

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«РОСТОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

Медико-профилактический факультет

 **УТВЕРЖДАЮ**
Руководитель
образовательной программы
Квасов А.Р./
(подпись) (Ф.И.О.)
«20» июня 2025 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

Военная гигиена
(наименование)

Специальность **32.05.01 Медико-профилактическое дело**

Форма обучения очная

Ростов-на-Дону
2025

I. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Цели освоения дисциплины: изучение общих и частных вопросов военной гигиены.

Задачи:

- Изучить принципы государственного санитарно-эпидемиологического надзора за жизнедеятельностью и бытом войск в мирное, военное время и в чрезвычайных ситуациях.
- Уметь осуществлять санитарно-эпидемиологический надзор и медицинский контроль за размещением войск в военное время и в чрезвычайных ситуациях.
- Изучить правовые и организационные основы санитарно-эпидемиологического надзора за питанием и водоснабжением. личного состава Вооруженных Сил РФ.
- Изучит гигиенические особенности службы в отдельных родах войск, влияние факторов обитаемости на здоровье и трудоспособность личного состава.
- Проводить санитарно-противоэпидемические (профилактические) мероприятия при перевозке войск различными видами транспорта и при марше в пешем строю.

II. ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций в соответствии с ФГОС ВО и ОП ВО по данной специальности: профессиональных УК -8

III. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОП ВО

2.1. Учебная дисциплина относится к обязательной части

IV. СОДЕРЖАНИЕ И СТРУКТУРА ДИСЦИПЛИНЫ

Трудоемкость дисциплины в зет __3__ час _108__

4.1. Разделы дисциплины, изучаемые в 8 семестре

№ раздел а	Наименование раздела	Количество часов					
		Всего	Контактная работа				СРС
			Л	С	ПР	ЛР	
		108	16			48	44
Семестр 8							
1	Методология военной гигиены. Основы государственного санитарно-эпидемиологического надзора и медицинского контроля за жизнедеятельностью и бытом войск	28	2	-	-	8	18

2	Гигиена размещения войск	16	2	-	-	8	6
3	Гигиена питания войск	22	2	-	-	12	8
4	Гигиена водоснабжения войск	12	2	-		4	6
5	Гигиена военного труда	22	6	-	-	12	4
6	Гигиена передвижения войск	8	2	-	-	4	2
	Форма промежуточной аттестации	зачёт					

СРС - самостоятельная работа обучающихся

Л - лекции

ЛР – лабораторные работы (в соответствии с РУП)

4.2. Контактная работа

Лекции

№ раздела	№ лекции	Темы лекций	Кол-во часов
Семестр 8			
1	1	Методология военной гигиены. Основы государственного санитарно-эпидемиологического надзора и медицинского контроля за жизнедеятельностью и бытом войск	2
2	2	Гигиена размещения войск	2
3	3	Гигиена питания войск	2
4	4	Гигиена водоснабжения войск	2
5	5	Гигиена военного труда	2
6	6	Гигиена передвижения войск. Военно-медицинская география Северо-Кавказского региона	2
5	7	Современные виды вооружения и их влияние на здоровье военнослужащих	2
1	8	Правовые аспекты охраны здоровья населения и военнослужащих	2
Итого по семестру часов			16

Практические работы

№ раздела	№ ЛР	Темы семинаров, лабораторных работ	Кол-во часов	Формы текущего контроля
Семестр 8				
1	1	Правовые аспекты охраны здоровья населения и военнослужащих	4	Собеседование

2	2	Методика исследования и санитарная оценка микроклимата казарм, закрытых фортификационных сооружений, учебных классов.	4	Собеседование, тестовый контроль
2	3	Семинарское занятие по теме: «Обитаемость как проблема в гигиене военного труда».	4	Собеседование Ситуационные задачи
3	4	Понятие о пищевом статусе. Методы оценки состояния питания и их применение в исследовании пищевого статуса военнослужащих.	6	Собеседование тестовый контроль, практические навыки
3	5	Оценка витаминной обеспеченности организма военнослужащих.	4	Собеседование тестовый контроль
4	6	Способы улучшения качества воды в полевых условиях.	4	Собеседование тестовый контроль Ситуационные задачи, практические навыки
5	7	Оценка вредности, опасности, тяжести и напряжённости условий труда военных специалистов.	6	Ситуационные задачи
5	9	Электромагнитные излучения (электрические и магнитные поля, радиоволновое, инфракрасное, видимое, ультрафиолетовое электромагнитные излучения) как факторы учебно-боевой	4	Собеседование тестовый контроль Ситуационные задачи
1	9	Основы организации и проведения медицинского контроля за жизнедеятельностью и бытом войск в	6	Собеседование
1	10	Санитарно-эпидемиологическое обеспечение войск	6	Собеседование тестовый контроль
Итого по семестру часов			48	

4.3. Самостоятельная работа обучающихся

№ раздела	Вид самостоятельной работы обучающихся	Кол-во часов	Формы текущего контроля
Семестр 8			
1	Подготовка к текущему и промежуточному контролю. Методология военной гигиены. Основы государственного санитарно-эпидемиологического надзора и медицинского контроля за жизнедеятельностью и бытом	6	Собеседование тестовый контроль

№ раздела	Вид самостоятельной работы обучающихся	Кол-во часов	Формы текущего контроля
1	Подготовка к текущему и промежуточному контролю. Руководящие документы в деятельности врача части.	6	Собеседование
2	Подготовка к текущему и промежуточному контролю. Гигиена военного лагеря.	6	Собеседование Ситуационные задачи
3	Подготовка к текущему и промежуточному контролю. Принципы гигиенической регламентации питания в Российской Армии.	6	Собеседование тестовый контроль, практические навыки
3	Подготовка к текущему и промежуточному контролю. Обязанности начальника медицинской службы по организации питания военнослужащих	6	Собеседование тестовый контроль
4	Подготовка к текущему и промежуточному контролю. Гигиеническая характеристика табельных средств улучшения качества воды в полевых условиях.	4	Собеседование тестовый контроль Ситуационные задачи, практические навыки
5	Подготовка к текущему и промежуточному контролю. Гигиеническая характеристика индивидуальных средств защиты военнослужащих в особых условиях боевой	6	Собеседование, тестовый контроль Ситуационные задачи
6	Подготовка к текущему и промежуточному контролю. Обязанности начальника медицинской службы по организации передвижения войск железнодорожным	4	Собеседование
Итого по семестру часов		44	

V. ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ, ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ (В ФОНДЕ ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ)

VI. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

литература:
Архангельский В. И. Руководство к практическим занятиям по военной гигиене: учеб. пособие для мед. вузов/ В.И. Архангельский, О.В. Бабенко. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2007. - 432с.
Военная гигиена: метод. рек./ О.А. Свинтуховский, Т.В. Жукова, С.Н. Белик [и др.]; Рост. гос. мед. ун-т, каф. общей гигиены. – Ростов н/Д: Изд-во РостГМУ, 2015. - 63 с.
Цуциев С. А. Физиолого-гигиенические аспекты применения бронежилетов в повседневной военно-профессиональной деятельности военнослужащих: лекция для курсантов и слушателей высших военных учебных заведений ВС РФ/ С.А. Цуциев, С.М.

Логаткин, Л.П. Терентьев; МО РФ. - СПб: НОУ "Экспресс", 2003. - 36с.
Гигиена с основами экологии человека и военной гигиеной: учеб. пособие/ сост.: А.Р. Квасов, Ю.А. Сидоренко, О.Л. Максимов; Рост. гос. мед. ун-т. – Ростов н/Д: Изд-во РостГМУ, 2011. - 128 с.
Гигиена с основами экологии человека. Военная гигиена: учеб.-метод. пособие для студентов лечебно-профилактического факультета/ Т.В. Жукова, О.А. Свинтуховский, И.М. Харагургиева [и др.]; Рост. гос. мед. ун-т, каф. общей гигиены. – Ростов н/Д: РИС РостГМУ, 2012. - 173 с.

6.3. Интернет-ресурсы:

ЭЛЕКТОРОННЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ РЕСУРСЫ	Доступ к ресурсу
Электронная библиотека РостГМУ. – URL: http://109.195.230.156:9080/opacg/	Доступ неограничен
Консультант студента [Комплекты: «Медицина. Здравоохранение. ВО», «Медицина. Здравоохранение СПО», «Психологические науки», к отдельным изданиям комплектов: «Гуманитарные и социальные науки», «Естественные и точные науки» входящих в «ЭБС «Консультант студента»] : Электронная библиотечная система. – Москва : ООО «Консультант студента». - URL: https://www.studentlibrary.ru + возможности для инклюзивного образования	Доступ неограничен
СИС «MedBaseGeotar» [ЭМБ «Консультант врача» + «Золотая серия» + «Право. Юрич. поддержка врача» + «Клиническая лабораторная диагностика» + «Взаимодействие лекарственных средств»] : Справочно-информационная система. – Москва : ООО «Консультант студента». - URL: https://mbasegeotar.ru + возможности для инклюзивного образования	Доступ неограничен
Национальная электронная библиотека. - URL: http://нэб.рф/ + возможности для инклюзивного образования	Виртуальный читальный зал при библиотеке
Научная электронная библиотека eLIBRARY. - URL: http://elibrary.ru + возможности для инклюзивного образования	Доступ открытый
Ресурсы открытого доступа	
Российское образование : федеральный портал. - URL: http://www.edu.ru/ .	Доступ открытый
Федеральная электронная медицинская библиотека Минздрава России. - URL: https://femb.ru/femb/ (поисковая система Яндекс) + возможности для инклюзивного образования	Доступ открытый
ЦНМБ имени Сеченова. - URL: https://rucml.ru (поисковая система Яндекс) + возможности для инклюзивного образования	Доступ ограничен
КиберЛенинка : научная электронная библиотека. - URL: https://cyberleninka.ru/ (поисковая система Яндекс)	Доступ открытый
Мир врача : профессиональный портал [информационный ресурс для врачей и студентов]. - URL: https://mirvracha.ru (поисковая система Яндекс). Бесплатная регистрация	Доступ открытый
DoctorSPB.ru : информ.-справ. портал о медицине [для студентов и врачей]. - URL: http://doctorspb.ru/	Доступ открытый

МЕДВЕСТИК : портал российского врача [библиотека, база знаний]. - URL: https://medvestnik.ru	Доступ открытый
Медлайн.Ру : медико-биологический информационный портал для специалистов : сетевое электронное научное издание. - URL: http://www.medline.ru	Доступ открытый
Univadis from Medscape : международ. мед. портал. - URL: https://www.univadis.com/ [Регулярно обновляемая база уникальных информ. и образоват. мед. ресурсов]. Регистрация бесплатная	Доступ открытый
Рубрикатор клинических рекомендаций Минздрава России : сайт. - URL: https://cr.minzdrav.gov.ru/ (поисковая система Яндекс). Регистрация бесплатная.	Доступ открытый
Вебмединофо.ру : мед. сайт [открытый информ.-образовательный медицинский ресурс]. – Москва. - URL: https://webmedinfo.ru/	Доступ открытый
Русский врач : сайт [новости для врачей и архив мед. журналов] / ИД «Русский врач». - URL: https://rusvrach.ru/	Доступ открытый
Meduniver.com Все по медицине : сайт [для студентов-медиков]. - URL: www.meduniver.com	Доступ открытый
Всё о первой помощи : офиц. сайт. - URL: https://allfirstaid.ru/ . - Регистрация бесплатная	Доступ открытый
Книги. Журналы	
SciELO : научная электронная библиотека онлайн [БД журналов открытого доступа по всем направлениям]. - URL: http://lms.iite.unesco.org/?lang=ru	Контент открытого доступа
ScienceDirect : офиц. сайт; раздел «Open Access» / Elsevier. - URL: https://www.elsevier.com/open-access/open-access-journals	Доступ открытый
Архив научных журналов / НП НЭИКОН. - URL: https://arch.neicon.ru/xmlui/ (поисковая система Яндекс)	Контент открытого доступа
Consilium Medicum : рецензируемый научный медицинский журнал - URL: https://consilium.orscience.ru/2075-1753/index	Контент открытого доступа
Медицинские журналы по онкологии. - URL: https://rosoncweb.ru/library/journals/	Доступ открытый
MDPI - Publisher of Open Access Journals : сайт изд-ва. - URL: https://www.mdpi.com/ . - Контент на этой платформе доступен всем бесплатно	Контент открытого доступа
Министерство здравоохранения Российской Федерации : офиц. сайт. - URL: https://minzdrav.gov.ru (поисковая система Яндекс). Версия для слабовидящих.	Доступ открытый
Федеральная служба по надзору в сфере здравоохранения : офиц. сайт. - URL: https://roszdravnadzor.gov.ru/ (поисковая система Яндекс). Версия для слабовидящих.	Доступ открытый
Всемирная организация здравоохранения : офиц. сайт. - URL: http://who.int/ru/	Доступ открытый
Министерство науки и высшего образования Российской Федерации : офиц. сайт. - URL: http://minobrnauki.gov.ru/ (поисковая система Яндекс)	Доступ открытый
Современные проблемы науки и образования : электрон. журнал. Сетевое издание. - URL: http://www.science-education.ru/ru/issue/index	Контент открытого доступа
Словари и энциклопедии на Академике. - URL: http://dic.academic.ru/	Доступ открытый

Официальный интернет-портал правовой информации. - URL: http://pravo.gov.ru/	Доступ открытый
Образование на русском : образовательный портал / Гос. ин-т рус. яз. им. А.С. Пушкина. - URL: http://pushkininstitute.ru/ . Регистрация бесплатная	Доступ открытый
Другие открытые ресурсы вы можете найти по адресу: http://rostgmu.ru → Библиотека → Электронный каталог → Открытые ресурсы интернет → далее по ключевому слову...	

6.5. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины

В комплексе медико-профилактических дисциплин важное место принадлежит военной гигиене. Военная гигиена – профильная, частная гигиеническая дисциплина, которая является медицинской наукой, изучающей закономерности взаимодействия организма военнослужащих с факторами окружающей среды в условиях мирного и военного времени с целью разработки гигиенических (санитарных) норм и правил, осуществление которых обеспечивает безопасность военнослужащих и населения при различных ситуациях применения противником различных видов оружия

Организация учебного процесса предусматривает проведение практических занятий, чтение лекций, рекомендации к проведению самостоятельной работы студентов. На лекциях излагаются основные теоретические положения, новые научные достижения и перспективы развития дисциплины. Практические занятия имеют цель углубления и закрепления теоретических знаний, привития студентам умений по изучаемым разделам дисциплины. На практических занятиях проводят учебные дискуссии, решение ситуационных задач.

- **Планирование и организация времени, необходимого для изучения дисциплины.**

Важным условием успешного освоения дисциплины Иммунология является создание системы правильной организации труда, позволяющей распределить учебную нагрузку равномерно в соответствии с графиком образовательного процесса. Большую помощь в этом может оказать составление плана работы. Его наличие позволит подчинить свободное время целям учебы, трудиться более успешно и эффективно.

- **Подготовка к лекциям.**

Знакомство с дисциплиной происходит уже на первой лекции, где от студента требуется не просто внимание, но и самостоятельное оформление конспекта. При работе с конспектом лекций необходимо учитывать тот фактор, что одни лекции дают ответы на конкретные вопросы темы, другие – лишь выявляют взаимосвязи между явлениями, помогая студенту понять глубинные процессы развития изучаемого предмета как в истории, так и в настоящее время.

Конспектирование лекций – сложный вид вузовской аудиторной работы, предполагающий интенсивную умственную деятельность студента. Конспект является полезным тогда, когда записано самое существенное и сделано это самим обучающимся. Не надо стремиться записать дословно всю лекцию. Такое «конспектирование» приносит больше вреда, чем пользы. Целесообразно вначале понять основную мысль, излагаемую лектором, а затем записать ее.

Подготовка к практическим занятиям.

Подготовку к каждому практическому занятию студент должен начать с ознакомления с планом практического занятия, который отражает содержание предложенной темы. Тщательное продумывание и изучение вопросов плана основывается на проработке текущего материала лекции, а затем изучения обязательной и дополнительной литературы, рекомендованной к данной теме. Все новые понятия по изучаемой теме

необходимо выучить наизусть и внести в глоссарий, который целесообразно вести с самого начала изучения курса.