

АННОТАЦИЯ

рабочей программы дисциплины

«ОСНОВЫ ПОСТРОЕНИЯ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО ТРЕНИНГА»

| | |
|--------------------------------|---------------------------------|
| Специальность | 37.05.01 Клиническая психология |
| Количество зачетных единиц | В соответствии с РУП |
| Форма промежуточной аттестации | В соответствии с РУП |

1. Цель изучения дисциплины:

развитие способности и готовности будущего специалиста к осуществлению стандартных базовых процедур оказания индивиду и группе психологической помощи с использованием традиционных методов и технологий. Формирование системы профессиональных знаний о целях, задачах, правилах, принципах и механизмах использования психотехник управления социально-психологическими процессами и состояниями в тренинге. Подготовка к участию в организации работы, направленной на оптимизацию психического функционирования индивида и группы в различных сферах жизнедеятельности.

2. Краткое содержание дисциплины

Раздел 1. Общее представление о психологическом тренинге.

История психологического тренинга. Специфика тренинговой формы работы. Основные направления развития групповых методов психологической работы. Тренинговая группа как психологическое поле развития личности. Факторы, обеспечивающие возможность изменения участников в тренинговой группе.

Раздел 2. Структурные характеристики психологического тренинга.

Теоретические предпосылки социально-психологического тренинга. Психологические особенности тренинговой группы. Принципы и критерии формирования тренинговых групп.

Раздел 3. Конструирование, подготовка, организация и проведение тренинга

Групповые нормы (в работе тренинга). Этапы тренинга. Фигура ведущего в организации социально-психологического тренинга. Технология создания тренинга. Критерии эффективности тренинга. Процессы самопознания в групповой работе.