

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«РОСТОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

ФАКУЛЬТЕТ ОБЩЕЙ КЛИНИЧЕСКОЙ ПРАКТИКИ

Оценочные материалы

по дисциплине **Гигиена детей и подростков**

Направление подготовки 34.03.01 Сестринское дело (уровень бакалавриата)

2024

1. Перечень компетенций, формируемых дисциплиной (полностью или частично)

общепрофессиональных (ОПК)

| Код и наименование профессиональной компетенции | Индикатор(ы) достижения профессиональной компетенции |
|--|---|
| ОПК-8. Способен определять приоритетные проблемы и риски здоровью пациента (населения), разрабатывать и проводить профилактические мероприятия с целью повышения уровня здоровья и предотвращения заболеваний пациента (населения) | ИД-2 ОПК-8 Уметь разрабатывать план медико-профилактических мероприятий, направленных на сохранение здоровья и предотвращения заболеваний пациента (населения). |

2. Виды оценочных материалов в соответствии с формируемыми компетенциями

| Наименование компетенции | Виды оценочных материалов | количество заданий на 1 компетенцию |
|--------------------------|--|-------------------------------------|
| ОПК-8 | Задания закрытого типа | 25 с эталонами ответов |
| | Задания открытого типа: Ситуационные задачи Вопросы для собеседования Задания на дополнения | 75 с эталонами ответов |

ОПК- 8:

Задания закрытого типа:

Задание 1. Инструкция: Выберите один правильный ответ.

При формировании здорового образа жизни населения основной задачей является:

1. формирование типа поведения, адекватного здоровому образу жизни
2. профилактика вредных привычек
3. снижение неинфекционной заболеваемости

Эталон ответа: 1. формирование типа поведения, адекватного здоровому образу жизни

Задание 2. Инструкция: Выберите один правильный ответ.

Целью первичной профилактики является:

1. активизация деятельности общественных фондов и организаций в отношении медицины
2. формирование адекватного отношения населения к системе здравоохранения
3. предупреждение возникновения и воздействия факторов риска заболеваний

Эталон ответа: 3. предупреждение возникновения и воздействия факторов риска заболеваний

Задание 3. Инструкция: Выберите один правильный ответ.

Что является средством индивидуальной защиты, используемым при профилактике вибрационной болезни:

1. использование обуви на резиновой подошве
2. использование респираторов
3. применение рукавиц с прокладкой

Эталон ответа: 3. применение рукавиц с прокладкой

Задание 4. Инструкция: Выберите один правильный ответ.

Концепцией гигиенического воспитания населения предусматривается:

1. организация санаторно-курортного образа жизни
2. пропаганда здорового образа жизни
3. организация реабилитационных мероприятий

Эталон ответа: 2. пропаганда здорового образа жизни

Задание 5. Инструкция: Выберите один правильный ответ.

Предварительные медосмотры необходимы для определения:

1. начальных признаков профпатологии
2. противопоказаний для приема на работу
3. наличия хронических заболеваний

Эталон ответа: 2. противопоказаний для приема на работу

Задание 6. Инструкция: Выберите один правильный ответ.

О качестве профилактической работы свидетельствует показатель:

1. охвата прикрепленного населения профилактическими медицинскими осмотрами
2. отношение числа пациентов, которым проведена трансплантация почки, к числу нуждающихся
3. текучести кадров

Эталон ответа: 1. охвата прикрепленного населения профилактическими медицинскими осмотрами

Задание 7. Инструкция: Выберите один правильный ответ.

Наименьший удельный вес среди факторов, формирующих здоровье человека, приходится на:

1. наследственные факторы
2. образ жизни
3. состояние окружающей среды
4. медицинскую помощь

Эталон ответа: 4. медицинскую помощь

Задание 8. Инструкция: Выберите один правильный ответ.

Однородная статистическая совокупность данных для расчета стандартов физического развития отбирается по признакам:

1. возраст, пол, этническая принадлежность, место жительства, состояние здоровья
2. здоровье, пол, год рождения, национальность родителей, место жительства
3. возраст, пол, место жительства, отсутствие заболеваний в течение года, национальность

Эталон ответа: 1. возраст, пол, этническая принадлежность, место жительства, состояние здоровья

Задание 9. Инструкция: Выберите один правильный ответ.

Здоровье по определению ВОЗ -

1. состояние организма человека, когда его функции уравновешены с внешней средой и отсутствуют болезненные изменения о нормальное функционирование систем организма
2. состояние полного физического, духовного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней или физических дефектов

3. отсутствие хронических неинфекционных заболеваний

4. нормальное функционирование систем организма

Эталон ответа: 2. состояние полного физического, духовного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней или физических дефектов

Задание 10. Инструкция: Выберите один правильный ответ.

Необходимость развития первичной профилактики заболеваний обусловлена:

1. высоким уровнем заболеваемости среди трудоспособного населения

2. высоким уровнем заболеваемости в детской, подростковой и молодежной среде

3. высоким уровнем смертности от предотвратимых случаев заболеваний среди трудоспособного населения

Эталон ответа: 3. высоким уровнем смертности от предотвратимых случаев заболеваний среди трудоспособного населения

Задание 11. Инструкция: Выберите один правильный ответ.

Эффективность мероприятий первичной и вторичной профилактики определяется в первую очередь:

1. снижением заболеваемости и смертности у лиц трудоспособного возраста

2. снижением заболеваемости и смертности у детей и подростков

3. снижением заболеваемости и смертности у лиц пожилого возраста

4. рациональностью финансовых вложений в систему здравоохранения

Эталон ответа: 1. снижением заболеваемости и смертности у лиц трудоспособного возраста

Задание 12. Инструкция: Выберите один правильный ответ.

К основному контингенту, подлежащему обследованию при изучении влияния химических загрязнений воды на здоровье, относят:

1. Мужчин и женщин пенсионного возраста

2. Детей дошкольного возраста

3. Детей до 14 лет

Эталон ответа: 3. детей до 14 лет

Задание 13. Инструкция: Выберите один правильный ответ.

Основная задача при формировании здорового образа жизни у детей и подростков это:

1. профилактика травматизма

2. формирование адекватного здоровому образу жизни типа поведения

3. профилактика вредных привычек

Эталон ответа: 2. формирование адекватного здоровому образу жизни типа поведения

Задание 14. Инструкция: Выберите один правильный ответ.

Контроль за организацией физического воспитания детей и подростков включает в себя:

1. изучение и оценку постановки врачебного контроля

2. контроль за реализацией мер профилактики травматизма

3. контроль за выполнением санитарных норм, правил и методических рекомендаций по содержанию и режиму всех форм физического воспитания

Эталон ответа: 3. контроль за выполнением санитарных норм, правил и методических рекомендаций по содержанию и режиму всех форм физического воспитания

Задание 15. Инструкция: Выберите один правильный ответ.

К принципам установления гигиенического норматива относят:

1. приоритет медицинских и биологических показаний
2. безвредность
3. состояние здоровья

Эталон ответа: 1. приоритет медицинских и биологических показаний

Задание 16. Инструкция: Выберите один правильный ответ.

Для формирования раздела «Здоровье населения» Федерального информационного фонда социально- гигиенического мониторинга источником информации является форма:

1. №18 «Сведения о санитарном состоянии субъекта Российской Федерации»
2. №32 «Сведения о медицинской помощи беременным, роженицам и родильницам»
3. №12 «Сведения о числе заболеваний, зарегистрированных у больных, проживающих в районе обслуживания лечебного учреждения»

Эталон ответа: 3. №12 «Сведения о числе заболеваний, зарегистрированных у больных, проживающих в районе обслуживания лечебного учреждения»

Задание 17. Инструкция: Выберите один правильный ответ.

Для обеспечения здоровым питанием всех обучающихся образовательной организации необходимо составление примерного меню на период не менее (в днях):

1. 5-7
2. 20
3. 10-14

Эталон ответа: 3. 10-14

Задание 18. Инструкция: Выберите один правильный ответ.

Социально-гигиенический мониторинг-это государственная система

1. организационных, социальных, медицинских, санитарно-эпидемических, научно-технических, методологических и иных мероприятий, а также система организации сбора, обработки и анализа информации о факторах окружающей среды, определяющих состояние здоровья населения
2. организации сбора, обработки и анализа информации о факторах окружающей среды с целью информирования населения
3. наблюдений за состоянием здоровья населения и среды обитания, их анализа, оценки и прогноза, а также определения причинно-следственных связей между состоянием здоровья населения и воздействием факторов среды обитания

Эталон ответа: 3. наблюдений за состоянием здоровья населения и среды обитания, их анализа, оценки и прогноза, а также определения причинно-следственных связей между состоянием здоровья населения и воздействием факторов среды обитания

Задание 19. Инструкция: Выберите один правильный ответ.

Всемирная организация здравоохранения определяет здоровье как:

1. состояние полного физического, духовного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней или физических дефектов
2. состояние организма человека, когда его функции уравновешены с внешней средой и отсутствуют болезненные изменения о нормальное функционирование систем организма
3. отсутствие хронических неинфекционных заболеваний

Эталон ответа: 1. состояние полного физического, духовного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней или физических дефектов

Задание 20. Инструкция: Выберите один правильный ответ.

Основным количественным критерием, характеризующим уровень здоровья нации, является:

1. средняя продолжительность жизни
2. ожидаемая продолжительность здоровой жизни
3. трудовой потенциал населения

Эталон ответа: 2. ожидаемая продолжительность здоровой жизни

Задание 21. Инструкция: Выберите один правильный ответ.

Индикатор социального, духовного и культурного развития общества:

1. состояние здоровья детей и подростков
2. показатель инвалидности с детства
3. показатель смертности

Эталон ответа: 1. состояние здоровья детей и подростков

Задание 22. Инструкция: Выберите один правильный ответ.

Санитарно-эпидемиологическое благополучие населения обеспечивается посредством:

1. гигиенического воспитания и обучения населения и пропаганды здорового образа жизни
2. проведения эколого-гигиенических экспертиз с целью установления безопасности и благополучия проживания населения на подконтрольных территориях
3. проведение социального мониторинга

Эталон ответа: 1. гигиенического воспитания и обучения населения и пропаганды здорового образа жизни

Задание 23. Инструкция: Выберите один правильный ответ.

По итогам периодического медицинского осмотра персонала, претендующего на работу с источниками ионизирующего излучения, медицинская организация, проводящая осмотр, оформляет:

1. заключение о состоянии здоровья
2. заключение о пригодности к работе
3. заключительный акт

Эталон ответа: 3. заключительный акт

Задание 24. Инструкция: Выберите один правильный ответ.

Обязанность медицинских работников по оформлению здорового образа жизни у населения закреплена в:

1. федеральном законе № 323 от 21.11.2011 г. «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»
2. программе добровольного медицинского страхования
3. трудовом кодексе Российской Федерации от 30.12.2001 г. № 197-ФЗ

Эталон ответа: 1. федеральном законе № 323 от 21.11.2011 г. «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»

Задание 25. Инструкция: Выберите один правильный ответ.

Индекс здоровья - это:

1. шифр диспансерной группы
2. абсолютное число здоровых

3. удельный вес лиц, ни разу не болевших в году

Эталон ответа: 3. удельный вес лиц, ни разу не болевших в году

Задание 26.

Оценка риска для здоровья является одним из элементов методологии _____:

Эталон ответа: Анализа риска.

Задание 27.

Школы здоровья чаще организуются по _____ пациентов:

Эталон ответа: Профилю заболевания.

Задание 28.

Оценка риска для здоровья предполагает осуществление четырех _____:

Эталон ответа: Последовательных этапов.

Задание 29.

Инвалидом признается лицо, имеющее стойкое нарушение здоровья, приводящее к ограничению жизнедеятельности и вызывающее необходимость его _____

Эталон ответа: Социальной защиты.

Задание 30.

Право граждан на охрану здоровья и медицинскую помощь закреплено в статье 41 _____:

Эталон ответа: Конституции Российской Федерации.

Задание 31.

Для обеспечения высокого уровня _____ показатель охвата прививками должен составлять для детей не менее 97 %, взрослых не менее 95 %

Эталон ответа: Коллективного иммунитета.

Задание 32.

Заболевание, которое вызывает первоочередную необходимость оказания медицинской помощи в связи с наибольшей угрозой жизни и здоровью, либо становится причиной смерти, является _____

Эталон ответа: Основным заболеванием.

Задание 33.

Акт о случае _____ составляется по истечению срока его расследования в течение 3 дней

Эталон ответа: Профессионального заболевания.

Задание 34.

Вибрация относится к _____ производственной среды:

Эталон ответа: Физическим факторам.

Задание 35.

_____ является психофизиологическим вредным фактором производственной среды:

Эталон ответа: напряженность труда.

Задание 36.

У больной К. подозрение на легкую степень анемии. Каким микроэлементами, веществами должны быть обогащены продукты питания для профилактики? Что необходимо сделать в первую очередь?

Эталон ответа: Необходимо обратиться в медицинское учреждение, включать в рацион продукты питания, обогащенные железом, фолиевой кислотой.

Задание 37.

Наводнение почти полностью уничтожило населенный пункт численностью 1500 человек. Население размещено в палаточном городке. Пробурена скважина глубиной 10 м. Анализ воды не проводили, но можно предположить загрязнение воды патогенными микроорганизмами.

Дайте гигиеническое заключение по приведенной ситуации.

Эталон ответа: В палаточном городке целесообразно проводить обеззараживание воды для питья методом гиперхлорирования. Доза хлора при этом может быть не очень высокой, т.е. 10 мг/л.

Задание 38.

При проведении периодического медицинского осмотра работников цеха плавки металлов металлургического комбината несколько человек предъявили жалобы на металлический вкус во рту, потерю аппетита, сонливость и угнетенное состояние. Об отравлении каким промышленным ядом свидетельствуют перечисленные симптомы, какие профилактические мероприятия должны обеспечить сотрудники администрации предприятия.

Эталон ответа: Приведенные симптомы свидетельствуют об отравлении химическим веществом – теллуром. При организации работы с токсическими веществами необходимо строго соблюдать условия и режим труда работающих, сотрудникам – ежегодно проходить медицинские осмотры для выявления начальных признаков профессиональных заболеваний.

Задание 39.

При проведении периодического медицинского осмотра работников цеха плавки металлов несколько человек предъявили жалобы на металлический вкус во рту, потерю аппетита, сонливость. Перечислите меры профилактики профессиональных заболеваний.

Эталон ответа: средства индивидуальной защиты: спецодежда, закрывающая кожные покровы и органы дыхания, соблюдение правил личной гигиены, лечебно-профилактические мероприятия: предварительные и периодические медицинские осмотры, лечебно-профилактическое питание, санаторно-курортное лечение, санитарно-технические мероприятия.

Задание 40.

В карьере по добыче руды, у экскаватора, занимающегося погрузкой горной породы, был произведен отбор проб воздуха с целью определения концентрации пыли, ее химического состава и дисперсности пылевых частиц. Концентрация пыли в воздухе рабочей зоны составила 4 мг/м³. Пыль содержала 55% свободной двуокиси кремния (ПДК для данного вида пыли - 2 мг/м³). Какие заболевания могут быть вызваны воздействием на организм производственной пыли?

Эталон ответа: Заболевания возникающие под влиянием пыли на производстве подразделяют на: а) специфические заболевания (пневмокониозы и аллергические болезни); б) неспецифические заболевания (хронические болезни органов дыхания: бронхиты, трахеиты, ларингиты, пневмонии; заболевания глаз - конъюнктивиты, кератиты; заболевания кожи - дерматиты, пиодермии).

Задание 41.

В карьере по добыче руды, у экскаватора, занимающегося погрузкой горной породы, был произведен отбор проб воздуха с целью определения концентрации пыли, ее химического состава и дисперсности пылевых частиц. Концентрация пыли в воздухе рабочей зоны составила 4 мг/м³. Пыль содержала 55% свободной двуокиси кремния (ПДК для данного вида пыли - 2 мг/м³). В чем состоят лечебно-профилактические мероприятия для больных не осложненным силикозом.

Эталон ответа: Лечебно-профилактические мероприятия для больных не осложненным силикозом включают:

- а) тепловлажные щелочные и соляно-щелочные ингаляции;
- б) облучение грудной клетки ультрафиолетовыми лучами и УВЧ;
- в) дыхательную гимнастику.

Задание 42.

В карьере по добыче руды, у экскаватора, занимающегося погрузкой горной породы, был произведен отбор проб воздуха с целью определения концентрации пыли, ее химического состава и дисперсности пылевых частиц. Концентрация пыли в воздухе рабочей зоны составила 4 мг/м³. Пыль содержала 55% свободной двуокиси кремния (ПДК для данного вида пыли - 2 мг/м³). Какие характеристики пыли, представленные в условии задачи, имеют определяющее значение в развитии силикоза и почему?

Эталон ответа: Концентрация пыли в воздухе; содержание в пыли свободной двуокиси кремния и дисперсность пылевых частиц.

Задание 43.

При проведении очередного профилактического медицинского осмотра работников цеха по производству автомобильных аккумуляторов 2 работника предъявляли жалобы на частые головные боли тупого, ноющего характера, быструю утомляемость, боли в мышцах, дрожание пальцев рук, периодическое непроизвольное подергивание отдельных мышц. Перечислите медицинские меры профилактики.

Эталон ответа: Проведение предварительных и периодических медицинских осмотров. Должны принимать участие невропатолог и лаборант. Необходимо обязательное исследование крови на содержание гемоглобина, ретикулоцитов, базофильных

эритроцитов, количества лейкоцитов и СОЭ, а также исследование мочи на содержание свинца и порфиринов. На рабочем месте и в цехе запрещено принимать пищу.

Задание 44.

При проведении очередного профилактического медицинского осмотра работников цеха по производству автомобильных аккумуляторов 2 работника предъявляли жалобы на частые головные боли тупого, ноющего характера, быструю утомляемость, боли в мышцах, дрожание пальцев рук, периодическое непроизвольное подергивание отдельных мышц. О каком профессиональном заболевании может идти речь?

Эталон ответа: На данном производстве используется один из наиболее токсичных тяжелых металлов – свинец, способный приводить к развитию профессиональных отравления, получивших название сатурнизма.

Задание 45.

Пенсионер Р. приглашен страховой компанией на диспансеризацию. Мужчина имеет вредную привычку- табакокурение, повышенный индекс массы тела, оценивает свое состояние здоровья как неудовлетворительное. Перечислите основные цели диспансеризации взрослого населения.

Эталон ответа: Раннее выявление хронических неинфекционных заболеваний, основных факторов риска их развития, потребления наркотических и психотропных веществ, определение группы состояния здоровья, индивидуального углубленного профилактического консультирования и «школ здоровья пациентов» для пациентов с высоким и очень высоким суммарным сердечно-сосудистым риском.

Задание 46.

Мужчина, страдающий ожирением 2 степени, испытывающий одышку при подъеме на 3 этаж, студент 5 курса НГМУ пришел на прием в поликлинику. Какие методы и средства гигиенического воспитания наиболее приемлемы для данного пациента?

Эталон ответа: Наиболее приемлемы такие средства и методы гигиенического воспитания как: устный - беседа, наглядный- плакат по ЗОЖ, смешанный – «уголок здоровья».

Задание 47.

В Центр здоровья обратился 45-летний мужчина К. для оценки здоровья. При сборе анамнеза, врач выяснил, что мужчина курит в течение 20 лет. По результатам проведенных исследований гр. К. рекомендовано обратиться к узким специалистам- кардиологу и неврологу. Каков объем мероприятий по формированию здорового образа жизни необходим для реализации задач Центров здоровья?

Эталон ответа: Формирование ответственности за сохранение и укрепление здоровья, создание мотивации для здорового образа жизни, формирование адекватных поведенческих реакций.

Задание 48.

Произошел рост числа ОРВИ среди обучающихся образовательного учреждения. Какие факторы могли привести к росту заболеваемости?

Эталон ответа: Нарушение режима дня и учебно-воспитательного процесса, отсутствие гигиенических навыков, наличие вредных привычек, недостаток или избыток двигательной активности, отсутствие карантинных мероприятий.

Задание 49.

Больного А пригласили в «школу Здоровья» в районную больницу для участия в викторине: «Что на ваш взгляд является Здоровым образом жизни», выяснилось, что пациент осведомлен о здоровом образе жизни, Какую информацию должен получить пациент?

Эталон ответа: Пациент должен получить общие рекомендации по основам ЗОЖ, о факторах риска заболевания ССС, о негативном влиянии на организм курения, алкоголя, о пользе занятия спортом и физической культурой.

Задание 50.

Больной А. 32 лет, мастер цеха изготовления изоляционных материалов мастером. Стаж работы –5 лет. Работает с различными легколетучими растворителями. За последние 6-8 месяцев стал отмечать нарастающую слабость, головокружение, кровоточивость десен, носовые кровотечения, эпизодическое покраснение кожных покровов предплечий. Предложите профилактические мероприятия по предупреждению вредного воздействия растворителей на организм.

Эталон ответа: Меры профилактики при возможных контактах с растворителями сводятся к рациональной организации технологических процессов, герметизации оборудования и устройств общеобменной и местной вентиляций с последующей очисткой газовых выбросов, использованию СИЗ, организации рационального бытового обслуживания.

Задание 51. Больной И., 32 лет, работает 8 лет рабочим шрифтолитейного завода, до этого работал служащим. Во время купания на пляже почувствовал различные интенсивные боли в животе, машиной скорой помощи доставлен в районную больницу с диагнозом "острый живот". Состояние при поступлении: больной несколько бледен, выраженный общий гипергидроз. Поставлен диагноз сатурнизм. Предложите профилактические мероприятия.

Эталон ответа: Для защиты от ингаляционного поступления свинца в организм на рабочих местах следует использовать эффективные средства коллективной защиты-снижение запылённости воздуха, автоматизация технологических процессов и дистанционное управление, использование эффективной вентиляции и воздушных душей.

Задание 52.

Рабочий Д., 37 лет, последние 5 лет работает на вибростенде по уплотнению бетона при изготовлении панелей для строительства жилых домов. При выполнении рабочих операций использует пневматическую трамбовку. Пневмотрамбовка за счет дополнительных самодельных насадок имеет вес, превышающий регламентируемые величины. За последние 6 месяцев нарушений в организации режима труда не отмечено. До этого выполнял постоянно сверхурочные работы. Никакими средствами индивидуальной защиты не пользуется. Предложите меры защиты работника.

Эталон ответа: Необходима защита временем: режимы труда и отдыха, регламентированные перерывы продолжительностью 20–30 мин, через 1–2 ч после начала смены и через 2 ч после обеденного перерыва. Запрещается проведение сверхурочных работ с виброопасными ручными инструментами. Проведения специального комплекса производственной гимнастики, физиотерапевтических процедур.

Задание 53.

Сазонов И.Т., 26 лет, подсобный рабочий цеха по производству специальных сортов керамики и огнеупоров. Работает в особенности с бериллием. За последний год стал отмечать появление одышки при физической нагрузке. Обратился к специалистам в клинику, где был поставлен диагноз - Пневмокониоз.

Какие средства индивидуальной защиты необходимо использовать, какие требования предъявляют к спецодежде?

Эталон ответа: Для защиты органов дыхания от проникновения в организм соединений бериллия применяются: противопылевые респираторы, противогазы (изолирующие или шланговые), пневмошлемы и пневмокостюмы. Необходимы респираторы ШБ-1 "Лепесток".

Вид выдаваемых перчаток (резиновые, хлорвиниловые, асбестовые рукавицы и) должны соответствовать роду выполняемых работ.

Уход в производственной спецодежде или вынос ее домой для стирки воспрещается. Стирка спецодежды, загрязненной бериллием, в прачечных, принимающих белье от населения, категорически запрещается.

Задание 54.

В детском саду на обед в качестве закуски была дана баклажанная икра (консервы промышленного производства одного из колхозных консервных заводов Краснодарского края). Спустя 7 часов у двоих детей появилась рвота, боли в животе, слабость, затрудненное глотание, неравномерное расширение зрачков. Позднее появились такие симптомы, как опущение века, охриплость голоса, гнусавая речь. Назовите основные мероприятия по профилактике пищевых отравлений микробной природы.

Эталон ответа: Профилактика ботулизма включает следующие мероприятия: быстрая переработка сырья, охлаждение и замораживание сырья и пищевых продуктов, соблюдение режимов стерилизации консервов, запрещение реализации без лабораторного анализа консервов с признаками бамбажа или повышенным уровнем брака, санитарная пропаганда среди населения опасности домашнего консервирования грибов, мяса и рыбы.

Задание 55.

При бактериологическом исследовании воздуха палаты реанимационного отделения городской больницы города К. с помощью прибора Кротова прососали 250 л воздуха. После инкубирования в термостате в течение 48 часов при температуре 36-37С произведен подсчет колоний с пересчетом их количества на 1 м³ воздуха палаты. Общая бактериальная обсемененность воздуха составила 1500 колоний, количество золотистого стафилококка – 8, синегнойной палочки – 1.

Назовите профилактические мероприятия для предотвращения микробной загрязненности воздуха в лечебно-профилактических учреждениях.

Эталон ответа: Соблюдение гигиенических норм и правил при строительстве и эксплуатации лечебно-профилактических учреждений, соблюдение санитарно-гигиенического режима в отделениях (дезинфекция установленными для данного вида помещений средствами, своевременная санация воздуха лампами БУВ, проветривание), соблюдение правил личной гигиены.

Задание 56.

С помощью каких показателей оценивается состояние здоровья населения?

Эталон ответа: Демографические явления, заболеваемость, инвалидность, физическое развитие.

Задание 57.

Дайте определение понятию «факторы риска для здоровья»?

Эталон ответа: Факторы, потенциально опасные для здоровья человека, способствующие возникновению заболеваний.

Задание 58.

Что оказывает влияние на состояние здоровья человека?

Эталон ответа: На здоровье человека оказывают влияние: образ жизни, генетика, биологические факторы, внешняя среда (экологическая), здравоохранение.

Задание 59.

Какие составляющие образа жизни могут неблагоприятно влиять на здоровье?

Эталон ответа: Курение, употребление алкоголя, несбалансированное питание, стрессовые ситуации, вредные условия труда, гиподинамия, низкая медицинская активность, низкий культурный и образовательный уровень.

Задание 60.

Биологические факторы, влияющие на здоровье это?

Эталон ответа: Предрасположенность к наследственным болезням (хромосомным, генетическим), предрасположенность к хроническим заболеваниям (генетический риск).

Задание 61.

Перечислите факторы внешней среды неблагоприятно влияющие на здоровье?

Эталон ответа: Загрязнение воздуха, воды, почвы химическими, физическими, биологическими вредными для здоровья веществами; резкая смена атмосферных явлений; повышенные радиационные, магнитные и другие излучения.

Задание 62.

Каким образом здравоохранение может оказывать неблагоприятное влияние на здоровье населения?

Эталон ответа: Неэффективность профилактических мер, низкое качество медицинской помощи, несвоевременность медицинской помощи.

Задание 63.

Основной целью выявления и коррекции факторов риска является:

Эталон ответа: Улучшение здоровья, снижение заболеваемости основными хроническими неинфекционными заболеваниями: сердечнососудистыми, бронхо-лёгочными заболеваниями, сахарным диабетом и др., снижение смертности населения.

Задание 64.

Целью медицинской профилактики является обеспечение высокого уровня здоровья и предупреждение болезней. Перечислите виды профилактики по отношению к населению.

Эталон ответа: Медицинская профилактика по отношению к населению может быть индивидуальной, групповой, популяционной.

Задание 65.

Гигиеническое обучение и воспитание населения. Что является его целью?

Эталон ответа: Информирование категорий населения о влиянии негативных факторов на здоровье и возможностях его снижения, формирование мотивации на укрепление и сохранение здоровья, повышение личной и групповой ответственности за здоровье, получение знаний и навыков, способствующих ведению здорового образа жизни.

Задание 66.

Территория эндемична по флюорозу. Какие мероприятия необходимы для профилактики возникновения данного заболевания?

Эталон ответа: Для профилактики флюороза нужно снизить содержание фтора в воде путем дефторирования воды или замены источника воды. Витамины С, D, кальций снижают вероятность проявления флюороза. Сбалансированное питание.

Задание 67.

Выполнение каких работ может вызывать профессиональные заболевания от функционального перенапряжения?

Эталон ответа: Подъем, удержание на весу, перемещение тяжелых и негабаритных предметов. Работа в условиях вынужденной, нефизиологической позы с избыточным сгибанием, разгибанием, ротацией, смещением центра тяжести тела.

Задание 68.

У школьников 5-дневная рабочая неделя. Какое неблагоприятное воздействие на здоровье детей возможно при этом?

Эталон ответа: Интенсификация умственного труда и эмоциональное перенапряжение.

Задание 69.

Нарушение каких гигиенических требований чаще всего приводит к заболеванию детей, находящихся в летних оздоровительных учреждениях?

Эталон ответа: Нарушение требований по соблюдению санитарно-противоэпидемического режима пищеблока.

Задание 70.

Общеоздоровительная работа в детских дошкольных учреждениях включает в себя:

Эталон ответа: Обеспечение рационального питания детей, обеспечение оптимальной двигательной активности, обеспечение рационального режима дня.

Задание 71.

Основные признаки здоровья ребенка:

Эталон ответа: Отсутствие на момент обследования болезней, нормальный уровень функций гармоничное, соответствующее возрасту развитие, гармоничное, соответствующее возрасту развитие.

Задание 72.

Назовите приказ Минздравсоцразвития России, по которому проводятся периодические и предварительные медицинские осмотры?

Эталон ответа: Периодические и предварительные медицинские осмотры проводятся по приказу Минздравсоцразвития России № 29н.

Задание 73.

Для сохранения здоровья работников на рабочих местах необходимы оптимальные показатели микроклимата. Перечислите, что относится к показателям микроклимата на рабочих местах?

Эталон ответа: Показателями, характеризующими микроклимат в производственных помещениях, являются: температура воздуха, температура поверхностей, относительная влажность воздуха, скорость движения воздуха, интенсивность теплового облучения.

Задание 74.

Назовите вредные и опасные производственные факторы, по которым будет проводиться периодический медицинский осмотр на рабочем месте слесаря-балансировщика?

Эталон ответа: Медицинский осмотр на рабочем месте слесаря-балансировщика будет проведен с учетом наличия в воздухе ангидрида сернистого и сероводорода.

Задание 75.

Назовите вредные и опасные производственные факторы, по которым будет проводиться периодический медицинский осмотр на рабочем месте электросварщика машиностроительного завода?

Эталон ответа: Медицинский осмотр на рабочем месте электросварщика машиностроительного завода будет проводиться с учетом наличия в воздухе марганца.

Задание 76.

Кто составляет и утверждает списки работников, подлежащих предварительным и периодическим медицинским осмотрам?

Эталон ответа: Списки работников, подлежащих предварительным и периодическим медицинским осмотрам, составляет и утверждает работодатель и направляет в Территориальный отдел Роспотребнадзора.

Задание 77.

Назовите список врачей-специалистов, которые должны участвовать в осмотре работников гальванического цеха? Работа связана с контактом с соединениями хрома и никеля.

Эталон ответа: Врач-оториноларинголог, врач-дерматовенеролог, врач-стоматолог, врач-офтальмолог, а также врач-терапевт, врач-психиатр и врач-нарколог. Врач-онколог,

врач-уролог, врач-аллерголог - по рекомендации врачей-специалистов, участвующих в предварительных и периодических осмотрах, и обязательны при проведении предварительных и периодических осмотров работников в условиях специализированной медицинской организации, имеющей право на проведение экспертизы связи заболевания с профессией в соответствии с действующим законодательством.

Задание 78.

Что является третичной профилактикой:

Эталон ответа: Реабилитация больных, утративших возможность полноценной жизнедеятельности.

Задание 79.

В медицинском учреждении за организацию санитарно-просветительной работы отвечает:

Эталон ответа: Главный врач медицинской организации.

Задание 80.

Какие виды деятельности отражает на ваш взгляд санитарное просвещение.

Эталон ответа: Распространение гигиенических знаний, формирование общественного мнения.

Задание 81.

Что можно отнести к культурно-гигиеническим навыкам.

Эталон ответа: Поддержание порядка в окружающей обстановке, соблюдение чистоты тела, здоровое питание.

Задание 82.

Что может представлять на ваш взгляд гигиеническое воспитание.

Эталон ответа: Совокупность медицинских знаний, предназначенных для усвоения и практического применения индивидуумом, группой лиц, социальной общностью.

Задание 83.

Какие на ваш взгляд могут быть требования, которым должна отвечать групповая беседа.

Эталон ответа: Стимулирование активности каждого участника беседы, создание атмосферы непринужденности, соответствие языка специалиста образовательному уровню и характеру группы.

Задание 84.

Что может обеспечить дискуссия как форма гигиенического воспитания.

Эталон ответа: Стимулировать познавательный интерес к проблемам здоровья, способствует формированию позитивных установок в отношении здоровья.

Задание 85.

Каким требованиям на ваш взгляд должна отвечать групповая беседа?

Эталон ответа: Стимулирование активности каждого участника беседы, соответствие языка специалиста образовательному уровню и характеру группы, создание атмосферы непринужденности.

Задание 86.

Что необходимо определить при организации школ обучения пациента.

Эталон ответа: Время и место занятий, содержание занятий, цели занятий и ожидаемый результат, формы контроля полученных знаний.

Задание 87.

Наиболее важным слагаемым здорового образа жизни является:

Эталон ответа: Двигательный режим.

Задание 88.

Что по вашему мнению обеспечивают гигиенические нормативы

Эталон ответа: Предупреждение отдаленных вредных эффектов, предупреждение немедленных эффектов.

Задание 89.

Каковы основные пути по профилактике неблагоприятного влияния химических веществ на организм человека

Эталон ответа: Гигиеническое нормирование допустимого содержания химических веществ в объектах окружающей среды, запрещение воздействия на население или работающих, запрещение выбросов и сбросов в окружающую среду.

Задание 90.

Что подразумевает под собой гигиена как науки?

Эталон ответа: Медицинская наука профилактического направления, гигиена изучает влияние всех факторов окружающей человека среды на здоровье здорового человека, разрабатывает мероприятия, направленные на усиление положительного воздействия изучаемых факторов и снижение или устранения их вредного влияния.

Задание 91.

Какие принимаются меры профилактики профессиональных отравлений?

Эталон ответа: Контроль, над состоянием воздушной среды в воздухе рабочей зоны, автоматизация и герметизация вредных производственных процессов, гигиеническая стандартизация сырья и готовых материалов.

Задание 92.

Каким видом пропаганды гигиенических знаний служат памятки и буклеты

Эталон ответа: Памятки и буклеты по разделу гигиенических знаний относятся к печатной пропаганде.

Задание 93.

Что по вашему мнению означает профилактика:

Правильный ответ: Федеральная программа по совершенствованию системы здравоохранения.

Задание 94.

С чем связано совершенствование медицинской помощи населению РФ на современном этапе связано с развитием:

Правильный ответ: Связано с развитием первичной медико-санитарной помощи.

Задание 95.

Какой основной принцип охраны здоровья населения России:

Эталон ответа: Основным принципом является соблюдение прав человека в области охраны здоровья.

Задание 96.

Что по вашему мнению обозначает первичная заболеваемость

Эталон ответа: Это заболеваемость, регистрируемая врачом и записанная им в медицинской документации.

Задание 97.

Что является учетным документом при изучении первичной заболеваемости

Эталон ответа: Учетным документом является экстренное извещение о каком-либо инфекционном заболевании.

Задание 98.

Что является источником информации при изучении общей заболеваемости

Эталон ответа: Обращаемости граждан городского и сельского поселения за медицинской помощью.

Задание 99.

Что по вашему мнению относят к первичной профилактике следует

Эталон ответа: Система социальных, медицинских и гигиенических воспитательных мер, направленных на предотвращение заболеваний путем устранения причин и условий их возникновения и развития, а также на повышение устойчивости организма к воздействиям неблагоприятных факторов окружающей природной, производственной и бытовой среды.

Задание 100.

Какова цель вторичной профилактики на ваш взгляд?

Эталон ответа: Предотвращение возможности обострения или осложнения течения уже возникших заболеваний, т.е. замедлить прогрессирование заболеваний.

КРИТЕРИИ оценивания компетенций и шкалы оценки

| Оценка «неудовлетворительно» (не зачтено) или отсутствие сформированности компетенции | Оценка «удовлетворительно» (зачтено) или удовлетворительный (пороговый) уровень освоения компетенции | Оценка «хорошо» (зачтено) или достаточный уровень освоения компетенции | Оценка «отлично» (зачтено) или высокий уровень освоения компетенции |
|--|--|--|--|
| <p>Неспособность обучающегося самостоятельно продемонстрировать знания при решении заданий, отсутствие самостоятельности в применении умений. Отсутствие подтверждения наличия сформированности компетенции свидетельствует об отрицательных результатах освоения учебной дисциплины</p> | <p>Обучающийся демонстрирует самостоятельность в применении знаний, умений и навыков к решению учебных заданий в полном соответствии с образцом, данным преподавателем, по заданиям, решение которых было показано преподавателем, следует считать, что компетенция сформирована на удовлетворительном уровне.</p> | <p>Обучающийся демонстрирует самостоятельное применение знаний, умений и навыков при решении заданий, аналогичных образцам, что подтверждает наличие сформированной компетенции на более высоком уровне. Наличие такой компетенции на достаточном уровне свидетельствует об устойчиво закрепленном практическом навыке</p> | <p>Обучающийся демонстрирует способность к полной самостоятельности в выборе способа решения нестандартных заданий в рамках дисциплины с использованием знаний, умений и навыков, полученных как в ходе освоения данной дисциплины, так и смежных дисциплин, следует считать компетенцию сформированной на высоком уровне.</p> |

Критерии оценивания тестового контроля:

| | |
|----------------------------|---------------------|
| процент правильных ответов | Отметки |
| 91-100 | отлично |
| 81-90 | хорошо |
| 70-80 | удовлетворительно |
| Менее 70 | неудовлетворительно |

При оценивании заданий с выбором нескольких правильных ответов допускается одна ошибка.

Критерии оценивания собеседования:

| Отметка | Дескрипторы | | |
|---------------------|---|---|---|
| | прочность знаний | умение объяснять (представлять) сущность явлений, процессов, делать выводы | логичность и последовательность ответа |
| отлично | прочность знаний, знание основных процессов изучаемой предметной области, ответ отличается глубиной и полнотой раскрытия темы; владением терминологическим аппаратом; логичностью и последовательностью ответа | высокое умение объяснять сущность, явлений, процессов, событий, делать выводы и обобщения, давать аргументированные ответы, приводить примеры | высокая логичность и последовательность ответа |
| хорошо | прочные знания основных процессов изучаемой предметной области, отличается глубиной и полнотой раскрытия темы; владение терминологическим аппаратом; свободное владение монологической речью, однако допускается одна - две неточности в ответе | умение объяснять сущность, явлений, процессов, событий, делать выводы и обобщения, давать аргументированные ответы, приводить примеры; однако допускается одна - две неточности в ответе | логичность и последовательность ответа |
| удовлетворительно | удовлетворительные знания процессов изучаемой предметной области, ответ, отличающийся недостаточной глубиной и полнотой раскрытия темы; знанием основных вопросов теории. Допускается несколько ошибок в содержании ответа | удовлетворительное умение давать аргументированные ответы и приводить примеры; удовлетворительно сформированные навыки анализа явлений, процессов. Допускается несколько ошибок в содержании ответа | удовлетворительная логичность и последовательность ответа |
| неудовлетворительно | слабое знание изучаемой предметной области, неглубокое раскрытие темы; слабое знание основных вопросов теории, слабые навыки анализа явлений, процессов. Допускаются серьезные ошибки в содержании ответа | неумение давать аргументированные ответы | отсутствие логичности и последовательности ответа |

Критерии оценивания ситуационных задач:

| Отметка | Дескрипторы | | | |
|---------------------|---|--|---|---|
| | понимание проблемы | анализ ситуации | навыки решения ситуации | профессиональное мышление |
| отлично | полное понимание проблемы. Все требования, предъявляемые к заданию, выполнены | высокая способность анализировать ситуацию, делать выводы | высокая способность выбрать метод решения проблемы, уверенные навыки решения ситуации | высокий уровень профессионального мышления |
| хорошо | полное понимание проблемы. Все требования, предъявляемые к заданию, выполнены | способность анализировать ситуацию, делать выводы | способность выбрать метод решения проблемы уверенные навыки решения ситуации | достаточный уровень профессионального мышления. Допускается одна-две неточности в ответе |
| удовлетворительно | частичное понимание проблемы. Большинство требований, предъявляемых к заданию, выполнены | удовлетворительная способность анализировать ситуацию, делать выводы | удовлетворительные навыки решения ситуации, сложности с выбором метода решения задачи | достаточный уровень профессионального мышления. Допускается более двух неточностей в ответе либо ошибка в последовательности решения |
| неудовлетворительно | непонимание проблемы. Многие требования, предъявляемые к заданию, не выполнены. Нет ответа. Не было попытки решить задачу | низкая способность анализировать ситуацию | недостаточные навыки решения ситуации | отсутствует |