

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«РОСТОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ПРИНЯТ
на заседании ученого совета ФГБОУ ВО
РостГМУ Минздрава России
протокол № 12 от 21 ДЕК 2021

УТВЕРЖДЁН
приказом ректора

30 ДЕК 2021 № 689

ПОРЯДОК
РЕАЛИЗАЦИИ ДИСЦИПЛИН (МОДУЛЕЙ) ПО ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ В ФГБОУ ВО РОСТГМУ МИНЗДРАВА РОССИИ

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1 Настоящий Порядок устанавливает требования к организации и проведению занятий по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту в федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Ростовский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации (далее - Университет).

1.2. Настоящий Порядок разработан в соответствии с:

Федеральным законом от 29.12.2012 года №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

Приказом Минобрнауки России от 06.04.2021 г. № 245 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования - программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры»;

федеральными государственными образовательными стандартами;

Уставом и локальными нормативными актами Университета.

II. ФОРМЫ И ОБЪЕМ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ

2.1. В соответствии с федеральными государственными образовательными стандартами в образовательные программы бакалавриата и специалитета включаются дисциплины по физической культуре и спорту в следующем порядке:

- дисциплина «Физическая культура и спорт»;
- элективные дисциплины по физической культуре и спорту.

2.2. Учебные занятия по дисциплине «Физическая культура и спорт», включаются в образовательную программу в рамках базовой части Блока 1 «Дисциплины (модули)», объемом 72 академических часа (2 з.е.).

2.3. Занятия проводятся в соответствии с утверждённым учебным планом по образовательной программе, завершается освоение дисциплины «Физическая культура и спорт» формой промежуточной аттестации в форме зачёта.

2.4. Структура, содержание и требования к результатам освоения устанавливаются рабочей программой дисциплины «Физическая культура и

спорт».

2.5. Элективные дисциплины по физической культуре и спорту реализуются в объёме 328 академических часов, которые являются обязательными для освоения, в зачетные единицы не переводятся и не включаются в объем образовательной программы.

2.6. Элективные дисциплины по физической культуре и спорту реализуются по современным двигательным и оздоровительным системам и видам спорта, в соответствии с группами здоровья.

2.7. Структура и содержание элективных дисциплин по физической культуре и спорту устанавливается в рабочей программе.

2.8. Промежуточная аттестация по результатам освоения обучающимися элективных дисциплин по физической культуре и спорту реализуется в форме зачёта в конце каждого учебного года в соответствии с утверждённым учебным планом.

2.9. Аттестация в течение периода освоения элективных дисциплин по физической культуре и спорту, а также промежуточная аттестация в виде зачёта могут быть выставлены обучающемуся по результатам самоподготовки после сдачи нормативов в случае предоставления до 15 сентября на кафедру личного заявления о самоподготовке и подтверждающих документов планируемых занятий в спортивных секциях, включая фитнес-клубы, бассейны и т.п. на время учебного года (например, абонемент до 30 июня). Возможен зачёт результатов освоения элективных дисциплин по физической культуре и спорту на основании посещения спортивных секций, организованных Университетом, участия в соревнованиях от имени Университета.

2.10. С целью контроля освоения обучающимися элективных дисциплин по физической культуре и спорту кафедра по завершению семестра подаёт в деканат сведения о посещаемости и пропусках учебных занятий в академических часах.

2.11 Перечень элективных дисциплин по физической культуре и спорту формируется до начала учебного года или семестра.

III. ПОРЯДОК ФОРМИРОВАНИЯ ГРУПП ДЛЯ ЗАНЯТИЙ

ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ

3.1. Университет обеспечивает создание условий для занятия обучающимися физической культурой и спортом в соответствии с федеральными государственными образовательными стандартами и с учётом физического состояния здоровья обучающихся.

3.2. Распределение обучающихся по учебным группам для занятия физической культурой и спортом проводится в первую неделю начала семестра с учетом результатов обязательных тестов определения физической подготовленности.

3.3. На основании и предоставленных обучающимся документов о состоянии здоровья кафедра физической культуры, лечебной физкультуры и спортивной медицины распределяет обучающихся в основную или специальную группу.

3.4. Основная медицинская группа (ОМГ) — это группа, в которую входят обучающиеся без отклонения в состоянии здоровья, благоприятным типом реакции кардио-респираторной системы на дозированную физическую нагрузку и уровнем физической подготовки, соответствующим возрасту и полу. Обучающиеся этой группы допускаются к занятиям по физической культуре и спорту в полном объеме, а также к занятиям в спортивных секциях и к участию в соревнованиях.

3.5. Специальная медицинская группа (СМГ) — это группа, в которую входят обучающиеся, имеющие отклонения в состоянии здоровья постоянного или временного характера, не являющиеся противопоказанием к выполнению физических нагрузок, но требующие ограничения физических нагрузок.

3.5.1. К специальной медицинской группе «А» (оздоровительной группе) для занятий физической культурой и спортом относят обучающихся с выраженными отклонениями в состоянии здоровья функционального и органического генеза в стадии компенсации.

3.5.2. К специальной медицинской группе «Б» (реабилитационной группе) для занятий физической культурой и спортом относят обучающихся с выраженными отклонениями в состоянии здоровья в стадии субкомпенсации.

3.6. Занятия с обучающимися, включенными в специальные медицинские группы, проводятся с учётом ограничений физического состояния их здоровья.

3.7. Во время обучения возможен переход обучающегося из специальной медицинской группы в основную медицинскую группу, и наоборот. Переход осуществляется на основании личного заявления обучающегося и соответствующего медицинского заключения.

IV. ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ

4.1. Для проведения практических занятий по физической культуре и спорту формируются учебные группы численностью не более 20 человек с учетом состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности обучающихся.

4.2. Для обучающихся из числа инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья по их личному заявлению устанавливается индивидуальный порядок освоения дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту на основании принципов здоровьесбережения и адаптивной, в т.ч. лечебной физической культуры, занятия интеллектуальными видами спорта.

4.3. Для проведения элективных дисциплин по физической культуре и спорту на основании учебной нагрузки кафедры физической культуры, лечебной физкультуры и спортивной медицины заведующий кафедрой распределяет нагрузку по преподавателям.

4.4. Элективная дисциплина по физической культуре и спорту является обязательной для освоения обучающегося.

V. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

5.1. При принятии настоящего Положения учитывается мнение совета обучающихся, совета родителей, представительного органа обучающихся.

5.2. Настоящее Положение принимается на заседании ученого совета Университета и утверждается приказом ректора.

5.3. Изменения и дополнения в настоящее Положение принимаются и утверждаются в порядке, в котором оно было принято и утверждено.