

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО
ОБРАЗОВАНИЯ «РОСТОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Утверждено
на заседании педагогического совета
колледжа ФГБОУ ВО
РостГМУ Минздрава России
от 30.10.2025 г.
Протокол № 2

Утверждаю
Руководитель ОП СПО по профессии
31.01.01 Медицинский администратор –
директор колледжа ФГБОУ ВО
РостГМУ Минздрава России
А.С. Волошина
от 30.10.2025 г.



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

СГ.03 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

профессия СПО 31.01.01 Медицинский администратор
Квалификация Медицинский администратор
очная форма обучения

Ростов-на-Дону
2025

РАССМОТРЕНА
на заседании ЦК
социально-гуманитарных
дисциплин
от 15.10.2025 г.
Протокол № 3

СОГЛАСОВАНА
Заместитель директора по УР
О.Ю. Крутянская *О.Ю.*
«29» 10 2025 г.

СОГЛАСОВАНА
Заместитель директора по НМР
Н.А. Артеменко *Н.А.*
«29» 10 2025 г.

Рабочая программа учебной дисциплины СГ.03. Безопасность жизнедеятельности разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта по профессии среднего профессионального образования 31.01.01 Медицинский администратор, утвержденного приказом Министерства просвещения РФ от 5 июня 2024 № 387, зарегистрированным в Минюсте РФ 05.07.2024 регистрационный № 78767, и примерной программой по учебной дисциплине, разработанной ИРПО В 2025 году.

Составители: *Калинина Е.Н.*, преподаватель первой квалификационной категории, *Шевцов Ю.А.*, преподаватель колледжа ФГБОУ ВО РостГМУ Минздрава России

Рецензенты: *Татарченко Е.Ю.*, главная медсестра клиники НИИАП ФГБОУ ВО РостГМУ Минздрава России;
Грошилин С.М., заведующий кафедрой мобилизационной подготовки населения и медицины катастроф ФГБОУ ВО РостГМУ Минздрава России, профессор, д-р мед. наук;
Колесникова О.А., замдиректора по практическому обучению, преподаватель высшей квалификационной категории колледжа ФГБОУ ВО РостГМУ Минздрава России.

СОДЕРЖАНИЕ

| | |
|---|-----------|
| 1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ | 4 |
| 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ | 6 |
| 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ | 15 |
| 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ | 21 |

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

1.1. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы:

Учебная дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» является обязательной частью социально-гуманитарного цикла основной образовательной программы среднего профессионального образования в соответствии с ФГОС СПО по профессии 31.01.01 Медицинский администратор.

Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07:

ОК 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам;

ОК 02. Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности;

ОК 04. Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде;

ОК 07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях;

и способствует формированию следующих профессиональных компетенций:

ПК 3.1 Оказывать помощь пострадавшим при возникновении чрезвычайной ситуации.

ПК 3.2 Оказывать первую помощь при чрезвычайной ситуации.

1.2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания

| Код ПК, ОК | Умения | Знания |
|---|--|--|
| ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07 ПК 3.1, ПК 3.2. | <ul style="list-style-type: none">- соблюдать нормы экологической безопасности на рабочем месте;- использовать на рабочем месте средства индивидуальной защиты от поражающих факторов при ЧС;- выявлять и эффективно искать информацию, необходимую для решения задач и/или проблем поддержания безопасных условий жизнедеятельности, в том числе при возникновении ЧС;- участвовать в работе коллектива, команды, взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами для создания человеко- и природозащитной среды осуществления профессиональной деятельности; | <ul style="list-style-type: none">- актуальный профессиональный и социальный контекст поддержания безопасных условий жизнедеятельности, в том числе при возникновении ЧС;- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;- порядок применения современных средств и устройств информатизации и цифровых инструментов в обеспечении безопасности жизнедеятельности и защиты окружающей среды в процессе решения задач социальной и профессиональной деятельности;- психологические аспекты деятельности трудового коллектива и личности для минимизации опасностей и эффективного управления рисками ЧС на рабочем месте;- нормы экологической безопасности при ведении профессиональной |

| | | |
|--|---|--|
| | <ul style="list-style-type: none"> - действовать в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени; - соблюдать правила поведения и порядок действий населения по сигналам гражданской обороны; - владеть общей физической и строевой подготовкой, навыками обязательной подготовки к военной службе; - выполнять мероприятия помощи пострадавшим; - демонстрировать основы оказания первой помощи пострадавшим. | <p>деятельности;</p> <ul style="list-style-type: none"> - основы военной безопасности и обороны государства; - организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке; - основы строевой, огневой и тактической подготовки; - боевые традиции Вооруженных Сил России; - характеристики поражений организма человека от воздействий опасных факторов - правила оказания первой помощи. |
|--|---|--|

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

| Вид учебной работы | Объем в часах |
|---|---------------|
| Объем образовательной программы учебной дисциплины | 68 |
| в т. ч. в форме практической подготовки | 30 |
| в т. ч.: | |
| теоретическое обучение | 38 |
| практические занятия | 28 |
| <i>Самостоятельная работа</i> | - |
| Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета | 2 |

2.2. ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

| Наименование разделов и тем | Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся | Объем, акад. ч / в том числе в форме практической подготовки, акад. ч | Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы |
|--|--|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 |
| Раздел 1. Теоретические основы безопасности жизнедеятельности и поведение человека в чрезвычайных ситуациях | | 8/- | |
| Тема 1.1. Чрезвычайные ситуации природного, техногенного и военного характера | Содержание учебного материала | 2 | ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07 |
| | Цели и задачи изучения дисциплины «Безопасность жизнедеятельности». Разновидности опасностей современного мира и их последствия в профессиональной деятельности и быту. Основные принципы защиты человека и окружающей среды от опасностей. Сущность понятия «безопасность жизнедеятельности». Возникновение и развитие научных представлений о человеко- и природо-защитной деятельности. Представление о системе «человек-среда обитания», ее структуре и функциональных связях. Опасные природные явления. Техногенные опасности и угрозы (радиационно-опасные объекты, химически опасные объекты, пожаро- и взрывоопасные объекты, газо- и нефтепроводы, транспорт, гидротехнические сооружения, объекты коммунального хозяйства). Чрезвычайные ситуации военного характера. Опасности, возникающие при ведении военных действий или вследствие этих действий. Системы безопасности и их структура. Вред, ущерб – виды и характеристики. Нормы экологической безопасности при ведении профессиональной деятельности. Способы минимизации угрозы потерь, вызываемых нарушениями норм безопасности жизнедеятельности на рабочем месте. Обычные средства поражения. Международный и внутригосударственный терроризм. Мероприятия по предупреждению возникновения и развития чрезвычайных ситуаций. Алгоритмы поддержания безопасных условий | | |

| | | | |
|---|---|--------------|----------------------------|
| | жизнедеятельности на рабочем месте. | | |
| Тема 1.2. Организационные основы защиты населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени | Содержание учебного материала Единая государственная система по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), Министерство чрезвычайных ситуаций Российской Федерации (МЧС России), Гражданская оборона Российской Федерации (ГО России). Основная цель создания и основные задачи, структура, силы и средства ликвидации ЧС. | 2 | ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07 |
| Тема 1.3. Основные принципы и нормативная база защиты населения от чрезвычайных ситуаций | Содержание учебного материала Основные принципы и нормативно-правовая база защиты населения и территорий от ЧС. Требования руководящих документов по защите населения и территорий от ЧС. Инженерная защита от ЧС. Средства индивидуальной и коллективной защиты. | 2 | ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07 |
| Тема 1.4. Обеспечение устойчивости функционирования объектов экономики. Безопасное поведение человека в ЧС | Содержание учебного материала Понятие об устойчивости объектов экономики в чрезвычайной ситуации. Факторы, определяющие стабильность функционирования технических систем и бытовых объектов. Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики России. Основные мероприятия, обеспечивающие повышение устойчивости объектов экономики. Обеспечение надёжной защиты рабочих и служащих, повышение надёжности инженерно-технического комплекса. Системы непрерывного контроля. Порядок применения современных средств и устройств информатизации и цифровых инструментов в обеспечении безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях в процессе выполнения профессиональных функций. | 2 | ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07 |
| Раздел 2. Основы военной службы | | 48/24 | |
| Тема 2.1. Основы военной безопасности Российской Федерации | Содержание учебного материала Россия в современном мире, оборона страны как обязательное условие мирного социально-экономического развития Российской Федерации и обеспечение её военной безопасности. Военная служба в исторической ретроспективе и перспективе. Виды Вооружённых Сил Российской Федерации, рода войск, история их создания, их | 2 | ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07 |

| | | | |
|--|---|---|----------------------------|
| | основные задачи. Руководство и управление Вооруженными Силами. Организация обороны Российской Федерации. | | |
| Тема 2.2. Организационные и правовые основы военной службы в Российской Федерации | <p>Содержание учебного материала</p> <p>Военная служба как вид федеральной государственной службы и разновидность профессиональной служебной деятельности: особенности и предназначение. Перечень военно-учетных специальностей. Правовой статус военнослужащих. Права и обязанности военнослужащих. Ответственность военнослужащего. Социальное обеспечение военнослужащих. Понятие и сущность воинской обязанности. Воинский учет граждан. Призыв граждан на военную службу. Медицинское освидетельствование и обследование граждан при постановке их на воинский учет и при призыве на военную службу. Обязательная и добровольная подготовка граждан к военной службе. Начало, срок и окончание военной службы. Увольнение с военной службы. Прохождение военной службы по призыву, по контракту. Альтернативная гражданская служба. Ответственность военнослужащих. Требования военной деятельности, предъявляемые к физическим, психологическим и профессиональным качествам военнослужащего. Международные правила поведения военнослужащего в бою.</p> | 2 | ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07 |
| Тема 2.3. Общевойсковые уставы | <p>Содержание учебного материала</p> <p>Устав внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации. Права военнослужащего Вооруженных Сил Российской Федерации. Взаимоотношения между военнослужащими. Размещение военнослужащих. Распределение времени и внутренний порядок в повседневной деятельности военнослужащих. Суточный наряд. Обязанности дежурного и дневального по роте. Порядок приема и сдачи дежурства. Прибытие в роту офицеров и старшин. Основные мероприятия по обеспечению безопасности военной службы. Действия при подъеме по тревоге.</p> <p>Дисциплинарный устав Вооруженных сил Российской Федерации. Воинская дисциплина. Поощрения и дисциплинарные взыскания. Дисциплинарная, административная и уголовная ответственность военнослужащих.</p> | 4 | ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07 |

| | | | |
|--|---|----------|----------------------------|
| | Устав гарнизонной, комендантской и караульной служб Вооруженных Сил Российской Федерации. Несение караульной службы. Состав караула. Часовой и караульный. Обязанности часового. Пост и его оборудование. Строевой устав Вооруженных сил Российской Федерации. Строи и управление ими. Обязанности военнослужащих перед построением и в строю. | | |
| Тема 2.4. Основы строевой и физической подготовки | Содержание учебного материала | 8 | ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07 |
| | Строевая подготовка: строи и управление ими, строевые приемы и движение без оружия, строевые приемы и движение с оружием, выполнение воинского приветствия, выход из строя и возвращение в строй, подход к начальнику и отход от него, строи отделения, действия военнослужащих у автомобилей и на автомобилях. Цель и задачи физической подготовки, содержание, средства физической подготовки. Этапы проведения физической подготовки военнослужащих. Техника выполнения физических упражнений и формирования двигательных навыков. Основные формы проведения физической подготовки: учебные занятия, утренняя физическая зарядка, попутные физические тренировки. | | |
| | В том числе практических и лабораторных занятий | 8 | ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07 |
| | Практическое занятие № 1. Выполнение строевых приемов. Строевые приемы и движения без оружия. Выполнение команд: «Становись», «Равняйся», «Смирно», «Вольно», «Заправиться», «Отставить», «Головной убор снять (одеть)». Повороты на месте. Движение строевым шагом. Строевые приемы и движения без оружия. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении. Построения, перестроения, повороты, перемена направления движения. Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении. Строи подразделений в пешем порядке. Развернутый и походный строй взвода. | 4 | |
| | Практическое занятие № 2. Выполнение норм ГТО. Совершенствование и контроль упражнения в сгибании и разгибании рук в упоре лежа на полу. Совершенствование и контроль упражнения в поднимании туловища из положения лежа на спине. | 4 | |

| | | | |
|---|---|---|----------------------------|
| Тема 2.5. Основы огневой подготовки | Содержание учебного материала | 8 | ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07 |
| | Понятие «огневая подготовка». Назначение, боевые свойства и устройство автомата, разборка и сборка. Работа частей и механизмов автомата при заряджении и стрельбе. Требования к организации, порядку и мерам безопасности во время стрельб и тренировок. Правила безопасного обращения с оружием. Изучение условий выполнения упражнения начальных стрельб из стрелкового оружия. Способы удержания оружия и правильность прицеливания. Материальная часть автомата Калашникова, разборка, сборка, чистка, смазка и хранение автомата, осмотр и подготовка автомата к стрельбе, ведение огня из автомата, ручные осколочные гранаты | | |
| | В том числе практических и лабораторных занятий | | |
| | Практическое занятие № 3. Отработка начальных навыков обращения с оружием. Выполнение нормативов по неполной разборке и сборке автомата. | | |
| Тема 2.6. Основы тактической подготовки. Основы военной топографии | Содержание учебного материала | 8 | ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07 |
| | Основы общевойскового боя. Основные понятия общевойскового боя (бой, удар, огонь, маневр). Виды маневра. Походный, предбоевой и боевой порядок действия подразделений. Оборона, ее задачи и принципы. Наступление, задачи и способы. Передвижение солдат на поле боя. Местность как элемент боевой обстановки. Тактические свойства местности, основные её разновидности и влияние на боевые действия войск. Сезонные изменения тактических свойств местности. Типы укрытий на разных типах местности (горная, степь, лес и т.д.) Порядок оборудования позиции отделения. Назначение, размеры и последовательность оборудования и маскировка окопа для стрелка. Шанцевый инструмент, его назначение, применение и сбережение. | | |
| | В том числе практических и лабораторных занятий | | |
| | Практическое занятие № 4. Передвижение солдат на поле боя. Маскировка. | | |
| Тема 2.7. Радиационная, | Содержание учебного материала | 8 | ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07 |
| | Средства индивидуальной и коллективной защиты. Классификация | | |

| | | | |
|---|--|----------|---|
| химическая и биологическая защита | средств индивидуальной защиты (СИЗ). СИЗ органов дыхания фильтрующего типа. СИЗ органов дыхания изолирующего типа. Защитные очки. СИЗ кожи фильтрующего типа. СИЗ кожи изолирующего типа. Сигналы оповещения о РХБ опасности и действия по ним. Медицинские средства индивидуальной защиты. Способы действия личного состава в условиях радиоактивного, химического и биологического заражения. Действия населения по сигналам гражданской обороны. | | |
| | В том числе практических и лабораторных занятий | 4 | |
| | Практическое занятие № 5. Использование на рабочем месте средств индивидуальной защиты от поражающих факторов при ЧС. | 2 | |
| | Практическое занятие № 6. Выполнение действий по сигналам гражданской обороны. | 2 | |
| Тема 2.8. Основы военно-медицинской подготовки. Тактическая медицина | Содержание учебного материала | 6 | ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07 ПК 3.1, ПК 3.2. |
| | Виды боевых ранений и опасность их получения. Состав и назначение штатных и подручных средств первой помощи. Алгоритм оказания первой помощи при различных состояниях, в т. ч. боевых ранений. Основные понятия и правовые аспекты оказания первой помощи. Понятие «Первая помощь». Нормативно-правовая база, определяющая права и обязанности при оказании первой помощи. Нормативно-правовая база, определяющая ответственность за неоказание помощи больному. Организационные основы оказания первой помощи. Универсальный алгоритм оказания первой помощи и правила обращения с ранеными. Виды боевых ранений и опасность их получения. Состав и назначение штатных и подручных средств первой помощи. Алгоритм оказания первой помощи при различных состояниях, в т. ч. боевых ранений. Основные правила при оказании первой помощи. Аптечка первой помощи. Общие правила обращения с ранеными. Десмургия: общие понятия. Основные современные перевязочные материалы. Классификация повязок. Общие правила наложения бинтовой повязки и техника бинтования. Мягкие безбинтовые повязки и техника их наложения. Мягкие бинтовые повязки и техника их наложения. Мягкие бинтовые | | |

| | | | |
|---|--|-------------|--|
| | <p>повязки из эластичных сетчато-трубчатых бинтов. Снятие повязки. Средства мягкой транспортной иммобилизации. Средства жесткой транспортной иммобилизации. Импровизированные средства транспортной иммобилизации. Принципы выполнения жесткой транспортной иммобилизации.</p> <p>Условные зоны оказания первой помощи: характеристика особенностей «красной», «желтой» и «зеленой» зон. Объем мероприятий первой помощи в каждой зоне. Порядок выполнения мероприятий первой помощи в каждой зоне.</p> | | |
| | В том числе практических и лабораторных занятий | 4 | |
| | Практическое занятие № 7. Общие принципы оказания первой медико-санитарной помощи. | 4 | |
| Тема 2.9. Символы воинской чести. Боевые традиции Вооруженных Сил России | <p>Содержание учебного материала</p> <p>Боевое Знамя части – символ воинской чести, доблести и славы. Боевые традиции Вооруженных сил РФ. Ордена – почетные награды за воинские отличия в бою и заслуги в военной службе. Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации. Патриотизм и верность воинскому долгу. Дружба, войсковое товарищество.</p> | 2 | ОК 01, 02, 04, 07 |
| Раздел 3. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи | | 10/4 | |
| Тема 3.1. Первая помощь при несчастных случаях, травмах, поражениях, отравлениях и других состояниях и заболеваниях, угрожающих жизни и здоровью | <p>Содержание учебного материала</p> <p>Основы базовых реанимационных мероприятий. Внезапная остановка кровообращения. Установление смерти человека и правила прекращения реанимационных мероприятий. Первая помощь при обструкции дыхательных путей инородным телом у взрослых и подростков. Первая помощь при обструкции дыхательных путей инородным телом у детей и младенцев. Боковое стабильное положение (безопасное положение). Сердечно-легочная реанимация (СЛР). Восстановление проходимости дыхательных путей. Искусственная вентиляция легких (ИВЛ). Непрямой массаж сердца. Алгоритм проведения базовых реанимационных мероприятий с использованием автоматической наружной дефибрилляции (АНД). Первая помощь при утоплении. Первая помощь при повреждениях опорно-двигательного аппарата. Первая помощь при ушибах мягких тканей, растяжениях и разрывах связок.</p> | 6 | ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07 ПК 3.1, ПК 3.2. |

| | | | |
|---|---|--------------|---|
| | <p>Первая помощь при вывихах. Первая помощь при травматическом (болевым) шоке. Первая помощь при переломах. Первая помощь при синдроме длительного сдавления (СДС). Первая помощь при травматической ампутации конечности. Первая помощь при черепно-мозговой травме. Первая помощь при дорожно-транспортном происшествии (ДТП). Первая помощь при термических, электрических, радиационных, химических и биологических поражениях. Первая помощь при пищевых отравлениях, укусах животных, ядовитых змей и насекомых. Первая помощь при массовых поражениях.</p> <p>Медицинская сортировка. Правила извлечения, переноски и эвакуации пораженных (пострадавших). Алгоритм оказания первой помощи при массовых поражениях. Приемы психологической поддержки пострадавших.</p> | | |
| | В том числе практических и лабораторных занятий | 4 | |
| | Практическое занятие № 8. Первая помощь при обструкции дыхательных путей инородным телом и внезапной остановке кровообращения. | 4 | |
| Тема 3.2. Дополнительные знания и навыки, необходимые при оказании первой помощи | Содержание учебного материала | 4 | ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07 ПК 3.1, ПК 3.2. |
| | Обследование больных. Гигиеническая обработка рук. Определения пульса на лучевой артерии. Измерение артериального давления. Применение лекарственных средств в условиях оказания первой помощи. | | |
| Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета | | 2 | |
| Всего: | | 68/30 | |

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Для реализации программы учебной дисциплины предусмотрен кабинет безопасности жизнедеятельности, оснащенный

Оборудование кабинета:

- функциональная мебель для обеспечения посадочных мест по количеству обучающихся;

- функциональная мебель для оборудования рабочего места преподавателя;

Специальное оборудование:

- комплект учебно-наглядных пособий;
- комплекты индивидуальных средств защиты;
- манекен-симулятор полноростовой для отработки навыков сердечно-лёгочной реанимации (с контроллером);

- манекен полноростовой взрослого человека со сгибаемыми конечностями;
- манекен-тренажер взрослого для обучения навыкам СЛР;
- манекен-тренажер для отработки приемов восстановления проходимости дыхательных путей;

- учебный автоматический наружный дефибриллятор;
- контрольно-измерительные приборы и приборы безопасности;
- общеовойсковой защитный комплект;
- общеовойсковой противогаз или противогаз ПМК-2, изолирующий противогаз;
- респиратор;
- индивидуальный противохимический пакет;
- индивидуальные перевязочные пакеты;
- косынки перевязочные,
- ватно-марлевая повязка, бинты, жгуты кровоостанавливающие;
- носилки санитарные;
- аптечка индивидуальная;
- ножницы для перевязочного материала прямые;
- шприц-тюбики одноразового пользования (без наполнителя);
- шины (металлические, Дитерихса);
- огнетушители порошковые, пенные, углекислотные (учебные).

Технические средства обучения:

- компьютер (ноутбук) с лицензионным программным обеспечением;
- оборудование для отображения графической информации и ее коллективного просмотра;
- методические материалы на электронных носителях информации.

Лицензионное программное обеспечение:

1. Office Standard, лицензия № 66869707 (договор №70-A2016.87278 от 24.05.2016).
2. System Center Configuration Manager Client ML, System Center Standard, лицензия № 66085892 (договор №307-A2015.463532 от 07.12.2015).
3. Windows, лицензия № 66869717 (договор №70-A2016.87278 от 24.05.2016).
4. Office Standard, лицензия № 65121548 (договор №96-A2015.148452 от 08.05.2016).
5. Windows Server - Device CAL, Windows Server – Standard, лицензия №65553756 (договор № РГМУ1292 от 24.08.2015).
6. Windows, лицензия № 65553761 (договор №РГМУ1292 от 24.08.2015).
7. Windows Server Datacenter - 2 Proc, лицензия № 65952221 (договор №13466РНД1743РГМУ1679 от 28.10.2015).
8. Kaspersky Total Security 500-999 Node 1 year Educational Renewal License (Договор № 273-A2023 от 25.07.2023).
9. Предоставление услуг связи (интернета) «Эр-Телеком Холдинг» - договор РГМУ262961 от 06.03.2024; «МТС» - договор РГМУ26493 от 11.03.2024.

10. МойОфис стандартный 2, 10шт., лицензия ПР0000-5245 (Договор № 491-A2021 от 08.11.2021).
11. Astra Linux рабочая станция, 10шт., лицензии 216100055-smo-1.6-client-5974, m216100055-alse-1.7-client-max-x86_64-0-5279 (Договор № 491-A2021 от 08.11.2021).
12. Astra Linux рабочая станция, 150 шт., лицензия 216100055-alse-1.7-client-medium-x86_64-0-9783 (Договор № 328-A2022 от 30.09.2022).
13. Astra Linux рабочая станция, 60 шт., лицензия 216100055-alse-1.7-client-medium-x86_64-0-12604 (Договор № 400-A2022 от 09.09.2022).
14. Astra Linux сервер 10 шт. лицензия 216100055-alse-1.7-server-medium-x86_64-0-12604 (Договор № 400-A2022 от 09.09.2022).
15. МойОфис стандартный 2, 280шт., лицензия ПР0000-10091 (Договор № 400-A2022 от 09.09.2022).
16. Система унифицированных коммуникаций CommuniGate Pro, лицензия Dyn-Cluster, 2 Frontends , Dyn-Cluster, 2 backends , CGatePro Unified 3000 users , Kaspersky AntiSpam 3050-users , Contact Center Agent for All , CGPro Contact Center 5 domains . (Договор № 400-A2022 от 09.09.2022).
17. Система управления базами данных Postgres Pro AC, лицензия 87A85 3629E CCED6 7BA00 70CDD 282FB 4E8E5 23717(Договор № 400-A2022 от 09.09.2022).
18. МойОфис стандартный 2, 600шт., лицензия ПР0000-24162 (Договор № 500-A2023 от 16.09.2023).
19. Программный комплекс ALD Pro, лицензия для клиента 800 шт. 216100055-ald-2.0-client-0-19543 (Договор № 500-A2023 от 16.09.2023).
20. Программный комплекс ALD Pro, лицензия для сервера 2 шт. 16100055-ald-2.0-server-0-19543 (Договор № 500-A2023 от 16.09.2023).
21. Astra Linux рабочая станция, 10 шт., лицензия 216100055-alse-1.7-client-medium-FSTEK-x86_64-0-19543 (Договор № 500-A2023 от 16.09.2023).
22. Astra Linux сервер, 16 шт., лицензия 216100055-alse-1.7-server-max-FSTEK-x86_64-0-19543 (Договор № 500-A2023 от 16.09.2023).
23. МойОфис Частное Облако 2, 900шт., лицензия ПР0000-24161 (Договор № 500-A2023 от 16.09.2023).
24. Программный продукт «1С Медицина Больница» 1шт (Договор №РГМУ14929 от 18.05.2020).
25. Программный продукт «ИМЦ Учет лекарственных средств бюджетного учреждения» 1шт. (Договор №РГМУ14929 от 18.05.2020).
26. Защищенный программный комплекс 1СПредприятие 8.3z (x86-64) 1шт. (Договор №РГМУ14929 от 18.05.2020).
27. 1СМедицина. Диетическое питание, лицензия 10494960 (Договор № 319-K2020 от 01.10.2020).
28. Справочная Правовая Система КонсультантПлюс (Договор № 24-A2024 от 11.03.2024).

3.2. Информационное обеспечение реализации программы

Для реализации программы библиотечный фонд образовательной организации должен иметь печатные и/или электронные образовательные и информационные ресурсы для использования в образовательном процессе. При формировании библиотечного фонда образовательной организацией выбирается не менее одного издания из перечисленных ниже печатных изданий и (или) электронных изданий в качестве основного, при этом список может быть дополнен новыми изданиями.

3.2.1. Основные печатные издания

1. Безопасность жизнедеятельности : учебник и практикум для среднего профессионального образования / С. В. Абрамова [и др.] ; под общей редакцией В. П.

Соломина. – Москва : Юрайт, 2023. – 399 с. – ISBN 978-5-534-02041-0.

2. Демичев С.В. Первая помощь руководство : учебник [для мед. училищ и колледжей] / С.В. Демичев. – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2019, 2021. – 192 с. – ISBN 978-5-9704-5039-0, ISBN 978-5-9704-5823-5.

3.2.2. Основные электронные издания

1. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие / И.П. Левчук, А.А. Бурлаков. – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2023. – 160 с. - ISBN 978-5-9704-7207-1. Доступ из ЭБС «Конс. студ.» - Текст: электронный.

2. Демичев С.В. Первая помощь руководство : учебник [для мед. училищ и колледжей] / С.В. Демичев. – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2023. – 192 с. – ISBN 978-5-9704-7543-0. - Доступ из ЭБС «Конс. студ.» - Текст: электронный.

3.2.3. Дополнительные источники

1. Безопасность жизнедеятельности для медицинских колледжей и училищ : учебник/ С.Б. Варющенко, С.В. Косырев, В.А. Кулганов [и др.] ; под ред. Е.В. Хмелева (ч. I), Е.А. Харитоновой (ч. II), под общ. ред. И.В. Свитнева. Москва : КНОРУС, 2020. – 280 с. - ISBN 978-5-406-01209-3.

2. Ветошкин, А. Г. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие/ А. Г. Ветошкин. - Москва : Инфра-Инженерия, 2022. - 308 с. - ISBN 978-5-9729-0991-9. Доступ из ЭБС «Конс. студ.» - Текст: электронный.

3. Колесниченко П. Л. Безопасность жизнедеятельности : учебник / П. Л. Колесниченко. – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2019. – 544 с. - ISBN 978-5-9704-5194-6. Доступ из ЭБС «Конс. студ.» - Текст: электронный.

4. Колесниченко П.Л. Медицина катастроф : учебник / П. Л. Колесниченко [и др.]. – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2019. – 448 с. - ISBN 978-5-9704-5264-6. Доступ из ЭБС «Конс. студ.» - Текст: электронный.

5. Мирцхулава З. М. Безопасность жизнедеятельности: учебное пособие / З. М. Мирцхулава ; ФГБОУ ВО РостГМУ Минздрава России, колледж. – 2-е изд., перераб. и доп. – Ростов-на-Дону : Изд-во РостГМУ, 2020. – 277 с.

6. Мирцхулава З. М. Первая помощь: учебное пособие [для лиц, обязанных и (или) имеющих право оказывать первую помощь] / З. М. Мирцхулава ; ФГБОУ ВО РостГМУ Минздрава России, колледж. – Ростов-на-Дону : Изд-во РостГМУ, 2020. – 193 с.

7. Мирцхулава З.М. Безопасность жизнедеятельности : сборник заданий в тестовой форме / З.М. Мирцхулава; Рост. гос. мед. ун-т, колледж. – Ростов-на-Дону : Изд-во РостГМУ, 2017. – 40 с. Доступ из ЭУБ РостГМУ

8. Общевоинские уставы Вооруженных сил Российской Федерации по состоянию на 2017 год с Уставом военной полиции. – Москва : Эксмо, 2017. – 736 с. - ISBN 978-5-699-95319-6

9. Сергеев, В. С. Безопасность жизнедеятельности : Учебно-методический комплекс дисциплины / Сергеев В. С. - Москва : Академический Проект, 2020. - 558 с. (Gaudeamus) - ISBN 978-5-8291-3007-7. Доступ из ЭБС «Конс. студ.» - Текст: электронный.

10. Собянин, Ф. И. Основы безопасности жизнедеятельности : учебное пособие / Ф. И. Собянин. - Ростов-на-Дону : Феникс, 2022. - 206 с. (Среднее профессиональное образование) - ISBN 978-5-222-38578-4. Доступ из ЭБС «Конс. студ.» - Текст: электронный.

11. Ястребов, Г. С. Безопасность жизнедеятельности и медицина катастроф : учеб. пособие / Г. С. Ястребов; под ред. Б. В. Кабарухина. - Ростов-на-Дону : Феникс, 2022. - 416 с. - ISBN 978-5-222- 38579-1. Доступ из ЭБС «Конс. студ.» - Текст: электронный.

Интернет-ресурсы:

| | ЭЛЕКТРОННЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ РЕСУРСЫ | Доступ к ресурсу |
|--|--|-----------------------------|
|--|--|-----------------------------|

| | | |
|-----|---|--------------------|
| 1. | Электронная библиотека РостГМУ. – URL: http://109.195.230.156:9080/opacg/ | Доступ неограничен |
| 2. | Консультант студента [Комплекты: «Медицина. Здравоохранение. ВО», «Медицина. Здравоохранение СПО», «Психологические науки», к отдельным изданиям комплектов: «Гуманитарные и социальные науки», «Естественные и точные науки» входящих в «ЭБС «Консультант студента»] : Электронная библиотечная система. – Москва : ООО «Консультант студента». - URL: https://www.studentlibrary.ru + возможности для инклюзивного образования | Доступ неограничен |
| 3. | Научная электронная библиотека eLIBRARY. - URL: http://elibrary.ru | Открытый доступ |
| 4. | Российское образование. Единое окно доступа: - URL: http://window.edu.ru/ | Открытый доступ |
| 5. | Федеральный центр электронных образовательных ресурсов. - URL: http://www.edu.ru/index.php | Открытый доступ |
| 6. | Федеральная электронная медицинская библиотека Минздрава России. - URL: https://femb.ru/femb/ | Открытый доступ |
| 7. | Президентская библиотека : сайт. - URL: https://www.prilib.ru/collections | Открытый доступ |
| 8. | Вебмединфо.ру : сайт [открытый информационно-образовательный медицинский ресурс]. – Москва. - URL: https://webmedinfo.ru/ | Открытый доступ |
| 9. | КиберЛенинка : науч. электрон. биб-ка. - URL: http://cyberleninka.ru/ | Открытый доступ |
| 10. | Архив научных журналов / НП НЭИКОН. - URL: https://arch.neicon.ru/xmlui/ | Открытый доступ |
| 11. | Официальный интернет-портал правовой информации. - URL: http://pravo.gov.ru/ | Открытый доступ |

Профильные сайты Интернета:

1. Министерство здравоохранения Российской Федерации www.rosminzdrav.ru
2. Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий <http://www.mchs.gov.ru>
3. Министерство обороны Российской Федерации <http://mil.ru>

Нормативная документация:

1. Конституция Российской Федерации: Федеральный закон от 12.12.1993 N 323-ФЗ. – URL: <http://docs.cntd.ru/document/9004937> (дата обращения: 22.09.2025). – Текст : электронный.
2. Уголовный кодекс Российской Федерации: Федеральный закон от 13.06.1996 N 63-ФЗ. – URL: <http://docs.cntd.ru/document/9017477> (дата обращения: 22.09.2025). – Текст : электронный.
3. Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации: Федеральный закон от 01.11.2011 N 323-ФЗ. – URL: <http://docs.cntd.ru/document/902312609> (дата обращения: 22.09.2025). – Текст : электронный.
4. О безопасности: Федеральный закон от 28.12.2010 N 390-ФЗ. – URL: <http://docs.cntd.ru/document/902253576> (дата обращения: 22.09.2025). – Текст : электронный.
5. О противодействии терроризму: Федеральный закон от 06.03.2006 N 35-ФЗ. – URL: <http://docs.cntd.ru/document/901970787> (дата обращения: 22.09.2025). – Текст : электронный.
6. Об альтернативной гражданской службе: Федеральный закон от 25.07.2002 N 113-ФЗ. – URL: <http://docs.cntd.ru/document/901823312> (дата обращения: 22.09.2025). – Текст : электронный.
7. О воинской обязанности и военной службе: Федеральный закон от 28.03.1998 №53-

- ФЗ. – URL: <http://docs.cntd.ru/document/901704754> (дата обращения: 22.09.2025). – Текст : электронный.
8. О гражданской обороне: Федеральный закон от 12.03.1998 N 28-ФЗ. – URL: <http://docs.cntd.ru/document/901701041> (дата обращения: 22.09.2025). – Текст : электронный.
9. Об обороне: Федеральный закон от 31.05.1996 N 61-ФЗ. – URL: <http://docs.cntd.ru/document/9020348> (дата обращения: 22.09.2025). – Текст : электронный.
10. Об аварийно-спасательных службах и статусе спасателей: Федеральный закон от 22.08.1995 N 151-ФЗ. – URL: <http://docs.cntd.ru/document/9013096> (дата обращения: 22.09.2025). – Текст : электронный.
11. О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера: Федеральный закон от 21.12.1994 N 68-ФЗ. – URL: <http://docs.cntd.ru/document/9009935> (дата обращения: 22.09.2025). – Текст : электронный.
12. О Стратегии национальной безопасности Российской Федерации: Указ Президента РФ от 28.12.2010 N 390-ФЗ. – URL: <https://docs.cntd.ru/document/607148290?marker=6520IM> [22.03.2025]. – Текст : электронный.
13. Вопросы Министерства Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий: Указ Президента РФ от 11.07.2004 N 868. – URL: <http://docs.cntd.ru/document/901902347> (дата обращения: 22.09.2025). – Текст : электронный.
14. Об утверждении общевоинских уставов Вооруженных Сил Российской Федерации" (вместе с "Уставом внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации", "Дисциплинарным уставом Вооруженных Сил Российской Федерации", "Уставом гарнизонной и караульной служб Вооруженных Сил Российской Федерации"): Указ Президента РФ от 10.11.2007 N 1495. – URL: <http://docs.cntd.ru/document/902073580> (дата обращения: 22.09.2025). – Текст : электронный.
15. Об утверждении правил определения момента смерти человека, в том числе критериев и процедуры установления смерти человека, правил прекращения реанимационных мероприятий и формы протокола установления смерти человека: Постановление правительства РФ от 20.09.2012 N 950. – URL: <http://docs.cntd.ru/document/902370410> (дата обращения: 22.09.2025). – Текст : электронный.
16. О единой государственной системе предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций: Постановление правительства РФ от 30.12.2003 N 794. – URL: <http://docs.cntd.ru/document/901884206> (дата обращения: 22.09.2025). – Текст : электронный.
17. Об утверждении государственных требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО): Приказ Министерства спорта РФ от 22.02.2023 N 117. – URL: <https://docs.cntd.ru/document/1301107748?marker=6520IM> (дата обращения: 22.09.2025). – Текст : электронный.
18. Об утверждении Порядка оказания первой помощи: Приказ Минздрава России от 3 мая 2024 года № 220н. – URL: <https://docs.cntd.ru/document/1306088802?marker=6520IM> (дата обращения: 22.09.2025). – Текст : электронный.
19. Об утверждении требований к комплектации аптечки для оказания работниками первой помощи пострадавшим с применением медицинских изделий: Приказ Минздрава России от 24 мая 2024 года № 262н. – URL: <https://docs.cntd.ru/document/1306091041> (дата обращения: 22.09.2025). – Текст : электронный.
20. Об утверждении Наставления по физической подготовке в Вооруженных Силах Российской Федерации: Приказ Минобороны РФ от 20 апреля 2023 года N 230. – URL: <https://docs.cntd.ru/document/1301567114#6520IM> (дата обращения: 22.09.2025). – Текст : электронный.
21. Об утверждении строевого устава Вооруженных Сил Российской Федерации: Приказ Министра обороны РФ от 11.03.2006 N 111. – URL: <http://docs.cntd.ru/document/420346872> (дата обращения: 22.09.2025). – Текст : электронный.
22. О направлении памятки по использованию лекарственных препаратов и

медицинских изделий КИМГЗ: Письмо Минздрава России от 11.08.2014 N 14-3/10/2-5985. – URL: <http://docs.cntd.ru/document/420214795> (дата обращения: 22.09.2025). – Текст : электронный.

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

| Результаты обучения | Критерии оценки | Методы оценки |
|--|--|---|
| Перечень знаний, осваиваемых в рамках дисциплины | | |
| <p><u>Знать:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - актуальный профессиональный и социальный контекст поддержания безопасных условий жизнедеятельности, в том числе при возникновении ЧС; - область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; - порядок применения современных средств и устройств информатизации и цифровых инструментов в обеспечении безопасности жизнедеятельности и защиты окружающей среды в процессе решения задач социальной и профессиональной деятельности; - психологические аспекты деятельности трудового коллектива и личности для минимизации опасностей и эффективного управления рисками ЧС на рабочем месте; - нормы экологической безопасности при ведении профессиональной деятельности; - основы военной безопасности и обороны государства; - организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке; - основы строевой, огневой и тактической подготовки; - боевые традиции Вооруженных Сил России; - характеристики поражений организма человека от воздействий опасных | <ul style="list-style-type: none"> - владеет знаниями о безопасных условиях жизнедеятельности, в том числе при возникновении чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени; - знает порядок применения современных средств и устройств информатизации и цифровых инструментов в обеспечении безопасности жизнедеятельности и защиты окружающей среды в процессе решения задач социальной и профессиональной деятельности - ориентируется в психологических аспектах деятельности трудового коллектива и личности для минимизации опасностей и эффективного управления рисками ЧС на рабочем месте. - знает нормы экологической безопасности при ведении профессиональной деятельности; - демонстрирует знания об основах военной безопасности и обороны государства; - не уклоняется от службы в рядах ВС РФ; - демонстрирует владение основами строевой, огневой и тактической подготовки; - применяет профессиональные знания при исполнении обязанностей военной службы; - демонстрирует знания боевых традиций Вооруженных Сил России - владеет знаниями о последствиях поражений организма человека от воздействий опасных факторов; - демонстрирует приемы оказания первой медико-санитарной помощи, владеет | <p>Письменный и устный опрос. Тестирование. Оценка результатов выполнения практических работ Промежуточная аттестация</p> |

| | | |
|---|---|---|
| <p>факторов</p> <ul style="list-style-type: none"> - правила оказания первой помощи | <p>методами проведения сердечно-легочной реанимации (СЛР).</p> <ul style="list-style-type: none"> - демонстрирует общую физическую и строевую подготовку, навыки обязательной подготовки к военной службе; - быстро и правильно выполняет мероприятия первой помощи пострадавшим | |
| Перечень умений, осваиваемых в рамках дисциплины | | |
| <p><u>Уметь:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - соблюдать нормы экологической безопасности на рабочем месте; - использовать на рабочем месте средства индивидуальной защиты от поражающих факторов при ЧС; - выявлять и эффективно искать информацию, необходимую для решения задач и/или проблем поддержания безопасных условий жизнедеятельности, в том числе при возникновении ЧС; - участвовать в работе коллектива, команды, взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами для создания человеко- и природозащитной среды осуществления профессиональной деятельности; - действовать в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени; - соблюдать правила поведения и порядок действий населения по сигналам гражданской обороны; - владеть общей физической и строевой подготовкой, навыками обязательной | <ul style="list-style-type: none"> - демонстрирует умение выявлять и эффективно искать информацию, необходимую для решения задач и/или проблем поддержания безопасных условий жизнедеятельности, в том числе при возникновении ЧС; - эффективно участвует в работе коллектива, команды, взаимодействует с коллегами, руководством, клиентами для создания человеко- и природозащитной среды осуществления профессиональной деятельности; - соблюдает нормы экологической безопасности на рабочем месте; - правильно использует на рабочем месте средства индивидуальной защиты от поражающих факторов при ЧС - правильно соблюдает правила поведения и порядок действий населения по сигналам гражданской обороны - демонстрирует общую физическую и строевую подготовку, навыки обязательной подготовки к военной службе; - быстро и правильно выполняет мероприятия первой помощи пострадавшим | <p>Экспертное наблюдение за ходом выполнения практических работ. Оценка результатов выполнения практических работ</p> |

| | | |
|---|--|--|
| подготовки к военной службе; - выполнять мероприятия помощи пострадавшим; - демонстрировать основы оказания первой помощи пострадавшим. | | |
|---|--|--|

В соответствии с требованиями ФГОС по профессии достижение личностных результатов не выносится на итоговую оценку обучающихся, а является предметом оценки эффективности воспитательно-образовательной деятельности колледжа. Оценка этих достижений проводится в форме, не представляющей угрозы личности, психологической безопасности и эмоциональному статусу обучающегося, и может использоваться исключительно в целях оптимизации личностного развития обучающихся.

Комплексная характеристика общих и профессиональных компетенций, личностных результатов составляется на основе Портфолио обучающегося. Цель Портфолио – собрать, систематизировать и зафиксировать результаты развития обучающегося, его усилия и достижения в различных областях, продемонстрировать весь спектр его способностей, интересов, склонностей, знаний и умений.