

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«РОСТОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

МЕДИКО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ ФАКУЛЬТЕТ


УТВЕРЖДАЮ
Руководитель
образовательной программы
А.Р. Квасов /
(подпись) (Ф.И.О.)
« 30 » августа 2023 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

МЕДИКО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ ПРАКТИКИ

Специальность 32.05.01. «Медико-профилактическое дело»

Форма обучения очная

Ростов-на-Дону
2023

1. Цели производственной практики

Целями практики являются – закрепление знаний, полученных при изучении гигиенических дисциплин и эпидемиологии, приобретение умений применять теоретические знания в практической работе специалистов-экспертов и врачей, ознакомление с организацией санитарного надзора и эпидемиологического благополучия населения на примере Управления Роспотребнадзора (далее УР) и филиалов ФГУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии» (далее ФГУЗ), а также освоение некоторых навыков работы специалистов-экспертов и врачей по разделам эпидемиологии, гигиены питания, гигиены труда, гигиены детей и подростков и коммунальной гигиены.

2. Задачи производственной практики

Задачами прохождения практики является формирование знаний и умений практической работы в учреждениях и органах Роспотребнадзора.

В результате прохождения практики студент должен:

знать:

- формы, методы, объём и организацию работы специалистов-экспертов в основных отделах УР и врачей в соответствующих отделениях филиалов ФГУЗ;
- основные виды документации отделов УР и отделений ФГУЗ, принципы работы с ней;
- принципы составления и оформления служебных и административно-правовых документов.

овладеть сформированными умениями:

- организационно-методической работы УР и ФГУЗ (знакомство с функциональными обязанностями должностных лиц, учётной документацией отделов, образцами административно-правовых актов, принципами планирования работы);
- проведения санитарного обследования коммунальных, производственных и пищевых объектов, детских и подростковых учреждений;
- составление основных видов документации при работе специалистов-экспертов ведущих отделов Управления Роспотребнадзора и анализ результатов исследований врачей и специалистов ФГУЗ;
- проведения гигиенической оценки факторов питания, качества объектов окружающей и производственной среды, определяющих состояние здоровья населения (по материалам ФГУЗ).

3. Место практики в структуре ОП

Практика относится к обязательной части ОП и реализуется на 6 курсе обучения.

4. Тип практики

Тип практики – производственная

Во время практики обучающийся обязан соблюдать правила внутреннего распорядка и иные нормативные акты, определяющие деятельность работников учреждения-базы.

5. Практика направлена на формирование следующих компетенций в соответствии с ФГОС ВО по данной специальности:

а) профессиональных (ПК):

ПК-1 - Осуществление федерального государственного контроля (надзора) в сфере санитарно-эпидемиологического благополучия населения и защиты прав потребителей;

ПК-6 - Проведение санитарно-эпидемиологических экспертиз, расследований, обследований, исследований, испытаний и иных видов оценок;

ПК-8 - Организация и проведение санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий.

6. Структура и содержание практики

Трудоемкость производственной практики оставляет 12 зачетных единиц, 432 часов на 12-м семестре (весной): 216 часов (6 з.е.) по эпидемиологии и 216 часов по гигиеническим дисциплинам, при этом 48 дней (288 часов) в учреждениях Роспотребнадзора (РПН) и 144 часа самостоятельной работы (СР).

Производственная практика **по эпидемиологии** имеет продолжительность в отделе эпидемического надзора – 24 дня – 144 часа в учреждениях РПН (+72 часа СР).

Производственная практика **по гигиеническим дисциплинам** имеет продолжительность в отделах санитарно-гигиенического надзора – 24 дня – 144 часа в учреждениях РПН (+72 часа СР).

Производственная практика **по гигиене труда** в отделе надзора за условиями труда имеет продолжительность 4 дней – 24 часов (+14 часов самостоятельной работы).

Производственная практика **по коммунальной гигиене** в отделе надзора за состоянием среды обитания и условиями проживания имеет продолжительность 4 дней – 24 часов (+14 часов самостоятельной работы).

Производственная практика **по гигиене питания** имеет продолжительность в отделе надзора за питанием населения – 2 дня – 12 часов (+6 часов самостоятельной работы).

Производственная практика **по гигиене детей и подростков** в отделе надзора за условиями воспитания и обучения имеет продолжительность 2 дня – 12 часов (+6 часов самостоятельной работы).

Самостоятельная работа студентов на практике составляет ежедневно 3 часа (после работы в учреждениях Роспотребнадзора – на базах практики) – всего 72 часа для оформления документов практики (дневников), изучения специальной литературы, выполнения личных заданий и подготовки к зачетным занятиям.

№	Этапы практики	Трудоемкость (час)	Содержание практики: освоение навыков	Формы текущего контроля
1	Подготовительный этап	2	Краткий инструктаж о задачах практики, организации, структуре и отчетности проводится в начале практики	-
			Эпидемиология	

2	Производственный этап	База практики	142	<p>ПК-8</p> <p>Составление ежемесячных и годовых форм Федерального статистического наблюдения и оценка эпидемической обстановки по результатам анализа указанных форм</p> <p>Оценка полноты и своевременности прививочной работы по данным ежемесячного выполнения планов профилактических прививок на текущий год</p> <p>Составление, оформление и анализ дополнительных форм учетно-отчетной документации</p> <p>Выборка обосновывающих и регламентирующих документов для плановых и внеплановых мероприятий по надзору, в т. ч. профилактических</p> <p>Освоение порядка информирования контролируемых лиц о действиях и решениях должностных лиц контрольного органа.</p> <p>Составление поручений на выход специалистов при организации проведения эпидемиологических расследований в организованных коллективах; составление экспертных заключений по результатам эпид. расследований</p> <p>Составление экспертных заключений по результатам санитарно-эпидемиологической экспертизы</p> <p>Составление акта эпидемиологического расследования очага инфекционной болезни с установлением причинно-следственной связи</p> <p>Освоение приемов работы с Единой Информационно-аналитической Системой (ЕИАС).</p> <p>Подготовка внеочередных донесений о чрезвычайных ситуациях санитарно-эпидемиологического характера.</p> <p>Рассмотрение обращений граждан и организаций.</p>	собеседование
3	Самостоятельная работа		70	Изучение литературы, подготовка к текущему и рубежному контролю, оформление дневника практики	опрос
	Рубежный контроль		2	собеседование по дневнику практики	
4	Зачёт			По результатам текущего и рубежного контроля	
5	ИТОГО		216	По эпидемиологии	
1	Подготовительный этап		2	Краткий инструктаж о задачах практики, организации, структуре и отчетности проводится в начале практики	
				Гигиена труда	
2.1	Производственный	База практики	46	<p>ПК-1:</p> <p>Обследование территорий, зданий, строений,</p>	собеседование

	этап	ки		<p>сооружений, помещений, оборудования производственных объектов, подлежащих надзору или проверке.</p> <p>Отбор проб и проведение исследований производственной среды,</p> <p>Оформление протокола отбора проб производственной среды</p> <p>Составление акта обследования объекта</p> <p>Составление акта проверки</p> <p>ПК-6:</p> <p>Изучение представленных документов и материалов на предмет наличия факторов, представляющих потенциальную опасность</p> <p>Проведение отбора проб для исследований, испытаний, измерений, проведение измерения факторов производственной среды.</p>	
3	Самостоятельная работа		24	<p>Изучение литературы, подготовка к текущему и рубежному контролю, оформление дневника практики</p>	опрос
				Коммунальная гигиена	
2.2	Производственный этап	База практики	48	<p>ПК-1:</p> <p>Обследование территорий, зданий, строений, сооружений, помещений, оборудования, подлежащих проверке.</p> <p>Отбор образцов (проб) объектов окружающей среды.</p> <p>Оформление протокола отбора образцов (проб) объектов окружающей среды.</p> <p>Составление акта обследования</p> <p>Составление акта проверки</p> <p>ПК-6:</p> <p>Изучение представленных документов и материалов на предмет наличия факторов, представляющих потенциальную опасность</p> <p>Проведение отбора проб для исследований, проведение измерений факторов среды обитания</p>	собеседование
3	Самостоятельная работа		24	<p>Изучение литературы, подготовка к текущему и рубежному контролю, оформление дневника практики</p>	опрос
				Гигиена питания	
2.3	Производственный этап	База практики	24	<p>ПК-1:</p> <p>Обследование территорий, зданий, строений, сооружений, помещений, оборудования, подлежащих проверке, и производимых и реализуемых товаров.</p> <p>Отбор образцов (проб) продукции.</p> <p>Оформление протокола отбора образцов (проб) продукции, объектов производственной среды (оборудования) пищевых объектов.</p> <p>Составление акта обследования</p> <p>Составление акта проверки</p>	собеседование

				<p>ПК-6: Изучение представленных документов и материалов на предмет наличия факторов, представляющих потенциальную опасность</p> <p>Оценивать документы, характеризующие свойства продукции, и эффективность мер по предотвращению их вредного воздействия на здоровье человека</p> <p>Проводить отбор образцов продукции и проб для исследований и испытаний.</p>	
3	Самостоятельная работа		12	Изучение литературы, подготовка к текущему и рубежному контролю, оформление дневника практики	опрос
				Гигиена детей и подростков	
2.4	Производственный этап	База практики	24	<p>ПК-1: Обследование территорий участка и зданий детских образовательных организаций, подлежащих проверке.</p> <p>Отбор образцов (проб) продукции, предметов обихода</p> <p>Оформление протокола отбора образцов (проб) продукции и окружающей среды.</p> <p>Составление акта обследования</p> <p>Составление акта проверки</p> <p>ПК-6: Изучение представленных документов и материалов на предмет наличия факторов, представляющих потенциальную опасность</p> <p>Оценивать документы, характеризующие свойства продукции для детей и подростков.</p> <p>Проведение отбора образцов продукции и проб для исследований, испытаний, проведение измерения факторов среды обитания</p>	собеседование
3	Самостоятельная работа		10	Изучение литературы, подготовка к текущему и рубежному контролю, оформление дневника практики	опрос
	Рубежный контроль		2	собеседование по дневнику практики	
4	Зачёт			По результатам текущего и рубежного контроля	
5	ИТОГО		120	По гигиеническим дисциплинам	
6	ВСЕГО (час)		216		

7. Форма промежуточной аттестации: зачёт.

8. Документация практики: дневник практики обучающегося, характеристика.

9. Фонд оценочных средств для определения уровня сформированности компетенций в результате прохождения практики является приложением к рабочей программе практики.

10. Учебно-методическое и информационное обеспечение практики

Литература:

1. Мельниченко, П. И. Общая гигиена, социально-гигиенический мониторинг. Руководство к практическим занятиям : учебное пособие / П. И. Мельниченко, В. И. Архангельский, Н. А. Ермакова и др. ; под ред. П. И. Мельниченко. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 160 с. - ISBN 978-5-9704-5670-5. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970456705.html> (дата обращения: 25.02.2024). - Режим доступа : по подписке.

2. О проведении административного расследования при выявлении факта нарушения санитарного законодательства и законодательства в сфере защиты прав потребителей: учеб.-метод. пособие / сост.: А.Р. Квасов, М.Ю. Соловьёв, А.Ф. Степаненко, Н.Н. Живая; Рост. гос. мед. ун-т, каф. гигиены. – Ростов н/Д: Изд-во РостГМУ, 2011. – 47 с. 5 экз.

3. Кныш, И. В. Микробиология, санитария и гигиена : учебное пособие / И. В. Кныш - Санкт-Петербург : Проспект Науки, 2020. - ISBN 978-5-906109-94-1. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785906109941.html> (дата обращения: 25.02.2024). - Режим доступа : по подписке.

По гигиене питания

1. Королев, А. А. Гигиена питания. Руководство к практическим занятиям : учебное пособие / Королев А. А. , Никитенко Е. И. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2018. - 272 с. - ISBN 978-5-9704-4872-4. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970448724.html> (дата обращения: 25.02.2024). - Режим доступа : по подписке.

2. Бацукова, Н. Л. Гигиена питания. Лабораторный практикум по гигиенической экспертизе пищевых продуктов : учеб. пособие / Н. Л. Бацукова, Я. Л. Мархоцкий - Минск : Выш. шк. , 2016. - 207 с. - ISBN 978-985-06-2642-4. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9789850626424.html> (дата обращения: 25.02.2024). - Режим доступа : по подписке.

По гигиене труда:

1. Кирюшин, В. А. Гигиена труда. Руководство к практическим занятиям : учебное пособие / Кирюшин В. А. , Большаков А. М. , Моталова Т. В. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2011. - 400 с. - ISBN 978-5-9704-1844-4. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970418444.html> (дата обращения: 25.02.2024). - Режим доступа : по подписке.

По коммунальной гигиене

1. Кирпиченкова, Е. В. Коммунальная гигиена. Руководство к практическим занятиям : учебное пособие / Е. В. Кирпиченкова. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2023. - 328 с. - ISBN 978-5-9704-7400-6. - Электронная версия доступна на сайте ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970474006.html> (дата обращения:

25.02.2024). - Режим доступа: по подписке. - Текст: электронный

По гигиене детей и подростков

1. Гигиена детей и подростков : руководство к практическим занятиям : учеб. пособие / под ред. В. Р. Кучмы. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2023. - 560 с. - ISBN 978-5-9704-7422-8. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970474228.html> (дата обращения: 25.02.2024). - Режим доступа : по подписке.

По радиационной гигиене

1. Архангельский, В. И. Радиационная гигиена. Руководство к практическим занятиям : учеб. пособие / Архангельский В. И., Коренков И. П. - 2-е изд., испр. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 368 с. - ISBN 978-5-9704-5191-5. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970451915.html> (дата обращения: 25.02.2024). - Режим доступа : по подписке.

По эпидемиологии

1. Эпидемиология : учебник для мед. -проф. факультетов / под ред. Л. П. Зуевой. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2022. - 400 с. - ISBN 978-5-9704-7054-1. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970470541.html> (дата обращения: 26.02.2024). - Режим доступа : по подписке.

2. Власов, В. В. Эпидемиология : учебник / Власов В. В. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2021. - 496 с. - ISBN 978-5-9704-6189-1. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970461891.html> (дата обращения: 26.02.2024). - Режим доступа : по подписке.

б) перечень интернет-ресурсов на 2023-2024 учебный год

ЭЛЕКТРОННЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ РЕСУРСЫ		Доступ к ресурсу
Электронная библиотека РостГМУ. – URL: http://109.195.230.156:9080/opacg/		Доступ неограничен
Консультант студента [Комплекты: «Медицина. Здравоохранение. ВО»; «Медицина. Здравоохранение. СПО»; «Психологические науки»] : Электронная библиотечная система. – Москва : ООО «Политехресурс». - URL: https://www.studentlibrary.ru + возможности для инклюзивного образования		Доступ неограничен
Консультант врача. Электронная медицинская библиотека : Электронная библиотечная система. – Москва : ООО «Высшая школа организации и управления здравоохранением. Комплексный медицинский консалтинг». - URL: http://www.rosmedlib.ru + возможности для инклюзивного образования		Доступ неограничен

	Научная электронная библиотека eLIBRARY. - URL: http://elibrary.ru	Открытый доступ
	Национальная электронная библиотека. - URL: http://нэб.рф/	Доступ с компьютеров библиотеки
	БД издательства Springer Nature. - URL: https://link.springer.com/ по IP-адресам РостГМУ и удалённо после регистрации, удалённо через КИАС РФФИ https://kias.rfbr.ru/reg/index.php (Нацпроект)	Доступ неограничен
	Wiley Online Library / John Wiley & Sons. - URL: http://onlinelibrary.wiley.com по IP-адресам РостГМУ и удалённо после регистрации (Нацпроект)	Доступ ограничен
	Wiley. Полнотекстовая коллекция электронных журналов Medical Sciences Journal Backfile : архив. – URL : https://onlinelibrary.wiley.com/ по IP-адресам РостГМУ и удалённо после регистрации (Нацпроект)	Бессрочная подписка
	Sage Publication : [полнотекстовая коллекция электронных книг eBook Collections]. – URL: https://sk.sagepub.com/books/discipline по IP-адресам РостГМУ (Нацпроект)	Бессрочная подписка
	Ovid Technologies : [Полнотекстовая архивная коллекция журналов Lippincott Williams and Wilkins Archive Journals]. – URL: https://ovidsp.ovid.com/autologin.cgi по IP-адресам РостГМУ (Нацпроект)	Бессрочная подписка
	Questel база данных Orbit Premium edition : база данных патентного поиска http://www.orbit.com/ по IP-адресам РостГМУ (Нацпроект)	Доступ ограничен
	Wiley : офиц. сайт; раздел «Open Access» / John Wiley & Sons. – URL: https://authorservices.wiley.com/open-research/open-access/browse-journals.html	Контент открытого доступа
	Российское образование. Единое окно доступа : федеральный портал. - URL: http://www.edu.ru/ . – Новая образовательная среда.	Открытый доступ
	Федеральный центр электронных образовательных ресурсов. - URL: http://srtv.fcior.edu.ru/	Открытый доступ
	Электронная библиотека Российского фонда фундаментальных исследований (РФФИ). - URL: http://www.rfbr.ru/rffi/ru/library	Открытый доступ
	Федеральная электронная медицинская библиотека Минздрава России. - URL: https://femb.ru/femb/	Открытый доступ
	Cochrane Library : офиц. сайт ; раздел «Open Access». - URL: https://cochranelibrary.com/about/open-access	Контент открытого доступа
	Кокрейн Россия : российское отделение Кокрановского	Контент

	сотрудничества / РМАНПО. – URL: https://russia.cochrane.org/	открытого доступа
	Вебмединфо.ру : сайт [открытый информационно-образовательный медицинский ресурс]. – Москва. - URL: https://webmedinfo.ru/	Открытый доступ
	Univadis from Medscape : международ. мед. портал. - URL: https://www.univadis.com/ [Регулярно обновляемая база уникальных информационных и образовательных медицинских ресурсов].	Бесплатная регистрация
	Med-Edu.ru : медицинский образовательный видеопортал. - URL: http://www.med-edu.ru/ . Бесплатная регистрация.	Открытый доступ
	Мир врача : профессиональный портал [информационный ресурс для врачей и студентов]. - URL: https://mirvracha.ru.	Бесплатная регистрация
	DoctorSPB.ru : информ.-справ. портал о медицине [для студентов и врачей]. - URL: http://doctorspb.ru/	Открытый доступ
	МЕДВЕСТНИК : портал российского врача [библиотека, база знаний]. - URL: https://medvestnik.ru	Открытый доступ
	Cyberleninka Open Science Hub : открытая научная электронная библиотека публикаций на иностранных языках. – URL: https://cyberleninka.org/	Контент открытого доступа
	Научное наследие России : электронная библиотека / МСЦ РАН. - URL: http://www.e-heritage.ru/	Открытый доступ
	КООВ.ru : электронная библиотека книг по медицинской психологии. - URL: http://www.koob.ru/medical_psychology/	Открытый доступ
	Президентская библиотека : сайт. - URL: https://www.prlib.ru/collections	Открытый доступ
	SAGE Openaccess : ресурсы открытого доступа / Sage Publications. – URL: https://uk.sagepub.com/en-gb/eur/open-access-at-sage	Контент открытого доступа
	EBSCO & Open Access : ресурсы открытого доступа. – URL: https://www.ebsco.com/open-access	Контент открытого доступа
	ScienceDirect : офиц. сайт; раздел «Open Access» / Elsevier. - URL: https://www.elsevier.com/open-access/open-access-journals	Контент открытого доступа
	Thieme. Open access journals : журналы открытого доступа / Thieme Medical Publishing Group. – URL: https://open.thieme.com/home	Контент открытого доступа
	Karger Open Access : журналы открытого доступа / S. Karger AG. – URL: https://www.karger.com/OpenAccess/AllJournals/Index	Контент открытого доступа

Архив научных журналов / НП НЭИКОН. - URL: https://arch.neicon.ru/xmlui/	Открытый доступ
Русский врач : сайт [новости для врачей и архив мед. журналов] / ИД «Русский врач». - URL: https://rusvrach.ru/	Открытый доступ
Directory of Open Access Journals : [полнотекстовые журналы 121 стран мира, в т.ч. по медицине, биологии, химии]. - URL: http://www.doaj.org/	Открытый доступ
Free Medical Journals . - URL: http://freemedicaljournals.com	Открытый доступ
Free Medical Books . - URL: http://www.freebooks4doctors.com	Открытый доступ
International Scientific Publications . - URL: http://www.scientific-publications.net/ru/	Открытый доступ
Эко-Вектор : портал научных журналов / IT-платформа российской ГК «ЭКО-Вектор». - URL: http://journals.eco-vector.com/	Открытый доступ
Медлайн.Ру : научный биомедицинский журнал : сетевое электронное издание. - URL: http://www.medline.ru	Открытый доступ
Медицинский Вестник Юга России : электрон. журнал / РостГМУ. - URL: http://www.medicalherald.ru/jour	Открытый доступ
Вестник урологии («Urology Herald») : электрон. журнал / РостГМУ. - URL: https://www.urovest.ru/jour	Открытый доступ
Южно-Российский журнал терапевтической практики / РостГМУ. - URL: http://www.therapeutic-j.ru/jour/index	Открытый доступ
ФБУЗ «Информационно-методический центр» Роспотребнадзора : офиц. сайт. - URL: https://www.crc.ru	Открытый доступ
Министерство здравоохранения Российской Федерации : офиц. сайт. - URL: https://minzdrav.gov.ru	Открытый доступ
Федеральная служба по надзору в сфере здравоохранения : офиц. сайт. - URL: https://roszdravnadzor.gov.ru/	Открытый доступ
Всемирная организация здравоохранения : офиц. сайт. - URL: http://who.int/ru/	Открытый доступ
Министерство науки и высшего образования Российской Федерации : офиц. сайт. - URL: http://minobrnauki.gov.ru/ (поисковая система Яндекс)	Открытый доступ
Современные проблемы науки и образования : электрон. журнал. Сетевое издание. - URL: http://www.science-education.ru/ru/issue/index	Открытый доступ
Словари и энциклопедии на Академике . - URL: http://dic.academic.ru/	Открытый доступ
Официальный интернет-портал правовой информации . - URL: http://pravo.gov.ru/	Открытый доступ

	<p>Другие открытые ресурсы вы можете найти по адресу: http://rostgmu.ru → Библиотека → Электронный каталог → Открытые ресурсы интернет → далее по ключевому слову...</p>	
--	--	--

Обновлено 28.08.2023 **Обновлено 28.08.2023**