

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«РОСТОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

фармацевтический факультет

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель
образовательной программы



(подпись) (Ф.И.О.)
« 17 » июля 2025 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

ФИТОТЕРАПИЯ

Специальность 33.05.01 Фармация

Форма обучения **очная**

**Ростов-на-Дону
2025**

I. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

1.1 Цель освоения дисциплины: ознакомить обучающихся с фармакопейными, фармакогнозийными и лекарственными растениями, применяемые в фитотерапии. Закрепить полученные знания о химическом составе лекарственных растений, действующих веществах, механизмах лечебного действия. Закрепить навыки выписывания рецептов с лекарственными растениями в различных лекарственных формах. Систематизировать особенности изготовления наиболее распространенных лекарственных форм из лекарственных растений. Усвоить принцип комбинации сборов из лекарственных растений. Научить обучающихся применять лекарственные растения при различных заболеваниях, в т.ч. в комплексной терапии.

1.2 Задачи изучения дисциплины:

- дать студентам знания современной научной трактовке традиционных подходов к лечению лекарственными растениями с учетом экологических, патогенетических принципов и определением их места в комплексном лечении больных;
- дать знания по фармакологической активности лекарственных растений в зависимости от содержания в них биологически активных веществ и рекомендациям по их применению;
- научить применять пищевые растения для профилактики и лечения патологических состояний, для повышения терапевтической активности специфического лечения;
- обучить методологии выбора лекарственных растений для фитотерапии на основе клинико-фармакологического подхода: зависимость выбора лекарственного растения от особенностей организма конкретного пациента, возраста, характера сопутствующей патологии, аллергологического анамнеза, получаемой им лекарственной терапии, наличия беременности и лактации и других факторов;
- научить составлять лечебные сборы из лекарственных растений, официально разрешенных к применению в медицинской практике при различных патологических состояниях, учитывая особенности взаимодействия компонентов сбора между собой и фармацевтическими препаратами.

II. ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Изучение дисциплины «Фитотерапия» направлено на формирование следующих компетенций в соответствии с ФГОС ВО и ОП ВО по специальности 33.05.01 Фармация:

а) общепрофессиональных (ОПК):

ОПК-2. Способен применять знания о морфофункциональных особенностях, физиологических состояниях и патологических процессах в организме человека для решения профессиональных задач.

III. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОП ВО

3.1. Дисциплина «Фитотерапия» относится к части РУП, формируемой участниками образовательных отношений по специальности 33.05.01 Фармация.

IV. СОДЕРЖАНИЕ И СТРУКТУРА ДИСЦИПЛИНЫ

Трудоемкость дисциплины 72 часа, 2 зет.

4.1. Разделы дисциплины, изучаемые в 9 семестре

№ раздела	Наименование раздела	Количество часов					
		Всего	Контактная работа				СРС
			Л	С	ПР	ЛР	
Семестр 9							
1	Введение в фитотерапию.	6	2	-	-	-	2
2	Фитотерапия основных заболеваний	66	10	-	32	-	26
Форма промежуточной аттестации		зачёт					
Итого за 9 семестр:		72	12	-	32	-	28
Итого по дисциплине		72	12	-	32	-	28

СРС - самостоятельная работа обучающихся

Л - лекции

ПР – практические занятия (по дисциплинам в соответствии со стандартом и РУП).

4.2. Контактная работа

Лекции

№ раздела	№ лекции	Темы лекций	Кол-во часов
Семестр 9			
1	1	Фитотерапия в современной медицине. Особенности фитотерапии. Её преимущества и недостатки. История фитотерапии в России, традиционные мировые терапии. Современный этап развития фитотерапии. Перспективы развития фитотерапии.	2
2	2	Особенности воздействия фитосредств на организм. Лекарственные формы из растений. Извлечение БАВ различной химической природы.	2

2	3	Ядовитые лекарственные растения в фитотерапии. Отличительные диагностические признаки ядовитых растений в природе.	2
2	4	Особенности применения фитосредств у детей. Болезни детского возраста. Особенности использования фитотерапии у лиц пожилого возраста. Гериатрическая фитотерапия.	2
2	5	Фитоароматерапия. Принципы ароматерапии. Показания и противопоказания фитотерапии.	2
2	6	Правила составления фитопрписей при различных патологиях. Фитоконструктор.	2
<i>Итого за 9 семестр:</i>			<i>12 часов</i>
Итого по дисциплине:			12 часов

Практические занятия

№ раздела	№ СЗ	Темы практических занятий	Кол-во часов	Формы текущего контроля
Семестр 9				
2	1	Заболевания ЛОР-органов и дыхательной системы. Ангина, тонзиллит. Отит. Синуситы. Фарингиты. Ларингиты. Принципы применения фитопрепаратов.	2	опрос /собеседование тестовый контроль решение ситуационных
2	2	Заболевания дыхательной системы. Трахеит, бронхит. Пневмония. Бронхиальная астма, туберкулёз. Применение фитопрепаратов.	2	опрос /собеседование тестовый контроль решение ситуационных
2	3	Заболевания системы кровообращения. Гипертоническая болезнь. Атеросклероз и ишемическая болезнь сердца. Применение лекарственных растений при этих заболеваниях.	2	опрос /собеседование тестовый контроль решение ситуационных

№ раздела	№ СЗ	Темы практических занятий	Кол- во часов	Формы текущего контроля
2	4	Заболевания системы кровообращения. Заболевания вен. Нейроциркуляторная дистония. Принципы применения лекарственных растений при этих заболеваниях.	2	опрос /собеседование тестовый контроль
2	5	<i>Контрольная №1 «Фитотерапия органов дыхания и сердечно-сосудистой системы»</i>	2	письменный опрос/ решение ситуационных
2	6	Заболевания системы пищеварения. Острый и хронический гастриты, гастралгия. Язвенная болезнь. Хронические запоры. Применение фитосредств при данных патологиях.	2	опрос /собеседование тестовый контроль решение ситуационных
2	7	Заболевания системы пищеварения. Воспалительные заболевания кишечника. Заболевания системы пищеварения. Хронические холециститы. Дискинезии желчных путей. Применение фитотерапии при данных патологиях.	2	опрос /собеседование тестовый контроль решение ситуационных
2	8	Заболевания системы пищеварения. Желчнокаменная болезнь. Гепатиты, цирроз печени. Применение фитосредств при данной патологии.	2	опрос /собеседование тестовый контроль
2	9	Заболевания системы мочевого выделения. Гломерулонефриты. Уретриты, циститы. Применение фитотерапии при данных заболеваниях.	2	опрос /собеседование тестовый контроль
2	10	Заболевания мочевыделительной системы. Простатиты. Заболевания мочевыделительной системы. Пиелонефриты. Мочекаменная болезнь. Применение фитопрепаратов при данных заболеваниях.	2	опрос /собеседование тестовый контроль
2	11	<i>Контрольная №2 «Фитотерапия болезней ЖКТ и мочевыводящей системы»</i>	2	письменный опрос/ решение ситуационных

№ раздела	№ СЗ	Темы практических занятий	Кол- во часов	Формы текущего контроля
2	12	Заболевания нервной системы. Неврозы. Мигрень. Невриты и невралгии. Принципы использования растительных препаратов при данных заболеваниях. Остеохондроз позвоночника. Применение фитотерапии при данных заболеваниях.	2	опрос /собеседование тестовый контроль решение ситуационных
2	13	Заболевания эндокринной сферы. Сахарный диабет. Ожирение. Заболевания щитовидной железы. Применение фитопрепаратов при данной патологии.	2	опрос /собеседование тестовый контроль
2	14	<i>Оздоровительная фитотерапия (защита проектов).</i>	2	собеседование
2	15	<i>Оздоровительная фитотерапия (защита проектов).</i>	2	собеседование
1,2	16	<i>Зачетное занятие</i>	2	Решение тестовых заданий
<i>Итого за 9 семестр:</i>			<i>32 часа</i>	
Итого по дисциплине			32 часа	

4.3. Самостоятельная работа обучающихся

№ раздела	Вид самостоятельной работы обучающихся	Кол- во часов	Формы текущего контроля
Семестр 9			
1	Изучение теоретического материала, решение ситуационных задач, работа с тестами.	2	собеседование, проверка решения ситуационных задач, проверка решения тестовых заданий.
2	Изучение теоретического материала, решение ситуационных задач, работа с тестами, оформление рабочих тетрадей по темам семинаров. Подготовка презентаций и выступлений по темам проектов.	26	собеседование, проверка решения ситуационных задач, проверка решения тестовых заданий. Обсуждение представленных проектов.

№ раздела	Вид самостоятельной работы обучающихся	Кол-во часов	Формы текущего контроля
Итого за 9 семестр:		28 часа	
Итого по дисциплине:		28 часа	

V. ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ, ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ

(являются приложением к рабочей программе).

VI. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

6.1. Печатные издания

1. Турищев С. Н. Современная фитотерапия: учеб. пособие для студентов мед. вузов/ С.Н. Турищев. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2007. - 448с.
2. Фармакогнозия. Лекарственное сырье растительного и животного происхождения: учеб. пособие для студентов фармацевтических вузов/ под ред. Г.П. Яковлева. - изд. 2-е, испр. и доп. - СПб: СпецЛит, 2010. - 863 с.
3. Клиническая фармакология: учебник для мед. вузов с компакт-диском/ под ред. В.Г. Кукеса. - изд. 4-е, перераб. и доп. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2008. - 1056 с.
4. Самылина И. А. Фармакогнозия: учебник для вузов/ И.А. Самылина, Г.П. Яковлев. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2013. - 969 с.
5. Самылина, И. А. Фармакогнозия : учебник / И. А. Самылина, Г. П. Яковлев - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2016. - 976 с. - ISBN 978-5-9704-3911-1. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970439111.html>.
6. Пронченко, Г. Е. Путешествие в мир фармакогнозии / Пронченко Г. Е. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2010. - 176 с. - ISBN 978-5-9704-1724-9. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970417249.html>.

6.2. Интернет-ресурсы

ЭЛЕКТРОННЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ РЕСУРСЫ	Доступ к ресурсу
Электронная библиотека РостГМУ. – URL: http://109.195.230.156:9080/opac/	Доступ неограничен
Консультант студента [Комплекты: «Медицина. Здравоохранение. ВО», «Медицина. Здравоохранение СПО», «Психологические	Доступ неограничен

науки», к отдельным изданиям комплектов: «Гуманитарные и социальные науки», «Естественные и точные науки» входящих в «ЭБС «Консультант студента»] : Электронная библиотечная система. – Москва : ООО «Консультант студента». - URL: https://www.studentlibrary.ru + возможности для инклюзивного образования	
Научная электронная библиотека eLIBRARY. - URL: http://elibrary.ru	Открытый доступ
Национальная электронная библиотека. - URL: http://нэб.рф/	Виртуальный читальный зал при библиотеке
Федеральная электронная медицинская библиотека Минздрава России. - URL: https://femb.ru/femb/ (поисковая система Яндекс)	Открытый доступ
PubMed : электронная поисковая система [по биомедицинским исследованиям]. - URL: https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/ (поисковая система Яндекс)	Открытый доступ
Президентская библиотека : сайт. - URL: https://www.prilib.ru/collections	Открытый доступ
Медицинский Вестник Юга России : электрон. журнал / РостГМУ. - URL: http://www.medicalherald.ru/jour (поисковая система Яндекс)	Контент открытого доступа
Южно-Российский журнал терапевтической практики / РостГМУ. – URL: http://www.therapeutic-j.ru/jour/index (поисковая система Яндекс)	Контент открытого доступа
Meduniver.com Все по медицине : сайт [для студентов-медиков]. - URL: www.meduniver.com	Открытый доступ
ФБУЗ «Информационно-методический центр» Роспотребнадзора : офиц. сайт. – URL: https://www.crc.ru	Открытый доступ
Министерство здравоохранения Российской Федерации : офиц. сайт. - URL: https://minzdrav.gov.ru (поисковая система Яндекс)	Открытый доступ
Федеральная служба по надзору в сфере здравоохранения : офиц. сайт. - URL: https://roszdravnadzor.gov.ru/ (поисковая система Яндекс)	Открытый доступ
Всемирная организация здравоохранения : офиц. сайт. - URL: http://who.int/ru/	Открытый доступ
Министерство науки и высшего образования Российской Федерации : офиц. сайт. - URL: http://minobrnauki.gov.ru/ (поисковая система Яндекс)	Открытый доступ
Словари и энциклопедии на Академике. - URL: http://dic.academic.ru/	Открытый доступ