



Федеральное государственное бюджетное образовательное
учреждение высшего образования
«Ростовский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации
ЧУЗ «Клиническая больница «РЖД-медицина»

ПРОГРАММА

**межрегиональной научно-практической конференции
Северо-Кавказского и Южного федерального округов**

«МЕДИЦИНСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ – ОТ ТЕОРИИ К ПРАКТИКЕ»

19 сентября 2025 года

Формат проведения конференции: аудиторный

Место проведения:

ЧУЗ «Клиническая больница «РЖД-медицина»

**г. Ростов-на-Дону, ул. Варфоломеева, д. 92А, административный корпус, 2
этаж, конференц-зал**

Документация по данному учебному мероприятию представлена в Комиссию по оценке
учебных мероприятий и материалов для НМО

Организационный комитет конференции

Левицкая Екатерина Сергеевна – д.м.н., доцент, заведующий кафедрой медицинской реабилитации, профессор кафедры внутренних болезней №2 ФГБОУ ВО РостГМУ Минздрава России

Хаткевич Анастасия Викторовна - руководитель центра «Физической и медицинской реабилитации» ЧУЗ КБ РЖД-медицина г. Ростова-на-Дону, главный внештатный специалист отдела здравоохранения по Южному и Северо-Кавказскому федеральным округам ЦДЗ филиала ОАО «РЖД», ассистент кафедры медицинской реабилитации ФГБОУ ВО РостГМУ Минздрава России

Орлова Светлана Вячеславовна – к.м.н., доцент, доцент кафедры медицинской реабилитации ФГБОУ ВО РостГМУ Минздрава России, врач ЛФК ГБУ РО «Госпиталь для ветеранов войн»

Солонец Ирина Львовна – к.м.н., заведующий отделением медицинской реабилитации пациентов с нарушением функции центральной нервной системы Ростовской клинической больницы ЮОМЦ ФМБА России, главный внештатный специалист по медицинской реабилитации в ЮФО ФМБА России, ассистент кафедры медицинской реабилитации ФГБОУ ВО РостГМУ Минздрава России

Секретарь конференции - **Кушнарёва Алиса Михайловна** – ассистент кафедры медицинской реабилитации ФГБОУ ВО РостГМУ Минздрава России, врач анестезиолог-реаниматолог ГБУ РО ОКЦФП

Программный комитет конференции

Левицкая Екатерина Сергеевна — д.м.н., доцент, заведующий кафедрой медицинской реабилитации, профессор кафедры внутренних болезней №2 ФГБОУ ВО РостГМУ Минздрава России

Хаткевич Анастасия Викторовна — главный внештатный специалист отдела здравоохранения по Южному и Северо-Кавказскому федеральным округам ЦДЗ филиала ОАО «РЖД», руководитель центра «Физической и медицинской реабилитации» ЧУЗ КБ РЖД-медицина г. Ростова-на-Дону, ассистент кафедры медицинской реабилитации ФГБОУ ВО РостГМУ Минздрава России

Мишина Ирина Евгеньевна — д.м.н., профессор, профессор кафедры последипломного медицинского образования ФГБОУ ВО СПбГУ

Молодцова Елена Владимировна — к.м.н., главный внештатный специалист отдела здравоохранения по Приволжскому ФО ЦДЗ филиала ОАО «РЖД», заведующий центром восстановительной медицины и реабилитации а ЧУЗ КБ РЖД-медицина г. Саратов, доцент кафедры профилактической медицины, общей врачебной практики и поликлинической терапии ФГБОУ ВО Саратовский государственный медицинский университет им. В.И. Разумовского МЗ РФ

Перевалова Наталья Георгиевна — к.м.н., главный внештатный реабилитолог ЦДЗ-филиала ОАО «РЖД», заместитель главного врача по медицинской реабилитации ЧУЗ «КБ «РЖД-Медицина», г. Чита

Регистрация участников конференции – 9:00

Начало конференции – 9:30

Приветственное слово: 9:30 – 9:45

Старжинская Олеся Борисовна – и.о. ректора ФГБОУ ВО РостГМУ Минздрава России, кандидат медицинских наук

Перевалова Наталья Георгиевна – к.м.н., главный внештатный реабилитолог ЦДЗ-филиала ОАО «РЖД», заместитель главного врача по медицинской реабилитации ЧУЗ «КБ «РЖД-Медицина», г. Чита

Киртанасова Людмила Николаевна – директор ЧУЗ КБ РЖД-медицина г. Ростов-на-Дону
Юрьева Наталья Анатольевна – главный врач ЧУЗ КБ РЖД-медицина г. Ростов-на-Дону

Модераторы:

Левницкая Е.С. – д.м.н., доцент

Хаткевич А.В. – главный внештатный специалист отдела здравоохранения по Южному и Северо-Кавказскому федеральным округам ЦДЗ филиала ОАО «РЖД»

9:45 – 10:00 Состояние службы медицинской реабилитации в Российской Федерации

Иванова Галина Евгеньевна – д.м.н., профессор, главный специалист по медицинской реабилитации Минздрава России, заведующая отделом медико-социальной реабилитации инсульта НИИ ЦВПиИ, заведующая кафедрой медицинской реабилитации ФДПО ФГБОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России (г. Москва)

Аннотация: информация о развитии медицинской реабилитации в Российской Федерации, достижениях и перспективах развития, статистические показатели случаев оказания помощи по медицинской реабилитации в субъектах РФ и РФ в целом, цели и задачи по улучшению показателей помощи населению по медицинской реабилитации, согласно Национальному проекту «Продолжительная и активная жизнь».

10:00 – 10:15 Структура и перспективы медицинской реабилитации на сети «РЖД-Медицина»

Перевалова Наталья Георгиевна – к.м.н., главный внештатный реабилитолог ЦДЗ-филиала ОАО «РЖД», заместитель главного врача по медицинской реабилитации ЧУЗ «КБ «РЖД-Медицина», г. Чита

Аннотация: информация о количестве медицинских учреждений, оказывающих помощь по медицинской реабилитации на сети ЧУЗ «РЖД-Медицина», показатели охвата помощью по медицинской реабилитации, маршрутизация пациентов после завершения этапа реабилитации, показатели и структура осуществления медицинской реабилитации на дому и с помощью дистанционных технологий. Перспективный план по улучшению помощи по медицинской реабилитации в ЧУЗ «КБ «РЖД-Медицина» в городе Чита.

10:15 – 10:30 Актуальные вопросы формирования реабилитационного диагноза с позиции современных требований

Солонец Ирина Львовна – к.м.н., заведующий отделением медицинской реабилитации пациентов с нарушением функции центральной нервной системы Ростовской клинической больницы ЮОМЦ ФМБА России, главный внештатный специалист по медицинской реабилитации в ЮФО ФМБА России, ассистент кафедры медицинской реабилитации ФГБОУ ВО РостГМУ Минздрава России (г. Ростов-на-Дону)

Аннотация: обсуждение международной классификации функционирования, ее доменов различных уровней и правил их использования для составления реабилитационного диагноза. Примеры ошибок составления реабилитационного диагноза на примере реальных историй болезни, правила формирования индивидуального реабилитационного диагноза с учетом поставленной цели реабилитации.

10:30 – 10:45 Совершенствование организации медицинской реабилитации пациентов после ОНМК

Молодцова Елена Владимировна – к.м.н., заведующий центром восстановительной медицины и реабилитации а ЧУЗ КБ РЖД-медицина г. Саратов, главный внештатный специалист отдела здравоохранения по Приволжскому ФО ЦДЗ филиала ОАО «РЖД», доцент кафедры профилактической медицины, общей врачебной практики и

поликлинической терапии ФГБОУ ВО Саратовский государственный медицинский университет им. В.И. Разумовского МЗ РФ (г. Саратов)

Аннотация: информация о современных возможностях медицинской реабилитации для пациентов с ОНМК, новшества в работе мультидисциплинарной реабилитационной команды, определение реабилитационной цели и составление, на основании последней, индивидуального плана медицинской реабилитации, формирование шкалы реабилитационной маршрутизации пациентов

10:45 – 11:00 Эффективность и востребованность применения в реабилитации механотерапии и роботизированной техники с БОС

Хаткевич Анастасия Викторовна - руководитель центра «Физической и медицинской реабилитации» ЧУЗ КБ РЖД-медицина г. Ростова-на-Дону, главный внештатный специалист отдела здравоохранения по Южному и Северо-Кавказскому федеральным округам ЦДЗ филиала ОАО «РЖД», ассистент кафедры медицинской реабилитации ФГБОУ ВО РостГМУ Минздрава России (г. Ростов-на-Дону)

Аннотация: информация о видах механотерапии и роботизированной техники с биологически обратной связью в отделениях медицинской реабилитации стационарного и поликлинического этапов, описание принципа их работы и эффектов, реализующихся в организме пациента при различной патологии; возможности контроля действия роботизированной техники с БОС для индивидуального подхода при оказании помощи по медицинской реабилитации.

11:00 – 11:15 Роль ботулинотерапии на разных этапах реабилитации после инсульта

Гагян Яна Владимировна – заведующий отделением неврологии и медицинской реабилитации ГБУ РО "ГБ № 4" в г. Ростов-на-Дону (г. Ростов-на-Дону)

Аннотация: информация о механизмах действия ботулинотерапии при парезе мышц различной локализации после инсульта; схемы введения ботулинотоксина, разновидности ботулинотоксина, противопоказания и возможные побочные эффекты после ботулинотерапии; информация об использовании на всех этапах медицинской реабилитации. Примеры клинических случаев.

11:15 – 11:30 Найти равновесие: вестибулярная реабилитация за гранью лабиринта

Петручик Ольга Викторовна – врач невролог высшей квалификационной категории, отоневролог, врач ФРМ ГБУ РО «КДЦ» Здоровье (г. Ростов-на-Дону)

Аннотация: информация о причинах вестибулярной недостаточности в неврологической практике, клинические признаки и возможности диагностики и дифференциальной диагностики; частота встречаемости и этиология патологии внутреннего уха (лабиринта уха) в вестибулярной недостаточности пациентов разного возраста; информация об особенностях медицинской реабилитации пациентов с вестибулярной недостаточностью на стыке двух специальностей – неврологии и оториноларингологии, характеристика этапов, методов реабилитации.

11:30 – 11:45 Лицевая боль не значит невралгия. Как диагностировать и реабилитировать?

Балязина Елена Викторовна – д.м.н., профессор, заведующий амбулаторное отделение медицинской реабилитации взрослых с нарушениями функции центральной нервной системы клиники ФГБОУ ВО РостГМУ Минздрава России, профессор кафедры неврологии и восстановительной медицины с курсом остеопатии ФГБОУ ВО РостГМУ Минздрава России (г. Ростов-на-Дону)

Аннотация: обсуждение причин лицевой боли, дифференциальной диагностики заболеваний, алгоритм выбора индивидуального плана медицинской реабилитации на основании данных диагностики основного заболевания; обсуждение правил лицевой гимнастики, самоконтроля правильности выполнения пациентом упражнений; информация о новейших физиотерапевтических методах воздействия на мышцы лица; возможности ботулинотерапии.

11:45 – 12:00 Возможности дистанционной медицинской реабилитации пациентов с ИБС

Мишина Ирина Евгеньевна – д.м.н., профессор, профессор кафедры последипломного медицинского образования ФГБОУ ВО СПбГУ (г. Санкт-Петербург)

Аннотация: информация о патентной разработке дистанционного контроля врачом за физической активностью пациента; обсуждение правил обучения пациентов использования дистанционного девайса, ведения дневника физической активности, дистанционного взаимодействия с врачом; представление информации о результатах использования метода дистанционного контроля в медицинской реабилитации – улучшение толерантности к физическим нагрузкам, показателей функциональных проб, приверженности пациентов к физической реабилитации.

12:00 – 12:15 Медицинская реабилитация пациентов с ХСН: возможности и перспективы

Левицкая Екатерина Сергеевна – д.м.н., доцент, заведующий кафедрой медицинской реабилитации, профессор кафедры внутренних болезней №2 ФГБОУ ВО РостГМУ Минздрава России (г. Ростов-на-Дону)

Аннотация: информация об особенностях медицинской реабилитации пациентов с ХСН различного генеза и тяжести заболевания; обсуждение действия (эффектов) на сердечно-сосудистую систему методов медицинской реабилитации с учетом патологических изменений структуры и функции миокарда; информация о роли периферического сосудистого сопротивления в улучшении функции сердца; методы физической реабилитации – алгоритмы применения аэробных нагрузок, силовых тренировок, дыхательной гимнастики, использование механоаппаратов и роботизированной техники с БОС у пациентов с ХСН различной тяжести.

12:15 – 12:30

Медицинская реабилитация больных с бронхообструктивным синдромом

Гудухин Антон Александрович – к.м.н., доцент, доцент кафедры факультетской терапии ФГБОУ ВО СПбГУ, Санкт-Петербург (*г. Санкт-Петербург*)

Аннотация: обсуждение вариантов заболеваний, вызывающих бронхообструкцию у пациентов; информация о наиболее часто встречающихся доменах у пациентов с бронхообструкцией на основании вариантов ограничения жизнедеятельности пациентов; информация об особенностях формирования реабилитационных цели, диагноза и прогноза; сведения о дифференцированном подходе в составлении индивидуального плана медицинской реабилитации пациентов с бронхообструктивным синдромом, алгоритмов контроля и дозирования физической нагрузки.

12:30 – 12:45

Современные подходы к медицинской реабилитации пациентов, находящихся на химиотерапии

Блинова Ксения Александровна – к.м.н., доцент кафедры онкологии и лучевой терапии ФГБОУ ВО Ивановский ГМУ (*г. Иваново*)

Аннотация: информация об охвате помощью по медицинской реабилитации пациентов после химиотерапии – мировые данные, полученные при анализе национальных и международных баз данных; сведения о вариантах снижения качества жизни пациентов после химиотерапии и формирование индивидуальных подходов в стратегии медицинской реабилитации; информация о методах медицинской реабилитации, титровании и ошибках увеличения нагрузки, противопоказаниях к медицинской реабилитации и показаниях для направления пациента на паллиативную помощь.

12:45 – 13:00

Реабилитация онкологических пациентов. Лечение лимфедемы.

Ткаченко Инна Геннадьевна – врач физической реабилитационной медицины, лимфолог, амбулаторного отделения медицинской реабилитации № 1 Центра физической и реабилитационной медицины, ЧУЗ «КБ «РЖД-Медицина г. Ростов-на-Дону» (*г. Ростов-на-Дону*)

Аннотация: информация о комплексном подходе к реабилитации онкологических пациентов в новых реалиях, формировании мультидисциплинарной реабилитационной команды (МДРК), задачи и функции каждого специалиста МДРК в индивидуальной программе медицинской реабилитации; информация о необходимости консультирования лимфолога специалистов МДРК, с обсуждением специфичности выбранных методов реабилитации; информация о возможных негативных реакциях у пациентов при выполнении индивидуального плана реабилитации, возможности их коррекции.

Сессия вопрос-ответ

13:00 – 13:10

ПЕРЕРЫВ

Кофе-брейк 13:10 – 13:30

13:30 – 13:45

Особенности медицинской реабилитации у пациентов с саркопенией.

Левицкая Екатерина Сергеевна – д.м.н., доцент, заведующий кафедрой медицинской реабилитации, профессор кафедры внутренних болезней №2 ФГБОУ ВО РостГМУ Минздрава России (*г. Ростов-на-Дону*)

Аннотация: обсуждение причин развития саркопении, диагностических критериев, дифференцированного подхода в медицинской реабилитации, показателей адекватности назначенной нагрузки и физиотерапевтических методов; информация об использовании шкал и опросников с целью установления рисков развития осложнений саркопении.

13:45 – 14:00

Особенности нутритивной поддержки при саркопении

Кушнарёва Алиса Михайловна – ассистент кафедры медицинской реабилитации ФГБОУ ВО РостГМУ Минздрава России, врач анестезиолог-реаниматолог ГБУ РО ОКЦФП (*г. Ростов-на-Дону*)

Аннотация: Доклад посвящен ключевым аспектам нутритивной поддержки в комплексном лечении саркопении. Особое внимание уделяется преодолению анаболической резистентности, обеспечению энергетического баланса и необходимости сочетания нутритивной поддержки с физическими упражнениями.

14:00 – 14:15	Нутритивная поддержка в стационаре на этапах реабилитации Хаткевич Анастасия Викторовна – руководитель центра «Физической и медицинской реабилитации» ЧУЗ КБ РЖД-медицина г. Ростова-на-Дону, главный внештатный специалист отдела здравоохранения по Южному и Северо-Кавказскому федеральным округам ЦДЗ филиала ОАО «РЖД», ассистент кафедры медицинской реабилитации ФГБОУ ВО РостГМУ Минздрава России (<i>г. Ростов-на-Дону</i>) <i>Аннотация:</i> тактика применения нутритивной поддержки в медицинской реабилитации на этапах стационарного лечения; информация о видах питательных смесей и показаниях и противопоказаниях применения отдельных форм при различных патологиях; представление схем дозирования смесей при сочетании с привычным питанием.
14:15 – 14:30	Актуальность применения антигравитационной беговой дорожки в медицинской реабилитации Орлова Светлана Вячеславовна – к.м.н., доцент, доцент кафедры медицинской реабилитации ФГБОУ ВО РостГМУ Минздрава России, врач ЛФК ГБУ РО «Госпиталь для ветеранов войн» (<i>г. Ростов-на-Дону</i>) <i>Аннотация:</i> обсуждение преимуществ антигравитационной беговой дорожки в медицинской реабилитации, механизмов действия, эффектах действия на организм и опорнодвигательный аппарат пациента; алгоритмов использования с учетом индивидуального подхода; информация о целевой группе использования антигравитационной беговой дорожки.
14:30 – 14:45	Современные физиотерапевтические подходы в реабилитации пациентов поражение ЦНС и ОДА Гребенщикова Светлана Владимировна – заведующий амбулаторным отделением медицинской реабилитации № 1 Центра физической и реабилитационной медицины, ЧУЗ КБ РЖД-медицина г. Ростов-на-Дону (<i>г. Ростов-на-Дону</i>) <i>Аннотация:</i> Информация о современных методах и средствах в выборе физиотерапии, при разработке индивидуального плана медицинской реабилитации. Характеристика методов применения физиотерапии в медицинской реабилитации при различных патологиях, эффекты, формирующиеся в организме при воздействии физического агента. Показания, противопоказания.
14:45 – 15:00	Особенности коммуникации в медицинской реабилитации пациентов с рассеянным склерозом Тютюнникова Анна Юрьевна – магистр психологии, клинический психолог отделения медицинской реабилитации взрослых с нарушениями функции центральной нервной системы клиники ФГБОУ ВО РостГМУ Минздрава России (<i>г. Ростов-на-Дону</i>) <i>Аннотация:</i> выстраивание продуктивных терапевтических отношений в процессе коммуникации оказывает положительное влияние на эмоциональное состояние пациента и врача, что в конечном итоге повышает эффективность медицинской реабилитации. Доклад поможет практическому врачу сформировать правильный подход в коммуникации с пациентом с учетом его психологических нарушений, развившихся в результате болезни.
15:00 – 15:15	Применение остеопатических техник при реабилитации пациентов с болью в нижней части спины Полисмак Олег Валерьевич – врач-остеопат, врач физической и реабилитационной медицины, отделения медицинской реабилитации Центра физической и реабилитационной медицины, ЧУЗ «КБ «РЖД-Медицина г. Ростов-на-Дону» (<i>г. Ростов-на-Дону</i>) <i>Аннотация:</i> информация о причинах развития боли в нижней части спины и определение индивидуальных техник выполнения остеопатических приемов, с учетом нозологии неспецифической боли в спине. Обсуждение распространенных ошибок, и методов их коррекции, возможности использования.
15:15 – 15:30	Реабилитация кисти, взгляд травматолога Обаян Владимир Арсенович – врач травматолог – ортопед ГБУ РО ОКБ2, «Клиника ЮНОНА», член общества кистевых хирургов России – кистевой группы (<i>г. Ростов-на-Дону</i>) <i>Аннотация:</i> информация о техниках оперативного лечения заболеваний кисти, которые определяют современные подходы в кистевой реабилитации, ее методах и средствах при формировании индивидуального плана, особенности кистевой реабилитации без предшествующего оперативного лечения. Представление информации о результатах кистевой реабилитации в клинических случаях. Травматологический подход к этапам кистевой реабилитации.

- 15:30 – 15:45** **Проблемы организации реабилитационной помощи при ампутациях конечностей**
Бехтерева Наталья Анатольевна – к.м.н., главный врач ООО "СКОЛИОЛОДЖИК-ЮГ" (г. Ростов-на-Дону)
Аннотация: информация о нормативно-правовых документов по организации медицинской реабилитации пациентов с ампутациями конечностей в реальной практике. Предложен порядок маршрутизации таких пациентов с созданием взаимодействия между медицинскими и протезно-ортопедическими организациями.
-
- 15:45 – 16:00** **Особенности реабилитации при протезировании пациентов с ампутацией верхних конечностей**
Коломоиц Артём Сергеевич – врач травматолог-ортопед ООО "СКОЛИОЛОДЖИК ЮГ" (г. Ростов-на-Дону)
Аннотация: информация о влиянии реабилитации после ампутации на качество протезирования, адаптации пациентов к новой жизни с протезом, о методах обучения пациентов ходьбе на протезе в условиях поликлинического и стационарного отделений медицинской реабилитации, возможности и средства медицинской реабилитации, клинические примеры
-
- 16:00 – 16:15** **Кистевая терапия**
Емельянова Наталья Анатольевна – инструктор-методист ЛФК ООО "СКОЛИОЛОДЖИК ЮГ", специалист по ЛФК пациентов с нарушениями функций ЦНС и ПНС, практический психолог, кистевой терапевт (г. Ростов-на-Дону)
Аннотация: В докладе рассмотрены вопросы восстановления здоровья и улучшения функции верхних конечностей у пациентов с различной этиологией повреждений рук при помощи метода кистевой терапии. Кистевая терапия предназначена для лечения заболеваний, затрагивающих всю верхнюю конечность, от плеча до кончиков пальцев, при травмах сухожилий, переломах, нервных расстройствах, артритах и травмах от постоянных перенапряжений. Она включает в себя упражнения, ортезирование, работу на функциональном столе, мануальную терапию и другие методы для восстановления функций и уменьшения боли.
-
- 16:15 – 16:30** **Современные подходы в амбулаторной реабилитации урологических пациентов**
Гавринев Дмитрий Александрович – заведующий амбулаторным отделением №2 – центра физической и реабилитационной медицины, ЧУЗ КБ ЖРД Медицины города Ростова-на-Дону, ассистент кафедры физической культуры и спортивной медицины ФГБОУ ВО РостГМУ Минздрава России (г. Ростов-на-Дону)
Аннотация: информация о вариантах ограничения качества жизни пациентов с урологическими заболеваниями, подходах в структурировании реабилитационного диагноза и конкретной цели реабилитации; сведения о эффективных методах медицинской реабилитации пациентов с различной урологической патологией в амбулаторной практике. Клинические примеры результатов урологической реабилитации.

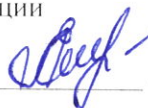
Сессия вопрос-ответ

16:30 – 17:00

Подведение итогов конференции

17:00 – 17:20

Ответственный за организацию программы
межрегиональной научно-практической конференции
Северо-Кавказского и Южного федерального округов
«Медицинская реабилитация – от теории к практике»,
заведующий кафедрой медицинской реабилитации
ФГБОУ ВО РостГМУ Минздрава России
д.м.н., доцент



Левицкая Екатерина Сергеевна

Документация по данному учебному мероприятию представлена в Комиссию по оценке учебных мероприятий и материалов для НМО