

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«РОСТОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

ГИГИЕНА ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ

Научная специальность _3.2.1. «Гигиена»

Рабочая программа

разработана:

Жукова Т.В., зав. кафедрой гигиены общей, д.м.н., профессор

Ростов-на-Дону
2023

I. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Целями освоения дисциплины «Медицина труда» являются углубленное изучение наиболее важных и актуальных теоретических и практических вопросов, охватываемых паспортом научной специальности 3.2.1. « Гигиена» приобретение навыков самостоятельного научного исследования, использования научных методов и средств для решения теоретических и прикладных задач научной специальности.

Задачами освоения дисциплины являются:

- формирование у аспиранта набора знаний, необходимых для проведения научно-исследовательской, научно-педагогической и научно-методической деятельности;
- углубление и расширение теоретических знаний по научной специальности аспиранта;
- овладение методами и средствами научного исследования в избранной области;
- работа с научной литературой с использованием новых информационных технологий;
- систематизация знаний, умений и навыков.

II. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОП

Учебная дисциплина является дисциплиной по выбору

Требования к входным знаниям и умениям аспиранта, необходимым для изучения данной дисциплины, соответствуют требованиям по результатам освоения предшествующих дисциплин (практик), в том числе дисциплин, освоенных на предыдущем уровне высшего образования.

Дисциплина реализуется в 4 семестре.

III. СОДЕРЖАНИЕ И СТРУКТУРА ДИСЦИПЛИНЫ

Трудоемкость дисциплины составляет _____ 72 _____ часа.

4.1. Разделы дисциплины, изучаемые в __5__ семестре

№ раздела	Наименование раздела	Количество часов				Формы текущего контроля успеваемости	
		Всего	Контактная работа		СР		
			Л	С			ПЗ
1	Гигиена детей и подростков ее развитие и современность. Формирование здоровья детской популяции	72	14		14	44	Собеседование
2	Гигиена образовательной деятельности.						

СРС - самостоятельная работа обучающихся

Л - лекции

С – семинары

ПЗ – практические занятия

4.2. Контактная работа

Лекции

№ раздела	№ лекции	Темы лекций	Кол-во часов
Семестр 5			
Гигиена детей и подростков ее развитие и современность. Формирование здоровья детской популяции Гигиена образовательной деятельности.	1	Объекты и методы исследования в гигиене детей и подростков. Основные направления научных исследований и принципы нормирования в гигиене детей и подростков	2
	2	Здоровье детского и подросткового населения, условия его формирования, факторы риска здоровью детей и подростков. Показатели состояния здоровья индивидуума и популяции; критерии и группы здоровья.	2
	3	Физическое развитие как критерий здоровья. Методы изучения и оценки физического развития индивидуума и коллектива.	2
	4	Деятельность как фактор роста, развития и укрепления здоровья. Гигиеническое обоснование организации режима дня в разных возрастных группах учреждений	2
	5	Физиолого-гигиенические основы физического воспитания. Понятие о двигательной активности. Понятие о закаливании.	2
	6	Гигиенические требования и принципы нормирования детской мебели, спортивного и трудового инвентаря. Гигиенические требования к детским учебным пособиям техническим средствам обучения.	2
	7	Гигиенически полноценная среда обитания в детских подростковых учреждениях – как фактор сохранения здоровья. Гигиенические требования к организации воздушно-теплового и светового режима в детских и подростковых учреждениях.	2

Практические занятия

№ раздела	№ семинара, ПЗ	Темы практических занятий	Кол-во часов
Семестр 5			
Гигиена детей и подростков ее развитие и современность. Форми-	1	Методы исследования и гигиенической оценки физического развития детей и подростков (индивидуума).	2
	2	Методы исследования и гигиенической оценки физического развития детей и подростков (коллектива, популя-	2

№ раздела	№ семинара, ПЗ	Темы практических занятий	Кол-во часов
рование здоровья детской популя- ции Гигиена образова- тельной деятель- ности.	3	Методы изучения и гигиенической оценки состояния здоровья детей и подростков (индивидуума). Критерии здоровья. Комплексная оценка состояния здоровья (группы здоровья).	2
	3	Методы изучения функционального состояния и умственной работоспособности у детей и подростков	2
	4	Методы изучения и оценки организации физического воспитания и закаливания детей и подростков.	2
	5	Гигиена трудового воспитания и обучения. Гигиена профессионального образования подростков.	2
	6	Гигиенические аспекты врачебно-профессиональной ориентации подростков.	2
	7	Собеседование	2

4.3 Самостоятельная работа обучающихся

№ Раздела	Вид самостоятельной работы обучающихся	Кол-во часов
Семестр 5		
. Гигиена детей и подростков ее развитие и современность. Формирование здоровья дет- ской популя- ции Гигиена образова- тельной деятельно- сти.	Подготовка к занятиям	20
	Написание реферата на тему «Гигиенические аспекты врачебно-профессиональной ориентации подростков.»	10
	Подготовка к текущему контролю	14

ПЗ* – подготовка к занятиям,

ПТК** – подготовка к текущему контролю,

ППК*** – подготовка к промежуточному контролю

IV. ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА ДЛЯ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ, ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ

Цель контроля - получение информации о результатах обучения и степени их соответствия результатам обучения.

Текущий контроль успеваемости, т.е. проверка усвоения учебного ма-

териала, регулярно осуществляемая на протяжении семестра. Текущая самостоятельная работа аспиранта направлена на углубление и закрепление знаний, и развитие практических умений.

Вопросы для собеседования:

1. Гигиена детей и подростков как самостоятельная научная дисциплина и пути ее развития
2. Здоровье детского и подросткового населения, условия его формирования
3. Факторы риска здоровью детей и подростков.
4. Показатели состояния здоровья индивидуума и популяции; критерии и группы здоровья
5. Основные закономерности роста и развития растущего организма
6. Возрастная периодизация детей и подростков
7. Акселерация и деакселерация.
8. Физическое развитие как критерий здоровья.
9. Гигиеническое обоснование организации режима дня
10. Гигиенические принципы организации учебно-воспитательного процесса в школе
11. Особенности проектирования и строительства детских учреждений на современном этапе в РФ
12. Гигиеническое воспитание и формирование здорового образа жизни у детей и подростков
13. Нормативно-законодательные, международные акты в области охраны здоровья детей и их санитарно-эпидемиологического благополучия
15. Влияние эколого-гигиенических факторов на здоровье детей и подростков
16. Методы исследования и гигиенической оценки физического развития детей и подростков
17. Методы изучения и оценки состояния здоровья детских коллективов, детской популяции.
18. Методы изучения функционального состояния и умственной работоспособности у детей и подростков
19. Гигиенические аспекты врачебно-профессиональной ориентации подростков
20. Гигиеническая оценка предметов детского обихода: детской одежды и обуви, игрушек

V. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Основная литература

1. Кучма В.Р., Гигиена детей и подростков [Электронный ресурс] : учебник / Кучма В.Р. - 2-е изд., испр. и доп. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2015. - 528 с. - ISBN 978-5-9704-3498-7 - Режим доступа:

<http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970434987.html>

2. Кучма В.Р., Гигиена детей и подростков. Руководство к практическим занятиям [Электронный ресурс] : учебное пособие / Кучма В.Р., Ямщикова Н.Л., Барсукова Н.К. и др. Под ред. В.Р. Кучмы - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2015. - 560 с. - ISBN 978-5-9704-3499-4 - Режим доступа:

<http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970434994.html>

3. Кучма В.Р., Морфофункциональное развитие современных школьников [Электронный ресурс] / В.Р. Кучма - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2018. - 352 с. -

<http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970444085.html>

Дополнительная литература:

1. Мельниченко П.И., Социально-гигиенический мониторинг [Электронный ресурс] / П.И. Мельниченко, В.И. Попов, Ю.И. Стёпкин - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 144 с. - ISBN 978-5-9704-4150-3 - Режим доступа:

<http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970441503.html>

2. Кильдиярова Р. Р., Основы формирования здоровья детей [Электронный ресурс] / Р. Р. Кильдиярова, В. И. Макарова, Ю. Ф. Лобанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2016. - 328 с. - ISBN 978-5-9704-3832-9 - Режим доступа:

<http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970438329.html>

3. Кильдиярова Р.Р., Питание здорового ребенка [Электронный ресурс] : руководство / Кильдиярова Р.Р. - 2-е изд., перераб. и доп. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2015. - 192 с. - ISBN 978-5-9704-3509-0 - Режим доступа:

<http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970435090.html>

VI. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

6.1. Учебно-лабораторное оборудование.

Занятия по дисциплине проводятся в специальных помещениях для проведения занятий лекционного и семинарского типа, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации, помещения для самостоятельной работы и помещения для хранения и профилактического обслуживания оборудования: лаборатории кафедры гигиены общей – ауд.729, ауд 701, укомплектованные средствами для чтения лекций и проведения практических занятий (мультимедийное оборудование), ауд. 705, укомплектованная учебным оборудованием: люксометры, ПМП, аудиотестер, ИШВ, миллитесламетр, миллвеберметр, воздуходувка, прибор Кротова, тепловизионное оборудование, метеостанция)

6.2. Технические и электронные средства.

	ЭЛЕКТОРОННЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ РЕСУРСЫ	Доступ к ресурсу
1.	Электронная библиотека РостГМУ. – URL: http://109.195.230.156:9080/opacg/	Доступ неограничен
2.	Консультант студента : ЭБС. – Москва : ООО «ИПУЗ». - URL: http://www.studmedlib.ru	Доступ неограничен
3.	Консультант врача. Электронная медицинская библиотека : ЭБС. – Москва : ООО ГК «ГЭОТАР». - URL: http://www.rosmedlib.ru	Доступ неограничен

4.	Консультант Плюс : справочная правовая система. - URL: http://www.consultant.ru	Доступ с компьютеров вуза
5.	Научная электронная библиотека eLIBRARY . - URL: http://elibrary.ru	Открытый доступ
6.	Национальная электронная библиотека . - URL: http://нэб.рф/	Доступ с компьютеров библиотеки
7.	Scopus / Elsevier Inc., Reed Elsevier. – Philadelphia: Elsevier B.V., PA. – URL: http://www.scopus.com/ по IP-адресам РостГМУ и удалённо после регистрации (<i>Нацпроект</i>)	Доступ неограничен
8.	Web of Science / Clarivate Analytics. - URL: http://apps.webofknowledge.com по IP-адресам РостГМУ и удалённо после регистрации (<i>Нацпроект</i>)	Доступ неограничен
9.	ScienceDirect. Freedom Collection [журналы] / Elsevier. – URL: www.sciencedirect.com . по IP-адресам РостГМУ и удалённо после регистрации (<i>Нацпроект</i>)	Доступ неограничен
10.	БД издательства Springer Nature . - URL: http://link.springer.com/ по IP-адресам РостГМУ и удалённо после регистрации, удалённо через КИАС РФФИ https://kias.rfbr.ru/reg/index.php (<i>Нацпроект</i>)	Доступ неограничен
11.	Wiley Online Library / John Wiley & Sons. - URL: http://onlinelibrary.wiley.com по IP-адресам РостГМУ и удалённо после регистрации (<i>Нацпроект</i>)	Доступ неограничен
12.	Единое окно доступа к информационным ресурсам . - URL: http://window.edu.ru/	Открытый доступ
13.	Российское образование. Федеральный образовательный портал . - URL: http://www.edu.ru/index.php	Открытый доступ
14.	Официальный интернет-портал правовой информации . - URL: http://pravo.gov.ru/	Открытый доступ
15.	Федеральная электронная медицинская библиотека Минздрава России . - URL: http://www.femb.ru/feml/ , http://feml.scsm1.rssi.ru	Открытый доступ
16.	Medline (PubMed, USA). – URL: https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/	Открытый доступ
17.	Free Medical Journals . - URL: http://freemedicaljournals.com	Открытый доступ
18.	Free Medical Books . - URL: http://www.freebooks4doctors.com/	Открытый доступ
19.	International Scientific Publications . – URL: https://www.scientific-publications.net/ru/	Открытый доступ
20.	КиберЛенинка : науч. электрон. биб-ка. - URL: http://cyberleninka.ru/	Открытый доступ
21.	Архив научных журналов / НЭИКОН. - URL: https://archive.neicon.ru/xmlui/	Открытый доступ
22.	ECO-Vector Journals Portal / Open Journal Systems . - URL: https://journals.eco-vector.com/	Открытый доступ
23.	Журналы открытого доступа на русском языке / платформа EIPub НЭИКОН. – URL: https://elpub.ru/	Открытый доступ
24.	Медицинский Вестник Юга России . - URL: https://www.medicalherald.ru/jour или с сайта РостГМУ	Открытый доступ
25.	Всемирная организация здравоохранения . - URL: http://who.int/ru/	Открытый доступ
26.	Современные проблемы науки и образования : электрон. журнал. -	Открытый

	URL: http://www.science-education.ru/ru/issue/index	доступ
27.	Образование на русском : портал / Гос. ин-т русс. яз. им. А.С. Пушкина. - URL: https://pushkininstitute.ru/	Открытый доступ
28.	Другие открытые ресурсы вы можете найти по адресу: http://rostgmu.ru →Библиотека→Электронный каталог→Открытые ресурсы интернет→далее по ключевому слову...	

Периодические издания	
Вестник российской академии медицинских наук	Известия высших учебных заведений. Северо-Кавказский регион [Электрон. журнал]. - Режим доступа: http://izvestiya.sfedu.ru/ [1.02.2015].
Здравоохранение	Образование. Наука. Инновации: южное измерение [Электрон. журнал]. - Режим доступа: http://www.oni.sfedu.ru/ [1.02.2015].
Здравоохранение российской федерации	Эйдос: интернет-журнал [Электрон. ресурс]. - Режим доступа: http://www.eidos.ru/journal/ [1.02.2015]
Известия высших учебных заведений северо-кавказский регион. Естественные науки	
Медицинский академический журнал	
Проблемы стандартизации в здравоохранении	
Российский медицинский журнал	
Медицина труда и промышленная экология [ВАК]	

№ п/п	Наименование	Количество
Презентации, фрагменты фильмов, комплекты плакатов, наглядных пособий и т.д.		
1	Презентации лекций	7
2	Учебные фильмы	1

6.3. Перечень программного обеспечения.

1. Office Standard, лицензия № 66869707 (договор №70-А/2016.87278 от 24.05.2016).
2. System Center Configuration Manager Client ML, System Center Standard, лицензия № 66085892 (договор №307-А/2015.463532 от 07.12.2015);
3. Windows, лицензия № 66869717 (договор №70-А/2016.87278 от 24.05.2016)

4. Office Standard, лицензия № 65121548 (договор №96-А/2015.148452 от 08.05.2016);
5. Windows Server - Device CAL, Windows Server – Standard, лицензия № 65553756 (договор № РГМУ1292 от 24.08.2015);
6. Windows, лицензия № 65553761 (договор №РГМУ1292 от 24.08.2015);
7. Windows Server Datacenter - 2 Proc, лицензия № 65952221 (договор №13466/РНД1743/РГМУ1679 от 28.10.2015);
8. Kaspersky Total Security 500-999 Node 1 year Educational Renewal License (Договор № 358-А/2017.460243 от 01.11.2017).
9. Предоставление услуг связи (интернета): «Ростелеком» - договор № РГМУ7628 от 22.12.2017; «Эр-Телеком Холдинг» - договор РГМУ7611 от 22.12.2017; «МТС» - договор РГМУ7612 от 22.12.2017.