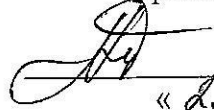


**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«РОСТОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Кафедра медицинской реабилитации, спортивной медицины, физического
воспитания с курсом медико-социальной экспертизы.**

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель
образовательной программы

 *А. А. Титов*
« 29 » 08 2023.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

Лечебная физкультура и спортивная медицина

Специальность *31.08.66 Травматология и ортопедия*

Форма обучения – очная

Ростов-на-Дону

2023 г.

Рабочая программа Лечебная физкультура и спортивная медицина по специальности 31.08.66 Травматология и ортопедия рассмотрена на заседании кафедры медицинской реабилитации, спортивной медицины, физического воспитания с курсом медико-социальной экспертизы.

Протокол от 26.06.2023 № 12
Зав. кафедрой Пайков Пайков А.Ю.

Директор библиотеки: «Согласовано»

«29» 08 2023 г. Кравченко Кравченко И.А.

I. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Цели освоения дисциплины: «Лечебная физкультура и спортивная медицина» по специальности 31.08.66 *Травматология и ортопедия* – подготовка квалифицированного врача травматолога-ортопеда, обладающего системой универсальных и профессиональных компетенций, способного и готового для самостоятельной профессиональной деятельности в условиях первичной специализированной медико-санитарной помощи и специализированной медицинской помощи.

Задачи: формирование базовых, фундаментальных медицинских знаний, по специальности 31.08.66 Травматология и ортопедия подготовка врача травматолога-ортопеда, обладающего клиническим мышлением, хорошо ориентирующегося в сложной патологии, имеющего углубленные знания смежных дисциплин; формирование умений в освоении новейших технологий и методик в сфере своих профессиональных интересов и обеспечивающих решение профессиональных задач в процессе осуществления всех видов профессиональной деятельности.

II. ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций в соответствии с ФГОС ВО и ООП ВО по данной специальности:

Профессиональные компетенции (ПК-): - готовность к применению природных лечебных факторов, лекарственной, немедикаментозной терапии и других методов у пациентов, нуждающихся в медицинской реабилитации (ПК-8);

III. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП ВО

Учебная дисциплина является *дисциплиной по выбору*.

IV. СОДЕРЖАНИЕ И СТРУКТУРА ДИСЦИПЛИНЫ

Трудоемкость дисциплины в зет 3, часов 108

№ раздела	Наименование раздела	Количество часов					
		Всего	Контактная работа			СР	Контроль
			Л	С	ПЗ		
1	Лечебная физическая культура	50	2		28	24	
2	Спортивная медицина	58	4		30	20	
	Форма промежуточной аттестации		Зачет				
	<i>Итого:</i>	108	6		58	44	

СР - самостоятельная работа обучающихся

Л - лекции

С – семинары

ПЗ – практические занятия

Контактная работа

Лекции

№ раздела	№ лекции	Темы лекций	Кол-во часов

1	1	Основы лечебной физкультуры. ЛФК при травмах.	2
2	1	Введение в курс «Спортивная медицина»	2
2	Особенности обследования физкультурников и спортсменов. Спортивный травматизм.		2

Практические занятия

№ раздела	№ Пз	Темы практических занятий	Колво часов	Формы текущего контроля
1	1	Основы лечебной физкультуры. Формы. Методы. Средства	2	Тесты
	2	Биохимия мышечной деятельности, динамическая анатомия	2	Тесты
	3	Динамическая анатомия	2	Тесты
	4	Физиология физических упражнений	2	Тесты
	5	Систематизация физических упражнений в лечебной физкультуре	2	Тесты
	6	Лечебный массаж	2	Тесты
	7	ЛФК при заболеваниях сердечно - сосудистой системы	2	Тесты
	8	Функциональные методы исследования системы кровообращения при физических нагрузках	2	Тесты
	9	ЛФК при заболеваниях органов дыхания	2	Тесты
	10	Функциональные методы исследования дыхательной системы при физических нагрузках	2	Тесты
	11	ЛФК при заболеваниях органов пищеварения и нарушениях обмена веществ	2	Тесты
	12	ЛФК при травмах	2	Тесты
	13	Физическая реабилитация больных с деформацией опорнодвигательного аппарата	2	Тесты
	14	Физическая реабилитация больных с заболеваниями опорнодвигательного аппарата	2	Тесты
2	1	Введение в курс «Спортивная медицина»	2	Тесты
	2	Организация спортивной медицины	2	Тесты
	3	Формы оздоровительного спорта	2	Тесты

	4	Методы биохимического и иммунологического контроля в спорте	2	Тесты
№ раздела	№ Пз	Темы практических занятий	Колво часов	Формы текущего контроля
	5	Врачебный контроль в оздоровительном спорте	2	Тесты
	6	Функциональные исследования организма при физических нагрузках	2	Тесты
	7	Спортивный массаж	2	Тесты
	8	Спорт инвалидов.	2	Тесты
	9	Медицинская и спортивная реабилитация больных спортсменов	2	Тесты
	10	Формы физической реабилитации у спортсменов.	2	Тесты
	11	Особенности обследования физкультурников и спортсменов	2	Тесты
	12	Характеристика функционального состояния организма спортсмена	2	Тесты
	13	Функциональная диагностика в спортивной медицине	2	Тесты
	14	Особенности врачебного контроля за лицами разного пола	2	Тесты
	15	Особенности врачебного контроля за лицами разного возраста	2	Тесты

Самостоятельная работа обучающихся

№ раздела	Тематика самостоятельной работы обучающихся	Кол-во часов	Формы текущего контроля
----------------------	--	---------------------	------------------------------------

1.	Основы лечебной физкультуры	16	Рефераты, собеседование,
2.	Основы спортивной медицины	20	Рефераты, собеседование,

Вопросы для самоконтроля

1. Специальная подготовка спортсменов (техническая, тактическая, психологическая).
2. Понятие тренированности и спортивной формы.
3. Систематизация видов спорта.
4. Периодизация спортивной тренировки.
5. Правила соревнований по видам спорта.
6. Задачи, средства и методы спортивной тренировки.
7. Содержание детской спортивной медицины.
8. История развития детской спортивной медицины.
9. Изменение содержания гормонов при физических нагрузках.
10. Методы биохимического контроля у спортсменов.
11. Методы иммунологического контроля у спортсменов.
12. Особенности и характеристика спорта инвалидов.
13. Показания и противопоказания к участию инвалидов в спортивных состязаниях.
14. Классификация групп инвалидов для занятий спортом.
15. Виды спорта и нормативы для инвалидов.
16. Морфофункциональные характеристики организма детей и подростков при отборе в спорт.
17. Значение генетически детерминированных и приобретенных показателей для отбора в разные виды спорта.
18. Этапы отбора в спорт.
19. Организация и содержание диспансерного наблюдения.

20. Система обследования спортсменов.
21. Общий и спортивный анамнез.
22. Оценка динамики физического развития в процессе занятий отдельными видами спорта.
23. Особенности методов врачебного обследования в зависимости от занятий отдельными видами спорта.
24. Содержание и организация проведения углубленных медицинских обследований с учетом специфики различных видов спорта.
25. Определение оздоровительной тренировки.
26. Характеристика средств оздоровительного спорта.
27. Особенности оздоровительного спорта у инвалидов.
28. Удельный вес различных видов оздоровительного спорта в системе оздоровления.
29. Витаминизация. Использование комплексных препаратов и отдельных витаминов на разных этапах тренировочного цикла.
30. Основные требования к не запрещенным лекарственным средствам в спорте.

V. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ДЛЯ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ, ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ

Фонд оценочных средств для определения уровня сформированности компетенций в результате освоения дисциплины является приложением к рабочей программе.

VI. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

а) Основная литература.

1. Лечебная физическая культура и массаж: учебник / под ред. В.А. Епифанова. – 2-е изд., перераб. и доп. – Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2013. – 528 с. – Доступ из ЭБС «Консультант врача». - Текст: электронный

2. Лечебная физкультура и спортивная медицина: учебник / под ред. В.А. Епифанова. – Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2007. – 568 с. – Доступ из ЭБС «Консультант врача». - Текст: электронный
3. Спортивная медицина: национальное руководство / под ред. С.П. Миронова, Б.А. Поляева, Г.А. Макаровой – Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2013. – 1184 с. – Доступ из ЭБС «Консультант врача». - Текст: электронный

б) Дополнительная литература.

1. Ачкасов Е.Е. Инфекционные заболевания в спортивной среде : учебное пособие для ординаторов и врачей / Е.Е. Ачкасов, М.Г. Авдеева, Г.А. Макарова ; Моск. гос. мед. ун-т им. И.М. Сеченова. – Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2018. –191 с. - Доступ из ЭБС «Консультант врача». - Текст: электронный
2. Голубев Г.Ш. Лечебная физкультура при ожирении : учебно-методическое пособие: рекомендовано для системы послевузовского профессионального образования врачей/ Г.Ш. Голубев, Е.В. Харламов, Л.Ф. Сафонова ; Рост. гос. мед. ун-т, каф. травматологии и ортопедии, ЛФК и спортивной медицины ФПК и ППС. – Ростов-на-Дону: КМЦ "КОПИЦЕНТР", 2012. – 43 с. – 2 экз.
3. Голубев Г.Ш. Лечебная физкультура при ДЦП : учебно-методическое пособие для системы послевузовского профессионального образования врачей / Г.Ш. Голубев, Е.В. Харламов, Л.Ф. Сафонова ; Рост. гос. мед. ун-т, каф. травматологии и ортопедии, ЛФК и спортивной медицины ФПК и ППС. – Ростов-на-Дону: Изд-во РостГМУ, 2013. – 131 с. – 2 экз.
4. Голубев Г.Ш. Лечебная физкультура при заболеваниях мочевой системы : учебнометодическое пособие / Г.Ш. Голубев, Е.В. Харламов, Л.Ф. Сафонова ; Рост. гос. мед. ун-т, каф. травматологии и ортопедии, ЛФК и спортивной медицины ФПК и ППС. – Ростов-наДону: Изд-во РостГМУ, 2014. – 40 с. – Доступ из ЭБ РостГМУ.
5. Голубев Г.Ш. Наблюдение за спортсменами при проведении тренировок по зимним видам спорта : учебно-методическое пособие для врачей / Г.Ш. Голубев, Л.Ф. Сафонова, Л.В. Ермакова ; Рост. гос. мед. ун-т, каф. травматологии и ортопедии, ЛФК и спортивной медицины ФПК и ППС. – Ростов-на-Дону: Изд-во РостГМУ, 2013. – 83 с. – 1 экз.
6. Использование метода комплексной антропометрии в спортивной и клинической практике

: методические рекомендации для врачей, клинических ординаторов, студентов, аспирантов / Д.Б. Никитюк, Е.А. Бурляева, В.А. Тутельян [и др.]. – Москва : Спорт и Человек, 2018. – 63 с. – 1 экз.

7. Кублов А.А. Лечебная физическая культура и массаж в профилактике и коррекции нарушений функционального состояния позвоночника : учебно-методическое пособие для врачей / А.А. Кублов, Е.В. Харламов, Р.А. Кублов ; Рост. гос. мед. ун-т, каф. физической культуры, лечебной физкультуры и спортивной медицины. – Ростов-на-Дону : Изд-во РостГМУ, 2016. – 107 с. – Доступ из ЭБ РостГМУ.

8. Кулиненко О.С. Медицина спорта высших достижений: фармакология, психология, диета, физиотерапия, биохимия, восстановление : для врачей, преподавателей, тренеров / О.С. Кулиненко. – Москва : Спорт, 2016. – 318 с. – 2 экз.

9. Медицинская реабилитация после хирургического лечения травм и заболеваний коленного сустава : учебное пособие для врачей, тренеров, преподавателей физической культуры, студентов вузов / С.В. Ходарев, Г.Ш. Голубев, Л.В. Ермакова [и др.] ; Рост. гос. мед. ун-т, каф. травматологии, ортопедии, ЛФК и спортивной медицины ФПК и ППС. – Ростов-на-Дону:

РостГМУ, 2013. – 103 с. – 1 экз.

10. Особенности методик массажа и гимнастики у здоровых детей первого года жизни : методические рекомендации для врачей / Л.Ф. Сафонова, Г.Ш. Голубев, Е.В. Харламов [и др.] ; Рост. гос. мед. ун-т, каф. травматологии и ортопедии, лечебной физкультуры и спортивной медицины. – Ростов-на-Дону: Изд-во РостГМУ, 2017. – 60 с. – 10 экз.

ПЕРИОДИЧЕСКИЕ ИЗДАНИЯ (Архив библиотек РостГМУ)

- Вопросы курортологии, физиотерапии и лечебной физической культуры
- Лечебная физкультура и спортивная медицина

VII. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

7.1. Учебно-лабораторное оборудование.

1. 344022, Ростовская область, г. Ростов-на-Дону, пер. Нахичеванский, 38/57-59/212-214 (Литер С, 1 этаж). Учебная аудитория для проведения занятий лекционного типа,

семинарско-практического типа, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации по специальности «Лечебная физкультура и спортивная медицина». Аудитория, оборудованная мультимедийными и иными средствами обучения, позволяющими использовать симуляционные технологии, с типовыми наборами профессиональных моделей и результатов лабораторных и инструментальных исследований. Помещения укомплектованы специализированной учебной мебелью, мультимедийный презентационный комплекс, термометр, медицинские весы, тонометр механический с фонендоскопом. Ростомер напольный, динамометр кистевой пружинный угломер для определения подвижности суставов конечностей и пальцев секундомер, часы, сантиметровые ленты, колипер, тазомер, динамометр, пневмотахометр, спирограф, фонендоскоп, медицинские весы, ростомер, учебная модель скелета человека, пособия для оценки физического развития.

2. 344022, Ростовская область, г. Ростов-на-Дону, пер. Нахичеванский, 38/57-59/212-214 (Литер С, 1 этаж) спортивный зал и зал лечебной физкультуры кафедры ФК, ЛФК и спортивной медицины для проведения групповых и индивидуальных занятий практического типа по дисциплине «Лечебная физкультура и спортивная медицина».

Помещения укомплектованы спортивным инвентарем, необходимым для занятий физической культурой, а также специализированным инвентарем для занятий лечебной физкультурой. велотренажер, шведская стенка, гимнастические палки, обручи, гантели, гимнастические коврики, набор мячей, кушетка массажная с изменяющейся высотой с набором валиков для укладки пациента) и расходным материалом.

7.2. Технические и электронные средства.

Лекционные занятия сопровождаются показом презентаций.

Практические занятия сопровождаются показом видеофильмов, наглядных пособий и плакатов.

Лицензионное программное обеспечение:

1. Office Standard, лицензия № 66869707 (договор №70-А/2016.87278 от 24.05.2016).

2. System Center Configuration Manager Client ML, System Center Standard, лицензия № 66085892 (договор №307-А/2015.463532 от 07.12.2015);

3. Windows, лицензия № 66869717 (договор №70-А/2016.87278 от 24.05.2016) .

4. Office Standard, лицензия № 65121548 (договор №96-А/2015.148452 от 08.05.2016);

5. Windows Server - Device CAL, Windows Server – Standard, лицензия № 65553756 (договор № РГМУ1292 от 24.08.2015);

6. Windows, лицензия № 65553761 (договор №РГМУ1292 от 24.08.2015);

7. Windows Server Datacenter - 2 Proc, лицензия № 65952221 (договор

№13466/РНД1743/РГМУ1679 от 28.10.2015);

8. Kaspersky Total Security 500-999 Node 1 year Educational Renewal License (Договор № 358А/2017.460243 от 01.11.2017).

9. Предоставление услуг связи (интернета): «Ростелеком» - договор № РГМУ7628 от 22.12.2017; «Эр-Телеком Холдинг» - договор РГМУ7611 от 22.12.2017; «МТС» - договор РГМУ7612 от 22.12.2017.