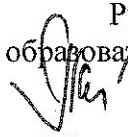


**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«РОСТОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

Кафедра медицинской реабилитации, спортивной медицины, физического
воспитания с курсом медико-социальной экспертизы.

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель
образовательной программы


/Пайков А.Ю./
«29» 08 2023г.

ПРОГРАММА ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ (КЛИНИЧЕСКОЙ) ПРАКТИКИ

по специальности

31.08.39 Лечебная физкультура и спортивная медицина

(Блок 1. Базовая часть)

Форма обучения – очная

**Ростов – на – Дону
2023г.**

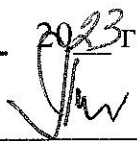
Программа практики

Разработана Сафоновой Л.Ф. доцентом кафедры медицинской реабилитации, спортивной медицины, физического воспитания с курсом медико-социальной экспертизы., к.м.н., доцентом.

Программа производственной (клинической) практики базовая часть по специальности 31.08.39 Лечебная физкультура и спортивная медицина рассмотрена на заседании кафедры медицинской реабилитации, спортивной медицины, физического воспитания с курсом медико-социальной экспертизы.

Протокол № 12 от «26» июня 2023г.

Заведующий кафедрой, к.м.н.



Пайков А.Ю.

Целями производственной (клинической) практики *базовой части* являются:

- закрепление теоретических знаний по 31.08.39 Лечебная физкультура и спортивная медицина;
- развитие практических умений и навыков, полученных в процессе обучения в ординатуре,
- формирование профессиональных компетенций врача – лечебной физкультуры и спортивной медицины;
- приобретение опыта в решении реальных профессиональных задач.

2. Задачи производственной (клинической) практики

- выстраивать корректные и доверительные взаимоотношения с пациентом и его окружением;
- диагностировать заболевания и травмы опорно – двигательного аппарата, собирать и анализировать информацию о нем, выяснять субъективные и объективные сведения;
- использовать методики расспроса больного, наблюдения за пациентом, сбора анамнестических и катамнестических сведений, анализа получаемой информации, использования клиничко-лабораторных методов исследования, применяемых в лечебной физкультуре и спортивной медицине;
- оценивать степень тяжести состояния больного, причины его патологии;
- определять объем и последовательность диагностических процедур, освоить базовые клинические и лабораторно-инструментальные методы обследования больного, особенно в случаях, требующих неотложной или интенсивной медицинской помощи;
- определять объем и последовательность терапевтических и или хирургических мероприятий (стационарное, амбулаторное лечение);
- пользоваться методикой подбора адекватной терапии, уметь оказывать необходимую срочную первую помощь при неотложных состояниях;
- оформлять медицинскую документацию: истории болезни, амбулаторные карты, направления на медико-социальную экспертизу (далее МЭС), статистические талоны, рецептурные бланки.
- определять показания к госпитализации, организовывать ее в соответствии с состоянием больного; проводить дифференциальную диагностику основных заболеваний и травм опорно – двигательного аппарата, обосновать клинический диагноз;
- разрабатывать схему, план и тактику ведения больного в сложных клинических случаях, обосновать дифференциальный диагноз, показания и противопоказания к назначению фармакотерапии, физио- и других видов лечения; разработать план подготовки больного к терапии, определить соматические противопоказания;
- использовать методики распознавания и оказания помощи при неотложных состояниях;
- понимания анатомо-физиологическими особенностями организма в возрастном аспекте.
- понимания механизма действия лечебной физкультуры на течение патологического процесса.
- проведения врачебного осмотра и обследования больных, назначенных на лечебную физкультуру.
- оценки данных функциональных исследований физического состояния и физической работоспособности больного.

- составления заключения по результатам обследования с указанием формы.
- владения методиками ЛФК и дозировки физической нагрузки.
- владения методикой составления схемы процедуры лечебной физкультуры для её выполнения инструктором ЛФК.
- проведения антропометрического обследования с оценкой физического развития по методике стандартов, индексов, корреляции, перцентилей.
- проведения исследования стопы с целью выявления плоскостопия методами – визуальным, плантографическим.
- проводить обследования и диспансеризацию спортсменов и занимающихся физкультурой
- выявления группы риска и заболеваний, ограничивающих занятия спортом.
- выполнения программы функционально- диагностических, антропометрических и лабораторных исследований, дифференцированных в зависимости от контингента обследуемых и возраста.
- определения и оценки показателей общей физической работоспособности методами велоэргометрии, степ-теста, тредмила.
- оценки изменений электрокардиографии спортсмена при гипертрофии отделов сердца, при нарушениях функций проводимости сердца, автоматизма, возбудимости.
- врачебно-экспертной оценки ЭКГ юного спортсмена.
- врачебно-экспертной оценки эхокардиограммы при дополнительном обследовании сердца спортсмена по показаниям.
- составления заключения о возможности занятий спортом при выявлении патологии сердечно-сосудистой системы: артериальной гипертензии, пролабирования митрального клапана, синдрома WPW, и других.
- выбора и назначение методов лечебной физкультуры, в том числе в сочетании с массажем, при следующих заболеваниях и травмах: при болезнях сердечно-сосудистой системы; органов дыхания; органов пищеварения; при нарушении обмена веществ; при болезнях почек и мочевыводящих путей; при хронической лучевой болезни; при травмах и болезнях опорно-двигательного аппарата; в послеоперационном периоде в хирургии; в неврологии при заболеваниях с двигательными или функциональными нарушениями; в акушерстве и гинекологии;
- выбора схемы процедуры лечебной гимнастики и примерный комплекс физических упражнений по выше перечисленным нозологическим формам заболеваний.
- проведения комплексного врачебного обследования занимающихся физкультурой и спортом, диспансеризации спортсменов.
- выявления группы риска для занятий физкультурой и спортом.

- проведения антропометрических измерений и оценка физического развития, состояния костной и мышечной систем.
- выполнять антропометрические измерения и мышечные тесты у детей и подростков с нарушением осанки и сколиозом.
- выполнения функциональных проб с физической нагрузкой, ортостатических проб, оценка функционального состояния сердечно-сосудистой системы и вегето-сосудистой реактивности.

3. Место производственной (клинической) практики в структуре ОП ВО

Для прохождения данной практики необходимы знания, умения и владения, сформированные следующими предшествующими дисциплинами: Лечебная физкультура и спортивная медицина, Общественное здоровье и здравоохранение, Педагогика, Патологическая анатомия, Патологическая физиология, Медицина чрезвычайных ситуаций, Симуляционный курс (Анестезиология-реаниматология, Акушерство и гинекология, Скорая медицинская помощь), Туберкулез, Онкология. Перечень последующих учебных дисциплин, для которых необходимы знания, умения и владения, формируемые данной практикой: Лечебная физкультура и спортивная медицина.

4. Формы проведения производственной (клинической) практики:

Стационарная и выездная практика.

5. Место и время проведения производственной (клинической) практики

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Ростовский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации:

- отделение терапии;
- отделение гастроэнтерологии и эндоскопии;
- отделение неврологии и нейрохирургии;
- отделение хирургических болезней;
- отделение урологии.

ГБУ РО «ЛРЦ №1», г. Ростов-на-Дону:

- отделение ЛФК и водолечения;
- отделение физиотерапии и медицинского массажа;
- отделение спортивной медицины, реабилитации подростков и взрослых спортсменов;
- отделение спортивной медицины и реабилитации детей;

6. Компетенции, формируемые в результате прохождения производственной (клинической) практики

В результате прохождения производственной (клинической) практики обучающийся должен приобрести следующие практические навыки, умения, универсальные и профессиональные компетенции:

Профессиональные компетенции (далее – ПК):

- готовность к проведению профилактических медицинских осмотров, диспансеризации и осуществлению диспансерного наблюдения лиц, занимающихся спортом (ПК-2);
- способностью и готовностью к проведению противоэпидемических мероприятий, организации защиты населения в очагах особо опасных инфекций, при ухудшении радиационной обстановки, стихийных бедствиях и иных чрезвычайных ситуациях. (ПК-3).
- готовность к определению у пациентов патологических состояний, симптомов, синдромов заболеваний, нозологических форм в соответствии с Международной статистической классификацией болезней и проблем, связанных со здоровьем (МКБ) (ПК-5);
- готовность к ведению и лечению спортсменов с заболеваниями и травмами, больных с различными нозологическими формами средствами лечебной физкультуры (ПК-6);
- готовность к применению природных лечебных факторов, лекарственной, немедикаментозной терапии и других методов у пациентов, нуждающихся в медицинской реабилитации (ПК-8);
- готовность к формированию у населения, пациентов и членов их семей мотивации, направленной на сохранение и укрепление своего здоровья и здоровья окружающих (ПК-9);

В результате прохождения производственной (клинической) практики обучающийся должен приобрести следующие практические навыки и умения:

1. Проведение обследования пациентов с заболеваниями и (или) состояниями с целью назначения лечебной физкультуры

Навыки:

1. Сбор жалоб, анамнеза жизни и заболевания, социального и профессионального анамнеза у направленных на лечебную физкультуру с заболеваниями и состояниями (их законных представителей), а также здоровых лиц с целью адаптации, тренировки и восстановления физиологических функций
2. Направление пациентов с заболеваниями и (или) состояниями на инструментальное исследование в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи;
3. Направление пациентов с заболеваниями и состояниями на лабораторное обследование в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи;
4. Направление пациентов с заболеваниями и состояниями на консультацию к врачам-специалистам в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи;

Умения:

1. Осуществлять сбор жалоб, анамнеза жизни у пациентов (их законных представителей) с заболеваниями и (или) состояниями с целью назначения лечебной физкультуры;
2. Проводить осмотры и обследования пациентов с заболеваниями и (или)

состояниями в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи с целью назначения лечебной физкультуры;

3. Интерпретировать и анализировать информацию, полученную от пациентов (их законных представителей) с заболеваниями и (или) состояниями, с целью назначения лечебной физкультуры
4. Оценивать анатомо-функциональное состояние организма человека в норме, при заболеваниях и (или) патологических состояниях у пациентов с целью назначения лечебной физкультуры
5. Пользоваться методами осмотра и обследования пациентов с заболеваниями и (или) состояниями с учетом возрастных анатомо-функциональных особенностей с целью назначения лечебной физкультуры
6. Интерпретировать и анализировать результаты осмотра и обследования пациентов с заболеваниями и (или) состояниями в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи с целью назначения лечебной физкультуры
7. Обосновывать и планировать объем инструментального обследования пациентов с заболеваниями и (или) состояниями в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи с целью назначения лечебной физкультуры
8. Интерпретировать и анализировать результаты инструментального исследования пациентов с заболеваниями и (или) состояниями в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи с целью назначения лечебной физкультуры
9. Обосновывать и планировать объем лабораторного обследования пациентов с заболеваниями и (или) состояниями в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи с целью назначения лечебной физкультуры
10. Интерпретировать и анализировать результаты лабораторного обследования пациентов с заболеваниями и (или) состояниями в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи с целью назначения лечебной физкультуры
11. Интерпретировать и анализировать результаты осмотра врачами-специалистами пациентов с заболеваниями и (или) состояниями с целью назначения лечебной физкультуры
12. Выявлять клинические симптомы и синдромы у пациентов с заболеваниями и (или) состояниями в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи

13. Интерпретировать и анализировать результаты осмотра пациентов с заболеваниями и (или) состояниями в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи
14. Обосновывать и планировать объем дополнительных инструментальных исследований пациентов с заболеваниями и (или) состояниями в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи с целью назначения лечебной физкультуры
15. Интерпретировать и анализировать результаты дополнительного инструментального исследования пациентов с заболеваниями и (или) состояниями в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи с целью назначения лечебной физкультуры
16. Обосновывать и планировать объем дополнительного лабораторного обследования пациентов с заболеваниями и (или) состояниями в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи с целью назначения лечебной физкультуры
17. Интерпретировать и анализировать результаты дополнительного лабораторного обследования пациентов с заболеваниями и (или) состояниями в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи с целью назначения лечебной физкультуры
18. Интерпретировать предоставленные направляющим на лечебную физкультуру врачом данные дополнительного лабораторного, лучевого, электрофизиологического, функционального обследования пациентов с патологией и нарушениями функций, по поводу которых пациент направлен на лечебную физкультуру, с учетом всех сопутствующих в данный момент заболеваний, для назначения и проведения лечебной физкультуры данному пациенту в соответствии с утвержденными показаниями и противопоказаниями

2. Назначение лечебной физкультуры при заболеваниях и (или) состояниях

Навыки:

1. Разработка плана применения лечебной физкультуры с заболеваниями и состояниями в зависимости от этапа медицинской реабилитации в соответствии с порядком организации медицинской реабилитации, действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи

2. Интерпретация данных, полученных при консультировании пациента врачами-специалистами мультидисциплинарной реабилитационной бригады, данных лабораторных, инструментальных и клинических исследований с целью получения представления о степени нарушения различных функций, структур организма, жизнедеятельности пациента (активности, участия, влияния факторов окружающей среды) вследствие заболевания и (или) состояния
3. Формулирование целей проведения лечебной физкультуры на весь период пребывания пациента, имеющего нарушения функций и структур организма человека и последовавшие за ними ограничения жизнедеятельности, в медицинской организации
4. Формулирование задач лечебной физкультуры на весь период пребывания пациента в медицинской организации
5. Назначение средств и методов лечебной физкультуры в соответствии с порядком организации медицинской реабилитации, с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения), с учетом стандартов медицинской помощи
6. Рекомендация технических средств реабилитации и ассистивных технологий пациентам, имеющим нарушения функций и структур организма человека и последовавшие за ними ограничения жизнедеятельности
7. Организация и проведение мониторинга и мультидисциплинарного обсуждения результатов проведения лечебной физкультуры в режиме реального времени в зависимости от тяжести клинического состояния пациента
8. Профилактика или лечение осложнений, побочных действий, нежелательных реакций, в том числе серьезных и непредвиденных, возникших в результате проведения лечебной физкультуры
9. Оказание медицинской помощи в неотложной форме пациентам с заболеваниями и (или) состояниями

Умения:

1. Разрабатывать план применения лечебной физкультуры при заболеваниях и (или) состояниях в соответствии с порядком организации медицинской реабилитации, с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи
2. Обосновывать применение лечебной физкультуры при заболеваниях и (или) состояниях в соответствии с порядком организации медицинской реабилитации, с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи
3. Определять последовательность применения лечебной физкультуры у пациентов с заболеваниями и (или) состояниями в соответствии с порядком организации медицинской реабилитации, с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи
4. Назначать лечебную физкультуру при заболеваниях и (или) состояниях в соответствии с порядком организации медицинской реабилитации, с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам

оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи, анализировать действие лекарственных препаратов и (или) медицинских изделий

5. Проводить мониторинг эффективности и безопасности применения лечебной физкультуры у пациентов с заболеваниями и (или) состояниями

3. Проведение и контроль эффективности применения лечебной физкультуры в мероприятиях по профилактике, формированию здорового образа жизни и санитарно-гигиеническому просвещению населения

Навыки:

1. Пропаганда здорового образа жизни, профилактика заболеваний и (или) состояний
2. Назначение профилактических мероприятий пациентам с учетом факторов риска в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартом медицинской помощи
3. Контроль выполнения профилактических мероприятий
4. Определение медицинских показаний к введению ограничительных мероприятий (карантина) и показаний для направления к врачу-специалисту при возникновении инфекционных (паразитарных) болезней
5. Заполнение и направление в установленном порядке экстренного извещения о случае инфекционного, паразитарного, профессионального и другого заболевания, носительства возбудителей инфекционных болезней, отравления, неблагоприятной реакции, связанной с иммунизацией, укуса, ослюнения, оцарапывания животными в территориальные органы, осуществляющие федеральный государственный санитарно-эпидемиологический надзор
6. Проведение противоэпидемических мероприятий в случае возникновения очага инфекции, в том числе карантинных мероприятий при выявлении особо опасных (карантинных) инфекционных заболеваний
7. Формирование программ здорового образа жизни, включая программы снижения потребления алкоголя и табака, предупреждения и борьбы с немедицинским потреблением наркотических средств и психотропных веществ

Умения:

1. Проводить санитарно-просветительную работу по формированию здорового образа жизни, профилактике заболеваний и инвалидности
2. Разрабатывать и реализовывать программы формирования здорового образа жизни, в том числе программы снижения потребления алкоголя и табака, предупреждения и борьбы с немедицинским потреблением наркотических средств и психотропных веществ

4. Проведение анализа медико-статистической информации, ведение медицинской документации, организация деятельности находящегося в распоряжении медицинского персонала.

Навыки:

1. Составление плана работы и отчета о своей работе
2. Проведение анализа показателей заболеваемости, инвалидности и смертности среди прикрепленного контингента
3. Проведение анализа показателей эффективности работы
4. Предоставление медико-статистических показателей для отчета о деятельности медицинской организации, оказывающей помощь по профилю "медицинская реабилитация"
5. Ведение медицинской документации, в том числе в форме электронного документа
6. Проведение работ по обеспечению внутреннего контроля качества и безопасности медицинской деятельности
7. Использование медицинских информационных систем и информационно-телекоммуникационной сети "Интернет"
8. Использование в работе персональных данных пациентов и сведений, составляющих врачебную тайну
9. Осуществление контроля выполнения должностных обязанностей членами мультидисциплинарной реабилитационной бригады, находящимся в распоряжении медицинским персоналом

Умения:

1. Составлять план работы и отчет о своей работе
2. Заполнять медицинскую документацию, в том числе в форме электронного документа
3. Проводить анализ медико-статистических показателей заболеваемости, инвалидности
4. Проводить анализ показателей эффективности и качества работы
5. Использовать медицинские информационные системы и информационно-телекоммуникационную сеть "Интернет"
6. Осуществлять контроль выполнения должностных обязанностей членами мультидисциплинарной реабилитационной бригады, находящимся в распоряжении медицинским персоналом.

5. Оказание медицинской помощи в экстренной форме

Навыки:

1. Оценка состояния пациентов, имеющих нарушения функций и структур организма человека и последовавшие за ними ограничения жизнедеятельности, требующего оказания медицинской помощи в экстренной форме
2. Распознавание состояний, представляющих угрозу жизни пациентов, имеющих нарушения функций и структур организма человека и последовавшие за ними ограничения жизнедеятельности, включая состояние клинической смерти (остановка жизненно важных функций организма человека (кровообращения и (или) дыхания),

требующих оказания медицинской помощи в экстренной форме

3. Оказание медицинской помощи в экстренной форме пациентам, имеющим нарушения функций и структур организма человека и последовавшие за ними ограничения жизнедеятельности, при состояниях, представляющих угрозу жизни, в том числе клинической смерти (остановка жизненно важных функций организма человека (кровообращения и (или) дыхания)

4. Применение лекарственных препаратов и медицинских изделий при оказании медицинской помощи в экстренной форме.

Умения:

1. Распознавать состояния, представляющие угрозу жизни пациентам, имеющим нарушения функций и структур организма человека и последовавшие за ними ограничения, включая состояние клинической смерти (остановка жизненно важных функций организма человека (кровообращения и (или) дыхания), требующие оказания медицинской помощи в экстренной форме

2. Выполнять мероприятия базовой сердечно-легочной реанимации

3. Оказывать медицинскую помощь в экстренной форме пациентам, имеющим нарушения функций и структур организма человека и последовавшие за ними ограничения жизнедеятельности, при состояниях, представляющих угрозу жизни, в том числе клинической смерти (остановка жизненно важных функций организма человека (кровообращения и (или) дыхания)

4. Применять лекарственные препараты и медицинские изделия при оказании медицинской помощи в экстренной форме

6. Организация медицинского обеспечения физкультурных мероприятий, спортивных мероприятий, в том числе выполнение нормативов испытаний (тестов) Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (далее – комплекс ГТО)

Навыки:

1. Разработка плана медицинского обеспечения физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, в том числе выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО (далее – мероприятий); совместно с организаторами мероприятия, руководством объекта спорта определение источников финансирования медицинского обеспечения

2. Участие в подготовке документов в случае необходимости лицензирования медицинской деятельности на объекте спорта

3. Оказание медицинских услуг участникам мероприятий

4. Санитарно-гигиеническая оценка мест проведения мероприятий

5. Оценка организации мест питания участников мероприятий на соответствие санитарно-гигиеническим требованиям

6. Оценка мест проживания участников мероприятий на соответствие санитарно-эпидемиологическим (эпидемиологическим) требованиям

7. Контроль за санитарно-эпидемиологической обстановкой в ходе проведения спортивного мероприятия

8. Формирование и организация деятельности бригады медицинских работников по обслуживанию мероприятий
9. Проведение инструктажа для медицинских работников по оказанию первой и неотложной медицинской помощи, в том числе экстренной
10. Определение путей и этапов медицинской эвакуации
11. Проверка наличия и работоспособности медицинского оборудования и медицинских упаковок (аптечек) для оказания первой и медицинской помощи перед началом мероприятий
12. Совместно с организаторами мероприятий участие в подготовке и заключении договоров на привлечение к работе бригад скорой медицинской помощи
13. Совместно с организаторами мероприятий участие в подготовке и заключении договоров на привлечение к работе медицинских организаций
14. Проведение проверки наличия медицинских заключений (допуска) у участников мероприятий в соответствии с установленными нормативными требованиями
15. Оформление медицинской и отчетной документации в соответствии с установленными требованиями
16. Координация деятельности медицинских организаций, участвующих в медицинском обеспечении мероприятий
17. Подготовка заявки и контроль обеспечения мероприятий лекарственными средствами, продуктами специализированного питания спортсменов, изделиями медицинского назначения, медицинским оборудованием и др.
18. Контроль оказания медицинской помощи, осуществляемой медицинскими работниками на мероприятиях
19. Оценка и согласование с организаторами мероприятий необходимости привлечения специалистов спасательных служб, в том числе на этапах эвакуации
20. Обоснование необходимости комплектации дополнительным спасательным оборудованием мест проведения мероприятий
21. Проведение профилактических мероприятий, направленных на снижение и профилактику травматизма
22. Анализ проведенной работы, подготовка отчетов, формирование предложений и замечаний для организаторов мероприятий

Умения:

1. Разрабатывать и оформлять план медицинского обеспечения мероприятий
2. Определять объем финансирования медицинского обеспечения мероприятий
3. Оформлять документы для лицензирования медицинской деятельности
4. Оказывать медицинскую помощь
5. Определять санитарно-гигиенические условия мест проведения мероприятий, питания и проживания участников.
6. Проводить инструктаж по оказанию первой помощи и медицинской помощи
7. Изучать и анализировать отклонения состояния здоровья, уровня и причины заболеваемости, спортивного травматизма
8. Разрабатывать меры по профилактике травматизма и заболеваний
9. Противодействовать применению допинга в спорте, осуществлять оказание медицинской помощи с учетом соблюдения антидопинговых правил
10. Планировать работу и анализ показателей собственной деятельности

11. Обеспечивать своевременность и качество оформления медицинской документации
12. Оформлять отчет о проделанной работе
13. Координировать деятельность медицинских работников в местах размещения, тренировок, разминки, сбора, объектах спорта, отдыха, проживания, питания участников мероприятий
14. Вносить предложения по вопросам совершенствования организации и методологии работы медицинских работников
15. Проводить санитарно-просветительную работу с участниками мероприятий
16. Оформлять медицинскую документацию при оказании первой помощи и медицинской помощи с подробным описанием примененных средств и методов в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи
17. Использовать медицинское оборудование
18. Использовать информационно-коммуникационные технологии и средства связи
19. Давать необходимые консультации и разъяснения участникам мероприятий по вопросам медицинского обеспечения и оказания медицинской помощи

7. Оказание медицинской помощи участникам физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий

Навыки:

1. Проведение медицинского осмотра, консультации (первичная, повторная) в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи
2. Определение необходимости дополнительных портативных (стационарных) методов инструментальной диагностики (обследования) в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи
3. Анализ и клиническая оценка ситуации, оказание медицинской помощи в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи
4. Проведение консилиума в медицинской бригаде специалистов
5. Определение необходимости медицинской эвакуации, ее особенностей и путей
6. Осуществление медицинской эвакуации пациента (в случае необходимости)
7. Проведение санитарно-просветительной работы
8. Соблюдение врачебной этики и деонтологии
9. Руководство медицинскими работниками по медицинскому обеспечению мероприятий
10. Использовать навыки проведения медицинского осмотра

Умения:

1. Осуществлять медицинскую консультацию
2. Использовать навыки работы с медицинским оборудованием для оказания медицинской помощи
3. Оформлять медицинскую документацию
4. Выявлять общие и специфические признаки заболевания
5. Устанавливать диагноз в соответствии с требованиями Международной классификации функционирования, ограничений жизнедеятельности и здоровья (МКФ) и Международной классификации болезней (МКБ)
6. Оказывать медицинскую помощь в области своей компетенции (квалификации)
7. Определять нарушения адаптации, влияние факторов окружающей среды на функциональное состояние
8. Определять целесообразность методов воздействия и достаточности сочетания медикаментозной терапии, оценку возможных осложнений
9. Определять целесообразность или необходимость использования дополнительных методов профилактики травматизма или реабилитации после травм (тэйпирование, кинезио-тэйпинг, применение бандажей и брейсов, ортезов и др.)
10. Контролировать эффективность проведения диагностических и лечебных мероприятий сотрудниками медицинской бригады
11. Контролировать эффективность использования медицинского оборудования, инструментария, лекарственных препаратов сотрудниками медицинской бригады
12. Осуществлять инструктаж по вопросам оказания первой помощи и медицинской помощи
13. Осуществлять инструктаж по оформлению медицинской документации
14. Сформировать заявку на лекарственное обеспечение
15. Оформлять отчетно-учетные медицинские формы
16. Планировать работу медицинской бригады

8. Организация систематического контроля за состоянием здоровья лиц, занимающихся физической культурой и спортом, медицинских осмотров

Навыки:

1. Ведение медицинской документации, индивидуальных карт, с занесением сведений о состоянии здоровья, контрольных исследований функционального состояния, анализируя полученные результаты с формированием отчетности
2. Организация проведения предварительных и периодических медицинских осмотров (углубленного медицинского обследования, этапного медицинского осмотра и текущих медицинских наблюдений) в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи
3. Рекомендации по выбору вида спорта (выбор спортивной специализации) на начальном этапе спортивной подготовки
4. Оказание медицинской помощи, осуществление врачебной деятельности, направленной на сохранение здоровья, совершенствование физических качеств, повышение функциональных возможностей в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения)

- по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи
5. Составление графика с поименным списком и датами прохождения медицинских осмотров, контроль его соблюдения
 6. Проведение диспансерного наблюдения за группами лиц, занимающихся физической культурой и спортом
 7. Подготовка графика вакцинации и контроль его соблюдения
 8. Оформление медицинского заключения (допуска) для занятий физической культурой и спортом, участие в тренировочных мероприятиях и спортивных соревнованиях
 9. Определение адекватности физических нагрузок состоянию здоровья
 10. Анализ и предотвращение перетренированности на основах кардиологического, биохимического мониторинга
 11. Анализ состояния спортсмена и выявление переутомления и перетренированности, их коррекция
 12. Профилактика заболеваний и травм
 13. Проведение экспертизы временной нетрудоспособности, в том числе при выезде спортивных сборных команд за пределы Российской Федерации
 14. Проведение врачебно-педагогических наблюдений
 15. Разработка программ профилактики и реабилитации с учетом возрастных особенностей
 16. Разработка программ фармакологической коррекции и срочного восстановления в зависимости от этапа спортивной подготовки
 17. Назначение и применение методов кинезиологии, физиотерапии и массажа
 18. Проведение просветительской работы по профилактике заболеваний и травм
 19. Осуществление мер по противодействию применения допинга в спорте и борьбы с ним
 20. Оформление запроса на терапевтическое использование запрещенных в спорте субстанций и методов при наличии медицинских показаний, в соответствии с международными стандартами
 21. Проведение лечебно-профилактических и санитарно-гигиенических мероприятий при выявлении хронических заболеваний и травм
 22. Проведение мероприятий, направленных на адаптацию при смене часового пояса, климатических условий с учетом этапов спортивной подготовки
 23. Назначение и применение методов реабилитации с применением природных и преформированных физических факторов
 24. Организация взаимодействия с психологом, тренером и прочими специалистами на этапах спортивной подготовки
 25. Разработка полноценного по жирам, белкам, углеводам, микроэлементам, витаминам и калоражу пищевого рациона, с учетом вида спорта и индивидуальных особенностей
 26. Контроль состава тела и массы с корректировкой пищевого рациона
 27. Компенсация затрат по калорийности в рационе с применением продуктов специализированного питания для спортсменов
 28. Контроль соблюдения питьевого режима
 29. Руководство работой медицинских сестер (братьев) по массажу
 30. Подготовка обоснованных медицинских рекомендаций тренерам по корректировке индивидуальных планов спортивной подготовки

31. Определение формы и методов профилактики, лечения травм и заболеваний, возникающих на фоне физических и психологических нагрузок
32. Определение необходимости санаторно-курортного лечения
33. Организация медицинской работы с участниками Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»

Умения:

1. Оформлять медицинскую документацию
2. Проводить экспертизу нетрудоспособности, в том числе при выезде спортивных сборных команд за пределы Российской Федерации
3. Анализировать и применять на практике знания особенностей возрастной анатомии и физиологии
4. Анализировать закономерности функционирования отдельных органов и систем
5. Проводить антропометрические измерения, оценивать соответствия возрастным нормам
6. Выбирать и применять методики для определения биологического возраста
7. Проводить оценку функциональных возможностей спортсмена с привлечением необходимых специалистов, медицинских средств и методов
8. Организовывать проведение функциональной диагностики органов и систем
9. Оценивать скоростные, силовые, координационные способности, гибкость и выносливость в соответствии с методикой
10. Оценивать возрастные особенности физиологических функций
11. Распределять на группы для занятий физической культурой и допуск к занятиям с учетом возраста, состояния здоровья и специфики физической активности
12. Использовать знания анатомо-физиологических основ человека по возрастным особенностям и при занятиях физической культурой и спортом
13. Оценивать функциональное состояние организма для своевременной диагностики группы заболевания или патологического процесса
14. Выявлять основные патологические симптомы и синдромы заболеваний, определить диагноз болезни
15. Анализировать закономерности функционирования органов и систем при занятиях физической культурой и спортом
16. Использовать результаты лабораторных методов исследования
17. Интерпретировать и анализировать результаты современных диагностических технологий по группам, с учетом индивидуальных возрастных физиологических особенностей
18. Оказывать и/или организовывать оказание медицинской помощи в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи
19. Применять природные и преформированные физические факторы
20. Проводить санитарно-просветительную работу по вопросам гигиены
21. Проводить мероприятия по оздоровлению различных возрастных групп населения
22. Определять необходимую компенсацию энергетических затрат на выполнение специальной работы специализированными продуктами питания спортсменов, бадами, коррекцией пищевого рациона

23. Рассчитывать необходимый спортсмену калораж, давать рекомендации по питанию
24. Определять медицинские рекомендации и противопоказания к занятиям физической культурой и спортом с учетом состояния здоровья
25. Использовать психолого-педагогические методики
26. Применять лекарственные средства, БАД, продукты специализированного питания спортсменов для поддержания работоспособности физиологических систем

9. Медико-биологическое и медицинское обеспечение спортсменов на этапах спортивной подготовки, при проведении тренировочных мероприятий и спортивных соревнований

Навыки:

1. Оказание первичной медико-санитарной помощи в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи
2. Организация оказания скорой, в том числе скорой специализированной медицинской помощи в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи
3. Организация и оказание специализированной, в том числе высокотехнологической медицинской помощи в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи
4. Оказание первой помощи в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи
5. Лечение болезней, травм, отравлений и других неотложных состояний в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи
6. Проведение мониторинга и коррекция функционального состояния спортсмена
7. Организация и проведение углубленных медицинских обследований спортсменов
8. Организация и проведение врачебно-педагогических наблюдений
9. Иммунопрофилактика, профилактика заболеваний, травм и неотложных состояний
10. Медицинская реабилитация после травм и заболеваний
11. Медицинское сопровождение при проведении тренировочных мероприятий и спортивных соревнований
12. Содействие спортсмену в оформлении запроса на терапевтическое использование запрещенной в спорте субстанции и/или запрещенного метода в соответствии с Международными стандартами
13. Участие в проведении научных и клинических исследований, направленных на повышение эффективности медицинского обеспечения спортсменов

14. Информирование тренеров о степени готовности к осуществлению медицинского обеспечения спортивного мероприятия
15. Информирование тренеров о выявленных медицинских противопоказаниях по результатам углубленных медицинских обследований к допуску к тренировочным мероприятиям и участию в спортивных соревнованиях, оказание спортсмену необходимой медицинской помощи, направленной на устранение выявленных противопоказаний
16. Осуществление медико-биологического обеспечения спортсменов
17. Организация и проведение мероприятий по обеспечению спортсменов лекарственными препаратами, биологически активными добавками, медицинскими изделиями, специализированными продуктами для питания спортсменов
18. Участие в проведении научных и клинических исследований, направленных на повышение эффективности медико-биологического обеспечения спортсменов
19. Информирование тренеров о степени готовности к осуществлению медико-биологического обеспечения спортивного мероприятия
20. Контроль за использованием спортсменами лекарственных препаратов, биологически активных добавок, специализированных продуктов спортивного питания
21. Рекомендации по коррекции тренировочного процесса по медицинским показаниям, введение ограничений в тренировочные мероприятия, в том числе ограничение физических нагрузок на спортсмена и участию в спортивных соревнованиях по виду спорта/ спортивной дисциплине
22. Ведение медицинской документации, медицинской карты спортсмена
23. Проведение текущего медицинского наблюдения за спортсменами и этапных (периодических) медицинских обследований спортсменов
24. Проведение врачебно-педагогических наблюдений
25. Оказание медицинской помощи при проведении восстановительных мероприятий после интенсивных физических нагрузок в спорте, после перенесенных заболеваний и травм спортсменов в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи
26. Определение функциональных особенностей организма спортсмена, особенностей реакции в различные периоды тренировки, перед, во время и после соревнований, в период восстановления

Умения:

1. Оказывать медицинскую помощь, осуществлять врачебную деятельность, направленную на сохранение здоровья, совершенствование физических качеств, повышение функциональных возможностей организма спортсмена
2. Анализировать закономерности функционирования отдельных органов и систем
3. Оказывать и/или организовывать оказание медицинской помощи в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи
4. Проводить антропометрические измерения, оценивать соответствие возрастным нормам
5. Оформлять медицинскую документацию

6. Разрабатывать оценки функциональных возможностей спортсмена с привлечением необходимых специалистов, медицинских средств и методов
7. Оценивать функциональное состояние организма для своевременной диагностики заболевания или патологического процесса
8. Выявлять основные патологические симптомы и синдромы заболеваний, определять диагноз болезни
9. Анализировать закономерности функционирования органов и систем при занятиях физической культурой и спортом
10. Использовать Международную статистическую классификацию болезней и проблем, связанных со здоровьем
11. Использовать результаты лабораторных методов исследования
12. Интерпретировать и анализировать результаты современных диагностических технологий, с учетом индивидуальных и возрастных физиологических особенностей
13. Организовать и проводить основные лечебные и профилактические мероприятия при наиболее часто встречающихся заболеваниях и состояниях, способных вызвать тяжелые осложнения или летальный исход
14. Использовать психолого-педагогические методики
15. Применять лекарственные средства, бад, продукты специализированного питания спортсменов для поддержания работоспособности физиологических систем
16. Определять медицинские рекомендации и противопоказания к занятиям физической культурой и спортом с учетом состояния здоровья и вида спорта
17. Осуществлять медицинское и медико-биологическое обеспечение спортсменов во время тренировочных мероприятий и спортивных соревнований
18. Разрабатывать современные обоснованные программы фармакологической коррекции и срочного восстановления в зависимости от этапа спортивной подготовки

10. Подбор эффективных методик медико-биологического и медицинского обеспечения спортсменов на этапах спортивной подготовки

Навыки:

1. Организация работы, своевременное оформление документации
2. Проведение организационных и административных мероприятий в практике спортивной медицины
3. Организация и проведение экспертной деятельности в области спортивной медицины
4. Анализ методик оценки функционального состояния спортсменов на этапах спортивной подготовки
5. Оценка эффективности деятельности специалистов смежных медицинских специальностей
6. Контроль эффективности применения лекарственных средств и специализированных продуктов спортивного питания, бад,
7. Оценка индивидуальной реакции организма спортсмена при использовании реабилитационных методик, контроль их эффективности
8. Проведение анализа функционального состояния организма спортсмена

9. Взаимодействие со специалистами, осуществляющими научно-методическое обеспечение
10. Организация и осуществление медико-биологического и медицинского обеспечения спортсменов
11. Осуществление медицинской деятельности на тренировочных мероприятиях и спортивных соревнованиях

Умения:

1. Планировать и осуществлять контроль исполнения медицинских назначений
2. Проводить оценку используемых средств, методов и методик в рамках проводимого медико-биологического обеспечения
3. Использовать навыки работы с электронными информационными ресурсами
4. Владеть методами анализа в оценке пищевых продуктов и продуктов специализированного питания спортсменов
5. Оказывать медицинскую помощь в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи

11. Организация и проведение предварительных медицинских осмотров лиц, желающих пройти спортивную подготовку (в том числе перед заключением трудового договора), заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) ГТО

Навыки:

1. Организация работы врача-специалиста, оформление медицинской документации
2. Проведение профилактической работы, организационные и административные мероприятия в практике спортивной медицины
3. Изучение особенностей обследования спортсменов и лиц, занимающихся физической культурой
4. Организация и проведение предварительных медицинских осмотров лиц, желающих пройти спортивную подготовку (в том числе перед заключением трудового договора), заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) комплекса ГТО (далее – указанных лиц) в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи
5. Проведение функционального тестирования указанных лиц
6. Взаимодействие с медицинскими сотрудниками, специалистами смежных медицинских специальностей
7. Осуществление врачебного контроля за здоровьем указанных лиц
8. Рассмотрение и оценка результатов медицинских исследований и обследований в рамках работы комиссии по подготовке медицинского заключения о допуске лица к осуществлению спортивной подготовки (в том числе перед заключением трудового

договора), занятиям физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО

9. Подготовка заключений и рекомендаций по двигательному режиму, ограничениям физических нагрузок, видам физической активности по результатам медицинских осмотров

10. Участие в работе комиссий по расследованию несчастных случаев при занятиях физической культурой и спортом

Умения:

1. Организовывать работу врача, оформлять медицинскую документацию

2. Использовать электронные информационные ресурсы

3. Проводить профилактическую работу, организационные административные мероприятия

4. Организовывать и проводить предварительные медицинские осмотры лиц, желающих пройти спортивную подготовку (в том числе перед заключением трудового договора), заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) комплекса ГТО (далее указанных лиц)

5. Проводить функциональное тестирование указанных лиц

6. Взаимодействовать с медицинскими сотрудниками, специалистами смежных специальностей

7. Проводить оценку результатов медицинских исследований и обследований в рамках работы комиссии по подготовке медицинского заключения о допуске лица к осуществлению спортивной подготовки (в том числе перед заключением трудового договора), заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) комплекса ГТО

8. Подготавливать заключения и рекомендации по двигательному режиму, ограничениям физических нагрузок, видам физической активности по результатам медицинских осмотров

9. Участвовать в работе комиссий по расследованию несчастных случаев при занятиях физической культурой и спортом

7. Структура и содержание производственной (клинической) практики

Общая трудоемкость производственной (клинической) практики составляет:

Для базовой практики - 66 зачетных единиц, 2376 учебных часов (44 недели).

1 год обучения – 24 зачетные единицы, 864 учебных часа (16 недель).

2 год обучения – 42 зачетные единицы, 1512 учебных часов (28 недель).

Режим занятий: 9 учебных часов в день (6 часов аудиторных, 3 часа внеаудиторных).

ПРОГРАММА ПРАКТИКИ

№ п/п	Виды профессиональной деятельности	Место работы	Продолжительность	Формируемые компетенции (коды)	Форма контроля
Первый год обучения					
Стационар					
1.	1. Проведение обследования пациентов с заболеваниями и (или) состояниями с целью назначения лечебной физкультуры 2. Проведение анализа медико-статистической информации, ведение медицинской документации, организация деятельности находящегося в распоряжении медицинского персонала.	«ГБ№1 им. Н.А. Семашко города Ростова-на-Дону» отделение травматологии и ортопедии	216 часа 4 недели 6 зач.ед	ПК-1 ПК-6	Зачет
2.	1. Назначение лечебной физкультуры при заболеваниях и (или) состояниях 2. Проведение анализа медико-статистической информации, ведение медицинской документации, организация деятельности находящегося в распоряжении медицинского персонала.	ГБОУ ВПО РостГМУ Минздрава России, отделение терапии	162 часа 3 недели 4,5 зач.ед	ПК-1 ПК-6 ПК-8	Зачет
3.	1. Проведение анализа медико-статистической информации, ведение медицинской документации, организация деятельности находящегося в распоряжении медицинского персонала. 2. Проведение обследования пациентов с заболеваниями и (или) состояниями с целью назначения лечебной физкультуры	ГБОУ ВПО РостГМУ Минздрава ГБОУ ВПО РостГМУ Минздрава России, отделение гастроэнтерологии и эндоскопии	108 часов 2 недели 3 зач.ед	ПК-1 ПК-6 ПК-8	Зачет
4	1. Проведение анализа медико-статистической информации, ведение медицинской документации, организация деятельности находящегося в распоряжении медицинского персонала. 2. Проведение обследования пациентов с заболеваниями и (или) состояниями с целью назначения лечебной физкультуры	ГБОУ ВПО РостГМУ Минздрава России, отделение кардиоревматологии	108 часов 2 недели 3 зач.ед	ПК-1 ПК-6 ПК-8 ПК-9	Зачет
Лечебно-реабилитационный центр					
5.	1. Проведение анализа медико-статистической информации, ведение медицинской документации, организация деятельности находящегося в распоряжении	ГБУ РО «ЛРЦ №1», отделение ЛФК и	270 часов 5 недель 7,5 зач.ед	ПК-1 ПК-2 ПК-6 ПК-9	Зачет

№ п\п	Виды профессиональной деятельности	Место работы	Продолжительность	Формируемые компетенции (коды)	Форма контроля
	медицинского персонала. 2. Проведение и контроль эффективности применения лечебной физкультуры в мероприятиях по профилактике, формированию здорового образа жизни и санитарно-гигиеническому просвещению населения	водолечения		ПК-10	

Второй год обучения

Стационар					
1.	1. Проведение обследования пациентов с заболеваниями и (или) состояниями с целью назначения лечебной физкультуры	МБУЗ «ГБ№1 им. Н.А. Семашко города Ростова-на-Дону» отделение травматологии и ортопедии	432 часа 8 недель 12 зач.ед	ПК-1 ПК-6 ПК-8	Зачет
2.	1. Проведение анализа медико-статистической информации, ведение медицинской документации, организация деятельности находящегося в распоряжении медицинского персонала. 2. Проведение обследования пациентов с заболеваниями и (или) состояниями с целью назначения лечебной физкультуры	ГБОУ ВПО РостГМУ Минздрава России, отделение терапии	378 часов 7 недель 10,5 зач.ед	ПК-1 ПК-6 ПК-8	Зачет
3.	1. Проведение анализа медико-статистической информации, ведение медицинской документации, организация деятельности находящегося в распоряжении медицинского персонала. 2. Проведение обследования пациентов с заболеваниями и (или) состояниями с целью назначения лечебной физкультуры	ГБОУ ВПО РостГМУ Минздрава России, отделение неврологии и нейрохирургии	108 часов 2 недели 3 зач.ед	ПК-1 ПК-6 ПК-8	Зачет
4.	1. Проведение анализа медико-статистической информации, ведение медицинской документации, организация деятельности находящегося в распоряжении медицинского персонала. 2. Проведение обследования пациентов с заболеваниями и (или) состояниями с целью назначения лечебной физкультуры	ГБОУ ВПО РостГМУ Минздрава России, отделение урологии	324 часа 6 недель 9 зач.ед	ПК-1 ПК-6 ПК-8	Зачет

№ п\п	Виды профессиональной деятельности	Место работы	Продолж ительнос ть	Формируемые компетенции (коды)	Форма контро ля
Лечебно-реабилитационный центр					
5.	<p>1. Проведение анализа медико-статистической информации, ведение медицинской документации, организация деятельности находящегося в распоряжении медицинского персонала.</p> <p>2. Проведение и контроль эффективности применения лечебной физкультуры в мероприятиях по профилактике, формированию здорового образа жизни и санитарно-гигиеническому просвещению населения</p>	ГБУ РО «ЛРЦ №1», отделение ЛФК и водолечения	108 часов 2 недели 3 зач.ед	ПК-1 ПК-6 ПК-8 ПК-9	Зачет
6.	<p>1. Оказание медицинской помощи в экстренной форме</p> <p>2. Проведение анализа медико-статистической информации, ведение медицинской документации, организация деятельности находящегося в распоряжении медицинского персонала.</p> <p>2. Организация медицинского обеспечения физкультурных мероприятий, спортивных мероприятий, в том числе выполнение нормативов испытаний (тестов) Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (далее – комплекс ГТО)</p> <p>Медико-биологическое и медицинское обеспечение спортсменов на этапах спортивной подготовки, при проведении тренировочных мероприятий и спортивных соревнований</p> <p>3. Подбор эффективных методик медико-биологического и медицинского обеспечения спортсменов на этапах спортивной подготовки</p> <p>4. Организация и проведение предварительных медицинских осмотров лиц, желающих пройти спортивную подготовку (в том числе перед заключением трудового договора), заниматься физической культурой и спортом в</p>	ГБУ РО «ЛРЦ №1», отделение «Спортивная медицина» реабилитации подростков и взрослых спортсменов	162 часа 3 недели 4,5 зач.ед	ПК-1 ПК-6	Зачет

№ п\п	Виды профессиональной деятельности	Место работы	Продолж ительнос ть	Формируемые компетенции (коды)	Форма контро ля
	организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) ГТО 5. Оказание медицинской помощи участникам физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий 6. Организация систематического контроля за состоянием здоровья лиц, занимающихся физической культурой и спортом, медицинских осмотров				

8. Форма и документация текущей и промежуточной аттестации.

Форма отчетности по итогам практики - зачёт (по РУПу). Документация: дневник практики обучающегося, характеристика.

9. Фонд оценочных средств для определения уровня сформированности компетенций в результате прохождения практики является приложением к рабочей программе практики.

10. Информационные технологии, программное обеспечение и информационные справочные системы, используемые на практике:

Лицензионное программное обеспечение:

1. Office Standard, лицензия № 66869707 (договор №70-А/2016.87278 от 24.05.2016).
2. System Center Configuration Manager Client ML, System Center Standard, лицензия № 66085892 (договор №307-А/2015.463532 от 07.12.2015);
3. Windows, лицензия № 66869717 (договор №70-А/2016.87278 от 24.05.2016) .
4. Office Standard, лицензия № 65121548 (договор №96-А/2015.148452 от 08.05.2016);
5. Windows Server - Device CAL, Windows Server – Standard, лицензия № 65553756 (договор № РГМУ1292 от 24.08.2015);
6. Windows, лицензия № 65553761 (договор №РГМУ1292 от 24.08.2015);
7. Windows Server Datacenter - 2 Proc, лицензия № 65952221 (договор №13466/РНД1743/РГМУ1679 от 28.10.2015);
8. Kaspersky Total Security 500-999 Node 1 year Educational Renewal License (Договор № 358-А/2017.460243 от 01.11.2017).
9. Предоставление услуг связи (интернета): «Ростелеком» - договор № РГМУ7628 от 22.12.2017; «Эр-Телеком Холдинг» - договор РГМУ7611 от 22.12.2017; «МТС» - договор РГМУ7612 от 22.12.2017.

11. Учебно-методическое и информационное обеспечение практики

а) Основная литература.

- Лечебная физическая культура и массаж [Электронный ресурс] : учебник / под ред. В.А. Епифанова. – 2-е изд., перераб. и доп. – М. : ГЭОТАР-Медиа, 2013. – 528 с. – Доступ из ЭБС «Консультант врача».
- Лечебная физкультура и спортивная медицина [Электронный ресурс] : учебник / под ред. В.А. Епифанова. – М. : ГЭОТАР-Медиа, 2007. – 568 с. – Доступ из ЭБС «Консультант врача».
- Спортивная медицина [Электронный ресурс] : национальное рук. / под ред. С.П. Миронова, Б.А. Поляева, Г.А. Макаровой – М. : ГЭОТАР-Медиа, 2013. – 1184 с. – Доступ из ЭБС «Консультант врача».

б) Дополнительная литература.

- Ачкасов Е.Е. Инфекционные заболевания в спортивной среде : учеб. пособие для ординаторов и врачей / Е.Е. Ачкасов, М.Г. Авдеева, Г.А. Макарова ; Моск. гос. мед. ун-т им. И.М. Сеченова. – М. : ГЭОТАР-Медиа, 2018. –191 с. – 1 экз.
- Голубев Г.Ш. Лечебная физкультура при ожирении : учеб.-метод. пособие : [рек. для системы послевузовского проф. образования врачей] / Г.Ш. Голубев, Е.В. Харламов, Л.Ф. Сафонова ; Рост. гос. мед. ун-т, каф. травматологии и ортопедии, ЛФК и спортивной медицины ФПК и ППС. – Ростов н/Д : КМЦ "КОПИЦЕНТР", 2012. – 43 с. – 2 экз.
- Голубев Г.Ш. Лечебная физкультура при ДЦП : учеб.-метод. пособие для системы послевузовского проф. образования врачей / Г.Ш. Голубев, Е.В. Харламов, Л.Ф. Сафонова ; Рост. гос. мед. ун-т, каф. травматологии и ортопедии, ЛФК и спортивной медицины ФПК и ППС. – Ростов н/Д : Изд-во РостГМУ, 2013. – 131 с. – 2 экз.
- Голубев Г.Ш. Лечебная физкультура при заболеваниях мочевой системы : учеб.-метод. пособие / Г.Ш. Голубев, Е.В. Харламов, Л.Ф. Сафонова ; Рост. гос. мед. ун-т, каф. травматологии и ортопедии, ЛФК и спортивной медицины ФПК и ППС. – Ростов н/Д : Изд-во РостГМУ, 2014. – 40 с. – Доступ из ЭУБ РостГМУ. – 6 экз.
- Голубев Г.Ш. Наблюдение за спортсменами при проведении тренировок по зимним видам спорта : учеб.-метод. пособие для врачей / Г.Ш. Голубев, Л.Ф. Сафонова, Л.В. Ермакова ; Рост. гос. мед. ун-т, каф. травматологии и ортопедии, ЛФК и спортивной медицины ФПК и ППС. – Ростов н/Д : Изд-во РостГМУ, 2013. – 83 с. – 1 экз.
- Использование метода комплексной антропометрии в спортивной и клинической практике : метод. рек. для врачей, клинических ординаторов, студентов, аспирантов / Д.Б. Никитюк, Е.А. Бурляева, В.А. Тутельян [и др.]. – М. : Спорт и Человек, 2018. – 63 с. – 1 экз.
- Кублов А.А. Лечебная физическая культура и массаж в профилактике и коррекции нарушений функционального состояния позвоночника : учеб.-метод. пособие для врачей / А.А. Кублов, Е.В. Харламов, Р.А. Кублов ; Рост. гос. мед. ун-т, каф. физической культуры, лечебной физкультуры и спортивной медицины. – Ростов н/Д : Изд-во РостГМУ, 2016. – 107 с. – Доступ из ЭУБ РостГМУ. – 6 экз.
- Кулиненков О.С. Медицина спорта высших достижений: фармакология, психология, диета, физиотерапия, биохимия, восстановление : для врачей, преподавателей, тренеров / О.С. Кулиненков. – М. : Спорт, 2016. – 318 с. – 2 экз.
- Медицинская реабилитация после хирургического лечения травм и заболеваний коленного сустава : учеб. пособие для врачей, тренеров, преподавателей физической культуры,

студентов вузов / С.В. Ходарев, Г.Ш. Голубев, Л.В. Ермакова [и др.] ; Рост. гос. мед. ун-т, каф. травматологии, ортопедии, ЛФК и спортивной медицины ФПК и ППС. – Ростов н/Д : РостГМУ, 2013. – 103 с. – 1 экз.

- Особенности методик массажа и гимнастики у здоровых детей первого года жизни : метод. рек. для врачей / Л.Ф. Сафонова, Г.Ш. Голубев, Е.В. Харламов [и др.] ; Рост. гос. мед. ун-т, каф. травматологии и ортопедии, лечебной физкультуры и спортивной медицины. – Ростов н/Д : Изд-во РостГМУ, 2017. – 60 с. – 4 экз.

в) Интернет-ресурсы

Периодические издания (Архив библиотек РостГМУ)

- Вопросы курортологии, физиотерапии и лечебной физической культуры
- Лечебная физкультура и спортивная медицина.

12. Материально-техническое обеспечение практики

1. ГБОУ ВПО РостГМУ Минздрава России, 344022, Ростовская область, г. Ростов-на-Дону, пер. Нахичеванский, 38/57-59/212-214 (Литер С, 1 этаж) Учебная аудитория для проведения практики, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации по специальности «Лечебная физкультура и спортивная медицина».

Помещение укомплектовано специализированной учебной мебелью, имеются печатные издания методической литературы, мультимедийный презентационный комплекс, термометр, медицинские весы, тонометр механический с фонендоскопом. Ростомер напольный, динамометр кистевой пружинный угломер для определения подвижности суставов конечностей и пальцев секундомер, часы, сантиметровые ленты, колипер, тазомер, динамометр, пневмотахометр, спирограф, фонендоскоп, медицинские весы, ростомер, учебная модель скелета человека, пособия для оценки физического развития.

2. 344022, Ростовская область, г. Ростов-на-Дону, пер. Нахичеванский, 38/57-59/212-214 (Литер С, 1 этаж) спортивный зал и зал лечебной физкультуры кафедры ФК, ЛФК и спортивной медицины для проведения групповых и индивидуальных занятий практического типа по дисциплине «Лечебная физкультура и спортивная медицина».

Помещения укомплектованы спортивным инвентарем, необходимым для занятий физической культурой, а также специализированным инвентарем для занятий лечебной физкультурой. велотренажер, шведская стенка, гимнастические палки, обручи, гантели, гимнастические коврики, набор мячей, кушетка массажная с изменяющейся высотой с набором валиков для укладки пациента) и расходным материалом.

3. 344022, Ростовская область, г. Ростов-на-Дону, пер. Нахичеванский, 38/57-59/212-214 (Литер А 1,2 этаж) отделения клиники нейрохирургии, терапии ГБОУ ВПО РостГМУ Минздрава России

Помещения укомплектованы специализированной мебелью: стол врача, стол медицинской сестры, стулья, кушетка для осмотра пациента, тонометр, стетоскоп, фонендоскоп, термометр, медицинские весы. А также наборы инструментов необходимые для проведения и оказания медицинской помощи пациентам. противошоковый набор, набор и укладка для экстренных профилактических и лечебных мероприятий, облучатель бактерицидный.

4. ГБУ РО «ЛРЦ №1», отделение ЛФК и водолечения: Залы лечебной физкультуры для индивидуальных и групповых занятий, кабинеты массажа для детей и взрослых. Помещения, предусмотренные для оказания медицинской помощи пациентам: кабинет консультативного приема, кабинет иглорефлексотерапии и кабинеты узких специалистов всех профилей, а также стационарное отделение.

Помещение укомплектовано специализированной мебелью столы, стулья, комплект жалюзи вертикальный, шкафы, тумбочки, сплит-система, светильник, переносной компьютер ноутбук, принтер лазерный измерительными приборами: весы электронные напольные с ростомером, тонометр механический с фонендоскопом. Ростомер напольный, динамометр кистевой пружинный и электронный, Помещения укомплектованы специализированным современным инвентарем для занятий лечебной физкультурой, велотренажер, шведская стенка, гимнастические палки, гимнастические скамейки, обручи, сантиметровые ленты гимнастические коврики, набор мячей малых, физиоболы, угломер, велотренажеры, степперы, тренажеры для мелкой моторики рук, кушетка массажная на металлическом каркасе, кардиоанализатор клинический

5. МБУЗ «ГБ№1 им. Н.А. Семашко города Ростова-на-Дону» отделение травматологии и ортопедии укомплектовано: учебная комната, стационарный компьютер, проектор, учебная модель скелета человека, столы, стулья, комплект жалюзи вертикальный,, шкафы, тумбочки, сплит-система, светильник, переносной компьютер ноутбук.

6. ГБУ РО «ЛРЦ №1», отделение «Спортивная медицина» реабилитации подростков и взрослых спортсменов.

Помещение укомплектовано: Стулья, столы однотумбовые, столы ученические, шкаф комбинированный, шкаф платяной, шкаф книжный, книжные полки, ленты сантиметровые, динамометры, тонометры, наборы слайдов, таблицы, мультимедийные наглядные материалы, шведская стенка, мелкий инвентарь (мячи, гантели, гимнастические палки, коврики и т.д.),

велозергометр, бегущая дорожка, мишени для дартс, теннисный стол, баскетбольное кольцо, шведская стенка, тренажер для плечевого пояса, тренажер для рук, велотренажер, тренажер пристеночный, спортивная площадка, оборудованная для минифутбола, баскетбола, волейбола, брусья, перекладина, весы электронные напольные с ростометром, тонометр механический с фонендоскопом, ростометр напольный, динамометр кистевой пружинный, секундометр, лента сантиметровая, палки гимнастические, мячи малые, физиоболы, углометр, степперы, тренажеры для мелкой моторики рук, динамометр кистевой электронный, кушетка массажная на металлическом каркасе, ростометр РН, секундомер, стетофонендоскоп.

Правила оформления дневника обучающегося по программе ординатуры.

1. Дневник является неотъемлемой частью зачетной книжки обучающегося по программе ординатуры и является его приложением, о чем указывается на титульном листе.
2. Дневник обучающегося по программе ординатуры является документом, позволяющим оценивать уровень сформированности компетенций в блоке 2 «Практики» и объем обучения в зачетных единицах.
3. Контроль ведения дневника осуществляется куратором группы.
4. В дневник заносятся данные о месте производственной (клинической) базовой части практики, сроках ее начала и окончания, количестве приобретенных зачетных единиц, что заверяется подписью куратора группы.
5. В дневник заносятся данные о тематических пациентах и умения и владения навыками, соответствующие разделам обязательных дисциплин.
6. Освоение практических навыков контролируется куратором группы и должно соответствовать учебному плану и рабочей программе по специальности.
7. Обучающийся несет личную ответственность за правильность оформления дневника.
8. Для программ по специальностям, учебный план которых не предусматривает работу в стационаре и поликлинике, в соответствующих разделах дневника в хронологическом порядке вносятся данные о месте производственной (клинической) практики, сроках начала и окончания, количестве приобретенных зачетных единиц, умения и владения навыками, что заверяется подписью куратора группы.
9. Для программ ординатуры по специальностям, учебные планы которых не предусматривают курацию пациентов, данный раздел дневника не заполняется.