

## Кабинет здорового образа жизни ФГБОУ ВО РостГМУ Минздрава России

С 2016 года в РостГМУ создан кабинет здорового образа жизни, в функции которого входит как пропаганда принципов ЗОЖ, так и выполнение определенных исследований:

1. Анализ состояния здоровья студентов: от первокурсника к выпускнику РостГМУ.
2. Систематический мониторинг фактического питания студентов РостГМУ с созданием «карты рационального питания студентов».
3. Непрерывный мониторинг и анализ фактического питания лиц молодого возраста ССУЗов и ОУ г. Ростова-на-Дону и Ростовской области.
4. Проведение «Школы ЗОЖ» в общеобразовательных учреждениях г. Ростова-на-Дону и Ростовской области

База с 2016 года: кафедра здорового образа жизни и диетологии *ФПК и ППС РостГМУ*

Ссылка на страничку кафедры:

<https://mikardino.ru/zdorovyy-obraz-zhizni-v-rostgmu/>

В настоящее время: кафедра здорового образа жизни и диетологии

Ссылка на страничку кафедры:

<https://rostgmu.ru/archives/kafedra/%D0%B7%D0%B4%D0%BE%D1%80%D0%BE%D0%B2%D0%BE%D0%B3%D0%BE-%D0%BE%D0%B1%D1%80%D0%B0%D0%B7%D0%B0-%D0%B6%D0%B8%D0%B7%D0%BD%D0%B8-%D0%B8-%D0%B4%D0%B8%D0%B5%D1%82%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%B3%D0%B8%D0%B8>

Результаты работы коллектива представлялись неоднократно на конференциях и в конкурсах различного уровня:

Краткая информация о деятельности и наградах:

### 2017 год

7 февраля 2017 г. в Совете Федерации Федерального Собрания РФ состоялась церемония награждения победителей всероссийских конкурсов «Здоровый университет» и «Будь здоров». В конкурсах приняли участие в 2016 году более 60 вузов из 49 регионов РФ. Конкурсная комиссия оценивала работы по специальным критериям. Первое место в конкурсе занял Красноярский государственный медицинский университет им. профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого.

Вторые места достались Дальневосточному государственному медицинскому университету (г. Хабаровск), Первому Санкт-Петербургскому государственному медицинскому университету им. академика И.П. Павлова, а также Тверскому государственному медицинскому университету. На третьем месте — Самарский государственный медицинский университет и Ростовский государственный медицинский университет.

Победители конкурсов награждены дипломами и памятными сувенирами.  
[https://dontr.ru/novosti/rostovskij-meduniversitet-stal-pobeditelem-konkursa-zdorovy-j-universitet/?utm\\_source=yandex.ru&utm\\_medium=organic&utm\\_campaign=yandex.ru&utm\\_referrer=yandex.ru](https://dontr.ru/novosti/rostovskij-meduniversitet-stal-pobeditelem-konkursa-zdorovy-j-universitet/?utm_source=yandex.ru&utm_medium=organic&utm_campaign=yandex.ru&utm_referrer=yandex.ru)

### 2018 год

24 декабря 2018 года в [Совете Федерации состоялась торжественная церемония награждения победителей Всероссийского конкурса «Здоровый университет» и конкурса студенческих работ в сфере пропаганды здорового образа жизни «Будь здоров»](#). В этом году конкурс проводился в третий раз, и третий раз подряд наш вуз — победитель!

На конкурс была представлена научно-практическая работа: «Опыт создания «Карты питания Донского школьника» на основе долгосрочного волонтерского проекта по формированию представлений о здоровом (оптимальном) питании у здоровых и детей-инвалидов средних образовательных и рекреационных учреждений Ростовской области»

### 2022 год

16.12.2022 г. в Совете Федерации Федерального Собрания РФ Диплом I степени была отмечена научно-практическая работа «Особенности рациона и режима дня волонтеров во

время осуществления добровольческой деятельности» в номинации конкурса «Эффективные практики вовлечения обучающихся и сотрудников в здоровый образ жизни». Научные руководители работы: заведующая кафедрой ЗОЖ и диетологии Дядикова И.Г. и ассистент кафедры Дударева В.А. Студенческий коллектив проекта: Волошина Софья, студентка 4 курса ПФ, Олейникова Виктория и Рябыш Оксана, студентки 5 курса ЛПФ, Склярова Виктория и Варданян Белла, студентки 2 курса ПФ.

## 2024 год

В номинации «Эффективные практики вовлечения обучающихся и сотрудников в здоровый образ жизни» представителями РостГМУ завоеваны первое и второе места. Ростовский медуниверситет в седьмой раз принимал участие в этом конкурсе, и каждый раз работы студентов-медиков отмечаются наградами.

В этот раз первое место заняли авторы исследования «Пищевые факторы риска хронических неинфекционных заболеваний у лиц молодого возраста на основании анализа фактического питания (13 лет наблюдения)».

Подробнее: <https://rostgmu.ru/archives/242691>

<https://healtech.bmstu.ru/news/view/itogi-otkrytyh-konkursov-sredi-obrazovatelnyh-organizacij-vysshego-obrazovaniya-zdorovyy-universitet-i-sredi-studencheskih-rabot-v-sfere-propagandy-zdorovogo-obraza-zhizni-bud-zdorov-za-2024-god/>

## ФОТОГАЛЕРЕЯ НАГРАЖДЕНИЙ:

