

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«РОСТОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

факультет клинической психологии

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель
образовательной программы
Березина З.И. /
(подпись) (Ф.И.О.)
29 августа 2023 г.



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

Психосоматические расстройства. Практикум по психосоматическим расстройствам

Специальность 37.05.01 Клиническая психология

Форма обучения очная

Ростов-на-Дону
2023

I. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

1.1. Цель освоения дисциплины состоит в получении современных знаний об этиологии, патогенезе, клинике, лечении и профилактике основных психосоматических заболеваний.

1.2. Задачи изучения дисциплины: научить студентов диагностике, лечению и профилактике психосоматических заболеваний.

II. ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Изучение дисциплины направлено на формирование компетенций в соответствии с ФГОС ВО и ОП ВО по данной специальности:

2.1. Общепрофессиональных: ОПК-5;

2.2. Профессиональных: ПК-3.

III. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОП ВО

3.1. «Психосоматика и соматопсихология с практикумом» относится к обязательной части.

IV. СОДЕРЖАНИЕ И СТРУКТУРА ДИСЦИПЛИНЫ

Трудоемкость дисциплины в зет 9 час 324

4.1. Разделы дисциплины, изучаемые в 5-6 семестрах

№	Наименование раздела	Количество часов					
		Всего	Контактная работа				СРС
			Л	С	ПР	ЛР	
Семестр 5							
1	Введение в психосоматическую медицину	44	16	-	-	-	28
2	Общая психопатология психосоматических расстройств	100	8	-	64	-	28
Итого по семестру		144	24	-	64	-	56
Семестр 6							
3	Частная психосоматическая патология	100	16	-	54	-	30
4	Лечение и профилактика психосоматических расстройств	44	8	-	10	-	26
Итого по семестру		144	24	-	64	-	56
Экзамен		36					
Итого по дисциплине:		324	48		128		112

СРС - самостоятельная работа обучающихся

Л - лекции

С – семинары

ЛР – лабораторные работы

ПР – практические занятия

4.2. Контактная работа

Лекции

№	№ лекции	Темы лекций	Кол-во часов
Семестр 5			
1	1	История развития учения о психосоматических расстройствах.	2
	2	Психологические характеристики соматического заболевания.	2
	3	Психологическая характеристика этапов соматического заболевания.	2
	4	Взаимовлияние психического и соматического в организме человека.	2
	5	Теории возникновения психосоматических расстройств.	2
	6	Нейрофизиологические предпосылки возникновения психосоматической патологии.	2
	7.	Возрастные особенности психосоматических расстройств	2
	8.	Психология взаимоотношений врач-больной в психосоматической медицине.	2
2	9.	Соматопсихические расстройства: определение, классификация.	2
	10.	Соматопсихические расстройства: клинические проявления, социальное значение.	2
	11.	Соматические проявления психических расстройств. Психосоматические симптомы: определение, классификация.	2
	12.	Соматические проявления психических расстройств. Психосоматические симптомы: клинические проявления, социальное значение.	2
Итого по семестру		24	
Семестр 6			
3	13.	Психосоматические расстройства (психосоматозы): определение, распространенность, классификация по А.Б. Смулевичу.	2
	14.	Психосоматические расстройства (психосоматозы): определение, типирование по МКБ-10.	2
	15.	Психосоматические расстройства (психосоматозы): определение, клиника, психологические особенности личности пациентов.	2
	16.	Соматизированные депрессии: определение, распространенность, психологические и возрастные особенности пациентов	2
	17.	Соматизированные депрессии: этиология, патогенез, типирование по МКБ-10.	2
	18.	Соматизированные депрессии: варианты по В.Ф. Десятникову, их клиническая характеристика.	2
	19.	Особенности клинических проявлений психосоматических расстройств у детей и подростков.	2

	20.	Особенности течения психосоматических расстройств в позднем возрасте.	2
4	21.	Психофармакотерапия психосоматических расстройств.	2
	22.	Немедикаментозные методы лечения психосоматической па-	2
	23.	Психогигиена и психопрофилактика психосоматических расстройств.	2
	24.	Психологическая помощь больным с психосоматической патологией.	2
Итого по дисциплине			24

Практические работы

№ раздела	№ ПР	Темы практических работ	Кол-во часов	Формы текущего контроля
Семестр 5				
1	1	Нозогении. Динамика развития реакций личности на соматическое заболевание.	6	Опрос
	2	Соматические проявления психических расстройств. Конверсионные симптомы.	6	Опрос
	3	Соматические проявления психических расстройств (органные неврозы). Невроз сердца: клиника, психологические и характерологические особенности личности пациентов.	6	Опрос
	4	Соматические проявления психических расстройств (органные неврозы). Синдром Да Коста: клиника, психологические и характерологические особенности личности пациентов.	6	Опрос
	5	Соматические проявления психических расстройств (органные неврозы). Синдром вегетососудистой дистонии: клиника, психологические и характерологические особенности личности пациентов.	6	Опрос
	6	Соматические проявления психических расстройств (органные неврозы). Нарушения цикла сон-бодрствование: клинические проявления, особенности поведения и личности пациентов.	6	Опрос
	7	Соматические проявления психических расстройств (органные неврозы). Гипервентиляционный синдром: клинические проявления, особенности поведения и личности пациентов.	6	Опрос
	8	Соматические проявления психических расстройств (органные неврозы). Расстройства желудочно-кишечного тракта.	6	Опрос
	9	Соматические проявления психических расстройств (органные неврозы). Расстройства мочеполовой сферы.	6	Опрос

	10	Соматические проявления психических расстройств (органные неврозы). Психогенные боль и зуд. Психосоматические симптомы.	6	Опрос
	11	Рубежный контроль	4	Опрос
Итого по семестру			64	
Семестр 6				
2	1	Психосоматозы. Заболевания сердечно-сосудистой системы. Эссенциальная артериальная гипертензия: клиника, психологические и характерологические особенности личности пациентов.	6	Опрос
	2	Психосоматозы. Заболевания сердечно-сосудистой системы. Ревматоидный артрит: клиника, психологические и характерологические особенности личности пациентов.	6	Опрос
	3	Психосоматозы. Заболевания органов дыхания. Бронхиальная астма: клиника, психологические и характерологические особенности личности пациентов.	6	Опрос
	4	Психосоматозы. Заболевания желудочно-кишечного тракта. Язвенная болезнь желудка и 12-перстной кишки: клиника, психологические и характерологические особенности личности пациентов.	6	Опрос
3	5.	Психосоматозы. Заболевания эндокринной системы. Сахарный диабет: клиника, психологические и характерологические особенности личности пациентов.	6	Опрос
	6.	Психосоматозы. Заболевания кожи. Атопический дерматит: клиника, психологические и характерологические особенности личности пациентов.	6	Опрос
	7.	Психосоматозы. Заболевания кожи. Псориаз: клиника, психологические и характерологические особенности личности пациентов.	6	Опрос
	8.	Соматизированные депрессии: варианты по В.Ф. Десятникову, их клиническая характеристика, психологические и характерологические особенности личности пациентов.	6	Опрос
	9.	Особенности клинических проявлений психосоматических расстройств у детей и подростков. Психосоматические расстройства в позднем возрасте.	6	Опрос
4	10.	Психофармакотерапия психосоматических	4	Опрос
	11.	Немедикаментозные методы лечения психосоматической патологии. Психологическая помощь больным с психосоматической патологией.	6	Опрос

Итого по семестру		64	
Итого по дисциплине		128	

4.3. Самостоятельная работа обучающихся

№ раздела	Вид самостоятельной работы обучающихся	Кол-во часов	Формы контроля
Семестр 5			
1	Подготовка к занятиям	6	Опрос
	Подготовка к текущему контролю	10	
	Подготовка к рубежному контролю	12	
2	Подготовка к занятиям	6	Опрос
	Подготовка к текущему контролю	10	
	Подготовка к рубежному контролю	12	
Итого в семестре		56	
Семестр 6			
3	Подготовка к занятиям	6	Опрос
	Подготовка к текущему контролю	8	
	Написание реферата	4	
	Подготовка к рубежному контролю	12	
4	Подготовка к занятиям	6	Опрос
	Подготовка к текущему контролю	8	
	Подготовка к рубежному контролю	12	
Итого в семестре		56	
Итого по дисциплине		112	

V. ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ, ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ

(в фонде оценочных средств).

VI. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

6.1. Печатные издания.

1. Тополянский, В.Д. Психосоматические расстройства : руководство для врачей / В.Д. Тополянский, М.В. Струковская. – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2021. – 544 с. – ISBN 978-5-9704-6078-8. Доступ из ЭБС «Консультант студента» – Текст: электронный
2. Клиническая психология : учебник / под ред. Б.Д. Карвасарского. – 5-е издание, доп. – Санкт-Петербург : Питер, 2021. – 890 с. - ISBN 978-5-4461-1206-7
3. Иванец, Н.Н. Психиатрия и наркология : учебник / Н.Н. Иванец, Ю.Г. Тюльпин, В.В. Чирко [и др.]. – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2012. – 832 с. – ISBN 978-5-9704-1167-4. - Доступ из ЭБС «Консультант студента» – Текст: электронный
4. Малкина-Пых, И.Г. Психосоматика : учебник / И.Г. Малкина-Пых. – Москва ; Берлин : Директ-Медиа, 2019. – 422 с. – ISBN 978-5-4499-1464-4. - Доступ из ЭБС «Консультант студента» – Текст: электронный

5. Иванец, Н.Н. Психиатрия и медицинская психология : учебник / И.И. Иванец [и др.] ; – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2016. – 896 с. – ISBN 978-5-9704-3894-7. - Доступ из ЭБС «Консультант студента» – Текст: электронный
6. Рубинштейн, С.Л. Основы общей психологии : учебник / С.Л. Рубинштейн. – Санкт-Петербург : Питер, 2021. – 705, [6] с. – ISBN 978-5-4461-1063-6
7. Психосоматические расстройства : учебное пособие / А.Н. Золотова, В.Г. Заика, И.В. Дубатова ; Рост. гос. мед. ун-т, каф. психиатрии. – Москва : Вузовская книга, 2012. – 94 с. – ISBN 978-5-9502-0621-4
8. Психическая дезадаптация у детей и подростков : причины, методы реабилитации: учебное пособие / В.Г. Заика, Т.В. Залевская, И.В. Дубатова [и др.]; под ред. В.Г. Заики. – Рост. гос. мед. ун-т Ростов-на-Дону : РостГМУ, 2012. – 50 с.

6.2. Интернет-ресурсы

	ЭЛЕКТОРОННЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ РЕСУРСЫ	Доступ к ресурсу
	Электронная библиотека РостГМУ. – URL: http://109.195.230.156:9080/opac/	Доступ неограничен
	Консультант студента [Комплекты: «Медицина. Здравоохранение. ВО»; «Медицина. Здравоохранение. СПО»; «Психологические науки»] : Электронная библиотечная система. – Москва : ООО «Консультант студента». - URL: https://www.studentlibrary.ru + возможности для инклюзивного образования	Доступ неограничен
	Консультант врача. Электронная медицинская библиотека : Электронная библиотечная система. – Москва : ООО «Высшая школа организации и управления здравоохранением. Комплексный медицинский консалтинг». - URL: http://www.rosmedlib.ru + возможности для инклюзивного образования	Доступ неограничен
	Научная электронная библиотека eLIBRARY. - URL: http://elibrary.ru	Открытый доступ
	Национальная электронная библиотека. - URL: http://нэб.рф/	Доступ с компьютеров библиотеки
	БД издательства Springer Nature. - URL: https://link.springer.com/ по IP-адресам РостГМУ и удалённо после регистрации, удалённо через КИАС РФФИ https://kias.rfbr.ru/reg/index.php (Нацпроект)	Доступ неограничен
	Wiley Online Library / John Wiley & Sons. - URL: http://onlinelibrary.wiley.com по IP-адресам РостГМУ и удалённо после регистрации (Нацпроект)	Доступ ограничен
	Wiley. Полнотекстовая коллекция электронных журналов Medical Sciences Journal Backfile : архив. – URL : https://onlinelibrary.wiley.com/ по IP-адресам РостГМУ и удалённо после регистрации (Нацпроект)	Бессрочная подписка
	Sage Publication : [полнотекстовая коллекция электронных книг eBook Collections]. – URL: https://sk.sagepub.com/books/discipline по IP-адресам РостГМУ (Нацпроект)	Бессрочная подписка
	Ovid Technologies : [Полнотекстовая архивная коллекция журналов Lippincott Williams and Wilkins Archive Journals]. – URL: https://ovid-sp.ovid.com/autologin.cgi по IP-адресам РостГМУ (Нацпроект)	Бессрочная подписка
	Questel база данных Orbit Premium edition : база данных патентного поиска http://www.orbit.com/ по IP-адресам РостГМУ (Нацпроект)	Доступ ограничен

Wiley : офиц. сайт; раздел «Open Access» / John Wiley & Sons. – URL: https://authorservices.wiley.com/open-research/open-access/browse-journals.html	Контент открытого доступа
Российское образование. Единое окно доступа : федеральный портал. - URL: http://www.edu.ru/ . – Новая образовательная среда.	Открытый доступ
Федеральный центр электронных образовательных ресурсов . - URL: http://srtv.fcior.edu.ru/	Открытый доступ
Электронная библиотека Российского фонда фундаментальных исследований (РФФИ) . - URL: http://www.rfbr.ru/rffi/ru/library	Открытый доступ
Федеральная электронная медицинская библиотека Минздрава России . - URL: https://femb.ru/femb/	Открытый доступ
Cochrane Library : офиц. сайт ; раздел «Open Access». - URL: https://cochranelibrary.com/about/open-access	Контент открытого доступа
Кокрейн Россия : российское отделение Кокрановского сотрудничества / РМАНПО. – URL: https://russia.cochrane.org/	Контент открытого доступа
Вебмединфо.ру : сайт [открытый информационно-образовательный медицинский ресурс]. – Москва. - URL: https://webmedinfo.ru/	Открытый доступ
Univadis from Medscape : международ. мед. портал. - URL: https://www.univadis.com/ [Регулярно обновляемая база уникальных информационных и образовательных медицинских ресурсов].	Бесплатная регистрация
Med-Edu.ru : медицинский образовательный видеопортал. - URL: http://www.med-edu.ru/ . Бесплатная регистрация.	Открытый доступ
Мир врача : профессиональный портал [информационный ресурс для врачей и студентов]. - URL: https://mirvracha.ru .	Бесплатная регистрация
DoctorSPB.ru : информ.-справ. портал о медицине [для студентов и врачей]. - URL: http://doctorspb.ru/	Открытый доступ
МЕДВЕСТИК : портал российского врача [библиотека, база знаний]. - URL: https://medvestnik.ru	Открытый доступ
PubMed : электронная поисковая система [по биомедицинским исследованиям Национального центра биотехнологической информации (NCBI, США)]. - URL: https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/	Открытый доступ
Cyberleninka Open Science Hub : открытая научная электронная библиотека публикаций на иностранных языках. – URL: https://cyberleninka.org/	Контент открытого доступа
Научное наследие России : электронная библиотека / МСЦ РАН. - URL: http://www.e-heritage.ru/	Открытый доступ
КООВ.ru : электронная библиотека книг по медицинской психологии. - URL: http://www.koob.ru/medical_psychology/	Открытый доступ
Президентская библиотека : сайт. - URL: https://www.prilib.ru/collections	Открытый доступ
SAGE Openaccess : ресурсы открытого доступа / Sage Publications. – URL: https://uk.sagepub.com/en-gb/eur/open-access-at-sage	Контент открытого доступа
EBSCO & Open Access : ресурсы открытого доступа. – URL: https://www.ebsco.com/open-access	Контент открытого доступа
Lvrach.ru : мед. науч.-практич. портал [крупнейший проф. ресурс для врачей и мед. сообщества, созданный на базе науч.-практич. журнала «Лечащий врач»]. - URL: https://www.lvrach.ru/	Открытый доступ
ScienceDirect : офиц. сайт; раздел «Open Access» / Elsevier. - URL: https://www.elsevier.com/open-access/open-access-journals	Контент открытого доступа
Taylor & Francis. Dove Medical Press. Open access journals : журна-	Контент откры-

	лы открытого доступа. – URL: https://www.tandfonline.com/openaccess/dove	того доступа
	Taylor & Francis. Open access books : книги открытого доступа. – URL: https://www.routledge.com/our-products/open-access-books/taylor-francis-oa-books	Контент открытого доступа
	Thieme. Open access journals : журналы открытого доступа / Thieme Medical Publishing Group . – URL: https://open.thieme.com/home	Контент открытого доступа
	Karger Open Access : журналы открытого доступа / S. Karger AG. – URL: https://www.karger.com/OpenAccess/AllJournals/Index	Контент открытого доступа
	Архив научных журналов / НП НЭИКОН. - URL: https://arch.neicon.ru/xmlui/	Открытый доступ
	Русский врач : сайт [новости для врачей и архив мед. журналов] / ИД «Русский врач». - URL: https://rusvrach.ru/	Открытый доступ
	Directory of Open Access Journals : [полнотекстовые журналы 121 стран мира, в т.ч. по медицине, биологии, химии]. - URL: http://www.doaj.org/	Открытый доступ
	Free Medical Journals. - URL: http://freemedicaljournals.com	Открытый доступ
	Free Medical Books. - URL: http://www.freebooks4doctors.com	Открытый доступ
	International Scientific Publications. – URL: http://www.scientific-publications.net/ru/	Открытый доступ
	Эко-Вектор : портал научных журналов / IT-платформа российской ГК «ЭКО-Вектор». - URL: http://journals.eco-vector.com/	Открытый доступ
	Медлайн.Ру : научный биомедицинский журнал : сетевое электронное издание. - URL: http://www.medline.ru	Открытый доступ
	Медицинский Вестник Юга России : электрон. журнал / РостГМУ. - URL: http://www.medicalherald.ru/jour	Открытый доступ
	Вестник урологии («Urology Herald») : электрон. журнал / РостГМУ. – URL: https://www.urovest.ru/jour	Открытый доступ
	Южно-Российский журнал терапевтической практики / РостГМУ. – URL: http://www.therapeutic-j.ru/jour/index	Открытый доступ
	Рубрикатор клинических рекомендаций Минздрава России. - URL: https://cr.minzdrav.gov.ru/	Открытый доступ
	ФБУЗ «Информационно-методический центр» Роспотребнадзора : офиц. сайт. – URL: https://www.crc.ru	Открытый доступ
	Министерство здравоохранения Российской Федерации : офиц. сайт. - URL: https://minzdrav.gov.ru	Открытый доступ
	Федеральная служба по надзору в сфере здравоохранения : офиц. сайт. - URL: https://roszdravnadzor.gov.ru/	Открытый доступ
	Всемирная организация здравоохранения : офиц. сайт. - URL: http://who.int/ru/	Открытый доступ
	Министерство науки и высшего образования Российской Федерации : офиц. сайт. - URL: http://minobrnauki.gov.ru/ (поисковая система Яндекс)	Открытый доступ
	Современные проблемы науки и образования : электрон. журнал. Сетевое издание. - URL: http://www.science-education.ru/ru/issue/index	Открытый доступ
	Словари и энциклопедии на Академике. - URL: http://dic.academic.ru/	Открытый доступ

	Официальный интернет-портал правовой информации. - URL: http://pravo.gov.ru/	Открытый доступ
	Образование на русском : образовательный портал / Гос. ин-т русс. яз. им. А.С. Пушкина. - URL: http://pushkininstitute.ru/	Открытый доступ
	История.РФ. [Главный исторический портал страны]. - URL: https://histrf.ru/	Открытый доступ
	Другие открытые ресурсы вы можете найти по адресу: http://rostgmu.ru → Библиотека → Электронный каталог → Открытые ресурсы интернет → далее по ключевому слову...	

6.3. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины

При изучении данной дисциплины студенты выполняют различные виды самостоятельной работы: подготовка к практическим занятиям, подготовка работы по реферированию первоисточника и подготовка к тестированию.

Знакомство с дисциплиной происходит на первой лекции, где от студента требуется внимание и самостоятельное оформление конспекта. При работе с конспектом лекций необходимо учитывать тот фактор, что одни лекции дают ответы на конкретные вопросы темы, другие – лишь выявляют взаимосвязи между явлениями, помогая студенту понять глубинные процессы развития изучаемого предмета как в истории, так и в настоящее время.

Подготовку к каждому практическому занятию студент должен начать с ознакомления с планом практического занятия, который отражает содержание предложенной темы. Тщательное продумывание и изучение вопросов плана основывается на проработке текущего материала лекции, а затем изучения обязательной и дополнительной литературы, рекомендованной к данной теме. Все новые понятия по изучаемой теме необходимо выучить наизусть и внести в глоссарий, который целесообразно вести с самого начала изучения курса.

Результат такой работы должен проявиться в способности студента свободно ответить на теоретические вопросы практикума, его выступлении и участии в коллективном обсуждении вопросов изучаемой темы, правильном выполнении практических заданий и контрольных работ.

В процессе подготовки к практическим занятиям студентам необходимо обратить особое внимание на самостоятельное изучение рекомендованной литературы. При всей полноте конспектирования лекции в ней невозможно изложить весь материал из-за лимита аудиторных часов. Поэтому самостоятельная работа с учебниками, учебными пособиями, научной, справочной литературой, материалами периодических изданий и Интернета является наиболее эффективным методом получения дополнительных знаний, позволяет значительно активизировать процесс овладения информацией, способствует более глубокому усвоению изучаемого материала, формирует у студентов свое отношение к конкретной проблеме.

При выполнении всех форм самостоятельной работы студенты пользуются литературой, указанной в списке, интернет источниками и ЭБС Консультант студента. Самостоятельная работа направлена на овладение обучающимися фундаментальными знаниями, профессиональными умениями и навыками, умениями работы с литературными источниками, практического решения задач, на развитие логического мышления, творческой активности, исследовательского подхода в освоении учебного материала, развитие познавательных способностей.

Работу с источниками надо начинать с ознакомительного чтения, т.е. просмотреть текст, выделяя его структурные единицы. При ознакомительном чтении закладками отмечаются те страницы, которые требуют более внимательного изучения.

Если в литературе встречаются разные точки зрения по тому или иному вопросу из-за сложности прошедших событий и правовых явлений, нельзя их отвергать, не

разобравшись. При наличии расхождений между авторами необходимо найти рациональное зерно у каждого из них, что позволит глубже усвоить предмет изучения и более критично оценивать изучаемые вопросы. Знакомясь с особыми позициями авторов, нужно определять их схожие суждения, аргументы, выводы, а затем сравнивать их между собой и применять из них ту, которая более убедительна.

Следующим этапом работы с литературными источниками является создание конспектов, фиксирующих основные тезисы и аргументы. Можно делать записи на отдельных листах, которые потом легко систематизировать по отдельным темам изучаемого курса. Другой способ – это ведение тематических тетрадей-конспектов по одной какой-либо теме.

Результаты выполнения самостоятельной работы представляются студентами во время аудиторных занятий, проверяются и оцениваются преподавателем в ходе текущей и промежуточной аттестации – в соответствии с учебным планом.