

АННОТАЦИЯ
рабочей программы учебной дисциплины
«Особенности питания у больных с эндокринной патологией»

Специальность	31.08.53 Эндокринология
Цикл, раздел учебного плана	Вариативная часть, Дисциплины по выбору
Семестр(ы) изучения	1
Форма промежуточной аттестации (зачет/экзамен)	зачет
Количество зачетных единиц	1 ЗЕТ
Количество часов всего, из них:	36
лекционные	2
практические	18
семинарские	-
Самостоятельная работа	16

1. Цель изучения дисциплины

Предоставить знания о принципах диетотерапии, рекомендованных продуктах, навыках планирования и корректировки рационов, индивидуальных консультациях, методах контроля за питанием пациентов при различных заболеваниях эндокринной системы;

2. Требования к результатам освоения дисциплины

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций в соответствии с ФГОС ВО по специальности 31.08.53 Эндокринология:

а) Общепрофессиональные: ОПК-8

3. Краткое содержание дисциплины

1. Особенности питания при сахарном диабете 1 и 2 типа.

Система ХЕ, понятие о гликемическом индексе, методиках подсчёта ХЕ, рекомендованных продуктах.

2. Особенности питания при гестационном сахарном диабете.

Особенности питания при гестационном сахарном диабете, рекомендованных продуктах, калорийности питания, подсчёт соотношений жиров/углеводов/белков, минеральных веществ/витаминов.

3. Особенности питания при ожирении.

Типы диет, их преимущества и недостатки. Средиземноморская диета, DASH. Понятие о рациональном питании. Понятие о хронобиологии питания.

4. Особенности питания пациентов после бариатрической хирургии.

Особенности формирования рациона, методики расширения рациона после бариатрической операции, принципы планирования питания.

5. Особенности питания при заболеваниях щитовидной железы, надпочечниках, нарушениях фосфорно-кальциевого обмена.

Особенности питания, влияние пищи течение заболеваний. Критический разбор «специфических» диет и протоколов питания.