

АННОТАЦИЯ
рабочей программы дисциплины
«КРИЗИСНАЯ ПСИХОЛОГИЯ И ПСИХОТРАВМАТОЛОГИЯ»

Специальность	37.05.01 Клиническая психология
Количество зачетных единиц	В соответствии с РУП
Форма промежуточной аттестации	В соответствии с РУП

1. Цель изучения дисциплины:

сформировать у обучающихся представления относительно основных психологических феноменов, связанных с переживаниями и психологическими последствиями травматических и кризисных событий и состояний в рамках различных теоретических подходов.

2. Краткое содержание дисциплины

Раздел 1. Введение в кризисную психологию и психотравматологию

Понятие психологического кризиса. Определение кризисной/психотравмирующей ситуации. Виды кризисов. Стресс и травматический стресс. Понятие и классификация экстремальных и психотравмирующих ситуаций.

Раздел 2. Психология кризисных и экстремальных ситуаций и состояний

Жизненные и экзистенциальные кризисы. Экстремальные ситуации как причины психологического кризиса. Кризис утраты. Семейные кризисы. Болезнь как неожиданная кризисная ситуация. Понятие «психологическая травма» и «травматическое событие», проявления и последствия. Типы травматичных ситуаций. Классификация травм. Психическая травма у детей и подростков. Индикаторы и этапы переживания кризисных событий. Разрешение кризисов личности. Конструктивные и деструктивные способы выхода из кризиса. Факторы, способствующие разрешению кризисов личности.