

**АННОТАЦИЯ**  
**рабочей программы учебной дисциплины**  
**«Лечебная физкультура, врачебный контроль»**

Направление подготовки	32.05.01. Медико-профилактическое дело
Количество зачетных единиц	В соответствии с РУП
Форма промежуточной аттестации (зачет/зачет с оценкой/экзамен)	В соответствии с РУП

Рабочая программа учебной дисциплины «Лечебная физкультура, врачебный контроль» составлена в соответствии с требованиями специальности 32.05.01 Медико-профилактическое дело.

**1. Цель изучения дисциплины**

Цель освоения дисциплины: формирование у студентов представления об основах лечебной физкультуры и врачебного контроля, необходимого объема знаний направленного на сохранение и повышение уровня здоровья, мотивации к ведению здорового образа жизни о реабилитационных технологиях; формирование у пациентов и их родственников поведения.

**2. Краткое содержание дисциплины**

Раздел 1: «Физическая культура как компонент профессиональной подготовки»

Раздел 2: «Основы спортивной медицины и ЛФК»

Раздел 3: «Методы исследований, применяемые в спортивной медицине»

Раздел 4: «Определение общей физической работоспособности в клинике и спорте»

Раздел 5: «Медицинское обеспечение здоровья трудящихся методами физической культуры»

Раздел 6: «Основы лечебной физкультуры»

Раздел 7: «Средства, формы и методы ЛФК»

Раздел 8: «Лечебная физкультура в системе медицинской реабилитации больных с заболеваниями сердечно-сосудистой системы»

Раздел 9: «ЛФК у лиц перенесших хирургические вмешательства»