



**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования  
РОСТОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ**  
**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования  
БАШКИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ**  
**Общероссийская физкультурно-спортивная общественная организация  
«ВСЕРОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ РУКОПАШНОГО БОЯ»**  
**Ростовская региональная организация общественно-государственного  
объединения Всероссийского физкультурно-спортивного общества  
«ДИНАМО»**

## **ПРОГРАММА**

**II ВСЕРОССИЙСКАЯ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ**

**«АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ  
ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ И СПОРТА  
ОБУЧАЮЩИХСЯ ВЫСШЕЙ ШКОЛЫ»**

**26 апреля 2024 года**

**г. Ростов-на-Дону, Нахичеванский переулок, д. 29, зал Ученого совета**

<b>10:00-10:10</b>	<p><b>Регистрация участников</b>  <b>Ссылка на видеовстречу: <a href="https://meet.google.com/xqi-ftmd-ujj">https://meet.google.com/xqi-ftmd-ujj</a></b></p>
<b>10:10-10:25</b>	<p><b>Открытие семинара, приветствие участников</b>  <b>Лукин Сергей Александрович</b> – полковник внутренней службы, заместитель председателя Ростовской региональной организации «Динамо».  <b>Гайнуллин Руслан Анварович</b> – к.б.н., заведующий кафедрой физической культуры, доцент Башкирского государственного медицинского университета.  <b>Парыгин Андрей Владимирович</b> – президент регионального отделения Общероссийской физкультурно-спортивной общественной организации «Всероссийской федерации рукопашного боя» Ростовской области  <b>Мандриков Виктор Борисович</b> – д.п.н., профессор кафедры физической культуры и здоровья Волгоградского государственного медицинского университета  <b>Пожидаев Сергей Николаевич</b> – доцент, к.п.н., доц. кафедры медицинской реабилитации, спортивной медицины и физического воспитания с курсом медико-социальной экспертизы Ростовского государственного медицинского университета  <b>Сероштан Виктор Михайлович</b> – к.п.н., профессор заведующий кафедрой физической культуры Луганского государственного медицинского университета имени Святителя Луки  <b>Забельский Сергей Юрьевич</b> – к.п.н., доцент кафедры оздоровительной и адаптивной физической культуры факультета физической культуры и спорта Северо-Кавказского федерального университета, директор ООО «Центр биоэкономического здравоукрепления «Культ БИО»</p>
<b>10:25-10:35</b>	<p><b>1.</b> РАЗВИТИЕ СЛУЖЕНО-ПРИКЛАДНЫХ ВИДОВ СПОРТА СРЕДИ СТУДЕНТОВ МЕДИЦИНСКИХ ВУЗОВ  <b>Лукин С.А. (очно)</b>  <i>Ростовская региональная организация «Динамо»</i></p>
<b>10:35-10:45</b>	<p><b>2.</b> МОТИВАЦИЯ К ЗАНЯТИЯМ ФИЗИЧЕСКИМИ НАГРУЗКАМИ СТУДЕНТОВ НА ОСНОВЕ ДИСЦИПЛИНЫ « ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ»  <b>Певнева М.В. (очно)</b>  <i>Ростовский государственный медицинский университет, г. Ростов-на-Дону, Россия</i></p>
<b>10:45-10:55</b>	<p><b>3.</b> ВЛИЯНИЕ ЗАНЯТИЙ КАЛЛАНЕТИКОЙ НА КОРРЕКЦИЮ ФИГУРЫ И РАЗВИТИЕ ГИБКОСТИ У СТУДЕНТОВ-МЕДИКОВ  <b>Твердохлебова Ю. М., Колчина Е.Ю., Сероштан В.М. (очно)</b>  <i>Луганский государственный медицинский университет имени Святителя Луки, г. Луганск, Россия</i></p>
<b>10:55-11:05</b>	<p><b>4.</b> СОЗДАНИЕ НАУЧНО-ОБОСНОВАННОГО ПРОЕКТА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ ДЛЯ СТУДЕНТОВ  <b>Пожидаев С.Н. (очно)</b>  <i>Ростовский государственный медицинский университет, г. Ростов-на-Дону, Россия</i></p>
<b>11:05-11:15</b>	<p><b>5.</b> АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ РАЗВИТИЯ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ В ВЫСШЕЙ ШКОЛЕ  <b>Пожидаева И.Л. (очно)</b>  <i>Ростовский государственный медицинский университет, г. Ростов-на-Дону, Россия</i></p>
<b>11:15-11:25</b>	<p><b>6</b> Средства физической культуры в повышении функциональных возможностей студентов высших учебных заведений  <b>Несмиянов Е. Б. (дистанционно)</b>  <i>Ставропольский государственный аграрный университет г. Ставрополь, Россия</i></p>
<b>11:25-11:35</b>	<p><b>7.</b> ОРГАНИЗАЦИЯ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ ДЛЯ СТУДЕНТОВ В УСЛОВИЯХ ОЗДОРОВИТЕЛЬНО-СПОРТИВНОГО ЛАГЕРЯ  <b>Калмыков С.Г. (дистанционно)</b>  <i>Саратовский государственный медицинский университет г. Саратов, Россия</i></p>

	<p><b>СЕКЦИЯ 1. СТАНОВЛЕНИЕ И РАЗВИТИЕ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ В ВЫСШЕЙ ШКОЛЕ</b></p> <p><i>Пожидаев С.Н.</i> - доцент, к.п.н., доц. кафедры медицинской реабилитации, спортивной медицины и физического воспитания с курсом медико-социальной экспертизы Ростовского государственного медицинского университета</p> <p><i>Певнева М.В.</i> - к.п.н., доц. кафедры медицинской реабилитации, спортивной медицины и физического воспитания с курсом медико-социальной экспертизы Ростовского государственного медицинского университета</p> <p>Ссылка на видеовстречу: <a href="https://meet.google.com/xqi-ftmd-ujj">https://meet.google.com/xqi-ftmd-ujj</a></p>	
11:35-11:45	1.	<p>ОЦЕНКА ПОКАЗАТЕЛЕЙ ФУНКЦИИ ВНЕШНЕГО ДЫХАНИЯ ЛИЦ, ПЕРЕНЕСШИХ КОРОНАВИРУСНУЮ ИНФЕКЦИЮ</p> <p><b>Бондаренко М.Н.</b>, Козыренко Е.А., Порубайко Л.Н., Басте З.А. (очно)</p> <p>НР: проф. Елисеева Л.Н.</p> <p><i>Кубанский государственный медицинский университет, г.Краснодар, Россия</i></p>
11:45-12:00	2.	<p>ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ И СПОРТ КАК ФАКТОР ФИЗИОЛОГИЧЕСКОГО, СОЦИАЛЬНОГО И ДУХОВНОГО РОСТА СТУДЕНТОВ</p> <p><b>Пундир А.А.</b> (очно)</p> <p>НР: ст. преп. Шибанова И.А., преп. Татаренко Е.С.</p> <p><i>Ростовский государственный медицинский университет, г. Ростов-на-Дону, Россия</i></p>
12:00-12:10	3.	<p>ИЗУЧЕНИЕ УРОВНЕЙ ТРЕВОЖНОСТИ В ПЕРИОД СЕССИИ У СТУДЕНТОВ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКОЙ</p> <p><b>Матыченко З.А.</b> (очно)</p> <p>НР: доц. Орлова С.В.</p> <p><i>Ростовский государственный медицинский университет, г. Ростов-на-Дону, Россия</i></p>
12:10-12:20	4.	<p>НЕЙРОСЕТИ КАК ПОМОЩНИКИ ПРИ БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЕ</p> <p><b>Ларин А.Р.</b><sup>1</sup></p> <p>НР: доц. Пожидаев С.Н.<sup>1;2</sup> (дистанционно)</p> <p><sup>1</sup><i>Ростовский государственный университет путей сообщения, г. Ростов-на-Дону, Россия</i></p> <p><sup>2</sup><i>Ростовский государственный медицинский университет, г. Ростов-на-Дону, Россия</i></p>
12:20-12:30	5.	<p>ВЛИЯНИЕ СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЕЙ НА ФИЗИЧЕСКУЮ АКТИВНОСТЬ ПОДРОСТКОВ</p> <p><b>Галиахметова Р.Р.</b> (дистанционно)</p> <p>НР: ст. преп. Фазлутдинова Л.Р.</p> <p><i>Башкирский государственный медицинский университет», г. Уфа, Россия</i></p>
12:30-12:40	6.	<p>СНИЖЕНИЕ УРОВНЯ СТРЕССА У СТУДЕНТОВ СРЕДСТВАМИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ</p> <p><b>Мхоян А.К.</b>, Марченко А.Д. (очно)</p> <p>НР: преп. Ермолаев Д.М., преп. Лапшов И.В.</p> <p><i>Ростовский государственный медицинский университет, г. Ростов-на-Дону, Россия</i></p>
12:40-12:50	7.	<p>РЕАЛИЗАЦИЯ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ В МОЛОДЕЖНОЙ СРЕДЕ</p> <p><b>Церанкова С.А.</b>, Булатгаджиева Д.А., Хашиева Р.М., Рашидова Э.Р. (очно)</p> <p>НР: ст. преп. Пожидаева И.Л.</p> <p><i>Ростовский государственный медицинский университет, г. Ростов-на-Дону, Россия</i></p>

12:50-13:00	8.	ОЦЕНКА ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ ШКОЛЬНИКОВ И ЕГО СВЯЗЬ С ФАКТОРАМИ РИСКА ЗАБОЛЕВАНИЙ ДЫХАТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ <b>Мардиева А.Н.</b> НР: ст. преп. Ильясов Б.Г. <i>Бакирский государственный медицинский университет», г. Уфа, Россия</i>
13:00-13:10	9.	РОЛЬ ЦИФРОВЫХ ТЕХНОЛОГИЙ В РАЗВИТИИ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ <b>Микаилова К.Т.</b> , Будякова В.Д., Толохян Р.А., Гусейнова А.Х. (очно) НР: преп. Ермолаев Д.М., преп. Касумов Д.В. <i>Ростовский государственный медицинский университет, г. Ростов-на-Дону, Россия</i>
13:10-13:40	<b>Кофе-брейк</b>	
	<b>СЕКЦИЯ 2. АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ СТУДЕНЧЕСКОГО СПОРТА</b> <i>Певнева М.В. к.п.н., доц. кафедры медицинской реабилитации, спортивной медицины и физического воспитания с курсом медико-социальной экспертизы Ростовского государственного медицинского университета</i> <i>Пожидаева И.Л. - ст. преподаватель кафедры медицинской реабилитации, спортивной медицины и физического воспитания с курсом медико-социальной экспертизы Ростовского государственного медицинского университета</i> <i>Пожидаев С.Н. - доцент, к.п.н., доц. кафедры медицинской реабилитации, спортивной медицины и физического воспитания с курсом медико-социальной экспертизы Ростовского государственного медицинского университета</i> <b>Ссылка на видеовстречу: <a href="https://meet.google.com/xqi-ftmd-ujj">https://meet.google.com/xqi-ftmd-ujj</a></b>	
13:40-13:50	1.	ВНЕДРЕНИЕ ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ МОДЕЛИ ИНДИВИДУАЛИЗАЦИИ В ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ПРОЦЕСС ПЛОВЦОВ СБОРНЫХ КОМАНД ВУЗА <b>Пригода Г.С. (дистанционно)</b> <i>Санкт-Петербургский государственный университет аэрокосмического приборостроения, г. Санкт-Петербург, Россия</i>
13:50-14:00	2.	ПРИОБЩЕНИЕ СТУДЕНТОВ К ЗАНЯТИЯМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ В УНИВЕРСИТЕТАХ <b>Сашунов А.В.</b> , Семёнова А.А., Соколова О.А., Семёнова А.Д. (дистанционно) НР: доц. Минвалеев Р.С. <i>Санкт-Петербургский государственный университет, г. Санкт-Петербург, Россия</i>
14:00-14:10	3.	ЦЕЛИ, ЗАДАЧИ И МЕТОДЫ ПРОВЕДЕНИЯ ЗАНЯТИЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ У СТУДЕНТОВ ЛЕЧЕБНОГО ФАКУЛЬТЕТА БГМУ В СПЕЦИАЛЬНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ГРУППЕ <b>Борисовская Т.И. (дистанционно)</b> НР: ст. преп. Сулейманова З.Г. <i>Бакирский государственный медицинский университет, г. Уфа, Россия</i>
14:10-14:20	4.	ИССЛЕДОВАНИЕ ПРИЧИН НИЗКОЙ ПОСЕЩАЕМОСТИ ЗАНЯТИЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ СТУДЕНТАМИ ВЫСШИХ МЕДИЦИНСКИХ УЧЕБНЫХ ЗАВЕДЕНИЙ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА <b>Валентюк М.А. (дистанционно)</b> НР: доц. Минвалеев Р.С. <i>Санкт-Петербургский государственный университет, г. Санкт-Петербург, Россия</i>
14:20-14:30	5.	МОЛОДЕЖНЫЙ СПОРТ БУДУЩЕГО: СПОРТ, КИБЕРСПОРТ, ФИДЖИТАЛ <b>Герасимов И.С.<sup>1</sup> (дистанционно)</b> НР: доц. Пожидаев С.Н. <sup>1; 2</sup> <sup>1</sup> <i>Ростовский государственный университет путей сообщения,</i> <sup>2</sup> <i>Ростовский государственный медицинский университет, г. Ростов-на-Дону, Россия</i>

<b>14:30-14:40</b>	<b>6.</b>	ПОЛОЖИТЕЛЬНОЕ ВЛИЯНИЕ РЕГУЛЯРНЫХ ЗАНЯТИЙ ВОЛЕЙБОЛОМ НА РАБОТУ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ ЖЕНСКОГО ОРГАНИЗМА <b>Горбунова П.В. (дистанционно)</b> НР: преп. Закиев А.М. <i>Бакирский государственный медицинский университет, г. Уфа, Россия</i>
<b>14:40-14:50</b>	<b>7.</b>	ВЛИЯНИЕ ПСИХИЧЕСКИХ ФАКТОРОВ НА РЕЗУЛЬТАТЫ СОРЕВНОВАНИЙ <b>Ефремова У.С. (дистанционно)</b> НР: ст. преп. Юсупов И.Р. <i>Бакирский государственный медицинский университет, г. Уфа, Россия</i>
<b>14:50-15:00</b>	<b>8.</b>	ПОВЫШЕНИЕ ЭФФЕКТИВНОСТИ ПОДГОТОВКИ СТУДЕНТОВ-СПОРТСМЕНОВ НА АППАРАТЕ ФИЗИОТЕРАПИИ МАГНИТОТУРБОТРОН <b>Лысаков К.В., Бедарев В.Г. (очно)</b> НР: доц. Певнева М.В. <i>Ростовский государственный медицинский университет, г. Ростов-на-Дону, Россия</i>
<b>15:00-15:10</b>	<b>9.</b>	ВЛИЯНИЕ СПОРТА И ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК НА УСПЕВАЕМОСТЬ СТУДЕНТОВ <b>Стеблинская А.К. (очно)</b> НР: ст. преп. Пожидаева И.Л. <i>Ростовский государственный медицинский университет, г. Ростов-на-Дону, Россия</i>
<b>15:10-15:20</b>	<b>10.</b>	АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ СТУДЕНЧЕСКОГО СПОРТА В РОССИИ <b>Батракова А.В. (дистанционно)</b> НР: ст. преп. Пожидаева И.Л., ст. преп. Шибанова И.А. <i>Ростовский государственный медицинский университет, г. Ростов-на-Дону, Россия</i>
<b>15:20-15:30</b>	<b>11.</b>	ВЛИЯНИЕ ПРЕДТРЕНИРОВОЧНОЙ РАЗМИНКИ НА ПОКАЗАТЕЛИ ТРАВМАТИЗМА СРЕДИ СПОРТСМЕНОВ – ПЛОВЦОВ <b>Узбекова К.Р., Земских Е.Ю. (дистанционно)</b> НР: ст. преп. Харьковский В.А. <i>Бакирский государственный медицинский университет, г. Уфа, Россия</i>
<b>15:30-15:40</b>	<b>12.</b>	МЕДИЦИНСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ СПОРТСМЕНОВ <b>Акопян Е.С. (очно)</b> НР: ст. преп. Пожидаева И.Л., ст. преп. Шибанова И.А. <i>Ростовский государственный медицинский университет, г. Ростов-на-Дону, Россия</i>
<b>15:40-15:50</b>	<b>13.</b>	ВЛИЯНИЕ СТРЕССА НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА В ХОДЕ ПОДГОТОВКИ И УЧАСТИЯ В СОРЕВНОВАНИЯХ <b>Быкадорова А.Е. (очно)</b> НР: преп. Татаренко Е.С., ст. преп. Ковтун А.А. <i>Ростовский государственный медицинский университет, г. Ростов-на-Дону, Россия</i>
<b>15:50-16:00</b>	<b>14.</b>	СОВРЕМЕННЫЕ МЕТОДЫ ПРОФИЛАКТИКИ И РЕАБИЛИТАЦИИ СПОРТСМЕНОВ-ДЗЮДОИСТОВ ПОСЛЕ ТРАВМ ВЕРХНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ <b>Веретенников Е.А. (очно)</b> НР: ст. преп. Пожидаева И.Л., ст. преп. Павлов Н.И. <i>Ростовский государственный медицинский университет, г. Ростов-на-Дону, Россия</i>

<b>16:00-16:10</b>	<b>15.</b> ОСОБЕННОСТИ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ ПРИ СКОЛИОЗЕ И ПЛОСКОСТОПИИ <b>Хиценко М.А. (очно)</b> ИР: доц. Пожидаев С.Н. <i>Ростовский государственный медицинский университет,          г. Ростов-на-Дону, Россия</i>
<b>16:30 -17:00</b>	<b>Подведение итогов конференции</b> <b>Ссылка на видеовстречу: <a href="https://meet.google.com/xqi-ftmd-uij">https://meet.google.com/xqi-ftmd-uij</a></b>
	<b>Регламент:</b> Доклад на секционных заседаниях 7 мин. Ответы на вопросы до 1,5 мин. Выступление в прениях до 1,5 мин. Конкретное время выступления участников может изменяться