

АННОТАЦИЯ
рабочей программы дисциплины
«Гигиена»

Направление подготовки	34.03.01 Сестринское дело (уровень бакалавриата)
Количество зачетных единиц	В соответствии с РУП
Форма промежуточной аттестации	В соответствии с РУП

1. Цель изучения дисциплины

Цель освоения учебной дисциплины состоит в изучении и оценке влияния факторов среды обитания на здоровье человека и профилактики инфекционных и неинфекционных заболеваний.

2. Краткое содержание дисциплины

1. Социально-гигиенический мониторинг.

Комплекс санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий, направленных на устранение или уменьшение вредного воздействия на человека факторов среды обитания, предотвращение возникновения и распространения инфекционных заболеваний и массовых неинфекционных заболеваний (отравлений) и их ликвидацию, в том числе в условиях чрезвычайных ситуаций

2. Гигиена питания.

Питание как фактор окружающей среды Значение пищевых продуктов и компонентов в питании населения. Общие принципы гигиенической оценки пищевых продуктов. Гигиенические и физиологические принципы нормирования питания. Пищевые отравления и их профилактика. Санитарно-гигиенический контроль и надзор за учреждениями питания.

3. Коммунальная гигиена.

Атмосферный воздух как фактор внешней среды и его влияние на организм. Основы гигиенического нормирования, мероприятия по санитарной охране атмосферного воздуха. Вода как фактор окружающей среды, ее физиолого-биохимическое, гигиеническое и санитарно-эпидемиологическое значение. Основы организации и проведения санитарного надзора за водоснабжением. Почва как фактор внешней среды. Миграция почвенных загрязнений. Загрязнение и самоочищение почвы. Гигиена труда в сельском хозяйстве. Гигиенические требования к размещению медицинских организаций. Требования к планировке участка, отделений больниц, к оборудованию, санитарно-техническому оснащению больницы.

4. Гигиена труда.

Предмет и задачи гигиены труда. Основы законодательства по охране труда, правовые нормы труда, охрана женского труда и труда подростков. Основы физиологии труда. Изменения в организме в процессе трудовой деятельности. Производственные вредности и профессиональные болезни. Ограничение использования труда подростков. Физические факторы атмосферного

воздуха, влияние на организм. Производственные параметры микроклимата, шум, вибрация, ионизирующее и неионизирующее излучение, влияние на организм.

5. Гигиеническое обучение и воспитание населения.

Гигиеническое воспитание и формирование здорового образа жизни населения. Современные требования, предъявляемые к гигиеническому воспитанию, формированию здорового образа жизни, включающему воспитание с раннего детского возраста гигиенических навыков, правильного отношения к своему здоровью и здоровью окружающих.