

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«РОСТОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»  
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

**ПРОГРАММА КАНДИДАТСКОГО ЭКЗАМЕНА  
ПО СПЕЦИАЛЬНОЙ ДИСЦИПЛИНЕ**

**\_«ГИГИЕНА»**

**ОТРАСЛЬ НАУКИ  
\_МЕДИЦИНСКИЕ НАУКИ\_**

Программа разработана: \_\_Жукова Т.В., зав. кафедрой гигиены общей  
РостГМУ, д.м.н., профессор

**Ростов-на-Дону  
2023**

## **I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Программа кандидатского экзамена разработана в соответствии с паспортом научной специальности 3.2.1. \_«Гигиена»

Программа предназначена для аспирантов очной формы обучения, а также для лиц, зачисленных в Университет в качестве экстернов для прохождения промежуточной аттестации.

## **II. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ КАНДИДАТСКОГО ЭКЗАМЕНА**

1. История развития гигиены
2. Воздушная среда и ее гигиеническое значение
3. Климат и его влияние на здоровье, гигиенические проблемы акклиматизации\
4. Неионизирующие виды излучений как фактор окружающей среды. Гигиеническая характеристика и санитарная оценка инфракрасного и ультрафиолетового излучений.
5. Ионизирующие излучения, принципы регламентации, санитарная оценка.
6. Методика обоснования предельно допустимых концентраций вредных химических веществ в воздухе (рабочей зоны, атмосферном).
7. Критерии санитарной оценки загрязнения воздуха жилых и производственных помещений.
8. Вода и ее гигиеническое значение .Принципы регламентации вредных химических веществ в воде.
9. ОПравила отбора проб воды водоемов, водопроводной. Санитарная оценка загрязнения воды.
10. Техногенное загрязнение окружающей среды и состояние здоровья населения
11. Условия жизни в населённых местах, их влияние на здоровье населения.
12. Физическое развитие детей и подростков как прямой показатель здоровья населения.
13. Влияние условий воспитания и обучения на здоровье подрастающего поколения
14. Структура и функции государственной санитарной службы.
  
- 15 Принципы гигиенического нормирования (гигиенической регламентации) факторов окружающей среды.
16. Понятие о классах нормативов ионизирующих излучений.
17. Гигиеническая оценка реакции организма человека на воздействие освещения.

18. Основные способы защиты человека от внешнего и внутреннего облучения.
19. Шум, вибрация, ультразвук, инфразвук: биологическое действие, гигиеническая регламентация, санитарная оценка.
20. Ультразвук, инфразвук: биологическое действие, гигиеническая регламентация, санитарная оценка
21. Гигиеническая оценка реакции организма на воздействие шума.
22. Гигиеническое исследование реакции организма на воздействие электрических и магнитных полей..
23. Влияние загрязнения атмосферного воздуха на условия жизни населения.
24. Химический состав воздуха лечебно-профилактических учреждений, биологическое действие, санитарная оценка.
25. Правила отбора проб воздуха рабочей зоны для химического исследования и санитарная оценка загрязнения.
26. Понятие о промышленных ядах, реакция организма человека на их воздействие.
27. Установление параметров токсичности промышленных ядов при остром отравлении и расчёт ОБУВ.
28. Исследование местного и кожно-резорбтивного действия промышленного яда.
29. Исследование острого повреждения глаз промышленным ядом.
30. Установление кумулятивных свойств промышленных ядов.
30. Обоснование предельно допустимой концентрации (ПДК) промышленного яда по результатам токсикологического эксперимента.
31. Определение понятий: «токсичность» и «опасность» промышленного яда.
32. Понятие изолированного, комбинированного, комплексного, суммарного и периодического действия вредных химических веществ на организм человека.
33. Сущность СОУТ при проведении оценки условий труда.
34. Водный фактор в этиологии заболеваний человека.
35. Вкус, запах, цвет, мутность (прозрачность), рН, сухой остаток, хлориды, сульфаты, железо, жёсткость воды: гигиеническая характеристика, принцип методик определения, санитарная оценка.
36. Гигиенические требования к качеству воды источника централизованного хозяйственно-питьевого водоснабжения.
37. Гигиенические требования к качеству воды источника местного водоснабжения.
38. Принцип гигиенической регламентации вредных химических веществ в воде.
39. Почва, химический состав и его влияние на организм человека.
40. Основной и дополнительные факторы геохимических заболеваний.
41. Влияние бытовой и хозяйственной деятельности человека на изменение химического состава почвы.
42. Способы исследования фактора питания.
43. Балластные вещества пищи и их физиологическое значение.

44. Гигиенические основы рационального питания.
45. Физиологические нормы питания.
46. Понятия: пища, питание, питательные вещества (нутриенты), вкусовые вещества, меню-раскладка, рацион питания, паёк.
47. Понятие о биологической, пищевой и энергетической ценности пищевых продуктов.
48. Санитарно-паразитологическое исследование воды и почвы, санитарная оценка их загрязнения.
49. Принципы гигиенической регламентации в воздухе рабочей зоны: аллергенов, канцерогенов, мутагенов, эмбриотропных и гонадотропных химических веществ.
50. Принцип исследования влияния социально-экономических условий жизни населения на организм человека.
51. Международное сотрудничество по гигиене окружающей среды.
52. Цели и задачи социально гигиенического мониторинга здоровья населения в связи с условиями жизни населения.
53. Информационные блоки системы СГМ.
54. Структура системы СГМ .
55. Этапы оценки риска в системе СГМ
56. Идентификация опасности в системе СГМ
57. Оценка неканцерогенного риска в системе СГМ
58. Оценка канцерогенного риска в системе СГМ
59. Роль санитарной службы в организации мониторинга здоровья населения в связи с условиями жизни населения.
60. Внедрение риск-ориентированных технологий в деятельность санитарной службы.

### **III. ЛИТЕРАТУРА, РЕКОМЕНДУЕМАЯ ДЛЯ ПОДГОТОВКИ К КАНДИДАТСКОМУ ЭКЗАМЕНУ**

#### **Основная литература:**

1. Глиненко В.М., Катаева В.А., Лакшин, А.М, Фокин С.Г.. Гигиена с основами экологии человека: учебник М.: МИТА, 2010.- 552 с
2. Измеров Н.Ф., Гигиена труда [Электронный ресурс] : учебник / Н. Ф. Измеров, В. Ф. Кириллов - 2-е изд., перераб. и доп. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2016. - 480 с. - ISBN 978-5-9704-3691-2 - Режим доступа: <http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970436912.html>
3. Мельниченко П.И., Социально-гигиенический мониторинг [Электронный ресурс] / П.И. Мельниченко, В.И. Попов, Ю.И. Стёпкин - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 144 с. - ISBN 978-5-9704-4150-3 - Режим доступа: <http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970441503.html>
4. Кириллов В.Ф., Руководство к практическим занятиям по гигиене труда [Электронный ресурс] : учебное пособие / Под ред. В.Ф. Кириллова. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2008. - 416 с. - ISBN 978-5-9704-0852-0 - Режим доступа: <http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970408520.html>
5. Кирюшин В.А. Гигиена труда. Руководство к практическим занятиям [электронный ресурс] : учебное пособие / В.А. Кирюшин, А.М. Большаков, Т.В. Моталова. – М. : ГЭОТАР-Медиа, 2011. – 400 с. – Доступ из ЭБС «Консультант студента».

6. Королев А.А., Гигиена питания [Электронный ресурс] : Руководство для врачей / А.А. Королев. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2016. - 624 с. - ISBN 978-5-9704-3706-3 – Режим доступа: <http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970437063.html>
7. Рубина Е. А. Санитария и гигиена питания: учеб. пособие для мед. вузов / Е.А. Рубина. – М.: Академия, 2005. – 288 с.
8. Тель Л.З., Нутрициология [Электронный ресурс] / Л.З. Тель [и др.] - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 544 с. - ISBN 978-5-4235-0255-3 - Режим доступа: <http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785423502553.html>
9. Кучма В.Р., Гигиена детей и подростков [Электронный ресурс] : учебник / Кучма В.Р. - 2-е изд., испр. и доп. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2015. - 528 с. - ISBN 978-5-9704-3498-7 - Режим доступа: <http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970434987.html>
10. Кучма В.Р., Гигиена детей и подростков. Руководство к практическим занятиям [Электронный ресурс] : учебное пособие / Кучма В.Р., Ямщикова Н.Л., Барсукова Н.К. и др. Под ред. В.Р. Кучмы - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2015. - 560 с. - ISBN 978-5-9704-3499-4 - Режим доступа: <http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970434994.html>
11. Ильин Л. А. Радиационная гигиена: учебник для вузов/ Л.А. Ильин, В.Ф. Кириллов, И.П. Коренков. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2010. - 384 с.
12. Архангельский В. И. Радиационная гигиена: практикум: учеб. пособие для студентов вузов/ В.И. Архангельский, В.Ф. Кириллов, И.П. Коренков. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2015. - 351 с.

#### Дополнительная литература

1. Давыдов Б. И. Ядерный и радиационный риск: человек, общество и окружающая среда/ Б.И. Давыдов, Б.Н. Ушаков; под ред. И.Б. Ушакова. - М.- СПб: Фолиант, 2005. - 234с.
2. . Кильдиярова Р. Р., Основы формирования здоровья детей [Электронный ресурс] / Р. Р. Кильдиярова, В. И. Макарова, Ю. Ф. Лобанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2016. - 328 с. - ISBN 978-5-9704-3832-9 - Режим доступа <http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970438329.html>
3. Квасов А.Р. Гигиена питания: учеб. пособие для студентов, осваивающих основную образовательную программу по специальности "Медико-профилактическое дело"/ А.Р. Квасов, В.А. Дашкевич; Рост. гос. мед. ун-т, каф. гигиены. – Ростов н/Д: Изд-во РостГМУ, 2015. - 55 с.
5. Специальная оценка условий труда: метод. пособие / сост.: А.Р. Квасов, Г.Т. Айдинов, Л.П. Сливина, А.Ф. Степаненко, В.А. Дашкевич; Рост. гос. мед. ун-т, каф. гигиены. – Ростов н/Д : Изд-во РостГМУ, 2016. – 31 с.
6. Неблагоприятные факторы производственной среды при эксплуатации лазеров : учеб. пособие / сост.: А.Р. Квасов, Л.П. Сливина, А.Ф. Степаненко; Рост. гос. мед. ун-т, каф. гигиены. – Ростов н/Д : Изд-во РостГМУ, 2017. – 21 с.
7. Электромагнитные поля – области использования на производстве: учеб.-метод. пособие / сост.: А.Р. Квасов, Л.П. Сливина, А.Ф. Степаненко, В.А. Дашкевич; Рост. гос. мед. ун-т, каф. гигиены. – Ростов н/Д : Изд-во РостГМУ, 2017. – 22 с.

#### 3.4. Интернет-ресурсы

ЭЛЕКТОРОННЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ РЕСУРСЫ		Доступ к ресурсу
Электронная библиотека РостГМУ. – URL:	<a href="http://109.195.230.156:9080/opacg/">http://109.195.230.156:9080/opacg/</a>	Доступ неограничен
Консультант студента : ЭБС. – Москва : ООО «ИПУЗ». - URL:	<a href="http://www.studmedlib.ru">http://www.studmedlib.ru</a>	Доступ неограничен
Консультант врача. Электронная медицинская библиотека : ЭБС. –		Доступ

	Москва : ООО ГК «ГЭОТАР». - URL: <a href="http://www.rosmedlib.ru">http://www.rosmedlib.ru</a>	неограничен
	<b>Консультант Плюс</b> : справочная правовая система. - URL: <a href="http://www.consultant.ru">http://www.consultant.ru</a>	Доступ с компьютеров вуза
	<b>Научная электронная библиотека eLIBRARY.</b> - URL: <a href="http://elibrary.ru">http://elibrary.ru</a>	Открытый доступ
	<b>Национальная электронная библиотека.</b> - URL: <a href="http://нэб.рф/">http://нэб.рф/</a>	Доступ с компьютеров библиотеки
	<b>Scopus</b> / Elsevier Inc., Reed Elsevier. – Philadelphia: Elsevier B.V., PA. – URL: <a href="http://www.scopus.com/">http://www.scopus.com/</a> по IP-адресам РостГМУ и удалённо после регистрации ( <i>Нацпроект</i> )	Доступ неограничен
	<b>Web of Science</b> / Clarivate Analytics. - URL: <a href="http://apps.webofknowledge.com">http://apps.webofknowledge.com</a> по IP-адресам РостГМУ и удалённо после регистрации ( <i>Нацпроект</i> )	Доступ неограничен
	<b>ScienceDirect. Freedom Collection</b> [журналы] / Elsevier. – URL: <a href="http://www.sciencedirect.com">www.sciencedirect.com</a> . по IP-адресам РостГМУ и удалённо после регистрации ( <i>Нацпроект</i> )	Доступ неограничен
	<b>БД издательства Springer Nature.</b> - URL: <a href="http://link.springer.com/">http://link.springer.com/</a> по IP-адресам РостГМУ и удалённо после регистрации, удалённо через КИАС РФФИ <a href="https://kias.rfbr.ru/reg/index.php">https://kias.rfbr.ru/reg/index.php</a> ( <i>Нацпроект</i> )	Доступ неограничен
	<b>Wiley Online Library</b> / John Wiley & Sons. - URL: <a href="http://onlinelibrary.wiley.com">http://onlinelibrary.wiley.com</a> по IP-адресам РостГМУ и удалённо после регистрации ( <i>Нацпроект</i> )	Доступ неограничен
	<b>Единое окно доступа к информационным ресурсам.</b> - URL: <a href="http://window.edu.ru/">http://window.edu.ru/</a>	Открытый доступ
	<b>Российское образование. Федеральный образовательный портал.</b> - URL: <a href="http://www.edu.ru/index.php">http://www.edu.ru/index.php</a>	Открытый доступ
	<b>Официальный интернет-портал правовой информации.</b> - URL: <a href="http://pravo.gov.ru/">http://pravo.gov.ru/</a>	Открытый доступ
	<b>Федеральная электронная медицинская библиотека Минздрава России.</b> - URL: <a href="http://www.femb.ru/feml/">http://www.femb.ru/feml/</a> , <a href="http://feml.scsm1.rssi.ru">http://feml.scsm1.rssi.ru</a>	Открытый доступ
	<b>Medline</b> (PubMed, USA). – URL: <a href="https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/">https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/</a>	Открытый доступ
	<b>Free Medical Journals.</b> - URL: <a href="http://freemedicaljournals.com">http://freemedicaljournals.com</a>	Открытый доступ
	<b>Free Medical Books.</b> - URL: <a href="http://www.freebooks4doctors.com/">http://www.freebooks4doctors.com/</a>	Открытый доступ
	<b>International Scientific Publications.</b> – URL: <a href="https://www.scientific-publications.net/ru/">https://www.scientific-publications.net/ru/</a>	Открытый доступ
	<b>КиберЛенинка</b> : науч. электрон. биб-ка. - URL: <a href="http://cyberleninka.ru/">http://cyberleninka.ru/</a>	Открытый доступ
	Архив научных журналов / НЭИКОН. - URL: <a href="https://archive.neicon.ru/xmlui/">https://archive.neicon.ru/xmlui/</a>	Открытый доступ
	<b>ECO-Vector Journals Portal</b> / <b>Open Journal Systems.</b> - URL: <a href="https://journals.eco-vector.com/">https://journals.eco-vector.com/</a>	Открытый доступ
	<b>Журналы открытого доступа на русском языке</b> / платформа EIPub НЭИКОН. – URL: <a href="https://elpub.ru/">https://elpub.ru/</a>	Открытый доступ

	<b>Медицинский Вестник Юга России.</b> - URL: <a href="https://www.medicalherald.ru/jour">https://www.medicalherald.ru/jour</a> или с сайта РостГМУ	Открытый доступ
	<b>Всемирная организация здравоохранения.</b> - URL: <a href="http://who.int/ru/">http://who.int/ru/</a>	Открытый доступ
	<b>Современные проблемы науки и образования</b> : электрон. журнал. - URL: <a href="http://www.science-education.ru/ru/issue/index">http://www.science-education.ru/ru/issue/index</a>	Открытый доступ
	<b>Образование на русском</b> : портал / Гос. ин-т русс. яз. им. А.С. Пушкина. - URL: <a href="https://pushkininstitute.ru/">https://pushkininstitute.ru/</a>	Открытый доступ
	<b>Другие</b> открытые ресурсы вы можете найти по адресу: <a href="http://rostgmu.ru">http://rostgmu.ru</a> →Библиотека→Электронный каталог→Открытые ресурсы интернет→далее по ключевому слову...	