

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«РОСТОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»  
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

## **РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ**

### **Психотерапия**

Научная специальность 3.1.17. Психиатрия и наркология

Рабочая программа разработана: Солдаткиным В.А., д.м.н., профессором,  
заведующим кафедрой психиатрии и наркологии.

**Ростов-на-Дону  
2023**

## **I. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ**

**Целями** освоения дисциплины являются углубленное изучение наиболее важных и актуальных теоретических и практических вопросов, охватываемых паспортом научной специальности 3.1.17. Психиатрия и наркология, приобретение навыков самостоятельного научного исследования, использования научных методов и средств для решения теоретических и прикладных задач научной специальности.

**Задачами** освоения дисциплины являются:

- формирование у аспиранта набора знаний, необходимых для проведения научно-исследовательской, научно-педагогической и научно-методической деятельности;
- углубление и расширение теоретических знаний по научной специальности аспиранта;
- овладение методами и средствами научного исследования в избранной области;
- работа с научной литературой с использованием новых информационных технологий;
- систематизация знаний, умений и навыков.

## **II. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОП**

Учебная дисциплина является базовой.

Требования к входным знаниям и умениям аспиранта, необходимым для изучения данной дисциплины, соответствуют требованиям по результатам освоения предшествующих дисциплин (практик), в том числе дисциплин, освоенных на предыдущем уровне высшего образования.

Дисциплина реализуется в 4 семестре.

## **III. СОДЕРЖАНИЕ И СТРУКТУРА ДИСЦИПЛИНЫ**

Трудоемкость дисциплины составляет 4 з.е. 180 часов.

### **4.1. Разделы дисциплины, изучаемые в 4 и 5 семестре.**

№ разд ела	Наименование раздела	Количество часов					Формы текущего контроля успеваемости		
		Всего	Контактная работа			СР			
			Л	С	ПЗ				
Семестр 4									
1	Этика в психотерапии	7	4	-	6	4	Собеседование		
2	Общие вопросы психотерапии	9	4	-	8	6	Собеседование		
3	Теоретические основы и суть основных психотерапевтических методов	20	4	-	8	6	Собеседование		
4	Показания и особенности, техника применения основных психотерапевтических методов	36	4	-	10	8	Собеседование		
	Форма промежуточной аттестации	зачет							
	<b>Итого</b>	72	16	-	32	24			

СРС - самостоятельная работа обучающихся

Л - лекции

С – семинары

ПЗ – практические занятия

#### 4.2. Контактная работа

##### Лекции

№ раздела	№ лекции	Темы лекций	Кол-во часов
Семестр 4			
1	1	Этические аспекты психотерапии.	4
1	2	Социальная гигиена и организация психотерапевтической помощи. Правовые вопросы	4
2	3	Основные теоретические предпосылки психотерапевтических методов лечения.	2
3	4	Основные направления психотерапевтического воздействия, его формы и методы.	2
3	5	Индивидуальная и групповая психотерапия	1
3	6	Показания и противопоказания к психотерапии	1

№ раздела	№ лекции	Темы лекций	Кол-во часов
4	7	Директивные и недирективные методы психотерапии (основные положения, особенности клинического	2
4	8	Самовнушение (прогрессивная мышечная релаксация, аутогенная тренировка).	1
4	9	Психоанализ. Гештальт-терапия. Нейролингвистическое	1
<b>Семинары, практические занятия</b>			
№ раздела	№ семинара,	Темы семинаров, практических занятий	Кол-во часов
Семестр 4			
1	1	Вопросы биоэтики и деонтологии в психотерапии	6
2	2	Психотерапия как раздел медицинских знаний. История психотерапевтической практики.	8
3	3	Директивные и недирективные методы психотерапии (основные положения, особенности клинического применения)	2
3	4	Семейная психотерапия.	2
3	5	Индивидуальные и групповые формы работы.	2
3	6	Показания и противопоказания к психотерапии	2
4	7	Самовнушение (прогрессивная мышечная релаксация, аутогенная тренировка). Эриксоновский гипноз. Когнитивно-бихевиоральная терапия	4
4	8	Психоанализ. Гештальт-терапия. Нейролингвистическое	4
4	9	Трансактный анализ. Арт-терапия Семейная психотерапия.	2

#### 4.3 Самостоятельная работа обучающихся

№ Раздела	Темы/вид самостоятельная работа обучающихся	Кол-во часов
Семестр 4		
1	Этика в психотерапии	2
	ПЗ*, ПТК**, ППК***	2

№ Раздела	Темы/вид самостоятельная работа обучающихся	Кол-во часов
2	Общие вопросы психотерапии	2
	ПЗ*, ПТК**, ППК***	4
3	Теоретические основы и суть основных психотерапевтических методов	3
	ПЗ*, ПТК**, ППК***	3
4	Показания и особенности, техника применения основных	2
	ПЗ*, ПТК**, ППК***	6

ПЗ\* – подготовка к занятиям,

ПТК\*\* – подготовка к текущему контролю,

ППК\*\*\* – подготовка к промежуточному контролю

#### **IV. ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА ДЛЯ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ, ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ**

Цель контроля - получение информации о результатах обучения и степени их соответствия результатам обучения.

Текущий контроль успеваемости, т.е. проверка усвоения учебного материала, регулярно осуществляемая на протяжении семестра. Текущая самостоятельная работа аспиранта направлена на углубление и закрепление знаний, и развитие практических умений.

Промежуточная аттестация проходит в форме зачета в 4 семестре и на 5 семестре в форме кандидатского экзамена.

**Критерии оценивания для зачета.** Оценка «зачтено». Систематическое посещение занятий в течение учебного года - аспирант посетил более 75% аудиторных занятий. В процессе обучения показал заинтересованность в предмете. Оценка «не зачтено». Пропущено значительное количество занятий без уважительной причины - аспирант посетил менее 75% аудиторных занятий.

**Типовые контрольные задания или иные материалы для проведения текущего контроля успеваемости.**

#### **Перечень вопросов**

##### **Раздел 1**

1. Этические нормы общения в психотерапии
2. Этические аспекты научных исследований в области психотерапии
3. Этические аспекты информированного согласия участия в научном исследовании и отказа от участия в исследовании
4. Особенности организации психотерапевтической помощи в РФ
5. Законодательная и правовая база оказания психотерапевтической помощи в РФ, ее этические основы.
6. методы критического анализа и оценки достижений организации психотерапевтической помощи
7. современные принципы разработки новых методов профилактики и лечения заболеваний с использованием психотерапии, направленные на сохранение здоровья населения и улучшения качества жизни
8. современные теоретические и экспериментальные методы научного исследования в области психотерапии
9. отечественный и зарубежный опыт современных способов, методов и технологий проведения научно-исследовательской работы в области психотерапии с целью создания новых методов лечения и профилактики психических расстройств
10. критическая оценка научных данных в области организации психотерапевтической помощи для разработки методов диагностики, терапии, реабилитации и профилактики психических заболеваний.

## **Раздел 2**

1. Психотерапия как раздел медицинских знаний.
2. История психотерапевтической практики.
3. Социальная гигиена и организация психотерапевтической помощи.  
Правовые вопросы психотерапии
4. Основные теоретические предпосылки психотерапевтических методов лечения
5. Основные направления психотерапевтического воздействия, его формы и методы.

6. Индивидуальная и групповая психотерапия
7. Показания и противопоказания к психотерапии
8. Директивные и недирективные методы психотерапии (основные положения, особенности клинического применения).
9. Семейная психотерапия
10. Основные направления психотерапии

### **Раздел 3**

1. Показания и противопоказания к психотерапии
2. Директивные и недирективные методы психотерапии (основные положения, особенности клинического применения).
3. Самовнушение (прогрессивная мышечная релаксация, аутогенная тренировка).
4. Эриксоновский гипноз.
5. Когнитивно-бихевиоральная терапия
6. Психоанализ.
7. Гештальт-терапия.
8. Нейролингвистическое программирование
9. Трансактный анализ.
10. Арт-терапия

### **Раздел 4**

1. основы разработки методических рекомендаций по использованию новых методов психотерапии
2. оценка потенциальных результатов внедрения вариантов решения исследовательских и практических задач в области психотерапии
3. критический анализ и оценка научных данных психотерапии для разработки методов диагностики, терапии, реабилитации и профилактики психических расстройств
4. основные навыки и методы проведения теоретических исследований диагностики, профилактики и реабилитации в психотерапии
5. основные навыки и методы проведения профилактики и реабилитации психических расстройств при помощи психотерапии

6. разработка новых методов диагностики, профилактики и лечения в психотерапии на основании полученных научных данных
7. поиск научной информации в области психотерапии
8. принципы создания алгоритмов терапии в психотерапии с помощью современных технологий
9. принципы создания алгоритмов реабилитации и профилактики в психотерапии с помощью современных технологий

## V. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

№ п/п	Наименование издания (полное библиографическое описание издания)	Кол-во экземпляров в библиотеке
	<b>5.1. Основная литература:</b>	
1	Лаукс Г., Психиатрия и психотерапия. справочник. Герд Лаукс, Ханс-Юрген Мёллер в сотрудничестве с Мириам Фрик- 2012/ Психиатрия и психотерапия : справочник / Герд Лаукс Ханс-Юрген Мёллер ; пер. с нем. ; под. общ. ред. акад. РАМН П.И.Сидорова. – 3-е изд. – М. : МЕДпресс-информ, 2012. – 512 с. : ил	1
	<b>5.2. Дополнительная литература.</b>	
1	Ахмедов Т.И. Практическая психотерапия / Т.И. Ахмедов. - М : ЭКСМО, 2008. - 752с.	1
2	Нормативно-правовая документация врача-психотерапевта: методические рекомендации / сост.: И.Н. Хмарук, Ю.С. Степанова ; Рост. гос. мед. ун-т, каф. мед. психологии и психотерапии ФПК и ППС. - Ростов-на-Дону : РостГМУ, 2011. - 55 с.	1
3	Психологическое консультирование : когнитивно-поведенческий подход : метод. рекомендации / сост. : И.Н. Хмарук, Ю.С. Степанова, Н.М. Турченко [и др.] ; РостГМУ. - Ростов н/Д : Изд-во РостГМУ, 2008.	1



### 5.3. Периодические издания

№ п/п	Наименование издания	Годовые комплекты
1	Вестник российской академии медицинских наук	
2	Психиатрия и наркология	
3	Журнал фундаментальной медицины и биологии	
4	Медицинский вестник Юга России [ВАК]	

### 5.4. Интернет-ресурсы

	ЭЛЕКТРОННЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ РЕСУРСЫ	Доступ к ресурсу
1.	Электронная учебная библиотека РостГМУ [Электронный ресурс]. - Режим доступа: <a href="http://80.80.101.225/opac">http://80.80.101.225/opac</a>	Доступ неограничен
2.	Российское образование. Федеральный образовательный портал [Электронный ресурс]. - Режим доступа: <a href="http://www.edu.ru/index.php">http://www.edu.ru/index.php</a> [22.02.2018].	Открытый доступ
3.	АКАДЕМИК. Словари онлайн [Электронный ресурс]. - Режим доступа: <a href="http://dic.academic.ru/">http://dic.academic.ru/</a> [22.02.2018].	Открытый доступ
4.	Справочная правовая система «Консультант Плюс» [Электронный ресурс]. - Режим доступа: <a href="http://www.consultant.ru">http://www.consultant.ru</a>	Доступ ограничен
5.	Федеральная электронная медицинская библиотека Минздрава России [Электронный ресурс]. - Режим доступа: <a href="http://www.femb.ru/feml/">http://www.femb.ru/feml/</a> , <a href="http://feml.scsml.rssi.ru">http://feml.scsml.rssi.ru</a> [22.02.2018].	Открытый доступ
6.	Научная электронная библиотека eLIBRARY [Электронный ресурс]. - Режим доступа: <a href="http://elibrary.ru">http://elibrary.ru</a>	Открытый доступ
7.	Национальная электронная библиотека [Электронный ресурс]. - Режим доступа: <a href="http://нэб.рф/">http://нэб.рф/</a>	Доступ неограничен
8.	Scopus [Electronic resource] / Elsevier Inc., Reed Elsevier. – Electronic data. – Philadelphia: Elsevier B.V., PA, 2015. – Режим доступа: <a href="http://www.scopus.com/">http://www.scopus.com/</a>	Доступ ограничен
9.	Web of Science [Электронный ресурс]. Режим доступа: <a href="http://apps.webofknowledge.com">http://apps.webofknowledge.com</a> (Национальная подписка РФ)	Доступ неограничен
10	Medline (PubMed, USA) [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <a href="https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/">https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/</a> [22.02.2018].	Открытый доступ
11	Free Medical Journals [Электронный ресурс]. - Режим доступа: <a href="http://freemedicaljournals.com">http://freemedicaljournals.com</a> [22.02.2018].	Открытый доступ
12	Free Medical Books [Электронный ресурс]. - Режим доступа: <a href="http://www.freebooks4doctors.com/">http://www.freebooks4doctors.com/</a> [22.02.2018].	Открытый доступ
13	Internet Scientific Publication [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <a href="http://www.ispub.com">http://www.ispub.com</a> [22.02.2018].	Открытый доступ
14	Архив научных журналов [Электронный ресурс] / НЭИКОН. - Режим доступа: <a href="http://archive.neicon.ru/xmlui/">http://archive.neicon.ru/xmlui/</a> [22.02.2018].	Открытый доступ
15	Журналы открытого доступа на русском языке [Электронный ресурс] / платформа EIPub НЭИКОН. – Режим доступа: <a href="http://elpub.ru/elpub-journals">http://elpub.ru/elpub-journals</a> [22.02.2018].	Открытый доступ
16	Медицинский Вестник Юга России [Электронный ресурс]. - Режим доступа: <a href="http://www.medicalherald.ru/jour">http://www.medicalherald.ru/jour</a> [22.02.2018].	Открытый доступ

		доступ
17	<b>Evrika.ru.</b> [Электронный ресурс]: информационно-образовательный портал для врачей. – Режим доступа: <a href="https://www.evrika.ru/">https://www.evrika.ru/</a> [22.02.2018].	Требуется регистрация
18	<b>Univadis.ru</b> [Электронный ресурс]: международ. мед. портал. - Режим доступа: <a href="http://www.univadis.ru/">http://www.univadis.ru/</a> [22.02.2018].	Требуется регистрация
19	<b>МЕДВЕСТНИК. Портал российского врача:</b> библиотека, база знаний [Электронный ресурс]. – Режим доступа <a href="https://medvestnik.ru/">https://medvestnik.ru/</a> [22.02.2018]	Требуется регистрация
20	<b>Современные проблемы науки и образования</b> [Электронный журнал]. - Режим доступа: <a href="http://www.science-education.ru/ru/issue/index">http://www.science-education.ru/ru/issue/index</a> [22.02.2018].	Открытый доступ
21	<b>Всемирная организация здравоохранения</b> [Электронный ресурс]. - Режим доступа: <a href="http://who.int/ru/">http://who.int/ru/</a> [12.02.2018].	Открытый доступ

### 5.5. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины

## VI. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

### 6.1. Учебно-лабораторное оборудование.

Занятия по дисциплине проводятся в специальных помещениях для проведения занятий лекционного и семинарского типа, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации, помещения для самостоятельной работы и помещения для хранения и профилактического обслуживания оборудования.

Специальные помещения укомплектованы специализированной мебелью и техническими средствами обучения, служащими для представления учебной информации большой аудитории.

Помещения для самостоятельной работы обучающихся оснащены компьютерной техникой с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду Университета. Помещение укомплектовано специализированной мебелью и техническими средствами обучения.

### 6.2. Технические и электронные средства.

№ п/п	Наименование	Количество
<b>Презентации, фрагменты фильмов</b>		
1	Функциональная анатомия и закономерности строения проводящих путей головного и спинного мозга	1
2	Функциональная анатомия и закономерности строения	1

	периферической нервной системы	
3	Функциональная анатомия и закономерности строения вегетативной нервной системы	1
4	Метод магнитно-резонансной томографии в диагностике заболеваний нервной системы.	1

### 6.3. Перечень программного обеспечения.

№ п/п	Наименование	Наличие
1	Office Standard, лицензия № 66869707 (договор №70-А/2016.87278 от 24.05.2016)	+
2	System Center Configuration Manager Client ML, System Center Standard, лицензия № 66085892 (договор №307-А/2015.463532 от 07.12.2015)	+
3	Windows, лицензия № 66869717 (договор №70-А/2016.87278 от 24.05.2016)	+
4	Office Standard, лицензия № 65121548 (договор №96-А/2015.148452 от 08.05.2016)	+
5	Windows Server - Device CAL, Windows Server – Standard, лицензия №65553756 (договор № РГМУ1292 от 24.08.2015)	+
6	Windows, лицензия № 65553761 (договор №РГМУ1292 от 24.08.2015)	+
7	Windows Server Datacenter - 2 Proc, лицензия № 65952221 (договор №13466/РНД1743/РГМУ1679 от 28.10.2015)	+
8	Kaspersky Total Security 500-999 Node 1 year Educational Renewal License (Договор № 358-А/2017.460243 от 01.11.2017)	+
9	Предоставление услуг связи (интернета): «Ростелеком» - договор № РГМУ7628 от 22.12.2017; «Эр-Телеком Холдинг» - договор РГМУ7611 от 22.12.2017; «МТС» - договор РГМУ7612 от 22.12.2017	+
10	Программное обеспечение «Антиплагиат», лицензия 2012660173 (договор №651/РГМУ10078 от 22.10.2018)	+