

АННОТАЦИЯ

рабочей программы дисциплины

«Медицинский контроль и лечебная физкультура»

Направление подготовки	34.03.01 Сестринское дело (уровень бакалавриата)
Количество зачетных единиц	В соответствии с РУП
Форма промежуточной аттестации	В соответствии с РУП

1. Цель изучения дисциплины

Цель освоения учебной программы (модуля) является формирование у студентов представления об основах медицинского контроля и лечебной физкультуре, необходимого объема знаний по вопросам профилактики заболеваний и их обострений и осложнений, травматизма; формирование у пациентов и их родственников поведения, направленного на сохранение и повышение уровня здоровья, мотивации к ведению здорового образа жизни, обеспечения безопасной среды, физической нагрузки.

2. Краткое содержание дисциплины

Раздел 1: «Врачебный контроль в физической культуре»

Содержание раздела

Физическая культура и спорт, как компонент профессиональной подготовки врача, средство укрепления здоровья, профилактика заболеваний и повышение работоспособности. Система медицинского обеспечения физической культуры и спорта в РФ. Основы спортивной медицины. Врачебный контроль. Методы донологической оценки состояния уровня здоровья. Диагностика и профилактика патологических состояний при физических перенапряжениях. Определение общей физической работоспособности в клинике и спорте. Медицинское обеспечение здоровья детей и подростков методами физической культуры. Ознакомление со схемой медицинского обследования занимающихся физической культурой и спортом (уч.ф. 061) самостоятельное исследование физического развития методами: стандартов, индексов. Соматотипирование по Р.Н. Дорохову. Соматоскопия. Виды нарушения осанки. Методы коррекции осанки. Функциональные пробы сердечно – сосудистой и дыхательной систем. Самостоятельное проведение пробы с 20-ю приседаниями, проб Штанге и Генча, пневмотахометрии. Определение физической работоспособности по тесту PWC 170, методами степ и велоэргометрии. Определение медицинской группы по физвоспитанию, составление врачебного заключения по уч.ф. 061. Врачебно-педагогический контроль в процессе занятий по физвоспитанию.

Раздел 2: «Основы лечебной физкультуры в клинической практике»

Основы лечебной физкультуры. Средства, формы и методы ЛФК. ЛФК в системе медицинской реабилитации больных сердечно - сосудистыми заболеваниями, при заболеваниях легких; освоение дыхательных упражнений. ЛФК при заболеваниях органов ЖКТ, заболеваниях

почек, при заболеваниях и травмах опорно-двигательного аппарата, при сколиозе позвоночника.
ЛФК в послеоперационном периоде.