

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

«РОСТОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Кафедра гигиены №2

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель
образовательной программы
/Карпущенко Г.В./

«29» 08 2023г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ
Гигиеническое воспитание

Специальность *32.08.07 Общая гигиена*

Форма обучения – очная


Ростов-на-Дону
2023г.

Рабочая программа Гигиеническое воспитание по специальности 32.08.07
Общая гигиена рассмотрена на заседании кафедры гигиены №2

Протокол от 27 февраля 2023г. № 2

Зав. кафедрой _____  Карпущенко Г.В.

Директор библиотеки: «Согласовано»

«28» 02 2023г. _____  Кравченко И.А.

I. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Цели освоения дисциплины: освоение методик проведения, контроля эффективности мероприятий по профилактике и формированию здорового образа жизни и гигиеническому воспитанию и обучению населения.

Задачи: обучить врача по общей гигиене методикам проведения и контроля эффективности мероприятий по профилактике и формированию здорового образа жизни и гигиеническому воспитанию и обучению.

II. ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций в соответствии с ФГОС ВО и ООП ВО по данной специальности:

ОПК-8. Способен проводить и контролировать эффективность мероприятий по профилактике и формированию здорового образа жизни и гигиеническому воспитанию и обучению.

III. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП ВО

Учебная дисциплина является частью, формируемой участниками образовательных отношений

IV. СОДЕРЖАНИЕ И СТРУКТУРА ДИСЦИПЛИНЫ

Трудоемкость дисциплины в зет 1 час 36

№ раздела	Наименование раздела	Количество часов					
		Всего	Контактная работа			СРС	Конт роль
			Л	С	ПЗ		
Б1.В.04	Гигиеническое воспитание	36	2	-	16	16	2
Б1.В.04.1	Основы гигиенического воспитания населения	2	2	-	-	-	-
Б1.В.04.2	Охрана здоровья граждан и основы формирования мотивации к здоровому образу жизни	8	-	-	4	4	
Б1.В.04.3	Организация работы по гигиеническому воспитанию в лечебно-профилактических учреждениях здравоохранения и немедицинских учреждениях	8	-	-	4	4	
Б1.В.04.4	Гигиеническое воспитание населения по отдельным аспектам охраны здоровья	8	-	-	4	4	

№ раздела	Наименование раздела	Количество часов					
		Всего	Контактная работа			СРС	Контроль
			Л	С	ПЗ		
Б1.В.04.5	Программы по основам здорового образа жизни разных возрастных групп	8	-	-	4	4	
	Форма промежуточной аттестации (зачёт/зачёт с оценкой/экзамен)	2	зачет				
	<i>Итого:</i>	36	2	-	16	16	2

СРС - самостоятельная работа обучающихся

Л - лекции

С – семинары

ПЗ– практические занятия

Контактная работа

Лекции

№ раздела	№ лекции	Тема лекций	Кол-во часов	Код компетенции
Б1.В.04.1	1	Основы гигиенического воспитания населения	2	ОПК-8
		Итого	2	

Практические занятия

№ раздела	№ ПЗ	Темы практических занятий	Кол-во часов	Код компетенции
Б1.В.04.2	1	Охрана здоровья граждан и основы формирования мотивации к здоровому образу жизни	4	ОПК-8
Б1.В.04.3	2	Организация работы по гигиеническому воспитанию в лечебно-профилактических учреждениях здравоохранения и немедицинских учреждениях	4	ОПК-8
Б1.В.04.4	3	Гигиеническое воспитание населения по отдельным аспектам охраны здоровья	4	ОПК-8
Б1.В.04.5	4	Программы по основам здорового образа жизни разных возрастных групп	4	ОПК-8
		Итого	16	

Самостоятельная работа обучающихся

№ раздела	Вид самостоятельной работы обучающихся	Кол-во часов	Формы текущего контроля	Код компетенции
Б1.В.04.2	Охрана здоровья граждан и основы формирования мотивации к здоровому образу жизни	4	Выполнение презентации	ОПК-8
Б1.В.04.3	Организация работы по гигиеническому воспитанию в лечебно-профилактических учреждениях здравоохранения и немедицинских учреждениях	4		ОПК-8
Б1.В.04.4	Гигиеническое воспитание населения по отдельным аспектам охраны здоровья	4		ОПК-8
Б1.В.04.5	Программы по основам здорового образа жизни разных возрастных групп	4		ОПК-8
	Итого	16		

Рекомендации для выполнения самостоятельной работы

Для выполнения самостоятельной работы, используется площадка дистанционного обучения РостГМУ

<https://omdo.rostgmu.ru/course/view.php?id=439>

Вопросы для самоконтроля

1. Теоретические основы гигиенического воспитания населения.
2. Научные основы гигиенического воспитания населения.
3. Методы, средства и формы гигиенического воспитания.
4. Методология гигиенического воспитания различных групп населения.
5. Национальный проект «Здоровье». Формирование здорового образа жизни.
6. Методика изучения и оценки образа жизни.
7. Центры медицинской профилактики – ведущие учреждения службы медицинской профилактики и гигиенического воспитания населения.
8. Работа в отделениях, кабинетах медицинской профилактики лечебно-профилактических учреждений по гигиеническому воспитанию и формированию здорового образа жизни.
9. Работа врачебно-физкультурных диспансеров по гигиеническому воспитанию и формированию здорового образа жизни.
10. Гигиеническое воспитание по отдельным компонентам здорового образа жизни.
11. Гигиеническое воспитание как способ профилактики вредных привычек.
12. Гигиеническое воспитание в профилактике инфекционных заболеваний.
13. Гигиеническое воспитание в профилактике не инфекционных заболеваний.
14. Программы по основам здорового образа жизни разных возрастных групп.

V. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ДЛЯ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ, ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ

Фонд оценочных средств для определения уровня сформированности компетенций в результате освоения дисциплины является приложением к рабочей программе.

VI. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

6.1. Основная литература.

№	Автор, название, место издания, издательство, год издания учебной и учебно-методической литературы, кол стр.
	Основная литература
1.	<i>Шлепнина, Т. Г. Коммунальная гигиена : учебник / Т. Г. Шлепнина, Е. В. Кирпиченкова. - 2-е изд., перераб. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2023. - 752 с. - Доступ из ЭБС «Консультант врача» - Текст: электронный.</i>
2.	<i>Общественное здоровье и здравоохранение: учебник / Ю.Г. Элланский [и др.]. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2019. – 624с. - Доступ из ЭБС «Консультант студента» - Текст: электронный</i>
3.	<i>Шлепнина, Т. Г. Коммунальная гигиена : учебник / Т. Г. Шлепнина, Е. В. Кирпиченкова. - 2-е изд., перераб. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2023. - 752 с. - Доступ из ЭБС «Консультант врача» - Текст: электронный.</i>
4.	<i>Медицина катастроф : учебник / П. Л. Колесниченко [и др.]. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 436с. - Доступ из ЭБС «Консультант студента» - Текст: электронный</i> - ЭР
5.	<i>Кирпиченкова, Е. В. Коммунальная гигиена. Руководство к практическим занятиям : учебное пособие / Е. В. Кирпиченкова. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2023. - 328 с. - Доступ из ЭБС «Консультант врача» - Текст: электронный.</i>
6.	<i>Митрохин, О. В. Экономика, организация и управление государственной санитарно-эпидемиологической службой : учебное пособие / О. В. Митрохин. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2021. - 208 с. - Доступ из ЭБС «Консультант врача» - Текст: электронный.</i>
7.	<i>Королев, А. А. Гигиена питания: руководство для врачей / А. А. Королев. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2016. - 612 с. - Доступ из ЭБС «Консультант студента» - Текст: электронный</i> - ЭР
8.	<i>Гигиена детей и подростков: учебно – методическое пособие / сост.: Г.Т. Айдинов, М.С. Машидиева. – Ростов-на-Дону: Изд-во РостГМУ, 2016.- 372 с. - Доступ из ЭБ РостГМУ</i> - 3, ЭК
9.	<i>Окружающая среда и здоровье населения: учебно – методическое пособие / сост.: Г.Т. Айдинов, Р.Ф. Комарова, М.С. Машидиева [и др.]. - Ростов-на-Дону: Изд-во РостГМУ, 2016.- 177 с. - Доступ из ЭБ РостГМУ</i> - 2, ЭК
10.	<i>Радиационная гигиена: учебно – методическое пособие / сост.: Г.Т. Айдинов, М.В. Калинина, Р.Ф. Комарова [и др.]. - Ростов-на-Дону: Изд-во РостГМУ, 2016.- 135 с. - Доступ из ЭБ РостГМУ</i> - 3, ЭК
11.	<i>Коммунальная гигиена: учебно – методическое пособие / сост.: Г.Т. Айдинов, Р.Ф. Комарова [и др.]. – Ростов-на-Дону: Изд-во РостГМУ, 2017.- 339 с. - Доступ из ЭБ РостГМУ</i> - 5, ЭК
12.	<i>Санитарно-гигиенические лабораторные исследования: учебно – методическое пособие / Г.Т. Айдинов, А.А. Гудилка, А.А. Скопина. - Ростов-на-Дону: Изд-во РостГМУ - 2017. – 112с.</i> - 3, ЭК
13.	<i>Гигиена труда: учебно – методическое пособие / сост.: Г.Т. Айдинов, М.В. Калинина, Л.В. Кабанец. – Ростов-на-Дону: Изд-во РостГМУ, 2017. – 110 с. - Доступ из ЭБ РостГМУ</i> - 3, ЭК
14.	<i>Гигиена питания: учебно – методическое пособие / сост.: Г.Т. Айдинов, С.П. Алексеенко, А.Н. Гуливец. – Ростов-на-Дону: Изд-во РостГМУ, 2017. – 278 с. - Доступ из ЭБ РостГМУ</i> - 3, ЭК

15.	Социальная гигиена и организация госсанэпидслужбы: учебно – методическое пособие / сост.: Г.Т. Айдинов, М.Я. Занина, М.С. Машидиева – Ростов-на-Дону: Изд-во РостГМУ, 2018. –164 с.- Доступ из ЭБ РостГМУ - 5, ЭК
16.	Современные методы оценки физических факторов: учебно – методическое пособие / сост.: Г.Т. Айдинов, М.В. Калинина [и др.]. - Ростов-на-Дону: РостГМУ, 2018. – 231с.- Доступ из ЭБ РостГМУ - 5, ЭК
17.	Айдинов Г.Т. Методология отбора проб в гигиене: учебно – методическое пособие / Г.Т. Айдинов, М.С. Машидиева, С.П. Алексеенко. - Ростов-на-Дону: КОПИЦЕНТР, 2019. – 124с.- Доступ из ЭБ РостГМУ - 5, ЭК
18.	Основы обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия населения: учеб.-метод. пособие / сост.: Г.В. Айдинов, М.С. Машидиева, М.Я. Занина; ФГБОУ ВО РостГМУ Минздрава России, каф. гигиены № 2. – Ростов-на-Дону: Изд-во КМЦ «КОПИЦЕНТР», 2019. – 140 с. – 5, ЭК
19.	Порядок организации и проведения контрольно-надзорных мероприятий: учеб.-метод. пособие / сост.: Г.В. Айдинов, М.Я. Занина, М.С. Машидиева, Калинина М.В.; ФГБОУ ВО РостГМУ Минздрава России, ФПК и ППС, каф. гигиены № 2. – Ростов-на-Дону, 2020. – 140 с. – 5, ЭК
20.	Порядок организации и проведение контрольно-надзорных мероприятий: учеб.-метод. пособие / сост.: Г.В. Айдинов, М.С. Машидиева, М.Я. Занина, асс. Калинина М.В.; ФГБОУ ВО РостГМУ Минздрава России, ФПК и ППС, каф. гигиены. – Ростов-на-Дону, 2020. – 140 с. – 5, ЭК
21.	Гигиеническое воспитание: учебно-методическое пособие / сост.: Г.В. Карпущенко, М.С. Машидиева, М.Я. Занина, В.А. Дашкевич, М.В. Калинина; ФГБОУ ВО РостГМУ Минздрава России, каф. гигиены № 2. – Ростов-на-Дону: Изд-во КМЦ «КОПИЦЕНТР», 2022. – 108 с. – 5, ЭК
22.	Государственный (надзор) контроль за соблюдением законодательства РФ в области защиты прав потребителей : учебно-методическое пособие / сост.: М. С. Машидиева, М. Я. Занина, А. Р. Квасов [и др.] ; ФГБОУ ВО РостГМУ Минздрава России, каф. гигиены № 2. – Ростов-на-Дону: Изд-во КМЦ «КОПИЦЕНТР», 2021. – 110 с. – 5, ЭК
23.	Социальная гигиена и организация госсанэпидслужбы: учебно – методическое пособие / сост.: Г.Т. Айдинов, М.Я. Занина, М.С. Машидиева – Ростов-на-Дону: Изд-во РостГМУ, 2018. –164 с.- Доступ из ЭБ РостГМУ - 5, ЭК
24.	Современные методы оценки физических факторов: учебно – методическое пособие / сост.: Г.Т. Айдинов, М.В. Калинина [и др.]. - Ростов-на-Дону: РостГМУ, 2018. – 231с.- Доступ из ЭБ РостГМУ - 5, ЭК
25.	Айдинов Г.Т. Методология отбора проб в гигиене: учебно – методическое пособие / Г.Т. Айдинов, М.С. Машидиева, С.П. Алексеенко. - Ростов-на-Дону: КОПИЦЕНТР, 2019. – 124с.- Доступ из ЭБ РостГМУ - 5, ЭК

6.3. Интернет-ресурсы

ЭЛЕКТОРОННЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ РЕСУРСЫ		Доступ к ресурсу
Электронная библиотека РостГМУ. – URL: http://109.195.230.156:9080/opacg/		Доступ неограничен
Консультант врача. Электронная медицинская библиотека: Электронная библиотечная система. – Москва : ООО «Высшая школа организации и управления здравоохранением. Комплексный медицинский консалтинг». – URL: http://www.rosmedlib.ru + возможности для инклюзивного образования		Доступ неограничен
Научная электронная библиотека eLIBRARY. – URL: http://elibrary.ru		Открытый доступ
Национальная электронная библиотека. – URL: http://нэб.рф/		Доступ с компьютеров библиотеки
Федеральная электронная медицинская библиотека Минздрава России. – URL: https://femb.ru/femb/		Открытый доступ
Президентская библиотека: сайт. – URL: https://www.prlib.ru/collections		Открытый доступ
Архив научных журналов /НП НЭИКОН. – URL: https://arch.neicon.ru/xmlui/		Открытый доступ
Русский врач : сайт [новости для врачей и архив мед. журналов] / ИД «Русский врач». – URL: https://rusvrach.ru/		Открытый доступ
Directory of Open Access Journals: [полнотекстовые журналы 121 стран мира, в т.ч. по медицине, биологии, химии]. – URL: http://www.doaj.org/		Открытый доступ
Медлайн.Ру: научный биомедицинский журнал : сетевое электронное издание. – URL: http://www.medline.ru		Открытый доступ
Медицинский Вестник Юга России: электрон. журнал / РостГМУ. – URL: http://www.medicalherald.ru/jour		Открытый доступ
Вестник урологии («Urology Herald»): электрон. журнал / РостГМУ. – URL: https://www.urovest.ru/jour		Открытый доступ
Всемирная организация здравоохранения: офиц. сайт. – URL: http://who.int/ru/		Открытый доступ
Министерство науки и высшего образования Российской Федерации: офиц. сайт. – URL: http://minobrnauki.gov.ru/ (поисковая система Яндекс)		Открытый доступ
Современные проблемы науки и образования : электрон. журнал. Сетевое издание. – URL: http://www.science-education.ru/ru/issue/index		Открытый доступ
Официальный интернет-портал правовой информации. – URL: http://pravo.gov.ru/		Открытый доступ
Образование на русском : образовательный портал / Гос. ин-т русс. яз. им. А.С. Пушкина. – URL: http://pushkininstitute.ru/		Открытый доступ

VII. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

7.1. Учебно-лабораторное оборудование.

Аудитории:

- №819 Учебная аудитория для проведения занятий лекционного типа по дисциплине «Гигиеническое воспитание» оснащена специализированной учебной мебелью, мультимедийный презентационный комплекс.
- №814 Учебная аудитория для проведения занятий семинарско-практического типа, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации по дисциплине «Гигиеническое воспитание» оснащена специализированной учебной мебелью, типовыми наборами профессиональных моделей с результатами лабораторных и инструментальных исследований

7.2. Технические и электронные средства.

344000, Ростовская область, г. Ростов-на-Дону, ул. 7-линия, 67. ФБУЗ «ЦГ и Э в РО», Ростов-на-Дону; помещения для проведения занятий практического типа, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации по специальности «Общая гигиена», договор № 61/2-17 от 18.12.2017г.

Помещения укомплектованы специализированной мебелью, лаборатории (лаборатория физических факторов, санитарно-химическая лаборатория, радиологическая лаборатория, отделение токсиколого-гигиенических исследований) оснащены соответствующим лабораторным оборудованием.

344022, Ростовская область, г. Ростов-на-Дону, пер. Нахичеванский, 38/57-59/212-214(№20, Литер А-Я , 8 этаж) №819 - учебная аудитория для проведения занятий лекционного типа, помещения оснащено мультимедийной техникой для показа презентация, имеется компьютерное оборудования с выходом в интернет.