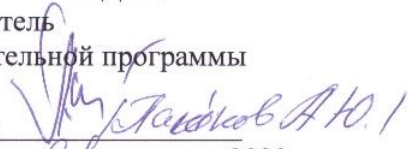


**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«РОСТОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

Кафедра травматологии и ортопедии, лечебной физкультуры и спортивной медицины

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель
образовательной программы


« 29 » 2023 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ


Травматология и ортопедия

Специальность 31.08.39 Лечебная физкультура и спортивная медицина

Форма обучения – очная

Ростов-на-Дону
2023 г.

Рабочая программа «Травматология и ортопедия» по специальности 31.08.39 Лечебная физкультура и спортивная медицина рассмотрена на заседании кафедры травматологии и ортопедии, лечебной физкультуры и спортивной медицины

Протокол от 12.06.23 № 11
Зав. кафедрой  Голубев Г.Ш.

Директор библиотеки: «Согласовано»

«29» 08 2023 г.  Кравченко И.А.

I. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Целью изучения дисциплины является овладение методологией понимания значения травматологии и ортопедии и технологией использования средств травматологии и ортопедии в ЛФК и спортивной медицине.

Задачи:

Изучение влияний физических упражнений и других средств ЛФК на организм больного в травматологии и ортопедии; изучение частных методик лечебной гимнастики при различных ортопедических заболеваниях; подготовка к самостоятельной деятельности врача ЛФК в отделении травматологии и ортопедии.

II. ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций в соответствии с ФГОС ВО и ООП ВО по данной специальности:

Универсальные компетенции (УК-):

- готовность к абстрактному мышлению, анализу, синтезу (УК-1);

Профессиональные компетенции (ПК-):

- готовность к проведению профилактических медицинских осмотров, диспансеризации и осуществлению диспансерного наблюдения лиц, занимающихся спортом (ПК-2);

- готовность к определению у пациентов патологических состояний, симптомов, синдромов заболеваний, нозологических форм в соответствии с Международной статистической классификацией болезней и проблем, связанных со здоровьем (МКБ) (ПК-5);

- готовность к оказанию медицинской помощи при чрезвычайных ситуациях, в том числе участию в медицинской эвакуации (ПК-7);

- готовность к применению природных лечебных факторов, лекарственной, немедикаментозной терапии и других методов у пациентов, нуждающихся в медицинской реабилитации (ПК-8);

III. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП ВО

Учебная дисциплина является обязательной.

IV. СОДЕРЖАНИЕ И СТРУКТУРА ДИСЦИПЛИНЫ

Трудоемкость дисциплины в зет 2 час 72

№ разде ла	Наименование раздела	Количество часов					
		Всего	Контактная работа			СР	Контроль
			Л	С	ПЗ		

1	Лечебная физическая культура	72	4		38	30	
	Форма промежуточной аттестации		Зачёт				
	Итого:	72	4		38	30	

СР - самостоятельная работа обучающихся

Л - лекции

С – семинары

ПЗ – практические занятия

Контактная работа

Лекции

№ раздела	№ лекции	Темы лекций	Кол-во часов
1	1	Физическая реабилитация больных с деформацией опорно-двигательного аппарата.	2
	2	Физическая реабилитация больных с заболеваниями опорно-двигательного аппарата.	2

Практические занятия

№ Раздела	№ П/п	Темы практических занятий	Кол-во часов	Формы текущего контроля
1	1	ЛФК при повреждении мышечного аппарата.	2	Собеседование
	2	ЛФК при артритах и артрозах.	9	Собеседование
	3	ЛФК при остеохондрозе.	9	Собеседование
	4	ЛФК при нарушениях осанки и деформации позвоночника.	9	Собеседование
	5	ЛФК при деформациях стопы (плоскостопие, косолапость).	9	Собеседование

Самостоятельная работа обучающихся

№ раздела	Тематика самостоятельной работы обучающихся	Кол-во часов	Формы текущего контроля
1.	Повреждение живота, грудной клетки.	30	Рефераты, собеседование, тесты

Вопросы для самоконтроля

1. Лечебная физкультура при артритах и артрозах. Клинико-физиологическое обоснование ЛФК при артритах и артрозах. Показания, противопоказания ЛФК при артритах и артрозах.
2. Лечебная физкультура при остеохондрозе. Клинико-физиологическое обоснование ЛФК при остеохондрозе. Показания, противопоказания ЛФК при остеохондрозе.
3. Лечебная физкультура при нарушениях осанки и деформации позвоночника. Клинико-физиологическое обоснование ЛФК при нарушениях осанки и деформации позвоночника. Показания, противопоказания ЛФК при нарушениях осанки и деформации позвоночника.

V. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ДЛЯ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ, ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ

Фонд оценочных средств для определения уровня сформированности компетенций в результате освоения дисциплины является приложением к рабочей программе.

VI. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

РЕКОМЕНДУЕМАЯ ОСНОВНАЯ ЛИТЕРАТУРА:

Литература к учебному модулю «Травматология и ортопедия»

1. Ортопедия: национальное руководство / под ред. С.П. Миронова, Г.П. Котельникова ; Ассоциация мед. обществ по качеству. - 2-е изд., перераб. и доп. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2013. - 943 с. 1 ЭКЗ

2. Травматология: национальное руководство / Под ред. Г. П. Котельникова, С. П. Миронова. - 2-е изд., перераб. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2011. - 1104 с. – Доступ из ЭБС «Консультант врача» - Текст: электронный ЭР

3. Травматология и ортопедия: т. 2.: Руководство для врачей в 4-х томах/ Под общ. ред. Н.В. Корнилова. – Санкт-Петербург: Изд-во "Гиппократ", 2005. - 896с. 1 ЭКЗ

Литература к учебному модулю «Мобилизационная подготовка
и гражданская оборона в сфере здравоохранения»

1. Левчук И.П. Медицина катастроф / И.П. Левчук, Н.В. Третьяков. – Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2011. - 238с. 250 ЭКЗ Доступ из ЭБС "Консультант врача" - текст.
2. Нормативно-правовые документы, регламентирующие деятельность здравоохранения по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций мирного времени, определяющие работу в период мобилизации и в военное время: информац. - справочные материалы / сост.: Ю.Е. Барачевский, Р.В. Кудасов, С.М. Грошилин. - Ростов-на-Дону: РостГМУ, 2013. - 108 с. 10 ЭКЗ
3. Барачевский Ю.Е. Основы Мобилизационной подготовки здравоохранения : учебное пособие для студентов медицинских вузов / Ю.Е. Барачевский, С.М. Грошилин. – Архангельск: Багира, 2011. - 95с. 15 ЭКЗ
4. Разгулин С.А. Организация обеспечения медицинским имуществом в чрезвычайных ситуациях: учебное пособие / С.А. Разгулин, А.И. Бельский, Н.В. Нестеренко; под ред. С.А. Разгулина; Нижегород. гос. мед. акад. - 2-е изд. - Нижний Новгород: НижГМА, 2012. – 74с. 1 ЭКЗ
5. Словарь-справочник терминов и понятий в области эпидемиологии чрезвычайных ситуаций: для врачей, ординаторов и студентов / Г.М. Грижебовский, А.Н. Куличенко, Е.И. Еременко [и др.] ; Сев.-Зап. гос. мед. ун-т им. И.И. Мечникова. - Санкт-Петербург: ФОЛИАНТ, 2015. - 262 с. 1 ЭКЗ

ИНТЕРНЕТ РЕСУРСЫ

ЭЛЕКТРОННЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ РЕСУРСЫ		Доступ к ресурсу
Электронная библиотека РостГМУ. – URL: http://109.195.230.156:9080/oracg/		Доступ неограничен
Консультант врача. Электронная медицинская библиотека : Электронная библиотечная система. – Москва : ООО «Высшая школа организации и управления здравоохранением. Комплексный медицинский консалтинг». - URL: http://www.rosmedlib.ru + возможности для инклюзивного образования		Доступ неограничен
Научная электронная библиотека eLIBRARY. - URL: http://elibrary.ru		Открытый доступ
Национальная электронная библиотека. - URL: http://нэб.рф/		Доступ с компьютеров библиотеки
Sage Publication : [полнотекстовая коллекция электронных книг eBook Collections]. – URL: https://sk.sagepub.com/books/discipline по IP-адресам РостГМУ (Нацпроект)		Бессрочная подписка
Ovid Technologies : [Полнотекстовая архивная коллекция журналов Lippincott Williams and Wilkins Archive Journals]. – URL: https://ovidsp.ovid.com/autologin.cgi по IP-адресам РостГМУ (Нацпроект)		Бессрочная подписка
Российское образование. Единое окно доступа : федеральный портал. - URL: http://www.edu.ru/ . – Новая образовательная среда.		Открытый доступ
Федеральный центр электронных образовательных ресурсов. - URL: http://srtv.fcior.edu.ru/		Открытый доступ
Федеральная электронная медицинская библиотека Минздрава России. - URL: https://femb.ru/femb/		Открытый доступ
Cochrane Library : офиц. сайт ; раздел «Open Access». - URL: https://cochranelibrary.com/about/open-access		Контент открытого доступа
Кокрейн Россия : российское отделение Кокрановского сотрудничества / РМАНПО. – URL: https://russia.cochrane.org/		Контент открытого доступа
Вебмединфо.ру : сайт [открытый информационно-образовательный медицинский ресурс]. – Москва. - URL: https://webmedinfo.ru/		Открытый доступ
Med-Edu.ru : медицинский образовательный видеопортал. - URL: http://www.med-edu.ru/ . Бесплатная регистрация.		Открытый доступ
Мир врача : профессиональный портал [информационный ресурс для врачей и студентов]. - URL: https://mirvracha.ru .		Бесплатная регистрация
DoctorSPB.ru : информ.-справ. портал о медицине [для студентов и врачей]. - URL: http://doctorspb.ru/		Открытый доступ
МЕДВЕСТНИК : портал российского врача [библиотека, база знаний]. - URL: https://medvestnik.ru		Открытый доступ
PubMed : электронная поисковая система [по биомедицинским исследованиям Национального центра биотехнологической информации (NCBI, США)]. - URL: https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/		Открытый доступ
Cyberleninka Open Science Hub : открытая научная электронная библиотека публикаций на иностранных языках. – URL:		Контент открытого доступа

https://cyberleninka.org/	
Президентская библиотека : сайт. - URL: https://www.prilib.ru/collections	Открытый доступ
Lvrach.ru : мед. науч.-практич. портал [крупнейший проф. ресурс для врачей и мед. сообщества, созданный на базе науч.-практич. журнала «Лечащий врач»]. - URL: https://www.lvrach.ru/	Открытый доступ
ScienceDirect : офиц. сайт; раздел «Open Access» / Elsevier. - URL: https://www.elsevier.com/open-access/open-access-journals	Контент открытого доступа
Архив научных журналов / НП НЭИКОН. - URL: https://arch.neicon.ru/xmlui/	Открытый доступ
Русский врач : сайт [новости для врачей и архив мед. журналов] / ИД «Русский врач». - URL: https://rusvrach.ru/	Открытый доступ
International Scientific Publications. – URL: http://www.scientific-publications.net/ru/	Открытый доступ
Эко-Вектор : портал научных журналов / IT-платформа российской ГК «ЭКО-Вектор». - URL: http://journals.eco-vector.com/	Открытый доступ
Медлайн.Ру : научный биомедицинский журнал : сетевое электронное издание. - URL: http://www.medline.ru	Открытый доступ
Медицинский Вестник Юга России : электрон. журнал / РостГМУ. - URL: http://www.medicalherald.ru/jour	Открытый доступ
Рубрикатор клинических рекомендаций Минздрава России. - URL: https://cr.minzdrav.gov.ru/	Открытый доступ
ФБУЗ «Информационно-методический центр» Роспотребнадзора : офиц. сайт. – URL: https://www.crc.ru	Открытый доступ
Министерство здравоохранения Российской Федерации : офиц. сайт. - URL: https://minzdrav.gov.ru	Открытый доступ
Федеральная служба по надзору в сфере здравоохранения : офиц. сайт. - URL: https://roszdravnadzor.gov.ru/	Открытый доступ
Всемирная организация здравоохранения : офиц. сайт. - URL: http://who.int/ru/	Открытый доступ
Министерство науки и высшего образования Российской Федерации : офиц. сайт. - URL: http://minobrnauki.gov.ru/ (поисковая система Яндекс)	Открытый доступ
Другие открытые ресурсы вы можете найти по адресу: http://rostgmu.ru → Библиотека → Электронный каталог → Открытые ресурсы интернет → далее по ключевому слову...	

ПЕРИОДИЧЕСКИЕ ИЗДАНИЯ (Архив библ. РостГМУ)

- Вопросы курортологии, физиотерапии и лечебной физической культуры
- Лечебная физкультура и спортивная медицина

VII. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

7.1. Учебно-лабораторное оборудование.

344022, Ростовская область, г. Ростов-на-Дону, пер. Нахичеванский, 38/57-59/212-214 (Литер С, 1 этаж). Учебная аудитория для проведения занятий лекционного типа, семинарско-практического типа, групповых и индивидуальных консультаций, текущего

контроля и промежуточной аттестации по специальности «Лечебная физкультура и спортивная медицина». Аудитория, оборудованная мультимедийными и иными средствами обучения, позволяющими использовать симуляционные технологии, с типовыми наборами профессиональных моделей и результатов лабораторных и инструментальных исследований. Помещения укомплектованы специализированной учебной мебелью, мультимедийный презентационный комплекс

7.2. Технические и электронные средства.

Лекционные занятия сопровождаются показом презентаций.

Семинарско-практические занятия сопровождаются показом видеофильмов, наглядных пособий и плакатов.

Лицензионное программное обеспечение:

1. Office Standard, лицензия № 66869707 (договор №70-А/2016.87278 от 24.05.2016).
2. System Center Configuration Manager Client ML, System Center Standard, лицензия № 66085892 (договор №307-А/2015.463532 от 07.12.2015);
3. Windows, лицензия № 66869717 (договор №70-А/2016.87278 от 24.05.2016) .
4. Office Standard, лицензия № 65121548 (договор №96-А/2015.148452 от 08.05.2016);
5. Windows Server - Device CAL, Windows Server – Standard, лицензия № 65553756 (договор № РГМУ1292 от 24.08.2015);
6. Windows, лицензия № 65553761 (договор №РГМУ1292 от 24.08.2015);
7. Windows Server Datacenter - 2 Proc, лицензия № 65952221 (договор №13466/РНД1743/РГМУ1679 от 28.10.2015);
8. Kaspersky Total Security 500-999 Node 1 year Educational Renewal License (Договор № 358-А/2017.460243 от 01.11.2017).
9. Предоставление услуг связи (интернета): «Ростелеком» - договор № РГМУ7628 от 22.12.2017; «Эр-Телеком Холдинг» - договор РГМУ7611 от 22.12.2017; «МТС» - договор РГМУ7612 от 22.12.2017.