

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«РОСТОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Лечебно-профилактический факультет

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель
образовательной программы
/ Сафроненко А.В. /
(подпись) (Ф.И.О.)
« 30 » августа 2023 г.



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

Гигиена

Специальность 31.05.01 Лечебное дело

Форма обучения очная

Ростов-на-Дону
2023

I. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Цели освоения дисциплины:

-изучение основ методологии профилактической медицины, приобретение гигиенических знаний и умений по оценке влияния факторов среды обитания на здоровье человека и населения.

- изучение основ мониторинга среды обитания и здоровья населения, их анализ, оценка и прогноз, выявление причинно – следственных связей между изменением показателей здоровья населения и воздействием факторов среды обитания.

Задачи: формирование у обучающихся умений и навыков в:

проведении мероприятий по профилактике заболеваний населения;

организации проведения санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий, направленных на предупреждение возникновения инфекционных заболеваний и массовых неинфекционных заболеваний (отравлений);

оценке состояния среды обитания человека, а также других факторов, определяющих состояние здоровья населения;

оценке состояния здоровья населения;

организации, проведении и контроле выполнения мероприятий по профилактике профессиональных заболеваний;

проведении санитарно-просветительской работы среди населения и медицинского персонала с целью формирования здорового образа жизни

организации и управления подразделениями органов, осуществляющих функции по контролю и надзору в сфере обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия населения, защиты прав потребителей и потребительского рынка, учреждений, осуществляющих свою деятельность в целях обеспечения государственного санитарно-эпидемиологического надзора в Российской Федерации, иных учреждений здравоохранения.

II. ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций в соответствии с ФГОС ВО и ОП ВО по данной специальности: ОПК 2

III. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОП ВО

2.1. Дисциплина относится к обязательной части.

IV. СОДЕРЖАНИЕ И СТРУКТУРА ДИСЦИПЛИНЫ

Трудоемкость дисциплины в зет 7 час 252

4.1. Разделы дисциплины, изучаемые в 4,5 семестрах

№ раздела	Наименование раздела	Количество часов		
		Всего	Самостоятельная работа под руководством преподавателя	СРС
		о		

			Л	С	ПР	ЛР	
Семестр 4							
1	Общие вопросы гигиены	40	4		18		18
2	Факторы среды обитания человека	56	12		22		22
Итого по семестру		96	16		40		40
Форма промежуточной аттестации		зачёт					
Семестр 5							
3	Гигиена лечебно-профилактических учреждений	58	8		26		24
4	Основы профилактической медицины	62	8		30		24
Итого по семестру		120	16		56		48
Форма промежуточной аттестации		Экзамен 36					
<i>Итого по дисциплине:</i>		252	32		96		88

4.2. Контактная работа

Лекции

№ раздела	№ лекции	Темы лекций	Кол-во часов
Семестр 5			
1	1	Гигиена и санитария. Вводная лекция	2
	2	Климат и здоровье человека. Гигиенические аспекты акклиматизации	2
2	3	Гигиена воздушной среды. Солнечная радиация	2
	4	Гигиена воды и водоснабжения населённых мест.	2
	5	Гигиена почвы. Экология и рациональное природопользование	2
	6-7	Основы гигиены питания	2
	8	Гигиена питания беременных женщин, детей и подростков	2

	9	Гигиена питания лиц пожилого возраста и организация питания в экстремальных условиях.	2
Итого по семестру часов			16
Семестр 6			
3	10	Гигиена лечебно-профилактических учреждений.	2
	11	Гигиена лечебно-профилактических учреждений (радиоактивность, ионизирующие излучения, их источники, принципы защиты персонала)	2
4	12	Здоровье населения и окружающая среда.	2
	13	Гигиена детей и подростков	2
	14-15	Гигиена труда и охрана здоровья работающих и медицинских работников	2
	16	Лечебно-профилактическое питание	2
	17	Гигиенические проблемы городов. Гигиена жилых и общественных зданий	2
	18	Гигиена ионизирующих излучений	2
Итого по семестру часов			16
<i>Итого по дисциплине часов:</i>			32

Практические работы

№ раздела	№ ПР	Темы практических работ	Кол-во часов	Формы текущего контроля
Семестр 5				
1	1-3	Исследование и санитарная оценка элементов микроклимата	6	решение ситуац. и расч. задач, устный опрос, тестирование
	4	Гигиеническое исследование комплексного действия на организм человека элементов метеорологического фактора. Гигиеническое исследование реакции организма на воздействие температуры воздуха.	3	решение ситуац. и расч. задач, устный опрос, тестирование

№ раздела	№ ПР	Темы практических работ	Кол-во часов	Формы текущего контроля
	5-6	Исследование и санитарная оценка магнитных и электрических полей. Методика исследования реакции организма на воздействие статического электрического поля	4	решение ситуац. и расч. задач, устный опрос, тестирование
	7	Исследование и санитарная оценка радиоволнового инфракрасного и ультрафиолетового излучений	3	решение ситуац. и расч. задач, устный опрос,
	8-10	Методика исследования и санитарная оценка освещённости лечебных, жилых и общественных зданий. Гигиеническое исследование реакции организма на воздействие освещения	4	решение ситуац. и расч. задач, устный опрос, тестирование
2	11	Методика исследования и санитарная оценка механических колебаний.	2	решение ситуац. и расч. задач, устный опрос,
	12-13	Гигиеническое исследование реакции организма на воздействие шума	4	решение ситуац. и расч. задач, устный опрос,
	14	Итоговое занятие по «Физическим факторам»	3	решение ситуац. и расч. задач, устный опрос, тестирование
	15	Гигиена воды и водоснабжения. Способы улучшения качества воды.	2	решение ситуац. и расч. задач, устный опрос, тестирование
	16	Методика исследования и санитарная оценка загрязнения воздуха рабочей зоны пылью, газообразными веществами (CO ₂) и микроорганизмами	3	решение ситуац. и расч. задач, устный опрос, тестирование
	17	Итоговое занятие по «Химическим факторам»	3	решение ситуац. и расч. задач, устный опрос, тестирование
Итого по семестру часов			40	
Семестр 6				
3	1	Радиоактивность, свойства ионизирующих излучений, принципы защиты при работе с закрытыми и открытыми источниками ионизирующих излучений.	3	решение ситуац. и расч. задач, устный опрос, тестирование

№ раздела	№ ПР	Темы практических работ	Кол-во часов	Формы текущего контроля
	2	Радиационная безопасность при работе с радиоактивными веществами и источниками ионизирующего излучения. Санитарно-дозиметрический контроль в ЛПУ (категории облучаемых лиц, классы нормативов, радиационная безопасность пациентов).	3	решение ситуац. и расч. задач, устный опрос, тестирование
	3	Принципы защиты окружающей среды и здоровья работающих при эксплуатации АЭС.	4	решение ситуац. и расч. задач, устный опрос,
	4	Санитарно-гигиенического обследования ЛПУ.	3	решение ситуац. и расч. задач,
	5	Итоговое занятие по Гигиене ЛПУ	6	решение ситуац. и расч. задач, устный опрос
	6	Санитарная экспертиза продуктов животного и растительного происхождения. Санитарно-гигиеническое обследование пищеблока	4	решение ситуац. и расч. задач, устный опрос, тестирование
4	7	Пищевые отравления. Классификация. Организация профилактики пищевых отравлений в организованных коллективах.	3	решение ситуац. и расч. задач, устный опрос, тестирование
	8	Исследование витаминной обеспеченности организма.	3	решение ситуац. и расч. задач, устный опрос
	9	Гигиенические принципы организации питания организованных коллективов. Организация медицинского контроля за питанием организованных коллективов	3	решение ситуац. и расч. задач, устный опрос, тестирование
	10	Разработка гигиенических рекомендаций по оптимизации питания индивидуума	3	решение ситуац. и расч. задач, устный опрос, тестирование
	11	Итоговое занятие по «Гигиене питания»	6	решение ситуац. и расч. задач, устный опрос, тестирование
	12	Исследование и оценка физического развития детей и подростков	3	решение ситуац. и расч. задач, устный опрос, тестирование
5	13	Методы оценки физического развития индивидуума.	6	решение ситуац. и расч. задач, устный опрос, тестирование
	14	Итоговое занятие по «Гигиене детей и подростков»	3	решение ситуац. и расч. задач, устный опрос

№ раздела	№ ПР	Темы практических работ	Кол-во часов	Формы текущего контроля
	15-16	Классификация условий труда по показателям вредности и опасности факторов производственной среды, тяжести и напряжённости трудовых процессов	3	решение ситуац. и расч. задач, устный опрос, тестирование
Итого по семестру часов			56	
<i>Итого по дисциплине часов:</i>			96	

4.3. Самостоятельная работа обучающихся

№ раздела	Вид самостоятельной работы обучающихся	Кол-во часов	Формы текущего контроля
Семестр 5			
1	Подготовка к текущему контролю	12	Устный опрос
2	Подготовка к занятиям, текущему контролю	32	Тестирование Устный опрос Решение ситуационных и расчетных задач
Итого по семестру часов		44	
Семестр 6			
3	Подготовка к занятиям, текущему контролю	22	Тестирование Устный опрос Решение ситуационных и расчетных задач
4	Подготовка к занятиям, текущему контролю	22	Тестирование Устный опрос Решение ситуационных и расчетных задач
Итого по семестру часов		48	
<i>Итого по дисциплине часов:</i>			88

V. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ДЛЯ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ, ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ

Фонд оценочных средств для определения уровня сформированности компетенций в результате освоения дисциплины является приложением к рабочей программе.

VI. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Литература.

Гигиена с основами экологии человека: учебник / под ред. П.И. Мельниченко. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2010. - 752 с
Большаков А. М. Руководство к лабораторным занятиям по общей гигиене: учеб. пособие по спец. 040500 "Фармация"/ А.М. Большаков. - изд. 2-е, перераб. и доп. – М.: Медицина, 2004. - 271с.
Общая гигиена: учеб.-метод. пособие для студентов медико-профилактического факультета/ Т.В. Жукова, О.А. Свинтуховский, И.М. Харагургиева, Н.А.Кононенко; Рост. гос. мед. ун-т, каф. общей гигиены. – Ростов н/Д: РИС РостГМУ, 2012. - 154 с.
Общая гигиена: метод. рек./ сост.: О.А. Свинтуховский, Т.В. Жукова, И.М. Харагургиева [и др.]; Рост. гос. мед. ун-т, каф. общей гигиены. - Ростов-на-Д: РостГМУ, 2015. - 66 с.
Общая гигиена, санитарно-гигиенический мониторинг: метод. рек./ О.А. Свинтуховский, Т.В. Жукова, С.Н. Белик [и др.]; Рост. гос. мед. ун-т, каф. общей гигиены. – Ростов н/Д: Изд-во РостГМУ, 2015. - 59 с.
Дрожжина Н. А. Общая гигиена. Руководство к лабораторным занятиям: учеб. пособие для студентов вузов/ Н.А. Дрожжина, А.В. Фомина, Д.И. Кича. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2015. - 276 с.
Гигиеническая характеристика и санитарная оценка физических факторов среды обитания человека: учеб.-метод. пособие (рабочая тетрадь)/ сост.: О.А. Свинтуховский, Т.В. Жукова, С.Н. Белик [и др.]; Рост. гос. мед. ун-т, каф. общей гигиены. – Ростов н/Д: Изд-во РостГМУ, 2016. -104 с.
Свинтуховский О. А. Тезисы лекций по общей гигиене в слайдах электронной презентации: учеб.-метод. пособие для студентов медико-профилактического факультета/ О.А Свинтуховский, И.М. Харагургиева; Рост. гос. мед. ун-т, Каф. общей гигиены. – Ростов н/Д: РИС РостГМУ, 2010. – 104 с.

6.4. Интернет-ресурсы

	ЭЛЕКТОРОННЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ РЕСУРСЫ	Доступ к ресурсу
	Электронная библиотека РостГМУ. – URL: http://109.195.230.156:9080/opac/	Доступ неограничен
	Консультант студента [Комплекты: «Медицина. Здравоохранение. ВО»; «Медицина. Здравоохранение. СПО»; «Психологические науки»] : Электронная библиотечная система. – Москва : ООО «Политехресурс». - URL: https://www.studentlibrary.ru + возможности для инклюзивного образования	Доступ неограничен
	Научная электронная библиотека eLIBRARY. - URL: http://elibrary.ru	Открытый доступ
	Национальная электронная библиотека. - URL: http://нэб.рф/	Доступ с компьютеров библиотеки
	Федеральный центр электронных образовательных ресурсов. - URL: http://srtv.fcior.edu.ru/	Открытый доступ
	Министерство здравоохранения Российской Федерации : офиц. сайт. - URL: https://minzdrav.gov.ru	Открытый доступ
	Федеральная служба по надзору в сфере здравоохранения : офиц. сайт. - URL: https://roszdravnadzor.gov.ru/	Открытый доступ

	Всемирная организация здравоохранения : офиц. сайт. - URL: http://who.int/ru/	Открытый доступ
	Официальный интернет-портал правовой информации. - URL: http://pravo.gov.ru/	Открытый доступ
	Другие открытые ресурсы вы можете найти по адресу: http://rostgmu.ru → Библиотека → Электронный каталог → Открытые ресурсы интернет → далее по ключевому слову...	

6.5. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины

- **Планирование и организация времени, необходимого для изучения дисциплины.**

Важным условием успешного освоения дисциплины Общая гигиена является создание системы правильной организации труда, позволяющей распределить учебную нагрузку равномерно в соответствии с графиком образовательного процесса. Большую помощь в этом может оказать составление плана работы.

Подготовка к лекциям

Знакомство с дисциплиной происходит уже на первой лекции, где от студента требуется не просто внимание, но и самостоятельное оформление конспекта. При работе с конспектом лекций необходимо учитывать тот фактор, что одни лекции дают ответы на конкретные вопросы темы, другие – лишь выявляют взаимосвязи между явлениями, помогая студенту понять глубинные процессы развития изучаемого предмета как в истории, так и в настоящее время.

Конспектирование лекций – сложный вид вузовской аудиторной работы, предполагающий интенсивную умственную деятельность студента. Конспект является полезным тогда, когда записано самое существенное и сделано это самим обучающимся. Не надо стремиться записать дословно всю лекцию. Целесообразно вначале понять основную мысль, излагаемую лектором, а затем записать ее. Желательно запись осуществлять на одной странице листа или оставляя поля, на которых позднее, при самостоятельной работе с конспектом, можно сделать дополнительные записи, отметить непонятные места.

- **Подготовка к практическим занятиям.**

Подготовку к каждому практическому занятию студент должен начать с ознакомления с планом практического занятия, который отражает содержание предложенной темы. Тщательное продумывание и изучение вопросов плана основывается на проработке текущего материала лекции, а затем изучения обязательной и дополнительной литературы, рекомендованной к данной теме.

В процессе подготовки к практическим занятиям студентам необходимо обратить особое внимание на самостоятельное изучение рекомендованной литературы. Поэтому самостоятельная работа с учебниками, учебными пособиями, научной, справочной литературой является наиболее эффективным методом получения дополнительных знаний, позволяет значительно активизировать процесс овладения информацией, способствует более глубокому усвоению изучаемого материала, формирует у студентов свое отношение к конкретной проблеме.

- **Рекомендации по работе с литературой.**

Работу с литературой целесообразно начать с изучения общих работ по теме, а также учебников и учебных пособий. Далее рекомендуется перейти к анализу монографий и статей, рассматривающих отдельные аспекты проблем, изучаемых в рамках курса, а также официальных материалов и неопубликованных документов (научно-исследовательские работы, диссертации), в которых могут содержаться основные вопросы изучаемой проблемы.

VII. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Наименование специальных* помещений и помещений для самостоятельной работы	Оснащенность специальных помещений и помещений для самостоятельной работы
--	---

<p>344022, Ростовская область, г. Ростов-на-Дону, пер. Нахичеванский, 38/57-59/212-214 (№41, Литер А-Я , 7 этаж) Аудитория № 729 Учебная аудитория для проведения занятий лекционного типа по дисциплине «Общая Гигиена»</p>	<p>Помещение укомплектовано специализированной учебной мебелью 54 стола, 108стулья (количество) Технические средства обучения, служащие для представления учебной информации большой аудитории: мультимедийный презентационный комплекс \</p>
<p>344022, Ростовская область, г. Ростов-на-Дону, пер. Нахичеванский, 38/57-59/212-214 (№41, Литер А-Я , 7 этаж) Аудитория № 707 Учебная аудитория для проведения практических занятий по дисциплине «Общая Гигиена»</p>	<p>Помещение укомплектовано специализированной учебной мебелью 14 столов, 28стульев, учебная доска., магнитное устройство.</p>
<p>344022, Ростовская область, г. Ростов-на-Дону, пер. Нахичеванский, 38/57-59/212-214 (№41, Литер А-Я , 7 этаж) Аудитория № 708 Учебная аудитория для проведения практических занятий по дисциплине «Общая Гигиена »</p>	<p>Помещение укомплектовано специализированной учебной мебелью 17 столов, 34 стула, учебная доска., Приборы: барометр (2 шт), психрометры (4 шт), термометры (5 шт), кататермометры (2шт), люксометры (2шт), актинометр (2 шт), анемометр (1шт), электроаспираторы (2шт)</p>
<p>344022, Ростовская область, г. Ростов-на-Дону, пер. Нахичеванский, 38/57-59/212-214 (№41, Литер А-Я , 7 этаж) Аудитория № 706 Учебная аудитория для проведения практических занятий по дисциплине «Общая Гигиена »</p>	<p>Помещение укомплектовано специализированной учебной мебелью 13 столов, 26стульев, учебная доска., Приборы: дозиметр ДРГЗ-01(1шт), дозиметр ДРГЗ-03 (1шт), микрорентгенометр МРМ-3 (1шт), измеритель вибрационной чувствительности (1шт), виброметр (3шт), вибростенд (1шт), ИШВ-1 (3шт)., этажерка металлическая (2шт)</p>
<p>344022, Ростовская область, г. Ростов-на-Дону, пер. Нахичеванский, 38/57-59/212-214 (№41, Литер А-Я , 7 этаж) Аудитория № 701 Учебная аудитория для проведения практических занятий по дисциплине «Общая Гигиена »</p>	<p>Помещение укомплектовано специализированной учебной мебелью 21 стол, 42стула, учебная доска.. Приборы: ростомет РМ-1(1 шт), весы медицинские напольные (2шт), ручные динамометры (10шт), становой динамометр (2 шт). капиллярскоп (1шт), аудиометр «Эльза» (1 шт)</p>
<p>344022, Ростовская область, г. Ростов-на-Дону, пер. Нахичеванский, 38/57-59/212-214 (№41, Литер А-Я , 7 этаж) Комната №703 «Лаборантская», помещение для хранения и профилактического обслуживания учебного оборудования</p>	<p>Мебель для хранения учебного оборудования и реактивов. (4 шкафа), 2 стола, 4 стула, холодильник лабораторная посуда, таблицы. Технические средства для</p>

	профилактического обслуживания учебного оборудования:
<p>344022, Ростовская область, г. Ростов-на-Дону, пер. Нахичеванский, 38/57-59/212-214 (№41, Литер А-Я , 7 этаж, 344022, Ростовская область, г. Ростов-на-Дону, ул. Адыгейская /Пушкинская, 12/191. Специальные помещения для самостоятельной работы – читальные залы библиотеки, аудитория кафедры физики, Отдел автоматизации и мониторинга качества обучения</p>	<p>Компьютерная техника с подключением к сети интернет и обеспечением доступа в ЭИОС РостГМУ</p>