

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«РОСТОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

ФАКУЛЬТЕТ ЛЕЧЕБНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ

Оценочные материалы

по дисциплине Медицинская реабилитация

Специальность 31.05.01 «Лечебное дело»

Зав. кафедрой Левицкая Е.С.

1. Перечень компетенций, формируемых дисциплиной или в формировании которых участвует дисциплина

общепрофессиональных (ОПК):

Код и наименование общепрофессиональной компетенции	Индикатор(ы) достижения общепрофессиональной компетенции
ОПК-8. Способен реализовывать и осуществлять контроль эффективности медицинской реабилитации пациента, в том числе при реализации индивидуальных программ реабилитации и абилитации инвалидов, проводить оценку способности пациента осуществлять трудовую деятельность	ИД 1 ОПК-8 Умеет разрабатывать программы и схемы индивидуальной медицинской реабилитации и абилитации пациентов ИД 2 ОПК-8 Умеет осуществлять контроль эффективности медицинской реабилитации пациента, в том числе контроль индивидуальных программ реабилитации и абилитации инвалидов ИД 3 ОПК-8 Умеет проводить оценку способности пациента осуществлять трудовую деятельность

профессиональных (ПК)

Код и наименование профессиональн ой компетенции	Индикатор(ы) достижения профессиональной компетенции
---	--

<p>Реализация и контроль эффективности медицинской реабилитации пациента, в том числе при реализации индивидуальных программ реабилитации или абилитации инвалидов, оценка способности пациента осуществлять трудовую деятельность</p>	<p>ИД ПК 4 Трудовые действия Проведение экспертизы временной нетрудоспособности и работа в составе врачебной комиссии, осуществляющей экспертизу временной нетрудоспособности</p> <p>Подготовка необходимой медицинской документации для осуществления медико-социальной экспертизы в федеральных государственных учреждениях медико-социальной экспертизы</p> <p>Выполнение мероприятий медицинской реабилитации пациента, в том числе при реализации индивидуальной программы реабилитации или абилитации инвалидов, в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи с учетом стандартов медицинской помощи</p> <p>Оценка эффективности и безопасности мероприятий медицинской реабилитации пациента в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи с учетом стандартов медицинской помощи</p> <p>Направление пациента, имеющего стойкое нарушение функций организма, обусловленное заболеваниями, последствиями травм или дефектами, на медико-социальную экспертизу</p> <p>Необходимые умения Определять признаки временной нетрудоспособности и признаки стойкого нарушения функций организма, обусловленного заболеваниями, последствиями травм или дефектами</p> <p>Определять медицинские показания для проведения мероприятий медицинской реабилитации, в том числе при реализации индивидуальной программы реабилитации или абилитации инвалидов, в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи с учетом стандартов медицинской помощи</p> <p>Выполнять мероприятия медицинской реабилитации пациента в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи с учетом стандартов медицинской помощи</p> <p>Определять врачей-специалистов для проведения реабилитационных мероприятий пациенту, нуждающегося в медицинской реабилитации, с учетом диагноза и в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи с учетом стандартов медицинской помощи</p>
--	--

	<p>Необходимые знания Порядок экспертизы временной нетрудоспособности и признаки временной нетрудоспособности пациента</p> <p>Порядок направления пациента на медико-социальную экспертизу</p> <p>Признаки стойкого нарушения функций организма, обусловленного заболеваниями, последствиями травм или дефектами</p> <p>Мероприятия по медицинской реабилитации пациента, медицинские показания и противопоказания к их проведению с учетом диагноза в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи с учетом стандартов медицинской помощи. Особенности медицинской реабилитации пациентов пожилого и старческого возраста</p>
--	---

Наименование индикатора достижения (ИД) компетенции	Виды оценочных материалов
	Текущая аттестация
ОПК 8	<p>Тесты</p> <p>Вопросы для контроля</p> <p>Виды СРС:Реферат</p>
ПК - 4	<p>Тесты,</p> <p>Вопросы для контроля контроля</p> <p>Виды СРС:Реферат</p>

ОПК-8

Задания закрытого типа:

Задание 1. Инструкция: Выберите один правильный ответ.

Реабилитация – это:

1) координированное применение медицинских, социальных, педагогических и профессиональных мероприятий в целях подготовки индивидуума на оптимум трудоспособности

- 2) смещение акцентов в системе взглядов на здоровье в пользу восстановления максимальной функциональной активности
- 3) профилактика различных заболеваний, а также заболевания организма
- 4) профилактика заболеваний и неблагоприятных реакций здорового организма

Эталон ответа: 1

Задание 2. Инструкция: Выберите один правильный ответ.

Цель реабилитации:

- 1) социальная интеграция больного, который является объектом реабилитации
- 2) профилактика различных заболеваний
- 3) поддержание структурно-функциональной целостности пораженных органов и тканей
- 4) сохранение жизни и поддержание структурно-функциональной целостности пораженных органов и тканей

Эталон ответа: 1

Задание 3. Инструкция: Выберите один правильный ответ.

Первый этап медицинской реабилитации:

- 1) лечебно-щадящий (госпитальный)
- 2) функционально-тренирующий (амбулаторно-поликлинический)
- 3) этап активного восстановления функций (санаторно-курортный)
- 4) лечебно-тренирующий

Эталон ответа: 1

Задание 4. Инструкция: Выберите один правильный ответ

Комплексная реабилитационная программа содержит:

- 1) перечень методик и сроки текущего, заключительного медицинского контроля
- 2) методы оценки систем жизнеобеспечения организма
- 3) сроки восстановления функции у больных
- 4) высокую точность и неинвазивность воздействия

Эталон ответа: 1

Задание 5. Инструкция: Выберите один правильный ответ

Реабилитационная программа – это:

- 1) комплекс процедур, предназначенных для реваскуляризации миокарда
- 2) последовательность (порядок) применения форм, методов и средств лечебной физкультуры
- 3) последовательность (порядок) применения форм, методов и средств реабилитации, которые обеспечивают достижение оптимального для больного состояния здоровья и работоспособности
- 4) комплекс терапевтических мер, направленный на индивидуальный подбор лекарственных средств

Эталон ответа: 4

Задание 6. Инструкция: Выберите один правильный ответ

Первый этап кардиореабилитации осуществляется в:

- 1) поликлиническом реабилитационном отделении
- 2) санатории

- 3) стационаре больницы общего профиля или сосудистого центра
- 4) центре реабилитации
- 5) реанимационном отделении или палате интенсивной терапии

Эталон ответа: 5

Задание 7. Инструкция: Выберите один правильный ответ

Второй этап кардиореабилитации осуществляется в:

- 1) поликлиническом реабилитационном отделении
- 2) санатории
- 3) стационаре больницы общего профиля или сосудистого центра
- 4) стационарном реабилитационном отделении

Эталон ответа: 4

Задание 8. Инструкция: Выберите один правильный ответ

Определение степени тяжести нарушенных функций при ОКС на первом этапе кардиологической реабилитации осуществляется на основании:

- 1) шкалы GRACE
- 2) шкалы SCORE
- 3) шкалы ШРМ
- 4) метода усиленной наружной контрпульсации.

Эталон ответа: 4

Задание 9. Инструкция: Выберите несколько правильных ответов:

К малонагрузочным функциональным тестам, применяемым при ОКС, относятся:

- 1) тест с комфортным апноэ
- 2) тест с гипервентиляцией
- 3) ортостатический тест
- 4) велоэргометрия

Эталон ответа: 1, 2, 3

Задание 10. Инструкция: Выберите один правильный ответ:

К пробе с комфортным апноэ относится:

- 1) тест 6-минутной ходьбы
- 2) гипероксический тест
- 3) проба Штанге
- 4) метод волевой ликвидации глубокого дыхания

Эталон ответа: 3

Задание 11. Инструкция: Выберите один правильный ответ:

Шкала Борга используется для определения интенсивности физической активности у пациентов с ОКС на основании:

- 1) субъективной оценки восприятия человеком интенсивности физической нагрузки
- 2) теста 6-минутной ходьбы
- 3) результатов велоэргометрии
- 4) пробы Штанге

Эталон ответа: 3

Задание 12. Инструкция: Выберите один правильный ответ:

Физиотерапия – это область медицины, изучающая:

- 1) действие на организм человека физических факторов
- 2) действие на организм человека природных физико-химических факторов
- 3) особенности реакции организма в ответ на воздействие лекарственных и немедикаментозных факторов
- 4) особенности восстановления организма под воздействием комплекса реабилитационных мер

Эталон ответа: 1

Задание 13. Инструкция: Выберите один правильный ответ:

Теоретическую основу физиотерапии составляет:

- 1) принцип нервизма
- 2) реабилитационный потенциал
- 3) комплексный подход
- 4) принцип силы связей

Эталон ответа: 1

Задание 14. Инструкция: Выберите несколько правильных ответов

Принципы физиотерапии:

- 1) принципа индивидуализации
- 2) принципа системности и комплексности воздействия
- 3) принципа малых дозировок
- 4) принципа ослабления воздействия

Эталон ответа: 1, 2, 3

Задание 15. Инструкция: Выберите несколько правильных ответов

Преимущества физиотерапии перед лекарственными средствами:

- 1) универсальность
- 2) физиологичность
- 3) токсичность
- 4) длительного последствия

Эталон ответа: 1, 2, 4

Задание 16. Инструкция: Выберите несколько правильных ответов

К искусственным физическим факторам относят следующие виды физиолечения:

- 1) термолечение
- 2) механолечение
- 3) бальнеолечение
- 4) магнитолечение

Эталон ответа: 1, 2, 4

Задание 17. Инструкция: Выберите несколько правильных ответов

Общие противопоказания к физиотерапии:

- 1) злокачественные новообразования
- 2) кровотечения
- 3) гемипареза
- 4) эпилепсии

Эталон ответа: 1, 2, 4

Задание 18. Инструкция: Выберите один правильный ответ:

.Механотерапия – это:

- 1) лечение положением
- 2) лечебная физкультура на аппаратах, сконструированных специально для развития движения при определенной патологии
- 3) использование в курсе лечения пациента шин и ортезов
- 4) использование роботизированных систем для облегчения передвижения пациента

Эталон ответа: 2

Задание 19. Инструкция: Выберите один правильный ответ:

Эрготерапия – это:

- 1) восстановление утраченных двигательных навыков, необходимых для повседневной деятельности
- 2) лечение с помощью специально разработанной диеты, восполняющей энергозатраты пациента
- 3) медикаментозная терапия с использованием анаболических стероидных препаратов
- 4) один из методов психотерапии

Эталон ответа: 1

Задание 20. Инструкция: Выберите один правильный ответ

Задачами лечения положением у пациента с инфарктом мозга являются:

- 1) профилактика пролежней
- 2) профилактика травмирования суставов парализованных конечностей

- 3) нормализация мышечной силы в парализованных конечностях
- 4) профилактика развития контрактур в парализованных конечностях

Эталон ответа: 4

Задание 21. Инструкция: Выберите один правильный ответ

Какие проблемы позволяет решить групповая психотерапия:

- 1) проблемы взаимоотношений и одиночества
- 2) проблемы самореализации
- 3) проблемы психосоматического характера

Эталон ответа: 1

Задание 22. Инструкция: Выберите один правильный ответ

К средствам лечебной физкультуры не относится:

- 1) режим приема медикаментов
- 2) физические упражнения
- 3) настольные игры
- 4) массаж.

Эталон ответа: 1

Задание 23. Инструкция: Выберите один правильный ответ

Методические принципы применения физических упражнений у больных основаны на всем перечисленном, кроме:

- 1) постепенности возрастания физической нагрузки
- 2) системности воздействия
- 3) регулярности занятий
- 4) применения максимальных физических нагрузок

Эталон ответа: 4

Задание 24. Инструкция: Выберите один правильный ответ

Общие противопоказания в лечебной физкультуре

включают все перечисленное, кроме:

- 1) гипостатической пневмонии и острого инфаркта миокарда
- 2) кровотечения
- 3) высокой температуры тела
- 4) метастазирующих опухолей

Эталон ответа: 1

Задание 25. Инструкция: Выберите один правильный ответ

Средствами лечебной физкультуры решаются все перечисленные задачи, кроме:

- 1) повышения неспецифической сопротивляемости организма
- 2) замещения недостающих гормонов
- 3) восстановления нарушенного объема движений
- 4) компенсации недостаточности дыхания.

Эталон ответа: 2

Задания открытого типа:

Задание 1.

Больной Ф-н Ф.Н., 49 лет, токарь. Клинический диагноз: диффузный пневмосклероз, хронический бронхит, эмфизема легких, легочное сердце, легочно-сердечная недостаточность.

1. Оценить функциональную способность аппарата внешнего дыхания больного и его резервные возможности.
2. Подберите средства реабилитации для коррекции нарушений функций внешнего дыхания и ССС.

Эталон ответа

1. Для оценки функциональной способности аппарата внешнего дыхания

больного необходимо провести дыхательные пробы: пневмотахометрию, ЖЕЛ, ДЖЕЛ, пробы с задержкой дыхания, с физической нагрузкой. На основании данных функциональных проб подобрать комплекс лечебной гимнастики.

2. а) Упражнения в расслаблении мышц грудной клетки, плечевого пояса, спины. Они облегчат спадение грудной клетки на выдохе и тем самым увеличат экскурсию грудной клетки и облегчат выполнение статических дыхательных упражнений с постепенным углублением выдоха.
- б) Статические дыхательные упражнения с постепенным углублением выдоха, с выдохом через сомкнутые губы, с выдохом со звуком «Ш» будут способствовать некоторому уменьшению остаточной емкости легких и более равномерно вентиляции не пораженных отделов.
- в) Динамические дыхательные упражнения, с помощью на выдохе — увеличат вентиляцию легких и экскурсию грудной клетки, увеличат экскурсию диафрагмы. Упражнения для дистальных и проксимальных отделов рук и ног усилят периферический кровоток, повысят утилизацию кислорода на периферии. Это приведет вместе с уменьшением периферического сопротивления к некоторому облегчению работы левого желудочка сердца.
- г) Массаж грудной клетки с целью снижения мышечного тонуса и уменьшения бронхоспазма и облегчения выдоха

Задание 2.

Больной, 58 лет. Д-з: состояние после тотального эндопротезирования правого тазобедренного сустава. 3 месяца после операции. Составьте программу реабилитации.

Эталон ответа

После оценки функционального состояния мышц нижних конечностей, подвижности суставов нижних конечностей, на основании жалоб больного

подбирается комплекс реабилитационных мероприятий, включающих: ЛФК (комплекс упражнений для укрепления мышц ног, общеукрепляющих упражнений), физиотерапевтические методы (массаж, электрофорез, озонотерапия).

Задание 3.

Больной, 58 лет. Д-з: состояние после аорто-коронарного шунтирования.

Перечислите задачи реабилитации на третьем этапе реабилитации.

Эталон ответа

К задачам реабилитации на данном этапе относятся: увеличение резервных возможностей сердечно-сосудистой системы, повышение адаптации ссс к физическим нагрузкам. Для этого больному назначается ЛФК. Комплекс лечебной гимнастики в зависимости от функционального класса больного, УГГ, дозированную ходьбу, велоэргометрию.

Задание 4.

Больной, 78 лет. Д-з: состояние после операции холецистэктомии. 6-й день после операции. Определите программу реабилитации.

Эталон ответа

В программу реабилитации на данном этапе включается: ЛФК, массаж. Занятия проводятся индивидуальным методом. И.п. лежа. Упражнения дыхательные статические и динамические, включая диафрагмальное дыхание, на расслабление, общеукрепляющие упражнения. Массаж для мышц спины, нижних и верхних конечностей

Задание 5.

Больной К., 48 лет, был поставлен диагноз: ХОБЛ, тяжелое течение. Эмфизема легких. ДН III ст. Объективно: выдох удлиннен, слышно шумное дыхание,

температура тела – 36,7 °С, ЧДД – 24 в мин, ЧСС – 92 уд./мин, АД – 140/90 мм рт. ст.

1. Определить показания и противопоказания для медицинской реабилитации.

2. Какой этап реабилитации необходим данной пациентке?

2. Составить реабилитационную программу при отсутствии противопоказаний.

Эталон ответа

1. Показания к назначению реабилитационных мероприятий: ХОБЛ, эмфизема легких.

Противопоказания: дыхательная недостаточность III степени.

2. Второй этап медицинской реабилитации.

3. Назначение оптимальной медикаментозной терапии позволит стабилизировать патологический процесс, повысить ФВД и уменьшить функциональный класс дыхательной недостаточности и, в последующем, назначить комплекс реабилитационных мероприятий:

а) ЛФК:

- формы (утренняя гигиеническая гимнастика, лечебная гимнастика, самостоятельные упражнения, дозированная ходьба)

- средства (динамические упражнения для мелких и средних групп мышц, дыхательная гимнастика, общеразвивающие (общетонизирующие) упражнения, звуковая гимнастика).

Темп и интенсивность физической нагрузки должны быть минимальными и назначаются с учетом стресс-теста на индивидуальную

переносимость физических нагрузок, пола, возраста и физической подготовленности пациентки.

б) Физиотерапия (ингаляции муколитиков и бронхолитиков).

Задание 6.

Больному Д., 45 лет, участковым терапевтом был выставлен диагноз: ХОБЛ, средне-тяжелое течение. ДН II ст. Хроническое легочное сердце. ХСН IIa ФК II. Объективно: температура тела – 36,9 °С, ЧДД – 22 в мин., ЧСС – 90 уд./мин., АД 130/80 мм рт. ст.

1. Какой этап реабилитации необходим данному пациенту?
2. Есть ли противопоказания к назначению медицинской реабилитации?
3. Составить реабилитационную программу.

Эталон ответа

1. Второй этап медицинской реабилитации.
2. Нет.
3. а) выяснение наличия факторов риска и рекомендации по их коррекции.

б) ЛФК:

- формы (утренняя гигиеническая гимнастика, лечебная гимнастика, самостоятельные упражнения, дозированная ходьба)
- средства (динамические упражнения для мелких и средних групп мышц, дыхательная гимнастика, общеразвивающие (общетонизирующие) упражнения, упражнения с отягощением, звуковая гимнастика).

Темп и интенсивность физической нагрузки должны быть минимальными и назначаются с учетом стресс-теста на индивидуальную

переносимость физических нагрузок, пола, возраста и физической подготовленности пациента.

б) Физиотерапия (ингаляции муколитиков и бронхолитиков).

Задание 7.

Больной С., 42 года, находится в терапевтическом отделении с диагнозом: Внебольничная правосторонняя нижнедолевая пневмония, вызванная *Str. pneumoniae*. Правосторонний экссудативный плеврит. ДН I ст. Объективно: Температура тела – 38,5°C. ЧДД – 19 в минуту, ЧСС – 72 уд/мин, АД – 110/70 мм рт.ст. В клиническом анализе крови определяется Hb – 100 г/л, лейкоцитоз – $21 \times 10^9/\text{л}$., СОЭ – 45 мм/ч.

1. Определить противопоказания для выполнения реабилитационных мероприятий.
2. Составить реабилитационную программу при отсутствии противопоказаний.
3. Необходим ли санаторный этап реабилитации для данного пациента после завершения стационарного этапа при условии благоприятного течения заболевания? Составьте предположительную реабилитационную программу на санаторном этапе, если данный этап возможен.

Эталон ответа

1. Температура тела, показатели СОЭ, лейкоцитоз.
2. При стабилизации основного процесса и отсутствии противопоказаний, в качестве программы реабилитации возможно:
 - а) ЛФК:
 - формы (утренняя гигиеническая гимнастика, лечебная гимнастика, самостоятельные упражнения, дозированная ходьба)

- средства (дыхательная гимнастика, динамические упражнения для мелких и средних групп мышц, общеразвивающие (общетонизирующие) упражнения, упражнения с отягощением).

Темп и интенсивность физической нагрузки должны быть минимальными и назначаются с учетом стресс-теста на индивидуальную переносимость физических нагрузок, пола, возраста и физической подготовленности пациентки.

- б) Физиотерапия (УФО области грудной клетки в эритемных возрастающих дозах или УВЧ ДМВ-терапия, магнитотерапия, при необходимости ингаляции муколитиков).

3. Необходим. Реабилитационная программа может быть составлена, как ориентировочный план дальнейшей реабилитации пациента, поскольку необходима клиническая оценка состояния здоровья пациента перед началом выполнения мероприятий, которую должен осуществить врач санатория.

- а) ЛФК:

- формы (утренняя гигиеническая гимнастика, лечебная гимнастика, самостоятельные упражнения, терренкур, ближний туризм, лечебное плавание, игры, массаж);

- средства (дыхательная гимнастика, общеразвивающие (общетонизирующие) упражнения, упражнения с отягощением, динамические упражнения для средних и мелких мышечных групп).

Темп и интенсивность физических нагрузок должны отличаться от их уровня на стационарном этапе в сторону их постепенного увеличения.

- б) Физиотерапия (галотерапия, водолечение, бальнеотерапия, ингаляции эфирными маслами, аэроионотерапия).

Задание 8.

Больная И., 20 лет, поступила в стационар с диагнозом: Бронхиальная астма, тяжелое течение, фаза обострения. Астматический статус. Объективно: Температура тела – 36,8 °С. ЧДД – 28 в мин. ЧСС – 120 уд./мин., АД – 100/70 мм рт. ст.

1. Определить показания и противопоказания для выполнения реабилитационных мероприятий.

2. Составить реабилитационную программу при отсутствии противопоказаний.

3. Необходимо ли данной пациентке выполнять реабилитационные мероприятия после стабилизации состояния здоровья и выписки из стационара? Обоснуйте Ваш ответ.

Эталон ответа

1. Показания: бронхиальная астма.

Противопоказания: астматический статус, ЧДД, ЧСС.

2. При условии стабилизации состояния здоровья пациентки и отсутствии противопоказаний к проведению медицинской реабилитации показано:

а) ЛФК:

- формы (утренняя гигиеническая гимнастика, лечебная гимнастика, самостоятельные упражнения, дозированная ходьба, массаж);

- средства (дыхательная гимнастика, физические упражнения на мелкие и средние группы мышц, упражнения с отягощением, звуковая гимнастика, общеразвивающие (общетонизирующие) упражнения).

Темп и интенсивность физических упражнений определяются с учетом индивидуального определения переносимости физических нагрузок и

увеличиваются по мере адаптации пациентки к назначенному объему упражнений (показатели гемодинамики, ЧДД, учет клинических проявлений).

б) Физиотерапия (ингаляции бронхолитиков, муколитиков, УФО области грудной клетки в эритемных возрастающих дозах или УВЧ ДМВ-терапия, магнитотерапия).

3. Да, т.к. необходимо:

- закрепление достигнутых результатов медицинской реабилитации на стационарном этапе;
- дальнейшее улучшение ФВД;
- проводить профилактику прогрессирования заболевания;
- способствовать профессиональной и социальной адаптации пациентки.

Задание 9.

Пациентка Г., 39 лет, находится на санаторном этапе реабилитации после перенесенной пневмонии, которая осложнилась абсцессом. В настоящий момент состояние пациентки стабильное. Объективно: В легких дыхание везикулярное, равномерно проводится во все отделы, побочных хрипов и шумов нет. ЧДД – 17 в минуту. АД (на обеих руках) – 120/80 мм рт.ст., ЧСС – 80 уд/мин.

1. Имеются ли противопоказания для выполнения реабилитационных мероприятий на санаторном этапе?
2. Предложите реабилитационную программу на санаторном этапе, при условии возможности ее выполнения.
3. Показано ли пациентке дренирующие упражнения?

Эталон ответа

1. Нет.

2. а) ЛФК:

- формы (утренняя гигиеническая гимнастика, лечебная гимнастика, самостоятельные упражнения, терренкур, ближний туризм, лечебное плавание, игры, массаж);

- средства (дыхательная гимнастика, упражнения с отягощением, общеразвивающие (общетонизирующие) упражнения, динамические упражнения для средних и мелких мышечных групп).

б) Физиотерапия (галотерапия, водолечение, бальнеотерапия, ингаляции эфирными маслами, аэроионотерапия).

3. Нет.

Задание 10.

Пациент Ю. 49 лет доставлен бригадой скорой помощи в сосудистый центр, через 5 часов после начала заболевания, по результату обследования диагностирован геморрагический инсульт.

Пациент в сознании. Рост 176 см. Вес 94 кг. Витальные функции на момент осмотра стабилизированы. АД 145/85 мм.рт.ст. ЧСС 82 в мин. Тоны сердца ритмичны приглушены. Гемипарез слева.

Из анамнеза: страдает гипертонией 2 степени в течение последних 11 лет, гипотензивные препараты принимал не регулярно, работает бухгалтером в ОАО «Асбест». Женат, имеет 2 детей 19 и 11 лет. Увлекается садоводством. Проведена беседа с медицинским психологом, пациент находится в состоянии депрессии:

определить показания и противопоказания к началу реабилитации, сформулировать реабилитационный диагноз, цели реабилитации, написать программу реабилитации на этапе нахождения в сосудистом центре.

Эталон ответа

Противопоказаний в условии задачи не указано, показание факт инсульта и сформировавшийся неврологический дефицит.

Диагноз: геморрагический инсульт справа, левосторонний гемипарез. Ограничение объема активных движений в конечности, мышечная сила снижена. Контрактур нет. Депрессия. Выраженное ограничение бытовой и социальной активности (мобильности, способности к самообслуживанию и выполнению трудовой деятельности). АГ 2 степени III стадии, гр. риска 4.

Цели на этап (краткосрочные): обучение присаживанию в постели, одеванию, проведению гигиенических процедур, пересаживанию в кресло-каталку.

Программа реабилитации: работа с психологом, кинезотерапия. Лечение положением, пассивно-активная гимнастика, дыхательная гимнастика. Ингаляционная терапия с муколитиками (ПАРИ МасТер/Boreati-F 400). На 3-5 день низкоинтенсивное (80 Гц, 4-5 Вт) лазерное излучение (Мустанг 2000/Узор 2КВТЛ 2000/Комби 500). На 4 - 5 день на паретичные конечности массаж "Nivamat-200" (160-200 Гц, 10-15 минут). Вертикализация. Эрготерапия.

Задание 11.

Пациент Ю. 49 лет доставлен бригадой скорой помощи в сосудистый центр, через 5 часов после начала заболевания, по результату обследования диагностирован геморрагический инсульт.

Пациент в сознании. Рост 176 см. Вес 94 кг. Витальные функции на момент осмотра стабилизированы. АД 145/85 мм.рт.ст. ЧСС 82 в мин. Тоны сердца ритмичны приглушены. Гемипарез слева.

Из анамнеза: страдает гипертонией 2 степени в течение последних 11 лет, гипотензивные препараты принимал не регулярно, работает бухгалтером в ОАО «Асбест». Женат, имеет 2 детей 19 и 11 лет. Увлекается садоводством.

Проведена беседа с медицинским психологом, пациент находится в состоянии депрессии.

Задание: описать программу реабилитации на этапе пребывания в реабилитационном центре. При учете того, что пациенты не восстановили в полной мере неврологический дефицит (сохраняется гемипарез).

Эталон ответа

Цели на этап (краткосрочные): обучение присаживанию в постели, одеванию, проведению гигиенических процедур, пересаживанию в кресло-каталку.

Программа реабилитации: работа с психологом, кинезотерапия. Лечение положением, пассивно-активная гимнастика, дыхательная гимнастика. Ингаляционная терапия с муколитиками (ПАРИ МасТер/Ворепати-F 400). На 3-5 день низкоинтенсивное (80 Гц, 4-5 Вт) лазерное излучение (Мустанг 2000/Узор 2КВТЛ 2000/Комби 500). На 4 - 5 день на паретичные конечности массаж "Nivamat-200" (160-200 Гц, 10-15 минут). Вертикализация. Эрготерапия.

Задание12.

Пациент, 52 года, работающий слесарем, страдающий деформирующим остеоартрозом, и имеющий поражение коленных и тазобедренных суставов, ФНС 2 ст. в течение десяти лет. В настоящий момент получает терапию хондропротекторами, однако сохраняется умеренный болевой синдром, возникающий при ходьбе, требующий приема ксефокама в дозе 8 мг/сут. Назначьте физиолечение на курс и с перспективой на год.

Эталон ответа

1. Теплолечение: грязевые аппликации месно по 10-15 процедур 2 раза в год.
2. Гидромассаж подводный. 10-12 процедур 2 раза в год.
3. Магнитотерапия. 2 раза в год.

Задание13.

Пациентка, 48 лет, две недели назад перенесла травму правого плеча, которая сопровождалась закрытым переломом без смещения в области средней трети плечевой кости. Была осуществлена иммобилизация с наложением гипсовой повязки. Определите объем физиотерапевтического пособия на этапе иммобилизации и этапе восстановительном.

Эталон ответа

В иммобилизационный период — лазеротерапия, УЗ — лечение.

В постиммобилизационном — КВЧ терапия, магнитотерапия, светолечение, теплолечение.

Задание14.

Больной, 39 лет, после операции удаления желчного пузыря открытым хирургическим методом (лапаротомия) спустя 3 недели продолжает отмечать затруднения в движениях корпусом, несмотря на заживление раны первичным натяжением и применения лечебной физкультуры. При осмотре хирургом послеоперационных осложнений не выявлено. Определите возможности физиотерапевтического воздействия в данном случае.

Эталон ответа

Возможно применение гипербарической оксигенации, лазеротерапии, УЗ-лечение.

Задание15.

Больная, 55 лет, с явлениями дорсопатии (грудопоясничный остеохондроз, спондилез) и радикалгии госпитализирована в отделение неврологии городской больницы. Из сопутствующей патологии выявлена артериальная гипертензия, леченная антигипертензивными препаратами с достижением целевых значений артериального давления, а также хронический панкреатит вне обострения. Определите возможный объем физиотерапии на этапе сохранения болевого синдрома и на этапе его купирования.

Эталон ответа

При обострении применение УЗ, светолечение. В дальнейшем теплолечение, магнитотерапия.

Задание16.

Больной, 38 лет, страдает хронической обструктивной болезнью лёгких с частыми ОРВИ и обострениями бронхита. В настоящее время отмечается этап затухающего обострения, отменены антибиотики. Однако сохраняется одышка, сухой кашель и отхождением вязкой прозрачной мокроты. Порекommenуйте комплекс физиотерапевтического воздействия.

Эталон ответа

Показано применения лазеротерапии, УФ лучи, в дальнейшем гидромассаж, массаж.

Задание17.

Больной Н., 54 года, поступил в кардиологическое отделение с диагнозом: острый трансмуральный инфаркт миокарда задней стенки левого желудочка; 2-й день болезни. Жалобы на стенокардию 1 раз сутки. Объективно: ЧСС-92 уд/мин, АД 100/60 мм.рт.ст, число дыханий в мин., тоны сердца приглушены «ритмичны, в легких везикулярное дыхание, печень не увеличена, лейкоцитоз $23,0 \times 10^9/\text{л}$, температуре тела $37,4^{\circ}\text{C}$. На ЭКГ - признаки, подтверждающие диагноз. Отеков нет:

1. Назовите функциональный класс тяжести состояния больной и степень активности. Дайте обоснование.
2. Можно ли начинать занятия ЛФК?

Эталон ответа

Больной относится к 3-му классу тяжести. На 2-й день заболевания осваивает 1-ю степень активности. Можно начинать занятия ЛГ в и.п. лежа на спине. Упражнения для мелких и средних мышечных групп рук, ног, шеи. Продолжительность 10 мин. Бытовые нагрузки: поворот на бок, движения конечностями. Пользование прикроватным стульчиком, пребывание в постели

с поднятым головным концом 2-3 раза в день по 10-20 мин., прием пищи сидя в постели.

Задание18.

Больная И., 56 лет. Диагноз: острый повторный мелкоочаговый инфаркт миокарда. В анамнезе: ИБО, ФК-Ш. Недостаточность кровообращения ПА. Течение инфаркта в стационаре неосложненное, 2-й день болезни, жалоб нет. ЧСС 90 уд/мин. АД-ПО/70 мм. рт.ст., температура тела 37,3°C.

Определите класс тяжести состояния больного. Можно ли назначать ЛГ. Сколько ступеней активности освоит больной при благоприятном течении заболевания?

Эталон ответа

1. Больной относится к IVФК тяжести.
2. ЛГ в первые два дня не назначается. Разрешается поворот на бок, движение конечностями, пребывание в постели с приподнятым головным концом.
3. При благоприятном течении заболевания больной сможет освоить в стационаре 2 ступени активности.

Задание19.

Больная м., 55 лет, поступила в стационар с диагнозом: ХИБС, стенокардия напряжения. Жалобы на боли сжимающего характера грудной при физической и эмоционально нагрузке, которые купируются нитроглицерином

Как оценить физическую работоспособность больной?

Эталон ответа

Для оценки физической работоспособности необходимо провести велоэргометрическую пробу. По результатам пробы подбирают физическую нагрузку.

Задание 20.

Больной И-в С.Д., 48 лет, доставлен КСП в отделение кардиологическое 3 дня назад с острыми болями за грудиной, отдающими под левую лопатку, не купирующимися. Л.Ф.К. не занимался. При ЭКГ обследовании: острый инфаркт миокарда, мелкоочаговый. Анализ крови: СОЭ – 19мм/ч, лейкоциты - 10 тыс. На момент курации: - 37°, болевой синдром купирован, на ЭКГ - стабилизация динамики, анализ крови без изменений.

Определить:

1. Показано ли назначение ЛФК?
2. Сформулировать тактику врача исходя из вопроса I.

Эталон ответа

1. Показано назначение ЛФК. 2. Больному назначается расширенный постельный режим, включающий динамические упражнения для мелких и средних групп мышц в сочетании с дыхательными, упражнения в изометрическом режиме для крупных групп мышц. При положительной реакции больного — освоение поворота на бок, пребывание в постели с приподнятым головным концом до 15 мин. Присаживание в постели.

Задание 21.

Больной, 60 лет, С-в О.А., находится в стационаре с диагнозом: крупноочаговый инфаркт миокарда с локализацией в задней стенке. Режим - свободный, день пребывания в стационаре - 20.

1. Перечислить формы ЛФК на свободном режиме при ИМ.
2. Определить количество дней для занятия в данном режиме
3. Перечислите показания для перевода на последующий режим, назвать его.

Эталон ответа

1. УГГ; ЛГ; Самостоятельные занятия по индивидуальной программе; Массаж; Дозированная ходьба.
2. Длительность занятий в данном режиме 10-12 дней. При условии положительной динамики и адекватной реакции на нагрузку больной переводится на щадяще-тренирующий режим.

Задание 22.

Что включает понятие медицинская реабилитация?

Эталон ответа

Медицинская реабилитация система мероприятий, направленных на выздоровление, компенсацию и восстановление нарушенных в результате болезни или травмы функций, на профилактику осложнений, хронического течения и рецидивов заболевания, на приспособление больного к самообслуживанию и трудовой деятельности в новых условиях, возникших вследствие болезни. Одновременно решается задача восстановления больного как личности, возвращение его к активной жизни в обществе. МР начинается с момента острой фазы болезни и продолжается до тех пор, пока не будет достигнуто максимально возможное устранение физических, психических и профессиональных нарушений, вызванных болезнью или травматическим повреждением.

Задание 23.

Перечислите основные цели медицинской реабилитации.

Эталон ответа

Цель реабилитации – эффективное и раннее возвращение больных и инвалидов к бытовым и трудовым процессам, в общество; восстановление личностных свойств человека.

Задание 24.

Что относится к основным принципам медицинской реабилитации.

Эталон ответа

- раннее начало проведения реабилитационных мероприятий (РМ),
- комплексность использования всех доступных и необходимых РМ,
- индивидуализация программы реабилитации,
- этапность реабилитации,
- непрерывность и преемственность на протяжении всех этапов реабилитации,
- социальная направленность РМ,

использование методов контроля адекватности нагрузок и эффективности реабилитации

Задание 25.

Перечислите виды реабилитации.

Эталон ответа

- медицинская,
- физическая,
- психологическая,
- профессиональная (трудовая)
- и социально-экономическая

Задание 26.

Что включает реабилитационная программа.

Эталон ответа

- оценку (диагностику) клинического состояния пациента;
- факторов риска проведения реабилитационных мероприятий;
- факторов, ограничивающих проведение реабилитационных мероприятий;
- морфологических параметров; функциональных резервов организма;
- состояния высших психических функций и эмоциональной сферы;
- нарушений бытовых и профессиональных навыков;

- ограничения активности и участия в значимых для пациента событиях частной и общественной жизни;
- факторов окружающей среды, влияющих на исход реабилитационного процесса
- формирование цели проведения реабилитационных мероприятий;
 - формирование программы реабилитации;
 - комплексное применение лекарственной и немедикаментозной (технологий физиотерапии, лечебной физкультуры, массажа, лечебного и профилактического питания, мануальной терапии, психотерапии, рефлексотерапии и методов с применением природных лечебных факторов) терапии, а также средств, адаптирующих окружающую среду к функциональным возможностям пациента и (или) функциональные возможности пациента к окружающей среде, в том числе посредством использования средств передвижения, протезирования и ортезирования;
 - оценку эффективности реабилитационных мероприятий и прогноз.

Задание 26.

Как определить реабилитационный потенциал?

Эталон ответа

Оценка реабилитационного потенциала должна учитывать возможности обратимости и/или компенсируемости функциональных нарушений, психологическую готовность больного или инвалида к реабилитации, наличие и степень выраженности сопутствующих заболеваний, возможности компенсации патологии при помощи технических средств, а также возможность сохранения имеющегося уровня патологии при прогрессирующем течении процесса. Определение реабилитационного потенциала базируется на комплексной оценке трех групп факторов: медицинских, психологических и социальных.

Задание 27.

Медицинские факторы для определения реабилитационного потенциала

Эталон ответа

- клиническое течение заболевания: характер заболевания, степень выраженности последствий основного и сопутствующих заболеваний, частота обострений, наличие синдрома взаимного отягощения, эффективность лечения и потребность в курсовом, поддерживающем лечении для стабилизации патологического процесса, возможности обратного развития заболевания;
- наличие функциональных резервов организма, определение способностей организма к развитию компенсаторных возможностей человека;
- клинико-трудовой прогноз с определением возможности продолжения трудовой деятельности в своей специальности или определением доступной тяжести и напряженности трудового процесса.

Задание 28.

Психологические факторы для определения реабилитационного потенциала

Эталон ответа

- психологические особенности личности реабилитанта;
- определение установки на продолжение трудовой деятельности или возможность ее коррекции;
- адекватное отношение к болезни и лечению;
- наличие пре- или постморбидных нервно-психических нарушений.

Задание 29.

Социальные факторы для определения реабилитационного потенциала

Эталон ответа

- место жительства реабилитанта;

- уровень и разносторонность образования и профессиональной подготовки;
- профессиональная пригодность в основной профессии, наличие других квалифицированных специальностей;
- возможность приобретения другой, показанной по состоянию здоровья профессии (при профессиональной непригодности в основной профессии);
- наличие условий для рационального трудоустройства;
- экономическое положение реабилитанта и его семьи.

Задание 30.

Назовите структуру центров медицинской реабилитации.

Эталон ответа

Диагностическое отделение: клинико-диагностическая лаборатория, кабинет функциональной диагностики, рентгенологический кабинет и т.д.;

- **Физиотерапевтическое отделение:** светолечение, электролечение, водолечение, грязелечение, ингаляционное лечение, массаж;

- **Отделение лечебной физкультуры:** специализированные залы, кабинеты механотерапии, бассейн, спортивные площадки на открытом воздухе;

- **Отделение социально-трудовой реабилитации:** комнаты бытовой реабилитации, трудовые мастерские;

- **Отделение социально-психологической реабилитации:** кабинеты психотерапевта, социолога, юриста, логопеда.

Задание 31.

Методика, основанная на использовании приемов дозированного механического воздействия, на организм человека, проводимая руками или с помощью специальных аппаратов с целью развития, укрепления и восстановления его функций, а также лечения и профилактики заболеваний – называется _____

Эталон ответа: медицинский массаж

Задание 32.

В основе действия массажа лежит сложная реакция, обусловленная 3 факторами. _____

Эталон ответа: нервно-рефлекторный, гуморальный, механический.

Задание 33.

Курс массажа может включать. От ____ до ____ процедур

Эталон ответа: от 5 до 25 процедур.

Задание 34.

Продолжительность сеанса массажа может быть от ____ до ____ минут

Эталон ответа: от 3х до 60 минут.

Задание 35.

Все приемы массажа выполняют по ходу _____

Эталон ответа: лимфатических путей, по направлению к ближайшим лимфатическим узлам. Лимфатические узлы не массируют.

Задание 36.

Существуют различные классификации(виды) массажа. По целевой направленности массаж подразделяется на: _____

Эталон ответа: лечебный, косметический, гигиенический, косметический, спортивный.

Задание 37.

Существуют различные классификации(виды) массажа. По форме массаж подразделяют на: _____

Эталон ответа: общий и локальный (или частный)

Задание 38.

Назовите абсолютные противопоказания к назначению массажа.

Эталон ответа

1. Острые лихорадочные состояния,
2. болезни крови (особенно со склонностью к кровотечениям),
3. заболевания кожи инфекционного и гнойничково-воспалительного характера,
4. доброкачественные и злокачественные новообразования (особенно в месте проведения процедуры),
5. психические заболевания особенно с психомоторным возбуждением.

Задание 39.

В острый период инсульта – во время пребывания пациента в отделении интенсивной терапии при наличии выраженных признаков сердечно сосудистой и дыхательной недостаточности, можно ли использовать лечебный массаж?

Эталон ответа: не используется.

Задание 40.

Механизм действия медицинского массажа при бронхиальной астме?

Эталон ответа:

- Значительно улучшает отхождение мокроты,
- уменьшает спазм дыхательной мускулатуры,
- уменьшает частоту приступов,
- оказывает седативный эффект на нервную систему.

Задание 41.

Совокупность методик воздействия на определенные микрзоны(точки) с целью получения лечебного эффекта – называется _____

Эталон ответа: рефлексотерапией.

Задание 42.

Назовите противопоказания для назначения рефлексотерапии.

Эталон ответа:

- Инфекционные заболевания,
- хронические заболевания в стадии обострения и декомпенсации,
- опухоли,
- психические расстройства,
- затрудняющие контакт с пациентом,
- гнойничково воспалительные заболевания кожи.

Задание 43.

Дайте определение физиотерапии

Эталон ответа:

Область общеклинической медицины, изучающая действие на организм природных и искусственных физических факторов, применяемых для лечения и реабилитации больных, профилактики заболеваний.

Задание 44.

Назовите общие противопоказания к применению физиотерапии

Эталон ответа:

- 1) выраженная системно-органный декомпенсация (сердечно-сосудистая, дыхательная, почечная, печеночная и др.), особенно в сочетании с тяжелым состоянием, кахексией;
- 2) острая фаза течения заболевания или обострение хронического процесса (имеются исключения);

- 3) высокая температура тела (выше 38°C);
- 4) опухолевые заболевания, а также некоторые заболевания крови;
- 5) склонность к кровотечениям;
- 6) индивидуальная непереносимость отдельных физических факторов.

Задание 45.

Назовите исходы реабилитации и оценка степени восстановления

Эталон ответа:

1. Восстановление функциональной способности в той или иной степени.
 - 1.1. Полное восстановление.
 - 1.2. Частичное восстановление.
 - 1.3. Компенсация при ограниченном восстановлении функций и отсутствии восстановления.
 - 1.4. Замещение (ортопедическое или хирургическое) при отсутствии восстановления.

Задание 46.

Назовите психологические факторы, препятствующие выздоровлению

Эталон ответа:

1. тревога, депрессия;
2. отсутствие установки на излечение, на возвращение к труду;
3. общее снижение познавательных способностей;
4. малая информированность в отношении природы заболевания и возможностей лечения;
5. неадекватная «внутренняя картина болезни»;
6. низкая самооценка;
7. пассивность на поведенческом уровне в плане выполнения рекомендаций врачей.

Задание 47.

Дайте определение международной классификации функционирования

Эталон ответа:

(МКФ) — классификация компонентов здоровья, ограничения жизнедеятельности и функционирования. Под функционированием человека подразумевается не только полноценная работа всех функций организма и наличие всех анатомических частей тела, но также и деятельность человека, которая связана факторами окружающей среды и персональными факторами пациента.

Задание 48.

Дайте определение лечебной физкультуре.

Эталон ответа

Под ЛФК понимается отрасль клинической медицины, составная часть медицинской реабилитации, которая применяет средства физической культуры к больному человеку с лечебно – профилактической целью для более быстрого и полноценного восстановления здоровья и трудоспособности и предупреждения последствий патологического процесса.

Задание 49.

Назовите принципы ЛФК

Эталон ответа

1. Системность воздействия
2. Индивидуальность
3. Регулярность
4. Длительное и систематическое
5. Постепенное увеличение физической нагрузки
6. Разнообразие
7. Умеренность

8. Соблюдение цикличности

9. Комплексность

Задание 50.

Назовите механизмы действия физических упражнений.

Эталон ответа

1. Тонизирующее действие (стимулирующее),
2. Трофическое,
3. Компенсаторное,
4. Симптоматическое (нормализующее) действие

Задание 51.

Показания к назначению ЛФК.

Эталон ответа

1. Отсутствие, ослабление или извращение функции, наступившее вследствие заболевания или его осложнения.
2. Положительная динамика в состоянии больного по совокупности клинико-лабораторного обследования.
3. Улучшение самочувствия больного.
4. Уменьшение частоты и интенсивности болевых приступов.
5. Улучшение данных функционального и клинико-лабораторного обследования.

Задание 52.

Противопоказания к назначению ЛФК?

Эталон ответа

1. Отсутствие контакта с больным вследствие его тяжелого состояния или нарушений психики;
2. Острый период заболевания и его прогрессирующее течение;
3. Нарастание сердечно - сосудистой недостаточности;
4. Синусовая тахикардия (свыше 100 ударов в мин.);
5. Частые приступы пароксизмальной и мерцательной тахикардии;
6. Экстрасистолы с частотой более, чем 1:10;

7. Отрицательная динамика ЭКГ, свидетельствующая об ухудшении коронарного кровообращения;
8. Атриовентрикулярная блокада 2-3 степени;
9. Гипертензия (АД выше 220 на 120 мм рт. ст.);
10. Гипотензия (АД менее 90 на 50 мм рт. ст.);
11. Частые гипертонические или гипотонические кризисы;
12. Угроза кровотечения и тромбоэмболии;
13. Наличие анемии со снижением числа эритроцитов до 2,5-3 млн.;
14. Увеличение СОЭ более 20-25 мм/ч.

Задание 53.

Назовите средства ЛФК.

Эталон ответа

1. Физические упражнения;
2. Медицинский массаж;
3. Естественные факторы природы.

Задание 54.

Назовите основные средства ЛФК.

Эталон ответа

1. утренняя гигиеническая гимнастика;
2. процедура лечебной гимнастики;
3. физические упражнения в воде (гидрокинезотерапия);
4. дозированная ходьба;
5. ближний туризм;
6. оздоровительный бег;
7. различные спортивно-прикладные упражнения;
8. игры подвижные и спортивные;
9. производственная гимнастика.

Задание 55.

Перечислите цели механотерапии.

Эталон ответа

1. Восстановление подвижности в суставах;
2. Обеспечение движения и работы мышц;
3. Улучшение кровообращения в суставах и мышцах;
4. Восстановление их функций

Задание 56.

Дайте определение пульмонологической реабилитации.

Эталон ответа

Пульмонологическая реабилитация – мультидисциплинарная система мероприятий для больного хроническим заболеванием органов дыхания, имеющих клинически значимое течение заболевания и нарушение уровня повседневной активности.

Задание 57.

Задачи пульмонологической реабилитации

Эталон ответа

1. уменьшение проявления болезни (регресс обратимых, стабилизация необратимых заболеваний), повышение толерантность к физическим нагрузкам;
2. восстановление или повышение ФВД ;
3. увеличение приверженности к основному лечению;
4. уменьшение стоимости лечения за счет стабилизации или уменьшения системных проявлений болезни.

Задание 58.

Какие методы реабилитации применяются у пульмонологических пациентов?

Эталон ответа

1. Немедикаментозное лечение (коррекция ФР);
2. Медикаментозная терапия
3. Лечебная физкультура
4. Физиотерапевтические методы

5. Рефлексотерапия
6. Массаж

Задание 59.

Задачи ЛФК при заболеваниях органов дыхания?

Эталон ответа

1. Повышение эффективности медикаментозной терапии, направленной на ликвидацию воспалительного очага;
2. Улучшение бронхиальной проводимости;
3. Увеличение вентиляции легких;
4. Улучшение дренажной функции легких;
5. Экономизация работы дыхательных мышц.

Задание 60.

Противопоказания к назначению ЛФК при заболеваниях органов дыхания?

Эталон ответа

1. Выраженная интоксикация
2. Температура выше 37,5 С°
3. Дыхательная недостаточность III степени
4. Астматический статус
5. Абсцесс легкого до прорыва в бронх или «осумкования»
6. Кровохарканье
7. Большое количество экссудата в плевральной полости
8. Полный ателектаз легкого

Задание 61.

Классификация дыхательных упражнений?

Эталон ответа

1. Общие и специальные
2. Статические и динамические
3. Дренирующие упражнения

Задание 62.

Дайте определение динамическим дыхательным упражнениям?

Эталон ответа

Динамическими называются дыхательные упражнения, осуществляющиеся одновременно с движением конечностями или туловищем, при обязательной полной согласованности амплитуды и темпа выполняемых движений с фазой и глубиной дыхания

Задание 63.

Противопоказания к постуральному дренажу

Эталон ответа

1. Легочное кровотечение (но не при кровохарканье)
2. Острый инфаркт миокарда
3. Выраженная сердечно-сосудистая недостаточность
4. Инфаркт легкого
5. Повторная тромбоэмболия легочной артерии
6. Гипертонический криз
7. Любые заболевания и состояния, при которых следует ограничить или исключить положение тела с опущенной головой и верхней частью туловища (глаукома, катаракта, ожирение 3–4-й степени, головокружения).

Задание 64.

Какое действие оказывает массаж при заболеваниях органов дыхания?

Эталон ответа

1. Уменьшает спазм и напряженность дыхательной мускулатуры
2. Снижает гипертонус вспомогательной дыхательной мускулатуры
3. Улучшает подвижность грудной клетки и диафрагмы
4. Повышает эластичность легочной ткани
5. Активизирует крово- и лимфообращение
6. Ускоряет рассасывание инфильтратов и экссудата
7. Облегчает отхождение мокроты
8. Устраняет или уменьшает бронхоспазм
9. Усиливает локальную вентиляцию легких
10. Укрепляет дыхательную мускулатуру

11. Улучшает ФВД

Задание 65.

Задачи кардиореабилитации?

Эталон ответа

1. Стабилизация ССЗ, обеспечение контроля за его симптомами
2. Достижение оптимального функционирования, необходимого для возвращения пациента к привычному образу жизни, улучшение качества жизни
3. Выявление и устранение модифицируемых факторов риска сердечно-сосудистых событий, предотвращение прогрессирования атеросклеротического процесса и снижение сердечно-сосудистой смертности

Задание 66.

Что включает в себя медицинская реабилитация?

Эталон ответа

1. Оценку (диагностику) состояния нарушенных/утраченных и сохранных функций, структур, активности и участия пациента в повседневной деятельности, факторов окружающей среды, факторов риска
2. Формулирование реабилитационного диагноза, дополняющего клинический диагноз по Международной классификации функционирования (МКФ)
3. Определение реабилитационного потенциала
4. Определение цели проведения реабилитационных мероприятий
5. Разработку и реализацию индивидуальной программы медицинской реабилитации
6. Оценку эффективности проводимых мероприятий.

Задание 67.

Что включает первый этап реабилитации для пациентов с острым нарушением мозгового кровообращения?

Эталон ответа

1. Медикаментозная терапия (вторичная профилактика инсульта: коррекция артериального давления и водно-электролитного баланса, антритмические и сахароснижающие препараты)
2. Лечение положением, пассивно-активная гимнастика, дыхательная гимнастика, вертикализация
3. Ингаляционная терапия с муколитиками.

Задание 68.

Значение лечебного плавания при заболевании органов дыхания

Эталон ответа

1. Восстанавливает нарушенную функцию дыхания
2. Способствует улучшению обменных процессов в легочной ткани
3. Способствует закаливанию организма
4. Улучшает общее физическое развитие
5. Согласование движений с дыханием положительно влияет на развитие подвижности грудной клетки, тренирует дыхательную мускулатуру.

Задание 69.

Задачи реабилитации в острый период остеохондроза шейного отдела позвоночника

Эталон ответа

1. Обеспечение покоя и разгрузки позвоночника;
2. Борьба с болевым синдромом;
3. Борьба с контрактурой мышц и другими рефлекторными проявлениями; борьба с реактивными изменениями нервных элементов и других мягких тканей, окружающих позвоночник.

Задание 70.

Виды нарушения осанки?

Эталон ответа

1. Сколиоз
2. Сколиотическая осанка
3. Сутулая спина

4. Плоская спина
5. Плоско-вогнутая спина
6. Круглая спина
7. Кругло-вогнутая спина

Задание 71.

Виды ванн по составу?

Эталон ответа

1. Пресные
2. Ароматические
3. Минеральные
4. Газовые
5. Радоновые
6. Комбинированные

Задание 72.

Задачи реабилитации

Эталон ответа

Задачи:

- полноценное восстановление функциональных возможностей различных систем организма и опорно-двигательного аппарата (ОДА);
- развитие компенсаторных приспособлений к условиям повседневной жизни и труду;
 - восстановление бытовых возможностей больного (способности к передвижению, самообслуживанию и выполнению несложной домашней работы);
- восстановление трудоспособности;
- предупреждение развития патологических процессов, приводящих к временной или стойкой утрате трудоспособности

Задание 73.

Что такое вертикализация?

Эталон ответа

Метод профилактики и лечения иммобилизационного синдрома у больных, перенесших состояние острой церебральной недостаточности любой этиологии и (или) находящихся в условиях постельного режима более 24 часов.

Задание 74.

Перечислите цели вертикализации?

Эталон ответа

1. Ортостатическая тренировка
2. Воздействие на вегетативную регуляцию, сердечно-сосудистую и лимфатическую системы
3. Сохранение афферентации от суставных и мышечно-сухожильных рецепторов при замыкании суставов нижних конечностей и позвоночника
4. Сохранение должного влияния на позно-тоническую и динамическую активность вестибулярных и постуральных рефлекторных реакций и автоматизмов
5. Улучшение респираторной функции, сохранение рефлекторного механизма опорожнения кишечника и мочевого пузыря.

Задание 75.

Что называется статическими дыхательными упражнениями?

Эталон ответа

Статическими называются дыхательные упражнения, осуществляющиеся без движения конечностями или туловищем, Статические дыхательные упражнения способствуют наилучшему расширению грудной клетки в ее нижней части и осуществлению полноценного вдоха.

ПК-4

Задания закрытого типа: ВСЕГО 25 заданий.

Задание 1. Инструкция: выберите один правильный ответ

Порядок направления граждан на медико-социальную экспертизу регламентирован

А) Федеральным законом от 24.11.1995 № 181-ФЗ «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации»

В) Федеральным законом от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»

С) Приказом Минтруда России от 29.01.2014 № 59н «Об утверждении Административного регламента по предоставлению государственной услуги по проведению медико-социальной экспертизы»

Д) Постановлением Правительства РФ от 05.04.2022 № 588 «О признании лица инвалидом».

Эталон ответа: Д) Постановлением Правительства РФ от 05.04.2022 № 588 «О признании лица инвалидом».

Задание 2. Инструкция: выберите один правильный ответ

Функции Бюро медико-социальной экспертизы определены

А) Постановлением Правительства РФ «О порядке организации и деятельности федеральных государственных учреждений медико-социальной экспертизы» (2004)

В) Приказом Минтруда России «Об утверждении Порядка организации и деятельности федеральных учреждений медико-социальной экспертизы» (2020);

С) Приказом Минтруда России «Об утверждении Административного регламента по предоставлению государственной услуги по проведению медико-социальной экспертизы» (2014)

Д) Федеральным законом «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации» (1995)

Эталон ответа: В) Приказом Минтруда России «Об утверждении Порядка организации и деятельности федеральных учреждений медико-социальной экспертизы» (2020)

Задание 3. Инструкция: выберите один правильный ответ

Какие организации имеют право признать гражданина инвалидом?

- А) Федеральные учреждения медико-социальной экспертизы
- В) Служба занятости населения
- С) Медицинские организации
- Д) Органы социальной защиты населения

Эталон ответа: А) Федеральные учреждения медико-социальной экспертизы

Задание 4. Инструкция: выберите один правильный ответ

Группа инвалидности устанавливается:

- А) Несовершеннолетним инвалидам
- В) Инвалидам пенсионного возраста
- С) Инвалидам в возрасте от 18 лет и старше
- Д) Инвалидам трудоспособного возраста

Эталон ответа: С) Инвалидам в возрасте от 18 лет и старше

Задание 5. Инструкция: выберите один правильный ответ

Классификации и критерии, используемые при проведении МСЭ утверждены:

- А) Приказом Минтруда России №486н
- В) Приказом Минтруда России №585н
- С) Приказом Минтруда России №106н;
- Д) Приказом Минтруда России №1024н

Эталон ответа: В) Приказом Минтруда России №585н

Задание 6. Инструкция: выберите один правильный ответ

К основным категориям жизнедеятельности человека не относятся:

- А) Способность к самообслуживанию;
- В) Способность к творческой деятельности;
- С) Способность контролировать свое поведение;
- Д) Способность к обучению;
- Е) Способность к самостоятельному передвижению.

Эталон ответа: В) Способность к творческой деятельности

Задание 7. Инструкция: выберите один правильный ответ

Основополагающим международным правовым актом, закрепляющим международно-правовые подходы к решению проблем инвалидности, является:

- А) Конституция Российской Федерации
- В) Конвенция ООН о правах инвалидов
- С) Международная классификация функционирования, ограничений жизнедеятельности и здоровья
- Д) Федеральный закон «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации»

Эталон ответа: В) Конвенция ООН о правах инвалидов

Задание 8. Инструкция: выберите один правильный ответ

Определение понятия «инвалид» дано

- А) В Федеральном законе «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации»
- В) В Федеральном законе «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»
- С) В Постановлении Правительства РФ «О порядке и условиях признания лица инвалидом»
- Д) В Федеральном законе «Об основах социального обслуживания граждан в Российской Федерации»

Эталон ответа: А) В Федеральном законе «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации»

Задание 9. Инструкция: выберите один правильный ответ

Какая организация имеет право направлять гражданина на медико-социальную экспертизу:

- А) Центр занятости населения
- В) Фонд социального страхования
- С) Медицинская организация независимо от ее организационно-правовой формы
- Д) Орган социальной защиты населения

Эталон ответа: С) Медицинская организация независимо от ее организационно-правовой формы

Задание 10. Инструкция: выберите один правильный ответ

Понятие реабилитации и абилитации инвалидов регламентировано Федеральным законом:

- А) №181-ФЗ от 24.11.1995
- В) №323-ФЗ от 21.11.2021
- С) №442-ФЗ от 28.12.2013
- Д) №125-ФЗ от 24.07.1998

Эталон ответа: А) №181-ФЗ от 24.11.1995

Задание 11. Инструкция: выберите один правильный ответ

Основной целью реабилитации инвалидов является:

- А) Социальная адаптация инвалидов, достижение ими материальной независимости и их интеграция в общество
- В) Уменьшение доли инвалидов в структуре общества
- С) Трудоустройство инвалидов
- Д) Обеспечение инвалидов техническими средствами реабилитации

Эталон ответа: А) Социальная адаптация инвалидов, достижение ими материальной независимости и их интеграция в общество

Задание 12. Инструкция: выберите один правильный ответ

Государство гарантирует инвалидам проведение реабилитационных мероприятий:

- А) Предусмотренных региональными социальными программами
- В) Предусмотренных Международной Конвенцией о правах инвалидов
- С) Предусмотренных индивидуальной программой реабилитации или абилитации
- Д) Предусмотренных федеральным перечнем реабилитационных мероприятий

Эталон ответа: Д) Предусмотренных федеральным перечнем реабилитационных мероприятий

Задание 13. Инструкция: выберите один правильный ответ

Индивидуальная программа реабилитации или абилитации инвалида разрабатывается:

- А) Врачебной комиссией медицинской организации
- В) Федеральными государственными учреждениями медико-социальной экспертизы
- С) Учреждениями социальной защиты населения
- Д) Лечащим врачом

Эталон ответа: В) Федеральными государственными учреждениями медико-социальной экспертизы

Задание 14. Инструкция: выберите один правильный ответ

Индивидуальная программа реабилитации или абилитации инвалида разрабатывается:

- А) Детям-инвалидам

- В) Всем гражданам с нарушением здоровья
- С) Всем гражданам, признанным инвалидами
- Д) Работающим инвалидам

Эталон ответа: С) Всем гражданам, признанным инвалидами

Задание 15. Инструкция: выберите один правильный ответ

Индивидуальная программа реабилитации или абилитации:

- А) Имеет для инвалида рекомендательный характер
- В) Обязательна для исполнения инвалидом

Эталон ответа: А) Имеет для инвалида рекомендательный характер

Задание 16. Инструкция: выберите один правильный ответ

Индивидуальная программа реабилитации или абилитации инвалида:

- А) Имеет рекомендательный характер для соответствующих органов государственной власти
- В) Является обязательной для исполнения соответствующими органами государственной власти, органами местного самоуправления, а также организациями независимо от организационно-правовых форм и форм собственности.

Эталон ответа: В) Является обязательной для исполнения соответствующими органами государственной власти, органами местного самоуправления, а также организациями независимо от организационно-правовых форм и форм собственности.

Задание 17. Инструкция: выберите один правильный ответ

К основным направлениям реабилитации не относится:

- А) Медицинская реабилитация
- В) Профессиональная реабилитация
- С) Пенсионное обеспечение
- Д) Социальная реабилитация

Е) Психолого-педагогическая реабилитация (для детей-инвалидов)

Эталон ответа: С) Пенсионное обеспечение

Задание 18. Инструкция: выберите один правильный ответ

Инвалидам создаются необходимые условия труда в соответствии с ИПРА:

А) На специализированных предприятиях

В) На специально созданных рабочих местах

С) На государственных предприятиях

Д) В организациях независимо от организационно-правовых форм и форм

собственности

Эталон ответа: Д) В организациях независимо от организационно-правовых

форм и форм собственности

Задание 19. Инструкция: выберите один правильный ответ

Видом социальной реабилитации не является:

А) Социально-средовая реабилитация

В) Социально-бытовая реабилитация

С) Физкультурно-оздоровительные мероприятия

Д) Социально-психологическая реабилитация

Эталон ответа: С) Физкультурно-оздоровительные мероприятия

Задание 20. Инструкция: выберите один правильный ответ

В рекомендациях по условиям организации обучения нуждаются:

А) Дети-инвалиды

В) Дети-инвалиды и инвалиды старше 18 лет, имеющие ограничения способности к обучению

С) Инвалиды с нарушениями функций зрения и слуха

Д) Инвалиды с интеллектуальными нарушениями

Эталон ответа: В) Дети-инвалиды и инвалиды старше 18 лет, имеющие ограничения способности к обучению

Задание 21. Инструкция: выберите один правильный ответ

К техническим средствам реабилитации инвалидов относятся:

- А) Оснащение специального рабочего места для трудоустройства
- В) Средства ухода за инвалидом
- С) Устройства, используемые для компенсации или устранения стойких

ограничений жизнедеятельности инвалида

Д) Медицинские изделия, используемые для лечения заболевания и профилактики его осложнений

Эталон ответа: С) Устройства, используемые для компенсации или устранения стойких ограничений жизнедеятельности инвалида

Задание 22. Инструкция: выберите один правильный ответ

Перечень показаний и противопоказаний для обеспечения инвалидов ТСР утверждён:

- А) Приказом Минтруда России от 13 февраля 2018 г. №86н
- В) Приказом Минтруда России от 28 декабря 2017 г. №888н
- С) Приказом Минтруда России от 5 марта 2021 г. №106н

Эталон ответа: С) Приказом Минтруда России от 5 марта 2021 г. №106н

Задание 23. Инструкция: выберите один правильный ответ

При выборе для инвалида модели кресла-коляски следует учитывать:

- А) Медицинские показания и противопоказания
- В) Уровень физической и социальной активности
- С) Возможность самостоятельного управления креслом-коляской
- Д) Использование кресла-коляски в помещении или на улице
- Е) Все вышеперечисленное

Эталон ответа: Е) Все вышеперечисленное

Задание 24. Инструкция: выберите один правильный ответ

Протезы нижних конечностей не бывают:

- A) Косметические
- B) Модульные
- C) Немодульные
- D) Для купания

Эталон ответа: A) Косметические

Задание 25. Инструкция: выберите один правильный ответ

В зависимости от уровня ампутации протезы верхних конечностей подразделяются на:

- A) Функциональные и нефункциональные
- B) Модульные и немодульные
- C) Косметические, рабочие, активные
- D) Пальца, кисти, предплечья, плеча

Эталон ответа: D) Пальца, кисти, предплечья, плеча

Задания открытого типа (всего 75 заданий)

Задание 1.

Ребенок 6 месяцев впервые направлен на МСЭ с диагнозом: синдром Дауна.

На какой срок следует установить категорию "ребенок-инвалид"?

Эталон ответа: до достижения 18 лет

Задание 2

Ребенок 8 лет впервые направлен на МСЭ с диагнозом: острый лимфобластный лейкоз. На какой срок следует установить категорию "ребенок-инвалид"?

Эталон ответа: 5 лет

Задание 3

Женщина 58 лет направлена на МСЭ с диагнозом: Двухсторонняя сенсоневральная тугоухость 3-4 степени. При проведении МСЭ нарушение сенсорных функций (слуха) расценено в 50%, Выявлено ограничение способности к общению 1 ст., способности к ориентации 1 ст. Какое экспертное решение следует вынести?

Эталон ответа: 3 группа инвалидности

Задание 4

Мужчина 66 лет направлен на МСЭ с диагнозом: ИБС, стенокардия напряжения, ФК III. постинфарктный кардиосклероз, ХСН 2б. При проведении МСЭ нарушение функций сердечно-сосудистой системы расценено в 70%, выявлено ограничение способности к передвижению 2 ст., способности к самообслуживанию 1ст., способности к трудовой деятельности 2 ст. Какое экспертное решение следует вынести?

Эталон ответа: 2 группа инвалидности

Задание 5

Ребенок 8 лет направлен на МСЭ с диагнозом: Органическое поражение ЦНС, гидроцефальный синдром. При проведении МСЭ нарушение статодинамических функций расценено в 40%, языковых и речевых функций в 20%, выявлено ограничение способности к обучению 1 ст, способности к передвижению 1 ст. Какое экспертное решение следует вынести?

Эталон ответа: Категория ребенок-инвалид

Задание 6

Мужчина 49 лет направлен на МСЭ с диагнозом: Последствия ОНМК. При проведении МСЭ нарушение статодинамических функций расценено в 20%, психических функций - в 10%, ограничения категорий жизнедеятельности не выявлено. Какое экспертное решение следует вынести?

Эталон ответа: Инвалидность не установлена

Задание 7

Девушка 18 лет, с 10 лет устанавливалась категория "ребенок-инвалид", направлена на МСЭ с диагнозом: Амблиопия очень высокой степени. При проведении МСЭ нарушение сенсорных функций (зрения) расценено в 90%, выявлено ограничение способности к самообслуживанию 3 ст., способности к передвижению - 1 ст., способности к ориентации - 3 ст., способности к обучению 3 ст. Какое экспертное решение следует вынести?

Эталон ответа: 1 группа инвалидности

Задание 8

Когда должна быть установлена группа инвалидности без срока переосвидетельствования при ампутации нижней конечности на уровне голени?

Эталон ответа: не позднее 2 лет после первичного признания инвалидом

Задание 9

Какой вид кресла-коляски показан инвалиду 1 группы с последствиями тяжелой травмы шейного отдела позвоночника (верхний парапарез, нижняя параплегия)? Назовите абсолютные противопоказания для обеспечения инвалида этим ТСР.

Эталон ответа: кресло-коляска с электроприводом, абсолютные противопоказания: выраженные нарушения зрения, эпилептические припадки с нарушением сознания

Задание 10

Дайте определение понятию «инвалид»

Эталон ответа: инвалид – лицо, которое имеет нарушение здоровья со стойким расстройством функций организма, обусловленное заболеваниями, последствиями травм или дефектами, приводящее к ограничению жизнедеятельности и вызывающее необходимость его социальной защиты.

Задание 11

Дайте определение понятию «медико-социальная экспертиза»

Эталон ответа: Медико-социальная экспертиза - признание лица инвалидом и определение в установленном порядке потребностей освидетельствуемого лица в мерах социальной защиты, включая реабилитацию, на основе оценки ограничений жизнедеятельности, вызванных стойким расстройством функций организма.

Задание 12

Назовите виды медицинских экспертиз в соответствии со ст. 58 ФЗ №323 «Об основах охраны здоровья граждан»

Эталон ответа: экспертиза временной нетрудоспособности; медико-социальная экспертиза; военно-врачебная экспертиза; судебно-медицинская и судебно-психиатрическая экспертизы; экспертиза профессиональной пригодности и экспертиза связи заболевания с профессией; экспертиза качества медицинской помощи.

Задание 13

Основополагающим международным правовым актом, закрепляющим международно-правовые подходы к решению проблем инвалидности, является _____

Эталон ответа: Конвенция ООН о правах инвалидов

Задание 14

Какая организация имеет право направлять гражданина на медико-социальную экспертизу:

Эталон ответа: Медицинская организация независимо от ее организационно-правовой формы

Задание 15

Гражданин _____ направляется на медико-социальную экспертизу _____

Эталон ответа: медицинской организацией независимо от ее организационно-правовой формы в соответствии с решением врачебной комиссии медицинской организации при наличии данных, подтверждающих стойкое нарушение функций организма, обусловленное заболеваниями, последствиями травм или дефектами, после проведения всех необходимых диагностических, лечебных и реабилитационных мероприятий с письменного согласия гражданина (его законного или уполномоченного представителя) на направление и проведение медико-социальной экспертизы.

Задание 16

Порядок направления граждан на медико-социальную экспертизу регламентирован _____

Эталон ответа: Постановлением Правительства РФ от 05.04.2022 № 588 «О признании лица инвалидом».

Задание 17

В отношении каких категорий граждан оказание услуги по проведению МСЭ не может превышать 3 рабочих дней?

Эталон ответа: нуждающихся по заключению медицинской организации в оказании паллиативной медицинской помощи; находящихся на лечении в стационаре в связи с операцией по ампутации (реампутации) конечности (конечностей).

Задание 18

Группа и причина инвалидности устанавливается инвалидам в возрасте _____

Эталон ответа: от 18 лет и старше

Задание 19

В каких случаях группа инвалидности устанавливается без срока переосвидетельствования?

Эталон ответа: в случае выявления невозможности устранения или уменьшения степени ограничения жизнедеятельности гражданина и на основании Перечня согласно приложению к Постановлению Правительства РФ от 05.04.2022 № 588 «О признании лица инвалидом».

Задание 20

Дайте определение понятию «ограничение жизнедеятельности»

Эталон ответа: полная или частичная утрата лицом способности или возможности осуществлять самообслуживание, самостоятельно передвигаться, ориентироваться, общаться, контролировать свое поведение, обучаться и заниматься трудовой деятельностью.

Задание 21

В каких случаях оформление направления на МСЭ не требуется?

Эталон ответа: при определении причины смерти инвалида; при необходимости выдачи дубликата справки или новой справки об инвалидности; для внесения исправлений в индивидуальную программу реабилитации или абилитации в связи с изменением персональных, антропометрических данных инвалида, необходимости уточнения характеристик ранее рекомендованных видов реабилитационных и (или) абилитационных мероприятий, технических средств реабилитации и услуг, устранения технических ошибок

Задание 22

Назовите условия для признания гражданина инвалидом

Эталон ответа: нарушение здоровья со стойким расстройством функций организма, обусловленное заболеваниями, последствиями травм или дефектами; ограничение жизнедеятельности; необходимость в мероприятиях по реабилитации

и абилитации. Наличие одного из указанных условий не является основанием, достаточным для признания гражданина инвалидом.

Задание 23

Перечислите основные виды стойких расстройств функций организма человека

Эталон ответа: нарушения психических функций; нарушения языковых и речевых функций; нарушения сенсорных функций; нарушения нейромышечных, скелетных и связанных с движением (статодинамических) функций; нарушения функций сердечно-сосудистой системы, дыхательной системы, пищеварительной, эндокринной систем и метаболизма, системы крови и иммунной системы, мочевыделительной функции, функции кожи и связанных с ней систем; нарушения, обусловленные физическим внешним уродством

Задание 24

Степень выраженности стойких нарушений функций организма человека, обусловленных заболеваниями, последствиями травм или дефектами, оценивается

Эталон ответа: в процентах и устанавливается в диапазоне от 10 до 100, с шагом в 10 процентов.

Задание 25

Какие стойкие нарушения функций организма человека относятся к I степени выраженности?

Эталон ответа: Стойкие незначительные нарушения функций организма человека, обусловленные заболеваниями, последствиями травм или дефектами, в диапазоне от 10 до 30 процентов

Задание 26

Какие стойкие нарушения функций организма человека относятся к II степени выраженности?

Эталон ответа: Стойкие умеренные нарушения функций организма человека, обусловленные заболеваниями, последствиями травм или дефектами, в диапазоне от 40 до 60 процентов.

Задание 27

Какие стойкие нарушения функций организма человека относятся к III степени выраженности?

Эталон ответа: Стойкие выраженные нарушения функций организма человека, обусловленные заболеваниями, последствиями травм или дефектами, в диапазоне от 70 до 80 процентов

Задание 28

Какие стойкие нарушения функций организма человека относятся к IV степени выраженности?

Эталон ответа: Стойкие значительно выраженные нарушения функций организма человека, обусловленные заболеваниями, последствиями травм или дефектами, в диапазоне от 90 до 100 процентов

Задание 29

Назовите критерии для установления инвалидности лицу в возрасте 18 лет и старше

Эталон ответа: Нарушение здоровья со II и более степенью выраженности стойких нарушений функций организма человека (в диапазоне от 40 до 100 процентов), обусловленное заболеваниями, последствиями травм или дефектами, приводящее к ограничению 2 или 3 степени выраженности одной из основных категорий жизнедеятельности человека или 1 степени выраженности ограничений

двух и более категорий жизнедеятельности человека в их различных сочетаниях, определяющих необходимость его социальной защиты;

Задание 30

Назовите критерии для установления инвалидности лицу в возрасте до 18 лет:

Эталон ответа: Нарушение здоровья со II и более выраженной степенью выраженности стойких нарушений функций организма человека (в диапазоне от 40 до 100 процентов), обусловленное заболеваниями, последствиями травм или дефектами, приводящее к ограничению любой категории жизнедеятельности человека и любой из трех степеней выраженности ограничений каждой из основных категорий жизнедеятельности, определяющих необходимость социальной защиты ребенка

Задание 31

Назовите критерии для установления первой группы инвалидности

Эталон ответа: Нарушение здоровья человека с IV степенью выраженности стойких нарушений функций организма человека (в диапазоне от 90 до 100 процентов), обусловленное заболеваниями, последствиями травм или дефектами

Задание 32

Назовите критерии для установления второй группы инвалидности

Эталон ответа: Нарушение здоровья человека с III степенью выраженности стойких нарушений функций организма (в диапазоне от 70 до 80 процентов), обусловленное заболеваниями, последствиями травм или дефектами.

Задание 33

Назовите критерии для установления третьей группы инвалидности

Эталон ответа: Нарушение здоровья человека со II степенью выраженности стойких нарушений функций организма (в диапазоне от 40 до 60 процентов), обусловленное заболеваниями, последствиями травм или дефектами

Задание 34

Категория "ребенок-инвалид" устанавливается при наличии у ребенка:

Эталон ответа: II, III либо IV степени выраженности стойких нарушений функций организма (в диапазоне от 40 до 100 процентов), обусловленных заболеваниями, последствиями травм и дефектами

Задание 35

Как подразделяют по степени ограничения способности к самообслуживанию?

Эталон ответа: 1 степень – способность к самообслуживанию при более длительном затрачивании времени, дробности его выполнения, сокращении объема с использованием при необходимости вспомогательных технических средств;

2 степень – способность к самообслуживанию с регулярной частичной помощью других лиц с использованием при необходимости вспомогательных технических средств;

3 степень – неспособность к самообслуживанию, нуждаемость в постоянной посторонней помощи и уходе, полная зависимость от других лиц.

Задание 36

Как подразделяют по степени ограничения способности к самостоятельному передвижению?

Эталон ответа: 1 степень – способность к самостоятельному передвижению при более длительном затрачивании времени, дробности выполнения и сокращении расстояния с использованием при необходимости вспомогательных технических средств.

2 степень – способность к самостоятельному передвижению с регулярной частичной помощью других лиц с использованием при необходимости вспомогательных технических средств.

3 степень – неспособность к самостоятельному передвижению и нуждаемость в постоянной помощи других лиц.

Задание 37

Как подразделяют по степени ограничения способности к обучению?

Эталон ответа: 1 степень – способность к обучению и получению образования в рамках федеральных государственных образовательных стандартов в организациях, осуществляющих образовательную деятельность, с созданием специальных условий (при необходимости) для получения образования обучающимися с ограниченными возможностями здоровья;

2 степень – способность к обучению и получению образования в рамках федеральных государственных образовательных стандартов в организациях, осуществляющих образовательную деятельность, с созданием специальных условий для получения образования только по адаптированным образовательным программам при необходимости обучение на дому и/или с использованием дистанционных образовательных технологий с применением (при необходимости) специальных технических средств обучения

3 степень - способность к обучению только элементарным навыкам и умениям (профессиональным, социальным, культурным, бытовым или ограниченные возможности способности к такому обучению в связи с имеющимися значительно выраженными нарушениями функций организма.

Задание 38

Как подразделяют по степени ограничения способности к трудовой деятельности?

Эталон ответа: 1 степень – способность к выполнению трудовой деятельности в обычных условиях труда при снижении квалификации, тяжести, напряженности и (или) уменьшении объема работы, неспособность продолжать работу по основной профессии (должности, специальности) при сохранении возможности в обычных условиях труда выполнять трудовую деятельность более низкой квалификации;

2 степень – способность к выполнению трудовой деятельности в специально созданных условиях с использованием вспомогательных технических средств;

3 степени – способность к выполнению элементарной трудовой деятельности со значительной помощью других лиц или невозможность (противопоказанность) ее осуществления в связи с имеющимися значительно выраженными нарушениями функций организма.

Задание 39

На какой срок устанавливается группа инвалидности?

Эталон ответа: Инвалидность первой группы устанавливается на 2 года, второй и третьей групп на 1 год.

Задание 40

На какой срок устанавливается категория «ребенок-инвалид»?

Эталон ответа: 1 год, 2 года, 5 лет либо до достижения ребенком возраста 14 или 18 лет.

Задание 41

Дайте определение понятию «реабилитация инвалидов»

Эталон ответа: реабилитация инвалидов – это система и процесс полного или частичного восстановления способностей инвалидов к бытовой, общественной и профессиональной деятельности

Задание 42

Какова основная цель реабилитации инвалидов?

Эталон ответа: Социальная адаптация инвалидов, достижение ими материальной независимости и их интеграция в общество

Задание 43

Государство гарантирует инвалидам проведение реабилитационных мероприятий _____

Эталон ответа: предусмотренных федеральным перечнем реабилитационных мероприятий, технических средств реабилитации и услуг, предоставляемых инвалиду за счет средств федерального бюджета, утвержденным распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 декабря 2005 г. № 2347-р.

Задание 44

Назовите основные направления реабилитации и абилитации инвалидов в соответствии с Федеральным законом от 24 ноября 1995 г. № 181-ФЗ «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации»

Эталон ответа: медицинская реабилитация, профессиональная реабилитация, психолого-педагогическая реабилитация, социальная реабилитация, физкультурно-оздоровительные мероприятия, спорт.

Задание 45

Дайте определение понятия «Индивидуальная программа реабилитации или абилитации инвалида»

Эталон ответа: Индивидуальная программа реабилитации или абилитации инвалида – комплекс оптимальных для инвалида реабилитационных мероприятий, включающий в себя отдельные виды, формы, объемы, сроки и порядок реализации медицинских, профессиональных и других реабилитационных мер, направленных на восстановление, компенсацию нарушенных функций организма, формирование, восстановление, компенсацию способностей инвалида к выполнению определенных видов деятельности.

Задание 46

Индивидуальная программа реабилитации или абилитации инвалида разрабатывается _____

Эталон ответа: всем гражданам, признанным инвалидами

Задание 47

Какие виды медицинской реабилитации могут быть включены в ИПРА?

Эталон ответа: Восстановительное лечение, реконструктивная хирургия, протезирование и ортезирование, санаторно-курортное лечение

Задание 48

Какие мероприятия относятся к протезированию и ортезированию?

Эталон ответа: это специализированный вид медико-технической помощи, включающий комплекс восстановительного, консервативного и хирургического лечения, снабжение протезно-ортопедическими изделиями и обучение пользованию ими. Протезирование представляет собой процесс замены частично или полностью утраченного органа искусственным эквивалентом (протезом), служащим для замещения отсутствующей части тела или органа, с максимальным сохранением индивидуальных особенностей и функциональных способностей инвалида.

Задание 49

Инвалидам создаются необходимые условия труда в соответствии с ИПРА _____

Эталон ответа: В организациях независимо от организационно-правовых форм и форм собственности

Задание 50

Назовите виды социальной реабилитации

Эталон ответа: Социально-средовая реабилитация, социально-бытовая реабилитация, социокультурная реабилитация, социально-психологическая реабилитация

Задание 51

Какие категории инвалидов нуждаются в помощи в преодолении барьеров, мешающих ему в получении услуг на объектах социальной, инженерной и транспортной инфраструктур наравне с другими лицами?

Эталон ответа: инвалидам, имеющим выраженные, значительно выраженные ограничения в передвижении, в том числе использующим кресла-коляски; инвалиды, имеющие выраженные, значительно выраженные ограничения самообслуживания вследствие нарушения (отсутствия) функции верхних конечностей; инвалиды по зрению и слуху, инвалидам с интеллектуальными нарушениями

Задание 52

Дайте определение понятия «техническое средство реабилитации»

Эталон ответа: К техническим средствам реабилитации инвалидов относятся устройства, содержащие технические решения, в том числе специальные, используемые для компенсации или устранения стойких ограничений жизнедеятельности инвалида.

Задание 53

Перечень показаний и противопоказаний для обеспечения инвалидов ТСР утверждён _____

Эталон ответа: Приказом Минтруда России от 5 марта 2021 г. №106н

Задание 54

Какие состояния относят к абсолютным медицинским противопоказаниям для обеспечения ТСР?

Эталон ответа: патологические симптомы, синдромы и сопутствующие заболевания, при наличии которых использование ТСР невозможно или представляет высокий риск для жизни инвалида.

Задание 55

Какие состояния относят к относительным медицинским противопоказаниям для обеспечения ТСР?

Эталон ответа: патологические симптомы, синдромы и сопутствующие заболевания, наличие которых может затруднить пользование ТСР.

Задание 56

Какие ТСР показаны инвалидам с нарушением слуховых функций?

Эталон ответа: Сигнализаторы звука, слуховые аппараты, телевизоры с телетекстом, телефонные устройства с текстовым выходом

Задание 57

Какие ТСР показаны инвалидам с нарушением зрительных функций?

Эталон ответа: трости тактильные, специальное устройство для чтения "говорящих книг" на флэш-картах, электронные видеоувеличители, лупы, собаки-проводники с комплектом снаряжения, медицинские термометры и тонометры с речевым выходом

Задание 58

Какие технические средства реабилитации могут быть рекомендованы инвалиду с задержкой мочи:

Эталон ответа: уропрезервативы (для мужчин), анальные тампоны, абсорбирующее белье, подгузники

Задание 59

Что необходимо учитывать при выборе для инвалида модели кресла-коляски?

Эталон ответа: медицинские показания и противопоказания, уровень физической и социальной активности, возможность самостоятельного управления креслом-коляской, использование кресла-коляски в помещении или на улице

Задание 60

Какие ТСР относят к средствам опоры?

Эталон ответа: трости, костыли, ходунки, опоры и поручни

Задание 61

Назовите основные показания для обеспечения инвалидов сложной ортопедической обувью

Эталон ответа: Сложная ортопедическая обувь назначается при умеренных и выраженных нарушениях статодинамических функций у инвалидов с деформацией стоп, параличами нижних конечностей, ампутационными дефектами стоп, укорочением нижней конечности более 3 см, слоновостью, акромегалией, синдромом диабетической стопы. Она необходима также при использовании аппаратов, туторов, протезов нижних конечностей.

Задание 62

Перечислите показания к обеспечению и критерии подбора вида противопролежневого матраса

Эталон ответа: Показаниями к обеспечению противопролежневым матрасом являются значительно выраженные статодинамических функций, приводящие к вынужденному длительному лежанию или обездвиженности. Полиуретановый – предназначен для профилактики пролежней у пациентов, находящихся на длительном постельном режиме. Гелевый – для профилактики пролежней у больных с высоким риском развития трофических нарушений. Воздушный (с компрессором) – предназначен для лечения и профилактики пролежней у лиц с высоким риском их возникновения при тяжелых заболеваниях, сопровождающихся длительной вынужденной неподвижностью.

Задание 63

Для правильного подбора инвалиду кресла-коляски в ИПРА необходимо указать следующие параметры:

Эталон ответа: Рост и массу тела инвалида, ширину сидения кресла-коляски, глубину сидения кресла-коляски, высоту подножки кресла-коляски

Задание 64

Какие виды ортезов предназначены для инвалидов с заболеваниями и последствиями травм позвоночника

Эталон ответа: головодержатели (полужесткой фиксации, жесткой фиксации), ортопедические корсеты (мягкой фиксации, полужесткой фиксации, жесткой фиксации, функционально-корригирующий)

Задание 65

Назовите виды ортезов на конечности

Эталон ответа: бандажи, аппараты, туторы

Задание 66

Какие технические средства реабилитации следует порекомендовать инвалиду с уростомой:

Эталон ответа: Уроприемник, средства ухода за стомой

Задание 67

Назовите виды протезов верхних конечностей по функциональности

Эталон ответа: Косметические – соответствуют форме естественной конечности по внешнему виду и замещают косметический дефект. Активные – наряду с восполнением косметического дефекта обеспечивают восстановление функций утраченной конечности. Приводятся в действие определенными движениями человека или специальным механизмом. Рабочие – протезы с различными насадками для выполнения бытовых или рабочих операций (крюк, ложка, держатель для карандаша/ручки и т. п.). Протезы с микропроцессорным управлением

Задание 68

Дайте рекомендации по обеспечению ТСП инвалиду с ампутацией нижней конечности на уровне бедра

Эталон ответа: протез бедра модульный, протез бедра для купания, чехлы на культю, ортопедическая обувь на сохраненную конечность и обувь на протез, трость, костыли

Задание 69

Укажите основные причины инвалидности в рамках МСЭ

Эталон ответа: общее заболевание, инвалидность с детства, трудовое увечье, профессиональное заболевание, военная травма, заболевание, полученное в период военной службы

Задание 70

Федеральные учреждения медико-социальной экспертизы подведомственны _____

Эталон ответа: Министерству труда и социальной защиты Российской Федерации

Задание 71

В течение какого срока гражданин (его законный или уполномоченный представитель) может обжаловать решение бюро МСЭ?

Эталон ответа: В месячный срок

Задание 72

В каких случаях гражданину устанавливается степень утраты профессиональной трудоспособности?

Эталон ответа: Гражданам, получившим повреждение здоровья в результате несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний

Задание 73

Дайте определение понятия «абилитация инвалидов»

Эталон ответа: Абилитация инвалидов – система и процесс формирования отсутствовавших у инвалидов способностей к бытовой, общественной, профессиональной и иной деятельности.

Задание 74

Ребенок 15 лет направлен на МСЭ с диагнозом: Диспластический S-образный сколиоз грудного и поясничного отделов позвоночника. При проведении МСЭ нарушение статодинамических функций расценено в 40%, выявлено ограничение способности к обучению 1 ст. Какое экспертное решение следует вынести?

Эталон ответа: Категория ребенок-инвалид

Задание 75

Мужчина 52 лет направлен на МСЭ с диагнозом: Вторичная нефропатия сложного генеза, ХБП 5д ст., программный гемодиализ. Сопутствующий диагноз: сахарный диабет 2 типа. При проведении МСЭ нарушение функций эндокринной системы и метаболизма расценено в 20%, функций мочевыделительной системы - в 90%, выявлено ограничение способности к самообслуживанию 2 ст., к передвижению - 2 ст., к трудовой деятельности - 3 ст. Какое экспертное решение следует вынести?

Эталон ответа: 1 группа инвалидности

Основы реабилитации

1. Что включает понятие реабилитация. Виды реабилитации.
2. Основные цели и задачи медицинской реабилитации.
3. Этапы медицинской реабилитации.
4. Средства медицинской реабилитации.
5. Активные формы кинезиотерапии.
6. Пассивные средства кинезиотерапии.
7. Что включает реабилитационная программа.
8. Как определить реабилитационный потенциал.

9. Основные принципы медицинской реабилитации.
10. Состав и задачи мультидисциплинарной команды.
11. Структура центров медицинской реабилитации.
12. Основные показания и противопоказания для проведения медицинской реабилитации.
13. Цели и задачи I-го этапа реабилитации.
14. Цели и задачи II-го этапа реабилитации
15. Цели и задачи III-го этапа реабилитации
16. Перечислите задачи физического аспекта реабилитации.
17. Назовите основные принципы трудовой терапии.
18. Назовите цели психологической.
19. Цели и задачи социально-трудовой реабилитации.
20. Значение психологической реабилитации.
21. Задачи трудовой реабилитации.
22. Принципы физиотерапии. Определение физиотерапии и физиопрофилактики.
23. Постоянный электрический ток. Гальванизация. Электрофорез. Описание методов, показания к проведению.
24. Постоянное электрическое поле. Франклинизация. Описание методов, показания к проведению.
25. Импульсные токи низкой частоты. Описание методов, показания к проведению.
26. Высокочастотная электротерапия. Описание методов, показания к проведению.
27. Магнитотерапия. Описание методов, показания к проведению.
28. Светолечение. Описание методов, показания к проведению
29. Гидротерапия. Описание методов, показания к проведению
30. Бальнеотерапия. Методы. Применение.
31. Теплолечение. Описание методов, показания к проведению.
32. Курортология. Принципы воздействия. Классификация курортов. Показания к курортотерапии.
33. Что включает понятие ЛФК. Специфика ЛФК.
34. Место ЛФК в системе медицинской реабилитации.
35. Механизмы действия физических упражнений на организм.
36. Перечислите основные показания и противопоказания для назначения ЛФК.
37. Основные средства и методы ЛФК.
38. Основные формы ЛФК. Их использование на разных этапах реабилитации.
39. Двигательные режимы на стационарном этапе реабилитации.
40. Классификация гимнастических упражнений.
41. Характеристика упражнений по степени физической активности.
42. Характеристика дыхательных упражнений.
43. Шкала реабилитационной маршрутизации. Ее применение.
44. Международная классификация функционирования. Ее

применение в реабилитации.

- 45. Реабилитационный потенциал.
- 46. Реабилитационный диагноз.
- 47. Шкалы, применяемые в реабилитации.
- 48. Массаж. Виды массажа.
- 49. Механотерапия. Виды механоаппаратов.

Реабилитация при различных патологиях

- 50. Определение понятия пульмонологической реабилитации. Задачи регулярной реабилитации у больных с заболеваниями органов дыхания.
- 51. Этапы пульмонологической реабилитации. Перечислите задачи для каждого этапа реабилитации.
- 52. Методы пульмонологической реабилитации.
- 53. Основные показания и противопоказания для назначения реабилитации пациентам с заболеваниями органов дыхания.
- 54. Задачи лечебной физкультуры в реабилитации больных с заболеваниями органов дыхания, эффекты от регулярного выполнения физической нагрузки.
- 55. Принципы лечебной физкультуры у пульмонологических больных. Основные противопоказания.
- 56. Виды дыхательных упражнений. Общая характеристика проведения методик дыхательных упражнений.
- 57. Звуковая гимнастика у пульмонологических больных. Механизм реализации действия на бронхолегочную систему.
- 58. Основные преимущества лечебного плавания в реабилитации больных с заболеваниями органов дыхания.
- 59. Виды массажа, применяемые у пульмонологических пациентов. Эффекты от применения массажа, противопоказания.
- 60. Физиотерапевтические методы, применяемые в реабилитации больных с патологией органов дыхания. Противопоказания.
- 61. Контроль эффективности проведения реабилитационных мероприятий у больных с заболеваниями органов дыхания.
- 62. Основные нарушения функций организма, возникающие при инсульте
- 63. Основные средства физической реабилитации в комплексном лечении больных при ОНМК.
- 64. Физические факторы, используемые в восстановлении нарушенных движений при ОНМК
- 65. Методы реабилитации, применяемые на первом этапе для пациентов с ОНМК
- 66. Методы реабилитации, применяемые на втором этапе для пациентов с ОНМК

67. Методы реабилитации, применяемые на третьем этапе для пациентов с гемипарезом
68. Методы медицинской реабилитации пациентов с остеохондрозом шейного отдела позвоночника.
69. Методы медицинской реабилитации пациентов с остеохондрозом грудного отдела позвоночника.
70. Методы медицинской реабилитации пациентов с остеохондрозом поясничного отдела позвоночника.
71. Этапы реабилитации пациентов с ревматоидным артритом.
72. Методы медицинской реабилитации пациентов с деформирующим остеоартрозом.
73. Этапы реабилитации пациентов после эндопротезирования тазобедренного сустава.
74. Задачи реабилитации при эндопротезировании тазобедренного сустава.
75. Методы реабилитации при эндопротезировании тазобедренного сустава.
76. Определение понятия кардиологической реабилитации. Этапы (фазы) реабилитации больных с сердечно-сосудистыми заболеваниями.
77. Задачи и методы медицинской реабилитации у больных с сердечно-сосудистой патологией.
78. Основные показания и противопоказания для назначения реабилитации пациентам с сердечно-сосудистыми заболеваниями.
79. Задачи лечебной физкультуры в реабилитации больных с заболеваниями сердечно-сосудистой системы, эффекты от регулярного выполнения физической нагрузки.
80. Принципы лечебной физкультуры у кардиологических больных. Основные противопоказания.
81. Тесты для определения толерантности к физическим нагрузкам больных с сердечно-сосудистой патологией.
82. Формы и средства ЛФК в реабилитации кардиологических больных.
83. Дыхательные упражнения в реабилитации больных с заболеваниями сердечно-сосудистой системы. Виды дыхательных упражнений.
84. Физиотерапевтические методы, применяемые в реабилитации больных с сердечно-сосудистой патологией.
85. Механизмы действия физиотерапевтических процедур при артериальной гипертензии, ишемической болезни сердца.
86. Возможности бальнеотерапии, водолечения, саунотерапии в реабилитации кардиологических больных.
87. Типы нарушения осанки. Коррекция разных нарушений.

Психологическая реабилитация

1. Цели психологической реабилитации

2. Специалисты психологической реабилитации и их функции в составе МДРК
3. Психологические факторы, препятствующие реабилитации
4. Этапы психологической реабилитации
5. Нейропсихологическая диагностика: цель, методики, оценка
6. Диагностика эмоциональной сферы: цель, методики, оценка
7. Внутренняя картина болезни: структура, методики диагностики
8. Реакции личности на болезнь: фобическая, сенситивная, депрессивная, ипохондрическая
9. Реакции личности на болезнь: неврастеническая, истерическая, дисфорическая, гармоническая
10. Реакции личности на болезнь: эйфорическая, паранойяльная, суицидальная, регрессивная, эргопатическая
11. Личностный смысл болезни и его роль в оценке реабилитационного потенциала
12. Методы нейропсихологической реабилитации
13. Основные задачи психотерапии в медицинской реабилитации
14. Методы психотерапии в медицинской реабилитации
15. Неспецифическая психотерапия, подходы и методы
16. Специфическая психотерапия, подходы и методы
17. Основные принципы установления контакта с пациентом
18. Задачи этапа выявления потребностей пациента
19. Основные принципы разъяснения пациенту плана реабилитационных мероприятий
20. Лечение средой, как метод психосоциотерапии
21. Психодинамический подход в психотерапии
22. Поведенческий подход в психотерапии
23. Когнитивный подход в психотерапии
24. Гуманистический подход в психотерапии
25. Аутосуггестивная терапия
26. Системный подход в психотерапии
27. Оценка эффективности реабилитационных мероприятий и прогноз
28. Причины синдрома эмоционального выгорания у врачей
29. Профилактика и реабилитация синдрома эмоционального выгорания
30. Основные компоненты синдрома эмоционального выгорания

Оценка «неудовлетворительно» (не зачтено) или отсутствие сформированности компетенции	Оценка «удовлетворительно» (зачтено) или удовлетворительный (пороговый) уровень освоения компетенции	Оценка «хорошо» (зачтено) или достаточный уровень освоения компетенции	Оценка «отлично» (зачтено) или высокий уровень освоения компетенции
Неспособность обучающегося самостоятельно продемонстрировать знания при решении заданий, отсутствие самостоятельности в применении умений. Отсутствие подтверждения наличия сформированности компетенции свидетельствует об отрицательных результатах освоения учебной дисциплины	Обучающийся демонстрирует самостоятельность в применении знаний, умений и навыков к решению учебных заданий в полном соответствии с образцом, данным преподавателем, по заданиям, решение которых было показано преподавателем, следует считать, что компетенция сформирована на удовлетворительном уровне.	Обучающийся демонстрирует самостоятельное применение знаний, умений и навыков при решении заданий, аналогичных образцам, что подтверждает наличие сформированной компетенции на более высоком уровне. Наличие такой компетенции на достаточном уровне свидетельствует об устойчиво закреплённом практическом навыке	Обучающийся демонстрирует способность к полной самостоятельности в выборе способа решения нестандартных заданий в рамках дисциплины с использованием знаний, умений и навыков, полученных как в ходе освоения данной дисциплины, так и смежных дисциплин, следует считать компетенцию сформированной на высоком уровне.

Критерии оценивания тестового контроля:

процент правильных ответов	Отметки
91-100	отлично
81-90	хорошо
70-80	удовлетворительно
Менее 70	неудовлетворительно

При оценивании заданий с выбором нескольких правильных ответов допускается одна ошибка.

Критерии оценивания собеседования:

Отметка	Дескрипторы		
	прочность знаний	умение объяснять (представлять) сущность явлений, процессов, делать выводы	логичность и последовательность ответа
отлично	прочность знаний, знание основных процессов изучаемой предметной области, ответ отличается глубиной и полнотой раскрытия темы;	высокое умение объяснять сущность, явлений, процессов, событий, делать выводы и обобщения, давать аргументированные	высокая логичность и последовательность ответа

	владением терминологическим аппаратом; логичностью и последовательностью ответа	ответы, приводить примеры	
хорошо	прочные знания основных процессов изучаемой предметной области, отличается глубиной и полнотой раскрытия темы; владение терминологическим аппаратом; свободное владение монологической речью, однако допускается одна - две неточности в ответе	умение объяснять сущность, явлений, процессов, событий, делать выводы и обобщения, давать аргументированные ответы, приводить примеры; однако допускается одна - две неточности в ответе	логичность и последовательность ответа
удовлетворительно	удовлетворительные знания процессов изучаемой предметной области, ответ, отличающийся недостаточной глубиной и полнотой раскрытия темы; знанием основных вопросов теории. Допускается несколько ошибок в содержании ответа	удовлетворительное умение давать аргументированные ответы и приводить примеры; удовлетворительно сформированные навыки анализа явлений, процессов. Допускается несколько ошибок в содержании ответа	удовлетворительная логичность и последовательность ответа
неудовлетворительно	слабое знание изучаемой предметной области, неглубокое раскрытие темы; слабое знание основных вопросов теории, слабые навыки анализа явлений, процессов. Допускаются серьезные ошибки в содержании ответа	неумение давать аргументированные ответы	отсутствие логичности и последовательности ответа

Критерии оценивания ситуационных задач:

Отметка	Дескрипторы			
	понимание проблемы	анализ ситуации	навыки решения ситуации	профессиональное мышление
отлично	полное понимание проблемы. Все требования, предъявляемые к заданию, выполнены	высокая способность анализировать ситуацию, делать выводы	высокая способность выбрать метод решения проблемы, уверенные навыки решения ситуации	высокий уровень профессионального мышления

хорошо	полное понимание проблемы. Все требования, предъявляемые к заданию, выполнены	способность анализировать ситуацию, делать выводы	способность выбрать метод решения проблемы уверенные навыки решения ситуации	достаточный уровень профессионального мышления. Допускается одна-две неточности в ответе
удовлетворительно	частичное понимание проблемы. Большинство требований, предъявляемых к заданию, выполнены	удовлетворительная способность анализировать ситуацию, делать выводы	удовлетворительные навыки решения ситуации, сложности с выбором метода решения задачи	достаточный уровень профессионального мышления. Допускается более двух неточностей в ответе либо ошибка в последовательности решения
неудовлетворительно	непонимание проблемы. Многие требования, предъявляемые к заданию, не выполнены. Нет ответа. Не было попытки решить задачу	низкая способность анализировать ситуацию	недостаточные навыки решения ситуации	отсутствует