

## СТУДЕНЧЕСКИЙ АНОНИМНЫЙ ОПРОСНИК

Уважаемый коллега, будем благодарны, если поделитесь мнением по нескольким вопросам.

О Вас нам нужны только 3 информационных момента:

1. Курс \_\_\_\_\_
2. Ваш пол \_\_\_\_\_
3. Ваша средняя успеваемость (отл, хор, удов) \_\_\_\_\_

### ОПРОСНИК

1. Как Вы считаете, Вы сделали правильный выбор, поступив в РостГМУ? \_\_\_\_\_

2. Оцените, пожалуйста, каждое утверждение (поставьте галочку):

Утверждение	Нет, это совсем не так (1)	Частично (2)	Да, это так (3)
Большинство преподавателей РостГМУ способны увлечь своим предметом, интересно подать материал			
Большинство преподавателей РостГМУ относятся к студентам доброжелательно			
Ваши отношения с преподавателями РостГМУ строятся на взаимоуважении			
Преподаватели РостГМУ требовательны и принципиальны в оценке знаний			
У преподавателей РостГМУ можно найти поддержку, понимание			
Преподаватели РостГМУ объективны в оценке знаний			
Преподаватели РостГМУ проявляют инициативу в организации интерактивной коммуникации (ведут диалог с аудиторией)			
Преподаватели РостГМУ проявляют интерес ко внеучебной деятельности, принимают участие в ее организации			

3. Насколько Вы удовлетворены сложившимися взаимоотношениями (поставьте «галочку»):

	Совершенно не удовлетворен (1)	Частично (2)	Полностью удовлетворен (3)
С преподавателями			
С сотрудниками деканата			
В студенческой группе			
В семье			

4. Насколько Вы считаете себя здоровым? Напишите цифру от 1 до 10, где 1 – совершенно не здоров, 10 – идеальное здоровье \_\_\_\_\_

5. Насколько Вы удовлетворены своим эмоциональным состоянием на протяжении последних 2 недель? Напишите цифру от 1 до 10, где 1 – совершенно не удовлетворен, 10 – пребываю в эйфории \_\_\_\_\_

6. Насколько активно Вы занимаетесь физкультурой и спортом? Напишите цифру от 1 до 10, где 1 – не занимаюсь, 10 – регулярно, много (и даже, вероятно, избыточно)\_\_\_\_\_

7. Насколько Ваш стиль жизни соответствует здоровому образу жизни? Напишите цифру от 1 до 10, где 1 – совершенно не соответствует, 10 – идеально соответствует\_\_\_\_\_

8. Имеет ли Вы вредные привычки? Напишите цифру: 0 – нет, 1 - да\_\_\_\_\_

9. Участвовали ли Вы в реализации проектов РостГМУ по формированию здорового образа жизни? Напишите цифру: 0 – нет, 1 - да\_\_\_\_\_

#### 10. Шкала оценки выраженности психофизиологической реакции на стресс

*Инструкция:* Отметьте ту цифру, которая отражает частоту проявления у Вас того или иного симптома, а затем подсчитайте общую сумму.

Симптомы стрессовой реакции	Никогда	Редко (чаще, чем один раз в полгода)	Иногда (чаще, чем один раз в месяц)	Часто (чаще, чем один раз в неделю)	Постоянно
Затяжные головные боли	1	2	3	4	5
Мигрени (сосудистые головные боли)	1	2	3	4	5
Боли в желудке	1	2	3	4	5
Повышение давления	1	2	3	4	5
Холодные кисти рук	1	2	3	4	5
Изжоги	1	2	3	4	5
Поверхностное, частое дыхание	1	2	3	4	5
Диарея	1	2	3	4	5
Сильное сердцебиение	1	2	3	4	5
Потение рук	1	2	3	4	5
Тошнота	1	2	3	4	5
Метеоризм (вздутие живота)	1	2	3	4	5
Учащенное мочеиспускание	1	2	3	4	5
Потение ступней	1	2	3	4	5
Маслянистая кожа	1	2	3	4	5
Усталость/истощение	1	2	3	4	5
Энурез (ночное недержание мочи)	1	2	3	4	5
Сухость во рту	1	2	3	4	5
Тремор рук	1	2	3	4	5
Боли в спине	1	2	3	4	5
Боли в шее	1	2	3	4	5
Жевательные движения челюстей	1	2	3	4	5
Скрежетание зубами	1	2	3	4	5
Запоры	1	2	3	4	5

Ощущение тяжести в груди или в области сердца	1	2	3	4	5
Головокружение	1	2	3	4	5
Рвота	1	2	3	4	5
Нарушение менструального цикла	1	2	3	4	5
Пятна на коже	1	2	3	4	5
Учащенное биение сердца	1	2	3	4	5
Колики	1	2	3	4	5
Астма	1	2	3	4	5
Расстройства пищеварения	1	2	3	4	5
Пониженное давление	1	2	3	4	5
Гипервентиляция	1	2	3	4	5
Боли в суставах	1	2	3	4	5
Сухость кожного покрова	1	2	3	4	5
Стоматит/заболевания челюстей	1	2	3	4	5
Аллергия	1	2	3	4	5

### **Интерпретация результатов:**

От 40 до 75 баллов — вероятность заболеть из-за стресса минимальна.

От 76 до 100 баллов — небольшая вероятность заболете из-за стресса.

От 101 до 150 баллов — высокая вероятность заболевания из-за стресса.

Более 150 баллов — высока вероятность того, что стресс уже сказался на здоровье.

## **О ПСИХИАТРИИ И ПСИХИЧЕСКИХ РАССТРОЙСТВАХ**

### **КАК ВЫ СЧИТАЕТЕ (обведите букву ответа):**

1. Психиатрия – это

- а) равноправная часть семьи медицинских наук;
- б) стоящий отдельно раздел медицины, принципиально отличающийся от терапии, хирургии и др.;
- в) вообще не медицина – общебиологическим законам психика не подчиняется.

2. Психиатрия в основном занята:

- а) тяжелыми психическими расстройствами – психозами;
- б) непсихотическими расстройствами – депрессией, тревожными расстройствами, психосоматикой.

3. Психиатр:

- а) обычный врач;
- б) врач, который должен дополнительно разбираться в психологии;
- в) врач, у которого есть собственные проблемы, иначе зачем бы он выбрал эту специальность.

4. Как правило, психическое расстройство

- а) исцелимо;
- б) неизлечимо.

5. Как бы Вы оценили рейтинг современной психиатрии по 10-балльной шкале (от 1 – крайне слабо до 10 – максимально высокий)\_\_\_\_\_

6. Как бы Вы оценили рейтинг современной неврологии по 10-балльной шкале (от 1 – крайне слабо до 10 – максимально высокий)\_\_\_\_\_

7. Как бы Вы оценили рейтинг современной хирургии по 10-балльной шкале (от 1 – крайне слабо до 10 – максимально высокий)\_\_\_\_\_

8. Как бы Вы оценили рейтинг современной специальности «Терапия» по 10-балльной шкале (от 1 – крайне слабо до 10 – максимально высокий)\_\_\_\_\_

9. Суждение психиатра о наличии у пациента психического расстройства:

- а) субъективно;
- б) основано на доказательном подходе.

10. Об опасности:

- а) люди с психическими расстройствами представляют опасность;
- б) психически здоровые – зачастую опаснее.

11. Работая в психиатрии, можно заболеть психическим расстройством:

- а) с высокой вероятностью;
- б) с низкой вероятностью;
- в) с такой же вероятностью, как в любой другой сфере медицины.

12. Психиатрия:

- а) должна сохраняться как самостоятельная дисциплина;
- б) должна «раствориться» в неврологии, психологии, терапии и других дисциплинах.

13. Обращение за помощью к психиатру:

- а) в большей мере опасно – постановкой на учет и поражением в правах;
- б) в большей мере целесообразно и полезно, для получения профессиональной помощи

**СПАСИБО! Удачи!**