

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«РОСТОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»  
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

**ФАКУЛЬТЕТ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ  
И ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПЕРЕПОДГОТОВКИ СПЕЦИАЛИСТОВ**

ПРИНЯТО  
на заседании ученого совета  
ФГБОУ ВО РостГМУ  
Минздрава России  
Протокол № 12

«14» 12 2024г.

УТВЕРЖДЕНО  
приказом ректора  
«18» 12 2024г.  
№ 674

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА  
ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ**

на тему:

**«МЕДИЦИНСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ В ТРАВМАТОЛОГИИ»**

по основной специальности

**«Физическая и реабилитационная медицина»**

По смежным специальностям: травматология и ортопедия

Трудоемкость: 36 часов

Форма освоения: очная

Документ о квалификации: удостоверение о повышении квалификации

Ростов-на-Дону  
2024

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации «Медицинская реабилитация в травматологии» обсуждена и одобрена на заседании кафедры медицинской реабилитации медико-профилактического факультета ФГБОУ ВО РостГМУ Минздрава России.

Протокол заседания кафедры № 1 от 06.12.2024г.

Заведующий кафедрой



Е.С.Левицкая

Программа рекомендована к утверждению рецензентами:

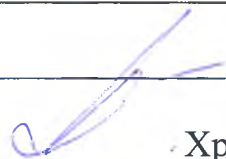
**1) Яшков Александр Владимирович**, доктор медицинских наук, профессор, профессор кафедры медицинской реабилитации, спортивной медицины, физиотерапии и курортологии Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Самарский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, лауреат премии Правительства РФ.

**2) Балязина Елена Викторовна**, доктор медицинских наук, профессор, заведующий отделением медицинской реабилитации взрослых с нарушением функции центральной нервной системы клиники ФГБОУ ВО РостГМУ Минздрава России, профессор кафедры неврологии и восстановительной медицины с курсом остеопатии.

## 2. ЛИСТ СОГЛАСОВАНИЯ

дополнительной профессиональной программы повышения квалификации  
врачей «Медицинская реабилитация в травматологии» по специальности  
«Физическая и реабилитационная медицина»

срок освоения 36 академических часов

| СОГЛАСОВАНО                                                                                     |                                                                                                                    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| И .о. проректора по<br>последипломному<br>образованию                                           | «06 » 12 2024г.  Хрипун И.А.     |
| Декан факультета повышения<br>квалификации и<br>профессиональной<br>переподготовки специалистов | «06 » 12 2024г.  Хаишева Л.А.    |
| Начальник управления<br>непрерывного образования                                                | «06 » 12 2024г.  Морозова О.В.  |
| Заведующий кафедрой                                                                             | «06 » 12 2024г.  Левицкая Е.С. |

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации «Медицинская реабилитация в травматологии» (далее - Программа) разработана рабочей группой сотрудников кафедры медицинской реабилитации, МПФ ФГБОУ ВО РостГМУ Минздрава России, заведующий кафедрой Левицкая Е.С.

Состав рабочей группы:

| <b>№</b> | <b>Фамилия, имя, отчество</b> | <b>Учёная степень, звание</b> | <b>Занимаемая должность</b>                                                                                                     | <b>Место работы</b>               |
|----------|-------------------------------|-------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|
| <b>1</b> | <b>2</b>                      | <b>3</b>                      | <b>4</b>                                                                                                                        | <b>5</b>                          |
| 1.       | Левицкая Е.С.                 | д.м.н.,<br>доцент             | Заведующий кафедрой медицинской реабилитации, спортивной медицины, физического воспитания с курсом медико-социальной экспертизы | ФГБОУ ВО РостГМУ Минздрава России |
| 2.       | Орлова С.В.                   | к.м.н.,<br>доцент             | Доцент кафедры медицинской реабилитации, спортивной медицины, физического воспитания с курсом медико-социальной экспертизы, МПФ | ФГБОУ ВО РостГМУ Минздрава России |

## Глоссарий

ДПО - дополнительное профессиональное образование;

ФРМ – физическая реабилитационная медицина

ФГОС - Федеральный государственный образовательный стандарт

ПС - профессиональный стандарт

ТЭП КС– тотальное эндопротезирование коленного сустава

ТЭП ТБС– тотальное эндопротезирование тазобедренного сустава

ОТФ - обобщенная трудовая функция

ТФ - трудовая функция

ПК - профессиональная компетенция

ЛЗ - лекционные занятия

СЗ - семинарские занятия;

ПЗ - практические занятия;

СР - самостоятельная работа;

ДОТ - дистанционные образовательные технологии;

ЭО - электронное обучение;

ПА - промежуточная аттестация;

ИА - итоговая аттестация;

УП - учебный план;

АС ДПО - автоматизированная система дополнительного профессионального образования;

МСЭ- медико-социальная экспертиза;

ИПМР- индивидуальная программа медицинской реабилитации;

МКФ – международная классификация функционирования:

ШРМ –шкала реабилитационной маршрутизации

## **КОМПОНЕНТЫ ПРОГРАММЫ.**

### **1. Общая характеристика Программы.**

- 1.1. Нормативно-правовая основа разработки программы.
- 1.2. Категории обучающихся.
- 1.3. Цель реализации программы.
- 1.4. Планируемые результаты обучения.

### **2. Содержание Программы.**

- 2.1. Учебный план.
- 2.2. Календарный учебный график.
- 2.3. Рабочие программы модулей.
- 2.4. Оценка качества освоения программы.
  - 2.4.1. Формы промежуточной (при наличии) и итоговой аттестации.
  - 2.4.2. Шкала и порядок оценки степени освоения обучающимися учебного материала Программы.
- 2.5. Оценочные материалы.

### **3. Организационно-педагогические условия Программы.**

- 3.1. Материально-технические условия.
- 3.2. Учебно-методическое и информационное обеспечение.
- 3.3. Кадровые условия.

## **1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ.**

### **1.1. Нормативно-правовая основа разработки Программы.**

- Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», статья 76.
- Приказ Минобрнауки России от 1 июля 2013 г. № 499 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам».
- Часть 5 статьи 76 Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (Собрание законодательства Российской Федерации 2012, № 53, ст. 7598; 2020, № 6, ст. 588) (далее – Федеральный закон № 273-ФЗ).
- Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 3 сентября 2018 г. № 572н «Об утверждении профессионального стандарта «Специалист по медицинской реабилитации» (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 17 сентября 2018 г., регистрационный № 1170).
- Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 12 ноября 2018 г. № 698н «Об утверждении профессионального стандарта «Врач-травматолог-ортопед» (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 04 декабря 2018 г., регистрационный № 52868).
- Лицензия Федеральной службы по надзору в сфере образования и науки на осуществление образовательной деятельности ФГБОУ ВО РостГМУ Минздрава России от 22 июня 2017 г. № 2604.

### **1.2. Категории обучающихся**

Основная специальность: Физическая и реабилитационная медицина.

Смежные специальности: Травматология и ортопедия.

### **1.3. Цель реализации программы**

**Цель** дополнительной профессиональной программы повышения квалификации «Медицинская реабилитация в травматологии» (далее – Программа) заключается в повышении врачами компетенций, необходимых для выполнения профессиональной деятельности в области медицинской реабилитации.

**Вид профессиональной деятельности:**

Врачебная практика в области медицинской реабилитации.

**Вид профессиональной деятельности:**

Врачебная практика в области травматологии и ортопедии

Уровень квалификации: 8

**Таблица 1**

**Связь Программы с профессиональным стандартом**

| <b>- Профессиональный стандарт 1: «Специалист по медицинской реабилитации»</b><br>(утвержден приказом Минтруда и соцзащиты РФ от 3 сентября 2018 г. № 572н, регистрационный номер 1170.).            |                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>ОТФ</b>                                                                                                                                                                                           | <b>Трудовые функции</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|                                                                                                                                                                                                      | <b>Код ТФ</b>           | <b>Наименование ТФ</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| А: Проведение медицинской реабилитации пациентов, имеющих нарушения функций и структур организма человека и последовавшие за ними ограничения жизнедеятельности, при заболеваниях и (или) состояниях | А/01.8                  | Проведение обследования пациентов с целью выявления нарушений функций и структур организма человека и последовавших за ними ограничений жизнедеятельности                                                                                                                                                  |
|                                                                                                                                                                                                      | А/02.8                  | Назначение мероприятий по медицинской реабилитации пациентов, имеющих нарушения функций и структур организма человека и последовавших за ними ограничений жизнедеятельности, контроль их эффективности и безопасности                                                                                      |
|                                                                                                                                                                                                      | А/03.8                  | Проведение и контроль эффективности и безопасности медицинской реабилитации пациентов, имеющих нарушения функций и структур организма человека и последовавших за ними ограничений жизнедеятельности, в том числе при реализации индивидуальных программ медицинской реабилитации или абилитации инвалидов |
|                                                                                                                                                                                                      | А/04.8                  | Проведение и контроль эффективности мероприятий по профилактике и формированию здорового образа жизни, санитарно-гигиеническому просвещению населения                                                                                                                                                      |
|                                                                                                                                                                                                      | А/05.8                  | Проведение анализа медико-статистической информации, ведение медицинской документации, организация деятельности находящегося в распоряжении медицинского персонала                                                                                                                                         |
|                                                                                                                                                                                                      | А/06.8                  | Оказание медицинской помощи пациентам в экстренной форме                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Профессиональный стандарт 2: «Врач-травматолог-ортопед»</b> (утвержден приказом Минтруда и соцзащиты РФ от 12 ноября 2018 г. № 698н, регистрационный номер 52868).                                |                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| А: Оказание специализированной                                                                                                                                                                       | А/01.8                  | Проведение обследования пациентов в целях выявления травм, заболеваний и (или) состояний костно-мышечной системы,                                                                                                                                                                                          |

|                                                                                                                                                            |         |                                                                                                                                                                                                                                            |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| медицинской помощи пациентам при травмах, заболеваниях и (или) состояниях костно-мышечной системы в амбулаторных условиях и в условиях дневного стационара |         | установления диагноза                                                                                                                                                                                                                      |
|                                                                                                                                                            | A/02.8  | Назначение лечения пациентам с травмами, заболеваниями и (или) состояниями костно-мышечной системы, контроль его эффективности и безопасности                                                                                              |
|                                                                                                                                                            | A/03.8  | Проведение и контроль эффективности медицинской реабилитации для пациентов с травмами, заболеваниями и (или) состояниями костно-мышечной системы, в том числе при реализации индивидуальных программ реабилитации или абилитации инвалидов |
|                                                                                                                                                            | A/05.8  | Проведение и контроль эффективности мероприятий по профилактике и формированию здорового образа жизни и санитарно-гигиеническому просвещению населения                                                                                     |
|                                                                                                                                                            | A/06.08 | Проведение анализа медико-статистической информации, ведение медицинской документации, организация деятельности находящегося в распоряжении медицинского персонала                                                                         |
|                                                                                                                                                            | A/07.08 | Оказание медицинской помощи в экстренной форме                                                                                                                                                                                             |

#### 1.4. Планируемые результаты обучения

Таблица 2

##### Планируемые результаты обучения

| ПК   | Описание компетенции                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Код ТФ профстандарта |
|------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|
| ПК-1 | <b>готовность к</b> обследованию пациентов с целью выявления нарушения функций и структур организма пациента и последовавших за этим ограничений жизнедеятельности пациента                                                                                                                                                                                                                                                                    | A/01.8               |
|      | <b>должен знать:</b> клинико-анамнестические данные и жалобы у пациентов и их законных представителей, проблемы пациента при взаимодействии с окружающей средой при самообслуживании и анализировать полученную информацию                                                                                                                                                                                                                     |                      |
|      | <b>должен уметь:</b> формулировать реабилитационный диагноз, устанавливать реабилитационный потенциал, формировать индивидуальный реабилитационный план пациента и его маршрутизацию.<br>Умеет определять степень выраженности нарушений функций и структур организма пациента, ограничений жизнедеятельности с использованием категорий Международной классификации функционирования, ограничений жизнедеятельности и здоровья (далее - МКФ); |                      |
|      | <b>должен владеть:</b> навыками исследования постуральных                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                      |

|      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                  |
|------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
|      | <p>функций и координации, мобильности, ходьбы, выносливости и напряженности метаболизма, восприятия, коммуникативных и манипулятивных функций,</p> <p>скрининговое исследование высших психических функций и речи, способности приспосабливаться к изменяющимся условиям среды</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                  |
| ПК-2 | <p><b>готовность к работе в команде</b></p> <p><b>должен знать:</b> индивидуальную программу медицинской реабилитации, в том числе медикаментозную терапию, физиотерапию, рефлексотерапию, лечебную физкультуру, коррекционные психологические, логопедические, эрготерапевтические мероприятия</p> <p><b>должен уметь:</b> назначать совместно с членами МДБ комплекс мероприятий по медицинской реабилитации в соответствии с реабилитационным планом</p> <p><b>должен владеть:</b> навыками контроля проводимых мероприятий, их эффективность и безопасность</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | A/02.8           |
| ПК-3 | <p><b>готовность к:</b> организации работы мультидисциплинарной бригады на всех этапах оказания помощи пациенту по медицинской реабилитации</p> <p><b>должен знать:</b> необходимые лечебные мероприятия, в том числе медикаментозную терапию, физиотерапию, рефлексотерапию и другие методы, проводить мониторинг толерантности к нагрузкам и периодически определять двигательный режим пациента, интенсивности применяемых реабилитационных воздействий членами МДБ, факторы риска развития нежелательных явлений, нейрофизиологические исследования (ЭМГ, ТМС), ультразвуковое исследование мышц и суставов, определять показания для технических средств реабилитации и ассистивной терапии</p> <p><b>должен уметь:</b> применять критерии качества оказания помощи по медицинской реабилитации и управляет реабилитационным процессом и работой МДБ ПК</p> <p><b>должен владеть:</b> навыками организации работы с законными представителями пациента и волонтерами на всех этапах медицинской реабилитации</p> | A/03.8           |
| ПК-4 | <p><b>готовность к:</b> проведению мероприятий по профилактике заболеваний и формированию здорового образа жизни, санитарно-гигиеническому просвещению населения</p> <p><b>должен уметь:</b> оказать консультативную помощь пациентам и их законным представителям по вопросам перспектив и методологии восстановления структур, функций и жизнедеятельности, проводит школы пациентов и их законных представителей</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | A/04.8<br>A/05.8 |
| ПК-5 | <p><b>готовность к:</b> ведению медицинской документации</p> <p><b>должен знать:</b> статистические методы расчета и анализа показателей эпидемической ситуации по туберкулезу и эффективности противотуберкулезных мероприятий, информационно-аналитические системы и информационно-телекоммуникационные сети «Интернет».</p> <p><b>должен уметь:</b> составлять план работы и отчет о своей</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | A/05.8<br>A/06.8 |

|      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                             |
|------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|
|      | <p>работе, заполнять медицинскую документацию, контролировать качество ее ведения.</p> <p><b>должен владеть:</b> использованием в работе персональных данных пациентов и сведений, составляющих врачебную тайну. Владеет соблюдением правил внутреннего трудового распорядка, требований противопожарной безопасности, охраны труда и техники безопасности</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                             |
| ПК-6 | <p><b>готовность к:</b> оказанию медицинской помощи при ургентных состояниях</p> <p><b>должен знать:</b> состояния, требующие оказания медицинской помощи пациентам, включая остановку сердца, остановку дыхания, анафилактический шок, отек Квинке, требующих оказания медицинской помощи в экстренной форме</p> <p><b>должен уметь:</b> применять лекарственные препараты и медицинские изделия при оказании медицинской помощи в экстренной форме</p> <p><b>должен владеть:</b> навыками оказания медицинской помощи пациентам, включая остановку сердца, остановку дыхания, анафилактический шок, отек Квинке, требующих оказания медицинской помощи в экстренной форме</p> | <p>A/06.8</p> <p>A/07.8</p> |

### 1.5 Форма обучения

| График обучения<br>Форма обучения | Акад.<br>часов<br>в день | Дней<br>в неделю | Общая<br>продолжительность<br>программы, месяцев<br>(дней, недель) |
|-----------------------------------|--------------------------|------------------|--------------------------------------------------------------------|
| Очная                             | 6                        | 6                | 1 неделя, 6 дней                                                   |

## 2. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

### 2.1 Учебный план.

дополнительной профессиональной программы повышения квалификации «Медицинская реабилитации в травматологии» в объеме 36 часов

| №№  | Наименование модулей                                                                                                 | Всего часов | Часы без ДОТ и ЭО | В том числе |    |    |    | Часы с ДОТ и ЭО | В том числе |    |    |    | Формируемые ПК                                     | Форма контроля |
|-----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-------------------|-------------|----|----|----|-----------------|-------------|----|----|----|----------------------------------------------------|----------------|
|     |                                                                                                                      |             |                   | ЛЗ          | ПЗ | СЗ | СР |                 | ЛЗ          | СЗ | ПЗ | СР |                                                    |                |
| 1   | 2                                                                                                                    | 3           | 4                 | 5           | 6  | 7  | 8  | 9               | 10          | 11 | 12 | 13 | 16                                                 | 17             |
| 1   | <b>Модуль 1 Методы функциональной оценки опорно-двигательного аппарата</b>                                           |             |                   |             |    |    |    |                 |             |    |    |    |                                                    |                |
| 1.1 | Объективные методы оценки функции опорно-двигательного аппарата                                                      | 4           | 2                 |             | 1  | 1  |    | 2               | 2           |    |    |    | ПК-1;<br>ПК-2;<br>ПК-3;                            | ТК             |
| 1.2 | Методы оценки функции ходьбы                                                                                         | 4           | 2                 |             | 1  | 1  |    | 2               | 2           |    |    |    | ПК-3;<br>ПК-4;<br>ПК-5;<br>ПК-6.                   | ТК             |
| 2   | <b>Модуль 2 Медицинская реабилитация при эндопротезировании суставов</b>                                             |             |                   |             |    |    |    |                 |             |    |    |    |                                                    |                |
| 2.1 | Цели и задачи медицинской реабилитации при эндопротезировании коленного сустава (ЭПКС). Предоперационная подготовка. | 3           | 1                 |             | 1  |    |    | 2               | 2           |    |    |    | ПК-1;<br>ПК-2;<br>ПК-3;<br>ПК-4;<br>ПК-5;<br>ПК-6. | ТК             |
| 2.2 | Особенности медицинской реабилитации при ЭПКС. Этапы. Критерии к началу медицинской реабилитации.                    | 1           | 1                 |             | 1  |    |    |                 |             |    |    |    | ПК-1;<br>ПК-2;<br>ПК-3;<br>ПК-4;<br>ПК-5;<br>ПК-6. | ТК             |

|          |                                                                                                                                                                      |   |   |  |   |   |  |   |   |  |  |  |                                                    |    |
|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|---|--|---|---|--|---|---|--|--|--|----------------------------------------------------|----|
|          | Противопоказания.<br>Средства медицинской реабилитации. МДРК, состав, задачи.                                                                                        |   |   |  |   |   |  |   |   |  |  |  |                                                    |    |
| 2.3      | Лечебная физкультура и физиотерапия при ЭПКС. Механизм действия. Формы. Техника выполнения. Распределение нагрузки с учетом этапа реабилитации.                      | 2 | 2 |  |   | 2 |  |   |   |  |  |  | ПК-6                                               | ТК |
| 2.4      | Цели и задачи медицинской реабилитации при эндопротезировании тазобедренного сустава (ЭПТБС). Предоперационная подготовка. Этапы. Средства медицинской реабилитации. | 4 | 2 |  | 2 |   |  | 2 | 2 |  |  |  | ПК-1,<br>ПК-2                                      | ТК |
| <b>3</b> | <b>Модуль 3. Медицинская реабилитация при повреждениях опорно-двигательного аппарата в результате травм</b>                                                          |   |   |  |   |   |  |   |   |  |  |  |                                                    |    |
| 3.1      | Патологические механизмы вывиха плеча. Характеристика повреждений околосуставных тканей до и после ортопедических вмешательств. Реабилитация при вывихе плеча        | 4 | 2 |  |   | 2 |  | 2 | 2 |  |  |  | ПК-1;<br>ПК-2;<br>ПК-3;<br>ПК-4;<br>ПК-5;<br>ПК-6. | ТК |
| 3.2      | Реабилитация при переломе лучевой кости.                                                                                                                             | 4 | 2 |  |   | 2 |  | 2 | 2 |  |  |  | ПК-3;<br>ПК-4;                                     | ТК |

|     |                                                                                                                                               |           |    |  |    |   |  |    |    |  |  |  |                                                    |              |
|-----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|----|--|----|---|--|----|----|--|--|--|----------------------------------------------------|--------------|
| 3.3 | Особенности медицинской реабилитации при повреждениях локтевого сустава. Этапы. Критерии к началу медицинской реабилитации. Противопоказания. | 4         | 2  |  | 2  |   |  | 2  | 2  |  |  |  | ПК-1;<br>ПК-2;<br>ПК-3;<br>ПК-4;<br>ПК-5;<br>ПК-6. | <b>ТК</b>    |
| 3.4 | Особенности медицинской реабилитации при повреждениях голеностопного сустава. Этапы. Критерии к началу медицинской реабилитации.              | 4         | 2  |  | 2  |   |  | 2  | 2  |  |  |  | ПК-1;<br>ПК-2;<br>ПК-3;<br>ПК-4;<br>ПК-5;<br>ПК-6. | <b>ТК</b>    |
|     | <b>Итоговая аттестация</b>                                                                                                                    | <b>2</b>  |    |  |    |   |  |    |    |  |  |  |                                                    | <b>Зачет</b> |
|     | <b>Всего часов по программе</b>                                                                                                               | <b>36</b> | 16 |  | 10 | 8 |  | 16 | 16 |  |  |  |                                                    |              |

## **1.2. Календарный учебный график**

Учебные занятия проводятся в течение 1 недели: шесть дней в неделю по 6 академических часа в день.

## **2.3. Рабочие программы учебных модулей**

### **Модуль 1**

#### **Методы функциональной оценки опорно-двигательного аппарата**

| <b>Код</b> | <b>Наименования тем, элементов</b>                                |
|------------|-------------------------------------------------------------------|
| <b>1.</b>  | <b>Методы функциональной оценки опорно-двигательного аппарата</b> |
| 1.1.       | Объективные методы оценки функции опорно-двигательного аппарата   |
| 1.2.       | Методы оценки функции ходьбы                                      |

### **Модуль 2**

#### **Медицинская реабилитация при эндопротезировании суставов**

|           |                                                                                                                                                                              |
|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>2.</b> | <b>Медицинская реабилитация при эндопротезировании суставов</b>                                                                                                              |
| 2.1.      | Цели и задачи медицинской реабилитации при эндопротезировании коленного сустава (ЭПКС). Предоперационная подготовка.                                                         |
| 2.2.      | Особенности медицинской реабилитации при ЭПКС. Этапы. Критерии к началу медицинской реабилитации. Противопоказания. Средства медицинской реабилитации. МДРК, состав, задачи. |
| 2.3.      | Лечебная физкультура и физиотерапия при ЭПКС. Механизм действия. Формы. Техника выполнения. Распределение нагрузки с учетом этапа реабилитации.                              |
| 2.4.      | Цели и задачи медицинской реабилитации при эндопротезировании тазобедренного сустава (ЭПТБС). Предоперационная подготовка. Этапы. Средства медицинской реабилитации.         |

## Модуль 3

### Медицинская реабилитация при повреждениях опорно-двигательного аппарата в результате травм

|      |                                                                                                                                                               |
|------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 3.   | Медицинская реабилитация при повреждениях опорно-двигательного аппарата в результате травм                                                                    |
| 3.1. | Патологические механизмы вывиха плеча. Характеристика повреждений околосуставных тканей до и после ортопедических вмешательств. Реабилитация при вывихе плеча |
| 3.2. | Реабилитация при переломе лучевой кости.                                                                                                                      |
| 3.3. | Особенности медицинской реабилитации при повреждениях локтевого сустава. Этапы. Критерии к началу медицинской реабилитации. Противопоказания.                 |
| 3.4. | Особенности медицинской реабилитации при повреждениях голеностопного сустава. Этапы. Критерии к началу медицинской реабилитации.                              |

#### 2.4. Оценка качества освоения программы.

2.4.1. Форма итоговой аттестации и текущего контроля.

2.4.1.1. Контроль результатов обучения проводится:

- в виде текущего контроля (ТК) – по учебному модулю Программы. Текущий контроль знаний представляет собой оценку результатов обучения в рамках проводимых практических и семинарских занятий, осуществляется он преподавателем в пределах учебного времени, отведенного на освоение соответствующих учебных модулей, тем, элементов.
- в виде итоговой аттестации (ИА).

Обучающийся допускается к ИА после освоения рабочих программ учебных модулей в объеме, предусмотренном учебным планом (УП). Форма итоговой аттестации – экзамен, который проводится посредством: тестового контроля в автоматизированной системе дополнительного профессионального образования (sdo.rostgmu.ru.), и собеседования с обучающимся по экзаменационным билетам, включающим вопросы и ситуационные задачи.

2.4.1.2. Лицам, успешно освоившим Программу и прошедшим ИА, выдаётся удостоверение о повышении квалификации.

2.4.2. Шкала и порядок оценки степени освоения обучающимися учебного материала Программы.

## КРИТЕРИИ ОЦЕНИВАНИЯ ОТВЕТА НА ТЕОРЕТИЧЕСКИЙ ВОПРОС

| Отметка             | Дескрипторы                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                     |                                                           |
|---------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|
|                     | прочность знаний                                                                                                                                                                                                                                | умение объяснять<br>сущность явлений,<br>процессов, делать выводы                                                                                                                                   | логичность и<br>последовательность<br>ответа              |
| отлично             | прочность знаний, знание основных процессов изучаемой предметной области, ответ отличается глубиной и полнотой раскрытия темы; владением терминологическим аппаратом; логичностью и последовательностью ответа                                  | высокое умение объяснять сущность, явлений, процессов, событий, делать выводы и обобщения, давать аргументированные ответы, приводить примеры                                                       | высокая логичность и последовательность ответа            |
| хорошо              | прочные знания основных процессов изучаемой предметной области, отличается глубиной и полнотой раскрытия темы; владение терминологическим аппаратом; свободное владение монологической речью, однако допускается одна - две неточности в ответе | умение объяснять сущность, явлений, процессов, событий, делать выводы и обобщения, давать аргументированные ответы, приводить примеры; однако допускается одна - две неточности в ответе            | логичность и последовательность ответа                    |
| удовлетворительно   | удовлетворительные знания процессов изучаемой предметной области, ответ, отличающийся недостаточной глубиной и полнотой раскрытия темы; знанием основных вопросов теории. Допускается несколько ошибок в содержании ответа                      | удовлетворительное умение давать аргументированные ответы и приводить примеры; удовлетворительно сформированные навыки анализа явлений, процессов. Допускается несколько ошибок в содержании ответа | удовлетворительная логичность и последовательность ответа |
| неудовлетворительно | слабое знание изучаемой предметной области, неглубокое раскрытие темы; слабое знание основных вопросов теории, слабые навыки анализа явлений, процессов. Допускаются серьезные ошибки в содержании ответа                                       | неумение давать аргументированные ответы                                                                                                                                                            | отсутствие логичности и последовательности ответа         |

## КРИТЕРИИ ОЦЕНИВАНИЯ РЕШЕНИЯ СИТУАЦИОННОЙ ЗАДАЧИ

| Отметка             | Дескрипторы                                                                                                               |                                                                      |                                                                                      |                                                                                             |
|---------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
|                     | понимание проблемы                                                                                                        | анализ ситуации                                                      | навыки решения ситуации                                                              | профессиональное мышление                                                                   |
| отлично             | полное понимание проблемы. Все требования, предъявляемые к заданию, выполнены                                             | высокая способность анализировать ситуацию, делать выводы            | высокая способность выбрать метод решения проблемы уверенные навыки решения ситуации | высокий уровень профессионального мышления                                                  |
| хорошо              | полное понимание проблемы. Все требования, предъявляемые к заданию, выполнены                                             | способность анализировать ситуацию, делать выводы                    | способность выбрать метод решения проблемы уверенные навыки решения ситуации         | достаточный уровень профессионального мышления. Допускается одна-две неточности в ответе    |
| удовлетворительно   | частичное понимание проблемы. Большинство требований, предъявляемых к заданию, выполнены                                  | Удовлетворительная способность анализировать ситуацию, делать выводы | Удовлетворительные навыки решения ситуации                                           | достаточный уровень профессионального мышления. Допускается более двух неточностей в ответе |
| неудовлетворительно | непонимание проблемы. Многие требования, предъявляемые к заданию, не выполнены. Нет ответа. Не было попытки решить задачу | Низкая способность анализировать ситуацию                            | Недостаточные навыки решения ситуации                                                | Отсутствует                                                                                 |

## КРИТЕРИИ ОЦЕНИВАНИЯ ОТВЕТА НА ТЕСТОВЫЕ ВОПРОСЫ

| Процент правильных ответов | Отметка             |
|----------------------------|---------------------|
| 91-100                     | отлично             |
| 81-90                      | хорошо              |
| 71-80                      | удовлетворительно   |
| Менее 71                   | неудовлетворительно |

### 2.5. Оценочные материалы.

Оценочные материалы представлены в виде вопросов, тестов и ситуационных задач на электронном носителе, являющимся неотъемлемой частью Программы.

## 3. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

### 3.1. Материально-технические условия.

3.1.1. Перечень помещений Университета и медицинской организации, предоставленных структурному подразделению для образовательной деятельности:

| №№ | Наименование ВУЗА, учреждения здравоохранения, клинической базы или др.), адрес                       | Этаж, кабинет                                                          |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|
| 1  | ЧУЗ «Клиническая больница РЖД Медицина» отделение медицинской реабилитации. г. Батайск, Куйбышева 140 | Корпус отделения медицинской реабилитации, кабинет №9, 2 этаж          |
| 2  | ФГБОУ ВО РостГМУ Минздрава России                                                                     | Пер. Нахичеванский, здание 38, строение 16, кабинет №4                 |
| 3  | Городская поликлиника №1, ул. Днепропетровская 50                                                     | 2 этаж, отделение амбулаторной реабилитации, учебный кабинет «РостГМУ» |
| 4  | ГБУ РО «Госпиталь для ветеранов войн» ул. 26-я линия, д.27                                            | Отделение физиотерапии и реабилитации, актовый зал                     |
| 5  | Ростовская клиническая больница ЮОМЦ ФМБА России, ул. Пешкова, 34                                     | Отделение медицинской реабилитации, кабинет заведующего отделением     |

3.1.2. Перечень используемого для реализации Программы медицинского оборудования и техники:

| №№ | Наименование медицинского оборудования, техники, аппаратуры, технических средств обучения и т.д. |
|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. | Механоаппараты, тренажеры, физиотерапевтическое оборудование                                     |
| 2. | Массажные кушетки                                                                                |
| 3. | Ноутбук, персональные компьютеры                                                                 |

### 3.2. Учебно-методическое и информационное обеспечение.

#### 3.2.1. Литература

| №№                               | Автор, название, место издания, издательство, год издания учебной и учебно-методической литературы, кол стр..                                                                                                                                                                    |
|----------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Основная литература</b>       |                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 1.                               | Учебник Медицинская реабилитация: [Электронный ресурс]: [рек. ГБОУ ВПО «Первый Моск. гос. мед. ун-т им. И.М. Сеченова»]: для студентов вузов / под ред. А.В. Епифанова, Е.Е. Ачкасова, В.А. Епифанова. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2015. – 668с. – Доступ из ЭБС «Консультант студента». |
| 2.                               | Физическая и реабилитационная медицина: национальное руководство / под ред. Г.Н. Пономаренко; Ассоциация медицинских обществ по качеству. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 688 с.- Доступ из ЭБС «Консультант студента».- текст: Электронный.                                     |
| <b>Дополнительная литература</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 1                                | Шишикина, М.А. Интегральная медицина. Основы профилактической и реабилитационной медицины. Введение в нутрициологию / М.А. Шишикина. – Ростов н/Д: Приазовский край, 2013. – 95с.                                                                                                |
| 2                                | Викторова И.А., Экспертиза временной нетрудоспособности и медико-социальная экспертиза в амбулаторной практике: [Электронный ресурс]: учеб. пособие / И. А. Викторова, И. А. Гришечкина. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2015. - 144 с. – Доступ из ЭБС «Консультант студента».              |

#### 3.2.2. Информационно-коммуникационные ресурсы.

|                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                           |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|
| <b>Федеральный центр электронных образовательных ресурсов.</b> - URL: <a href="http://srtv.fcior.edu.ru/">http://srtv.fcior.edu.ru/</a> (поисковая система Яндекс)                                                                                                                   | Открытый доступ           |
| <b>Федеральная электронная медицинская библиотека Минздрава России.</b> - URL: <a href="https://femb.ru/femb/">https://femb.ru/femb/</a> (поисковая система Яндекс)                                                                                                                  | Открытый доступ           |
| <b>Wiley</b> : офиц. сайт; раздел «Open Access» / John Wiley & Sons. – URL: <a href="https://authorservices.wiley.com/open-research/open-access/browse-journals.html">https://authorservices.wiley.com/open-research/open-access/browse-journals.html</a> (поисковая система Яндекс) | Контент открытого доступа |
| <b>МЕДВЕСТИК</b> : портал российского врача [библиотека, база знаний]. - URL: <a href="https://medvestnik.ru">https://medvestnik.ru</a>                                                                                                                                              | Открытый доступ           |
| <b>International Scientific Publications.</b> – URL: <a href="http://www.scientific-publications.net/ru/">http://www.scientific-publications.net/ru/</a>                                                                                                                             | Контент открытого доступа |
| <b>Министерство здравоохранения Российской Федерации</b> : офиц. сайт. - URL: <a href="https://minzdrav.gov.ru">https://minzdrav.gov.ru</a> (поисковая система Яндекс)                                                                                                               | Открытый доступ           |
| <b>Федеральная служба по надзору в сфере здравоохранения</b> : офиц.                                                                                                                                                                                                                 | Открытый                  |

|                                                                                                                                                                                                          |                 |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|
| сайт. - URL: <a href="https://roszdravnadzor.gov.ru/">https://roszdravnadzor.gov.ru/</a> (поисковая система Яндекс)                                                                                      | доступ          |
| <b>Всемирная организация здравоохранения</b> : офиц. сайт. - URL: <a href="http://who.int/ru/">http://who.int/ru/</a>                                                                                    | Открытый доступ |
| <b>Министерство науки и высшего образования</b> Российской Федерации : офиц. сайт. - URL: <a href="http://minobrnauki.gov.ru/">http://minobrnauki.gov.ru/</a> (поисковая система Яндекс)                 | Открытый доступ |
| <b>Другие</b> открытые ресурсы вы можете найти по адресу: <a href="http://rostgmu.ru">http://rostgmu.ru</a> → Библиотека → Электронный каталог → Открытые ресурсы интернет → далее по ключевому слову... |                 |

### 3.2.3. Автоматизированная система (АС ДПО).

Обучающиеся, в течение всего периода обучения, обеспечиваются доступом к автоматизированной системе дополнительного профессионального образования (АС ДПО) [sdo.rostgmu.ru](http://sdo.rostgmu.ru).

Основными дистанционными образовательными технологиями Программы являются интернет-технологии с методикой синхронного и/или асинхронного дистанционного обучения. Методика синхронного дистанционного обучения предусматривает online общение, которое реализуется в виде вебинара, онлайн-чата, виртуальный класс. Асинхронное обучение представляет собой offline просмотр записей аудиолекций, мультимедийного и печатного материала. Каждый слушатель получает доступ к учебным материалам портала и к электронной информационно-образовательной среде.

АС ДПО обеспечивает:

- возможность входа, обучающегося из любой точки, в которой имеется доступ к информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»;
- одновременный доступ не менее 25 процентов, обучающихся по Программе;
- доступ к учебному содержанию Программы и электронным образовательным ресурсам в соответствии с формой обучения (вопросы контроля исходного уровня знаний, вопросы для самоконтроля по каждому разделу, тестовые задания, интернет-ссылки, нормативные документы);
- фиксацию хода образовательного процесса, результатов промежуточной и итоговой аттестаций.

### 3.3. Кадровые условия.

Реализация Программы обеспечивается научно-педагогическими работниками кафедры медицинской реабилитации.

Доля научно-педагогических работников, имеющих образование, соответствующее профилю преподаваемой дисциплины, модуля, имеющих сертификат специалиста по физической и реабилитационной медицине, по

лечебной физкультуре в общем числе научно-педагогических работников, реализующих Программу, составляет 75%.

Доля научно-педагогических работников, имеющих ученую степень и/или ученое звание, в общем числе научно-педагогических работников, реализующих Программу, составляет 100%

Доля работников из числа руководителей и работников организации, деятельность которых связана с направленностью реализуемой Программы (имеющих стаж работы в данной профессиональной области не менее 3 лет), в общем числе работников, реализующих Программу, составляет 25%.

### **Профессорско-преподавательский состав программы**

| <b>№<br/>п/п</b> | <b>Фамилия, имя, отчество,</b> | <b>Ученая<br/>степень,<br/>ученое звание</b> | <b>Должность</b>       | <b>Место работы<br/>(основное/<br/>совмещение)</b> |
|------------------|--------------------------------|----------------------------------------------|------------------------|----------------------------------------------------|
| <b>1</b>         | <b>Левицкая Е.С.</b>           | д.м.н., доцент                               | заведующий<br>кафедрой | основное                                           |
| <b>2</b>         | <b>Орлова С.В.</b>             | к.м.н., доцент                               | доцент                 | основное                                           |
| <b>3</b>         | <b>Полисмач О.В.</b>           | к.м.н.                                       | ассистент              | основное                                           |
| <b>4</b>         | <b>Ефремова Т.Е.</b>           | к.м.н..                                      | ассистент              | совмещение                                         |

## ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

### 1. Оформление тестов фонда тестовых заданий.

К дополнительной профессиональной программе повышения квалификации  
«Медицинская реабилитации в травматологии» в объёме 36 часов по специальности  
физическая и реабилитационная медицина

|    |                           |                                                                                                                                                                                                                                 |
|----|---------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | Кафедра                   | медицинской реабилитации                                                                                                                                                                                                        |
| 2  | Факультет                 | Медико-профилактический                                                                                                                                                                                                         |
| 3  | Адрес (база)              | РостГМУ, пер. Нахичеванский, здание 38, строение 16                                                                                                                                                                             |
| 4  | Заведующий кафедрой       | д.м.н., доцент Левицкая Е.С.                                                                                                                                                                                                    |
| 5  | Ответственный составитель | к.м.н., доцент Орлова С.В.                                                                                                                                                                                                      |
| 6  | E-mail                    | orlova_sv@rostgmu.ru                                                                                                                                                                                                            |
| 7  | Моб. телефон              | 89885763488                                                                                                                                                                                                                     |
| 8  | Кабинет №                 | 2                                                                                                                                                                                                                               |
| 9  | Учебная дисциплина        | Физическая и реабилитационная медицина                                                                                                                                                                                          |
| 10 | Учебный предмет           | Физическая и реабилитационная медицина                                                                                                                                                                                          |
| 11 | Учебный год составления   | 2024                                                                                                                                                                                                                            |
| 12 | Специальность             | Физическая и реабилитационная медицина                                                                                                                                                                                          |
| 13 | Форма обучения            | Очная                                                                                                                                                                                                                           |
| 14 | Модуль                    | 1. Методы функциональной оценки опорно-двигательного аппарата;<br>2. Медицинская реабилитация при эндопротезировании суставов;<br>3. Медицинская реабилитация при повреждениях опорно-двигательного аппарата в результате травм |
| 15 | Тема                      | 1-3                                                                                                                                                                                                                             |
| 16 | Подтема                   | все                                                                                                                                                                                                                             |
| 17 | Количество вопросов       | 50                                                                                                                                                                                                                              |
| 18 | Тип вопроса               | <i>single</i>                                                                                                                                                                                                                   |
| 19 | Источник                  | -                                                                                                                                                                                                                               |

### Список тестовых заданий

|   |   |   |                                                                                                                                            |  |  |
|---|---|---|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
| 1 | 1 | 1 |                                                                                                                                            |  |  |
| 1 | 1 | 1 |                                                                                                                                            |  |  |
| 1 |   |   | Задачи реабилитации в раннем послеоперационном периоде после эндортезирования тазобедренного сустава:                                      |  |  |
|   | * |   | ранняя активизация пациента, вертикализация, обучение передвижения при помощи костылей                                                     |  |  |
|   |   |   | строгий постельный режим                                                                                                                   |  |  |
|   |   |   | активизация пациента через 7 дней после операции                                                                                           |  |  |
|   |   |   | активная ходьба в 1 сутки после операции                                                                                                   |  |  |
| 1 | 1 | 2 |                                                                                                                                            |  |  |
| 1 |   |   | Для предупреждения дислокации тазобедренного сустава в раннем периоде реабилитации после эндопротезирования запрещается всё, кроме одного: |  |  |
|   |   |   | скрещивать ноги                                                                                                                            |  |  |
|   |   |   | сгибать оперированную ногу в тазобедренном суставе более 90 градусов                                                                       |  |  |
|   |   |   | совершать внутреннюю ротацию и приведение                                                                                                  |  |  |
|   | * |   | присаживаться на высокие стулья                                                                                                            |  |  |
| 1 | 1 | 3 |                                                                                                                                            |  |  |
| 1 |   |   | Полную осевую нагрузку на оперированную конечность после цементного эндопротезирования тазобедренного сустава разрешают через:             |  |  |
|   |   |   | 6 недель                                                                                                                                   |  |  |
|   | * |   | 3 месяца                                                                                                                                   |  |  |
|   |   |   | через 4- 5 недель                                                                                                                          |  |  |
|   |   |   | в раннем послеоперационном периоде                                                                                                         |  |  |
| 1 | 1 | 4 |                                                                                                                                            |  |  |
| 1 |   |   | Массаж оперированной нижней конечности после эндортезирования тазобедренного сустава начинают:                                             |  |  |
|   |   |   | в первые сутки после операции                                                                                                              |  |  |
|   | * |   | в раннем послеоперационном периоде с 15 дня после операции                                                                                 |  |  |
|   |   |   | через 3 месяца                                                                                                                             |  |  |
| 1 | 1 | 5 |                                                                                                                                            |  |  |
| 1 |   |   | Занятия на стабильной платформе после эндопротезирования тазобедренного сустава начинаются:                                                |  |  |
|   |   |   | через 1 неделю после операции                                                                                                              |  |  |
|   |   |   | через 2 недели после операции                                                                                                              |  |  |
|   |   |   | через 3 недели после операции                                                                                                              |  |  |
|   | * |   | через 3 месяца после операции                                                                                                              |  |  |

|   |   |    |                                                                                                                                                                                |  |  |
|---|---|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
| 1 | 1 | 6  |                                                                                                                                                                                |  |  |
| 1 |   |    | Электростимуляцию четырехглавой, двуглавой мышцы бедра оперированной конечности после эндопротезирования коленного сустава назначают:                                          |  |  |
|   |   |    | с 1 дня после операции                                                                                                                                                         |  |  |
|   |   |    | со 2 дня после операции                                                                                                                                                        |  |  |
|   | * |    | с 3 дня после операции                                                                                                                                                         |  |  |
|   |   |    | с 5 дня после операции                                                                                                                                                         |  |  |
| 1 | 1 | 7  |                                                                                                                                                                                |  |  |
| 1 |   |    | Реабилитационная программа – это:                                                                                                                                              |  |  |
|   |   |    | комплекс процедур, предназначенных для реваскуляризации миокарда                                                                                                               |  |  |
|   |   |    | последовательность (порядок) применения форм, методов и средств лечебной физкультуры                                                                                           |  |  |
|   | * |    | последовательность (порядок) применения форм, методов и средств реабилитации, которые обеспечивают достижение оптимального для больного состояния здоровья и работоспособности |  |  |
|   |   |    | комплекс терапевтических мер, направленный на индивидуальный подбор лекарственных средств                                                                                      |  |  |
| 1 | 1 | 8  |                                                                                                                                                                                |  |  |
| 1 |   |    | Физиотерапия – это область медицины, изучающая:                                                                                                                                |  |  |
|   | * |    | действие на организм человека физических факторов                                                                                                                              |  |  |
|   |   |    | действие на организм человека природных физико-химических факторов                                                                                                             |  |  |
|   |   |    | особенности реакции организма в ответ на воздействие лекарственных и немедикаментозных факторов                                                                                |  |  |
|   |   |    | особенности восстановления организма под воздействием комплекса реабилитационных мер                                                                                           |  |  |
| 1 | 1 | 9  |                                                                                                                                                                                |  |  |
| 1 |   |    | Принципы физиотерапии все, кроме:                                                                                                                                              |  |  |
|   |   |    | принципа индивидуализации                                                                                                                                                      |  |  |
|   |   |    | принципа системности и комплексности воздействия                                                                                                                               |  |  |
|   |   |    | принципа малых дозировок                                                                                                                                                       |  |  |
|   | * |    | принципа ослабления воздействия                                                                                                                                                |  |  |
| 1 | 1 | 10 |                                                                                                                                                                                |  |  |
| 1 |   |    | Преимущества физиотерапии перед лекарственными средствами все, кроме:                                                                                                          |  |  |
|   |   |    | универсальности                                                                                                                                                                |  |  |
|   |   |    | физиологичности                                                                                                                                                                |  |  |
|   | * |    | токсичности                                                                                                                                                                    |  |  |
|   |   |    | длительного последствия                                                                                                                                                        |  |  |

|   |   |    |                                                                                                                                |  |  |
|---|---|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
| 1 | 1 | 11 |                                                                                                                                |  |  |
| 1 |   |    | Двигательные расстройства при неврите локтевого нерва проявляются все перечисленным, кроме:                                    |  |  |
|   |   |    | снижения мышечной силы 3-5-го пальцев руки                                                                                     |  |  |
|   |   |    | положением кисти в виде "птичьей лапы"                                                                                         |  |  |
|   |   |    | "свисающей кисти"                                                                                                              |  |  |
|   | * |    | болей в руке                                                                                                                   |  |  |
|   |   |    | мышечной атрофии                                                                                                               |  |  |
| 1 | 1 | 12 |                                                                                                                                |  |  |
| 1 |   |    | Упражнения на механоаппаратах локального действия назначаются больным:                                                         |  |  |
|   |   |    | с заболеваниями нервной системы                                                                                                |  |  |
|   |   |    | с заболеваниями внутренних органов                                                                                             |  |  |
|   | * |    | с заболеваниями суставов с ограничением подвижности и при травме опорно-двигательного аппарата в постиммобилизационном периоде |  |  |
|   |   |    | с ожирением                                                                                                                    |  |  |
| 1 | 1 | 13 |                                                                                                                                |  |  |
| 1 |   |    | Показаниями к занятиям физическими упражнениями на механоаппаратах локального действия являются:                               |  |  |
|   |   |    | ишемическая болезнь сердца                                                                                                     |  |  |
|   | * |    | артриты в подостром периоде заболевания                                                                                        |  |  |
|   |   |    | деформирующий артроз с выраженным болевым синдромом                                                                            |  |  |
|   |   |    | переломов трубчатых костей до консолидации отломков                                                                            |  |  |
| 1 | 1 | 14 |                                                                                                                                |  |  |
| 1 |   |    | Для облегчения выполнения активных упражнений не используются:                                                                 |  |  |
|   |   |    | горизонтальные скользящие плоскости                                                                                            |  |  |
|   |   |    | наклонные скользящие плоскости                                                                                                 |  |  |
|   | * |    | статическое усилие                                                                                                             |  |  |
|   |   |    | роликовые тележки                                                                                                              |  |  |
| 1 | 1 | 15 |                                                                                                                                |  |  |
| 1 |   |    | Для усиления мышечной нагрузки при выполнении активных движений не используются:                                               |  |  |
|   |   |    | движения с амортизатором                                                                                                       |  |  |
|   |   |    | сопротивления, оказываемого инструктором                                                                                       |  |  |
|   |   |    | сопротивления, оказываемого самим больным                                                                                      |  |  |

|   |   |    |                                                                                                                                                                                                                               |  |  |
|---|---|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
|   | * |    | идеомоторные упражнения                                                                                                                                                                                                       |  |  |
| 1 | 1 | 16 |                                                                                                                                                                                                                               |  |  |
| 1 |   |    | При развитии приступа резкой слабости и выраженной одышки при физической нагрузке необходимо:                                                                                                                                 |  |  |
|   | * |    | отменить выполнение ЛФК                                                                                                                                                                                                       |  |  |
|   |   |    | продолжить выполнение ЛФК в прежнем объеме                                                                                                                                                                                    |  |  |
|   |   |    | продолжить выполнение ЛФК в меньшем объеме                                                                                                                                                                                    |  |  |
|   |   |    | сделать 5-10 минутный перерыв                                                                                                                                                                                                 |  |  |
| 1 | 1 | 17 |                                                                                                                                                                                                                               |  |  |
| 1 |   |    | Основными упражнениями при наличии гипсовой повязки по поводу перелома луча в типичном месте, не являются:                                                                                                                    |  |  |
|   |   |    | активное отведение руки в плечевом суставе                                                                                                                                                                                    |  |  |
|   |   |    | сгибание и разгибание в локтевом суставе                                                                                                                                                                                      |  |  |
|   |   |    | движения в суставах пальцев                                                                                                                                                                                                   |  |  |
|   | * |    | воздействие вибрацией через гипсовую повязку                                                                                                                                                                                  |  |  |
| 1 | 1 | 18 |                                                                                                                                                                                                                               |  |  |
| 1 |   |    | Для восстановления двигательной функции верхней конечности в постиммобилизационном периоде перелома луча в типичном месте правильным исходным положением для выполнения физических упражнений следует считать положение руки: |  |  |
|   |   |    | опущенной вниз;                                                                                                                                                                                                               |  |  |
|   |   |    | поднятой вверх;                                                                                                                                                                                                               |  |  |
|   | * |    | на поверхности стола;                                                                                                                                                                                                         |  |  |
|   |   |    | с укладкой на здоровую руку;                                                                                                                                                                                                  |  |  |
| 1 | 1 | 19 |                                                                                                                                                                                                                               |  |  |
| 1 |   |    | В постиммобилизационном периоде перелома луча в типичном месте эффективны занятия физическими упражнениями в области перелома:                                                                                                |  |  |
|   | * |    | в теплой воде (34°C);                                                                                                                                                                                                         |  |  |
|   |   |    | в холодной воде;                                                                                                                                                                                                              |  |  |
|   |   |    | в горячей воде;                                                                                                                                                                                                               |  |  |
|   |   |    | без использования воды;                                                                                                                                                                                                       |  |  |
| 1 | 1 | 20 |                                                                                                                                                                                                                               |  |  |
| 1 |   |    | В постиммобилизационном периоде перелома луча в типичном месте наибольшее число специальных упражнений относится к движениям в:                                                                                               |  |  |
|   |   |    | суставах пальцев кисти;                                                                                                                                                                                                       |  |  |

|   |   |    |                                                                                                                                 |  |  |
|---|---|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
|   | * |    | лучезапястном суставе;                                                                                                          |  |  |
|   |   |    | плечевом суставе;                                                                                                               |  |  |
|   |   |    | локтевом суставе;                                                                                                               |  |  |
| 1 | 1 | 21 |                                                                                                                                 |  |  |
| 1 |   |    | Больным противопоказано сгибать оперированную ногу в тазобедренном суставе более:                                               |  |  |
|   |   |    | 30 градусов;                                                                                                                    |  |  |
|   |   |    | 50 градусов;                                                                                                                    |  |  |
|   |   |    | 70 градусов;                                                                                                                    |  |  |
|   | * |    | 90 градусов                                                                                                                     |  |  |
| 1 | 1 | 22 |                                                                                                                                 |  |  |
| 1 |   |    | С первого дня после вправления вывиха плеча выполняются:                                                                        |  |  |
|   |   |    | активные движения в локтевом суставе поврежденной руки                                                                          |  |  |
|   |   |    | пассивные движения в локтевом суставе пораженной руки                                                                           |  |  |
|   | * |    | движения кисти и пальцев поврежденной руки                                                                                      |  |  |
| 1 | 1 | 23 |                                                                                                                                 |  |  |
| 1 |   |    | Массаж при вывихе плеча с переломом большого бугорка плечевой кости выполняют в период:                                         |  |  |
|   |   |    | через 2-3 дня после травмы;                                                                                                     |  |  |
|   | * |    | через 2-3 недели после травмы;                                                                                                  |  |  |
|   |   |    | через 2-3 месяца после травмы;                                                                                                  |  |  |
|   |   |    | на следующий день после иммобилизации                                                                                           |  |  |
| 1 | 1 | 24 |                                                                                                                                 |  |  |
| 1 |   |    | Средствами для восстановления силы околосуставных мышц после оперативного лечения нестабильности локтевого сустава не являются: |  |  |
|   |   |    | тренировка с биологической обратной связью по силе                                                                              |  |  |
|   | * |    | магнитотерапия                                                                                                                  |  |  |
|   |   |    | динамическая электростимуляция мышц с отягощением                                                                               |  |  |
|   |   |    | ручной массаж мышц плеча и предплечья (без локтевого сустава) по тонизирующей методике                                          |  |  |
| 1 | 1 | 25 |                                                                                                                                 |  |  |
| 1 |   |    | При переломе головки луча начинают лечебную физкультуру с:                                                                      |  |  |
|   |   |    | пассивных упражнений со свободно опущенным предплечьем                                                                          |  |  |
|   |   |    | активных упражнений со свободно опущенным предплечьем                                                                           |  |  |

|   |   |    |                                                                                                                                                                                      |  |  |
|---|---|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
|   |   |    | движений в сагитальной плоскости                                                                                                                                                     |  |  |
|   | * |    | все верно                                                                                                                                                                            |  |  |
| 1 | 1 | 26 |                                                                                                                                                                                      |  |  |
| 1 |   |    | Использование теплолечения в ранние постиммобилизационные сроки перелома луча в типичном месте:                                                                                      |  |  |
|   |   |    | показано;                                                                                                                                                                            |  |  |
|   | * |    | не показано.                                                                                                                                                                         |  |  |
| 1 | 1 | 27 |                                                                                                                                                                                      |  |  |
| 1 |   |    | Использование теплолечения в ранние постиммобилизационные сроки перелома луча в типичном месте может быть причиной:                                                                  |  |  |
|   |   |    | развития инфекционных воспалительных процессов;                                                                                                                                      |  |  |
|   |   |    | нарушения консолидации костных отломков;                                                                                                                                             |  |  |
|   | * |    | снижения механической прочности костной мозоли и усиления отека мягких тканей в зоне перелома                                                                                        |  |  |
|   |   |    | улучшения репаративных процессов в костной ткани                                                                                                                                     |  |  |
| 1 | 1 | 28 |                                                                                                                                                                                      |  |  |
| 1 |   |    | Раннее начало выполнения реабилитационных мероприятий пациентам, перенесшим эндопротезирование бедренного сустава, осуществляются в соответствии с утвержденными принципами в сроки: |  |  |
|   |   |    | через 3 дня;                                                                                                                                                                         |  |  |
|   |   |    | через неделю;                                                                                                                                                                        |  |  |
|   | * |    | 12-48 часов;                                                                                                                                                                         |  |  |
|   |   |    | после заживления послеоперационной раны;                                                                                                                                             |  |  |
| 1 | 1 | 29 |                                                                                                                                                                                      |  |  |
| 1 |   |    | После эндопротезирования тазобедренного сустава на первом этапе медицинской реабилитации показаны следующие физические упражнения:                                                   |  |  |
|   |   |    | форсированные движения в тазобедренном суставе;                                                                                                                                      |  |  |
|   | * |    | в положении лежа на кровати или сидя на стуле, у больного между ногами должна находиться клиновидная подушка;                                                                        |  |  |
|   |   |    | внутренняя ротация и приведение;                                                                                                                                                     |  |  |
|   |   |    | сгибание оперированной ноги в тазобедренном суставе более 90 градусов                                                                                                                |  |  |
| 1 | 1 | 30 |                                                                                                                                                                                      |  |  |

|   |   |    |                                                                                                                                                                                                                                    |  |  |
|---|---|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
| 1 |   |    | Занятия лечебной гимнастикой с больными, перенесшими эндопротезирование тазобедренного сустава, в первые дни после операции должны проводиться:                                                                                    |  |  |
|   |   |    | в зале ЛФК, длительные занятия умеренной интенсивности;                                                                                                                                                                            |  |  |
|   |   |    | в воде                                                                                                                                                                                                                             |  |  |
|   | * |    | несколько раз в день: минимум в течение 5-10 минут с последующим получасовым отдыхом;                                                                                                                                              |  |  |
|   |   |    | самостоятельно, без присутствия врача;                                                                                                                                                                                             |  |  |
| 1 | 1 | 31 |                                                                                                                                                                                                                                    |  |  |
| 1 |   |    | До начала лечебной гимнастики пациентом, перенесшими эндопротезирование тазобедренного сустава, он должен принять анальгетики:                                                                                                     |  |  |
|   |   |    | верно;                                                                                                                                                                                                                             |  |  |
|   | * |    | не верно;                                                                                                                                                                                                                          |  |  |
| 1 | 1 | 32 |                                                                                                                                                                                                                                    |  |  |
| 1 |   |    | Через сутки после операции эндопротезирования тазобедренного сустава для быстрого купирования, отека тканей, профилактики воспаления, уменьшения выраженности болевого синдрома пациенту назначают на область швов в перевязочной: |  |  |
|   |   |    | ультразвуковую терапию                                                                                                                                                                                                             |  |  |
|   |   |    | парафинотерапию;                                                                                                                                                                                                                   |  |  |
|   | * |    | низкочастотную импульсную магнитотерапию сразу после выполненного УФО или фотохромотерапии синим спектром;                                                                                                                         |  |  |
|   |   |    | вибрационный массаж;                                                                                                                                                                                                               |  |  |
| 1 | 1 | 33 |                                                                                                                                                                                                                                    |  |  |
| 1 |   |    | При неосложненном течении послеоперационного периода эндопротезирования тазобедренного сустава пациенту назначают лечебную гимнастику в бассейне, через:                                                                           |  |  |
|   |   |    | 5-10 дней;                                                                                                                                                                                                                         |  |  |
|   |   |    | 14-16 дней;                                                                                                                                                                                                                        |  |  |
|   | * |    | 3-4 недели;                                                                                                                                                                                                                        |  |  |
|   |   |    | 3-4 месяца;                                                                                                                                                                                                                        |  |  |
| 1 | 1 | 34 |                                                                                                                                                                                                                                    |  |  |
| 1 |   |    | При осложненном вывихе плеча, сопровождающимся повреждением плечевого сплетения, массаж выполняют в период:                                                                                                                        |  |  |

|   |   |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |  |  |
|---|---|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
|   | * |    | иммобилизации;                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |  |  |
|   |   |    | через 2-3 дня после травмы;                                                                                                                                                                                                                                                                                              |  |  |
|   |   |    | через 2-3 недели после травмы;                                                                                                                                                                                                                                                                                           |  |  |
|   |   |    | через 2-3 месяца после травмы;                                                                                                                                                                                                                                                                                           |  |  |
| 1 | 1 | 35 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |  |  |
| 1 |   |    | Активная произвольная и постизометрическая релаксация мышц руки после реабилитации после оперативного лечения нестабильности локтевого сустава должна быть начата в период:                                                                                                                                              |  |  |
|   | * |    | в первые 3-4 дня после операции;                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  |  |
|   |   |    | через 3-4 недели после операции;                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  |  |
|   |   |    | через 2-3 месяцев после операции;                                                                                                                                                                                                                                                                                        |  |  |
|   |   |    | данный вид нагрузки противопоказан;                                                                                                                                                                                                                                                                                      |  |  |
| 1 | 1 | 36 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |  |  |
| 1 |   |    | Интенсивное теплолечение при повреждении (переломе) локтевого сустава:                                                                                                                                                                                                                                                   |  |  |
|   | * |    | активно не применяется, из-за повышения риска периартикулярной оссификации мягких тканей;                                                                                                                                                                                                                                |  |  |
|   |   |    | активно применяется, т.к. усиливает кровоток;                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |  |
| 1 | 1 | 37 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |  |  |
| 1 |   |    | Гипокинетическая походка – это:                                                                                                                                                                                                                                                                                          |  |  |
|   |   |    | нарушении походки к характерной параспастической походке присоединяется явный атактический компонент: разбалансированные движения тела, легкое переразгибание в коленном суставе, неустойчивость;                                                                                                                        |  |  |
|   |   |    | тип походки, характеризующийся утратой или снижением способности должным образом использовать ноги в акте ходьбы при отсутствии сенсорных, мозжечковых и паретических проявлений;                                                                                                                                        |  |  |
|   | * |    | тип походки характеризуется медленными, скованными движениями ног с уменьшением или отсутствием содружественных движений рук и напряженной позой; затруднением инициации ходьбы, укорочением шага, «шарканьем», затруднёнными поворотами, топтанием на месте перед началом движения, иногда - «пульсионными» феноменами; |  |  |
|   |   |    | тип походки, проявляющийся чуть укороченным замедленным шагом,                                                                                                                                                                                                                                                           |  |  |

|   |   |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |  |  |
|---|---|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
|   |   |    | легкой постуральной неустойчивостью, уменьшением содружественных движений рук при отсутствии каких-либо других неврологических расстройств у пожилых и старых людей;                                                                                                                                                     |  |  |
| 1 | 1 | 38 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |  |  |
| 1 |   |    | Спастика-атактическая походка – это:                                                                                                                                                                                                                                                                                     |  |  |
|   | * |    | нарушении походки к характерной параспастической походке присоединяется явный атактический компонент: разбалансированные движения тела, легкое переразгибание в коленном суставе, неустойчивость;                                                                                                                        |  |  |
|   |   |    | тип походки, характеризующийся утратой или снижением способности должным образом использовать ноги в акте ходьбы при отсутствии сенсорных, мозжечковых и паретических проявлений;                                                                                                                                        |  |  |
|   |   |    | тип походки характеризуется медленными, скованными движениями ног с уменьшением или отсутствием содружественных движений рук и напряженной позой; затруднением инициации ходьбы, укорочением шага, «шарканьем», затруднёнными поворотами, топтанием на месте перед началом движения, иногда - «пульсионными» феноменами; |  |  |
|   |   |    | тип походки, проявляющийся чуть укороченным замедленным шагом, легкой постуральной неустойчивостью, уменьшением содружественных движений рук при отсутствии каких-либо других неврологических расстройств у пожилых и старых людей;                                                                                      |  |  |
| 1 | 1 | 39 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |  |  |
| 1 |   |    | Апраксия походки – это:                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |  |
|   |   |    | нарушении походки к характерной параспастической походке присоединяется явный атактический компонент: разбалансированные движения тела, легкое переразгибание в коленном суставе, неустойчивость;                                                                                                                        |  |  |
|   | * |    | тип походки, характеризующийся утратой или снижением способности должным образом использовать ноги в акте ходьбы при отсутствии сенсорных, мозжечковых и паретических проявлений;                                                                                                                                        |  |  |
|   |   |    | тип походки характеризуется медленными, скованными движениями ног с уменьшением или отсутствием                                                                                                                                                                                                                          |  |  |

|   |   |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |  |  |
|---|---|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
|   |   |    | содружественных движений рук и напряженной позой; затруднением инициации ходьбы, укорочением шага, «шарканьем», затруднёнными поворотами, топтанием на месте перед началом движения, иногда - «пульсионными» феноменами;                                                                                                 |  |  |
|   |   |    | тип походки, проявляющийся чуть укороченным замедленным шагом, легкой постуральной неустойчивостью, уменьшением содружественных движений рук при отсутствии каких-либо других неврологических расстройств у пожилых и старых людей;                                                                                      |  |  |
| 1 | 1 | 40 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |  |  |
| 1 |   |    | Идиопатическая сенильная дисбазия – это:                                                                                                                                                                                                                                                                                 |  |  |
|   |   |    | нарушении походки к характерной параспастической походке присоединяется явный атактический компонент: разбалансированные движения тела, легкое переразгибание в коленном суставе, неустойчивость;                                                                                                                        |  |  |
|   |   |    | тип походки, характеризующийся утратой или снижением способности должным образом использовать ноги в акте ходьбы при отсутствии сенсорных, мозжечковых и паретических проявлений;                                                                                                                                        |  |  |
|   |   |    | тип походки характеризуется медленными, скованными движениями ног с уменьшением или отсутствием содружественных движений рук и напряженной позой; затруднением инициации ходьбы, укорочением шага, «шарканьем», затруднёнными поворотами, топтанием на месте перед началом движения, иногда - «пульсионными» феноменами; |  |  |
|   | * |    | тип походки, проявляющийся чуть укороченным замедленным шагом, легкой постуральной неустойчивостью, уменьшением содружественных движений рук при отсутствии каких-либо других неврологических расстройств у пожилых и старых людей;                                                                                      |  |  |
| 1 | 1 | 41 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |  |  |
| 1 |   |    | Функция ходьбы нарушается вследствие изменения функции:                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |  |
|   |   |    | силы мышц                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |  |
|   |   |    | тонуса мышц                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |  |  |
|   |   |    | выносливости мышц                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |  |  |

|   |   |    |                                                                                                                                                                                                |  |  |
|---|---|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
|   |   |    | подвижности суставов                                                                                                                                                                           |  |  |
|   |   |    | стабильности суставов                                                                                                                                                                          |  |  |
|   | * |    | все верно                                                                                                                                                                                      |  |  |
| 1 | 1 | 42 |                                                                                                                                                                                                |  |  |
| 1 |   |    | В настоящее время для выявления наличия и степени выраженности элементарных двигательных функций и ходьбы активно применяются:                                                                 |  |  |
|   |   |    | Монреальская шкала                                                                                                                                                                             |  |  |
|   |   |    | шкала GRACE                                                                                                                                                                                    |  |  |
|   | * |    | модифицированная шкала Ашфорта                                                                                                                                                                 |  |  |
| 1 | 1 | 43 |                                                                                                                                                                                                |  |  |
| 1 |   |    | Восстановление каких функций, согласно МКФ, должны являться целью реабилитации при переломе луча в типичном месте?                                                                             |  |  |
|   |   |    | функции оперированного сегмента                                                                                                                                                                |  |  |
|   |   |    | возможности самообслуживания                                                                                                                                                                   |  |  |
|   |   |    | социальной и профессиональной активности                                                                                                                                                       |  |  |
|   | * |    | все верно                                                                                                                                                                                      |  |  |
| 1 | 1 | 44 |                                                                                                                                                                                                |  |  |
| 1 |   |    | При длительно сохраняющейся отечности кисти в постиммобилизационном периоде перелома луча в типичном месте показаны:                                                                           |  |  |
|   |   |    | легкий ручной или вихревой массаж предплечья                                                                                                                                                   |  |  |
|   |   |    | криотерапия                                                                                                                                                                                    |  |  |
|   |   |    | магнитотерапия                                                                                                                                                                                 |  |  |
|   |   |    | амплипульстерапия                                                                                                                                                                              |  |  |
|   | * |    | все верно                                                                                                                                                                                      |  |  |
| 1 | 1 | 45 |                                                                                                                                                                                                |  |  |
| 1 |   |    | Основными критериями предоперационной оценки состояния больных, которые необходимо учитывать при составлении программы реабилитации после эндопротезирования тазобедренного сустава, являются: |  |  |
|   | * |    | особенности походки                                                                                                                                                                            |  |  |
|   |   |    | состояние ЖКТ                                                                                                                                                                                  |  |  |
|   |   |    | особенности устанавливаемого протеза                                                                                                                                                           |  |  |
| 1 | 1 | 46 |                                                                                                                                                                                                |  |  |
| 1 |   |    | Задачами предоперационного периода эндопротезирования тазобедренного сустава является:                                                                                                         |  |  |
|   |   |    | обучение поверхностному дыханию                                                                                                                                                                |  |  |

|   |   |    |                                                                                                              |  |  |
|---|---|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
|   |   |    | обучение по правильному положению во время сна пациента (лежа на спине)                                      |  |  |
|   | * |    | откашливанию для профилактики рисков осложнений                                                              |  |  |
| 1 | 1 | 47 |                                                                                                              |  |  |
| 1 |   |    | В первые 5-7 дней после эндопротезирования тазобедренного сустава пациенту показано выполнение:              |  |  |
|   |   |    | ротационных упражнений                                                                                       |  |  |
|   |   |    | сгибания тазобедренного сустава под углом 90° для профилактики контрактур                                    |  |  |
|   | * |    | упражнений для улучшения функционального состояния мышц нижних конечностей                                   |  |  |
| 1 | 1 | 48 |                                                                                                              |  |  |
| 1 |   |    | Какие методы физиотерапии используют при травматическом вывихе плеча в период иммобилизации?                 |  |  |
|   |   |    | дарсонвализация                                                                                              |  |  |
|   | * |    | рефлексотерапия                                                                                              |  |  |
|   |   |    | пелоидотерапия                                                                                               |  |  |
| 1 | 1 | 49 |                                                                                                              |  |  |
| 1 |   |    | Какие периоды выделяют в программе реабилитации после оперативного лечения нестабильности локтевого сустава? |  |  |
|   |   |    | I период — ранний послеоперационный (иммобилизация локтевого сустава)                                        |  |  |
|   |   |    | II-а период — поздний послеоперационный (восстановление подвижности)                                         |  |  |
|   |   |    | II-б период — поздний послеоперационный (восстановление стабильности)                                        |  |  |
|   |   |    | III период — восстановительный                                                                               |  |  |
|   | * |    | все верно                                                                                                    |  |  |
| 1 | 1 | 50 |                                                                                                              |  |  |
| 1 |   |    | Кем осуществляется медицинская реабилитация согласно закону от 31.07.2020 N 788н (ред. от 07.11.2022)?       |  |  |
|   | * |    | мультидисциплинарной командой;                                                                               |  |  |
|   |   |    | врачом по профилю заболевания;                                                                               |  |  |
|   |   |    | врачом ЛФК;                                                                                                  |  |  |
|   |   |    | врачом физической и реабилитационной медицины;                                                               |  |  |

## **Перечень вопросов для подготовки к оценке освоения Программы к ИА**

1. Международная классификация функционирования. Понятие, правила структурирования реабилитационного диагноза при травмах.
2. Реабилитационный потенциал. Виды, методы оценки в травматологии.
3. Реабилитационная программа, ее составляющие компоненты.
4. Мультидисциплинарная реабилитационная команда. Состав и задачи.
5. Шкалы реабилитационной маршрутизации, их применение.
6. Физическая реабилитация. Формы, средства и методы.
7. Физиотерапевтические методы медицинской реабилитации, применяемые при переломах.
8. Этапы медицинской реабилитации. Цели и задачи на каждом этапе.
9. Массаж. Классификация. Показания. Противопоказания.
10. Механотерапия. Виды. Показания. Противопоказания.
11. Эрготерапия. Определение понятия. Цели и задачи эрготерапии в травматологии.
12. Магнитотерапия. Механизм действия. Показания. Противопоказания.
13. Теплолечение. Механизм действия. Показания. Противопоказания.
14. Тренажеры с биологической обратной связью. Механизм действия на функции организма. Показания. Противопоказания.
15. Гимнастические упражнения. Механизм действия на функции организма. Классификация.
16. Электролечение. Механизм действия на функции организма. Показания. Противопоказания.
17. Рефлексотерапия. Понятие. Механизм действия на функции организма. Показание. Противопоказания.
18. Ходьба. Виды. Механизм действия на функции организма. Показания.
19. Методы, цели, задачи медицинской реабилитации при эндопротезировании тазобедренного сустава первом этапе реабилитации. Показания. Противопоказания.
20. Методы, цели, задачи медицинской реабилитации при эндопротезировании тазобедренного сустава на втором этапе реабилитации.
21. Методы, цели, задачи медицинской реабилитации при эндопротезировании тазобедренного сустава на третьем этапе реабилитации.
22. Методы, цели, задачи медицинской реабилитации при эндопротезировании коленного сустава первом этапе реабилитации. Показания. Противопоказания.

23. Методы, цели, задачи медицинской реабилитации при эндопротезировании коленного сустава на втором этапе реабилитации. Показания. Противопоказания.

24. Методы, цели, задачи медицинской реабилитации при эндопротезировании коленного сустава на третьем этапе реабилитации. Показания. Противопоказания.

25. Методы, цели, задачи медицинской реабилитации при переломах трубчатых костей.

### **Примеры ситуационных задач:**

#### **ЗАДАЧА №1**

Одинокая пенсионерка 60-ти лет Н. страдает тяжелым заболеванием опорно-двигательного аппарата, приведшим к инвалидности II группы, в силу чего она с трудом может самостоятельно себя обслуживать.

##### **Задания:**

1. Имеет ли она право на надомное социальное обслуживание?
2. Нормативно-правовая база для решения проблем.

#### **ЗАДАЧА №2**

Больная Р., 48 лет. Диагноз: Ревматоидный артрит, полиартрит, серопозитивный по РФ, II степени активности. ФНС 3 ФК. Rn St 2 . СОЭ 38 мм/час. СРБ более 6 г/л.

##### **Задания:**

1. Составить программу реабилитации на поликлиническом этапе.
2. Какие особенности 3 этапа?

#### **ЗАДАЧА №3**

Больная, 62 лет, получила сочетанную травму костей таза и органов малого таза вследствие ДТП.

##### **Задания:**

1. Определите план медицинской реабилитации на разных этапах.

#### **ЗАДАЧА №4**

Пациент, 52 года, работающий слесарем, страдающий деформирующим остеоартрозом, и имеющий поражение коленных и тазобедренных суставов, ФНС 2 ст. в течение десяти лет. В настоящий момент получает терапию хондропротекторами, однако сохраняется умеренный болевой синдром, возникающий при ходьбе, требующий приема ксефокама в дозе 8 мг/сут.

**Задания:**

1. Назначьте физиолечение на курс и с перспективой на год.

**ЗАДАЧА №5**

Пациент, 46 лет, строитель. Получил травму левой нижней конечности, в результате падения. При обследовании – перелом левой бедренной кости.

**Задания:**

1. Определите план медицинской реабилитации на разных этапах.

**ЗАДАЧА №6**

Больная В., 72 года. Диагноз: Деформирующий остеоартроз коленных суставов III степени активности. ФНС 2 ФК. С умеренным нарушением статико-динамической функции, с умеренным синовитом. СОЭ 40 мм/час. СРБ более 12 г/л. По данным рентгенологического исследования – значительное сужение суставной щели, остеофиты, остеопроз.

**Задания:**

1. Составить программу реабилитации на госпитальном этапе.

**ЗАДАЧА №7**

Больная М., 62 года. Диагноз: Деформирующий остеоартроз коленного сустава II степени активности. ФНС 3 ФК. Выраженный болевой синдром, без синовита. СОЭ 26 мм/час. По данным рентгенологического исследования – сужение суставной щели, остеофиты.

**Задания:**

1. Составить программу реабилитации на поликлиническом этапе.

**ЗАДАЧА №8**

Больной, 58 лет. Д-з: состояние после тотального эндопротезирования правого тазобедренного сустава. 3 месяца после операции.

**Задания:**

1. Составьте программу реабилитации.

**ЗАДАЧА №9**

Пациент Б., 48 лет, специалист монтажно-высотных работ. На работе упал с высоты 2 этажа. Бригадой скорой медицинской помощи доставлен в приемное отделение городской больницы. В результате обследования поставлен диагноз: Перелом позвоночника на уровне L4-L5, перелом костей таза слева. После лечения пациент находится в отделении реанимации. Состояние стабильное, без инотропной поддержки, к ИВЛ не подключен.

**Задания:**

1. Определите этап медицинской реабилитации и состав мультидисциплинарной реабилитационной команды.
2. Когда необходимо начать медицинскую реабилитацию? Есть ли противопоказания?
3. Каков реабилитационный потенциал пациента?

**ЗАДАЧА №10**

Женщина 48 лет обратилась в поликлинику по месту жительства к участковому врачу-терапевту с жалобами на боли в шейном отделе позвоночника, головную боль, снижение работоспособности. Из анамнеза жизни установлено, что работа пациентки связана с длительным пребыванием за компьютером, стаж работы 20 лет. Боли нарастали постепенно, последний месяц не может выполнять работу, т.к. боли становятся нестерпимыми. При обследовании установлен диагноз: Дорсопатия, мышечно-тонический синдром. Пациентке назначено лечение, направлена в отделение медицинской реабилитации.

**Задания:**

1. Определите этап медицинской реабилитации и состав мультидисциплинарной реабилитационной команды.
2. Составьте реабилитационный диагноз.
3. Назначьте индивидуальный план медицинской реабилитации.
4. Каков реабилитационный прогноз пациентки?