

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«РОСТОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»  
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

**ФАКУЛЬТЕТ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ  
И ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПЕРЕПОДГОТОВКИ СПЕЦИАЛИСТОВ**

**ПРИНЯТО**  
на заседании ученого совета  
ФГБОУ ВО РостГМУ  
Минздрава России  
Протокол № 6

**УТВЕРЖДЕНО**  
приказом ректора  
«20» 06 2025г.  
№ 341

«17» 06 2025 г.

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА  
ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ**

**«Сахарный диабет: диетотерапия»**

**по основной специальности: «Диетология»  
по смежным специальностям: Терапия, Эндокринология**

**Трудоемкость: 36 часов**

**Форма освоения: очная**

**Документ о квалификации: удостоверение о повышении квалификации**

**Ростов-на-Дону, 2025**

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации «Сахарный диабет: диетотерапия» обсуждена и одобрена на заседании кафедры здорового образа жизни и диетологии факультета повышения квалификации и профессиональной переподготовки специалистов ФГБОУ ВО РостГМУ Минздрава России.

Заведующий. кафедрой  
здорового образа жизни и диетологии, доц. Дядикова И.Г.

Программа рекомендована к утверждению рецензентами:

1. Кадырова Лейля Марсельевна, врач- диетолог высшей квалификационной категории, ГБУЗ "НИИ - ККБ 1", главный специалист- диетолог МЗ КК и ЮФО, ассистент кафедры ФПК и ПС КГМУ, член Экспертного Совета в сфере здравоохранения МЗ РФ (рабочая группа по диетологии), эксперт Национальной ассоциации клинического питания

2.Машдиева Майагозель Сахиповна, к.м.н., доцент кафедры гигиены ФПК  
РостГМУ

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации «Сахарный диабет: диетотерапия», далее Программа. Программа разработана рабочей группой сотрудников кафедры здорового образа жизни и диетологии факультета повышения квалификации и профессиональной переподготовки специалистов ФГБОУ ВО РостГМУ Минздрава России, заведующий кафедрой Дядикова И.Г.

**Состав рабочей группы:**

| <b>№</b>  | <b>Ф.И.О.</b>                     | <b>Учёная<br/>степень,<br/>звание</b> | <b>Занимаемая<br/>должность</b>                               | <b>Место<br/>работы</b>                    |
|-----------|-----------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|
| <b>1</b>  | <b>2</b>                          | <b>3</b>                              | <b>4</b>                                                      | <b>5</b>                                   |
| <b>1</b>  | Дядикова Ирина<br>Глебовна        | К.м.н., доцент                        | Заведующий кафедрой<br>здорового образа жизни и<br>диетологии | ФГБОУ ВО<br>РостГМУ<br>Минздрава<br>России |
| <b>2.</b> | Бычков Игорь<br>Николаевич        | К.м.н.                                | Ассистент                                                     | ФГБОУ ВО<br>РостГМУ<br>Минздрава<br>России |
| <b>3</b>  | Дударева<br>Виктория<br>Андреевна |                                       | Ассистент                                                     | ФГБОУ ВО<br>РостГМУ<br>Минздрава<br>России |
| <b>4</b>  | Бурлачко Яна<br>Олеговна          |                                       | Ассистент                                                     | ФГБОУ ВО<br>РостГМУ<br>Минздрава<br>России |

## Глоссарий

ДПО - дополнительное профессиональное образование;  
ФГОС - Федеральный государственный образовательный стандарт  
ПС - профессиональный стандарт  
ОТФ - обобщенная трудовая функция  
ТФ - трудовая функция  
ПК - профессиональная компетенция  
ЛЗ - лекционные занятия  
СЗ - семинарские занятия;  
ПЗ - практические занятия;  
СР - самостоятельная работа;  
ДОТ - дистанционные образовательные технологии;  
ЭО - электронное обучение;  
ПА - промежуточная аттестация;  
ИА - итоговая аттестация;  
УП - учебный план;  
АС ДПО - автоматизированная система дополнительного профессионального образования.

## **КОМПОНЕНТЫ ПРОГРАММЫ.**

### **1. Общая характеристика Программы.**

- 1.1. Нормативно-правовая основа разработки программы.
- 1.2. Категории обучающихся.
- 1.3. Цель реализации программы.
- 1.4. Планируемые результаты обучения.

### **2. Содержание Программы.**

- 2.1. Учебный план.
- 2.2. Календарный учебный график.
- 2.3. Рабочие программы модулей.
- 2.4. Оценка качества освоения программы.
  - 2.4.1. Формы промежуточной (при наличии) и итоговой аттестации.
  - 2.4.2. Шкала и порядок оценки степени освоения обучающимися учебного материала Программы.
- 2.5. Оценочные материалы.

### **3. Организационно-педагогические условия Программы.**

- 3.1. Материально-технические условия.
- 3.2. Учебно-методическое и информационное обеспечение.
- 3.3. Кадровые условия.

## **1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ.**

### **1.1. Нормативно-правовая основа разработки Программы.**

Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», статья 76.

Приказ Минобрнауки России от 1 июля 2013 г. № 499 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам».

Приказ Минтруда России от 02.06.2021 N 359н "Об утверждении профессионального стандарта "Врач-диетолог" (Зарегистрировано в Минюсте России 29.06.2021 регистрационный номер N 1411)

ФГОС специальности 31.08.34 Диетология Утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 09 января 2023 г. N 12

Приказ Минтруда России от 14.03.2018 N 132н "Об утверждении профессионального стандарта "Врач-эндокринолог" (с изменениями и дополнениями) (Зарегистрировано в Минюсте России 02.04.2018 регистрационный номер N 50591)

ФГОС специальности 31.08.53 Эндокринология Утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 02 февраля 2022 г. N 100

Проект Приказа Министерства труда и социальной защиты РФ "Об утверждении профессионального стандарта "Врач-терапевт" (подготовлен Минтрудом России 31.01.2022)

ФГОС специальности 31.08.49 Терапия Утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 09 января 2023 г. N 15

Лицензия Федеральной службы по надзору в сфере образования и науки на осуществление образовательной деятельности ФГБОУ ВО РостГМУ Минздрава России от 22 июня 2017 г. № 2604.

### **1.2. Категории обучающихся**

Основная специальность – диетология

Смежная специальность- эндокринология, терапия

### **1.3. Цель реализации программы**

Совершенствование имеющихся профессиональных компетенция и повышения профессионального уровня в рамках имеющейся квалификации по специальности «Диетология», «Эндокринология», «Терапия», а именно: своевременная коррекция нарушений углеводного обмена и сопутствующих нарушений при сахарном диабете, грамотная оценка пищевого статуса, персонификация диетотерапии.

Вид профессиональной деятельности врача-диетолога: врачебная практика в области диетологии.

Вид профессиональной деятельности врача-эндокринолога: врачебная практика в области эндокринологии.

Вид профессиональной деятельности врача акушера терапевта: врачебная практика в области терапии.

Уровень квалификации: 8

Связь Программы с профессиональным стандартом предоставлена в таблице 1.

**Таблица 1**

| <b>Профессиональный стандарт 1: Приказ Минтруда России от 02.06.2021 N 359н "Об утверждении профессионального стандарта "Врач-диетолог" (Зарегистрировано в Минюсте России 29.06.2021 N 1411)</b> |                         |                                                                                                                                                                                 |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>ОТФ</b>                                                                                                                                                                                        | <b>Трудовые функции</b> |                                                                                                                                                                                 |
|                                                                                                                                                                                                   | <b>Код ТФ</b>           | <b>Наименование ТФ</b>                                                                                                                                                          |
| А: Оказание медицинской помощи по профилю "диетология"                                                                                                                                            | A/03.8                  | Назначение лечебного питания пациентам при заболеваниях и (или) состояниях, контроль его эффективности и безопасности, в том числе при оказании паллиативной медицинской помощи |

| <b>Профессиональный стандарт 2: Приказ Минтруда России от 14.03.2018 N 132н "Об утверждении профессионального стандарта "Врач-эндокринолог" (с изменениями и дополнениями) (Зарегистрировано в Минюсте России 02.04.2018 регистрационный номер N 50591)</b> |                         |                                                                                                                         |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                                                                                             | <b>Трудовые функции</b> |                                                                                                                         |
| <b>ОТФ</b>                                                                                                                                                                                                                                                  | <b>Код ТФ</b>           | <b>Наименование ТФ</b>                                                                                                  |
| А. Оказание медицинской помощи взрослому населению по профилю "эндокринология"                                                                                                                                                                              | A/01.8                  | Проведение обследования пациентов с заболеваниями и (или) состояниями эндокринной системы с целью установления диагноза |

| <b>Профессиональный стандарт 3: Проект Приказа Министерства труда и социальной защиты РФ "Об утверждении профессионального стандарта "Врач-терапевт" (подготовлен Минтрудом России 31.01.2022)</b> |                         |                                                                |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|----------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                                    | <b>Трудовые функции</b> |                                                                |
| <b>ОТФ</b>                                                                                                                                                                                         | <b>Код ТФ</b>           | <b>Наименование ТФ</b>                                         |
| В. Оказание медицинской помощи населению по профилю "терапия" в условиях стационара и дневного стационара                                                                                          | В/01.8.8                | Диагностика заболеваний и (или) состояний по профилю "терапия" |

## 1.4. Планируемые результаты обучения

Таблица 2

Планируемые результаты обучения

| ПК   | Описание компетенции                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Код ТФ проф-стандарта         |
|------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
| ПК-1 | <p><b>Готовность к</b> осуществлению комплекса мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья и включающих в себя формирование здорового образа жизни, предупреждение возникновения и (или) распространения заболеваний, их раннюю диагностику, выявление причин и условий их возникновения и развития, а также направленных на устранение вредного влияния на здоровье человека факторов среды его обитания</p> <p>готовность к проведению профилактических медицинских осмотров, диспансеризации и осуществлению диспансерного наблюдения за здоровыми и хроническими больными</p> <p>готовность к проведению противоэпидемических мероприятий, организации защиты населения в очагах особо опасных инфекций, при ухудшении радиационной обстановки, стихийных бедствиях и иных чрезвычайных ситуациях</p> <p>готовность к применению социально-гигиенических методик сбора и медико-статистического анализа информации о показателях здоровья взрослых и подростков</p> <p><b>должен знать:</b><br/>         Организация диетологической службы в Российской Федерации<br/>         Санитарно-гигиенические и эпидемиологические нормативы<br/>         Перечень лекарственных средств, изделий медицинского назначения для оказания первой помощи и медицинской помощи<br/>         Порядки и стандарты оказания медицинской помощи, клинические рекомендации.</p> <p><b>должен уметь:</b><br/>         Разрабатывать и оформлять план диетологического обеспечения больного<br/>         Оказывать медицинскую помощь<br/>         Определять санитарно-гигиенические условия мест проведения мероприятий, питания и проживания участников<br/>         Планировать работу и анализ показателей собственной деятельности<br/>         Использовать медицинское оборудование<br/>         Использовать информационно-коммуникационные технологии и средства связи</p> <p><b>должен владеть:</b><br/>         Методиками оценки нутриционного статуса при разных патологиях<br/>         Оформлением медицинской документации<br/>         Вопросами организации питания больных, питьевого режима с целью повышения физической активности<br/>         Экспертной деятельности в области диетологии<br/>         Применением лекарственных средств и специализированных продуктов питания, БАД<br/>         Оценивать индивидуальную реакцию организма больного и здоровых лиц при использовании различных диетологических подходов, контроль их эффективности</p> | A/03.8<br>A/01.8,<br>B/01.8.8 |



### 1.5 Форма обучения

| <b>График обучения</b><br><b>Форма обучения</b> | <b>Акад. часов</b><br><b>в день</b> | <b>Дней</b><br><b>В неделю</b> | <b>Общая продолжительность</b><br><b>программы, месяцев</b><br><b>(дней, недель)</b> |
|-------------------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| Очная                                           | 6                                   | 6                              | 1 неделя, 6 дней                                                                     |

## 2. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ.

### 2.1 Учебный план.

дополнительной профессиональной программы повышения квалификации  
«Сахарный диабет: диетотерапия», в объеме 36 часов

| №№ | Наименование модулей                                                                       | Всего часов | Часы без ДОТ и ЭО | В том числе |    |    |    | Часы с ДОТ и ЭО | В том числе |    |    |    | Стажировка | Обучающий симуляционный курс | Совершенствуемые ПК | Форма контроля |
|----|--------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-------------------|-------------|----|----|----|-----------------|-------------|----|----|----|------------|------------------------------|---------------------|----------------|
|    |                                                                                            |             |                   | ЛЗ          | ПЗ | СЗ | СР |                 | ЛЗ          | СЗ | ПЗ | СР |            |                              |                     |                |
| 1  | 2                                                                                          | 3           | 4                 | 5           | 6  | 7  | 8  | 9               | 10          | 11 | 12 | 13 | 14         | 15                           | 16                  | 17             |
| 1  | Специальные дисциплины                                                                     |             |                   |             |    |    |    |                 |             |    |    |    |            |                              |                     |                |
| 1  | Основные принципы диетотерапии при сахарном диабете 1 типа и гестационном сахарном диабете | 16          | 10                |             | 4  | 6  |    | 6               | 6           |    |    |    |            |                              | ПК-1                | ТК             |
| 2  | Основные принципы диетотерапии при сахарном диабете 2 типа                                 | 8           | 6                 |             | 2  | 4  |    | 2               | 2           |    |    |    |            |                              | ПК-1                | ТК             |
| 3  | Коррекция микронутриентного состава диеты при сахарном диабете                             | 10          | 6                 |             | 2  | 4  |    | 4               | 4           |    |    |    |            |                              | ПК-1                | ТК             |
|    | Всего часов (специальные дисциплины)                                                       | 34          | 22                |             | 8  | 14 |    | 12              | 12          |    |    |    |            |                              |                     |                |

[illegible]

## **2.2. Календарный учебный график.**

Учебные занятия проводятся в течение 1 недели: шесть дней в неделю по 6 академических часов в день.

## **2.3. Рабочие программы учебных модулей.**

### **МОДУЛЬ 1**

Название модуля: **Основные принципы диетотерапии при сахарном диабете 1 типа и гестационном сахарном диабете.**

| Код | Наименование тем, подтем, элементов, подэлементов      |
|-----|--------------------------------------------------------|
| 1.1 | Задача диетотерапии сахарного диабета 1 типа.          |
| 1.2 | Основные принципы питания при сахарном диабете 1 типа. |
| 1.3 | Адекватная кулинарная обработка продуктов.             |
| 1.4 | Оптимальный режим питания.                             |
| 1.5 | Диетотерапия при гестационном сахарном диабете         |

### **МОДУЛЬ 2**

Название модуля: **Основные принципы диетотерапии при сахарном диабете 2 типа.**

| Код | Наименование тем, подтем, элементов, подэлементов      |
|-----|--------------------------------------------------------|
| 2.1 | Задача диетотерапии сахарного диабета 1 типа.          |
| 2.2 | Основные принципы питания при сахарном диабете 1 типа. |
| 2.3 | Адекватная кулинарная обработка продуктов.             |
| 2.4 | Оптимальный режим питания.                             |

### **МОДУЛЬ 3**

Название модуля: **Коррекция микронутриентного состава диеты при сахарном диабете.**

| Код | Наименование тем, подтем, элементов, подэлементов                                                                      |
|-----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 3.1 | Обогащение рациона витаминами.                                                                                         |
| 3.2 | Обеспечение оптимального содержания и соотношение минеральных веществ                                                  |
| 3.3 | Включение в комплекс диетических мероприятий дополнительных источников активных веществ (флаваноидов, катехинов и др.) |

## 2.4. Оценка качества освоения программы

2.4.1. Формы промежуточной и итоговой аттестации.

2.4.1.1. - в виде итоговой аттестации (ИА). Обучающийся допускается к ИА после освоения рабочих программ учебных модулей в объёме, предусмотренном учебным планом (УП) при успешном прохождении всех ПА в соответствии с УП. Форма итоговой аттестации – экзамен, который проводится посредством: тестового контроля в АС ДПО, и решения одной ситуационной задачи в АС ДПО.

2.4.1.2. Лицам, успешно освоившим Программу и прошедшим ИА, выдаётся удостоверение о повышении квалификации установленного образца.

2.4.2 Шкала и порядок оценки степени освоения обучающимися учебного материала программы

### КРИТЕРИИ ОЦЕНИВАНИЯ ОТВЕТА НА ТЕСТОВЫЕ ВОПРОСЫ

| Процент правильных ответов | Отметка             |
|----------------------------|---------------------|
| 91-100                     | Отлично             |
| 81-90                      | Хорошо              |
| 71-80                      | Удовлетворительно   |
| Менее 71                   | Неудовлетворительно |

### КРИТЕРИИ ОЦЕНИВАНИЯ РЕШЕНИЯ СИТУАЦИОННОЙ ЗАДАЧИ

| Отметка | Дескрипторы                                                                   |                                                           |                                                                                      |                                                                                          |
|---------|-------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
|         | понимание проблемы                                                            | анализ ситуации                                           | навыки решения ситуации                                                              | профессиональное мышление                                                                |
| Отлично | полное понимание проблемы. Все требования, предъявляемые к заданию, выполнены | высокая способность анализировать ситуацию, делать выводы | высокая способность выбрать метод решения проблемы уверенные навыки решения ситуации | высокий уровень профессионального мышления                                               |
| Хорошо  | полное понимание проблемы. Все требования, предъявляемые к заданию, выполнены | способность анализировать ситуацию, делать выводы         | способность выбрать метод решения проблемы уверенные навыки решения ситуации         | достаточный уровень профессионального мышления. Допускается одна-две неточности в ответе |

|                             |                                                                                                                                                                 |                                                                                      |                                                      |                                                                                                               |
|-----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| удовлетвор<br>ител<br>ьно   | частичное<br>понимание<br>проблемы.<br>Большинств<br>о<br>требований,<br>предъявляем<br>ых к<br>задани<br>ю,<br>выполн<br>ены                                   | Удовлетворител<br>ьная<br>способность<br>анализировать<br>ситуацию,<br>делать выводы | Удовлетворител<br>ьные навыки<br>решения<br>ситуации | достаточный<br>уровень<br>профессионального<br>мышления.<br>Допускается более<br>двух неточностей в<br>ответе |
| неудовлетв<br>орит<br>ельно | непонимани<br>е проблемы.<br>Многие<br>требования,<br>предъявляем<br>ые к<br>заданию, не<br>выполнены.<br>Нет ответа.<br>Не было<br>попытки<br>решить<br>задачу | Низкая<br>способность<br>анализировать<br>ситуацию                                   | Недостаточные<br>навыки<br>решения<br>ситуации       | Отсутствует                                                                                                   |

## **2.5. Оценочные материалы.**

Оценочные материалы представлены в виде вопросов, тестов и ситуационных задач на электронном носителе, являющимся неотъемлемой частью Программы.

## **3. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ**

### **3.1. Материально-технические условия.**

3.1.1. Перечень помещений Университета и/или медицинской организации, предоставленных структурному подразделению для образовательной деятельности:

| <b>№№</b> | <b>Наименование ВУЗА, учреждения здравоохранения, клинической базы или др.), адрес</b>                                                 | <b>Этаж, кабинет</b> |
|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|
| 1         | ФГБОУ ВО РостГМУ Минздрава России, 344022, Ростовская область, г. Ростов-на-Дону, пер. Нахичеванский, 38/57-59/212-214(№20, Литер А-Я) | 8 этаж, ауд.816, 818 |

3.1.2. Перечень используемого для реализации Программы медицинского оборудования и техники:

| <b>№</b> | <b>Наименование медицинского оборудования, техники, аппаратуры, технических средств обучения и т.д.</b>     |
|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.       | Мультимедийный презентационный комплекс                                                                     |
| 2.       | Типовые наборы профессиональных моделей с результатами лабораторных и инструментальных методов исследования |

### 3.2. Учебно-методическое и информационное обеспечение.

#### 3.2.1. Литература.

| №№ | Автор, название, место издания, издательство, год издания учебной и учебно-методической литературы, кол стр..                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    | Основная литература                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 1. | Тутельян, В. А. Нутрициология и клиническая диетология / под ред. Тутельяна В. А., Никитюка Д. Б. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 656 с. (Серия "Национальные руководства") - ISBN 978-5-9704-5352-0. - Текст : электронный // URL : <a href="https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970453520.html">https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970453520.html</a>                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 2. | Гестационный сахарный диабет. Диагностика, лечение, акушерская тактика, послеродовое наблюдение. Клинические рекомендации. 2020 г.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 3. | Алгоритмы специализированной медицинской помощи больным сахарным диабетом / Под редакцией И.И. Дедова, М.В. Шестаковой, А.Ю. Майорова. – 11-й выпуск. – М.; 2023. doi: <a href="https://doi.org/10.14341/DM13042">https://doi.org/10.14341/DM13042</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 4. | Методические указания «Рациональное питание. Нормы физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах для различных групп населения Российской Федерации» // МУ 2.3.1-0253 – 21. - Москва, 2021. – Текст: непосредственный Никитюк Д.Б. и соавт. Стандарты лечебного питания. Методическое руководство. / Никитюк Д.Б. и соавт. Москва. Министерство здравоохранения Российской Федерации. - 2017. - 313 с. - Текст: электронный // URL: <a href="https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970444962.html">https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970444962.html</a>                                                      |
|    | Дополнительная литература                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|    | <p>Ruze, R., Liu, T., Zou, X., Song, J., Chen, Y., Xu, R., Yin, X., &amp; Xu, Q. (2023). Obesity and type 2 diabetes mellitus: connections in epidemiology, pathogenesis, and treatments. <i>Frontiers in endocrinology</i>, 14, 1161521. <a href="https://doi.org/10.3389/fendo.2023.1161521">https://doi.org/10.3389/fendo.2023.1161521</a></p> <p>Gal, A., &amp; Burchell, R. K. (2023). Diabetes Mellitus and the Kidneys. <i>The Veterinary clinics of North America. Small animal practice</i>, 53(3), 565–580. <a href="https://doi.org/10.1016/j.cvsm.2023.01.006">https://doi.org/10.1016/j.cvsm.2023.01.006</a></p> |

#### 3.2.2. Информационно-коммуникационные ресурсы.

|    | ЭЛЕКТОРОННЫЕ<br>ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ РЕСУРСЫ                                                                                                                                                 | Доступ<br>к ресурсу   |
|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|
| 1. | Электронная библиотека РостГМУ [Электронный ресурс]. - Режим доступа: <a href="http://109.195.230.156:9080/opacg/">http://109.195.230.156:9080/opacg/</a>                               | Доступ<br>Неограничен |
| 3. | Консультант врача. Электронная медицинская библиотека [Электронный ресурс] : ЭБС. – М.: ООО ГК «ГЭОТАР». - Режим доступа: <a href="http://www.rosmedlib.ru">http://www.rosmedlib.ru</a> | Доступ<br>Неограничен |
| 4. | UpToDate [Electronic resource] : БД / Wolters Kluwer Health. – Режим доступа: <a href="http://www.uptodate.com">www.uptodate.com</a>                                                    | Доступ<br>Неограничен |



|     |                                                                                                                                                                                                                   |                                   |
|-----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|
| 5.  | Справочная правовая система «Консультант Плюс» [Электронный ресурс]. - Режим доступа: <a href="http://www.consultant.ru">http://www.consultant.ru</a>                                                             | Доступ с компьютеров университета |
| 6.  | Научная электронная библиотека eLIBRARY [Электронный ресурс]. - Режим доступа: <a href="http://elibrary.ru">http://elibrary.ru</a>                                                                                | Открытый Доступ                   |
| 7.  | Национальная электронная библиотека [Электронный ресурс]. - Режим доступа: <a href="http://нэб.рф/">http://нэб.рф/</a>                                                                                            | Доступ с компьютеров библиотеки   |
| 8.  | Scopus [Electronic resource] / Elsevier Inc., Reed Elsevier. – Electronic data. – Philadelphia: Elsevier B.V., PA, 2015. – Режим доступа: <a href="http://www.scopus.com/">http://www.scopus.com/</a> (Нацпроект) | Доступ Неограничен                |
| 9.  | Web of Science [Electronic resource] / Clarivate Analytics. - Режим доступа: <a href="http://apps.webofknowledge.com">http://apps.webofknowledge.com</a> (Нацпроект)                                              | Доступ Неограничен                |
| 10. | MEDLINE Complete EBSCO [Electronic resource] / EBSCO. – Режим доступа: <a href="http://search.ebscohost.com">http://search.ebscohost.com</a> (Нацпроект)                                                          | Доступ Неограничен                |
| 11. | ScienceDirect. Freedom Collection [Electronic resource] / Elsevier. – Режим доступа: <a href="http://www.sciencedirect.com">www.sciencedirect.com</a> по IP-адресам РостГМУ→удалённо. (Нацпроект)                 | Доступ Неограничен                |
| 12. | БД издательства Springer Nature [Electronic resource]. - Режим доступа: <a href="http://link.springer.com/">http://link.springer.com/</a> по IP-адресам РостГМУ. (Нацпроект)                                      | Доступ Неограничен                |
| 13. | Wiley Online Library [Electronic resource] / John Wiley & Sons. <a href="http://onlinelibrary.wiley.com">http://onlinelibrary.wiley.com</a> . - Режим доступа: по IP-адресам РостГМУ. (Нацпроект)                 | Доступ с компьютеров университета |

### 3.2.3. Автоматизированная система (АС ДПО).

Обучающиеся, в течение всего периода обучения, обеспечиваются доступом к автоматизированной системе дополнительного профессионального образования (АС ДПО) [sdo.rostgmu.ru](http://sdo.rostgmu.ru).

Основными дистанционными образовательными технологиями Программы являются интернет-технологии с методикой синхронного и/или асинхронного дистанционного обучения. Методика синхронного дистанционного обучения предусматривает on-line общение, которое реализуется в виде вебинара, онлайн-чата, виртуальный класс. Асинхронное обучение представляет собой offline просмотр записей аудиолекций, мультимедийного и печатного материала. Каждый слушатель получает доступ к учебным материалам портала и к электронной информационно-образовательной среде.

АС ДПО обеспечивает:

- возможность входа обучающегося из любой точки, в которой имеется доступ к информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»;
- одновременный доступ не менее 25 процентов обучающихся по Программе;
- доступ к учебному содержанию Программы и электронным образовательным ресурсам в соответствии с формой обучения (вопросы контроля исходного уровня знаний, вопросы для самоконтроля по каждому разделу, тестовые задания, интернет-ссылки, нормативные документы);
- фиксацию хода образовательного процесса, результатов промежуточной и итоговой аттестаций.

## 3.3. Кадровые условия

Реализация Программы обеспечивается научно-педагогическими работниками кафедры

здорового образа жизни и диетологии факультета повышения квалификации и профессиональной переподготовки специалистов.

Доля научно-педагогических работников, имеющих образование, соответствующее профилю преподаваемой дисциплины, модуля, имеющих сертификат специалиста по специальности «диетология» в общем числе научно-педагогических работников, реализующих Программу, составляет 80%.

Доля научно-педагогических работников, имеющих ученую степень и/или ученое звание, в общем числе научно-педагогических работников, реализующих Программу, составляет 90%. Доля работников из числа руководителей и работников организации, деятельность которых связана с направленностью реализуемой Программы (имеющих стаж работы в данной профессиональной области не менее 3 лет), в общем числе работников, реализующих Программу, составляет 20%.

### **Профессорско-преподавательский состав программы**

| <b>№</b> | <b>Фамилия, имя, отчество</b> | <b>Учёная степень, звание</b> | <b>Занимаемая должность</b>                             | <b>Место работы</b>               |
|----------|-------------------------------|-------------------------------|---------------------------------------------------------|-----------------------------------|
| <b>1</b> | <b>2</b>                      | <b>3</b>                      | <b>4</b>                                                | <b>5</b>                          |
| <b>1</b> | Дядикова Ирина Глебовна       | К.м.н., доцент                | Заведующий кафедрой здорового образа жизни и диетологии | ФГБОУ ВО РостГМУ Минздрава России |
| <b>2</b> | Бычков Игорь Николаевич       | К.м.н.                        | Ассистент                                               | ФГБОУ ВО РостГМУ Минздрава России |
| <b>3</b> | Дударева Виктория Андреевна   |                               | Ассистент                                               | ФГБОУ ВО РостГМУ Минздрава России |
| <b>4</b> | Бурлачко Яна Олеговна         |                               | Ассистент                                               | ФГБОУ ВО РостГМУ Минздрава России |

## ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

### 1. Оформление тестов фонда тестовых заданий.

К дополнительной профессиональной программе повышения квалификации врачей «Сахарный диабет: диетотерапия» со сроком освоения 36 академических часов по специальности Диетология, Эндокринология, Терапия

### МОДУЛЬ 1

#### Нутригеронтология как дисциплина. Сигнальные пути генов, связанных со старением и долголетием

|    |                           |                                                                                                  |
|----|---------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | Кафедра                   | Здорового образа жизни и диетологии                                                              |
| 2  | Факультет                 | ФПК и ППС                                                                                        |
| 3  | Адрес (база)              | 3440022 г. Ростов-на-Дону, пер. Нахичеванский, 38/57-59/212-214(№20, Литер А-Я)                  |
| 4  | Ответственный составитель | Дударева Виктория Андреевна                                                                      |
| 5  | E-mail                    | <a href="mailto:zozh@rostgmu.ru">zozh@rostgmu.ru</a>                                             |
| 6  | Моб. телефон              | 89185325426                                                                                      |
| 7  | Кабинет №                 | 816                                                                                              |
| 8  | Учебная дисциплина        | Диетология                                                                                       |
| 9  | Учебный предмет           | Диетология                                                                                       |
| 10 | Учебный год составления   | 2023                                                                                             |
| 11 | Специальность             | Диетология, эндокринология, терапия                                                              |
| 12 | Форма обучения            | Очная                                                                                            |
| 13 | Модуль                    | <b>Основные принципы диетотерапии при сахарном диабете 1 типа и гестационный сахарный диабет</b> |
| 14 | Тема                      | 1.1-1.5                                                                                          |
| 15 | Количество вопросов       | 10                                                                                               |
| 16 | Тип вопроса               | Single                                                                                           |
| 17 | Источник                  |                                                                                                  |

#### Список тестовых заданий

|   |     |   |                                                                                                              |  |  |
|---|-----|---|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
| 1 | 1.1 | 1 | При гестационном сахарном диабете преимущественно не затронут :                                              |  |  |
|   |     |   | углеводный обмен                                                                                             |  |  |
|   |     |   | *белковый обмен                                                                                              |  |  |
|   |     |   | жировой обмен                                                                                                |  |  |
|   |     |   | все виды обмена                                                                                              |  |  |
|   |     |   |                                                                                                              |  |  |
| 1 | 1.1 | 2 | Сколько раз в день должна принимать пищу женщина на 18 неделе беременности с гестационным сахарным диабетом: |  |  |
|   |     |   | 5-6 раз в сутки                                                                                              |  |  |

|   |     |    |                                                                                                 |  |  |
|---|-----|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
|   |     |    | *4 раза в сутки                                                                                 |  |  |
|   |     |    | 3 раза в сутки                                                                                  |  |  |
| 1 | 1.1 | 3  | Больные сахарным диабетом должны получать большую часть углеводов:                              |  |  |
|   |     |    | в первую половину дня                                                                           |  |  |
|   |     |    | во вторую половину дня                                                                          |  |  |
|   |     |    | *равномерно на протяжении суток                                                                 |  |  |
| 1 | 1.2 | 4  | Больным сахарным диабетом I типа в декомпенсации рекомендуют диету:                             |  |  |
|   |     |    | *ВБ                                                                                             |  |  |
|   |     |    | НКД                                                                                             |  |  |
|   |     |    | ЩД                                                                                              |  |  |
|   |     |    | НБД                                                                                             |  |  |
| 1 | 1.2 | 5  | Пищевые волокна при диабете способствуют:                                                       |  |  |
|   |     |    | повышению аппетита                                                                              |  |  |
|   |     |    | *снижению аппетита                                                                              |  |  |
|   |     |    | на аппетит не влияет                                                                            |  |  |
| 1 | 1.2 | 6  | Хлебными единицами пользуются для замены в диете одних продуктов другими равными по количеству: |  |  |
|   |     |    | Белков                                                                                          |  |  |
|   |     |    | Жиров                                                                                           |  |  |
|   |     |    | *углеводов                                                                                      |  |  |
| 1 | 1.3 | 7  | Одна хлебная единица не содержится в следующем количестве продуктов:                            |  |  |
|   |     |    | *20 г белого хлеба                                                                              |  |  |
|   |     |    | 30 г черного хлеба                                                                              |  |  |
|   |     |    | 15 г манной крупы                                                                               |  |  |
|   |     |    | 50 г меда                                                                                       |  |  |
| 1 | 1.3 | 8  | Больным сахарным диабетом 1 типа не может быть разрешено:                                       |  |  |
|   |     |    | Молоко                                                                                          |  |  |
|   |     |    | Творог                                                                                          |  |  |
|   |     |    | *Конфеты с сахарозаменителем                                                                    |  |  |
|   |     |    | Ацидофилин                                                                                      |  |  |
|   |     |    | Огурцы                                                                                          |  |  |
| 1 | 1.4 | 9  | Не рекомендуется включать в диету больных сахарным диабетом 2 типа:                             |  |  |
|   |     |    | Землянику                                                                                       |  |  |
|   |     |    | Репу                                                                                            |  |  |
|   |     |    | *Сладкие газированные напитки                                                                   |  |  |
| 1 | 1.4 | 10 |                                                                                                 |  |  |

|  |  |  |                                                                       |  |  |
|--|--|--|-----------------------------------------------------------------------|--|--|
|  |  |  | При гестационном сахарном диабете не рекомендуется включать в рацион: |  |  |
|  |  |  | Мед                                                                   |  |  |
|  |  |  | Фруктоза                                                              |  |  |
|  |  |  | Сахар                                                                 |  |  |
|  |  |  | Сдобные изделия                                                       |  |  |
|  |  |  | *Все перечисленное                                                    |  |  |

## МОДУЛЬ 2

### Основные принципы диетотерапии при сахарном диабете 2 типа

|    |                           |                                                                                 |
|----|---------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | Кафедра                   | Здорового образа жизни и диетологии                                             |
| 2  | Факультет                 | ФПК и ППС                                                                       |
| 3  | Адрес (база)              | 3440022 г. Ростов-на-Дону, пер. Нахичеванский, 38/57-59/212-214(№20, Литер А-Я) |
| 4  | Ответственный Составитель | Бычков Игорь Николаевич                                                         |
| 5  | E-mail                    | <a href="mailto:zozh@rostgmu.ru">zozh@rostgmu.ru</a>                            |
| 6  | Моб. телефон              | 89085178591                                                                     |
| 7  | Кабинет №                 | 816                                                                             |
| 8  | Учебная дисциплина        | Диетология                                                                      |
| 9  | Учебный предмет           | Диетология                                                                      |
| 10 | Учебный год составления   | 2023                                                                            |
| 11 | Специальность             | Диетология, эндокринология, терапия                                             |
| 12 | Форма обучения            | Очная                                                                           |
| 13 | Модуль                    | <b>Основные принципы диетотерапии при сахарном диабете 2 типа</b>               |
| 14 | Тема                      | 2.1-2.4                                                                         |
| 15 | Количество вопросов       | 10                                                                              |
| 16 | Тип вопроса               | Single                                                                          |
| 17 | Источник                  |                                                                                 |

### Список тестовых заданий

|   |     |   |                                                                              |  |  |
|---|-----|---|------------------------------------------------------------------------------|--|--|
| 1 | 1.1 | 1 | Больным сахарным диабетом II типа с избыточной массой тела рекомендуют диету |  |  |
|   |     |   | ОВД                                                                          |  |  |
|   |     |   | *НКД                                                                         |  |  |
|   |     |   | ЩД                                                                           |  |  |
|   |     |   | ВБД                                                                          |  |  |
|   |     |   | НБД                                                                          |  |  |

|   |     |   |                                                                               |  |  |
|---|-----|---|-------------------------------------------------------------------------------|--|--|
| 1 | 1.1 | 2 | Больным сахарным диабетом II типа с нормальной массой тела рекомендуют диету  |  |  |
|   |     |   | *ОВД                                                                          |  |  |
|   |     |   | НКД                                                                           |  |  |
|   |     |   | ЩД                                                                            |  |  |
|   |     |   | НБД                                                                           |  |  |
| 1 | 1.1 | 3 | Калорийность рациона для больных сахарным диабетом снижается за счет:         |  |  |
|   |     |   | Белков                                                                        |  |  |
|   |     |   | Жиров                                                                         |  |  |
|   |     |   | Углеводов                                                                     |  |  |
|   |     |   | Все перечисленное                                                             |  |  |
| 1 | 1.2 | 4 | Больным сахарным диабетом II типа нежелательно назначать разгрузочные дни:    |  |  |
|   |     |   | Яблочные                                                                      |  |  |
|   |     |   | Клубничные                                                                    |  |  |
|   |     |   | Сметанные                                                                     |  |  |
|   |     |   | Мясные                                                                        |  |  |
|   |     |   | *арбузные                                                                     |  |  |
| 1 | 1.2 | 5 | Из сахарозаменителей наиболее предпочтительнее для больных сахарным диабетом: |  |  |
|   |     |   | *стевия                                                                       |  |  |
|   |     |   | Сорбит                                                                        |  |  |
|   |     |   | Аспартам                                                                      |  |  |
|   |     |   | Фруктоза                                                                      |  |  |
|   |     |   | Сахарин                                                                       |  |  |
| 1 | 1.2 | 6 | Пищевые волокна способствуют:                                                 |  |  |
|   |     |   | повышению гликемии                                                            |  |  |
|   |     |   | *снижению гликемии                                                            |  |  |
|   |     |   | не оказывает влияния на гликемию                                              |  |  |
| 1 | 1.3 | 7 | Клетчатка содержится в:                                                       |  |  |
|   |     |   | Мясе                                                                          |  |  |
|   |     |   | *Овощах                                                                       |  |  |
|   |     |   | Яйцах                                                                         |  |  |
|   |     |   | Молоке                                                                        |  |  |
| 1 | 1.3 | 8 | Калорийность рациона для больных сахарным диабетом снижается за счет:         |  |  |
|   |     |   | Белков                                                                        |  |  |
|   |     |   | Жиров                                                                         |  |  |
|   |     |   | Углеводов                                                                     |  |  |
|   |     |   | *Всего перечисленного                                                         |  |  |
| 1 | 1.4 | 9 | При кетоацидозе в рационе больных сахарным диабетом уменьшают количество:     |  |  |

|   |     |    |                                                                           |  |  |
|---|-----|----|---------------------------------------------------------------------------|--|--|
|   |     |    | Белков                                                                    |  |  |
|   |     |    | *Жиров                                                                    |  |  |
|   |     |    | Углеводов                                                                 |  |  |
|   |     |    | Поваренной соли                                                           |  |  |
|   |     |    | Воды                                                                      |  |  |
| 1 | 1.4 | 10 | При лейкопении у больных сахарным диабетом в рационе изменяют количество: |  |  |
|   |     |    | Белков                                                                    |  |  |
|   |     |    | Жиров                                                                     |  |  |
|   |     |    | *углеводов                                                                |  |  |
|   |     |    | Растительных волокон                                                      |  |  |

**МОДУЛЬ 3**  
**Коррекция микронутриентного состава диеты при сахарном диабете.**

|    |                           |                                                                                 |
|----|---------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | Кафедра                   | Здорового образа жизни и диетологии                                             |
| 2  | Факультет                 | ФПК и ППС                                                                       |
| 3  | Адрес (база)              | 3440022 г. Ростов-на-Дону, пер. Нахичеванский, 38/57-59/212-214(№20, Литер А-Я) |
| 4  | Ответственный составитель | Бурлачко Яна Олеговна                                                           |
| 5  | E-mail                    | <a href="mailto:zozh@rostgmu.ru">zozh@rostgmu.ru</a>                            |
| 6  | Моб. телефон              | 89094304625                                                                     |
| 7  | Кабинет №                 | 816                                                                             |
| 8  | Учебная дисциплина        | Диетология                                                                      |
| 9  | Учебный предмет           | Диетология                                                                      |
| 10 | Учебный год составления   | 2023                                                                            |
| 11 | Специальность             | Диетология, эндокринология, терапия                                             |
| 12 | Форма обучения            | Очная                                                                           |
| 13 | Модуль                    | Коррекция микронутриентного состава диеты при сахарном диабете                  |
| 14 | Тема                      | 3.1-1.3                                                                         |
| 15 | Количество вопросов       | 10                                                                              |
| 16 | Тип вопроса               | Single                                                                          |
| 17 | Источник                  |                                                                                 |

**Список тестовых заданий**

|   |     |   |                                                                                                                      |  |  |
|---|-----|---|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
| 1 | 1.1 | 1 | Рекомендуемая суточная норма потребления магний для больных диабетом до 65 лет составляет:                           |  |  |
|   |     |   | 200 мг                                                                                                               |  |  |
|   |     |   | 300 мг                                                                                                               |  |  |
|   |     |   | *420 мг                                                                                                              |  |  |
|   |     |   | 500 мг                                                                                                               |  |  |
|   |     |   | 100 мг                                                                                                               |  |  |
| 1 | 1.1 | 2 | Основными источниками натрия в питании больных сахарным диабетом являются следующие продукты:                        |  |  |
|   |     |   | Мясо                                                                                                                 |  |  |
|   |     |   | *Хлеб                                                                                                                |  |  |
|   |     |   | Картофель                                                                                                            |  |  |
|   |     |   | Яйца                                                                                                                 |  |  |
|   |     |   | Рыба                                                                                                                 |  |  |
| 1 | 1.1 | 3 | Важнейшими пищевыми источниками фтора для больных сахарным диабетом служат следующие продукты:                       |  |  |
|   |     |   | *Чай                                                                                                                 |  |  |
|   |     |   | Молоко                                                                                                               |  |  |
|   |     |   | Картофель                                                                                                            |  |  |
|   |     |   | Мясо                                                                                                                 |  |  |
|   |     |   | Масло сливочное                                                                                                      |  |  |
| 1 | 1.2 | 4 | К пищевым продуктам - основным источником фолиевой кислоты для больных диабетом относятся:                           |  |  |
|   |     |   | *Зелень                                                                                                              |  |  |
|   |     |   | Бананы                                                                                                               |  |  |
|   |     |   | Хлеб                                                                                                                 |  |  |
| 1 | 1.2 | 5 | В каких продуктах преобладают щелочные эквиваленты:                                                                  |  |  |
|   |     |   | Яйцо                                                                                                                 |  |  |
|   |     |   | *Молоко                                                                                                              |  |  |
|   |     |   | Рыба                                                                                                                 |  |  |
|   |     |   | Хлеб                                                                                                                 |  |  |
|   |     |   | Мясо                                                                                                                 |  |  |
| 1 | 1.2 | 6 | Какие продукты обладают закисляющим действием:                                                                       |  |  |
|   |     |   | Крупы                                                                                                                |  |  |
|   |     |   | Мед                                                                                                                  |  |  |
|   |     |   | *Минеральная вода                                                                                                    |  |  |
| 1 | 1.3 | 7 | Уточненная физиологическая потребность витамина B12 для взрослых пациентов с сахарным диабетом до 65 лет составляет: |  |  |
|   |     |   | *3 мкг/сут                                                                                                           |  |  |
|   |     |   | 9 мг/сут                                                                                                             |  |  |
|   |     |   | 6 мкг/сут                                                                                                            |  |  |
|   |     |   | 110 мг/сут                                                                                                           |  |  |
| 1 | 1.3 | 8 | Уточненная физиологическая потребность витамина B2 (рибофлавин) для взрослых пациентов сахарным                      |  |  |



|   |     |    |                                                                             |  |  |
|---|-----|----|-----------------------------------------------------------------------------|--|--|
|   |     |    | диабетом до 65 лет составляет:                                              |  |  |
|   |     |    | *1,8                                                                        |  |  |
|   |     |    | 2,0                                                                         |  |  |
|   |     |    | 2,5                                                                         |  |  |
|   |     |    | 3,0                                                                         |  |  |
|   |     |    | 1,5                                                                         |  |  |
| 1 | 1.4 | 9  | Дефицит витамина В6 (пиридоксин) у больных сахарным диабетом не приводит к: |  |  |
|   |     |    | Снижению аппетита                                                           |  |  |
|   |     |    | Анемии                                                                      |  |  |
|   |     |    | *Нарушению сумеречного зрения                                               |  |  |
|   |     |    | Нарушению кожных покровов                                                   |  |  |
| 1 | 1.4 | 10 | Дефицит витамина Д у больных сахарным диабетом приводит к:                  |  |  |
|   |     |    | Гемолизу эритроцитов                                                        |  |  |
|   |     |    | *остеопорозу                                                                |  |  |
|   |     |    | Ухудшению зрения                                                            |  |  |
|   |     |    | Неврологическим нарушениям                                                  |  |  |
|   |     |    | Снижению аппетита                                                           |  |  |

## 2. **Оформление фонда ситуационных задач** (для проведения экзамена в АС ДПО).

### **СИТУАЦИОННЫЕ ЗАДАЧИ:**

#### **Задача №1**

Пациентка 18-ти лет, 18 недель беременности. Получает инсулин: - перед завтраком-4 ЕД инсулина короткого типа действия и 4 ЕД длительного действия перед обедом - инсулин не вводит;- перед ужином-2 ЕД короткого типа действия и 4 ЕД инсулина длительного типа действия. Суммарная доза инсулина = 0.3 ЕД/кг массы тела. В последнюю неделю ощущает жажду ночью, увеличение массы тела на 5 кг. Суточное количество мочи не менялось. Увеличилось выделение сахара с мочой. Реакция мочи на ацетон отрицательная.

#### **ВОПРОСЫ**

1.Какую тактику в отношении инсулинотерапии выбрать:

- увеличить дозу инсулина;
- уменьшить дозу инсулина;
- перед обедом ввести подколку инсулина короткого типа действия.
- пересмотреть схему введения инсулина\*
- перейти полностью на продленный инсулин

2. Дайте рекомендации по назначению лечебной диеты, в зависимости от наличия заболевания:

- НКД;

- b. ВБД;
- c. ЩД;
- e. ОВД\*

3. Какие продукты необходимо исключить из рациона питания?

- a. Шоколад, кофе;
- b. Морская капуста, свекла, орехи;
- c. Жирная рыба;
- d. простые углеводы, добавленные сахара\*

3. Какие микронутриенты необходимо включить в диетотерапию?

- a. Препараты железа;
- b. Поливитамины\*;
- c. Бетаина гидрохлорид;
- d. Препараты кальция

4. Нуждается ли пациентка в срочной госпитализации:

- a. да\*
- b. нет

## Задача №2

Пациент 38-ти лет, с 8 лет болен сахарным диабетом. Получает: инсулинотерапию. Компенсирован. ИМТ 32,8, ОТ 92см.

### ВОПРОСЫ

1. Тактика диетотерапии:

- a. Рациональное питание
- b. НКД\*;
- c. ВБД;

2. Какие продукты питания необходимо ввести в ежедневный рацион:

- a. куркумин
- b. красный клевер;
- c. экстракт ромашки
- d. источники пищевых волокон\*

3. Какие БАДы необходимо включить в рацион питания?

- a. Препараты железа;
- b. Поливитамины,\*
- c. Бетаина гидрохлорид;
- d. Лецитин;

4. Какой диетологический подход рекомендуется для профилактики нарушений углеводного обмена:

- a. модификация углеводной части рациона (добавление белка к углеводам)\*
- b. Щадящая диета;
- c. Интервальное голодание
- d. Высокие дозы вит Д;

## Задача №3

Пациентка 43 лет, диагноз - впервые выявленный сахарный диабет 2 типа, целевой уровень гликированного гемоглобина 7%. ИМТ 36,8, ОТ 91 см. Предъявляет жалобы на слабость, сухость кожи, прилипание кала к стенкам унитаза, вздутие живота, постоянно повышенный вес.

#### ВОПРОСЫ

1. Возможно имеет место сопутствующее заболевание:

- a. хронический панкреатит, неполная ремиссия; \*
- b. ЖДА;
- c. Аллопеция;
- d. острый гастрит;

2. Какой способ кулинарной обработки продуктов предпочтителен?

- a. жарение;
- b. копчение
- c. отваривание\*;
- d. тушение

3. Какие БАДы нужно включить в рацион питания?

- a. Препараты железа;
- b. Поливитамины\*;
- c. Бетаина гидрохлорид;
- d. Препараты кальция цитрата

4. По номенклатуре диет будет назначена:

- a. ОВД
- b. НКД;
- c. ЩД\*