

АННОТАЦИЯ
рабочей программы дисциплины «Элективные курсы
по физической культуре и спорту»

Направление подготовки	32.05.01 Медико-профилактическое дело
Количество зачетных единиц	В соответствии с РУП
Форма промежуточной аттестации (зачет/зачёт с оценкой/экзамен)	В соответствии с РУП

Рабочая программа учебной дисциплины «**Элективные курсы по физической культуре и спорту**» объектов окружающей среды» в соответствии с требованиями специальности 32.05.01 Медико-профилактическое дело

1. **Цель** освоения дисциплины - формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры и спорта для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности.

2. Краткое содержание дисциплины:

1. Раздел Легкая атлетика
2. Раздел Спортивные игры (волейбол)
3. Раздел Гимнастика и шейпинг
4. Раздел Силовая подготовка
5. Раздел Общая физическая подготовка (ОФП)