

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«РОСТОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

МЕДИКО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ
факультет

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель
образовательной программы

Д.М.Н. Квасов А.Р./
« 30 » августа 2023 г.



ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ
«ОЗНАКОМИТЕЛЬНАЯ КЛИНИЧЕСКАЯ ПРАКТИКА»

Специальность: 32.05.01. Медико- профилактическое дело

Форма обучения очная

Ростов-на-Дону

2023

1. Цели практики

Цель: ознакомление студентов с работой многопрофильных лечебных учреждений, закрепление навыков по оказанию первой доврачебной помощи и уходу за пациентами.

2. Задачи практики

- знакомство со структурой и организацией работы многопрофильных лечебных учреждений;
- знакомство с работой госпитальных отделений, диагностических и лечебных кабинетов;
- приобретение навыков ухода за тяжелобольными и пострадавшими (уход за кожей, и профилактика пролежней, смена нательного и постельного белья, подача судна и мочеприемника, помощь при приеме пищи, транспортировка больных);
- освоение навыков наблюдения за больными и пострадавшими (оценка состояния сознания, измерение АД, пульса, частоты дыхания, диуреза);
- отработка практических умений (на базе ЦСО) при проведении следующих процедур: выполнение подкожных и внутримышечных инъекций, постановка банок, горчичников, грелок, компрессов, очистительных клизм и промывание желудка, закапывание капель в глаза, уши, нос, раздача лекарственных форм;
- ознакомление с особенностями санитарно-противоэпидемического режима и характером санпросвет работы в ЛПУ.

3. Место практики в структуре ОП: практика относится к обязательной части ОП

4. Типы практики: учебная

5. Практика направлена на формирование следующих компетенций в соответствии с ФГОС ВО по данной специальности:

общепрофессиональных (ОПК):

ОПК-6. Способен организовать уход за больными и оказать первую врачебную помощь при неотложных состояниях на догоспитальном этапе, в условиях чрезвычайных ситуаций, эпидемий, в очагах массового поражения, а также обеспечить организацию работы и принятие профессиональных решений в условиях чрезвычайных ситуаций, эпидемий, в очагах массового поражения.

6. Структура и содержание практики

Общая трудоемкость практики составляет 5 зачетных единиц, 180 часов
Программа «Ознакомительной клинической практики» реализуется в 2, 4 семестрах

Семестр 2

№	Этапы практики		Трудоемкость (час)	Приобретенные по компетенциям навыки, трудовые действия, необходимые умения, необходимые знания	Формы текущего контроля
1	Подготовительный этап		3	Техника безопасности (инструктаж). Знакомство со структурой лечебно-профилактического учреждения, организацией охранительного и санитарного режима. Особенности клинической гигиены стационарных пациентов.	-
2	Производственный этап	ЦСО	33	ОПК 6: перечень навыков 1. Гигиеническая обработка рук 2. Перемещение пациента с кровати на каталку, перемещение пациента с каталки на кровать 3. Смена постельного и нательного белья у тяжелобольного 4. Уход за полостью рта, носа, глазами, ушами 5. Подмывание и подача судна 6. Уход за пролежнями 7. Техника термометрии, пульсоксиметрия 8. Применение пузыря со льдом	опрос, собеседование, проверка навыков
3	Самостоятельная работа		24	Работа на платформе Дистанционного Обучения (ДО) РостГМУ (учебные фильмы, учебно-методические материалы). Изучение литературы. Подготовка к текущему и рубежному контролю. Оформление дневника практики Опрос, собеседование	опрос, собеседование
	Рубежный контроль		9	Собеседование по дневнику практики, демонстрация навыков	
4	Зачёт		3	По результатам текущего и рубежного контроля	
	Всего 2с (час)		72		
	ЗЕТ 2семестр		2		

Семестр 4

№	Этапы практики		Трудоемкость (час)	Приобретенные по компетенциям навыки, трудовые действия, необходимые умения, необходимые знания	Формы текущего контроля
---	----------------	--	--------------------	---	-------------------------

1	Подготовительный этап		3	Техника безопасности (инструктаж). Знакомство со структурой лечебно-профилактического учреждения, организацией охранительного и санитарного режима. Особенности клинической гигиены стационарных пациентов.	-
2	Производственный этап	ЦСО	57	ОПК 6: перечень навыков 9. Внутримышечное введение лекарственного препарата в ягодичную мышцу 10. Внутривенное введение лекарственного препарата; 11. Подкожное введение лекарственного препарата. 12. Внутривенное введение лекарственного препарата (струйно) 13. Измерение артериального давления 14. Придание больному дренажного положения 15. Постановка назогастрального зонда 16. Техника промывания желудка 17. Постановка очистительной клизмы, газоотводной трубки 18. Уход за трахеостомой, гастростомой, цистостомой 19. Уход за промежностью больного (-ой) с мочевым катетером, уход за постоянным мочевым катетером Фолея (у мужчин) 20. Уход за калоприемником (калостомой) 21. Базовая сердечно-легочная реанимация	опрос, собеседование, проверка навыков
3	Самостоятельная работа		36	Работа на платформе Дистанционного Обучения (ДО) РостГМУ (учебные фильмы, учебно-методические материалы). Изучение литературы. Подготовка к текущему и рубежному контролю. Оформление дневника практики	Опрос, собеседование
	Рубежный контроль		9	Собеседование по дневнику практики, демонстрация навыков	
4	Зачёт		3	По результатам текущего и рубежного контроля	
5	Всего 4с (час) ЗЕТ 4 семестр		108 3		
6	ВСЕГО (час) ЗЕТ		180 5		

7. Форма промежуточной аттестации: - зачёт

8. Документация практики: дневник практики обучающегося (приложение к рабочей программе практики)

9. Фонд оценочных средств для определения уровня сформированности компетенций в результате прохождения практики является приложением к рабочей программе практики.

10. Учебно-методическое и информационное обеспечение практики

а) Литература:

1. Ослопов В.Н., Общий уход за больными терапевтического профиля : учеб. пос. / Ослопов В. Н., Богоявленская О. В. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 464 с. - ISBN 978-5-9704-4113-8 - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970441138.html>
2. Калмыкова А.С., Педиатрия. Основы ухода за больными : учебник / под ред. А.С. Калмыковой. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2016. - 320 с. - ISBN 978-5-9704-3703-2 - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970437032.html>
3. Лычев В.Г., Сестринский уход в терапии. Участие в лечебно-диагностическом процессе : учебник / Лычев В.Г., Карманов В.К. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2018. - 544 с. - ISBN 978-5-9704-4724-6 - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970447246.html>
4. Двойников С.И., Профессиональный уход за пациентом. Младшая медицинская сестра : учебник / С. И. Двойников, С. Р. Бабаян, Ю. А. Тарасова и др. ; под ред. С. И. Двойникова, С. Р. Бабаяна. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 592 с. - ISBN 978-5-9704-5486-2 - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970454862.html>

б) Интернет-ресурсы:

Платформа Дистанционного Обучения (ДО) Ростовского государственного медицинского университета <https://dotest.rostgmu.ru>

- Учебные фильмы по подготовке и выполнению сестринских медицинских манипуляций
- Учебно-методические материалы, подготовленные кафедрой пропедевтики внутренних болезней по освоению учебной программы

ЭЛЕКТОРОННЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ РЕСУРСЫ	Доступ к ресурсу
Электронная библиотека РостГМУ. – URL: http://109.195.230.156:9080/opacg/	Доступ неограничен
Консультант студента [Комплекты: «Медицина. Здравоохранение. ВО»; «Медицина. Здравоохранение. СПО»; «Психологические науки»] : Электронная библиотечная система. – Москва : ООО «Политехресурс». - URL: https://www.studentlibrary.ru + возможности для инклюзивного образования	Доступ неограничен

Консультант врача. Электронная медицинская библиотека : Электронная библиотечная система. – Москва : ООО «Высшая школа организации и управления здравоохранением. Комплексный медицинский консалтинг». - URL: http://www.rosmedlib.ru + возможности для инклюзивного образования	Доступ неограничен
Научная электронная библиотека eLIBRARY. - URL: http://elibrary.ru	Открытый доступ
Национальная электронная библиотека. - URL: http://нэб.рф/	Доступ с компьютеров библиотеки
Российское образование. Единое окно доступа : федеральный портал. - URL: http://www.edu.ru/ . – Новая образовательная среда.	Открытый доступ
Федеральный центр электронных образовательных ресурсов. - URL: http://srtv.fcior.edu.ru/	Открытый доступ
Электронная библиотека Российского фонда фундаментальных исследований (РФФИ). - URL: http://www.rfbr.ru/rffi/ru/library	Открытый доступ
Федеральная электронная медицинская библиотека Минздрава России. - URL: https://femb.ru/femb/	Открытый доступ
Cochrane Library : офиц. сайт ; раздел «Open Access». - URL: https://cochranelibrary.com/about/open-access	Контент открытого доступа
Кокрейн Россия : российское отделение Кокрановского сотрудничества / РМАНПО. – URL: https://russia.cochrane.org/	Контент открытого доступа
Вебмединфо.ру : сайт [открытый информационно-образовательный медицинский ресурс]. – Москва. - URL: https://webmedinfo.ru/	Открытый доступ
Univadis from Medscape : международ. мед. портал. - URL: https://www.univadis.com/ [Регулярно обновляемая база уникальных информационных и образовательных медицинских ресурсов].	Бесплатная регистрация
Med-Edu.ru : медицинский образовательный видеопортал. - URL: http://www.med-edu.ru/ . Бесплатная регистрация.	Открытый доступ
Мир врача : профессиональный портал [информационный ресурс для врачей и студентов]. - URL: https://mirvracha.ru .	Бесплатная регистрация
DoctorSPB.ru : информ.-справ. портал о медицине [для студентов и	Открытый

	врачей]. - URL: http://doctorspb.ru/	доступ
	МЕДВЕСТНИК : портал российского врача [библиотека, база знаний]. - URL: https://medvestnik.ru	Открытый доступ
	PubMed : электронная поисковая система [по биомедицинским исследованиям Национального центра биотехнологической информации (NCBI, США)]. - URL: https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/	Открытый доступ
	Cyberleninka Open Science Hub : открытая научная электронная библиотека публикаций на иностранных языках. – URL: https://cyberleninka.org/	Контент открытого доступа
	Научное наследие России : электронная библиотека / МСЦ РАН. - URL: http://www.e-heritage.ru/	Открытый доступ
	Русский врач : сайт [новости для врачей и архив мед. журналов] / ИД «Русский врач». - URL: https://rusvrach.ru/	Открытый доступ
	Южно-Российский журнал терапевтической практики / РостГМУ. – URL: http://www.therapeutic-j.ru/jour/index	Открытый доступ
	Рубрикатор клинических рекомендаций Минздрава России. - URL: https://cr.minzdrav.gov.ru/	Открытый доступ
	ФБУЗ «Информационно-методический центр» Роспотребнадзора : офиц. сайт. – URL: https://www.crc.ru	Открытый доступ
	Министерство здравоохранения Российской Федерации : офиц. сайт. - URL: https://minzdrav.gov.ru	Открытый доступ
	Всемирная организация здравоохранения : офиц. сайт. - URL: http://who.int/ru/	Открытый доступ
	Министерство науки и высшего образования Российской Федерации : офиц. сайт. - URL: http://minobrnauki.gov.ru/ (поисковая система Яндекс)	Открытый доступ

11. Материально-техническое обеспечение практики

1. Учебное оборудование (база Центр Симуляционного Обучения)

а) Симуляторы

Симулятор	Практические навыки
Манекен для ухода за пациентами	<ul style="list-style-type: none"> - Перемещение пациента с кровати на каталку, перемещение пациента с каталки на кровать - Смена постельного и нательного белья у тяжелобольного - Уход за полостью рта, носа, глазами, ушами - Подмывание и подача судна

	<ul style="list-style-type: none"> - Техника термометрии, пульсоксиметрии - Применение пузыря со льдом - Придание больному дренажного положения - Постановка очистительной клизмы, газоотводной трубки - Уход за трахеостомой, гастростомой, цистостомой
Имитатор для обучения лечению пролежней	- Уход за пролежнями
Тренажер для отработки навыков внутримышечных инъекций в бедро	- Внутримышечное введение лекарственного препарата в ягодичную мышцу
Учебная рука для внутривенных инъекций	- Внутривенное введение лекарственного препарата (струйно)
Тренажер для измерения артериального давления в виде модели руки с управлением через планшет	- Измерение артериального давления
Фантом головы с пищеводом и желудком	<ul style="list-style-type: none"> - Постановка назогастрального зонда, - Техника промывания желудка
Тренажер для катетеризации мужского мочевого пузыря	- Уход за промежностью больного (-ой) с мочевым катетером, уход за постоянным мочевым катетером Фолея (у мужчин)
Манекен-симулятор для отработки навыков СЛР у взрослых	Базовая сердечно-лёгочная реанимация у взрослых

б) Медицинское оборудование (инструментарий, предметы ухода за больными)