

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«РОСТОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Лечебно-профилактический факультет

УТВЕРЖДАЮ
И.о. руководителя
образовательной программы
/Дроботя Н.В./

«29» августа 2025 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

БИОХИМИЯ

Специальность 31.05.01 «Лечебное дело»

Форма обучения очная

Ростов-на-Дону
2025

I. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

1.1. Цель – сформировать знания об основных закономерностях протекания метаболических процессов, определяющих состояние здоровья и адаптации человека на молекулярном, клеточном и органном уровне целостного организма и умение применять полученные базовые знания для освоения клинических дисциплин.

1.2. Задачи изучения дисциплины:

изучение студентами и приобретение знаний о химической природе веществ, входящих в состав живых организмов, их превращениях, связи этих превращений с деятельностью органов и тканей, регуляции метаболических процессов и последствиях их нарушения;

формирование у студентов умений пользоваться лабораторным оборудованием и реактивами с соблюдением правил техники безопасности, анализировать полученные данные результатов биохимических исследований и использовать полученные знания для решения ситуационных задач, моделирующих функционирование организма человека в норме и при патологии;

формирование навыков аналитической работы с информацией (учебной, научной, нормативно-справочной литературой и другими источниками), с информационными технологиями, диагностическими методами исследованиями.

II. ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Изучение дисциплины направлено на формирование компетенций в соответствии с ФГОС ВО и ОП ВО по данной специальности: ОПК-5.

III. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОП ВО

3.1. Дисциплина является **базовой**.

IV. СОДЕРЖАНИЕ И СТРУКТУРА ДИСЦИПЛИНЫ

Трудоёмкость дисциплины – 324 часов, (9 ЗЕТ)

4.1. Разделы дисциплины, изучаемые в 2-4 семестрах

№ Раз- дела	Наименование раздела	Количество часов			
		Всего	Контактная работа		СРО
			Л	ПР	
Семестр 2					
1	Биологические мембранны. Ферменты. Введение в обмен веществ. Биоэнергетика.	38	4	18	16
2	Обмен углеводов	32	4	12	16
3	Обмен липидов	34	4	18	12
4	Обмен липопротеидов. Перекисное окисление липидов. Азотистый обмен.	4	4	-	-
Всего		108	16	48	44
Форма промежуточной аттестации		зачёт			
Семестр 3					
4	Обмен липидов и липопротеидов. Перекисное окисление липидов. Азотистый обмен.	34	4	15	15
5	Биохимия нервной ткани. Гормональная регуляция метаболизма.	36	6	15	15
6	Биохимия выделительной системы и водно-электролитный обмен. Биохимия крови.	38	6	18	14

Всего		108	16	48	44
Форма промежуточной аттестации		зачёт			
Семестр 4					
7	Биохимия питания, печени. Каллекреин-кининовая система.	24	4	12	8
8	Биохимия мышечной, соединительной тканей.	20	4	8	8
9	Обмен нуклеиновых кислот. Матричные биосинтезы. Апоптоз. Биохимические основы канцерогенеза.	28	8	12	8
Всего		72	16	32	24
Форма промежуточной аттестации		экзамен, 36			
Итого за семестр		108			
Итого		324			

СРО – самостоятельная работа обучающихся, **Л** – лекции, **ПР** – практические работы.

4.2. Контактная работа

Лекции

№ раздела	№ лекции	Темы лекций	Кол-во часов
Семестр 2			
1	1	Ферменты: свойства, классификация, номенклатура.	2
	2	Общий путь катаболизма. Биосинтез АТФ.	2
2	3	Углеводы: переваривание, обмен гликогена, регуляция, нарушения.	2
	4	Пути распада глюкозы: гликолиз, пентозофосфатный путь.	2
3	5	Липиды: переваривание.	2
	6	Метаболизм ВЖК и его регуляция. Регуляция обмена ВЖК	2
	7	Обмен липопротеидов.	2
	8	Перекисное окисление липидов (ПОЛ). ПОЛ в норме при патологии.	2
Итого за семестр часов			16
Семестр 3			
4	1	Переваривание белков.	2
	2	Общие пути превращения аминокислот. Биогенные амины.	2
5	3	Биохимия нервной ткани.	2
	4	Гормоны: классификации, механизмы передачи информации в клетку. Гормоны гипоталамуса и гипофиза. Кортизол.	2
	5	Тиреоидные гормоны.	2
6	6	Водно-электролитный обмен.	2
	7	Свёртывающая система крови.	2
	8	Противосвёртывающая система крови. Фибринолиз.	2
Итого за семестр часов			16
Семестр 4			
7	1	Гомеостатическая функция печени (пигментный обмен). Желтухи.	2
	2	Детоксикационная функция печени. Микросомальное окисление.	2

8	3	Биохимия мышечной ткани.	2
	4	Биохимия соединительной ткани.	2
9	5	Обмен нуклеиновых кислот	2
	6	Биосинтез ДНК, РЦР, репарация, наследственные болезни.	2
10	7	Биосинтез белка.	2
	8	Биохимические основы канцерогенеза. Программированная гибель клетки.	2
Итого за семестр часов			16
Итого по дисциплине часов			48

Практические занятия

№ раздела	№ ЛР	Темы	Кол-во часов	Формы текущего контроля
Семестр 2				
1	1	Структура и функции биологических мембран.	×3	Опрос, решение ситуационных задач
	2	Ферменты: свойства, классификация, номенклатура. Ферментативная кинетика.		опрос
	3	Регуляция активности ферментов. Ингибирирование		Опрос, решение ситуационных задач
	4	Введение в обмен веществ Общий путь катаболизма веществ. Окислительное декарбоксилирование ПВК. ЦТК.	×3	Коллоквиум
	5	Энергетический обмен. Пути синтеза АТФ.		Опрос, решение ситуационных задач
	6	Рейтинг 1		Коллоквиум
2	7	Углеводы: переваривание, обмен гликогена, регуляция, нарушения.	×3	Опрос, решение ситуационных задач
	8	Пути распада глюкозы: гликолиз (аэробный и анаэробный). Пентозофосфатный путь.		Коллоквиум
	9	Глюконеогенез. Обмен фруктозы и галактозы. Нарушения обмена углеводов.		опрос
	10	Рейтинг 2		Коллоквиум
3	11	Переваривание липидов.	×3	Опрос, решение ситуационных задач
	12	Метаболизм ВЖК и его регуляция.		опрос
	13	Метаболизм ТАГ и ФЛ.		Коллоквиум
	14	Холестерол: функции, синтез, регуляция.		Коллоквиум
	15	Жёлчные кислоты. Кетоновые тела.		
	16	Рейтинг 3		
Итого за семестр часов			48	
Семестр 3				
4	1	Обмен липопротеидов. Нарушения обмена липопротеидов. Биохимические механизмы развития атеросклероза.	×3	Опрос, решение ситуационных задач
	2	Активные формы кислорода и механизм их образования. Стадии и повреждающие механизмы ПОЛ. Антиоксидантная защита. ПОЛ в норме и при патологии.		опрос
	3	Переваривание белков. Гниение аминокислот в толстом кишечнике. Общие пути распада аминокислот.		

	4	Биогенные амины. Пути обмена амиака. Биосинтез мочевины. Обмен отдельных аминокислот.		Опрос, решение ситуационных задач
	5	Рейтинг 4		Коллоквиум
5	6	Биохимия нервной ткани		Опрос, решение ситуационных задач
	7	Гормоны: классификации, механизмы передачи информации в клетку. Гормоны гипоталамуса и гипофиза. Кортизол.		опрос
	8	Биохимия гормонов – производных АК: тиреоидные гормоны, катехоламины.		
	9	Гормоны пептидной природы: глюкагон, инсулин. Молекулярные механизмы развития и течения сахарного диабета.		
	10	Рейтинг 5		Коллоквиум
6	11	Водно-электролитный обмен. Гормональная регуляция.		опрос
	12	Биохимия выделительной системы и регуляция КОС		
	13	Биохимия форменных элементов крови. Белки плазмы крови. Дыхательная функция крови.		
	14	Свёртывающие системы крови.		
	15	Противосвёртывающие системы крови. Обмен железа в организме. Железодефицитные состояния.		
	16	Рейтинг 6		Коллоквиум
Итого за семестр часов				48
Семестр 4				
7	1	Биохимия питания.	×3	Опрос, решение ситуационных задач
	2	Алиментарные заболевания.		
	3	Гомеостатическая функция печени.		опрос
	4	Детоксикационная функция печени		
	5	Каллекреин-кининовая система		
	6	Рейтинг 7		Коллоквиум
8	7	Биохимия мышечной ткани. Лабораторная диагностика заболеваний мышц.		опрос
	8	Биохимия соединительной ткани: коллаген и эластин.		
	9	Биохимия соединительной ткани: фибронектин, гликозамино-гликаны и протеогликаны.		
	10	Рейтинг 8		Коллоквиум
9	11	Обмен нуклеиновых кислот.		опрос
	12	Матричные биосинтезы.		
	13	ПЦР диагностика. Апоптоз.		
	14	Матричные биосинтезы. Синтез белка.		
	15	Биохимические основы канцерогенеза.		Опрос, решение ситуационных задач

16	Рейтинг 9	опрос
	Итого за семестр часов	48

4.3. Самостоятельная работа обучающихся

№ раздела	Наименование раздела	Количество часов	Форма контроля
Семестр 2			
1	Биологические мембранны. Ферменты. Введение в обмен веществ. Биоэнергетика.	16	Защита реферата
2	Обмен углеводов	16	
3	Обмен липидов.	12	
Итого за семестр часов		44	
Семестр 3			
4	Обмен липопротеидов. Перекисное окисление липидов. Азотистый обмен.	15	Защита реферата
5	Биохимия нервной ткани. Гормональная регуляция метаболизма.	15	
6	Биохимия выделительной системы и водно-электролитный обмен. Биохимия крови.	14	
Итого за семестр часов		44	
Семестр 4			
7	Биохимия питания, печени.	8	Защита реферата
8	Биохимия мышечной, соединительной тканей.	8	
9	Обмен нуклеиновых кислот. Матричные биосинтезы. Программированная гибель клетки. Биохимические основы канцерогенеза.	8	
Итого за семестр часов		24	
Итого по дисциплине часов		112	

V. ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ, ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ

(являются приложением к рабочей программе).

VI. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

VI.1 Печатные издания

1. Биологическая химия с упражнениями и задачами: учебник / под ред. С.Е. Северина. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2011, 624 с. Доступ из ЭБС «Консультант студента». – Текст электронный. – 194 экз., ЭР.
2. Биологическая химия с упражнениями и задачами: учебник / под ред. С.Е. Северина. – Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2013, 622 с. Доступ из ЭБС «Консультант студента». – Текст электронный. – 1 экз., ЭР.
3. Биологическая химия с упражнениями и задачами: учебник / под ред. С.Е. Северина. – Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2014, 768 с. Доступ из ЭБС «Консультант студента». – Текст электронный. – 1 экз., ЭР.
6. Биологическая химия с упражнениями и задачами : учебник / под ред. С.Е. Северина, А.И. Глухова. — 3-е изд., стереотипное. — Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2023. — 624 с. — Доступ из ЭБС «Консультант студента». – Текст электронный.- 107 экз. ЭР.
7. Биохимия : учебник / Л.В. Авдеева, Т.Л. Алейникова, Л.Е. Андрианова [и др.] ; под ред. Е.С. Северина. — 5-е изд., испр. и доп. — Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. — 768 с. — Доступ из ЭБС «Консультант студента». – Текст электронный.
10. Северин, Е. С. Биохимия : учебник / под ред. Е.С. Северина. — 5-е изд., испр. и доп. — Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2019. — 768 с. — Доступ из ЭБС «Консультант студента». – Текст электронный.
11. Строение и функции белков, аминокислот. Азотистый обмен: учебное пособие / З.И. Микашинович, Н.Р. Телесманич, А.В. Летуновский [и др.].– Ростов-на-Дону: Изд-во РостГМУ, 2018. – 89 с.– Доступ из ЭБ РостГМУ. – 2 экз., ЭР.
12. Энергетический обмен: учебное пособие / З.И. Микашинович, Н.Р. Телесманич, Т.Э. Харатян, А.В. Летуновский. Ростов-на-Дону: Изд-во РостГМУ, 2018. – 67 с. Доступ из ЭБ РостГМУ. – 4 экз., ЭР.

VI.2. Интернет-ресурсы

ЭЛЕКТОРОННЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ РЕСУРСЫ	Доступ
Электронная библиотека РостГМУ. – URL: http://109.195.230.156:9080/oracs/ Консультант студента [Комплекты: «Медицина. Здравоохранение. ВО», «Медицина. Здравоохранение СПО», «Психологические науки», к отдельным изданиям комплектов: «Гуманитарные и социальные науки», «Естественные и точные науки» входящих в «ЭБС «Консультант студента»]: Электронная библиотечная система. – Москва: ООО «Консультант студента». - URL: https://www.studentlibrary.ru + возможности для инклюзивного образования	неограничен
Консультант врача. Электронная медицинская библиотека: Электронная библиотечная система. – Москва : ООО «Высшая школа организации и управления здравоохранением.- Комплексный медицинский консалтинг». - URL: http://www.rosmedlib.ru + возможности для инклюзивного образования	
Научная электронная библиотека eLIBRARY. - URL: http://elibrary.ru	Открытый
Национальная электронная библиотека. - URL: http://нэб.рф/	Виртуальный читальный зал
БД издательства SpringerNature. - URL: https://link.springer.com/ по IP-адресам РостГМУ и удалённо после регистрации, удалённо через КИАС РФФИ https://kias.rfbr.ru/reg/index.php (Наципроект)	Бессрочная подписка, не ограничен
Российское образование :федеральный портал. - URL: http://www.edu.ru/ . – Новая образовательная среда.	Открытый
Федеральный центр электронных образовательных ресурсов. - URL: http://srtv.fcior.edu.ru/ (поисковая система Яндекс)	
Электронная библиотека Российского фонда фундаментальных исследований	

дований (РФФИ). - URL: http://www.rfbr.ru/rffi/ru/library	
Федеральная электронная медицинская библиотека Минздрава России. - URL: https://femb.ru/femb/ (поисковая система Яндекс)	
ЦНМБ имени Сеченова. - URL: https://rucml.ru (поисковая система Яндекс)	Ограниченный
Wiley : офиц. сайт; раздел «OpenAccess» / JohnWiley&Sons. – URL: https://authorservices.wiley.com/open-research/open-access/browse-journals.html (поисковая система Яндекс)	Контент открытого доступа
CochraneLibrary : офиц. сайт; раздел «OpenAccess». - URL: https://cochranelibrary.com/about/open-access	
Вебмединфо.ру : мед. сайт [открытый информ.-образовательный медицинский ресурс]. – Москва. - URL: https://webmedinfo.ru/	Открытый
Univadis from Medscape : международ. мед. портал. - URL: https://www.univadis.com/ [Регулярно обновляемая база уникальных информ. и образоват. мед. ресурсов]. Бесплатная регистрация	
Med-Edu.ru : медицинский образовательный видеопортал. - URL: http://www.med-edu.ru/ . Бесплатная регистрация.	
Мир врача : профессиональный портал [информационный ресурс для врачей и студентов].- URL: https://mirvracha.ru (поисковая система Яндекс). Бесплатная регистрация	
DoctorSPB.ru : информ.-справ. портал о медицине [для студентов и врачей]. - URL: http://doctorspb.ru/	
МЕДВЕСТИКИ : портал российского врача [библиотека, база знаний]. - URL: https://medvestnik.ru	
PubMed : электронная поисковая система [по биомедицинским исследованиям]. - URL: https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/ (поисковая система Яндекс)	
Cyberleninka Open Science Hub : открытая научная электронная библиотека публикаций на иностранных языках. – URL: https://cyberleninka.org/	
Научное наследие России : электронная библиотека / МСЦ РАН.- URL: http://www.e-heritage.ru/	
Президентская библиотека : сайт. - URL: https://www.prib.ru/collections	
SAGE Open access : ресурсы открытого доступа / Sage Publications. – URL: https://uk.sagepub.com/en-gb/eur/open-access-at-sage	Контент открытого доступа
EBSCO&OpenAccess : ресурсы открытого доступа. – URL: https://www.ebsco.com/open-access (поисковая система Яндекс)	
ScienceDirect : офиц. сайт; раздел «Open Access» / Elsevier. - URL: https://www.elsevier.com/open-access/open-access-journals	Контент открытого доступа
Taylor & Francis. Dove Medical Press. Open access journals : журналы открытого доступа. –URL: https://www.tandfonline.com/openaccess/dove	
Taylor & Francis. Open access books : книги открытого доступа. –URL: https://www.routledge.com/our-products/open-access-books/taylor-francis-oa-books	
Thieme. Open access journals : журналы открытого доступа / Thieme Medical Publishing Group. – URL: https://open.thieme.com/home (поисковая система Яндекс)	
KargerOpenAccess : журналы открытого доступа / S. Karger AG. – URL: https://web.archive.org/web/20180519142632/https://www.karger.com/OpenAccess (поисковая система Яндекс)	
Архив научных журналов/ НП НЭИКОН . - URL: https://arch.neicon.ru/xmlui/ (поисковая система Яндекс)	
Русский врач : сайт [новости для врачей и архив мед. журналов] / ИД «Русский врач». - URL: https://rusvrach.ru/	
Directory of Open Access Journals : [полнотекстовые журналы 121 стран мира, в т.ч. по медицине, биологии, химии]. - URL: http://www.doaj.org/	
Free Medical Journals . - URL: http://freemedicaljournals.com	
FreeMedical Books . - URL: http://www.freebooks4doctors.com	
International Scientific Publications . – URL: http://www.scientific-publications.net/ru/	

<p>The Lancet: офиц. сайт. – URL:https://www.thelancet.com</p>	<p>Открытый</p>
<p>Эко-Вектор: портал научных журналов / IT-платформа российской ГК «ЭКО-Вектор». - URL: http://journals.eco-vector.com/</p>	
<p>Медлайн.Ру: медико-биологический информационный портал для специалистов : сетевое электроннонаучное издание. - URL: http://www.medline.ru</p>	
<p>Медицинский Вестник Юга России: электрон. Журнал/ РостГМУ. - URL: http://www.medicalherald.ru/jour(поисковая система Яндекс)</p>	
<p>Meduniver.com Все по медицине: сайт [для студентов-медиков]. - URL: www.meduniver.com</p>	
<p>Министерство здравоохранения Российской Федерации: офиц. сайт. - URL: https://minzdrav.gov.ru (поисковая система Яндекс)</p>	
<p>Всемирная организация здравоохранения: офиц. сайт.- URL: http://who.int/ru/</p>	
<p>Министерство науки и высшего образования Российской Федерации: офиц. сайт. - URL:http://minobrnauki.gov.ru/ (поисковая система Яндекс)</p>	
<p>Словари и энциклопедии на Академике. - URL: http://dic.academic.ru/</p>	
<p>Другие открытые ресурсы вы можете найти по адресу:http://rost-gmu.ru→Библиотека→Электронный каталог→Открытые ресурсы интернет→далее по ключевому слову...</p>	

VI.3. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины

Важным условием успешного освоения дисциплины «Биохимия» является создание системы правильной организации труда, позволяющей распределить учебную нагрузку равномерно в соответствии с графиком образовательного процесса. Большую помощь в этом может оказать составление плана работы. Его наличие позволит подчинить свободное время целям учебы, трудиться более успешно и эффективно. Нужно осуществлять самоконтроль, который является необходимым условием успешной учебы. Если что-то осталось невыполненным, необходимо изыскать время для завершения этой части работы. Все задания к практическим занятиям, а также задания, вынесенные на самостоятельную работу, рекомендуется выполнять непосредственно после соответствующей темы лекционного курса, что способствует лучшему усвоению материала, позволяет своевременно выявить и устранить «пробелы» в знаниях, систематизировать ранее пройденный материал, на его основе приступить к овладению новыми знаниями и навыками.

* *Подготовка к лекциям.*

Знакомство с дисциплиной происходит уже на первой лекции, где от студента требуется не просто внимание, но и самостоятельное оформление конспекта. При работе с конспектом лекций необходимо учитывать тот фактор, что одни лекции дают ответы на конкретные вопросы темы, другие – лишь выявляют взаимосвязи между явлениями, помогая студенту понять глубинные процессы развития изучаемого предмета, как в истории, так и в настоящее время. Конспектирование лекций – сложный вид вузовской аудиторной работы, предполагающий интенсивную умственную деятельность студента. Конспект является полезным тогда, когда записано самое существенное и сделано это самим обучающимся. Не надо стремиться записать дословно всю лекцию. Такое «конспектирование» приносит больше вреда, чем пользы. Целесообразно вначале понять основную мысль, излагаемую лектором, а затем записать ее. Желательно запись осуществлять на одной странице листа или оставляя поля, на которых позднее, при самостоятельной работе с конспектом, можно сделать дополнительные записи, отметить непонятные места. Целесообразно разработать собственную систему сокращений, аббревиатур и символов. Однако при дальнейшей работе с конспектом символы лучше заменить обычными словами для быстрого зрительного восприятия текста. Работая над конспектом лекций, всегда необходимо использовать не только учебник, но и ту литературу, которую дополнительно рекомендовал лектор. Именно такая серьезная, кропотливая работа с лекционным материалом позволит глубоко овладеть теоретическим материалом.

* *Подготовка к практическим занятиям.*

Подготовку к каждому занятию студент должен начать с ознакомления с планом занятия, который отражает содержание предложенной темы. Тщательное продумывание и изучение вопросов плана основывается на проработке текущего материала лекции, а затем изучения обязательной и дополнительной литературы, рекомендованной к данной теме. Все новые понятия по изучаемой теме необходимо выучить наизусть и внести в глоссарий, который целесообразно вести с самого начала изучения курса. Результат такой работы должен проявиться в способности студента свободно ответить на теоретические вопросы практикума, его выступлении и участии в коллективном обсуждении вопросов изучаемой темы, правильном выполнении практических заданий и контрольных работ. В процессе подготовки к практическим занятиям студентам необходимо обратить особое внимание на самостоятельное изучение рекомендованной литературы. При всей полноте конспектирования лекции в ней невозможно изложить весь материал из-за лимита аудиторных часов. Поэтому самостоятельная работа с учебниками, учебными пособиями, научной, справочной литературой, материалами периодических изданий и Интернета является наиболее эффективным методом получения дополнительных знаний, позволяет значительно активизировать процесс овладения информацией, способствует более глубокому усвоению изучаемого материала, формирует у студентов свое отношение к конкретной проблеме.

Рекомендации по работе с литературой.

Работу с литературой целесообразно начать с изучения общих работ по теме, а также учебников и учебных пособий. Далее рекомендуется перейти к анализу монографий и статей, рассматривающих отдельные аспекты проблем, изучаемых в рамках курса, а также официальных материалов и неопубликованных документов (научно-исследовательские работы, диссертации), в которых могут содержаться основные вопросы изучаемой проблемы. В зависимости от результатов ознакомительного чтения выбирается дальнейший способ работы с источником. Если для разрешения поставленной задачи требуется изучение некоторых фрагментов текста, то используется метод выборочного чтения. Если в книге нет подробного оглавления, следует обратить внимание ученика на предметные и именные указатели. Избранные фрагменты или весь текст (если он целиком имеет отношение к теме) требуют вдумчивого, неторопливого чтения с «мысленной проработкой» материала. Такое чтение предполагает выделение: 1) главного в тексте; 2) основных аргументов; 3) выводов. Особое внимание следует обратить на то, вытекает тезис из аргументов или нет. Понятно, что умение таким образом работать с текстом приходит далеко не сразу. Наилучший способ научиться выделять главное в тексте, улавливать проблематичный характер утверждений, давать оценку авторской позиции – это сравнительное чтение, в ходе которого студент знакомится с различными мнениями по одному и тому же вопросу, сравнивает весомость и доказательность аргументов сторон и делает вывод о наибольшей убедительности той или иной позиции. Если в литературе встречаются разные точки зрения по тому или иному вопросу из-за сложности прошедших событий и правовых явлений, нельзя их отвергать, не разобравшись. При наличии расхождений между авторами необходимо найти рациональное зерно у каждого из них, что позволит глубже усвоить предмет изучения и более критично оценивать изучаемые вопросы. Знакомясь с особыми позициями авторов, нужно определять их схожие суждения, аргументы, выводы, а затем сравнивать их между собой и применять из них ту, которая более убедительна. Следующим этапом работы с литературными источниками является создание конспектов, фиксирующих основные тезисы и аргументы. Большие специальные работы монографического характера целесообразно конспектировать в отдельных тетрадях. Здесь важно вспомнить, что конспекты пишутся на одной стороне листа, с полями и достаточным для исправления и ремарок межстрочным расстоянием (эти правила соблюдаются для удобства редактирования). Если в конспектах приводятся цитаты, то непременно должно быть дано указание на источник (автор, название, выходные данные, № страницы). Впоследствии эта информация может быть использована при написании текста реферата или другого задания.

Таким образом, при работе с источниками и литературой важно уметь:

сопоставлять, сравнивать, классифицировать, группировать, систематизировать информацию в соответствии с определенной учебной задачей; обобщать полученную информацию, оценивать прослушанное и прочитанное; фиксировать основное содержание сообщений;

формулировать, устно и письменно, основную идею сообщения; составлять план, формулировать тезисы; готовить и презентовать развернутые сообщения типа доклада; работать в разных режимах (индивидуально, в паре, в группе), взаимодействуя друг с другом; пользоваться реферативными и справочными материалами; контролировать свои действия и действия своих товарищей, объективно оценивать свои действия; обращаться за помощью, дополнительными разъяснениями к преподавателю, другим студентам; пользоваться лингвистической или контекстуальной догадкой, словарями различного характера, различного рода подсказками, опорами в тексте (ключевые слова, структура текста, предваряющая информация и др.); использовать при говорении и письме перифраз, синонимичные средства, слова-описания общих понятий, разъяснения, примеры, толкования, «словотворчество»; повторять или перефразировать реплику собеседника в подтверждении понимания его высказывания или вопроса; обратиться за помощью к собеседнику (уточнить вопрос, переспросить и др.); использовать мимику, жесты (вообще и в тех случаях, когда языковых средств не хватает для выражения тех или иных коммуникативных намерений).

* *Подготовка к промежуточной аттестации.*

При подготовке к промежуточной аттестации целесообразно: внимательно изучить перечень вопросов и определить, в каких источниках находятся сведения, необходимые для ответа на них; внимательно прочитать рекомендованную литературу; составить краткие конспекты ответов (планы ответов).