

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«РОСТОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

**ФАКУЛЬТЕТ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ
И ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПЕРЕПОДГОТОВКИ СПЕЦИАЛИСТОВ**

ПРИНЯТО

на заседании ученого совета
ФГБОУ ВО РостГМУ
Минздрава России
Протокол № 2

«14» 02 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО

приказом ректора
«15» 02 2023г.
№ 68

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ПРОГРАММА
ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ ВРАЧЕЙ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ
«Косметология»
на тему:
«Аппаратные методы лечения в косметологии»**

(СРОК ОБУЧЕНИЯ 36 АКАДЕМИЧЕСКИХ ЧАСОВ)

**Ростов-на-Дону
2023 г.**

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации врачей по специальности «Косметология» на тему «Аппаратные методы лечения в косметологии» обсуждена и одобрена на заседании кафедры пластической реконструктивной хирургии, косметологии и регенеративной медицины факультета повышения квалификации и профессиональной переподготовки специалистов ФГБОУ ВО РостГМУ Минздрава России.

Заведующий кафедрой д.м.н., доцент Колесников В.Е.

диагностики и профилактического лечения с использованием современных достижений медико-биологических наук, данных доказательной медицины.

4.3. Задачи программы:

- 1. Сформировать знания:** Углубление теоретических знаний по методам коррекции дерматологической патологии и эстетических дефектов. Изучение закономерностей возникновения и развития эстетических дефектов при дерматозах. Углубление теоретических знаний по методам диагностики возрастных изменений кожи, профилактике преждевременного старения, инволюционной деградации покровных тканей человеческого организма
- 2. Сформировать умения:** повышение профессионального уровня специалиста врача. Приобретение и совершенствование врачом полного объема систематизированных профессиональных компетенций по всем вопросам программы.
- 3. Сформировать навыки:** Освоение техник и средств, изменяющих морфо - функциональное состояние покровных тканей, мышц, сосудов кожи и подкожно-жировой клетчатки

Трудоемкость освоения – 36 академических часов (1 неделя)

Основными компонентами Программы являются:

- общие положения;
- планируемые результаты обучения;
- учебный план;
- календарный учебный график;
- рабочие программы учебных модулей: "Специальные дисциплины";
- организационно-педагогические условия;
- формы аттестации;
- оценочные материалы <1>.

<1> Пункт 9 приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 01 июля 2013 г. N 499 "Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам", (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации от 20 августа 2013 г., регистрационный N 29444) с изменениями, внесенными приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 15 ноября 2013 г. N 1244 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 14 января 2014 г., регистрационный N 31014).

4.4 Содержание Программы построено в соответствии с модульным принципом, структурными единицами модулей являются разделы. Каждый раздел дисциплины подразделяется на темы, каждая тема - на элементы, каждый элемент - на подэлементы. Для удобства пользования Программой в учебном процессе каждая его структурная единица кодируется. На первом

месте ставится код раздела дисциплины (например, 1), на втором - код темы (например, 1.1), далее - код элемента (например, 1.1.1), затем - код подэлемента (например, 1.1.1.1). Кодировка вносит определенный порядок в перечень вопросов, содержащихся в Программе, что, в свою очередь, позволяет кодировать контрольно-измерительные (тестовые) материалы в учебно-методическом комплексе (далее - УМК).

4.5 Учебный план определяет состав изучаемых дисциплин с указанием их трудоемкости, объема, последовательности и сроков изучения, устанавливает формы организации учебного процесса и их соотношение (лекции, обучающий симуляционный курс, семинарские и практические занятия, применение дистанционного обучения), конкретизирует формы контроля знаний и умений обучающихся. Планируемые результаты обучения направлены на формирование профессиональных компетенций врача-косметолога. В планируемых результатах отражается преемственность с профессиональными стандартами и квалификационной характеристикой должности врача-косметолога <2>.

<2> Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 23 июля 2010 г. N 541н "Об утверждении Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел "Квалификационные характеристики должностей работников в сфере здравоохранения" (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 25 августа 2010 г., регистрационный N 18247).

4.6 В Программе содержатся требования к аттестации обучающихся. Итоговая аттестация осуществляется посредством проведения зачета в форме собеседования и выявляет теоретическую и практическую подготовку обучающегося в соответствии с целями и содержанием Программы.

4.7 Организационно-педагогические условия реализации Программы включают учебно-методическое обеспечение учебного процесса освоения модулей специальности (тематика лекционных, семинарских и практических занятий).

4.8. Характеристика профессиональной деятельности обучающихся:
- **область профессиональной деятельности¹** включает охрану здоровья граждан путем обеспечения оказания высококвалифицированной медицинской помощи в соответствии с установленными требованиями и стандартами в сфере здравоохранения;
- **основная цель вида профессиональной деятельности²:** диагностика, лечение и профилактика кожных заболеваний и (или) состояний, медицинская реабилитация пациентов;

¹ Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 25 августа 2014 №1080 «Об утверждении Федерального государственного образовательного стандарта высшего образования по специальности 31.08.38 Косметология (уровень подготовки кадров высшей квалификации) (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 23.10.2014, регистрационный №34428).

² Профессиональный стандарт «Врач-косметолог» (утвержден приказом Минтруда и соцзащиты РФ от 13 января 2021 г. N 2н, регистрационный номер 1384).

- **обобщенные трудовые функции:** оказание медицинской помощи пациентам с кожными заболеваниями;

- **трудовые функции:**

A/01.8 Диагностика и коррекция врождённых и приобретённых морфофункциональных нарушений покровных тканей человеческого организма, преждевременного и естественного старения, инволюционной деградации кожи и её придатков, подкожной жировой клетчатки и мышечного аппарата.

A/02.8 информирование пациента о гигиенических рекомендациях и мерах профилактики преждевременного и естественного старения, инволюционной деградации кожи и её придатков, подкожной жировой клетчатки и мышечного аппарата.

A/03.8 ведение медицинской документации, организация деятельности находящегося в распоряжении медицинского персонала.

- **вид программы:** практикоориентированная.

4.9 Контингент обучающихся:

- **по основной специальности:** врачи-косметологи.

5. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ

Программа повышения квалификации направлена на совершенствование имеющихся профессиональных компетенций и повышение профессионального уровня в рамках имеющейся квалификации по специальности «Косметология». Качественное расширение области знаний востребованных при использовании аппаратных методов лечения в косметологии.

Характеристика компетенций врача-косметолога, подлежащих совершенствованию.

5.1 Профессиональные компетенции (далее – ПК):

ПК	Описание компетенции	Код ТФ профстандарта
ПК-1	готовность к ведению и лечению пациентов морфофункциональными нарушениями покровных тканей, преждевременным естественным старением, инволюционной деградацией кожи и ее придатков, подкожной жировой клетчатки и мышечного аппарата.	A/01.8
	должен знать: Клинические рекомендации по профилю «косметология» Техника проведения косметологических процедур методами аппаратного воздействия на покровные	

ткани; медицинские показания и медицинские противопоказания к их проведению

Техника проведения процедур, улучшающих состояние волосяного покрова головы, аппаратных процедур с использованием медицинских изделий, в том числе приборов; медицинские показания и медицинские противопоказания для их выполнения

Механизмы действия, основы и принципы проведения обезболивающих процедур (анестезии) пациентам при оказании медицинской помощи по профилю «косметология»

должен уметь:

Собирать и оценивать жалобы, анамнез жизни пациента

Осуществлять осмотр пациента с целью определения структурной целостности и функциональной активности покровных тканей, выявления дефектов и нарушений, требующих проведения косметологической коррекции

Обосновывать необходимость и объем лабораторного, инструментального исследований пациента и оценивать их результаты

Проводить неинвазивные косметологические процедуры: - депиляцию; - эпиляцию; - косметологическую чистку лица; - криомассаж; - криоорошение; - медицинский массаж лица, шеи, области декольте, тела; - пилинг аппаратный кожи; - пилинг поверхностный

Определять медицинские показания и медицинские противопоказания для выполнения инвазивных косметологических процедур

Проводить инвазивные косметологические процедуры: - введение инъекционных тканевых наполнителей; - инъекции препаратов токсина ботулизма; - инъекционную коррекцию рубцовой ткани; - мезотерапию; - введение искусственных имплантов в мягкие ткани; - пилинг срединный; -

	<p>инъекционное введение лекарственных препаратов, - введение обработанной аутологичной плазмы крови, - введение медицинских изделий в покровные ткани</p> <p>Проводить аппаратные процедуры с использованием медицинских изделий, в том числе приборов: - лечение широкополосным импульсным светом; - лазерное воздействие на покровные ткани; - магнитотерапию; - микротоковую и импульсно-токовую терапию; - радиочастотное воздействие; - фонофорез; - электромиостимуляцию; - электрофорез; - ультрафиолетовое облучение тканей; - ультразвуковое воздействие; - вакуумный массаж</p>	
	<p>должен владеть: навыками сбора и оценка жалоб, анамнеза жизни пациента; навыком осмотра пациента с целью определения структурной целостности и функциональной активности покровных тканей, выявления дефектов и нарушений, требующих проведения косметологической коррекции; определение медицинских показаний и медицинских противопоказаний для выполнения инвазивных и неинвазивных косметологических процедур;</p>	
ПК-2	<p>готовность к информированию пациента о процедурах для самостоятельного выполнения в домашних условиях; разработка рекомендаций по уходу за покровными тканями организма; разработка рекомендаций по применению косметических средств для использования в домашних условиях;</p>	А/02.8
	<p>должен знать:</p> <p>Классификация, состав, механизмы действия косметических средств для ухода за кожей и ее придатками в домашних условиях</p> <p>Порядок оказания медицинской помощи населению по профилю «косметология»</p>	
	<p>должен уметь:</p> <p>Информировать пациента о негативном</p>	

	<p>воздействии факторов окружающей среды на кожу</p> <p>Разрабатывать программ индивидуального здорового образа жизни, в том числе программы профилактики преждевременного и естественного старения кожи и ее придатков, подкожной жировой клетчатки и мышечного аппарата, программы снижения потребления алкоголя и табака, оптимизации физической активности, рационального питания, нормализации индекса массы тела</p> <p>должен владеть: навыком информирования пациента о процедурах для самостоятельного выполнения в домашних условиях; навыком разработки рекомендаций по уходу за покровными тканями организма, в том числе обучение пациента необходимым гигиеническим навыкам;</p>	
ПК-3	<p>готовность к</p> <p>Составлению плана и отчета о своей работе</p> <p>Ведению медицинской документации, в том числе в форме электронного документа</p> <p>Работе по проведению внутреннего контроля качества и безопасности медицинской деятельности</p> <p>должен знать:</p> <p>Правила оформления медицинской документации в организациях, оказывающих медицинскую помощь по профилю «косметология»</p> <p>Должностные обязанности находящегося в распоряжении медицинского персонала в медицинских организациях по профилю «косметология»</p> <p>Медико-статистические показатели для отчета о деятельности медицинской организации по профилю «косметология»</p> <p>Правила работы в информационных системах и информационно-телекоммуникационной сети</p>	А/03.8

	«Интернет»	
	<p>должен уметь:</p> <p>Заполнять медицинскую документацию, в том числе в форме электронного документа, контролировать качество ее ведения</p> <p>Контролировать выполнение должностных обязанностей находящимся в распоряжении медицинским персоналом</p> <p>Использовать в работе персональные данные пациентов и сведения, составляющие врачебную тайну</p> <p>Проводить внутренний контроль качества и безопасности медицинской деятельности</p> <p>Соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, требований пожарной безопасности, охраны труда</p>	
	<p>должен владеть: навыком ведения медицинской документации, организации деятельности находящегося в распоряжении медицинского персонала.</p>	

5.2 Объем программы: 36 академических часов.

5.3 Форма обучения, режим и продолжительность занятий

График обучения	Акад. часов в день	Дней в неделю	Общая продолжительность программы, месяцев (дней, недель)
Форма обучения Очно-заочная (с использованием ДОТ)	6	6	1 неделя, 6 дней

Программа повышения квалификации реализуется с использованием ДОТ и ЭО на дистанционной площадке – «Автоматизированная система ДПО ФГБОУ ВО РостГМУ Минздрава России (sdo.rostgmu.ru) (далее-система)». В системе, в разделе программы размещены методические материалы, презентации, видеолекции, клинические рекомендации, профессиональные стандарты, а также контрольно-измерительные материалы для проведения

текущего контроля и промежуточной аттестации. Доступ в автоматизированную систему осуществляется при наличии логина и пароля от личного кабинета, который выдается слушателю после издания приказа о зачислении на цикл.

6. УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Распределения учебных модулей

дополнительной профессиональной программы повышения квалификации
врачей по специальности «Косметология»
на тему «Аппаратные методы лечения в косметологии»
(срок освоения 36 академических часа)

Код	Наименование разделов модулей	Всего часов	В том числе			Из них		Форма контроля
			лекции	ПЗ	СЗ	ОСК	ДО	
Рабочая программа учебного модуля «Специальные дисциплины»								
1.	Физиотерапевтические методы и средства, изменяющие морфо-функциональное состояние покровных тканей	12	4	8			2	ТК
2.	Применение электрического тока в косметологии	10	4	6			2	ТК
3.	Лазеры в косметологии	12	4	8			2	ТК
Итоговая аттестация		2						Экзамен
Всего		36	12	22			6	

ПЗ - практические занятия, СЗ - семинарские занятия.

ОСК – обучающий симуляционный курс.

ДО – дистанционное обучение.

ПК - промежуточный контроль.

ТК - текущий контроль.

7. Календарный учебный график

Учебные модули	Месяц
	1 неделя (часы)
Специальные дисциплины	34
Итоговая аттестация	2

8. Рабочие программы учебных модулей

Рабочая программа учебного модуля

«Специальные дисциплины»

Раздел 1

«Физиотерапевтические методы и средства, изменяющие морфо - функциональное состояние покровных тканей»

Код	Наименования тем, элементов
1.1	Физиотерапевтические методы и средства, изменяющие морфо - функциональное состояние покровных тканей.
1.2	Понятие физиотерапии и действие физических факторов на организм.
1.3	Криотерапия и криодеструкция.
1.4	Совместимость и последовательность процедур при косметологической коррекции.
1.5	Безопасность при работе с физиотерапевтической аппаратурой. Ошибки и осложнения и возможные методы их коррекции.

Раздел 2

«Применение электрического тока в косметологии»

Код	Наименования тем, элементов
2.1	Применение электрического тока в косметологии.
2.2	Электротерапия постоянным током.
2.3	Электротерапия импульсным током.
2.4	Радиочастотные приборы в косметологической практике. Плазменные установки и генераторы ультразвука.

Раздел 3

«Лазеры в косметологии»

Код	Наименования тем, элементов
3.1	Лазеры в косметологии.
3.2	Низкоэнергетическое лазерное излучение.
3.3	Высокоэнергетическое лазерное излучение.
3.4	Эксимерный лазер.
3.5	Фотодинамическая терапия.

9. Организационно-педагогические условия

Тематика лекционных занятий

№ раздела	№ лекции	Темы лекций	Кол-во часов
1	1	Физиотерапевтические методы и средства, изменяющие морфо - функциональное состояние покровных тканей.	2
1	2	Возрастные изменения глубоких жировых компартментов лица. Особенности их старения и изменения объемов с возрастом. Способы коррекции	2
2	3	Применение электрического тока в косметологии	2
2	4	Радиочастотные приборы в косметологической практике. Плазменные установки и генераторы ультразвука.	2
3	5	Лазеры в косметологии	2

3	6	Фотодинамическая терапия	2
Итого			12

Тематика практических занятий

№ раздела	№ Пз	Темы практических занятий	Кол-во часов	Формы текущего контроля
1	1	Понятие физиотерапии и действие физических факторов на организм.	2	Зачет
	2	Криотерапия и криодеструкция.	2	
	3	Совместимость и последовательность процедур при косметологической коррекции.	2	
	4	Безопасность при работе с физиотерапевтической аппаратурой. Ошибки и осложнения и возможные методы их коррекции.	2	
2	5	Электротерапия постоянным током.	2	Зачет
	6	Электротерапия импульсным током.	2	
	7	Радиочастотные приборы в косметологической практике. Плазменные установки и генераторы ультразвука.	2	
3	8	Низкоэнергетическое лазерное излучение.	2	Зачет
	9	Высокоэнергетическое лазерное излучение.	2	
	10	Эксимерный лазер.	2	
	11	Фотодинамическая терапия.	2	
Итого			22	

10. Формы аттестации

10.1. Итоговая аттестация по Программе проводится в форме зачета в виде собеседования и должна выявлять теоретическую и практическую подготовку врача-косметолога в соответствии с требованиями квалификационных характеристик и профессиональных стандартов.

10.2. Обучающийся допускается к итоговой аттестации после изучения дисциплин в объеме, предусмотренным учебным планом.

10.3. Обучающиеся, освоившие программу и успешно прошедшие итоговую аттестацию, получают документ о дополнительном профессиональном образовании – удостоверение о повышении квалификации.

11. Оценочные материалы

11.1. Тематика контрольных вопросов:

1. Физиотерапевтические методы и средства, изменяющие морфо - функциональное состояние покровных тканей.
2. Применение электрического тока в косметологии.
3. Лазеры в косметологии.
4. Что входит в стандарт оснащения кабинета аппаратных методов лечения в косметологии?
5. Электрофорез: показания и противопоказания.
6. Криотерапия: показания и противопоказания.
7. Короткоимпульсный неодимовый лазер: показания и противопоказания.
8. Ультразвуковая терапия: показания и противопоказания.
9. Вакуумная чистка лица: показания и противопоказания.

12. Литература

№№	Автор, название, место издания, издательство, год издания учебной и учебно-методической литературы, кол стр..
	Основная литература
1.	<i>Национальное руководство Бутов, Ю. С. Дерматовенерология. Национальное руководство. Краткое издание / под ред. Ю. С. Бутова, Ю. К. Скрипкина, О. Л. Иванова. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 896 с. - 896 с.</i>
2.	<i>Клиническое руководство Бурьлина, О. М. Косметология / Бурьлина О. М., Карнова А. В. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2018. - 744 с</i>
	Дополнительная литература
1.	<i>Монография С. Н. Степанкина/Золотая косметология / Под. ред. С. Н.</i>

	Степанкина. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2022. - 248 с. - ISBN 978-5-9704-6736-7. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента"
2.	<i>Монография Хабаров В.Н., Коллаген в косметической дерматологии / Хабаров В.Н. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2018 - 248 с.</i>
3.	<i>Атлас-справочник Дерматология: пер. с англ. / Р. П. Усатине [и др.]; под ред. К. И. Разнатовского. - Москва: БИНОМ, 2012. - 536 с</i>
4.	<i>Национальное руководство Пальцев, М. А. Патологическая анатомия: национальное руководство / гл. ред. акад. РАН и РАМН М. А. Пальцев, чл. -кор. РАМН Л. В. Кактурский, проф. О. В. Зайратьянц. - 2013. - 1264 с. - 1264 с.</i>
5.	<i>Атлас-справочник Кошкин, С. В. Атлас-справочник по дерматовенерологии / С. В. Кошкин, Т. В. Чермных. – Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2020. – 144 с.</i>
6.	<i>Учебное пособие Эрнандес, Е.И. Новая косметология. Основы современной косметологии: учеб. пособие для косметологов / Е. И. Эрнандес, А. А. Марголина. - М.: Косметика и Медицина, 2014. - 624 с.</i>

ИНТЕРНЕТ РЕСУРСЫ:

№№	Наименование ресурса	Электронный адрес
1.	Официальный сайт Минздрава России	http:// www.rosminzdrav.ru
2.	Российская государственная библиотека (РГБ)	www.rsl.ru
3.	Издательство РАМН (книги по всем отраслям медицины):	www.iramn.ru
4.	Электронная библиотека РостГМУ	http://109.195.230.156:9080/opacg/
5.	Консультант врача. Электронная медицинская	http://www.rosmedlib.ru

	библиотека: ЭБС. – Москва: ООО ГК «ГЭОТАР».	
6.	Научная электронная библиотека eLIBRARY	http://elibrary.ru
7.	Scopus / Elsevier Inc., Reed Elsevier. – Philadelphia: Elsevier B.V., PA.	http://www.scopus.com/ по IP-адресам РостГМУ и удалённо после регистрации
8.	Web of Science / Clarivate Analytics	http://apps.webofknowledge.com по IP-адресам РостГМУ и удалённо после регистрации
9.	КиберЛенинка: научная электронная библиотека	http://cyberleninka.ru/
10.	Консультант Плюс: справочная правовая система	http://www.consultant.ru

**Кадровый состав программы ДПО
по специальности «Косметология»**

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Учёная степень, звание	Занимаемая должность	Место работы
1	2	3	4	5

1.	<i>Колесников Владимир Евгеньевич</i>	д.м.н., доцент	Доцент кафедры пластической реконструктивной хирургии, косметологии и регенеративной медицины факультета повышения квалификации и профессиональной переподготовки специалистов	ФГБОУ ВО РостГМУ Минздрава России
2.	<i>Катханова Ольга Алиевна</i>	д.м.н., профессор	Профессор кафедры пластической реконструктивной хирургии, косметологии и регенеративной медицины факультета повышения квалификации и профессиональной переподготовки специалистов	ФГБОУ ВО РостГМУ Минздрава России
3.	<i>Цурикова Елена Юрьевна</i>	к.м.н., доцент	Доцент кафедры пластической реконструктивной хирургии, косметологии и регенеративной медицины факультета повышения квалификации и профессиональной переподготовки специалистов	ФГБОУ ВО РостГМУ Минздрава России

4.	<i>Морозова Кира Андреевна</i>	к.м.н.	Ассистент кафедры пластической реконструктивной хирургии, косметологии и регенеративной медицины факультета повышения квалификации и профессиональной переподготовки специалистов	ФГБОУ ВО РостГМУ Минздрава России
----	--------------------------------	--------	---	-----------------------------------