

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«РОСТОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

Кафедра медицинской реабилитации, спортивной медицины, физического
воспитания с курсом медико-социальной экспертизы.

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель
образовательной программы



/ Пайков А.Ю./

« 29 » 08 2023

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

Лечебная физкультура и спортивная медицина

Специальность *31.08.39 Лечебная физкультура и спортивная медицина*

Форма обучения – очная

Ростов-на-Дону

2023г.

Рабочая программа Лечебная физкультура и спортивная медицина по специальности 31.08.39 Лечебная физкультура и спортивная медицина рассмотрена на заседании кафедры медицинской реабилитации, спортивной медицины, физического воспитания с курсом медико-социальной экспертизы.

Протокол от 26.09.23 № 12
Зав. кафедрой [подпись] Пайков А.Ю.

Директор библиотеки: «Согласовано»

[подпись] Кравченко И.А.

I. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Цели освоения дисциплины: по специальности 31.08.39 Лечебная физкультура и спортивная медицина – подготовка квалифицированного врача по лечебной физкультуре и спортивной медицине, обладающего системой универсальных и профессиональных компетенций, способного и готового для самостоятельной профессиональной деятельности в условиях первичной специализированной медико-санитарной помощи и специализированной медицинской помощи.

Задачи: формирование базовых, фундаментальных медицинских знаний, по специальности 31.08.39 Лечебная физкультура и спортивная медицина подготовка врача по лечебной физкультуре и спортивной медицине, обладающего клиническим мышлением, хорошо ориентирующегося в сложной патологии, имеющего углубленные знания смежных дисциплин; формирование умений в освоении новейших технологий и методик в сфере своих профессиональных интересов и обеспечивающих решение профессиональных задач в процессе осуществления всех видов профессиональной деятельности.

II. ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций в соответствии с ФГОС ВО и ООП ВО по данной специальности:

Профессиональные компетенции (ПК-):

- готовность к проведению профилактических медицинских осмотров, диспансеризации и осуществлению диспансерного наблюдения лиц, занимающихся спортом (ПК-2);
- способностью и готовностью к проведению противоэпидемических мероприятий, организации защиты населения в очагах особо опасных инфекций, при ухудшении радиационной обстановки, стихийных бедствиях и иных чрезвычайных ситуациях. (ПК-3).
- готовность к определению у пациентов патологических состояний, симптомов, синдромов заболеваний, нозологических форм в соответствии с Международной статистической классификацией болезней и проблем, связанных со здоровьем (МКБ) (ПК-5);
- готовность к ведению и лечению спортсменов с заболеваниями и травмами, больных с различными нозологическими формами средствами лечебной физкультуры (ПК-6);
- готовность к применению природных лечебных факторов, лекарственной,

немедикаментозной терапии и других методов у пациентов, нуждающихся в медицинской реабилитации (ПК-8);

- готовность к формированию у населения, пациентов и членов их семей мотивации, направленной на сохранение и укрепление своего здоровья и здоровья окружающих (ПК-9);

III. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП ВО

Учебная дисциплина является *базовой*.

IV. СОДЕРЖАНИЕ И СТРУКТУРА ДИСЦИПЛИНЫ

Трудоемкость дисциплины в зет 25, часов 900

№ разде ла	Наименование раздела	Количество часов					
		Всего	Контактная работа			СР	Контроль
			Л	С	ПЗ		
1	Лечебная физическая культура	504	26	70	184	188	36
2	Спортивная медицина	396	16	30	106	172	72
	Форма промежуточной аттестации		Экзамен				
	<i>Итого:</i>	900	42	100	290	360	108

СР - самостоятельная работа обучающихся,

Л - лекции

С – семинары

ПЗ – практические занятия

Контактная работа

Лекции

№ раздела	№ лекции	Темы лекций	Кол-во часов
1	1	Основы лечебной физкультуры	2
	2	ЛФК при заболеваниях сердечно - сосудистой системы	4
	3	ЛФК при заболеваниях органов дыхания	4
	4	ЛФК при заболеваниях органов пищеварения и нарушениях обмена веществ	2
	5	ЛФК при заболеваниях почек и мочевыводящих путей	2
	6	ЛФК при нервных болезнях	2
	7	ЛФК при травмах	4
	8	ЛФК при ортопедической патологии	2
	9	ЛФК в абдоминальной и грудной хирургии	2
	10	ЛФК в акушерстве и гинекологии	2
2	1	Введение в курс «Спортивная медицина»	2
	2	Особенности обследования физкультурников и спортсменов Характеристика функционального состояния организма спортсмена	2
	3	Функциональная диагностика в спортивной медицине	2
	4	Особенности врачебного контроля за лицами разного возраста и пола Врачебные наблюдения в процессе тренировок и соревнований	2
	5	Медицинское обеспечение соревнований	2
	6	Медицинские средства восстановления спортивной работоспособности	2
	7	Применение лекарственных средств в спорте	2
	8	Спортивный травматизм	2

Семинары

№ раздела	№ ЛР	Темы семинаров	Кол-во часов
1	1	Основы лечебной физкультуры. Формы. Методы. Средства	5
	2	Биохимия мышечной деятельности, динамическая анатомия	5
	3	Физиология физических упражнений, систематизация физических упражнений в лечебной физкультуре	5
	4	Лечебный массаж	5
	5	ЛФК при заболеваниях сердечно - сосудистой системы	5
	6	ЛФК при заболеваниях органов дыхания	5
	7	ЛФК при заболеваниях органов пищеварения и нарушениях обмена веществ	5
	8	ЛФК при заболеваниях почек и мочевыводящих путей	5
	9	ЛФК при нервных болезнях	5
	10	ЛФК при травмах	5
	11	ЛФК при ортопедической патологии	5
	12	ЛФК в абдоминальной и грудной хирургии	5
	13	ЛФК в акушерстве и гинекологии	5
	14	ЛФК в педиатрии	5
2	1	Введение в курс «Спортивная медицина»	2
	2	Функциональные исследования организма при физических нагрузках	2
	3	Спортивный массаж	2
	4	Спорт инвалидов. Медицинская и спортивная реабилитация больных спортсменов	2
	5	Особенности обследования физкультурников и спортсменов	2
	6	Характеристика функционального состояния организма спортсмена	2
	7	Функциональная диагностика в спортивной медицине	2
	8	Особенности врачебного контроля за лицами разного возраста и пола	2
	9	Врачебные наблюдения в процессе тренировок и соревнований	2
	10	Медицинское обеспечение соревнований	2
	11	Медицинские средства восстановления спортивной работоспособности	2

12	Применение лекарственных средств в спорте	2
13	Спортивный травматизм	2
14	Заболевания у спортсменов	2
15	Неотложные состояния в практике спортивной медицины	2

Практические занятия

№ раздела	№ Пз	Темы практических занятий	Кол-во часов	Формы текущего контроля
1	1	Основы лечебной физкультуры. Формы. Методы. Средства	8	Тесты
	2	Биохимия мышечной деятельности, динамическая анатомия	6	Тесты
	3	Динамическая анатомия	10	Тесты
	4	Физиология физических упражнений	10	Тесты
	5	Систематизация физических упражнений в лечебной физкультуре	6	Тесты
	6	Лечебный массаж	6	Тесты
	7	ЛФК при заболеваниях сердечно - сосудистой системы	16	Тесты
	8	Функциональные методы исследования системы кровообращения при физических нагрузках	6	Тесты
	9	ЛФК при заболеваниях органов дыхания	6	Тесты
	10	Функциональные методы исследования дыхательной системы при физических нагрузках	6	Тесты
	11	ЛФК при заболеваниях органов пищеварения и нарушениях обмена веществ	6	Тесты
	12	Функциональные методы исследования при заболеваниях органов пищеварения и нарушениях обмена веществ	6	Тесты
	13	ЛФК при заболеваниях почек и мочевыводящих путей	6	Тесты
	14	Функциональные методы исследования при заболеваниях почек и мочевыводящих путей	6	Тесты
	15	ЛФК при нервных болезнях	10	Тесты
	16	Функциональные методы исследования нервно-мышечной системы при физических нагрузках	6	Тесты
	17	ЛФК при травмах	10	Тесты

№ раздела	№ Пз	Темы практических занятий	Кол- во часов	Формы текущего контроля
	18	Физическая реабилитация больных с деформацией опорно-двигательного аппарата	6	Тесты
	19	Физическая реабилитация больных с заболеваниями опорно-двигательного аппарата	6	Тесты
	20	Физическая реабилитация больных при травмах опорно-двигательного аппарата	6	Тесты
	21	ЛФК в абдоминальной хирургии	6	Тесты
	22	ЛФК в грудной хирургии	6	Тесты
	23	ЛФК в акушерстве и гинекологии	6	Тесты
	24	ЛФК в гинекологии	6	Тесты
	25	ЛФК в педиатрии	6	Тесты
	26	Физиологические основы оздоровительной физкультуры	6	Тесты
2	1	Введение в курс «Спортивная медицина»	2	Тесты
	2	Организация спортивной медицины	2	Тесты
	3	Формы оздоровительного спорта	2	Тесты
	4	Методы биохимического и иммунологического контроля в спорте	4	Тесты
	5	Врачебный контроль в оздоровительном спорте	4	Тесты
	6	Функциональные исследования организма при физических нагрузках	4	Тесты
	7	Спортивный массаж	4	Тесты
	8	Спорт инвалидов.	4	Тесты
	9	Медицинская и спортивная реабилитация больных спортсменов	4	Тесты
	10	Формы физической реабилитации у спортсменов.	4	Тесты
	11	Особенности обследования физкультурников и спортсменов	4	Тесты
	12	Характеристика функционального состояния организма спортсмена	4	Тесты
	13	Функциональная диагностика в спортивной медицине	4	Тесты

№ раздела	№ Пз	Темы практических занятий	Кол-во часов	Формы текущего контроля
	14	Особенности врачебного контроля за лицами разного пола	4	Тесты
	15	Особенности врачебного контроля за лицами разного возраста	4	Тесты
	16	Систематизация физических упражнений в процессе тренировок	4	Тесты
	17	Врачебные наблюдения в процессе тренировок	4	Тесты
	18	Врачебные наблюдения в процессе соревнований	4	Тесты
	19	Медицинское обеспечение соревнований	4	Тесты
	20	Характеристика утомления и восстановления при интенсивной мышечной работе	4	Тесты
	21	Медицинские средства восстановления спортивной работоспособности	4	Тесты
	22	Физическое перенапряжение сердечнососудистой системы	4	Тесты
	23	Применение лекарственных средств в спорте	4	Тесты
	24	Антидопинговый контроль	4	Тесты
	25	Спортивный травматизм	4	Тесты
	26	Заболевания у спортсменов	4	Тесты
	27	Профилактика заболеваний у спортсменов	4	Тесты
	28	Неотложные состояния в практике спортивной медицины	4	Тесты

Самостоятельная работа обучающихся

№ раздела	Тематика самостоятельной работы обучающихся	Кол-во часов	Формы текущего контроля
1.	Основы лечебной физкультуры	188	Рефераты, собеседование,
2.	Основы спортивной медицины	172	Рефераты, собеседование,

Вопросы для самоконтроля

1. Специальная подготовка спортсменов (техническая, тактическая, психологическая).
2. Понятие тренированности и спортивной формы.
3. Систематизация видов спорта.
4. Периодизация спортивной тренировки.
5. Правила соревнований по видам спорта.
6. Задачи, средства и методы спортивной тренировки.
7. Содержание детской спортивной медицины.
8. История развития детской спортивной медицины.
9. Изменение содержания гормонов при физических нагрузках.
10. Методы биохимического контроля у спортсменов.
11. Методы иммунологического контроля у спортсменов.
12. Особенности и характеристика спорта инвалидов.
13. Показания и противопоказания к участию инвалидов в спортивных состязаниях.
14. Классификация групп инвалидов для занятий спортом.
15. Виды спорта и нормативы для инвалидов.
16. Морфофункциональные характеристики организма детей и подростков при отборе в спорт.
17. Значение генетически детерминированных и приобретенных показателей для отбора в разные виды спорта.
18. Этапы отбора в спорт.
19. Организация и содержание диспансерного наблюдения.
20. Система обследования спортсменов.
21. Общий и спортивный анамнез.
22. Оценка динамики физического развития в процессе занятий отдельными видами спорта.
23. Особенности методов врачебного обследования в зависимости от занятий отдельными видами спорта.
24. Содержание и организация проведения углубленных медицинских обследований с учетом специфики различных видов спорта.
25. Определение оздоровительной тренировки.

26. Характеристика средств оздоровительного спорта.
27. Особенности оздоровительного спорта у инвалидов.
28. Удельный вес различных видов оздоровительного спорта в системе оздоровления.
29. Витаминизация. Использование комплексных препаратов и отдельных витаминов на разных этапах тренировочного цикла.
30. Основные требования к не запрещенным лекарственным средствам в спорте.

V. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ДЛЯ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ, ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ

Оценочные материалы для определения уровня сформированности компетенций в результате освоения дисциплины является приложением к рабочей программе.

VI. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

а) Основная литература.

1. Лечебная физическая культура и массаж: учебник / под ред. В.А. Епифанова. – 2-е изд., перераб. и доп. – Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2013. – 528 с. – Доступ из ЭБС «Консультант врача». - Текст: электронный
2. Лечебная физкультура и спортивная медицина: учебник / под ред. В.А. Епифанова. – Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2007. – 568 с. – Доступ из ЭБС «Консультант врача». - Текст: электронный
3. Спортивная медицина: национальное руководство / под ред. С.П. Миронова, Б.А. Поляева, Г.А. Макаровой – Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2013. – 1184 с. – Доступ из ЭБС «Консультант врача». - Текст: электронный

б) Дополнительная литература.

1. Ачкасов Е.Е. Инфекционные заболевания в спортивной среде : учебное пособие для ординаторов и врачей / Е.Е. Ачкасов, М.Г. Авдеева, Г.А. Макарова ; Моск. гос. мед. ун-т им. И.М. Сеченова. – Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2018. –191 с. - Доступ из ЭБС «Консультант врача». - Текст: электронный
2. Голубев Г.Ш. Лечебная физкультура при ожирении : учебно-методическое пособие: рекомендовано для системы послевузовского профессионального образования врачей/ Г.Ш. Голубев, Е.В. Харламов, Л.Ф. Сафонова ; Рост. гос. мед. ун-т, каф. травматологии и

ортопедии, ЛФК и спортивной медицины ФПК и ППС. – Ростов-на-Дону: КМЦ "КОПИЦЕНТР", 2012. – 43 с. – 2 экз.

3. Голубев Г.Ш. Лечебная физкультура при ДЦП : учебно-методическое пособие для системы послевузовского профессионального образования врачей / Г.Ш. Голубев, Е.В. Харламов, Л.Ф. Сафонова ; Рост. гос. мед. ун-т, каф. травматологии и ортопедии, ЛФК и спортивной медицины ФПК и ППС. – Ростов-на-Дону: Изд-во РостГМУ, 2013. – 131 с. – 2 экз.

4. Голубев Г.Ш. Лечебная физкультура при заболеваниях мочевого системы : учебно-методическое пособие / Г.Ш. Голубев, Е.В. Харламов, Л.Ф. Сафонова ; Рост. гос. мед. ун-т, каф. травматологии и ортопедии, ЛФК и спортивной медицины ФПК и ППС. – Ростов-на-Дону: Изд-во РостГМУ, 2014. – 40 с. – Доступ из ЭБ РостГМУ.

5. Голубев Г.Ш. Наблюдение за спортсменами при проведении тренировок по зимним видам спорта : учебно-методическое пособие для врачей / Г.Ш. Голубев, Л.Ф. Сафонова, Л.В. Ермакова ; Рост. гос. мед. ун-т, каф. травматологии и ортопедии, ЛФК и спортивной медицины ФПК и ППС. – Ростов-на-Дону: Изд-во РостГМУ, 2013. – 83 с. – 1 экз.

6. Использование метода комплексной антропометрии в спортивной и клинической практике : методические рекомендации для врачей, клинических ординаторов, студентов, аспирантов / Д.Б. Никитюк, Е.А. Бурляева, В.А. Тутельян [и др.]. – Москва : Спорт и Человек, 2018. – 63 с. – 1 экз.

7. Кублов А.А. Лечебная физическая культура и массаж в профилактике и коррекции нарушений функционального состояния позвоночника : учебно-методическое пособие для врачей / А.А. Кублов, Е.В. Харламов, Р.А. Кублов ; Рост. гос. мед. ун-т, каф. физической культуры, лечебной физкультуры и спортивной медицины. – Ростов-на-Дону : Изд-во РостГМУ, 2016. – 107 с. – Доступ из ЭБ РостГМУ.

8. Кулиненков О.С. Медицина спорта высших достижений: фармакология, психология, диета, физиотерапия, биохимия, восстановление : для врачей, преподавателей, тренеров / О.С. Кулиненков. – Москва : Спорт, 2016. – 318 с. – 2 экз.

9. Медицинская реабилитация после хирургического лечения травм и заболеваний коленного сустава : учебное пособие для врачей, тренеров, преподавателей физической культуры, студентов вузов / С.В. Ходарев, Г.Ш. Голубев, Л.В. Ермакова [и др.] ; Рост. гос. мед. ун-т, каф. травматологии, ортопедии, ЛФК и спортивной медицины ФПК и ППС. – Ростов-на-Дону: РостГМУ, 2013. – 103 с. – 1 экз.

10. Особенности методик массажа и гимнастики у здоровых детей первого года жизни : методические рекомендации для врачей / Л.Ф. Сафонова, Г.Ш. Голубев, Е.В. Харламов [и др.] ; Рост. гос. мед. ун-т, каф. травматологии и ортопедии, лечебной физкультуры и спортивной медицины. – Ростов-на-Дону: Изд-во РостГМУ, 2017. – 60 с. – 10 экз.

ПЕРИОДИЧЕСКИЕ ИЗДАНИЯ (Архив библ. РостГМУ)

- Вопросы курортологии, физиотерапии и лечебной физической культуры
- Лечебная физкультура и спортивная медицина

VII. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

7.1. Учебно-лабораторное оборудование.

1. 344022, Ростовская область, г. Ростов-на-Дону, пер. Нахичеванский, 38/57-59/212-214 (Литер С, 1 этаж). Учебная аудитория для проведения занятий лекционного типа, семинарско-практического типа, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации по специальности «Лечебная физкультура и спортивная медицина». Аудитория, оборудованная мультимедийными и иными средствами обучения, позволяющими использовать симуляционные технологии, с типовыми наборами профессиональных моделей и результатов лабораторных и инструментальных исследований. Помещения укомплектованы специализированной учебной мебелью, мультимедийный презентационный комплекс, термометр, медицинские весы, тонометр механический с фонендоскопом. Ростомер напольный, динамометр кистевой пружинный угломер для определения подвижности суставов конечностей и пальцев секундомер, часы, сантиметровые ленты, колипер, тазомер, динамометр, пневмотахометр, спирограф, фонендоскоп, медицинские весы, ростомер, учебная модель скелета человека, пособия для оценки физического развития.

2. 344022, Ростовская область, г. Ростов-на-Дону, пер. Нахичеванский, 38/57-59/212-214 (Литер С, 1 этаж) спортивный зал и зал лечебной физкультуры кафедры ФК, ЛФК и спортивной медицины для проведения групповых и индивидуальных занятий практического типа по дисциплине «Лечебная физкультура и спортивная медицина».

Помещения укомплектованы спортивным инвентарем, необходимым для занятий физической культурой, а также специализированным инвентарем для занятий лечебной физкультурой. велотренажер, шведская стенка, гимнастические палки, обручи, гантели, гимнастические коврики, набор мячей, кушетка массажная с изменяющейся высотой с набором валиков для укладки пациента) и расходным материалом.

7.2. Технические и электронные средства.

Лекционные занятия сопровождаются показом презентаций.

Семинарско-практические занятия сопровождаются показом видеofilьмов, наглядных пособий и плакатов.

Лицензионное программное обеспечение:

1. Office Standard, лицензия № 66869707 (договор №70-А/2016.87278 от 24.05.2016).
2. System Center Configuration Manager Client ML, System Center Standard, лицензия № 66085892 (договор №307-А/2015.463532 от 07.12.2015);
3. Windows, лицензия № 66869717 (договор №70-А/2016.87278 от 24.05.2016) .

4. Office Standard, лицензия № 65121548 (договор №96-А/2015.148452 от 08.05.2016);
5. Windows Server - Device CAL, Windows Server – Standard, лицензия № 65553756 (договор № РГМУ1292 от 24.08.2015);
6. Windows, лицензия № 65553761 (договор №РГМУ1292 от 24.08.2015);
7. Windows Server Datacenter - 2 Proc, лицензия № 65952221 (договор №13466/РНД1743/РГМУ1679 от 28.10.2015);
8. Kaspersky Total Security 500-999 Node 1 year Educational Renewal License (Договор № 358-А/2017.460243 от 01.11.2017).
9. Предоставление услуг связи (интернета): «Ростелеком» - договор № РГМУ7628 от 22.12.2017; «Эр-Телеком Холдинг» - договор РГМУ7611 от 22.12.2017; «МТС» - договор РГМУ7612 от 22.12.2017.