

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«РОСТОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»  
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

**ПЕДИАТРИЧЕСКИЙ ФАКУЛЬТЕТ**

Фонд оценочных средств

по дисциплине

**ЭЛЕКТИВНЫЕ КУРСЫ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ**

Специальность **31.05.02 Педиатрия**

2025г.

**1. Форма промежуточной аттестации — зачет**

**2. Вид промежуточной аттестации — зачет** выставляется по результатам текущего контроля согласно листу контрольных мероприятий

**3. Перечень компетенций, формируемых дисциплиной или в формировании которых участвует дисциплина:**

**Общекультурные (ОК) - ОК-6** – способность использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

**4. Этапы формирования компетенций в процессе освоения дисциплины**

Раздел дисциплины	Коды формируемых компетенций
	ОК-6
Семестр 1	
Раздел 1	+
Раздел 2	+
Раздел 3	+
Раздел 4	+
Раздел 5	+
Семестр 2	
Раздел 1	+
Раздел 2	+
Раздел 3	+
Раздел 4	+
Раздел 5	+
Семестр 3	
Раздел 1	+
Раздел 2	+
Раздел 3	+
Раздел 4	+
Раздел 5	+
Семестр 4	
Раздел 1	+
Раздел 2	+
Раздел 3	+
Раздел 4	+
Раздел 5	+
Семестр 5	
Раздел 1	+
Раздел 2	+
Раздел 3	+
Раздел 4	+
Раздел 5	+
Семестр 6	
Раздел 1	+
Раздел 2	+
Раздел 3	+
Раздел 4	+

Раздел 5	+
----------	---

## 5. Виды оценочных материалов в соответствии с формируемыми компетенциями

Наименование компетенции	Виды оценочных материалов	
	Текущая аттестация	Промежуточная аттестация
ОК-6		Тесты

## 6. Текущий контроль

Текущий контроль не предусмотрен.

## 7. Промежуточная аттестация

Виды промежуточной аттестации из РПД дисциплины	количество примерных (типовых) заданий на 1 компетенцию
<b>1 курс</b>	
Тесты (основная группа)	11 упражнений
Тесты (специальная медицинская группа)	6 упражнений
Тесты (лечебное учебное отделение)	2 упражнения
<b>2 курс</b>	
Тесты	11 упражнений
Тесты (специальная медицинская группа)	6 упражнений
Тесты (лечебное учебное отделение)	2 упражнения
<b>3 курс</b>	
Тесты	11 упражнений
Тесты (специальная медицинская группа)	6 упражнений
Тесты (лечебное учебное отделение)	2 упражнения

## УК-7

Тестовый контроль

Контрольные нормативы 2 семестра (основная группа)			
	тесты	юноши	девушки
	60 м (м) (с)	9,0	-
	бег 30 м (с)	-	5,9
	подтягивание на перекладине (кол-во раз)	8	-
	сгибание разгибание рук от гимнастической скамейки (кол-во раз)	-	9
	сгибание разгибание туловища из положения лежа на спине за 1 мин. (кол-во раз)	30	20

	прыжок в длину с места (см)	200	160
	челночный бег 3х10 м (с)	7,9	9,0
	приседания на одной ноге с опорой о стену «пистолет» (кол-во раз)	6	5
	прыжки через скакалку за 15 с (кол-во раз)	8	10
	метание теннисного мяча в цель (очки)	6	4
	наклон вперед на гимнастической скамейке (см).	+6	+7

#### **Контрольные нормативы 2 семестра (специальное учебное отделение)**

	тесты	юноши	девушки
	подтягивание на перекладине (кол-во раз)	5	
	сгибание разгибание рук от гимнастической скамейки (кол-во раз)	-	6
	сгибание разгибание туловища из положения лежа на спине за 1 мин. (кол-во раз)	20	15
	челночный бег 3х10 м (с)	9,0	9,3
	прыжки через скакалку за 15 с (кол-во раз)	7	8
	наклон вперед на гимнастической скамейке (см).	+5	+6

#### **Контрольные нормативы 2 семестра (лечебное учебное отделение)**

	тесты	юноши	девушки
	метание теннисного мяча в цель (очки)	5	3
	наклон вперед на гимнастической скамейке (см).	+4	+5

#### **Контрольные нормативы 4 семестра (основная группа)**

	тесты	юноши	девушки
	60 м (м) (с)	8,8	-
	бег 30 м (с)	-	5,8
	подтягивание на перекладине (кол-во раз)	10	-
	сгибание разгибание рук от гимнастической скамейки (кол-во раз)	-	10
	сгибание разгибание туловища из положения лежа на спине за 1 мин. (кол-во раз)	35	25

	прыжок в длину с места (см)	210	170
	челночный бег 3х10 м (с)	7,7	8,9
	приседания на одной ноге с опорой о стену «пистолет» (кол-во раз)	7	6
	прыжки через скакалку за 15 с (кол-во раз)	10	12
	метание теннисного мяча в цель (очки)	8	6
	наклон вперед на гимнастической скамейке (см)	+7	+8

#### **Контрольные нормативы 4 семестра (специальное учебное отделение)**

	тесты	юноши	девушки
	подтягивание на перекладине (кол-во раз)	6	
	сгибание разгибание рук от гимнастической скамейки (кол-во раз)	-	7
	сгибание разгибание туловища из положения лежа на спине за 1 мин. (кол-во раз)	25	20
	челночный бег 3х10 м (с)	8,8	9,1
	прыжки через скакалку за 15 с (кол-во раз)	8	9
	наклон вперед на гимнастической скамейке (см).	+6	+7

#### **Контрольные нормативы 4 семестра (лечебное учебное отделение)**

	тесты	юноши	девушки
	метание теннисного мяча в цель (очки)	6	4
	наклон вперед на гимнастической скамейке (см).	+5	+6

#### **Контрольные нормативы 6 семестра (основная группа)**

	тесты	юноши	девушки
	60 м (м) (с)	8,6	-
	бег 30 м (с)	-	5,6
	подтягивание на перекладине (кол-во раз)	12	-
	сгибание разгибание рук от гимнастической скамейки (кол-во раз)	-	12
	сгибание разгибание туловища из положения лежа на спине за 1 мин. (кол-во раз)	40	30
	прыжок в длину с места (см)	220	180

	челночный бег 3x10 м (с)	7,5	8,8
	приседания на одной ноге с опорой о стену «пистолет» (кол-во раз)	8	7
	прыжки через скакалку за 15 с (кол-во раз)	12	14
	метание теннисного мяча в цель (очки)	9	7
	наклон вперед на гимнастической скамейке (см)	+8	+9
<b>Контрольные нормативы 6 семестра (специальное учебное отделение)</b>			
	тесты	юноши	девушки
	подтягивание на перекладине (кол-во раз)	7	-
	сгибание разгибание рук от гимнастической скамейки (кол-во раз)	-	8
	сгибание разгибание туловища из положения лежа на спине за 1 мин. (кол-во раз)	30	25
	челночный бег 3x10 м (с)	8,7	9,0
	прыжки через скакалку за 15 с (кол-во раз)	9	10
	наклон вперед на гимнастической скамейке (см).	+7	+8
<b>Контрольные нормативы 6 семестра (лечебное учебное отделение)</b>			
	тесты	юноши	девушки
	метание теннисного мяча в цель (очки)	7	6
	наклон вперед на гимнастической скамейке (см)	+6	+7

#### 8. Описание показателей и критериев оценивания компетенций на этапах их формирования, описание шкал оценивания

	Уровни сформированности компетенций		
	<i>Пороговый</i>	<i>Достаточный</i>	<i>Высокий</i>

Критерии	Компетенция сформирована. Демонстрируется пороговый, удовлетворительный уровень устойчивого практического навыка	Компетенция сформирована. Демонстрируется достаточный уровень самостоятельности, устойчивого практического навыка	Компетенция сформирована. Демонстрируется высокий уровень самостоятельности, высокая адаптивность практического навыка
----------	---	--	---

#### Показатели оценивания компетенций и шкалы оценки

Оценка «неудовлетворительно» (не зачтено) или отсутствие сформированности компетенции	Оценка «удовлетворительно» (зачтено) или удовлетворительный (пороговый) уровень освоения компетенции	Оценка «хорошо» (зачтено) или достаточный уровень освоения компетенции	Оценка «отлично» (зачтено) или высокий уровень освоения компетенции
Неспособность обучающегося самостоятельно продемонстрировать знания при решении заданий, отсутствие самостоятельности в применении умений. Отсутствие подтверждения наличия сформированности компетенции свидетельствует об отрицательных результатах освоения учебной дисциплины	Обучающийся демонстрирует самостоятельность в применении знаний, умений и навыков при выполнении заданий в полном соответствии с образцом, данным преподавателем, следует считать, что компетенция сформирована на удовлетворительном уровне.	Обучающийся демонстрирует самостоятельное применение знаний, умений и навыков при выполнении практических заданий, аналогичных стандарту, что подтверждает наличие сформированной компетенции на более высоком уровне. Наличие такой компетенции на достаточном уровне свидетельствует об устойчиво закреплённом практическом навыке	Обучающийся демонстрирует способность к самостоятельности и индивидуальном подходе при выполнении практического задания, в выборе более сложных заданий в рамках дисциплины с использованием знаний, умений и навыков, полученных как в ходе освоения данной дисциплины, так и смежных дисциплин, следует считать компетенцию сформированной на высоком уровне.

#### Критерии оценивания при зачёте

Отметка в зачёте	Описание
зачтено	Отметкой «ЗАЧТЕНО» оценивается выполнение контрольных нормативов (для группы к которой обучающийся относится). Зачет по дисциплине проводится в форме практических заданий. Выполнение контрольных нормативов в объеме – 85-90 %. Посещение занятий – 75-80 %.

не зачтено	<p>Отметкой «НЕЗАЧТЕНО» оценивается выполнение контрольных нормативов (для группы к которой обучающийся относится). Зачет по дисциплине проводится в форме практических заданий.</p> <p>Выполнение контрольных нормативов НИЖЕ 75 %.</p> <p>Посещение занятий – 75-80 %.</p>
------------	--