



Министерство спорта Российской Федерации  
Департамент спорта Томской области  
Национальный исследовательский Томский государственный университет  
Факультет физической культуры

## Программа

XVIII Международная  
научно-практическая конференция,  
посвященная памяти В.С. Пирусского

# Физическая культура, здоровоохранение и образование



14 ноября 2024

## **ОРГКОМИТЕТ КОНФЕРЕНЦИИ:**

**Председатель:** декан факультета физической культуры ТГУ, профессор **Шилько В.Г.**

### **Члены оргкомитета:**

**Иноземцева Е.С.** – зав. кафедрой теоретических основ и технологий физкультурно-спортивной деятельности ФФК ТГУ, доцент;

**Капилевич Л.В.** – зав. кафедрой СОТСФим ФФК ТГУ, профессор;

**Дьякова Е.Ю.** – профессор ФФК ТГУ;

**Загревский О.И.** – профессор ФФК ТГУ;

**Загревская А.И.** – профессор ФФК ТГУ;

**Шарафеева А.Б.** – зам. декана по учебной работе ФФК ТГУ;

**Кабачкова А.В.** – профессор ФФК ТГУ;

**Сосуновский В.С.** – доцент ФФК ТГУ;

**Беженцева Л.М.** – доцент ФФК ТГУ;

**Карвунис Ю.А.** – ст. преподаватель ФФК ТГУ.

### **УВАЖАЕМЫЙ КОЛЛЕГА!**

*Оргкомитет приглашает Вас принять участие в работе XVIII Международной научно-практической конференции «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА,*

### **ЗДРАВООХРАНЕНИЕ И ОБРАЗОВАНИЕ»,**

*посвященной памяти В.С. Пирусского*

*Открытие конференции состоится 14 ноября 2024 г. в 10<sup>00</sup> (в 6<sup>00</sup> по Московскому времени) в конференц-зале научной библиотеки ТГУ (пр. Ленина, 34а).*

*Регистрация участников с 9.30 до 10.00 в конференц-зале научной библиотеки ТГУ.*

*Для подключения с компьютера, ноутбука, планшета пройдите по ссылке: <https://e-class.tsu.ru/info/?id=207209148> Войти в виртуальную аудиторию.*

### **РЕГЛАМЕНТ РАБОТЫ:**

- Доклад на пленарном заседании – до 20 мин.
- Доклад на секционном заседании – 10 мин.

### **ПЛЕНАРНОЕ ЗАСЕДАНИЕ**

*14 ноября 2024, 10.00 - 12.00 (06.00 – 08.00 по Московскому времени) конференц-зал научной библиотеки ТГУ.*

Ведущий: профессор, декан ФФК ТГУ **Шилько В.Г.**

1. Кабачкова Анастасия Владимировна (НИ Томский государственный университет)  
*Двигательная активность и состояние микробиоты кишечника*

2. Костюнина Любовь Ивановна, Семенов Павел Александрович, Азятюлов Дмитрий Владимирович (Ульяновский государственный педагогический университет имени И.Н. Ульянова, г. Ульяновск)

*Возможности физкультурно-образовательной среды педагогического вуза в реабилитации участников специальной военной операции*

3. Таран Маргарита Владимировна (МАУ города Томска «Центр профилактики и социальной адаптации «Семья»)

*Ледовый шторм*

**С 12.00 до 13.00 (с 08.00 до 09.00 по Московскому времени) обед**

**СЕКЦИЯ 1**  
**СОВРЕМЕННЫЕ АСПЕКТЫ СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**  
**И УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА**

14 ноября 2024 г., начало в 13.00 (в 09.00 по Московскому времени) конференц-зал  
научной библиотеки ТГУ, пр. Ленина, 34а

Сопредседатели: профессор Шилько В.Г., доцент Иноземцева Е.С.

Регистрация в секции с 12.30

Для подключения с компьютера, ноутбука, планшета пройдите по ссылке: <https://e-class.tsu.ru/info/?id=207209148> Войти в виртуальную аудиторию

1. Аканеева Елена Анатольевна (МАДОУ №99, НИ Томский государственный университет, г. Томск)

**Методика физического воспитания детей 6 – 7 лет, основанная на комплексном применении нетрадиционных средств и спортивного оборудования**

2. Амосова Татьяна Владимировна (Иркутский юридический институт (филиал) Университета прокуратуры Российской Федерации, г. Иркутск)

**Спорт как авангард медийной политической повестки**

3. Казанцева Надежда Владимировна (Иркутский юридический институт (филиал) Университета прокуратуры РФ, г. Иркутск)

**Трансформация тела: индивидуальные и общественные детерминанты**

4. Смирнов Алексей Евгеньевич (Иркутский юридический институт (филиал) Университета прокуратуры РФ, г. Иркутск)

**Спортивное тело: границы естественного**

5. Архипенко Надежда Николаевна, Гайдамака Татьяна Геннадьевна (МАДОУ №134, г. Томск)

**Сохранение здоровья и здоровый образ жизни в ДОО**

6. Баранов Николай Дмитриевич, Баранов Марк Дмитриевич, Ерохов Денис Русланович (Мурманский Арктический Университет, г. Мурманск)

**Лыжные гонки как базовый вид спорта города Мурманск**

7. Белоусов Илья Андреевич, Баранова Елена Алексеевна (НИ Томский политехнический университет, г. Томск)

**Предпочтения и мотивации студентов Томского политехнического университета при выборе спортивной специализации**

8. Дубик Иван Александрович (НИ Томский государственный университет, г. Томск)

**Развитие фиджитал баскетбола в студенческой среде**

9. Емельяненко Анастасия Андреевна, Кононенко Глеб Дмитриевич, Старков Егор Дмитриевич (Уральский федеральный университет имени первого президента России Б. Н. Ельцина, г. Екатеринбург)

**Исследование изменения мышечной массы под воздействием различных методик восстановления у студентов, занимающихся пауэрлифтингом**

10. Заболотская Александра Олеговна (Сибирский федеральный университет, г. Красноярск)

**Современные подходы к повышению квалификации специалистов в сфере физической культуры и спорта**

11. Игнатов Артём Андреевич (НИ Томский государственный университет, г. Томск)

**Контрастный метод в физическом воспитании студентов военных учебных центров**

12. Матвеев Алексей Сергеевич (Мурманский Арктический Университет, г. Мурманск)

**Анализ численности занимающихся биатлоном в Мурманской области**

13. Орлова Татьяна Сергеевна (Санкт-Петербургская государственная художественно-промышленная академия им. А.Л. Штиглица, г. Санкт-Петербург)

***Выносливость как показатель работоспособности спортсмена. Аэробная выносливость***

14. Осман Саадаллах Шерван Осман (Уральский федеральный университет, г. Екатеринбург)

***Обсуждение важности непрерывного обучения для тренеров и инструкторов, включая примеры успешных программ***

15. Пронькин Александр Александрович (НИ Томский государственный университет, г. Томск)

***Анализ влияния средств ОФП на специфические скоростно-силовые возможности квалифицированных боксеров на этапе индивидуализации тренировочного процесса***

16. Прудникова Алена Вячеславовна, Иноземцева Елена Сейтхановна (НИ Томский государственный университет, г. Томск)

***Развитие скоростно-силовых способностей у легкоатлетов спринтеров 18-22 лет на этапе спортивного совершенствования***

17. Рябчиков Вадим Владимирович, Воронов Дмитрий Игоревич (Санкт-Петербургский университет технологий управления и экономики, г. Санкт-Петербург)

***Влияние ценностных ориентаций спортсменов юношеского возраста на восприятие политических и организационно-административных факторов, воздействующих на учебно-тренировочную и соревновательную деятельность***

18. Салова Юлия Павловна, Ленькова Софья Александровна (Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, г. Омск)

***Динамика изменения показателей полевого тестирования высококвалифицированных лыжниц-гонщиц на этапах подготовительного периода***

19. Фомкина Александра Александровна (НИ Томский государственный университет, г. Томск)

***Развитие скоростных способностей у легкоатлетов-спринтеров 13-15 лет в подготовительном периоде в условиях водной среды***

20. Шмер Валентина Владимировна, Лесникова Елена Александровна, Владимирова Елена Игоревна (Новосибирский государственный университет экономики и управления, г. Новосибирск)

***Учебно-методическое сопровождение студентов экономического вуза по дисциплине «Физическая культура и спорт»***

## **СЕКЦИЯ 2 МОЛОДЫХ УЧЕНЫХ**

### **СОВРЕМЕННЫЕ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ**

*14 ноября 2024 г., начало в 13.00 (09.00 по Московскому времени)*

*спорткомплекс ТГУ, ауд. 2*

**Подсекция 1 Сопредседатели:** доцент Беженцева Л.М., доцент Сосуновский В.С.

*Регистрация в секции с 12.30*

1. Амандуллаев Алишер Отабек угли, Сосуновский Вадим Сергеевич, Радаева Светлана Викторовна (НИ Томский государственный университет, г. Томск)

***Долгосрочный эффект влияния дистанционного формата обучения на динамику и уровень физического развития студентов специальной медицинской группы***

2. Бандурова Лилия Сергеевна (НИ Томский государственный университет, г. Томск)

***Выявление признаков эмоционального выгорания у преподавателей вуза***

3. Беккер Даниэлла Давыдовна (НИ Томский государственный университет, г. Томск)

***Психологическая подготовка спортсменок в художественной гимнастике***

4. Егорова Анна Борисовна (Томский государственный педагогический университет, г. Томск)

*Особенности предстартовой психологической самоподготовки арт-фехтовальщиков*

5. Зайцева Карина Вадимовна (НИ Томский государственный университет, г. Томск)  
*Методические особенности развития скоростно-силовых способностей прыгунов в высоту на этапе совершенствования спортивного мастерства*

6. Карабутин Данила Иванович (НИ Томский государственный университет, г. Томск)  
*Диагностика уровня эмоционального выгорания педагогов физкультурно-спортивной сферы*

7. Кононова Яна Денисовна (НИ Томский государственный университет, г. Томск)  
*Сравнительный анализ физического развития и двигательной подготовленности учащихся школ Китая и России*

8. Кочешева Анна Александровна, Беженцева Любовь Михайловна (НИ Томский государственный университет, г. Томск)

*Особенности построения тренировочного процесса бегунов на средние дистанции 16-17 лет*

9. Слесарчук Давид Андреевич, Егоров Александр Сергеевич, Черепанова Лилия Александровна (НИ Томский государственный университет, г. Томск)

*Методические особенности развития гибкости студентов 18-20 лет, занимающихся на отделении «пауэрлифтинг»*

10. Табачников Антон Николаевич, Шилько Виктор Генрихович (НИ Томский государственный университет, г. Томск)

*Краткий ретроспективный анализ развития тяжелой атлетики в России и мире*

11. Тайникова Олеся Ильинична (НИ Томский государственный университет, г. Томск)  
*Применение идеомоторной тренировки для совершенствования координационных способностей лыжников-гонщиков 13-17 лет*

12. Таракановская Елена Вадимовна (НИ Томский государственный университет, г. Томск)

*Особенности тренировочного процесса лыжниц-гонщиц 13-14 лет в подготовительном периоде*

13. Черепанов Николай Сергеевич (НИ Томский государственный университет, г. Томск)

*Профилактика травм спортсменов пауэрлифтеров*

14. Чернова Снежана Александровна, Докукина Ольга Викторовна (НИ Томский государственный университет, г. Томск)

*Роль волонтерского движения 5 вёрст в приобщении населения к физкультурно-оздоровительным мероприятиям*

## **СЕКЦИЯ 2 МОЛОДЫХ УЧЕНЫХ**

### **СОВРЕМЕННЫЕ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ**

*14 ноября 2024 г., начало в 13.00 (09.00 по Московскому времени)*

*спорткомплекс ТГУ, ауд. 21*

**Подсекция 2 Сопредседатели:** зам. декана по УР Шарафеева А.Б., преподаватель  
Огородова Е.С.

*Регистрация в секции с 12.30*

1. Вешкурцев Павел Евгеньевич (Тюменский государственный университет/Институт физической культуры, г. Тюмень)

*Отношение студенческой молодёжи к фиджитал спорту*

2. Вигуль Владимир Андреевич, Царевский Иван Павлович (НИ Томский государственный университет, г. Томск)

***Генный допинг, его виды и механизмы действия***

3. Куликова Александра Дмитриевна, Рыжов Роман Александрович (НИ Томский государственный университет, г. Томск)

***Травматизм в легкой атлетике***

4. Милютин Маргарита Алексеевна (Тюменский государственный университет/Институт физической культуры, г. Тюмень)

***Стрессоустойчивость студентов-легкоатлетов в соревновательный период***

5. Мысливцев Климентий Александрович (Тюменский государственный университет/Институт физической культуры, г. Тюмень)

***Методика обучения плаванию детей 4-5 лет с нарушением речевого развития***

6. Опарин Матвей Евгеньевич (ОГБПОУ «Томский государственный педагогический колледж», г. Томск)

***Применение корригирующих упражнений с новыми видами оборудования на уроках физической культуры***

7. Пауль Мелания Романовна (НИ Томский государственный университет, г. Томск)

***Анализ мотивации абитуриентов при выборе программ туристской направленности (локальный опыт)***

8. Рябов Андрей Дмитриевич ((НИ Томский государственный университет, г. Томск)

***Содержание «эффекта боя» в арт-фехтовании: история и современность***

9. Скобырский Степан Анатольевич, Шарафеева Алла Борисовна (НИ Томский государственный университет, г. Томск)

***Особенности подготовки пловцов с нарушением слухового анализатора***

10. Торопова Варвара Сергеевна (ОГБПОУ «Томский государственный педагогический колледж», г. Томск)

***Повышение уровня мотивации к здоровому образу жизни среди студентов среднего профессионального образования***

11. Чаюн Данил Викторович (Тюменский государственный университет/Институт физической культуры, г. Тюмень)

***Психофизиологические особенности девушек в спортивных видах гимнастики***

12. Юровских Варвара Сергеевна (Тюменский государственный университет/Институт физической культуры, г. Тюмень)

***Развитие силовой выносливости у лыжников-гонщиков 14-15 лет***

### **СЕКЦИЯ 3**

## **МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ СПОРТИВНОЙ ТРЕНИРОВКИ**

*14 ноября 2024 г., начало в 13.00 (09.00 по Московскому времени)*

*малый конференц-зал корпуса № 4, ул. Московский тракт, 8*

*Сопредседатели: профессор Капилевич Л.В., профессор Дьякова Е.Ю.*

*Регистрация в секции с 12.30*

*Для подключения с компьютера, ноутбука, планшета пройдите по ссылке: <https://e-class.tsu.ru/info/?id=747322441> Войти в виртуальную аудиторию.*

1. Беляк Екатерина Андреевна, Дьякова Елена Юрьевна (НИ Томский государственный университет, г. Томск)

***Анализ меню точек питания Томского государственного университета***

2. Гусева Ольга Владимировна, Очередко Наталья Анатольевна (Сибирский государственный медицинский университет, г. Томск)

***Физическая активность пациентов с болезнью Паркинсона на амбулаторном этапе***

3. Гуткевич Елена Владимировна, Яворская Виолетта Павловна, Мальцева Юлия Леонидовна, Павлова Ольга Алексеевна (Томский НИМЦ РАН Научно-исследовательский институт психического здоровья, г. Томск)

*Физическая активность как потенциал адаптации и восстановления психосоциального функционирования при нарушениях психического здоровья*

4. Жила Ольга Анатольевна, Егорова Кристина Николаевна (МАДОУ №134, г. Томск)

*Приобщение детей к культуре здорового образа жизни*

5. Ленькова Софья Александровна, Салова Юлия Павловна (Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, г. Омск)

*Дифференцированные шкалы величины напряжения порога М-ответа нижних и верхних конечностей высококвалифицированных спортсменов лыжных циклических видов спорта*

6. Ли Тайсэнь, Капилевич Леонид Владимирович (НИ Томский государственный университет, г. Томск)

*Различные модели усталости поясничного отдела позвоночника: дизайн, протоколы и их применение в спортивной и профессиональной среде*

7. Молаихалетабади Марьям (НИ Томский государственный университет, г. Томск)

*Сравнение высокоинтенсивных функциональных тренировок и тренировок с отягощением*

8. Мухатынова Екатерина Юрьевна, Долгих Юлия Ивановна (МАДОУ № 134, г. Томск)

*Формирование здорового образа жизни у дошкольников*

9. Намазифард Марьям (НИ Томский государственный университет, г. Томск)

*Влияние альтернативной ортезы на биомеханику нижних конечностей у баскетболистов с хронической нестабильностью голеностопного сустава*

10. Неупокоев Сергей Николаевич (НИ Томский государственный университет, г. Томск)

*Анализ влияния разнонаправленной подготовки на показатели офп и функциональный статус левого желудочка сердца у спортсменов старших разрядов в боксе*

11. Попова Полина Евгеньевна (Волго-Вятский институт (филиал) университета имени О.Е. Кутафина (МГЮА), г. Киров)

*Международные спортивные организации и их роль в сфере борьбы с допингом*

12. Татаренко Екатерина Сергеевна, Байер Елена Александровна, Пожидаев Сергей Николаевич (Ростовский государственный медицинский университет (РостГМУ), Донской государственный технический университет (ДГТУ), г. Ростов-на-Дону)

*Коррекция устойчивости к стрессу личности легкоатлетов на основе модели жизнестойкости*

13. Токмашева Марина Анатольевна (Новосибирский государственный университет экономики и управления, г. Новосибирск)

*Взаимосвязь биологического возраста в сравнении с должным возрастом у студентов 1 курса новосибирского государственного университета экономики и управления*

14. Ширшиков Егор Олегович (НИ Томский государственный университет, г. Томск)

*Влияние целенаправленного сенсорно-интегративного коррекционного воздействия на уровень мобильности у детей с церебральным параличом*

15. Юганкина Екатерина Андреевна (ОГБПОУ «Томский государственный педагогический колледж», НИ Томский государственный университет, г. Томск)

*Влияние электростимуляции на молекулярные и биохимические механизмы в период утомления спортсменов*

16. Юйфэнь Юнь (НИ Томский государственный университет, г. Томск)

*Влияние различных типов тренировок на жировую ткань при диабете 2 типа*

#### СЕКЦИЯ 4

#### СОВРЕМЕННЫЕ ПРОБЛЕМЫ ТУРИЗМА И РЕКРЕАЦИИ

14 ноября 2023 г., начало в 13.00 (09.00 по Московскому времени) малый конференц-зал научной библиотеки ТГУ, пр. Ленина, 34а

Сопредседатели: профессор Кабачкова А.В., старший преподаватель Карвунис Ю.А.  
Регистрация в секции с 12.30

1. Анкудович Кирилл Станиславович, Лысов Вячеслав Андреевич (МАОУ ДО ДДЮ «КЕДР», г. Томск)

*Ущелье Актру и развитие базовых альпинистских навыков в детских группах*

2. Ведерникова Елена Эдуардовна (МАОУ Школа «Эврика-развитие», г. Томск)

*Опыт реализации проекта семейного сотворчества «Зимний бал»*

3. Ведерникова Татьяна Васильевна, Ведерникова Елена Эдуардовна (МАОУ ДО ДДЮ «КЕДР», МАОУ Школа «Эврика-развитие», г. Томск)

*Образовательные выездные практики как инструмент развития мышления и укрепления выносливости физического тела*

4. Гридин Андрей Олегович (МАОУ ДО ДДЮ «КЕДР», г. Томск)

*Опыт тренерской работы с детскими группами в туризме*

5. Заболотная Виктория Юрьевна (НИ Томский государственный университет, г. Томск)

*Проблемы и возможности медицинского туризма в России в 2024 году*

6. Иванова Полина Андреевна (НИ Томский государственный университет, г. Томск)

*Анализ рекреационных пространств на территории Томской области*

7. Карвунис Николетта Александровна (НИ Томский государственный университет, г. Томск)

*Сравнительная оценка спортивной и досуговой деятельности в реальном и виртуальном пространстве*

8. Скугорев Лев Дмитриевич, Батуев Данил Максимович (МАОУ ДО ДДЮ «КЕДР», г. Томск)

*Июсский спелеоучасток и его возможности для развития туристско-спортивных навыков в детском туризме*

9. Терехова Екатерина Сергеевна (НИ Томский государственный университет, г. Томск)

*Разработка рекреационного проекта на территории Северского природного парка*