

АННОТАЦИЯ

рабочей программы дисциплины «Основы здорового образа жизни»

Направление подготовки	32.05.01 Медико-профилактическое дело
Количество зачетных единиц	В соответствии с РУП
Форма промежуточной аттестации (зачет/зачёт с оценкой/экзамен)	В соответствии с РУП

Рабочая программа учебной дисциплины «**Основы здорового образа жизни**» в соответствии с требованиями специальности 32.05.01 Медико-профилактическое дело

1. **Цель дисциплины:** является формирование у студентов целостное представление и овладение технологиями осуществления комплекса мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья, формирования у населения, пациентов и членов их семей мотивации, направленной на сохранение и укрепление своего здоровья и здоровья окружающих, обучения пациентов основным гигиеническим мероприятиям оздоровительного характера, способствующим профилактике возникновения заболеваний и укреплению здоровья..

2. Краткое содержание дисциплины:

1. Раздел Основы ЗОЖ
2. Раздел Профилактика неинфекционных и зависимых состояний