

ФГБОУ ВО РостГМУ Минздрава России

**VII ВСЕРОССИЙСКОЙ
НАУЧНО- ПРАКТИЧЕСКОЙ КОНФЕРЕНЦИИ**

**«Актуальные вопросы гигиены и
диетологии на современном этапе»**

Программа конференции



Кафедра гигиены № 2

МНК кафедры гигиены № 2



Ростов-на-Дону
12 декабря 2025

Программа научно-практической конференции

«Актуальные вопросы гигиены и диетологии на современном этапе»

(12 декабря 2025 г., г. Ростов-на-Дону)

Организаторы конференции:

1. Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Ростовский государственный медицинский университет Министерства здравоохранения Российской Федерации (и.о. ректора – Шишов Михаил Алексеевич).
2. Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Ростовский государственный медицинский университет Министерства здравоохранения Российской Федерации (И.о. первого проректора по научной работе, доктор медицинских наук, доцент, заведующий кафедрой медицинского права – Шишов Михаил Алексеевич).
3. Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Ростовский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, МНО РостГМУ (председатель молодежного научного общества ФГБОУ ВО РостГМУ Минздрава России – Османян Ани Гамлетовна).
4. Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Ростовский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, кафедра гигиены № 2 (и.о. заведующий кафедрой, к.м.н., доцент кафедры гигиены №2 ФГБОУ ВО РостГМУ Минздрава России – Мусиенко Сергей Анатольевич), кафедра здорового образа жизни и диетологии (заведующая кафедрой - Дядикова Ирина Глебовна), МНК кафедры гигиены № 2, МНК кафедры здорового образа жизни и диетологии, МНК кожных и венерических болезней.
5. Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение дополнительного профессионального образования «Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования» Министерства здравоохранения Российской Федерации, факультет профилактической медицины и организации здравоохранения (декан - Максимов Максим Леонидович).
6. Казанская государственная медицинская академия - филиал федерального государственного бюджетного образовательного учреждения дополнительного профессионального образования «Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования» Министерства здравоохранения Российской Федерации, кафедра клинической фармакологии и фармакотерапии (заведующий кафедрой

клинической фармакологии и фармакотерапии – Максимов Максим Леонидович).

7. Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования Дальневосточный государственный медицинский университет Министерства здравоохранения Российской Федерации, кафедра гигиены (проректор по научной и международной деятельности, д.м.н., профессор - Сазонова Елена Николаевна, заведующая кафедрой гигиены и экологии человека, д.м.н., доцент - Чепель Татьяна Владимировна).
8. Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Ставропольский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, СНО СтГМУ (начальник отдела развития молодежной науки – Хрипунова Алеся Александровна).
9. Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Кубанский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, кафедра пульмонологии (директор института непрерывного образования – Богдан Александр Петрович).
10. Медицинский институт Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «МГУ им. Н.П.Огарёва» (к.пед.н., доцент кафедры нормальной и патологической физиологии Чернова Наталья Николаевна).
11. Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Кубанский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации (проректор по научно-исследовательской работе Редько Андрей Николаевич, профессор Нефедов Петр Владимирович).
12. Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Алтайский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, НОМУИС АГМУ (председатель совета НКК НОМУИС АГМУ - Калинин Денис Александрович).
13. Общероссийская общественная организация «Общество гигиенистов, токсикологов и санитарных врачей» (председатель Кузьмин Сергей Владимирович).
14. Федеральный проект партии «Единая Россия» «Здоровое будущее» в Ростовской области (координатор - Божко Андрей Викторович).
15. Кировское районное местное отделение политической партии «ЕДИНАЯ РОССИЯ» (секретарь Кировского районного местного отделения - Кузьмин Павел Павлович).
16. Железнодорожное районное местное отделение ВПП «ЕДИНАЯ РОССИЯ» (секретарь Железнодорожного районного местного отделения ВПП «ЕДИНАЯ РОССИЯ», депутат Ростовской-на-Дону городской Думы – Иванов Евгений Евгеньевич).

17. Комитет по молодёжной политике Ростовской области, Государственное автономное учреждение Ростовской области «Агентство развития молодежных инициатив» (директор ГАУ РО «АРМИ» - Белаш Денис Андреевич).
18. Управление по молодёжной политике Ростовской области (начальник управления по молодёжной политике г. Ростова-на-Дону - Бганцев Андрей Николаевич).

Члены организационного комитета научно-практического мероприятия:

1. И.о. ректора ФГБОУ ВО РостГМУ Минздрава России – Шишов М.А.
2. И.о. проректора по научной работе ФГБОУ ВО РостГМУ Минздрава России – Шишов М.А.
3. Проректор по научно-исследовательской работ ФГБОУ ВО КубГМУ Минздрава России) (г. Краснодар, Россия), заведующий кафедрой общественного здоровья и здравоохранения № 2, д.м.н. - Редько А.Н.
4. И.о. заведующий кафедры гигиены № 2 ФГБОУ ВО РостГМУ Минздрава России, доцент, к.м.н. - Мусиенко С.А.
5. Главный врач ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Ростовской области», к.м.н., доцент кафедры гигиены №2 ФГБОУ ВО РостГМУ Минздрава России, к.м.н. - Карпущенко Г.В.
6. Заведующий кафедрой с экологией ФГБОУ ВО «Кубанский государственный медицинский университет» Минздрава России, профессор - Нефедов П.В.
7. Руководитель управление Роспотребнадзора по Ростовской области, к.м.н. - Ковалев Е.В.
8. Заведующий кафедрой гигиены ФГБОУ ВО РостГМУ Минздрава России, д.м.н., профессор - Квасов А.Р.
9. Заведующая кафедрой ЗОЖ и диетологии ФГБОУ ВО РостГМУ Минздрава России, к.м.н., доцент - Дядикова И.Г.
10. Доцент кафедры гигиены №2 ФГБОУ ВО РостГМУ Минздрава России, к.м.н. - Машдиева М.С.
11. Доцент кафедры гигиены №2 ФГБОУ ВО РостГМУ Минздрава России, к.м.н. - Занина М.Я.
12. Доцент кафедры гигиены №2 ФГБОУ ВО РостГМУ Минздрава России, к.м.н - Калинина М.В.
13. Доцент кафедры гигиены №2 ФГБОУ ВО РостГМУ Минздрава России, к.м.н - Алексеенко С.П.

Кафедра гигиены №2
тел.: +7 961 418 52 22
email: gigienafpkpps@rambler.ru

ПРОГРАММА КОНФЕРЕНЦИИ

12 декабря 2025 года

(Нахичеванский ул., 29; онлайн формат)

Место проведения: <https://rostgmu.ru/archives/239772>

Ссылка: <https://my.mts-link.ru/j/31479225/1108491385>

9:30-10:00	Регистрация участников
10:00-10:05	ОТКРЫТИЕ КОНФЕРЕНЦИИ Вступительное слово С.А. Мусиенко - член организационного комитета, к.м.н., доцент кафедры гигиены №2 ФГБОУ ВО РостГМУ Минздрава России.
10:05-10:10	Вступительное слово И.Г. Дядикова - член организационного комитета, к.м.н., доцент, заведующая кафедрой ЗОЖ и диетологии ФГБОУ ВО РостГМУ Минздрава России
10:10-10:25	ГИГИЕНА Доклад на тему: «Национальный проект «Технология сбережения здоровья», роль и место образования в реализации» - врач по общей гигиене отделения питания или гигиены детей и подростков Федерального бюджетного учреждения здравоохранения «Центр гигиены и эпидемиологии в Ростовской области» Старжинская О.Б., Тлепцеришев Р.А., Божко А.В., Шаркунов Н.П. Панов А.В. <i>В работе представлены основные направления реализации НП «Технология сбережения здоровья» с учетом возраста, социального статуса гражданина, основные направления совместной работы учреждений здравоохранения, работодателей, общественных организаций в реализации целей и задач, предусмотренных в Комплексной программе сбережения здоровья с учетом современного состояния здоровья населения конкретного муниципального образования. Определены формы и методы реализации программ сохранения и укрепления здоровья населения.</i>
10:25-10:35	Доклад на тему: «Влияние условий воспитания и обучения на состояние здоровья детей организованных коллективов в ростовской области» - врач по общей гигиене отделения питания или гигиены детей и подростков Федерального бюджетного учреждения здравоохранения «Центр гигиены и эпидемиологии в Ростовской области» Студеникина Я.М. <i>Доклад посвящен исследованию влияния условий воспитания и обучения на состояние здоровья детей, находящихся в организованных коллективах Ростовской области. Рассматриваются факторы образовательной среды, включая режим занятий, физическую активность, питание, определяющие физический и психоэмоциональный статус детей. Представлены результаты проведенного обследования образовательной среды, выявлены негативные тенденции. На основе проведенного исследования предлагаются рекомендации по совершенствованию воспитательно-образовательного процесса, направленные на улучшение здоровья подрастающего поколения.</i>

10:35-10:45	Доклад на тему: «Гигиеническое обоснование применения обзорного термографирования, как метода оценки качества воды водоисточников» - младший научный сотрудник отдела гигиены воды ФБУН «ФНЦГ им. Ф. Ф. Эрисмана» Роспотребнадзора, старший преподаватель кафедры фундаментальной медицины Федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Государственный университет просвещения» Калюжный А.С. <i>Научная работа заключается в создании интегрированной системы «ИК-термография – санитарно-бактериологический анализ – ГИС» (ИТБ-ГИС), обеспечивающей экспресс-обнаружение несанкционированных сбросов и классификацию водоемов по уровням санитарного риска. Практическая значимость заключается в возможности внедрения разработанного алгоритма в социально-гигиенический мониторинг водных объектов, оптимизации программ лабораторного контроля и подготовке нормативно-методических документов для Роспотребнадзора.</i>
10:45-10:55	Доклад на тему: «Деятельность ФБУЗ «ЦГиЭ в РО» в модуле предоставления государственных услуг ЕИАС Роспотребнадзора» - врач по общей гигиене отдела гигиенического воспитания населения и социально-гигиенического мониторинга бюджетного учреждения здравоохранения «Центр гигиены и эпидемиологии в Ростовской области» Аюнц А.М. <i>Предоставление государственных услуг – выдача ЭЛМК.</i> <i>Работа ФБУЗ «ЦГиЭ в РО» в модуле.</i> <i>Проблемы возникающие в работе с ЭЛМК.</i> <i>Итоги работ с 2023г. по 2024г.</i>
10:55-11:05	Доклад на тему: «Характеристика медицинского облучения населения Ростовской Области по итогам ЕСКИД за период 2023 - 2024 гг.» - главный специалист-эксперт отдела надзора за радиационной безопасностью и социально-гигиенического мониторинга Управления Роспотребнадзора по Ростовской области Наматян Торник Барисович В статье представлены результаты анализа информации о дозах медицинского облучения населения Ростовской области, полученной в рамках единой системы контроля и учета индивидуальных доз облучения граждан (ЕСКИД) и радиационно-гигиенической паспортизации (РГП) по итогам 2023-2024 гг. В работе приведена характеристика структуры выполняемых рентгенорадиологических процедур в медицинских организациях различных форм собственности, структуры коллективной дозы медицинского облучения населения, а также средние эффективные дозы облучения пациентов, риски развития стохастических эффектов за счёт медицинского облучения.

11:05-11:25	ДИЕТОЛОГИЯ Доклад на тему: «Коррекция нутритивных дефицитов до, во время и после лечения. Кто должен: диетолог или...» - врач-диетолог высшей квалификационной категории, главный специалист-диетолог Министерства здравоохранения Краснодарского края и Южного федерального округа, ГБУЗ «НИИ ККБ 1» (Государственное бюджетное учреждение здравоохранения «Научно-исследовательский институт – краевая клиническая больница № 1 г. Краснодар»), ассистент кафедры ФПК и ППС ФГБОУ Кубанский ГМУ Кадырова Л.М. В докладе освещаются вопросы надлежащего определения нутритивного статуса согласно действующей нормативно-правовой базы, особенности ведения пациентов на всех этапах лечения, методы модификации рациона в зависимости от основной патологии и коморбидных состояний.
11:25-11:45	Доклад на тему: «Выпадение волос: от теории к практике» - д.м.н., профессор, заведующая кафедрой дерматовенерологии ФГБОУ ВО РостГМУ Минздрава России Сидоренко О.А. <i>В докладе представлены систематические обзоры из международных баз медицинских знаний, российские исследования, собственные исследования по вопросам ведения пациентов при различных вариантах алопеций с учетом пищевого статуса и фактического питания. Предлагается четкий алгоритм диагностики, включая вопросы определения микронутриенного статуса и анализа рациона в целом, а также методы лечения, включая персонификацию диетотерапии.</i>
11:45-12:05	Доклад на тему: «Запор: клинические рекомендации- к.м.н., доцент, зав.кафедрой терапии с курсом диетологии ФГБОУ ВО СтГМУ Минздрава России, Хрипунова И.Г. <i>В докладе приведены данные отечественных и зарубежных исследований, посвященных факторам риска, методам диагностики и лечения при хроническом и функциональном запоре. Приводится алгоритм работы с пациентами на основе действующих клинических рекомендаций, обсуждаются вопросы модификации рациона и подбора диетотерапии.</i>
12:05-12:35	ПЕРЕРЫВ
12:35-12:55	Доклад на тему: «Нутриционные стратегии в методиках Antiage» - к.м.н., ассистент кафедры ЗОЖ и диетологии ФГБОУ ВО РостГМУ Минздрава России, главный внештатный диетолог Ростовской области, врач-диетолог Бычков И.Н. - к.м.н., доцент, зав. кафедрой ЗОЖ и диетологии ФГБОУ ВО РостГМУ Минздрава России Дядикова И.Г. В докладе приводятся данные международных исследований и опыт отечественных ученых о профилактике старения и возрастассоциированных заболеваний, а также систематические обзоры эффективности применения различных методик (диетологические паттерны и отдельные вещества, включая минорные компоненты пищи) на сигнальные пути старения клетки.

12:55-13:15	Доклад на тему: «Искусственный интеллект: грамотное использование в модификации образа жизни» - к.м.н., доцент, зав. кафедрой ЗОЖ и диетологии ФГБОУ ВО РостГМУ Минздрава России Дядикова И.Г. - ассистент кафедры ЗОЖ и диетологии ФГБОУ ВО РостГМУ Минздрава России, врач-эндокринолог, диетолог Бурлачко Я.О., - д.м.н., профессор, врач-терапевт, клинический фармаколог, заведующий кафедрой клинической фармакологии и фармакотерапии КГМА, филиала ФГБОУ ДПО РМАНПО МЗ РФ Максимов М.Л. В докладе приведены основы современного законодательства по вопросам использования систем искусственного интеллекта в медицине, а также методы идентификации рациона здорового и больного человека с использованием специализированных компьютерных программ с примерами из собственного опыта.
13:15-13:35	Доклад на тему: «Ключевые вызовы современной диетологии: опыт решения с помощью интеллектуальных цифровых инструментов» (Государственное бюджетное учреждение здравоохранения «Научно-исследовательский институт – краевая клиническая больница № 1 г. Краснодар»), ассистент кафедры ФПК и ППС ФГБОУ Кубанский ГМУ Каде М.А. <i>В докладе приводится обзор современных интеллектуальных цифровых инструментов, способствующих повышению качества оказания помощи по профилю «диетология», а также их использование при реализации высококвалифицированной помощи по другим профилям. Приводятся конкретные примеры использования цифровых технологий в персонификации рациона.</i>
13:35-13:55	Доклад на тему: «Изменение негативных мыслей при РПП методом КПТ» - кандидат психологических наук, клинический психолог Гвоздецкая В.К. <i>В докладе рассматривается процесс трансформации негативных мыслительных схем у пациентов с расстройствами пищевого поведения с помощью когнитивно-поведенческой терапии. Включает ABC-анализ, ведение дневников и работу с контрдоказательствами. Акцент сделан на профилактику рецидивов и междисциплинарный подход. Материалы полезны специалистам и медицинским работникам.</i>
13:55-14:15	Доклад на тему: «Расстройства пищевого поведения: современное состояние проблемы» - к.м.н., ассистент кафедры ЗОЖ и диетологии ФГБОУ ВО РостГМУ Минздрава России, главный внештатный диетолог Ростовской области, врач-диетолог Ковалев А.И. В докладе рассматриваются данные международной и российской литературы по распространенности, причинах и факторах риска развития (включая особенности рациона), методах и способах диагностики и лечения нервной анорексии, булимии и смежных расстройств, а также приводятся собственный клинический опыт. Уделяется особое внимание необходимости междисциплинарного сотрудничества психиатров и других врачей в данной области, своевременности диагностики и грамотного назначения терапии, включая диетотерапию.

14:15-14:35	Доклад на тему: «Чего хотят женщины? Индивидуальный подход к нутритивной поддержке и физической реабилитации» - к.м.н., врач по лечебной физкультуре, врач физической и реабилитационной медицины ГБУ РО «ЛРЦ 1», врач высшей квалификационной категории Корецкая А.Ю. В докладе освещаются вопросы возрастных изменений костного и мышечного метаболизма у женщин от активного репродуктивного периода до менопаузы. Приводится алгоритм модификации образа жизни в соответствии с ИМТ, физической активности и сопутствующих заболеваний, включая физическую реабилитацию и коррекцию пищевых факторов риска.
14:35-14:55	Доклад на тему: «Ожирение и фертильность» - врач-диетолог, эндокринолог, ассистент кафедры ЗОЖ и диетологии ФГБОУ ВО РостГМУ Минздрава России Дударева В.А. - к.м.н., доцент, зав. кафедрой ЗОЖ и диетологии ФГБОУ ВО РостГМУ Минздрава России Дядикова И.Г. - д.м.н., профессор, врач-терапевт, клинический фармаколог, заведующий кафедрой клинической фармакологии и фармакотерапии КГМА, филиала ФГБОУ ДПО РМАНПО МЗ РФ Максимов М.Л. В докладе приводятся данные международных и российских обзоров по распространенности, причинах, факторах риска, методах лечения ожирения у женщин фертильного возраста. Обсуждается эффективность диетологических паттернов, отдельных пищевых веществ и минорных компонентов пищи в стратегии ведения женщин. Приводится четкий алгоритм действий в соответствии с действующими клиническими рекомендациями.
14:55-15:15	Доклад на тему: «Диетотерапия при лечении АГПП-1» - врач-эндокринолог, ГБУ РО РОКБ Коцкая А.В. В докладе приводятся данные международных и российских исследований, посвященных изучению проблемы питания при гестационном диабете. Уделяется особое внимание необходимости постоянного контроля гликемии с учетом диетотерапии и своевременной коррекции рациона при любых изменениях углеводного обмена.
15:15-15:35	Доклад на тему: «Влияние особенностей питания на процессы старения. Сахарное лицо» - врач-эндокринолог, ГБУ РО РОКБ Волошина Е.В. В докладе приводятся результаты собственных клинических наблюдений, а также обзоры литературы, посвященные влиянию конечных продуктов гликирования и нарушений углеводного обмена на состояние кожных покровов. Приводится алгоритм диагностики, дифференциальной диагностики с дерматологическими заболеваниями, алгоритм помощи, включая коррекцию образа жизни и индивидуальный подбор питания.
15:35-15:50	Дискуссия и ответы на вопросы

Конкурс молодых ученых и специалистов

Место проведения: Нахичеванский ул., 29; онлайн формат

Ссылка: <https://rostgmu.ru/archives/239772>

Секция 1

«Особенности диетотерапии и нутритивного статуса при различных состояниях и заболеваниях»

Формат: онлайн на платформе

Mts-link <https://my.mts-link.ru/j/92743499/3114757637>

Секция 2

«Социально-гигиенический мониторинг здоровья населения»

Формат: онлайн на платформе

Mts-link <https://my.mts-link.ru/j/92743499/7984333926>

Секция 3

«Социально-гигиенический мониторинг среды обитания»

Формат: онлайн на платформе

Mts-link <https://my.mts-link.ru/j/92743499/7984548579>

**Председатель организационного комитета,
к.м.н., доцент**



Мусиенко С.А.