

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«РОСТОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ
ФЕДЕРАЦИИ**

Кафедра здорового образа жизни и диетологии

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель

образовательной программы

Летифов / Летифов Г. М.

«29» 08

2023 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ
Профилактическая деятельность**

Специальность 31.08.18 неонатология

Форма обучения – очная

Ростов-на-Дону
2023г.

Рабочая программа «Профилактическая деятельность» по специальности
31.08.18 неонатология рассмотрена на заседании кафедры здорового образа
жизни и диетологии

Протокол от 07 июня 2023г. № 11

Зав. кафедрой И.Г. Дядикова Дядикова И.Г.

Директор библиотеки: «Согласовано»

«29» 08 2023г. И.А. Кравченко Кравченко И.А.

I. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Целью изучения дисциплины является овладение методологией понимания значения профилактической деятельности и технологии использования комплекса мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья и включающих в себя формирование здорового образа жизни.

Задачи: сформировать знания о ранней диагностике наиболее значимых хронических неинфекционных заболеваний, выявлению основных причин и условий их развития и возникновения, а также о методах эффективной профилактики, включая формирование здорового образа жизни.

II. ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций в соответствии с ФГОС ВО и ОП ВО по данной специальности:

- **Общепрофессиональные компетенции (ОПК-):**
 - Способен проводить и контролировать эффективность мероприятий по медицинской реабилитации при заболеваниях и (или) состояниях, в том числе при реализации индивидуальных программ реабилитации или реабилитации инвалидов. (ОПК-8).

III. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОП ВО

Учебная дисциплина является **вариативной**

IV. СОДЕРЖАНИЕ И СТРУКТУРА ДИСЦИПЛИНЫ

Трудоемкость дисциплины в зет 1 час 36

№ раздела	Наименование раздела	Количество часов				Контр оль
		Всего	Контактная работа			
			Л	СР	ПЗ	
	Профилактическая деятельность	36	2	16	18	зачет
1	Основы здорового образа жизни, методы его формирования		-	4	4	т/к
2	Законодательные основы профилактической деятельности и формирования здорового образа жизни		2	3	4	т/к
3	Факторы риска развития и методы профилактики основных хронических неинфекционных заболеваний		-	3	4	т/к
4	Формирование программ здорового образа жизни		-	3	4	т/к
5	Деятельность Центров здоровья		-	3	2	т/к
	Форма промежуточной аттестации (зачёт/зачёт с оценкой/экзамен)	зачет				
	<i>Итого:</i>	36	2	16	18	зачет

Л - лекции

СР - самостоятельная работа обучающихся

ПЗ – практические занятия

**Контактная работа
Лекции**

№ раздела	№ лекции	Темы лекций	Кол-во часов
2	1	Законодательные основы профилактической деятельности и формирования здорового образа жизни	2

Практические занятия

№ раздела	№ ПЗ	Темы практических занятий	Кол-во часов	Формы текущего контроля
1	1	Основы здорового образа жизни, методы его формирования	4	т/к
2	2	Законодательные основы профилактической деятельности и формирования здорового образа	4	т/к
3	3	Факторы риска развития и методы профилактики основных хронических неинфекционных заболеваний	4	т/к
4	4	Формирование программ здорового образа жизни	4	т/к
	5	Деятельность Центров здоровья.	2	т/к

Самостоятельная работа обучающихся

№ раздела	Вид самостоятельной работы обучающихся	Кол-во часов	Формы текущего контроля
1	Основы здорового образа жизни, методы его формирования	4	т/к

№ раздела	Вид самостоятельной работы обучающихся	Кол-во часов	Формы текущего контроля
2	Законодательные основы профилактической деятельности и формирования здорового образа жизни	3	т/к
3	Факторы риска развития и методы профилактики основных хронических неинфекционных заболеваний	3	т/к
4	Формирование программ здорового образа жизни	3	т/к
5	Деятельность Центров здоровья	3	т/к

Рекомендации для выполнения самостоятельной работы

Для глубокого понимания и освоения дисциплины «Профилактическая деятельность» необходима самостоятельная работа, с целью формирования и улучшения навыков саморазвития, а также дополнительного, углубленного изучения методов и способов медицинской реабилитации.

Для самостоятельной работы обучающихся рекомендованы основные и дополнительные источники литературы, выдан доступ к использованию обучающих ресурсов на сайте дистанционного обучения ФГБОУ ВО РостГМУ Минздрава России (ссылка на сайт - <https://omdo.rostgmu.ru/course/view.php?id=147>). На сайте представлены лекции, методические рекомендации, тестовые задания, задачи, вопросы для самостоятельного контроля и изучения. Обучающиеся могут выполнить контроль знаний с помощью решения тестов и ситуационных задач, с последующей проверкой знаний преподавателем, или выполнить контроль знаний самостоятельно.

Вопросы для самоконтроля

1. Информационно-аналитическая подсистема «Здоровье».
2. Организация Центров «Здоровья» Основные регламентирующие документы.
3. Модифицируемые факторы риска хронических неинфекционных заболеваний.
4. Основные причины возникновения и способы профилактики развития хронических неинфекционных заболеваний (на примере ожирения, в т.ч. ожирения у детей)
5. Основные причины возникновения и способы профилактики развития хронических неинфекционных заболеваний (на примере сахарного диабета 1 типа)
6. Основные причины возникновения и способы профилактики развития хронических неинфекционных заболеваний (на примере жировой болезни печени)
7. Основные отклонения от принципов оптимального питания у различных групп населения.
8. Современное определение здорового образа жизни и компонентов.
9. Генетический и адаптационный потенциал здорового образа жизни.
10. Законы науки о питании.
11. Нормы физиологических потребностей – практические приложения на пути формирования здорового образа жизни.
12. Питание в прегравидарном этапе.
13. Теория метаболического программирования.
14. Питание кормящих женщин.
15. Способы выбора смесей для грудных детей.

V. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ДЛЯ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ, ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ

Фонд оценочных средств для определения уровня сформированности компетенций в результате освоения дисциплины является приложением к рабочей программе

VI. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Основная литература.

№	Автор, название, место издания, издательство, год издания учебной и учебно-методической литературы, кол стр.
1.	<i>Приказ Министерства здравоохранения РФ от 15 января 2020 г. N 8 "Об утверждении Стратегии формирования здорового образа жизни населения, профилактики и контроля неинфекционных заболеваний на период до 2025 года"</i>
2	<i>Федеральный закон от 21.11.2011 N 323-ФЗ (ред. от 24.07.2023) "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации" Статья 30. Профилактика заболеваний и формирование здорового образа жизни</i>

Дополнительная литература.

2.	<i>Общественное здоровье и здравоохранение: учебник / Ю.Г. Элланский [и др.]. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2019. – 624с. - Доступ из ЭБС «Консультант студента» - Текст: электронный</i>
3.	<i>Королев, А. А. Гигиена питания. Руководство для врачей / А. А. Королев. – 2-е издание, переработанное и дополненное. – Москва : Общество с ограниченной ответственностью Издательская группа "ГЭОТАР-Медиа", 2021. – 576 с. – ISBN 978-5-9704-6256-0. – DOI 10.33029/9704-6256-0-2021-НУГ-1-576.</i>
4.	<i>Нормы физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах для различных групп населения Российской Федерации : Методические рекомендации МР 2.3.1.0253-21 / В. А. Тутельян, Д. Б. Никитюк, И. В. Аксенов [и др.]. – Москва : Роспотребнадзор, 2021. – 72 с.</i>
5.	<i>Нутрициология и клиническая диетология : Национальное руководство / А. Л. Абалина, С. Е. Акользина, И. В. Аксенов [и др.]. – 2-е издание. – Москва : Общество с ограниченной ответственностью Издательская группа "ГЭОТАР-Медиа", 2021. – 1008 с. – (Национальные руководства). – ISBN 978-5-9704-6280-5. – DOI 10.33029/9704-6280-5-NKD-2021-1-1008. – EDN RLLIOP.</i>
6.	<i>Королев, А. А. Гигиена питания / А. А. Королев. - 2-е изд. , перераб. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2021. - 576 с. - ISBN 978-5-9704-6256-0. - Текст : электронный // URL : https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970462560.html (дата обращения: 22.08.2023). - Режим доступа : по подписке.</i>
7.	<i>Приказ Минздрава России от 21.06.2013 № 395н «Об утверждении норм лечебного питания».</i>

8.	<i>Приказ Минздрава РФ от 5 августа 2003 г. N 330 «О мерах по совершенствованию лечебного питания в лечебно-профилактических учреждениях Российской Федерации». С изменениями и дополнениями от: 7 октября 2005 г., 10 января, 26 апреля 2006 г., 21 июня 2013 г. – // Собрание законодательства Российской Федерации от 19 августа 1996 г. N 34, ст.4030. – Текст: электронный. URL: http://base.garant.ru/12132439/</i>
9.	<i>Батулин, А. К. Структура питания населения России на рубеже XX и XXI столетий / А. К. Батулин, А. Н. Мартинчик, А. О. Камбаров // Вопросы питания. – 2020. – Т. 89, № 4. – С. 60-70. – DOI 10.24411/0042-8833-2020-10042.</i>
10.	<i>Разработка и оценка достоверности базового индекса здорового питания населения России / А. Н. Мартинчик, А. К. Батулин, Н. А. Михайлов [и др.] // Вопросы питания. – 2019. – Т. 88, № 6. – С. 34-44. – DOI 10.24411/0042-8833-201910062.</i>
11.	<i>Стресс и питание (обзор литературы) / В. А. Дударева, М. Л. Максимов, И. Г. Дядикова [и др.] // Вестник неврологии, психиатрии и нейрохирургии. – 2023. – № 2. – С. 116-128. – DOI 10.33920/med-01-2302-05.</i>

Интернет-ресурсы

	ЭЛЕКТОРОННЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ РЕСУРСЫ	Доступ к ресурсу
	Электронная библиотека РостГМУ. – URL: http://109.195.230.156:9080/opac/	Доступ неограничен
	Консультант студента [Комплекты: «Медицина. Здравоохранение. ВО»; «Медицина. Здравоохранение. СПО»; «Психологические науки»] : Электронная библиотечная система. – Москва : ООО «Консультант студента». - URL: https://www.studentlibrary.ru + возможности для инклюзивного образования	Доступ неограничен
	Консультант врача. Электронная медицинская библиотека : Электронная библиотечная система. – Москва : ООО «Высшая школа организации и управления здравоохранением. Комплексный медицинский консалтинг». - URL: http://www.rosmedlib.ru + возможности для инклюзивного образования	Доступ неограничен
	Научная электронная библиотека eLIBRARY. - URL: http://elibrary.ru	Открытый доступ
	Национальная электронная библиотека. - URL: http://нэб.рф/	Доступ с компьютеров библиотеки

	<p>БД издательства Springer Nature. - URL: https://link.springer.com/ по IP-адресам РостГМУ и удалённо после регистрации, удалённо через КИАС РФФИ https://kias.rfbr.ru/reg/index.php (Нацпроект)</p>	<p>Доступ неограничен</p>
	<p>Wiley Online Library / John Wiley & Sons. - URL: http://onlinelibrary.wiley.com по IP-адресам РостГМУ и удалённо после регистрации (Нацпроект)</p>	<p>Доступ ограничен</p>
	<p>Электронная библиотека Российского фонда фундаментальных исследований (РФФИ). - URL: http://www.rfbr.ru/rffi/ru/library</p>	<p>Открытый доступ</p>
	<p>Федеральная электронная медицинская библиотека Минздрава России. - URL: https://femb.ru/femb/</p>	<p>Открытый доступ</p>
	<p>Вебмединфо.ру : сайт [открытый информационно-образовательный медицинский ресурс]. – Москва. - URL: https://webmedinfo.ru/</p>	<p>Открытый доступ</p>
	<p>Univadis from Medscape : международ. мед. портал. - URL: https://www.univadis.com/ [Регулярно обновляемая база уникальных информационных и образовательных медицинских ресурсов].</p>	<p>Бесплатная регистрация</p>
	<p>Med-Edu.ru : медицинский образовательный видеопортал. - URL: http://www.med-edu.ru/. Бесплатная регистрация.</p>	<p>Открытый доступ</p>
	<p>Мир врача : профессиональный портал [информационный ресурс для врачей и студентов]. - URL: https://mirvracha.ru.</p>	<p>Бесплатная регистрация</p>
	<p>DoctorSPB.ru : информ.-справ. портал о медицине [для студентов и врачей]. - URL: http://doctorspb.ru/</p>	<p>Открытый доступ</p>
	<p>МЕДВЕСТНИК : портал российского врача [библиотека, база знаний]. - URL: https://medvestnik.ru</p>	<p>Открытый доступ</p>
	<p>PubMed : электронная поисковая система [по биомедицинским исследованиям Национального центра биотехнологической информации (NCBI, США)]. - URL: https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/</p>	<p>Открытый доступ</p>
	<p>Cyberleninka Open Science Hub : открытая научная электронная библиотека публикаций на иностранных языках. – URL: https://cyberleninka.org/</p>	<p>Контент открытого доступа</p>
	<p>Научное наследие России : электронная библиотека / МСЦ РАН. - URL: http://www.e-heritage.ru/</p>	<p>Открытый доступ</p>
	<p>Президентская библиотека : сайт. - URL: https://www.prilib.ru/collections</p>	<p>Открытый доступ</p>
	<p>SAGE Openaccess : ресурсы открытого доступа / Sage Publications. – URL: https://uk.sagepub.com/en-gb/eur/open-access-at-sage</p>	<p>Контент открытого доступа</p>
	<p>EBSCO & Open Access : ресурсы открытого доступа. – URL: https://www.ebsco.com/open-access</p>	<p>Контент открытого доступа</p>

	Lvrach.ru : мед. науч.-практич. портал [крупнейший проф. ресурс для врачей и мед. сообщества, созданный на базе науч.-практич. журнала «Лечащий врач»]. - URL: https://www.lvrach.ru/	Открытый доступ
	ScienceDirect : офиц. сайт; раздел «Open Access» / Elsevier. - URL: https://www.elsevier.com/open-access/open-access-journals	Контент открытого доступа
	Taylor & Francis. Dove Medical Press. Open access journals : журналы открытого доступа. – URL: https://www.tandfonline.com/openaccess/dove	Контент открытого доступа
	Thieme. Open access journals : журналы открытого доступа / Thieme Medical Publishing Group . – URL: https://open.thieme.com/home	Контент открытого доступа
	Karger Open Access : журналы открытого доступа / S. Karger AG. – URL: https://www.karger.com/OpenAccess/AllJournals/Index	Контент открытого доступа
	Архив научных журналов / НИИ НЭИКОН. - URL: https://arch.neicon.ru/xmlui/	Открытый доступ
	Русский врач : сайт [новости для врачей и архив мед. журналов] / ИД «Русский врач». - URL: https://rusvrach.ru/	Открытый доступ
	Directory of Open Access Journals : [полнотекстовые журналы 121 стран мира, в т.ч. по медицине, биологии, химии]. - URL: http://www.doaj.org/	Открытый доступ
	Free Medical Books. - URL: http://www.freebooks4doctors.com	Открытый доступ
	International Scientific Publications. – URL: http://www.scientific-publications.net/ru/	Открытый доступ
	Эко-Вектор : портал научных журналов / IT-платформа российской ГК «ЭКО-Вектор». - URL: http://journals.eco-vector.com/	Открытый доступ
	Медлайн.Ру : научный биомедицинский журнал : сетевое электронное издание. - URL: http://www.medline.ru	Открытый доступ
	Медицинский Вестник Юга России : электрон. журнал / РостГМУ. - URL: http://www.medicalherald.ru/jour	Открытый доступ
	Южно-Российский журнал терапевтической практики / РостГМУ. – URL: http://www.therapeutic-j.ru/jour/index	Открытый доступ
	Рубрикатор клинических рекомендаций Минздрава России. - URL: https://cr.minzdrav.gov.ru/	Открытый доступ
	ФБУЗ «Информационно-методический центр» Роспотребнадзора : офиц. сайт. – URL: https://www.crc.ru	Открытый доступ
	Министерство здравоохранения Российской Федерации : офиц. сайт. - URL: https://minzdrav.gov.ru	Открытый доступ

	Федеральная служба по надзору в сфере здравоохранения : офиц. сайт. - URL: https://roszdravnadzor.gov.ru/	Открытый доступ
	Официальный интернет-портал правовой информации. - URL: http://pravo.gov.ru/	Открытый доступ
	Образование на русском : образовательный портал / Гос. ин-т русс. яз. им. А.С. Пушкина. - URL: http://pushkininstitute.ru/	Открытый доступ

ПЕРИОДИЧЕСКИЕ ИЗДАНИЯ (Архив библиот. РостГМУ)

- Вопросы питания
- Профилактическая медицина

Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины

1. Лечение ожирения и метаболического синдрома: диетотерапия и фармакотерапия / М. Л. Максимов, В. А. Дударева, И. Г. Дядикова [и др.]. – Казань : ООО «Издательский дом «МеДДоК»», 2020. – 56 с. – ISBN 978-5-6044900-2-0.
2. Неалкогольная жировая болезнь печени (НАЖБП): фармакотерапия и основы диетотерапии : Учебное пособие для врачей / М. Л. Максимов, И. Г. Дядикова, Л. А. Дударева [и др.] ; Казанская государственная медицинская академия, Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н. И. Пирогова Ростовский государственный медицинский университет, Федеральное государственное бюджетное учреждение «Поликлиника №5», Управления делами Президента Российской Федерации. – Казань : ООО «Издательский дом «МеДДоК»», 2020. – 92 с. – ISBN 978-5-6044900-5-1.
3. Лечение сахарного диабета: диетотерапия и фармакотерапия / М. Л. Максимов, В. А. Дударева, И. Г. Дядикова [и др.] ; Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования, Казанская государственная медицинская академия, Российский национальный исследовательский медицинский университет им. Н.И. Пирогова, Ростовский государственный медицинский университет. – Казань : МеДДоК, 2020. – 68 с. – ISBN 978-5-6044831-3-8.
4. Дядикова И.Г. и соавт.: Диетология. Учебное пособие, Ростов-на-Дону, Феникс, 2023

VII. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

7.1. Учебно-лабораторное оборудование.

344022, Ростовская область, г. Ростов-на-Дону, пер. Нахичеванский, № 38/57-59/212- 214, Учебно-лабораторный корпус № 1, аудитория №816 Учебная аудитория для проведения занятий лекционного типа по дисциплине «профилактическая деятельность» оснащена специализированной учебной мебелью, мультимедийный презентационным комплексом; аудитория №817 Учебная аудитория для проведения занятий семинарско-практического типа, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации по дисциплинам «профилактическая деятельность» оснащена специализированной учебной мебелью, типовыми наборами профессиональных моделей с результатами лабораторных и инструментальных исследований

7.2. Технические и электронные средства.

Лекционные занятия сопровождаются показом презентаций.

Семинарско-практические занятия сопровождаются показом видеофильмов, наглядных пособий и плакатов.

Лицензионное программное обеспечение:

1. OfficeStandard, лицензия № 66869707 (договор №70-А/2016.87278 от 24.05.2016).
2. SystemCenterConfigurationManagerClient ML, System Center Standard, лицензия № 66085892 (договор №307-А/2015.463532 от 07.12.2015);
3. Windows, лицензия № 66869717(договор №70-А/2016.87278 от 24.05.2016).
4. OfficeStandard, лицензия № 65121548 (договор №96-А/2015.148452 от 08.05.2016);
5. Windows Server - Device CAL, Windows Server – Standard, лицензия №65553756 (договор № РГМУ1292 от 24.08.2015);
6. Windows, лицензия № 65553761(договор №РГМУ1292 от 24.08.2015);
7. Windows Server Datacenter - 2 Proc,лицензия № 65952221 (договор №13466/РНД1743/РГМУ1679 от 28.10.2015);
8. Kaspersky Total Security 500-999 Node 1 year Educational Renewal License (Договор № 358-А/2017.460243 от 01.11.2017).
9. Предоставление услуг связи (интернета): «Ростелеком» - договор № РГМУ7628 от 22.12.2017; «Эр-Телеком Холдинг» - договор РГМУ7611 от 22.12.2017; «МТС» - договор РГМУ7612 от 22.12.2017.

Лекционный курс содержит презентации по следующим темам:

1. Законодательные основы формирования здорового образа жизни.
2. Факторы риска и методы профилактики ХНИЗ.
3. Питание населения – наиглавнейший фактор профилактики ХНИЗ
4. Методология анализа риска здоровью.