

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«РОСТОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

фармацевтический факультет



**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ
КОСМЕТИЧЕСКИЕ ЛЕКАРСТВЕННЫЕ СРЕДСТВА**

Специальность 33.05.01 Фармация

Форма обучения **очная**

**Ростов-на-Дону
2025**

I. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

1.1. Цель освоения дисциплины: сформировать представление обучающихся о рациональном использовании лечебной косметики, показаниях и противопоказаниях назначения косметических лекарственных средств, о технологии их приготовления в аптечных учреждениях и на фармацевтических предприятиях.

1.2. Задачи изучения дисциплины:

- сформировать представление о рациональном использовании лечебной косметики;
- дать понятие основных симптомов наиболее распространенных заболеваний и косметических недостатков кожи;
- сформировать представление об основах лечебной косметики;
- ознакомить с основными формами выпуска лечебной косметики;
- ознакомить с показаниями и противопоказаниями назначения основных косметических препаратов;
- ознакомить с сырьем, которое используется для производства косметических лекарственных средств;
- ознакомить с основными прописями рецептов косметических лекарственных препаратов;
- сформировать представление о технологии приготовления косметических лекарственных средств в аптечных учреждениях и на фармацевтических предприятиях.

II. ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Изучение дисциплины направлено на формирование компетенций в соответствии с ФГОС ВО и ОП ВО по данной специальности:

а) профессиональных (ПК):

Способность изготавливать лекарственные препараты и принимать участие в технологии производства готовых лекарственных средств (ПК–5).

III. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОП ВО

3.1. Дисциплина «*Косметические лекарственные средства*» является дисциплиной по выбору в соответствии с РУП по специальности 33.05.01 Фармация.

IV. СОДЕРЖАНИЕ И СТРУКТУРА ДИСЦИПЛИНЫ

Трудоемкость дисциплины 2 зет 72 часа

4.1. Разделы дисциплины, изучаемые в 4 семестре

№ раздела	Наименование раздела	Количество часов					
		Всего	Контактная работа				СР
			Л	С	ПР	ЛР	
Семестр 4							
1	История косметологии. Строение кожи. Косметические формы лечебного направления. Твердые лечебные косметические формы. Технология лечебных пудр, присыпок. Жидкие лечебные косметические формы. Технология лечебных лосьонов. Мягкие лечебные косметические формы. Технология лечебных кремов, гелей, паст.	19	2	-	10	-	7
2	Биологически активные вещества растений в лечебно-профилактической практике. Получение соков, водных и спиртовых извлечений из растений для производства косметических лекарственных форм.	13	2	-	4	-	7
3	Лечебно-профилактические косметические формы для ухода за телом, волосами, зубами и ротовой полостью. Защитные кремы. Классификация и характеристика. Декоративные косметические средства для макияжа. Пудры. Губные помады. Губные помады, кремы, лаки для ногтей и др. Парфюмерные средства.	25	6	-	12	-	7
4	Косметические процедуры. Заболевания и косметические недостатки кожи. Клиническая фармакология косметических лекарственных средств.	15	2	-	6	-	7
Форма промежуточной аттестации		зачёт					
Итого по семестру:		72	12	-	32	-	28
Итого по дисциплине:		72	12	-	32	-	28

СР - самостоятельная работа

Л - лекции

С – семинары

ЛР – лабораторные работы

ПР – практические работы

4.2. Контактная работа

Лекции

№ раздела	№ лекции	Темы лекций	Кол-во часов
Семестр 4			
1	1	История косметологии. Строение кожи. Косметические формы лечебного направления.	2
2	2	Биологически активные вещества растений и возможности их использования в производстве косметических лекарственных форм.	2
3	3	Лечебно-профилактические косметические формы для ухода за телом и волосами.	2
3	4	Лечебно-профилактические косметические формы для ухода за зубами и ротовой полостью.	2
3	5	Декоративные косметические средства для макияжа и парфюмерные средства.	2
4	6	Клиническая фармакология косметических лекарственных средств.	2
<i>Итого по семестру часов:</i>			12
Итого по дисциплине часов:			12

Практические работы

№ раздела	№ ПР	Темы практических работ	Кол-во часов	Формы текущего контроля
Семестр 4				
1	1	История и современные возможности косметологии.	2	Устный опрос, тесты
1	2	Строение кожи. Косметические формы лечебного направления.	2	Устный опрос, тесты
1	3	Твердые лечебные косметические формы. Технология лечебных пудр, присыпок.	2	Устный опрос, тесты
1	4	Жидкие лечебные косметические формы. Технология лечебных лосьонов.	2	Устный опрос, тесты
1	5	Мягкие лечебные косметические формы. Технология лечебных кремов, гелей, паст.	2	Устный опрос, тесты
2	6	Биологически активные вещества растений в лечебно-профилактической практике.	2	Устный опрос, тесты
2	7	Получение соков, водных и спиртовых извлечений из растений для производства косметических лекарственных форм.	2	Устный опрос, тесты
3	8	Лечебно-профилактические косметические	4	Устный опрос,

№ раздел а	№ ПР	Темы практических работ	Кол- во часов	Формы текущего контроля
		формы для ухода за телом. Особенности их производства. Гигиенические косметические формы для ухода за телом.		тесты
3	9	Лечебно-профилактические и гигиенические косметические формы для ухода за волосами, их технология.	6	Устный опрос, тесты
3	10	Лечебно-профилактические и гигиенические косметические формы для ухода за зубами и ротовой полостью.	2	Устный опрос, тесты
3	11	Защитные кремы.	2	Устный опрос, тесты
3	12	Декоративные косметические средства для макияжа. Пудры. Губные помады. Губные помады, кремы, лаки для ногтей.	2	Устный опрос, тесты
3	13	Парфюмерные средства.	2	Тесты, устный опрос
4	14	Косметические процедуры.	2	Устный опрос, тесты
4	15	Заболевания и косметические недостатки кожи: бородавки, герпес, невус, дерматофиброма, папиллома кожи (этиология, симптомы, принципы лечения)	2	Устный опрос, тесты
4	16	Методы лечения при заболеваниях и косметических недостатках кожи.	2	Устный опрос, тесты
Итого по семестру часов			32	
Итого по дисциплине часов:			32	

4.3. Самостоятельная работа

№ раздела	Вид самостоятельной работы	Кол-во часов	Формы текущего контроля
Семестр 4			
1	Работа с учебными пособиями и учебно-методической литературой.	7	Устный опрос, тестирование
2	Работа с учебными пособиями и учебно-методической литературой.	7	Устный опрос, тестирование
3	Работа с учебными пособиями и учебно-методической литературой.	7	Устный опрос, тестирование
4	Работа с учебными пособиями и учебно-методической литературой.	7	Устный опрос, тестирование
Итого по семестру часов		28	
Итого по дисциплине часов:		28	

V. ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ, ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ (являются приложением к рабочей программе).

VI. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

6.1. Учебная литература

1. Гаврилов, А. С. Фармацевтическая технология. Изготовление лекарственных препаратов / А. С. Гаврилов - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2016. - 760 с. - Доступ из ЭБС «Консультант студента». – Текст электронный.
2. Краснюк, И. И. Фармацевтическая технология. Технология лекарственных форм : учебник / И. И. Краснюк [и др.] ; под ред. И. И. Краснюка, Г. В. Михайловой. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2018. - 656 с. : ил. - 656 с - Доступ из ЭБС «Консультант студента». – Текст электронный.
3. Богданова, С. А. Химия и технология косметических средств. В 2 ч. Ч. 1. Пенемоющие и очищающие средства: учебник / Богданова С. А. и др. - Казань : КНИТУ, 2018. - 340 с. - Доступ из ЭБС «Консультант студента». – Текст электронный.
4. Дрибноход, Ю. Ю. Косметика и косметология. Толковый словарь / Ю. Ю. Дрибноход. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2021. - 544 с. - Доступ из ЭБС «Консультант студента». – Текст электронный.

6.2. Интернет-ресурсы

п/п	ЭЛЕКТОРОННЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ РЕСУРСЫ	Доступ к ресурсу
1	Электронная библиотека РостГМУ. – URL: http://109.195.230.156:9080/opacg/	Доступ неограничен
2	Консультант студента [Комплекты: «Медицина. Здравоохранение. ВО», «Медицина. Здравоохранение СПО», «Психологические науки», к отдельным изданиям комплектов: «Гуманитарные и	Доступ неограничен

	социальные науки», «Естественные и точные науки» входящих в «ЭБС «Консультант студента»] : Электронная библиотечная система. – Москва : ООО «Консультант студента». - URL: https://www.studentlibrary.ru + возможности для инклюзивного образования	
3	Научная электронная библиотека eLIBRARY. - URL: http://elibrary.ru + возможности для инклюзивного образования	Доступ открытый
	Ресурсы открытого доступа	
4	Федеральная электронная медицинская библиотека Минздрава России. - URL: https://femb.ru/femb/ (поисковая система Яндекс) + возможности для инклюзивного образования	Доступ открытый
5	Президентская библиотека : офиц. сайт. - URL: https://www.prilib.ru/collections + возможности для инклюзивного образования	Доступ открытый
6	Научное наследие России : электронная библиотека / МСЦ РАН. - URL: http://www.e-heritage.ru/	Доступ открытый
	Книги. Журналы	
7	Медицинский Вестник Юга России : электрон. журнал / РостГМУ. - URL: http://www.medicalherald.ru/jour (поисковая система Яндекс)	Контент открытого доступа
8	ФБУЗ «Информационно-методический центр» Роспотребнадзора : офиц. сайт. – URL: https://www.crc.ru . Версия для слабовидящих.	Доступ открытый
9	Министерство здравоохранения Российской Федерации : офиц. сайт. - URL: https://minzdrav.gov.ru (поисковая система Яндекс). Версия для слабовидящих.	Доступ открытый
10	Федеральная служба по надзору в сфере здравоохранения : офиц. сайт. - URL: https://roszdravnadzor.gov.ru/ (поисковая система Яндекс). Версия для слабовидящих.	Доступ открытый
11	Всемирная организация здравоохранения : офиц. сайт. - URL: http://who.int/ru/	Доступ открытый

VII. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

№ п/п	Наименование специальных помещений и помещений для самостоятельной работы	Оснащенность специальных помещений и помещений для самостоятельной работы
1.	344022, Ростовская область, г. Ростов-на-Дону, пер. Нахичеванский, 38/57-59/212-214, 5 этаж №5 - учебная аудитория для проведения занятий лекционного типа.	Помещение укомплектовано специализированной учебной мебелью (80 посадочных мест). Технические средства обучения, служащие для представления учебной информации большой аудитории: мультимедийный презентационный комплекс, учебная доска.
2.	344022, Ростовская область, г. Ростов-на-Дону, ул. Суворова, 119/80 (Литер А, 9 этаж) № 920 - учебная аудитория для проведения занятий лекционного типа, групповых консультаций, индивидуальных консультаций,	Помещение укомплектовано специализированной учебной мебелью (50 посадочных мест). Технические средства обучения, служащие для представления учебной информации большой аудитории: мультимедийный презентационный комплекс.

	промежуточной аттестации.	
3.	344022, Ростовская область, г. Ростов-на-Дону, ул. Суворова, 119/80 (Литер А, 9 этаж) № 914 - учебная аудитория для проведения занятий практического типа, групповых консультаций, индивидуальных консультаций, текущего контроля промежуточной аттестации.	Помещение укомплектовано специализированной учебной мебелью (26 посадочных мест), учебной доской, компьютер в комплекте. Средства обучения, служащие для проведения занятий практического типа Технические средства обучения, служащие для проведения занятий практического типа: оборудование для внутриаптечного изготовления ЛП: дистиллятор ДЭ-10, аппарат для фильтрования растворов АФРП, машинки для изготовления пилюль, аппарат инфундирный АИ-3, мешалка магнитная П9-6110 с подогревом, вертушки аптечные настольные, весы ручные, наборы разновесов, наборы штангласов, субстанции, включенные, в программу комплекты нормативной документации.
4.	344022, Ростовская область, г. Ростов-на-Дону, пер. Нахичеванский, №38/57-59/212-214 Учебная аптека	Помещение укомплектовано специализированной мебелью: компьютерные столы – 10 шт., столы – 8 шт., стулья - 26 шт., шкаф вытяжной, сейф, мойка, центрифуга, дистиллятор ДЭ-10, аппарат для фильтрования растворов АФРП, мешалка магнитная П9-6110 с подогревом, электрическая печь, вертушки аптечные настольные, биксы для стерилизации, весы ручные, наборы разновесов, наборы штангласов, субстанции, включенные, в программу, весы ручные, наборы разновесов, лабораторная посуда,, комплекты нормативной документации, технические средства обучения, необходимые для приобретения навыков: компьютеры – 12 шт. с обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду университета, наглядные материалы, комплекты нормативной документации.
5.	344022, Ростовская область, Ростов-на-Дону, пер. Нахичеванский, 38/57-59/212-214, 6 этаж) Специальные помещения для самостоятельной работы – читальные залы библиотеки, аудитория кафедры медицинской и биологической физики, Отдел автоматизации и мониторинга качества обучения.	Технические средства обучения, необходимые для приобретения навыков: компьютеры с обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду университета, наглядные материалы, комплекты нормативной документации.