

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«РОСТОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

Медико-профилактический факультет

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель
образовательной программы
Медико-профилактический факультет
Квасов А.Р./
(подпись) (Ф.И.О.)
«20» июня 2025 г.



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

Основы фармацевтической косметологии
(наименование)

Специальность 32.05.01 Медико-профилактическое дело

Форма обучения очная

Ростов-на-Дону
2025

I. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

1.1. Цель освоения дисциплины: сформировать представление обучающихся о рациональном использовании лечебной косметики, показаниях и противопоказаниях назначения косметических лекарственных средств, о технологии их приготовления в аптечных учреждениях и на фармацевтических предприятиях.

1.2. Задачи изучения дисциплины:

- сформировать представление о рациональном использовании лечебной косметики;
- дать понятие основных симптомов наиболее распространенных заболеваний и косметических недостатков кожи;
- сформировать представление об основах лечебной косметики;
- ознакомить с основными формами выпуска лечебной косметики;
- ознакомить с показаниями и противопоказаниями назначения основных косметических препаратов;
- ознакомить с сырьем, которое используется для производства косметических лекарственных средств;
- ознакомить с основными прописями рецептов косметических лекарственных препаратов;
- сформировать представление о технологии приготовления косметических лекарственных средств в аптечных учреждениях и на фармацевтических предприятиях.

II. ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Изучение дисциплины направлено на формирование компетенций в соответствии с ФГОС ВО и ОП ВО по данной специальности:

I) Общепрофессиональные компетенции (ОТК):

ОПК-4 Способен применять медицинские технологии, специализированное оборудование и медицинские изделия, дезинфекционные средства, лекарственные препараты, в том числе иммунобиологические, и иные вещества и их комбинации при решении профессиональных задач с позиций доказательной медицины.

III. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОП ВО

3.1 Учебная дисциплина относится к части РУП, факультативные дисциплины, формируемой участниками образовательных отношений по специальности по

специальности 32.05.01 Медико-профилактическое дело

IV. СОДЕРЖАНИЕ И СТРУКТУРА ДИСЦИПЛИНЫ

Трудоемкость дисциплины 3 зет 108 часа

4.1. Разделы дисциплины, изучаемые в 5 семестре

№ раздела	Наименование раздела	Количество часов					СРС
		Всего	Контактная работа				
			Л	С	ПР	ЛР	
Семестр 5							
1	Введение в косметологию. Нормативное регулирование косметической продукции. Сырье, основы и вспомогательные вещества, используемые в приготовлении косметических средств.	23	4		12		7
2	Твердые, жидкие и мягкие лечебные косметические формы. Технология изготовления косметических препаратов по индивидуальной рецептуре.	36	6		16		14
3	Декоративные косметические средства для макияжа	13	2		4		7
Форма промежуточной аттестации		зачёт					
Итого по семестру:		108	16		48		44
Итого по дисциплине:		108	12		32		28

СРС - самостоятельная работа обучающихся

Л - лекции

С – семинары

ЛР – лабораторные работы

ПР – практические занятия

4.2. Контактная работа

Лекции

№ раздела	№ лекции	Темы лекций	Кол-во часов
Семестр 5			
1	1	Введение в косметологию. Характеристика косметологии как науки. Задачи и направления косметологии. История и современные возможности косметологи. Нормативное регулирование косметической продукции в РФ и за рубежом.	2
1	2	История и современные возможности косметологи. Нормативное регулирование косметической продукции в РФ и за рубежом.	2
1	3	Сырье, основы и вспомогательные вещества, используемые в приготовлении косметических средств.	2
1	4	Роль витаминов в косметологии. Влияние ароматизирующих веществ на активность косметических препаратов.	
2	5	Твердые лечебные косметические формы. Технология изготовления косметических препаратов по индивидуальной рецептуре.	2
2	6	Жидкие лечебные косметические формы. Технология изготовления косметических препаратов по индивидуальной рецептуре.	2
2	7	Мягкие лечебные косметические формы. Технология изготовления косметических препаратов по индивидуальной рецептуре.	2
3	8	Декоративные косметические средства для макияжа.	2
<i>Итого по семестру часов:</i>			16
Итого по дисциплине часов:			16

Практические работы

№ раздела	№ ПР	Темы практических работ	Кол-во часов	Формы текущего контроля
Семестр 5				
1	1	Введение в косметологию. Характеристика косметологии как науки. Задачи и направления косметологии. Классификация косметики по назначению, функциональному действию.	3	Устный опрос, тесты
1	2	Нормативное регулирование косметической продукции в РФ и за рубежом. Оценка безопасности парфюмерно-косметических средств.	3	Устный опрос, тесты

№ раздел а	№ ПР	Темы практических работ	Кол- во часов	Формы текущего контроля
1	1-3	Сырьё, используемое в производстве косметических средств. Биологически активные вещества, используемые в косметических средствах.	3	Устный опрос, тесты
1	4	Лекарственное растительное сырьё, используемое в косметологии. Получение водных и спиртовых извлечений для производства косметических лекарственных форм. Основные процессы и оборудование.	3	Устный опрос, тесты
1	5	Основы и вспомогательные вещества, используемые в приготовлении косметических средств. Определение. Требования к ним. Номенклатура и классификация.	3	Устный опрос, тесты
1	6	Роль витаминов в косметологии. Использование витаминов с антиоксидантной активностью в косметических средствах. Влияние ароматизирующих веществ на активность косметических препаратов.	3	Устный опрос, тесты
2	7	Твердые лечебные косметические формы. Косметические препараты порошкообразной формы выпуска по индивидуальным прописям.	3	Устный опрос, тесты
2	8-9	Жидкие лечебные косметические формы. Косметические препараты жидкой формы по индивидуальным прописям.	3	Устный опрос, тесты
2	10-12	Мягкие лечебные косметические формы. Технология лечебных кремов, гелей, паст. Косметические препараты мягкой формы выпуска по индивидуальным прописям.	3	Устный опрос, тесты
2	13	Лечебно-профилактические косметические формы для ухода за телом. Изготовление косметических препаратов для ухода за телом по индивидуальным прописям.	3	Устный опрос, тесты
2	14	Лечебно-профилактические и гигиенические косметические формы для ухода за волосами. Изготовление косметических препаратов для ухода за волосами по индивидуальным прописям.	3	Устный опрос, тесты
3	15	Декоративные косметические средства для макияжа. Пудры. Губные помады, бальзамы для губ. Изготовление косметических средств для макияжа по индивидуальным прописям.	3	Устный опрос, тесты
1-3	16	Итоговое занятие	3	Тесты, устный опрос
Итого по семестру часов			48	
Итого по дисциплине часов:			48	

4.3. Самостоятельная работа обучающихся

№ раздел а	Вид самостоятельной работы обучающихся	Кол- во часов	Формы текущего контроля
Семестр 5			
1	Работа с учебными пособиями и учебно-методической литературой.	8	Устный опрос, тестирование
2	Работа с учебными пособиями и учебно-методической литературой.	6	Устный опрос, тестирование
3	Работа с литературными источниками информации по изучаемому разделу. Написание реферата	11	Устный опрос, тестирование, реферат
4	Работа с литературными источниками информации по изучаемому разделу. Написание реферата. Подготовка к итоговому тестированию.	19	Устный опрос, тестирование, реферат
Итого по семестру часов:		44	
Итого по дисциплине часов:		44	

V. ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ, ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ

(являются приложением к рабочей программе).

VI. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

6.1. Учебная литература

1. Гаврилов, А. С. Фармацевтическая технология. Изготовление лекарственных препаратов / А. С. Гаврилов - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2016. - 760 с. - Доступ из ЭБС «Консультант студента». – Текст электронный.
2. Краснюк, И. И. Фармацевтическая технология. Технология лекарственных форм : учебник / И. И. Краснюк [и др.] ; под ред. И. И. Краснюка, Г. В. Михайловой. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2018. - 656 с. : ил. - 656 с - Доступ из ЭБС «Консультант студента». – Текст электронный.
3. Богданова, С. А. Химия и технология косметических средств. В 2 ч. Ч. 1. Пеномоющие и очищающие средства: учебник / Богданова С. А. и др. - Казань : КНИТУ, 2018. - 340 с. - Доступ из ЭБС «Консультант студента». – Текст электронный.
4. Дрибноход, Ю. Ю. Косметика и косметология. Толковый словарь / Ю. Ю. Дрибноход. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2021. - 544 с. - Доступ из ЭБС «Консультант студента». – Текст электронный.

6.2. Интернет-ресурсы

	ЭЛЕКТОРОННЫЕ БРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ РЕСУРСЫ	Доступ к ресурсу
1	Электронная библиотека РостГМУ. – URL: http://109.195.230.156:9080/opacg/ Консультант студента [Комплекты: «Медицина. Здравоохранение. ВО», «Медицина. Здравоохранение СПО», «Психологические науки», к отдельным изданиям комплектов: «Гуманитарные и социальные науки», «Естественные и точные науки» входящих в «ЭБС «Консультант студента»] : Электронная библиотечная система. – Москва : ООО «Консультант студента». - URL: https://www.studentlibrary.ru + возможности для инклюзивного образования	Доступ неограничен Доступ неограничен
2	Научная электронная библиотека eLIBRARY. - URL: http://elibrary.ru + возможности для инклюзивного образования	Доступ открытый
	Ресурсы открытого доступа	
3	Федеральная электронная медицинская библиотека Минздрава России. - URL: https://femb.ru/femb/ (поисковая система Яндекс) + возможности для инклюзивного образования	Доступ открытый
4	Президентская библиотека : офиц. сайт. - URL: https://www.prilib.ru/collections + возможности для инклюзивного образования	Доступ открытый
5	Научное наследие России : электронная библиотека / МСЦ РАН. - URL: http://www.e-heritage.ru/	Доступ открытый
	Книги. Журналы	
6	Медицинский Вестник Юга России : электрон. журнал / РостГМУ. - URL: http://www.medicalherald.ru/jour (поисковая система Яндекс)	Контент открытого доступа
7	ФБУЗ «Информационно-методический центр» Роспотребнадзора : офиц. сайт. – URL: https://www.crc.ru . Версия для слабовидящих.	Доступ открытый
8	Министерство здравоохранения Российской Федерации : офиц. сайт. - URL: https://minzdrav.gov.ru (поисковая система Яндекс). Версия для слабовидящих.	Доступ открытый
9	Федеральная служба по надзору в сфере здравоохранения : офиц. сайт. - URL: https://roszdravnadzor.gov.ru/ (поисковая система Яндекс). Версия для слабовидящих.	Доступ открытый
10	Всемирная организация здравоохранения : офиц. сайт. - URL: http://who.int/ru/	Доступ открытый

VII. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

№ п\п	Наименование специальных помещений и помещений для самостоятельной работы	Оснащенность специальных помещений и помещений для самостоятельной работы
1.	344022, Ростовская область, г. Ростов-на-Дону, пер. Нахичеванский, 38/57-59/212-214, 5 этаж №5 - учебная аудитория для проведения занятий лекционного типа.	Помещение укомплектовано специализированной учебной мебелью (80 посадочных мест). Технические средства обучения, служащие для представления учебной информации

		большой аудитории: мультимедийный презентационный комплекс, учебная доска.
2.	344022, Ростовская область, г. Ростов-на-Дону, ул. Суворова, 119/80 (Литер А , 9 этаж) № 920 - учебная аудитория для проведения занятий лекционного типа, групповых консультаций, индивидуальных консультаций, промежуточной аттестации.	Помещение укомплектовано специализированной учебной мебелью (50 посадочных мест). Технические средства обучения, служащие для представления учебной информации большой аудитории: мультимедийный презентационный комплекс.
3.	344022, Ростовская область, г. Ростов-на-Дону, ул. Суворова, 119/80 (Литер А , 9 этаж) № 914 - учебная аудитория для проведения занятий практического типа, групповых консультаций, индивидуальных консультаций, текущего контроля промежуточной аттестации.	Помещение укомплектовано специализированной учебной мебелью (26 посадочных мест), учебной доской, компьютер в комплекте. Средства обучения, служащие для проведения занятий практического типа Технические средства обучения, служащие для проведения занятий практического типа: оборудование для внутриаптечного изготовления ЛП: дистиллятор ДЭ-10, аппарат для фильтрования растворов АФРП, машинки для изготовления пилюль, аппарат инфундирный АИ-3, мешалка магнитная П9-6110 с подогревом, вертушки аптечные настольные, весы ручные, наборы разновесов, наборы штангласов, субстанции, включенные, в программу комплекты нормативной документации.
4.	344022, Ростовская область, г. Ростов-на-Дону, пер. Нахичеванский, №38/57-59/212-214 Учебная аптека	Помещение укомплектовано специализированной мебелью: компьютерные столы – 10 шт., столы – 8 шт., стулья - 26 шт., шкаф вытяжной, сейф, мойка, центрифуга, дистиллятор ДЭ-10, аппарат для фильтрования растворов АФРП, мешалка магнитная П9-6110 с подогревом, электрическая печь, вертушки аптечные настольные, биксы для стерилизации, весы ручные, наборы разновесов, наборы штангласов, субстанции, включенные, в программу, весы ручные, наборы разновесов, лабораторная посуда,, комплекты нормативной документации, технические средства обучения, необходимые для приобретения навыков: компьютеры – 12 шт. с обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду университета,

		наглядные материалы, комплекты нормативной документации.
5.	344022, Ростовская область, Ростов-на-Дону, пер. Нахичеванский, 38/57-59/212-214, 6 этаж) Специальные помещения для самостоятельной работы – читальные залы библиотеки, аудитория кафедры медицинской и биологической физики, Отдел автоматизации и мониторинга качества обучения.	Технические средства обучения, необходимые для приобретения навыков: компьютеры с обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду университета, наглядные материалы, комплекты нормативной документации.