

Всемирный день здоровья



Всемирный день здоровья в 2021 году отмечается 7 апреля. Датой появления этого праздника считается 7 апреля 1948 года, когда был подписан устав организации ВОЗ. Цель праздника – обратить внимание людей на заботу о здоровье и необходимость профилактики заболеваний.

Библиотека РостГМУ подготовила к Всемирному дню здоровья рекомендательный список литературы, в котором представлены издания, посвященные вопросам здорового образа жизни студентов. В список вошла литература из фонда библиотеки РостГМУ, научных электронных библиотек Elibrary и КиберЛенинка за 2018-2021 гг.

Здоровый образ жизни студентов

(рекомендательный список литературы)

1. Анализ распространенности курения среди молодежи / С. Т. Аглиуллина, А. С. Наумов, Р. И. Валиев, Л. А. Каримов // Медицинский альманах. – 2018. – № 4. – С. 123-125. – Фонд библиотеки РостГМУ.
2. Андреевко, Т. А. Влияние сна на здоровый образ жизни / Т. А. Андреевко, М. И. Ситникова // Наука-2020. - 2020. - № 5. - С. 123-126. - URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/vliyanie-sna-na-zdorovyy-obraz-zhizni/viewer> (дата обращения 5.04.2021).
3. М/35988 Аспекты здорового образа жизни лиц молодого возраста : сборник материалов региональной научно-практической конференции студентов и молодых ученых : г. Ростов-на-Дону 21 февраля 2018 г. / ФГБОУ ВО

- РостГМУ, каф. здорового образа жизни и диетологии ФПК и ППС, молодеж. науч. о-во. - Ростов-на-Дону : Изд-во РостГМУ, 2018. - 43 с. – Фонд библиотеки РостГМУ.
4. Боброва, Г. В. Ценность "физическая культура" как отражение личностных компетенций студентов вуза / Г. В. Боброва // Вестник науки и образования. - 2020. - № 24. - С. 68-71. - URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/tsennost-fizicheskaya-kultura-kak-otrazhenie-lichnostnyh-kompetentsiy-studentov-vuza/viewer> (дата обращения 5.04.2021).
 5. Бобровский, И. Н. Ценностное отношение к здоровью студентов медицинского вуза / И. Н. Бобровский, Т. В. Варфоломеева // Международный научно-исследовательский журнал. - 2020. - № 12-2. - С. 113-117. - URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/tsennostnoe-otnoshenie-k-zdorovyyu-studentov-meditsinskogo-vuza/viewer> (дата обращения 5.04.2021).
 6. Бондаренко, А. В. Здоровый образ жизни и индивидуальное здоровье студентов / А. В. Бондаренко, Е. В. Гаврилова // Наука-2020. - № 2. - С. 175-178. - URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/formirovanie-zdorovogo-obraza-zhizni-u-studentov-1/viewer> (дата обращения 5.04.2021).
 7. Влияние физической культуры и спорта на жизнь студентов / С. В. Першиков, Н. Н. Воронова, Е. В. Гарина, Ж. Б. Егорова // Ученые записки университета им. П. Ф. Лесгафта. - 2020. - № 6. - С. 289-293. - URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/vliyanie-fizicheskoy-kultury-i-sporta-na-zhizn-studentov-1> (дата обращения 5.04.2021).
 8. Вороненко, А. И. Отношение студентов к формированию здорового образа жизни / А. И. Вороненко, Д. Д. Мелашенко, К. В. Дравица // Эпоха науки. - 2020. - № 21. - С. 207-214. - URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/otnoshenie-studentov-k-formirovaniyu-zdorovogo-obraza-zhizni/viewer> (дата обращения 5.04.2021).
 9. Гапанович-Кайдалов, Н. В. Социально-психологические аспекты отношения к здоровью студентов медицинского университета / Н. В. Гапанович-Кайдалов // Проблемы здоровья и экологии. - 2020. - № 3. - С. 101-108. - URL: <https://elibrary.ru/> (дата обращения 5.04.2021).
 10. Гарипова, А. В. Мотивация здорового образа жизни студентов / А. В. Гарипова // Форум молодежной науки. - 2020. - Т. 1, № 3. - С. 7-13. - URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/motivatsiya-zdorovogo-obraza-zhizni-studentov/viewer> (дата обращения 5.04.2021).
 11. Должикова, Х. В. Здоровьесберегающее поведение в системе высшего образования / Х. В. Должикова, Т. В. Зубарева, А. Г. Должиков // Научные Записки ОрелГИЭТ. - 2020. - № 1. - С. 42-45. - URL: <https://elibrary.ru/> (дата обращения 5.04.2021).
 12. Ермолина, Т. А. Анализ состояния здоровья студентов в условиях европейского севера / Т. А. Ермолина, М. М. Гильманов // Тенденции развития науки и образования. - 2020. - № 66-1. - С. 104-106. - URL: <https://elibrary.ru/> (дата обращения 5.04.2021).
 13. М/36448 Здоровый образ жизни студенческой молодежи: проблемы и перспективы развития и совершенствования / под общ. ред. В. И. Филоненко ;

- ЮФУ. - Ростов-на-Дону ; Таганрог : ЮФУ, 2019. - 280 с. – Фонд библиотеки РостГМУ.
14. Здоровьеформирующие аспекты образа жизни студентов, обучающихся на разных направлениях подготовки вуза / Н. Г. Блинова, Л. А. Варич, А. О. Поддубняк [и др.] // Вестник Кемеровского государственного университета. - 2020. - Т. 22, № 1. - С. 115-122. - URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/zdorovieformiruyuschie-aspekty-obraza-zhizni-studentov-obuchayuschihsya-na-raznyh-napravleniyah-podgotovki-vuza/viewer> (дата обращения 5.04.2021).
 15. Иванова, С. С. К вопросу о влиянии здоровьеформирующей среды вуза на отношение студентов к здоровому образу жизни / С. С. Иванова, А. В. Стафеева, О. Г. Кудрявцева // Глобальный научный потенциал. - 2020. - № 5. - С. 93-95. - URL: <https://elibrary.ru/> (дата обращения 5.04.2021).
 16. Кодзокова, М. А. Ценностные предпочтения и самооценка здоровья студентов медицинского факультета Кабардино-Балкарского университета / М. А. Кодзокова // Вестник молодого ученого. – 2019. - № 4. – С. 121-123. – Фонд библиотеки РостГМУ
 17. Корчагина, Н. Л. Главные составляющие здорового образа жизни человека / Н. Л. Корчагина // Региональный вестник. - 2020. - № 11. - С. 47-49. - URL: <https://elibrary.ru/> (дата обращения 5.04.2021).
 18. Котельникова, В. А. Формирование у студентов ценностного отношения к здоровью / В. А. Котельникова, Е. В. Егорычева // Тенденции развития науки и образования. - 2021. - № 69-5. - С. 26-29. - URL: <https://elibrary.ru/> (дата обращения 5.04.2021).
 19. 613(075.32)/К 85.6 Крюкова, Д. А. Здоровый человек и его окружение : учебное пособие / Д. А. Крюкова, Л. А. Лысак, О. В. Фурса. - Ростов-на-Дону : Феникс, 2019. - 606 с. – Фонд библиотеки РостГМУ.
 20. Ларичева, Е. Г. Особенности полового поведения юношей и их осведомленность о репродуктивном здоровье в современных условиях / Е. Г. Ларичева, В. В. Мещеряков // Уральский медицинский журнал. – 2019. - № 2. – С. 26-30. – Фонд библиотеки РостГМУ.
 21. Маркелов, В. В. Особенности защитного и совладающего поведения студентов гуманитарного вуза, ведущих здоровый образ жизни / В. В. Маркелов, И. Ю. Александров // Вестник Прикамского социального института. - 2020. - № 3. - С. 132-135. - URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/osobennosti-zaschitnogo-i-sovladayushego-povedeniya-studentov-gumanitarnogo-vuza-veduschih-zdorovyy-obraz-zhizni/viewer> (дата обращения 5.04.2021).
 22. Нагирная, Л. Н. К вопросу о формировании гигиенических знаний у студентов учреждений высшего и среднего профессионального медицинского образования г. Владивостока / Л. Н. Нагирная, Ю. В. Титова, В. В. Скварник

- // Здоровье населения и среда обитания. - 2020. - № 12. - С. 30-37. - URL: <https://elibrary.ru/> (дата обращения 5.04.2021).
23. Наджимитдинова, М. А. Важные аспекты здорового образа жизни студентов / М. А. Наджимитдинова, Н. Б. Наджимитдинова, И. Д. Шахизирова // Проблемы педагогики. - 2020. - № 6. - С. 108-110. - URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/vazhnye-aspekty-zdorovogo-obraza-zhizni-studentov/viewer> (дата обращения 5.04.2021).
24. Образ жизни студентов, получающих высшее сестринское образование: результаты самооценки / А. Ш. Сененко, О. О. Захарченко, М. А. Осадчук [и др.] // Современные проблемы здравоохранения и медицинской статистики. - 2020. - № 1. - С. 179-199. - URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/obraz-zhizni-studentov-poluchayuschih-vysshee-sestrinskoe-obrazovanie-rezultaty-samootsenki> (дата обращения 5.04.2021).
25. Отношение студентов к возможности формирования здоровья средствами физической культуры и спорта / Р. С. Жуков, О. А. Макарова, Е. В. Курганова [и др.] // Современные наукоемкие технологии. - 2020. - № 3. - С. 148-152. - URL: <https://top-technologies.ru/ru/article/view?id=37957> (дата обращения 5.04.2021).
26. Питание как один из аспектов здорового образа жизни студентов технического вуза / М. В. Давыдов, А. А. Зиновьев, А. А. Ивачев, А.С. Смирнов // Наукосфера. - 2020. - № 11-1. - С. 55-59. - URL: <https://elibrary.ru/> (дата обращения 5.04.2021).
27. Приверженность студентов к здоровому образу жизни в периоде адаптации к обучению в вузе / Н. Л. Черная, В. М. Ганузин, Г. С. Маскова [и др.] // Вопросы психического здоровья детей и подростков. - 2020. - Т. 20, № 1. - С. 84-89. - URL: <https://elibrary.ru/> (дата обращения 5.04.2021).
28. Прохорова, И. В. Анализ показателей, отражающих отношение студентов-первокурсников Волгоградского института управления филиала Российской академии народного хозяйства и государственной службы при президенте РФ к здоровому образу жизни / И. В. Прохорова, Л. Б. Дзержинская, В. С. Турсунова // Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта. - 2020. - № 7. - С. 321-325. - URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/analiz-pokazateley-otrazhayuschih-otnoshenie-studentov-pervokursnikov-volgogradskogo-instituta-upravleniya-filiala-rossiyskoy/viewer> (дата обращения 5.04.2021).
29. Ромашов, А. Ю. Актуальность проблемы неправильного питания современного студента / А. Ю. Ромашов, Ю. А. Кашпарова // Здоровье человека, теория и методика физической культуры и спорта. - 2020. - № 2. - С. 77-83. - URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/aktualnost-problemy-nepravilnogo-pitaniya-sovremennogo-studenta> (дата обращения 5.04.2021).

30. Синегубова, С. С. Правильное питание как главный аспект здорового образа жизни у студентов КГМУ в возрастной категории от 18 до 25 лет / С. С. Синегубова // Синергия Наук. - 2020. - № 46. - С. 550-555. - URL: <https://elibrary.ru/> (дата обращения 5.04.2021).
31. Солодовник, Е. М. Популяризация здорового образа жизни среди студентов / Е. М. Солодовник, А. А. Волошина // Вопросы педагогики. - 2021. - № 1-1. - С. 258-263. - URL: <https://elibrary.ru/> (дата обращения 5.04.2021).
32. Уланова, Н. Н. Исследование индивидуальных моделей здоровья студентов медицинского вуза / Н. Н. Уланова // Личность в меняющемся мире: здоровье, адаптация, развитие. - 2020. - Т. 8, № 1. - С. 69-78. - URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/issledovanie-individualnyh-modeley-zdorovya-studentov-meditsinskogo-vuza> (дата обращения 5.04.2021).
33. Цакаева, Х. Б. Педагогические принципы формирования ценностной ориентации на здоровье и здоровый образ жизни у студентов вуза / Х. Б. Цакаева // Мир науки, культуры, образования. - 2021. - № 1. - С. 118-120. - URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/pedagogicheskie-printsipy-formirovaniya-tsennostnoy-orientatsii-na-zdorovie-i-zdorovyy-obraz-zhizni-u-studentov-vuza/viewer> (дата обращения 5.04.2021).
34. Цакаева, Х. Б. Педагогические условия осуществления содействия студентам университета в формировании ценностной ориентации на здоровье и здоровый образ жизни / Х. Б. Цакаева // Современная высшая школа: инновационный аспект. - 2020. - Т. 12, № 2. - С. 126-131. - URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/pedagogicheskie-usloviya-osuschestvleniya-sodeystviya-studentam-universiteta-v-formirovanii-tsennostnoy-orientatsii-na-zdorovie-i/viewer> (дата обращения 5.04.2021).
35. Чичерина, Е. Н. Распространенность курения среди студентов медицинских и немедицинских вузов г. Кирова / Е. Н. Чичерина, Н. Д. Виноградова, О. Л. Альдемирова // Вятский медицинский вестник. – 2019. - № 1. – С. 66-70. - Фонд библиотеки РостГМУ.
36. Чугунов, В. В. Правила здоровой жизни студента / В. В. Чугунов, В. И. Никифоров // Евразийское Научное Объединение. - 2020. - № 6-6. - С. 464-468. - URL: <https://elibrary.ru/> (дата обращения 5.04.2021).

Составлено 05.04.2021