

АННОТАЦИЯ

рабочей программы дисциплины

«ОСНОВЫ ТЕЛЕСНО-ОРИЕНТИРОВАННОЙ ПСИХОТЕРАПИИ»

Специальность	37.05.01 Клиническая психология
Количество зачетных единиц	В соответствии с РУП
форма промежуточной аттестации	В соответствии с РУП

1. Цель изучения дисциплины:

формирование у студентов компетенций в области телесно-ориентированной психотерапии

2. Краткое содержание дисциплины

Раздел 1. Основные понятия телесно-ориентированной психотерапии

Общее представление о профессии. История становления профессии «психолог».

Профессионализация как процесс. Ответственность как базовая категория профессии психолога.

Раздел 2. Специфика клиентской работы в телесно-ориентированной психотерапии

Становление психологии как науки. Основные направления развития отечественной научной психологии. Основные направления зарубежной психологии. Основные отрасли психологии

Раздел 3. Феноменологические и динамические подходы

Прикладной характер психологических знаний. Психологическая практика как способ решения проблем. Основные направления деятельности практического психолога. Виды деятельности клинического психолога. Формы работы психолога-практика.

Раздел 4. Работа с телом на языке тела и на языке сознания

Стадии и кризисы профессионального развития. Жизненное и профессиональное самоопределение будущего психолога: типы и уровни. Профессиональное становление психолога. Понятие профессионального будущего. Осознание собственного профессионального выбора и личностного смысла выбранной профессии. Профессиональные опасения и страхи будущего психолога.

Раздел 5. Основы практической телесно-ориентированной психотерапии

Основные этические регуляторы деятельности психолога. Этический кодекс психолога.