

## АННОТАЦИЯ

### рабочей программы дисциплины

#### «КОГНИТИВНО-БИХЕВИОРАЛЬНАЯ ПСИХОТЕРАПИЯ»

Специальность	37.05.01 Клиническая психология
Количество зачетных единиц	В соответствии с РУП
Форма промежуточной аттестации	В соответствии с РУП

#### **1. Цель изучения дисциплины:**

овладеть знаниями об основных теоретических концепциях современных направлений когнитивно - бихевиоральной (когнитивно-поведенческой) психотерапии; а также принципами их применения в приложении к задачам клинической психологии в области профилактики и лечения психической дезадаптации, психологической реабилитации различных заболеваний и состояний.

#### **2. Краткое содержание дисциплины**

##### **Раздел 1. Основные понятия когнитивно-бихевиоральной психотерапии**

Когнитивно-бихевиоральная психотерапия, общая характеристика, принципы, основные понятия. Основные теории и методы КПТ. Поведенческие техники: в когнитивной модификации через поведенческие изменения.

##### **Раздел 2. Основные теории и методы когнитивно-бихевиоральной психотерапии.**

Когнитивно-бихевиоральная психотерапия, концепция когнитивной триады. Структура депрессивного мышления. Неправильная обработка информации. Выявление дисфункциональных мыслей и убеждений. Модификация убеждений. Убеждение как «мишень». Модификация «долженствований». Предрасположенность к депрессии.