

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«РОСТОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ
ФЕДЕРАЦИИ**

Кафедра здорового образа жизни и диетологии

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель
образовательной программы

«*29*» *08* 20*23*г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ
Профилактическая деятельность**

Специальность 31.08.63 сердечно-сосудистая хирургия

Форма обучения – очная

Ростов-на-Дону
2023г.

Рабочая программа «Профилактическая деятельность» по специальности
31.08.63 сердечно-сосудистая хирургия рассмотрена на заседании кафедры
здорового образа жизни и диетологии

Протокол от 07 июня 2023г. № 11

Зав. кафедрой  Дядикова И.Г.

Директор библиотеки: «Согласовано»

«29» 08 2023г.  / Кравченко И.А.

I. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Целью изучения дисциплины является овладение методологией понимания значения профилактической деятельности и технологии использования комплекса мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья и включающих в себя формирование здорового образа жизни.

Задачи: сформировать знания о ранней диагностике наиболее значимых хронических неинфекционных заболеваний, выявлению основных причин и условий их развития и возникновения, а также о методах эффективной профилактики, включая формирование здорового образа жизни.

II. ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций в соответствии с ФГОС ВО и ОП ВО по данной специальности:

- **Общепрофессиональные компетенции (ОПК-):**
 - Способен проводить и контролировать эффективность мероприятий по медицинской реабилитации при заболеваниях и (или) состояниях, в том числе при реализации индивидуальных программ реабилитации или реабилитации инвалидов. (ОПК-7).

III. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОП ВО

Учебная дисциплина является вариативной

IV. СОДЕРЖАНИЕ И СТРУКТУРА ДИСЦИПЛИНЫ

Трудоемкость дисциплины в зет 1 час 36

№ раздела	Наименование раздела	Количество часов				Контр оль
		Всего	Контактная работа			
			Л	СР	ПЗ	
	Профилактическая деятельность	36	2	16	18	зачет
1	Основы здорового образа жизни, методы его формирования		-	4	4	т/к
2	Законодательные основы профилактической деятельности и формирования здорового образа жизни		2	3	4	т/к
3	Факторы риска развития и методы профилактики основных хронических неинфекционных заболеваний		-	3	4	т/к
4	Формирование программ здорового образа жизни		-	3	4	т/к
5	Деятельность Центров здоровья		-	3	2	т/к
	Форма промежуточной аттестации (зачёт/зачёт с оценкой/экзамен)	зачет				
	<i>Итого:</i>	36	2	16	18	зачет

Л - лекции

СР - самостоятельная работа обучающихся

ПЗ – практические занятия

**Контактная работа
Лекции**

№ раздела	№ лекции	Темы лекций	Кол-во часов
2	1	Законодательные основы профилактической деятельности и формирования здорового образа жизни	2

Практические занятия

№ раздела	№ ПЗ	Темы практических занятий	Кол-во часов	Формы текущего контроля
1	1	Основы здорового образа жизни, методы его формирования	4	т/к
2	2	Законодательные основы профилактической деятельности и формирования здорового образа	4	т/к
3	3	Факторы риска развития и методы профилактики основных хронических неинфекционных заболеваний	4	т/к
4	4	Формирование программ здорового образа жизни	4	т/к
	5	Деятельность Центров здоровья.	2	т/к

Самостоятельная работа обучающихся

№ раздела	Вид самостоятельной работы обучающихся	Кол-во часов	Формы текущего контроля
1	Основы здорового образа жизни, методы его формирования	4	т/к

№ раздела	Вид самостоятельной работы обучающихся	Кол- во часов	Формы текущего контроля
2	Законодательные основы профилактической деятельности и формирования здорового образа жизни	3	т/к
3	Факторы риска развития и методы профилактики основных хронических неинфекционных заболеваний	3	т/к
4	Формирование программ здорового образа жизни	3	т/к
5	Деятельность Центров здоровья	3	т/к

Рекомендации для выполнения самостоятельной работы

Для глубокого понимания и освоения дисциплины «Профилактическая деятельность» необходима самостоятельная работа, с целью формирования и улучшения навыков саморазвития, а также дополнительного, углубленного изучения методов и способов медицинской реабилитации.

Для самостоятельной работы обучающихся рекомендованы основные и дополнительные источники литературы, выдан доступ к использованию обучающих ресурсов на сайте дистанционного обучения ФГБОУ ВО РостГМУ Минздрава России (ссылка на сайт - <https://omdo.rostgmu.ru/course/view.php?id=147>). На сайте представлены лекции, методические рекомендации, тестовые задания, задачи, вопросы для самостоятельного контроля и изучения. Обучающиеся могут выполнить контроль знаний с помощью решения тестов и ситуационных задач, с последующей проверкой знаний преподавателем, или выполнить контроль знаний самостоятельно.

Вопросы для самоконтроля

1. Информационно-аналитическая подсистема «Здоровье».
2. Организация Центров «Здоровья» Основные регламентирующие документы.
3. Модифицируемые факторы риска хронических неинфекционных заболеваний.
4. Основные причины возникновения и способы профилактики развития хронических неинфекционных заболеваний (на примере ожирения)
5. Основные причины возникновения и способы профилактики развития хронических неинфекционных заболеваний (на примере сахарного диабета)
6. Основные причины возникновения и способы профилактики развития хронических неинфекционных заболеваний (на примере жировой болезни печени)
7. Основные отклонения от принципов оптимального питания у различных групп населения.
8. Современное определение здорового образа жизни и компонентов.
9. Генетический и адаптационный потенциал здорового образа жизни.
10. Законы науки о питании.
11. Нормы физиологических потребностей – практические приложения на пути формирования здорового образа жизни.
12. Нутритивная поддержка при ИБС.
13. Питание при гипертонической болезни.
14. Профилактика и питание при дислипидемиях.
15. Профилактика и питание при белковой недостаточности.

V. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ДЛЯ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ, ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ

Фонд оценочных средств для определения уровня сформированности компетенций в результате освоения дисциплины является приложением к рабочей программе

VI. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Основная литература.

№	Автор, название, место издания, издательство, год издания учебной и учебно-методической литературы, кол стр.
1.	<i>Приказ Министерства здравоохранения РФ от 15 января 2020 г. N 8 "Об утверждении Стратегии формирования здорового образа жизни населения, профилактики и контроля неинфекционных заболеваний на период до 2025 года"</i>
2	<i>Федеральный закон от 21.11.2011 N 323-ФЗ (ред. от 24.07.2023) "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации" Статья 30. Профилактика заболеваний и формирование здорового образа жизни</i>

Дополнительная литература.

2.	<i>Общественное здоровье и здравоохранение: учебник / Ю.Г. Элланский [и др.]. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2019. – 624с. - Доступ из ЭБС «Консультант студента» - Текст: электронный</i>
3.	<i>Королев, А. А. Гигиена питания. Руководство для врачей / А. А. Королев. – 2-е издание, переработанное и дополненное. – Москва : Общество с ограниченной ответственностью Издательская группа "ГЭОТАР-Медиа", 2021. – 576 с. – ISBN 978-5-9704-6256-0. – DOI 10.33029/9704-6256-0-2021-НУГ-1-576.</i>
4.	<i>Нормы физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах для различных групп населения Российской Федерации : Методические рекомендации МР 2.3.1.0253-21 / В. А. Тутельян, Д. Б. Никитюк, И. В. Аксенов [и др.]. – Москва : Роспотребнадзор, 2021. – 72 с.</i>
5.	<i>Нутрициология и клиническая диетология : Национальное руководство / А. Л. Абалина, С. Е. Акользина, И. В. Аксенов [и др.]. – 2-е издание. – Москва : Общество с ограниченной ответственностью Издательская группа "ГЭОТАР-Медиа", 2021. – 1008 с. – (Национальные руководства). – ISBN 978-5-9704-6280-5. – DOI 10.33029/9704-6280-5-NKD-2021-1-1008. – EDN RLLIOP.</i>
6.	<i>Королев, А. А. Гигиена питания / А. А. Королев. - 2-е изд. , перераб. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2021. - 576 с. - ISBN 978-5-9704-6256-0. - Текст : электронный // URL : https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970462560.html (дата обращения: 22.08.2023). - Режим доступа : по подписке.</i>
7.	<i>Приказ Минздрава России от 21.06.2013 № 395н «Об утверждении норм лечебного питания».</i>

8.	<i>Приказ Минздрава РФ от 5 августа 2003 г. N 330 «О мерах по совершенствованию лечебного питания в лечебно-профилактических учреждениях Российской Федерации». С изменениями и дополнениями от: 7 октября 2005 г., 10 января, 26 апреля 2006 г., 21 июня 2013 г. – // Собрание законодательства Российской Федерации от 19 августа 1996 г. N 34, ст.4030. – Текст: электронный. URL: http://base.garant.ru/12132439/</i>
9.	<i>Батулин, А. К. Структура питания населения России на рубеже XX и XXI столетий / А. К. Батулин, А. Н. Мартинчик, А. О. Камбаров // Вопросы питания. – 2020. – Т. 89, № 4. – С. 60-70. – DOI 10.24411/0042-8833-2020-10042.</i>
10.	<i>Разработка и оценка достоверности базового индекса здорового питания населения России / А. Н. Мартинчик, А. К. Батулин, Н. А. Михайлов [и др.] // Вопросы питания. – 2019. – Т. 88, № 6. – С. 34-44. – DOI 10.24411/0042-8833-201910062.</i>
11.	<i>Стресс и питание (обзор литературы) / В. А. Дударева, М. Л. Максимов, И. Г. Дядикова [и др.] // Вестник неврологии, психиатрии и нейрохирургии. – 2023. – № 2. – С. 116-128. – DOI 10.33920/med-01-2302-05.</i>

Интернет-ресурсы

	ЭЛЕКТОРОННЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ РЕСУРСЫ	Доступ к ресурсу
	Электронная библиотека РостГМУ. – URL: http://109.195.230.156:9080/opac/	Доступ неограничен
	Консультант студента [Комплекты: «Медицина. Здравоохранение. ВО»; «Медицина. Здравоохранение. СПО»; «Психологические науки»] : Электронная библиотечная система. – Москва : ООО «Консультант студента». - URL: https://www.studentlibrary.ru + возможности для инклюзивного образования	Доступ неограничен
	Консультант врача. Электронная медицинская библиотека : Электронная библиотечная система. – Москва : ООО «Высшая школа организации и управления здравоохранением. Комплексный медицинский консалтинг». - URL: http://www.rosmedlib.ru + возможности для инклюзивного образования	Доступ неограничен
	Научная электронная библиотека eLIBRARY. - URL: http://elibrary.ru	Открытый доступ
	Национальная электронная библиотека. - URL: http://нэб.рф/	Доступ с компьютеров библиотеки

	<p>БД издательства Springer Nature. - URL: https://link.springer.com/ по IP-адресам РостГМУ и удалённо после регистрации, удалённо через КИАС РФФИ https://kias.rfbr.ru/reg/index.php (Нацпроект)</p>	<p>Доступ неограничен</p>
	<p>Wiley Online Library / John Wiley & Sons. - URL: http://onlinelibrary.wiley.com по IP-адресам РостГМУ и удалённо после регистрации (Нацпроект)</p>	<p>Доступ ограничен</p>
	<p>Электронная библиотека Российского фонда фундаментальных исследований (РФФИ). - URL: http://www.rfbr.ru/rffi/ru/library</p>	<p>Открытый доступ</p>
	<p>Федеральная электронная медицинская библиотека Минздрава России. - URL: https://femb.ru/femb/</p>	<p>Открытый доступ</p>
	<p>Вебмединфо.ру : сайт [открытый информационно-образовательный медицинский ресурс]. – Москва. - URL: https://webmedinfo.ru/</p>	<p>Открытый доступ</p>
	<p>Univadis from Medscape : международ. мед. портал. - URL: https://www.univadis.com/ [Регулярно обновляемая база уникальных информационных и образовательных медицинских ресурсов].</p>	<p>Бесплатная регистрация</p>
	<p>Med-Edu.ru : медицинский образовательный видеоportal. - URL: http://www.med-edu.ru/. Бесплатная регистрация.</p>	<p>Открытый доступ</p>
	<p>Мир врача : профессиональный портал [информационный ресурс для врачей и студентов]. - URL: https://mirvracha.ru.</p>	<p>Бесплатная регистрация</p>
	<p>DoctorSPB.ru : информ.-справ. портал о медицине [для студентов и врачей]. - URL: http://doctorspb.ru/</p>	<p>Открытый доступ</p>
	<p>МЕДВЕСТНИК : портал российского врача [библиотека, база знаний]. - URL: https://medvestnik.ru</p>	<p>Открытый доступ</p>
	<p>PubMed : электронная поисковая система [по биомедицинским исследованиям Национального центра биотехнологической информации (NCBI, США)]. - URL: https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/</p>	<p>Открытый доступ</p>
	<p>Cyberleninka Open Science Hub : открытая научная электронная библиотека публикаций на иностранных языках. – URL: https://cyberleninka.org/</p>	<p>Контент открытого доступа</p>
	<p>Научное наследие России : электронная библиотека / МСЦ РАН. - URL: http://www.e-heritage.ru/</p>	<p>Открытый доступ</p>
	<p>Президентская библиотека : сайт. - URL: https://www.prilib.ru/collections</p>	<p>Открытый доступ</p>
	<p>SAGE Openaccess : ресурсы открытого доступа / Sage Publications. – URL: https://uk.sagepub.com/en-gb/eur/open-access-at-sage</p>	<p>Контент открытого доступа</p>
	<p>EBSCO & Open Access : ресурсы открытого доступа. – URL: https://www.ebsco.com/open-access</p>	<p>Контент открытого доступа</p>

	Lvrach.ru : мед. науч.-практич. портал [крупнейший проф. ресурс для врачей и мед. сообщества, созданный на базе науч.-практич. журнала «Лечащий врач»]. - URL: https://www.lvrach.ru/	Открытый доступ
	ScienceDirect : офиц. сайт; раздел «Open Access» / Elsevier. - URL: https://www.elsevier.com/open-access/open-access-journals	Контент открытого доступа
	Taylor & Francis. Dove Medical Press. Open access journals : журналы открытого доступа. – URL: https://www.tandfonline.com/openaccess/dove	Контент открытого доступа
	Thieme. Open access journals : журналы открытого доступа / Thieme Medical Publishing Group . – URL: https://open.thieme.com/home	Контент открытого доступа
	Karger Open Access : журналы открытого доступа / S. Karger AG. – URL: https://www.karger.com/OpenAccess/AllJournals/Index	Контент открытого доступа
	Архив научных журналов / НИИ НЭИКОН. - URL: https://arch.neicon.ru/xmlui/	Открытый доступ
	Русский врач : сайт [новости для врачей и архив мед. журналов] / ИД «Русский врач». - URL: https://rusvrach.ru/	Открытый доступ
	Directory of Open Access Journals : [полнотекстовые журналы 121 стран мира, в т.ч. по медицине, биологии, химии]. - URL: http://www.doaj.org/	Открытый доступ
	Free Medical Books. - URL: http://www.freebooks4doctors.com	Открытый доступ
	International Scientific Publications. – URL: http://www.scientific-publications.net/ru/	Открытый доступ
	Эко-Вектор : портал научных журналов / IT-платформа российской ГК «ЭКО-Вектор». - URL: http://journals.eco-vector.com/	Открытый доступ
	Медлайн.Ру : научный биомедицинский журнал : сетевое электронное издание. - URL: http://www.medline.ru	Открытый доступ
	Медицинский Вестник Юга России : электрон. журнал / РостГМУ. - URL: http://www.medicalherald.ru/jour	Открытый доступ
	Южно-Российский журнал терапевтической практики / РостГМУ. – URL: http://www.therapeutic-j.ru/jour/index	Открытый доступ
	Рубрикатор клинических рекомендаций Минздрава России. - URL: https://cr.minzdrav.gov.ru/	Открытый доступ
	ФБУЗ «Информационно-методический центр» Роспотребнадзора : офиц. сайт. – URL: https://www.crc.ru	Открытый доступ
	Министерство здравоохранения Российской Федерации : офиц. сайт. - URL: https://minzdrav.gov.ru	Открытый доступ

	Федеральная служба по надзору в сфере здравоохранения : офиц. сайт. - URL: https://roszdravnadzor.gov.ru/	Открытый доступ
	Официальный интернет-портал правовой информации. - URL: http://pravo.gov.ru/	Открытый доступ
	Образование на русском : образовательный портал / Гос. ин-т русс. яз. им. А.С. Пушкина. - URL: http://pushkininstitute.ru/	Открытый доступ

ПЕРИОДИЧЕСКИЕ ИЗДАНИЯ (Архив библиот. РостГМУ)

- Вопросы питания
- Профилактическая медицина

Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины

1. Лечение ожирения и метаболического синдрома: диетотерапия и

- фармакотерапия / М. Л. Максимов, В. А. Дударева, И. Г. Дядикова [и др.]. – Казань : ООО «Издательский дом «МеДДоК»», 2020. – 56 с. – ISBN 978-5-6044900-2-0.
2. Неалкогольная жировая болезнь печени (НАЖБП): фармакотерапия и основы диетотерапии : Учебное пособие для врачей / М. Л. Максимов, И. Г. Дядикова, Л. А. Дударева [и др.] ; Казанская государственная медицинская академия, Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н. И. Пирогова Ростовский государственный медицинский университет, Федеральное государственное бюджетное учреждение «Поликлиника №5», Управления делами Президента Российской Федерации. – Казань : ООО «Издательский дом «МеДДоК»», 2020. – 92 с. – ISBN 978-5-6044900-5-1.
 3. Лечение сахарного диабета: диетотерапия и фармакотерапия / М. Л. Максимов, В. А. Дударева, И. Г. Дядикова [и др.] ; Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования, Казанская государственная медицинская академия, Российский национальный исследовательский медицинский университет им. Н.И. Пирогова, Ростовский государственный медицинский университет. – Казань : МеДДоК, 2020. – 68 с. – ISBN 978-5-6044831-3-8.
 4. Дядикова И.Г. и соавт.: Диетология. Учебное пособие, Ростов-на-Дону, Феникс, 2023

VII. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

7.1. Учебно-лабораторное оборудование.

344022, Ростовская область, г. Ростов-на-Дону, пер. Нахичеванский, № 38/57-59/212- 214, Учебно-лабораторный корпус № 1, аудитория №816 Учебная аудитория для проведения занятий лекционного типа по дисциплине «профилактическая деятельность» оснащена специализированной учебной мебелью, мультимедийный презентационным комплексом; аудитория №817 Учебная аудитория для проведения занятий семинарско-практического типа, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации по дисциплинам «профилактическая деятельность» оснащена специализированной учебной мебелью, типовыми наборами профессиональных моделей с результатами лабораторных и инструментальных исследований

7.2. Технические и электронные средства.

Лекционные занятия сопровождаются показом презентаций.

Семинарско-практические занятия сопровождаются показом видеофильмов, наглядных пособий и плакатов.

Лицензионное программное обеспечение:

1. OfficeStandard, лицензия № 66869707 (договор №70-А/2016.87278 от 24.05.2016).
2. SystemCenterConfigurationManagerClient ML, System Center Standard, лицензия № 66085892 (договор №307-А/2015.463532 от 07.12.2015);
3. Windows, лицензия № 66869717(договор №70-А/2016.87278 от 24.05.2016).
4. OfficeStandard, лицензия № 65121548 (договор №96-А/2015.148452 от 08.05.2016);
5. Windows Server - Device CAL, Windows Server – Standard, лицензия №65553756 (договор № РГМУ1292 от 24.08.2015);
6. Windows, лицензия № 65553761(договор №РГМУ1292 от 24.08.2015);
7. Windows Server Datacenter - 2 Proc,лицензия № 65952221 (договор №13466/РНД1743/РГМУ1679 от 28.10.2015);
8. Kaspersky Total Security 500-999 Node 1 year Educational Renewal License (Договор № 358-А/2017.460243 от 01.11.2017).
9. Предоставление услуг связи (интернета): «Ростелеком» - договор № РГМУ7628 от 22.12.2017; «Эр-Телеком Холдинг» - договор РГМУ7611 от 22.12.2017; «МТС» - договор РГМУ7612 от 22.12.2017.

Лекционный курс содержит презентации по следующим темам:

1. Законодательные основы формирования здорового образа жизни.
2. Факторы риска и методы профилактики ХНИЗ.
3. Питание населения – наиглавнейший фактор профилактики ХНИЗ
4. Методология анализа риска здоровью.