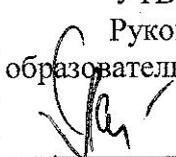


**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«РОСТОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»  
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

Кафедра медицинской реабилитации, спортивной медицины, физического  
воспитания с курсом медико-социальной экспертизы.

УТВЕРЖДАЮ  
Руководитель  
образовательной программы

  
/Пайков А.Ю./  
« 29 » 08 2023г.

**ПРОГРАММА ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ (КЛИНИЧЕСКОЙ) ПРАКТИКИ**

по специальности

**31.08.39 Лечебная физкультура и спортивная медицина**

**(Блок 2. Вариативная часть)**

**Форма обучения – очная**

**Ростов – на – Дону  
2023г.**

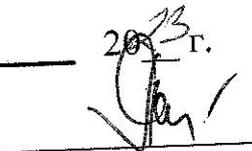
Программа практики

Разработана Сафоновой Л.Ф. доцентом кафедры медицинской реабилитации, спортивной медицины, физического воспитания с курсом медико-социальной экспертизы., к.м.н., доцентом.

Программа производственной (клинической) практики вариативная часть по специальности 31.08.39 Лечебная физкультура и спортивная медицина рассмотрена на заседании кафедры медицинской реабилитации, спортивной медицины, физического воспитания с курсом медико-социальной экспертизы.

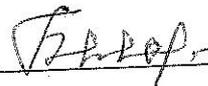
Протокол № 22 от «26» 06 2023 г.

Заведующий кафедрой, к.м.н.



Пайков А.Ю.

Директор библиотеки: «Согласовано»

«29» 08 2023 г.  Кравченко И.А.

Целями производственной (клинической) практики *вариативной части* являются:

- расширение практических умений и навыков по лечебной физкультуре и спортивной медицине, полученных в процессе обучения в ординатуре;
- приобретение опыта в решении реальных профессиональных задач.
- приобретение навыков по проведению профилактических медицинских осмотров, диспансеризации и осуществлению диспансерного наблюдения лиц, занимающихся спортом.
- приобретение навыков по формированию у населения, пациентов и членов их семей мотивации, направленной на сохранение и укрепление своего здоровья и здоровья окружающих

## **2. Задачи производственной (клинической) практики (вариативная часть)**

**является формирование компетенций включающих готовность/способность:**

- к проведению медицинской экспертизы.
- к предупреждению возникновения заболеваний среди населения путем проведения профилактических и противоэпидемических мероприятий.
- к формированию у населения, пациентов и членов их семей мотивации, направленной на сохранение и укрепление своего здоровья и здоровья окружающих.
- к применению основных принципов организации оказания медицинской помощи в медицинских организациях и их структурных подразделениях.
- к ведению учетно-отчетной документации в медицинской организации и ее структурных подразделениях.

## **3. Место производственной (клинической) практики в структуре ОП ВО**

Производственная (клиническая) практика (вариативная часть) входит в раздел Блок 2 «Практики».

## **4. Формы проведения производственной (клинической) практики: Стационарная и выездная практика.**

## **5. Место и время проведения производственной (клинической) практики**

ГБУ РО «ЛРЦ №1», г. Ростов-на-Дону:

- медицинская служба «Ростовское областное училище (колледж) Олимпийского резерва»;

## **6. Компетенции, формируемые в результате прохождения производственной (клинической) практики**

В результате прохождения производственной (клинической) практики обучающийся должен приобрести следующие практические навыки, умения, универсальные и профессиональные компетенции:

**Профессиональные компетенции** (далее – ПК):

- ✓ готовность к осуществлению комплекса мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья и включающих в себя формирование здорового образа жизни, предупреждение возникновения и (или) распространения заболеваний, их раннюю диагностику, выявление причин и условий их возникновения и развития, а также направленных на устранение вредного влияния на здоровье человека факторов среды его обитания (ПК-1);
- ✓ готовность к применению методов лечебной физкультуры пациентам, нуждающимся в оказании медицинской помощи (ПК-6);
- ✓ готовность к применению природных лечебных факторов, лекарственной, немедикаментозной терапии и других методов у пациентов, нуждающихся в медицинской реабилитации (ПК-8);
- ✓ готовность к формированию у населения, пациентов и членов их семей мотивации, направленной на сохранение и укрепление своего здоровья и здоровья окружающих (ПК-9);

✓ готовность к применению основных принципов организации и управления в сфере охраны здоровья граждан, в медицинских организациях и их структурных подразделениях (ПК-10);

**В результате прохождения производственной (клинической) практики обучающийся должен приобрести следующие практические навыки и умения:**

## **1. Назначение лечебной физкультуры при заболеваниях и (или) состояниях**

### ***Навыки:***

1. Разработка плана применения лечебной физкультуры с заболеваниями и состояниями в зависимости от этапа медицинской реабилитации в соответствии с порядком организации медицинской реабилитации, действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи
2. Интерпретация данных, полученных при консультировании пациента врачами-специалистами мультидисциплинарной реабилитационной бригады, данных лабораторных, инструментальных и клинических исследований с целью получения представления о степени нарушения различных функций, структур организма, жизнедеятельности пациента (активности, участия, влияния факторов окружающей среды) вследствие заболевания и (или) состояния
3. Формулирование целей проведения лечебной физкультуры на весь период пребывания пациента, имеющего нарушения функций и структур организма человека и последовавшие за ними ограничения жизнедеятельности, в медицинской организации
4. Формулирование задач лечебной физкультуры на весь период пребывания пациента в медицинской организации
5. Назначение средств и методов лечебной физкультуры в соответствии с порядком организации медицинской реабилитации, с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения), с учетом стандартов медицинской помощи
6. Рекомендация технических средств реабилитации и ассистивных технологий пациентам, имеющим нарушения функций и структур организма человека и последовавшие за ними ограничения жизнедеятельности
7. Организация и проведение мониторинга и мультидисциплинарного обсуждения результатов проведения лечебной физкультуры в режиме реального времени в зависимости от тяжести клинического состояния пациента
8. Профилактика или лечение осложнений, побочных действий, нежелательных реакций, в том числе серьезных и непредвиденных, возникших в результате проведения лечебной физкультуры
9. Оказание медицинской помощи в неотложной форме пациентам с заболеваниями и (или) состояниями

### ***Умения:***

1. Разрабатывать план применения лечебной физкультуры при заболеваниях и (или) состояниях в соответствии с порядком организации медицинской реабилитации, с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи

2. Обосновывать применение лечебной физкультуры при заболеваниях и (или) состояниях в соответствии с порядком организации медицинской реабилитации, с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи
3. Определять последовательность применения лечебной физкультуры у пациентов с заболеваниями и (или) состояниями в соответствии с порядком организации медицинской реабилитации, с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи
4. Назначать лечебную физкультуру при заболеваниях и (или) состояниях в соответствии с порядком организации медицинской реабилитации, с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи, анализировать действие лекарственных препаратов и (или) медицинских изделий
5. Проводить мониторинг эффективности и безопасности применения лечебной физкультуры у пациентов с заболеваниями и (или) состояниями

## **2. Проведение и контроль эффективности применения лечебной физкультуры в мероприятиях по профилактике, формированию здорового образа жизни и санитарно-гигиеническому просвещению населения**

### **Навыки:**

1. Пропаганда здорового образа жизни, профилактика заболеваний и (или) состояний
2. Назначение профилактических мероприятий пациентам с учетом факторов риска в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартом медицинской помощи
3. Контроль выполнения профилактических мероприятий
4. Определение медицинских показаний к введению ограничительных мероприятий (карантина) и показаний для направления к врачу-специалисту при возникновении инфекционных (паразитарных) болезней
5. Заполнение и направление в установленном порядке экстренного извещения о случае инфекционного, паразитарного, профессионального и другого заболевания, носительства возбудителей инфекционных болезней, отравления, неблагоприятной реакции, связанной с иммунизацией, укуса, ослюнения, оцарапывания животными в территориальные органы, осуществляющие федеральный государственный санитарно-эпидемиологический надзор
6. Проведение противоэпидемических мероприятий в случае возникновения очага инфекции, в том числе карантинных мероприятий при выявлении особо опасных (карантинных) инфекционных заболеваний

7. Формирование программ здорового образа жизни, включая программы снижения потребления алкоголя и табака, предупреждения и борьбы с немедицинским потреблением наркотических средств и психотропных веществ

**Умения:**

1. Проводить санитарно-просветительную работу по формированию здорового образа жизни, профилактике заболеваний и инвалидности
2. Разрабатывать и реализовывать программы формирования здорового образа жизни, в том числе программы снижения потребления алкоголя и табака, предупреждения и борьбы с немедицинским потреблением наркотических средств и психотропных веществ

**3. Оказание медицинской помощи в экстренной форме**

**Навыки:**

1. Оценка состояния пациентов, имеющих нарушения функций и структур организма человека и последовавшие за ними ограничения жизнедеятельности, требующего оказания медицинской помощи в экстренной форме
2. Распознавание состояний, представляющих угрозу жизни пациентов, имеющих нарушения функций и структур организма человека и последовавшие за ними ограничения жизнедеятельности, включая состояние клинической смерти (остановка жизненно важных функций организма человека (кровообращения и (или) дыхания), требующих оказания медицинской помощи в экстренной форме
3. Оказание медицинской помощи в экстренной форме пациентам, имеющим нарушения функций и структур организма человека и последовавшие за ними ограничения жизнедеятельности, при состояниях, представляющих угрозу жизни, в том числе клинической смерти (остановка жизненно важных функций организма человека (кровообращения и (или) дыхания)
4. Применение лекарственных препаратов и медицинских изделий при оказании медицинской помощи в экстренной форме.

**Умения:**

1. Распознавать состояния, представляющие угрозу жизни пациентам, имеющим нарушения функций и структур организма человека и последовавшие за ними ограничения, включая состояние клинической смерти (остановка жизненно важных функций организма человека (кровообращения и (или) дыхания), требующие оказания медицинской помощи в экстренной форме
2. Выполнять мероприятия базовой сердечно-легочной реанимации
3. Оказывать медицинскую помощь в экстренной форме пациентам, имеющим нарушения функций и структур организма человека и последовавшие за ними ограничения жизнедеятельности, при состояниях, представляющих угрозу жизни, в том числе клинической смерти (остановка жизненно важных функций организма человека (кровообращения и (или) дыхания)
4. Применять лекарственные препараты и медицинские изделия при оказании медицинской помощи в экстренной форме

#### **4. Оказание медицинской помощи участникам физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий**

##### **Навыки:**

1. Проведение медицинского осмотра, консультации (первичная, повторная) в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи
2. Определение необходимости дополнительных портативных (стационарных) методов инструментальной диагностики (обследования) в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи
3. Анализ и клиническая оценка ситуации, оказание медицинской помощи в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи
4. Проведение консилиума в медицинской бригаде специалистов
5. Определение необходимости медицинской эвакуации, ее особенностей и путей
6. Осуществление медицинской эвакуации пациента (в случае необходимости)
7. Проведение санитарно-просветительной работы
8. Соблюдение врачебной этики и деонтологии
9. Руководство медицинскими работниками по медицинскому обеспечению мероприятий
10. Использовать навыки проведения медицинского осмотра

##### **Умения:**

1. Осуществлять медицинскую консультацию
2. Использовать навыки работы с медицинским оборудованием для оказания медицинской помощи
3. Оформлять медицинскую документацию
4. Выявлять общие и специфические признаки заболевания
5. Устанавливать диагноз в соответствии с требованиями Международной классификации функционирования, ограничений жизнедеятельности и здоровья (МКФ) и Международной классификации болезней (МКБ)
6. Оказывать медицинскую помощь в области своей компетенции (квалификации)
7. Определять нарушения адаптации, влияние факторов окружающей среды на функциональное состояние
8. Определять целесообразность методов воздействия и достаточности сочетания медикаментозной терапии, оценку возможных осложнений
9. Определять целесообразность или необходимость использования дополнительных методов профилактики травматизма или реабилитации после травм (тэйпирование, кинезио-тэйпинг, применение бандажей и брейсов, ортезов и др.)
10. Контролировать эффективность проведения диагностических и лечебных

мероприятий сотрудниками медицинской бригады

11. Контролировать эффективность использования медицинского оборудования, инструментария, лекарственных препаратов сотрудниками медицинской бригады
12. Осуществлять инструктаж по вопросам оказания первой помощи и медицинской помощи
13. Осуществлять инструктаж по оформлению медицинской документации
14. Сформировать заявку на лекарственное обеспечение
15. Оформлять отчетно-учетные медицинские формы
16. Планировать работу медицинской бригады

## **5. Организация систематического контроля за состоянием здоровья лиц, занимающихся физической культурой и спортом, медицинских осмотров**

### **Навыки:**

1. Ведение медицинской документации, индивидуальных карт, с занесением сведений о состоянии здоровья, контрольных исследований функционального состояния, анализируя полученные результаты с формированием отчетности
2. Организация проведения предварительных и периодических медицинских осмотров (углубленного медицинского обследования, этапного медицинского осмотра и текущих медицинских наблюдений) в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи
3. Рекомендации по выбору вида спорта (выбор спортивной специализации) на начальном этапе спортивной подготовки
4. Оказание медицинской помощи, осуществление врачебной деятельности, направленной на сохранение здоровья, совершенствование физических качеств, повышение функциональных возможностей в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи
5. Составление графика с поименным списком и датами прохождения медицинских осмотров, контроль его соблюдения
6. Проведение диспансерного наблюдения за группами лиц, занимающихся физической культурой и спортом
7. Подготовка графика вакцинации и контроль его соблюдения
8. Оформление медицинского заключения (допуска) для занятий физической культурой и спортом, участие в тренировочных мероприятиях и спортивных соревнованиях
9. Определение адекватности физических нагрузок состоянию здоровья
10. Анализ и предотвращение перетренированности на основах кардиологического, биохимического мониторинга
11. Анализ состояния спортсмена и выявление переутомления и перетренированности, их коррекция
12. Профилактика заболеваний и травм
13. Проведение экспертизы временной нетрудоспособности, в том числе при выезде спортивных сборных команд за пределы Российской Федерации
14. Проведение врачебно-педагогических наблюдений

15. Разработка программ профилактики и реабилитации с учетом возрастных особенностей
16. Разработка программ фармакологической коррекции и срочного восстановления в зависимости от этапа спортивной подготовки
17. Назначение и применение методов кинезиологии, физиотерапии и массажа
18. Проведение просветительской работы по профилактике заболеваний и травм
19. Осуществление мер по противодействию применения допинга в спорте и борьбы с ним
20. Оформление запроса на терапевтическое использование запрещенных в спорте веществ и методов при наличии медицинских показаний, в соответствии с международными стандартами
21. Проведение лечебно-профилактических и санитарно-гигиенических мероприятий при выявлении хронических заболеваний и травм
22. Проведение мероприятий, направленных на адаптацию при смене часового пояса, климатических условий с учетом этапов спортивной подготовки
23. Назначение и применение методов реабилитации с применением природных и преформированных физических факторов
24. Организация взаимодействия с психологом, тренером и прочими специалистами на этапах спортивной подготовки
25. Разработка полноценного по жирам, белкам, углеводам, микроэлементам, витаминам и калоражу пищевого рациона, с учетом вида спорта и индивидуальных особенностей
26. Контроль состава тела и массы с корректировкой пищевого рациона
27. Компенсация затрат по калорийности в рационе с применением продуктов специализированного питания для спортсменов
28. Контроль соблюдения питьевого режима
29. Руководство работой медицинских сестер (братьев) по массажу
30. Подготовка обоснованных медицинских рекомендаций тренерам по корректировке индивидуальных планов спортивной подготовки
31. Определение формы и методов профилактики, лечения травм и заболеваний, возникающих на фоне физических и психологических нагрузок
32. Определение необходимости санаторно-курортного лечения
33. Организация медицинской работы с участниками Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»

#### **Умения:**

1. Оформлять медицинскую документацию
2. Проводить экспертизу нетрудоспособности, в том числе при выезде спортивных сборных команд за пределы Российской Федерации
3. Анализировать и применять на практике знания особенностей возрастной анатомии и физиологии
4. Анализировать закономерности функционирования отдельных органов и систем
5. Проводить антропометрические измерения, оценивать соответствия возрастным нормам
6. Выбирать и применять методики для определения биологического возраста
7. Проводить оценку функциональных возможностей спортсмена с привлечением

необходимых специалистов, медицинских средств и методов

8. Организовывать проведение функциональной диагностики органов и систем
9. Оценивать скоростные, силовые, координационные способности, гибкость и выносливость в соответствии с методикой
10. Оценивать возрастные особенности физиологических функций
11. Распределять на группы для занятий физической культурой и допуск к занятиям с учетом возраста, состояния здоровья и специфики физической активности
12. Использовать знания анатомо-физиологических основ человека по возрастным особенностям и при занятиях физической культурой и спортом
13. Оценивать функциональное состояние организма для своевременной диагностики группы заболевания или патологического процесса
14. Выявлять основные патологические симптомы и синдромы заболеваний, определить диагноз болезни
15. Анализировать закономерности функционирования органов и систем при занятиях физической культурой и спортом
16. Использовать результаты лабораторных методов исследования
17. Интерпретировать и анализировать результаты современных диагностических технологий по группам, с учетом индивидуальных возрастных физиологических особенностей
18. Оказывать и/или организовывать оказание медицинской помощи в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи
19. Применять природные и преформированные физические факторы
20. Проводить санитарно-просветительную работу по вопросам гигиены
21. Проводить мероприятия по оздоровлению различных возрастных групп населения
22. Определять необходимую компенсацию энергетических затрат на выполнение специальной работы специализированными продуктами питания спортсменов, бадами, коррекцией пищевого рациона
23. Рассчитывать необходимый спортсмену калораж, давать рекомендации по питанию
24. Определять медицинские рекомендации и противопоказания к занятиям физической культурой и спортом с учетом состояния здоровья
25. Использовать психолого-педагогические методики
26. Применять лекарственные средства, бад, продукты специализированного питания спортсменов для поддержания работоспособности физиологических систем

## **6. Медико-биологическое и медицинское обеспечение спортсменов на этапах спортивной подготовки, при проведении тренировочных мероприятий и спортивных соревнований**

### **Навыки:**

1. Оказание первичной медико-санитарной помощи в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи

2. Организация оказания скорой, в том числе скорой специализированной медицинской помощи в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи
3. Организация и оказание специализированной, в том числе высокотехнологической медицинской помощи в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи
4. Оказание первой помощи в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи
5. Лечение болезней, травм, отравлений и других неотложных состояний в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи
6. Проведение мониторинга и коррекция функционального состояния спортсмена
7. Организация и проведение углубленных медицинских обследований спортсменов
8. Организация и проведение врачебно-педагогических наблюдений
9. Иммунопрофилактика, профилактика заболеваний, травм и неотложных состояний
10. Медицинская реабилитация после травм и заболеваний
11. Медицинское сопровождение при проведении тренировочных мероприятий и спортивных соревнований
12. Содействие спортсмену в оформлении запроса на терапевтическое использование запрещенной в спорте субстанции и/или запрещенного метода в соответствии с Международными стандартами
13. Участие в проведении научных и клинических исследований, направленных на повышение эффективности медицинского обеспечения спортсменов
14. Информирование тренеров о степени готовности к осуществлению медицинского обеспечения спортивного мероприятия
15. Информирование тренеров о выявленных медицинских противопоказаниях по результатам углубленных медицинских обследований к допуску к тренировочным мероприятиям и участию в спортивных соревнованиях, оказание спортсмену необходимой медицинской помощи, направленной на устранение выявленных противопоказаний
16. Осуществление медико-биологического обеспечения спортсменов
17. Организация и проведение мероприятий по обеспечению спортсменов лекарственными препаратами, биологически активными добавками, медицинскими изделиями, специализированными продуктами для питания спортсменов
18. Участие в проведении научных и клинических исследований, направленных на повышение эффективности медико-биологического обеспечения спортсменов
19. Информирование тренеров о степени готовности к осуществлению медико-биологического обеспечения спортивного мероприятия
20. Контроль за использованием спортсменами лекарственных препаратов, биологически активных добавок, специализированных продуктов спортивного питания
21. Рекомендации по коррекции тренировочного процесса по медицинским

показаниям, введение ограничений в тренировочные мероприятия, в том числе ограничение физических нагрузок на спортсмена и участие в спортивных соревнованиях по виду спорта/ спортивной дисциплине

22. Ведение медицинской документации, медицинской карты спортсмена

23. Проведение текущего медицинского наблюдения за спортсменами и этапных (периодических) медицинских обследований спортсменов

24. Проведение врачебно-педагогических наблюдений

25. Оказание медицинской помощи при проведении восстановительных мероприятий после интенсивных физических нагрузок в спорте, после перенесенных заболеваний и травм спортсменов в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи

26. Определение функциональных особенностей организма спортсмена, особенностей реакции в различные периоды тренировки, перед, во время и после соревнований, в период восстановления

### **Умения:**

1. Оказывать медицинскую помощь, осуществлять врачебную деятельность, направленную на сохранение здоровья, совершенствование физических качеств, повышение функциональных возможностей организма спортсмена

2. Анализировать закономерности функционирования отдельных органов и систем

3. Оказывать и/или организовывать оказание медицинской помощи в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи

4. Проводить антропометрические измерения, оценивать соответствие возрастным нормам

5. Оформлять медицинскую документацию

6. Разрабатывать оценки функциональных возможностей спортсмена с привлечением необходимых специалистов, медицинских средств и методов

7. Оценивать функциональное состояние организма для своевременной диагностики заболевания или патологического процесса

8. Выявлять основные патологические симптомы и синдромы заболеваний, определять диагноз болезни

9. Анализировать закономерности функционирования органов и систем при занятиях физической культурой и спортом

10. Использовать Международную статистическую классификацию болезней и проблем, связанных со здоровьем

11. Использовать результаты лабораторных методов исследования

12. Интерпретировать и анализировать результаты современных диагностических технологий, с учетом индивидуальных и возрастных физиологических особенностей

13. Организовать и проводить основные лечебные и профилактические мероприятия при наиболее часто встречающихся заболеваниях и состояниях, способных вызвать тяжелые осложнения или летальный исход

14. Использовать психолого-педагогические методики

15. Применять лекарственные средства, БАД, продукты специализированного питания

спортсменов для поддержания работоспособности физиологических систем

16. Определять медицинские рекомендации и противопоказания к занятиям физической культурой и спортом с учетом состояния здоровья и вида спорта

17. Осуществлять медицинское и медико-биологическое обеспечение спортсменов во время тренировочных мероприятий и спортивных соревнований

18. Разрабатывать современные обоснованные программы фармакологической коррекции и срочного восстановления в зависимости от этапа спортивной подготовки

## **7. Подбор эффективных методик медико-биологического и медицинского обеспечения спортсменов на этапах спортивной подготовки**

### **Навыки:**

1. Организация работы, своевременное оформление документации
2. Проведение организационных и административных мероприятий в практике спортивной медицины
3. Организация и проведение экспертной деятельности в области спортивной медицины
4. Анализ методик оценки функционального состояния спортсменов на этапах спортивной подготовки
5. Оценка эффективности деятельности специалистов смежных медицинских специальностей
6. Контроль эффективности применения лекарственных средств и специализированных продуктов спортивного питания, бад,
7. Оценка индивидуальной реакции организма спортсмена при использовании реабилитационных методик, контроль их эффективности
8. Проведение анализа функционального состояния организма спортсмена
9. Взаимодействие со специалистами, осуществляющими научно-методическое обеспечение
10. Организация и осуществление медико-биологического и медицинского обеспечения спортсменов
11. Осуществление медицинской деятельности на тренировочных мероприятиях и спортивных соревнованиях

### **Умения:**

1. - Планировать и осуществлять контроль исполнения медицинских назначений
2. Проводить оценку используемых средств, методов и методик в рамках проводимого медико-биологического обеспечения
3. Использовать навыки работы с электронными информационными ресурсами
4. Владеть методами анализа в оценки пищевых продуктов и продуктов специализированного питания спортсменов
5. Оказывать медицинскую помощь в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи

## 7. Структура и содержание производственной (клинической) практики

Общая трудоемкость производственной (клинической) практики составляет:

Для базовой практики - 66 зачетных единиц, 2376 учебных часов (44 недели).

1 год обучения – 24 зачетные единицы, 864 учебных часа (16 недель).

2 год обучения – 42 зачетные единицы, 1512 учебных часов (28 недель).

Режим занятий: 9 учебных часов в день (6 часов аудиторных, 3 часа внеаудиторных).

### ПРОГРАММА ПРАКТИКИ

№ п/п	Виды профессиональной деятельности	Место работы	Продолжительность	Формируемые компетенции (коды)	Форма контроля
<i>Вариативная часть</i>					
<b>Лечебно-реабилитационный центр</b>					
1.	1. Назначение лечебной физкультуры при заболеваниях и (или) состояниях. 2. Проведение и контроль эффективности применения лечебной физкультуры в мероприятиях по профилактике, формированию здорового образа жизни и санитарно-гигиеническому просвещению населения 3. Оказание медицинской помощи в экстренной форме 4. Оказание медицинской помощи участникам физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий 5. Организация систематического контроля за состоянием здоровья лиц, занимающихся физической культурой и спортом, медицинских осмотров 6. Медико-биологическое и медицинское обеспечение спортсменов на этапах спортивной подготовки, при проведении тренировочных мероприятий и спортивных соревнований 7. Подбор эффективных методик медико-биологического и медицинского обеспечения спортсменов на этапах спортивной подготовки	ГБУ РО «ЛРЦ №1», медицинская служба училища Олимпийского резерва	364 часа 6 недель 9 зач.ед	УК-1 УК-2 ПК-1 ПК-2 ПК-3 ПК-4 ПК-5 ПК-6 ПК-7 ПК-8 ПК-9 ПК-10 ПК-11	<b>Зачет</b>

## 8. Форма и документация текущей и промежуточной аттестации.

Форма отчетности по итогам практики - зачёт (по РУПу). Документация: дневник практики обучающегося, характеристика.

**9. Фонд оценочных средств** для определения уровня сформированности компетенций в результате прохождения практики является приложением к рабочей программе практики.

**10. Информационные технологии, программное обеспечение и информационные справочные системы, используемые на практике.**

**Лицензионное программное обеспечение:**

1. Office Standard, лицензия № 66869707 (договор №70-А/2016.87278 от 24.05.2016).
2. System Center Configuration Manager Client ML, System Center Standard, лицензия № 66085892 (договор №307-А/2015.463532 от 07.12.2015);
3. Windows, лицензия № 66869717 (договор №70-А/2016.87278 от 24.05.2016) .
4. Office Standard, лицензия № 65121548 (договор №96-А/2015.148452 от 08.05.2016);
5. Windows Server - Device CAL, Windows Server – Standard, лицензия № 65553756 (договор № РГМУ1292 от 24.08.2015);
6. Windows, лицензия № 65553761 (договор №РГМУ1292 от 24.08.2015);
7. Windows Server Datacenter - 2 Proc, лицензия № 65952221 (договор №13466/РНД1743/РГМУ1679 от 28.10.2015);
8. Kaspersky Total Security 500-999 Node 1 year Educational Renewal License (Договор № 358-А/2017.460243 от 01.11.2017).
9. Предоставление услуг связи (интернета): «Ростелеком» - договор № РГМУ7628 от 22.12.2017; «Эр-Телеком Холдинг» - договор РГМУ7611 от 22.12.2017; «МТС» - договор РГМУ7612 от 22.12.2017.

**11. Учебно-методическое и информационное обеспечение практики**

**а) Основная литература.**

- Лечебная физическая культура и массаж [Электронный ресурс] : учебник / под ред. В.А. Епифанова. – 2-е изд., перераб. и доп. – М. : ГЭОТАР-Медиа, 2013. – 528 с. – Доступ из ЭБС «Консультант врача».
- Лечебная физкультура и спортивная медицина [Электронный ресурс] : учебник / под ред. В.А. Епифанова. – М. : ГЭОТАР-Медиа, 2007. – 568 с. – Доступ из ЭБС «Консультант врача».
- Спортивная медицина [Электронный ресурс] : национальное рук. / под ред. С.П. Миронова, Б.А. Поляева, Г.А. Макаровой – М. : ГЭОТАР-Медиа, 2013. – 1184 с. – Доступ из ЭБС «Консультант врача».

**б) Дополнительная литература.**

- Ачкасов Е.Е. Инфекционные заболевания в спортивной среде : учеб. пособие для ординаторов и врачей / Е.Е. Ачкасов, М.Г. Авдеева, Г.А. Макарова ; Моск. гос. мед. ун-т им. И.М. Сеченова. – М. : ГЭОТАР-Медиа, 2018. –191 с. – 1 экз.
- Голубев Г.Ш. Лечебная физкультура при ожирении : учеб.-метод. пособие : [рек. для системы послевузовского проф. образования врачей] / Г.Ш. Голубев, Е.В. Харламов, Л.Ф. Сафонова ; Рост. гос. мед. ун-т, каф. травматологии и ортопедии, ЛФК и спортивной медицины ФПК и ППС. – Ростов н/Д : КМЦ "КОПИЦЕНТР", 2012. – 43 с. – 2 экз.

- Голубев Г.Ш. Лечебная физкультура при ДЦП : учеб.-метод. пособие для системы послевузовского проф. образования врачей / Г.Ш. Голубев, Е.В. Харламов, Л.Ф. Сафонова ; Рост. гос. мед. ун-т, каф. травматологии и ортопедии, ЛФК и спортивной медицины ФПК и ППС. – Ростов н/Д : Изд-во РостГМУ, 2013. – 131 с. – 2 экз.
- Голубев Г.Ш. Лечебная физкультура при заболеваниях мочевой системы : учеб.-метод. пособие / Г.Ш. Голубев, Е.В. Харламов, Л.Ф. Сафонова ; Рост. гос. мед. ун-т, каф. травматологии и ортопедии, ЛФК и спортивной медицины ФПК и ППС. – Ростов н/Д : Изд-во РостГМУ, 2014. – 40 с. – Доступ из ЭУБ РостГМУ. – 6 экз.
- Голубев Г.Ш. Наблюдение за спортсменами при проведении тренировок по зимним видам спорта : учеб.-метод. пособие для врачей / Г.Ш. Голубев, Л.Ф. Сафонова, Л.В. Ермакова ; Рост. гос. мед. ун-т, каф. травматологии и ортопедии, ЛФК и спортивной медицины ФПК и ППС. – Ростов н/Д : Изд-во РостГМУ, 2013. – 83 с. – 1 экз.
- Использование метода комплексной антропометрии в спортивной и клинической практике : метод. рек. для врачей, клинических ординаторов, студентов, аспирантов / Д.Б. Никитюк, Е.А. Бурляева, В.А. Тутельян [и др.]. – М. : Спорт и Человек, 2018. – 63 с. – 1 экз.
- Кублов А.А. Лечебная физическая культура и массаж в профилактике и коррекции нарушений функционального состояния позвоночника : учеб.-метод. пособие для врачей / А.А. Кублов, Е.В. Харламов, Р.А. Кублов ; Рост. гос. мед. ун-т, каф. физической культуры, лечебной физкультуры и спортивной медицины. – Ростов н/Д : Изд-во РостГМУ, 2016. – 107 с. – Доступ из ЭУБ РостГМУ. – 6 экз.
- Кулиненков О.С. Медицина спорта высших достижений: фармакология, психология, диета, физиотерапия, биохимия, восстановление : для врачей, преподавателей, тренеров / О.С. Кулиненков. – М. : Спорт, 2016. – 318 с. – 2 экз.
- Медицинская реабилитация после хирургического лечения травм и заболеваний коленного сустава : учеб. пособие для врачей, тренеров, преподавателей физической культуры, студентов вузов / С.В. Ходарев, Г.Ш. Голубев, Л.В. Ермакова [и др.] ; Рост. гос. мед. ун-т, каф. травматологии, ортопедии, ЛФК и спортивной медицины ФПК и ППС. – Ростов н/Д : РостГМУ, 2013. – 103 с. – 1 экз.
- Особенности методик массажа и гимнастики у здоровых детей первого года жизни : метод. рек. для врачей / Л.Ф. Сафонова, Г.Ш. Голубев, Е.В. Харламов [и др.] ; Рост. гос. мед. ун-т, каф. травматологии и ортопедии, лечебной физкультуры и спортивной медицины. – Ростов н/Д : Изд-во РостГМУ, 2017. – 60 с. – 4 экз.

## **ПЕРИОДИЧЕСКИЕ ИЗДАНИЯ (Архив библ. РостГМУ)**

- Вопросы курортологии, физиотерапии и лечебной физической культуры
- Лечебная физкультура и спортивная медицина.

### **12. Материально-техническое обеспечение практики**

ГБУ РО «ЛРЦ №1», медицинская служба училища Олимпийского резерва оборудовано:

Помещение укомплектовано специализированной мебелью: столы, стулья, комплект жалюзи вертикальный, шкафы, тумбочки, сплит-система, светильник, переносной компьютер ноутбук, принтер лазерный измерительными приборами: весы электронные напольные с ростомером, тонометр механический с фонендоскопом. Ростомер напольный, динамометр кистевой пружинный и электронный.

Помещения укомплектованы специализированным современным инвентарем для занятий лечебной физкультурой, велотренажер, шведская стенка, гимнастические палки, гимнастические скамейки, обручи, сантиметровые ленты гимнастические коврики, набор мячей малых, физиоболы, угломер, велотренажеры, степперы, тренажеры для мелкой моторики рук, кушетка массажная на металлическом каркасе, кардиоанализатор клинический.

Помещения, предусмотренные для оказания медицинской помощи пациентам, в том числе связанные с медицинскими вмешательствами, оснащенные специализированным оборудованием и (или) медицинскими изделиями (тонометр, фонендоскоп, термометр, медицинские весы, ростомер, противошоковый набор, набор и укладка для экстренных профилактических и лечебных мероприятий, облучатель бактерицидный, велотренажер, динамометр, метроном, шведская стенка, пульсотонометр, спирометр, угломер для определения подвижности суставов конечностей и пальцев, секундомер, часы, гимнастические палки, обручи, гантели, гимнастические коврики, набор мячей, кушетка массажная с изменяющейся высотой с набором валиков для укладки пациента) и расходным материалом в количестве, позволяющем обучающимся осваивать умения и навыки, предусмотренные профессиональной деятельностью индивидуально, а также иное оборудование, необходимое для реализации программы ординатуры.

### **Правила оформления дневника обучающегося по программе ординатуры.**

1. Дневник является неотъемлемой частью зачетной книжки обучающегося по программе ординатуры и является его приложением, о чем указывается на титульном листе.
2. Дневник обучающегося по программе ординатуры является документом, позволяющим оценивать уровень сформированности компетенций в блоке 2 «Практики» и объем обучения в зачетных единицах.
3. Контроль ведения дневника осуществляется куратором группы.

4. В дневник заносятся данные о месте производственной (клинической) базовой части практики, сроках ее начала и окончания, количестве приобретенных зачетных единиц, что заверяется подписью куратора группы.
5. В дневник заносятся данные о тематических пациентах и умения и владения навыками, соответствующие разделам обязательных дисциплин.
6. Освоение практических навыков контролируется куратором группы и должно соответствовать учебному плану и рабочей программе по специальности.
7. Обучающийся несет личную ответственность за правильность оформления дневника.
8. Для программ по специальностям, учебный план которых не предусматривает работу в стационаре и поликлинике, в соответствующих разделах дневника в хронологическом порядке вносятся данные о месте производственной (клинической) практики, сроках начала и окончания, количестве приобретенных зачетных единиц, умения и владения навыками, что заверяется подписью куратора группы.
9. Для программ ординатуры по специальностям, учебные планы которых не предусматривают курацию пациентов, данный раздел дневника не заполняется.