

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«РОСТОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»  
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФАКУЛЬТЕТ ОБЩЕЙ КЛИНИЧЕСКОЙ ПРАКТИКИ

УТВЕРЖДАЮ  
Руководитель  
образовательной программы  
 / Г.Г.Харсеева /  
(подпись) (Ф.И.О.)  
«20» 06 2025 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

НАСТАВНИЧЕСТВО В МОЛОДЕЖНОЙ СРЕДЕ

Направление подготовки 34.03.01 Сестринское дело (уровень бакалавриата)  
Форма обучения очная

## **I. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ**

### **1.1. Цели освоения дисциплины:**

- формирование универсальных компетенций, необходимых в профессиональной деятельности, составляющих основу раскрытия потенциала личности наставляемого, необходимого для успешной личной и профессиональной самореализации;
- формирование у студентов практических навыков эффективной организации собственной наставнической деятельности в среде открытого и эффективного сообщества наставников.

### **1.2. Задачи изучения дисциплины:**

- получить знания в области индивидуальной психологии человека в разных возрастах системой основных понятий из сферы наставничества;
- сформировать навыки эффективного слушания и подготовки публичных выступлений с учетом специфики аудитории самопрезентации, формирования имиджа наставника;;
- сформировать навыки эффективного обмена личностным, жизненным и профессиональным опытом для каждого субъекта образовательной и профессиональной деятельности и бесконфликтного общения в профессиональной и наставнической деятельности будущих врачей.

## **II. ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ**

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций в соответствии с ФГОС ВО и ОП ВО по данному направлению подготовки:

2.1. Универсальных: УК-4. Способен осуществлять деловую коммуникацию в устной и письменной формах на государственном языке Российской Федерации и иностранном(ых) языке(ах).

## **III. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОП ВО**

3.1. Учебная дисциплина «Наставничество в молодежной среде» относится к части, формируемой участниками образовательных отношений и является факультативной дисциплиной.

## **IV. СОДЕРЖАНИЕ И СТРУКТУРА ДИСЦИПЛИНЫ**

**Трудоемкость дисциплины в зет 2, час 72**

### **4.1. Разделы дисциплины, изучаемые во 2 семестре**

№ раздела	Наименование раздела	Количество часов					
		Всего	Контактная работа				СРО*
			Л	С	ПР	ЛР	
1	Психология наставничества	16	2	8	-	-	6
2	Наставничество в малых группах, разрешение конфликтов, публичные выступления	20	4	8	-	-	8
3	Формы и приемы общения при наставничестве	16	2	8	-	-	6
4	Психология бесконфликтного общения наставника в образовании	20	4	8	-	-	8
Форма промежуточной аттестации (зачёт/зачёт с оценкой/экзамен)		ЗАЧЕТ					
<i>Итого:</i>		<b>72</b>	<b>12</b>	<b>32</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>28</b>

\* **СРО** - самостоятельная работа обучающихся

**Л** - лекции

**С** – семинары (по дисциплинам в соответствии со стандартом и РУП)

**ПР**– практические занятия (по дисциплинам в соответствии с учебным планом, в них включены клинические практические занятия)

## 4.2. Контактная работа

### ЛЕКЦИИ

№ раздел а	№ лекци и	Темы лекций	Кол-во часов
<b>Семестр 2</b>			
1	1	Наставничество как стратегия развития личности в образовательном пространстве вуза	2
2	2	Молодежная среда как активный участник процесса наставничества в сфере образования	2
2	3	Специфика деятельности наставника	2
3	4	Форма наставничества «студент — студент»: цель, задачи, возможные варианты реализации, формы взаимодействия, ожидаемый результат	2

4	4	Наставничество как процесс поддержки и сопровождения личности в социокультурной образовательной среде.	2
4	5	Психологические составляющие процесса наставничества	2
<b>Итого по дисциплине часов:</b>			<b>12</b>

## СЕМИНАРЫ

№ раздела	№ семинара, ПР	Темы семинаров	Кол-во часов	Формы текущего контроля
Семестр 2				
1	1	Наставничество как педагогический феномен: история и современность: миссия и принципы организации.	2	Собеседование
1	2	Формы наставничества методы наставничества.	2	Ситуационные задачи
2	3	Вовлечение студентов в наставническую деятельность как фактор развития их управленческих качеств.	2	Собеседование
2	4	Этапы построения и внедрения системы наставничества в студенческой среде.	2	Собеседование
2	5	Требования к наставнику и специфика его деятельности	2	Собеседование
2	6	Организационные механизмы целевой модели наставничества.	2	Собеседование
2	7	Мероприятия для наставников и наставляемых.	2	Собеседование
2	8	Организационные механизмы модели наставничества. Планирование и реализация программы наставничества.	2	тест
3	9	Профилактика молодежного экстремизма в студенческой среде в процессе наставничества. Особенности экстремизма в молодежной среде.	2	Собеседование
3	10	Информационно-пропагандистская работа, направленная против экстремистской и террористической деятельности.	2	Собеседование
3	11	Основные направления функционирования системы профилактики экстремистской активности в студенческой молодежной среде.	2	Собеседование

<b>№ раздела</b>	<b>№ семинара, ПР</b>	<b>Темы семинаров</b>	<b>Кол-во часов</b>	<b>Формы текущего контроля</b>
3	12	Волонтерская деятельность студентов - особая эффективная форма позитивной самоорганизации молодежи в процессе наставничества	2	тест
4	13	Наставничество как инструмент, способствующий адаптации студентов-первокурсников в образовательном процессе в вузе	2	Собеседование
4	14	Конфликты, технологии предупреждения и способы их конструктивного разрешения в процессе взаимодействия субъектов наставничества.	2	Собеседование
4	15	Психология бесконфликтного общения в процессе взаимодействия субъектов наставничества и профессиональной деятельности.	2	Собеседование
4	16	Публичные выступления: методы, подготовка и роль в процессе наставничества.	2	тест
<i>Итого по дисциплине часов:</i>			32	

#### 4.3. Самостоятельная работа обучающихся

<b>№ раздела</b>	<b>Вид самостоятельной работы обучающихся</b>	<b>Кол-во часов</b>	<b>Формы текущего контроля</b>
<b>Семестр 2</b>			
1	Подготовка к текущему контролю	14	Собеседование
2	Подготовка к текущему контролю	14	Собеседование Тест
<i>Итого по дисциплине часов:</i>		28	

### **V. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ДЛЯ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ, ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ**

Фонд оценочных средств для определения уровня сформированности

компетенций в результате освоения дисциплины является приложением к рабочей программе.

## VI. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

### 6.1. Печатные издания

1. Развитие потенциала сотрудников : Профессиональные компетенции, лидерство, коммуникации [Электронный ресурс]: практическое пособие / С.И.Иванова, Д.И. Болдогоев [и др. ] - 5-е изд. – М.: Альпина Паблишер, 2016. – Доступ из ЭБС «Консультант студента».
2. Алгоритмы эффективной работы [Электронный ресурс]: практическое пособие / Р.Джей, Р.Темплар – М.: Альпина Паблишер, 2016. - Доступ из ЭБС «Консультант студента».

### 6.2. Интернет-ресурсы

ЭЛЕКТОРОННЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ РЕСУРСЫ	Доступ к ресурсу
Электронная библиотека РостГМУ. – URL: <a href="http://109.195.230.156:9080/opacg/">http://109.195.230.156:9080/opacg/</a>	Доступ неограничен
Консультант студента [Комплекты: «Медицина. Здравоохранение. ВО», «Медицина. Здравоохранение СПО», «Психологические науки», к отдельным изданиям комплектов: «Гуманитарные и социальные науки», «Естественные и точные науки» входящих в «ЭБС «Консультант студента»] : Электронная библиотечная система. – Москва : ООО «Консультант студента». - URL: <a href="https://www.studentlibrary.ru">https://www.studentlibrary.ru</a> + возможности для инклюзивного образования	Доступ неограничен
СИС «MedBaseGeotar» [ЭМБ «Консультант врача» + «Золотая серия» + «Право. Юрич. поддержка врача» + «Клиническая лабораторная диагностика» + «Взаимодействие лекарственных средств»] : Справочно-информационная система. – Москва : ООО «Консультант студента». - URL: <a href="https://mbasegeotar.ru">https://mbasegeotar.ru</a> + возможности для инклюзивного образования	Доступ неограничен
Национальная электронная библиотека. - URL: <a href="http://нэб.рф/">http://нэб.рф/</a> + возможности для инклюзивного образования	Виртуальный читальный зал при библиотеке
Научная электронная библиотека eLIBRARY. - URL: <a href="http://elibrary.ru">http://elibrary.ru</a> + возможности для инклюзивного образования	Доступ открытый
Российская академия наук Электронные версии журналов РАН. – URL: <a href="https://journals.rcsi.science/">https://journals.rcsi.science/</a> по IP-адресам РостГМУ (Нацпроект).	Доступ не ограничен. Бессрочная подписка
Ресурсы открытого доступа	
Российское образование : федеральный портал. - URL: <a href="http://www.edu.ru/">http://www.edu.ru/</a> .	Доступ открытый
КиберЛенинка : научная электронная библиотека. - URL: <a href="https://cyberleninka.ru/">https://cyberleninka.ru/</a> (поисковая система Яндекс)	Доступ открытый
РГБ. Фонд диссертаций. - URL: <a href="https://www.rsl.ru/ru/about/funds/disser">https://www.rsl.ru/ru/about/funds/disser</a> + возможности для инклю-	Доступ ограничен

живного образования. Регистрация бесплатная.	
<b>Президентская библиотека</b> : офиц. сайт. - URL: <a href="https://www.prilib.ru/collections">https://www.prilib.ru/collections</a> + возможности для инклюзивного образования	Доступ открытый
<b>Научное наследие России</b> : <a href="http://www.e-heritage.ru/">электронная библиотека</a> / МСЦ РАН. - URL: <a href="http://www.e-heritage.ru/">http://www.e-heritage.ru/</a>	Доступ открытый
<b>Книги. Журналы</b>	
<b>Архив научных журналов</b> / НП НЭИКОН. - URL: <a href="https://arch.neicon.ru/xmlui/">https://arch.neicon.ru/xmlui/</a> (поисковая система Яндекс)	Контент открытого доступа
<b>Современные проблемы науки и образования</b> : электрон. журнал. Сетевое издание. - URL: <a href="http://www.science-education.ru/ru/issue/index">http://www.science-education.ru/ru/issue/index</a>	Контент открытого доступа
<b>Словари и энциклопедии на Академике.</b> - URL: <a href="http://dic.academic.ru/">http://dic.academic.ru/</a>	Доступ открытый

#### 6.4. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины

Настоящая Программа наставничества разработана для достижения контрольных точек федерального проекта «Молодые профессионалы» и Национального проекта «Образование» и регулирует отношения, связанные с функционированием и развитием наставничества.

Изучение дисциплины должно завершиться овладением необходимыми знаниями, навыками и умениями. Этот результат может быть достигнут только после весьма значительных усилий, при этом важными окажутся не только старание и способности, но и хорошо продуманная организация учебной деятельности, в том числе правильная организация времени.

Одним из главных компонентов успешного освоения дисциплины является регулярное посещение лекций и практических занятий.

На лекции преподаватель раскрывает особенности каждой конкретной темы, знакомит с проблематикой в изучаемой дисциплине; ориентирует в последовательности развития теорий, взглядов, идей, разъясняет основные научные понятия, раскрывает смысл терминов – то есть учебная информация уже переработана преподавателем и становится более адаптированной и лёгкой для восприятия обучающимися.

На семинарских занятиях обучающиеся имеют возможность углубить и применить уже полученные знания на лекциях.

К семинарскому занятию следует готовиться заранее, имея представление о ходе и требованиях каждого занятия. На семинарских занятиях можно непосредственно обратиться к преподавателю в случае затруднений в понимании некоторых вопросов по изучаемым темам.

Системный подход к изучению предмета предусматривает не только тщательное изучение специальной литературы, но и обращение к дополнительным источникам – справочникам, энциклопедиям, словарям. Эти источники – важное подспорье в самостоятельной работе студента, поскольку глубокое изучение именно таких материалов позволит студенту уверенно «распознавать», а затем самостоятельно оперировать научными категориями и

понятиями, следовательно – освоить профессиональную научную терминологию.

Самостоятельная работа студентов включает в себя выполнение различного рода заданий, которые ориентированы на более глубокое усвоение материала изучаемой дисциплины. По каждой теме учебной дисциплины студентам предлагается перечень заданий для самостоятельной работы.

Данные выше рекомендации позволят своевременно выполнить все задания, получить необходимые профессиональные навыки и умения, а также достойную оценку и избежать необходимости тратить время на переподготовку и пересдачу предмета.