

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ**

**«РОСТОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»  
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

*Кафедра гигиены №2*

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель

образовательной программы

 / Карпущенко Г.В./

« 28 » 08 2023г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ**

**Гигиеническое воспитание**

Специальность *32.08.11 Социальная гигиена и организация госсанэпидслужбы*

Форма обучения – очная

Ростов-на-Дону  
2023г.

Рабочая программа «Гигиеническое воспитание» по специальности 32.08.11  
Социальная гигиена и организация госсанэпидслужбы рассмотрена на заседании  
кафедры гигиены №2

Протокол от 27 февраля 2023г. № 2

Зав. кафедрой \_\_\_\_\_  Карпущенко Г.В.

Директор библиотеки: «Согласовано»

«29» 02 2023 г. \_\_\_\_\_  Кравченко И.А.

## I. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

**Цели** освоения дисциплины: подготовка квалифицированного врача по гигиеническому воспитанию, обладающего системой универсальных, профессиональных и профессионально-специализированных компетенций, способного и готового для самостоятельной профессиональной деятельности в сфере санитарно-эпидемиологического благополучия населения и защиты прав потребителей.

**Задачи:** подготовка врача по гигиеническому воспитанию, обладающего гигиеническим мышлением, хорошо ориентирующегося в области профилактической медицины, имеющего углубленные знания смежных дисциплин, формирование умений в освоении новейших технологий и методик в сфере своих профессиональных интересов и обеспечивающих решение профессиональных задач в процессе осуществления всех видов профессиональной деятельности.

## II. ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций в соответствии с ФГОС ВО и ОП ВО по данной специальности:

- ✓ готовностью к абстрактному мышлению, анализу, синтезу (УК-1);
- ✓ готовностью к управлению коллективом, толерантно воспринимать социальные, этнические, конфессиональные и культурные различия (УК-2);
- ✓ готовность к обучению населения основным гигиеническим мероприятиям оздоровительного характера, способствующим сохранению и укреплению здоровья, профилактике заболеваний (ПК-7);
- ✓ готовность к санитарно-просветительской деятельности среди различных групп населения с целью устранения факторов риска и формирования навыков здорового образа жизни, направленных на сохранение и укрепление здоровья (ПК-8).

## III. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОП ВО

2.1. Учебная дисциплина является факультативной

#### IV. СОДЕРЖАНИЕ И СТРУКТУРА ДИСЦИПЛИНЫ

Трудоемкость дисциплины в зет 2 час 72

№ раздела	Наименование раздела	Количество часов				Конт роль
		Всег о	Контактная работа			
			Л	СР	ПЗ	
<b>Б1.В.ФД.О.1</b>	<b>Гигиеническое воспитание</b>	<b>72</b>	<b>4</b>	<b>30</b>	<b>38</b>	<b>зачет</b>
Б1.В.ФД.О.1.1	Основы гигиенического воспитания населения		2	6	4	т/к
Б1.В.ФД.О.1.2	Охрана здоровья граждан и основы формирования мотивации к здоровому образу жизни		2	6	4	т/к
Б1.В.ФД.О.1.3	Организация работы по гигиеническому воспитанию в лечебно-профилактических учреждениях здравоохранения и немедицинских учреждениях		-	6	12	т/к
Б1.В.ФД.О.1.4	Гигиеническое воспитание населения по отдельным аспектам охраны здоровья		-	6	12	т/к
Б1.В.ФД.О.1.5	Программы по основам здорового образа жизни разных возрастных групп		-	6	6	т/к
	Форма промежуточной аттестации (зачёт/зачёт с оценкой/экзамен)		зачет			
	<i>Итого:</i>	<b>72</b>	<b>4</b>	<b>30</b>	<b>38</b>	<b>зачет</b>

Л - лекции

СР - самостоятельная работа обучающихся

ПЗ – практические занятия

#### Контактная работа

##### Лекции

№ раздела	№ лекции	Темы лекций	Кол-во часов
Б1.В.ФД.О.1.1	1	Основы гигиенического воспитания населения	2
Б1.В.ФД.О.1.2	2	Охрана здоровья граждан и основы формирования мотивации к здоровому образу жизни	2

##### Практические занятия

№ раздела	№ ПЗ	Темы практических занятий	Кол-во часов	Формы текущего контроля
Б1.В.ФД.О.1.1	1	Основы гигиенического воспитания населения	4	т/к
Б1.В.ФД.О.1.2	2	Охрана здоровья граждан и основы формирования мотивации к здоровому образу жизни	4	т/к
Б1.В.ФД.О.1.3	3	Организация работы по гигиеническому воспитанию	12	т/к

№ раздела	№ ПЗ	Темы практических занятий	Кол-во часов	Формы текущего контроля
Б1.В.ФД.О.1.4	4	Гигиеническое воспитание населения по отдельным аспектам охраны здоровья	12	т/к
Б1.В.ФД.О.1.5	5	Программы по основам здорового образа жизни разных возрастных групп	6	т/к

#### Самостоятельная работа обучающихся

№ раздела	Вид самостоятельной работы обучающихся	Кол-во часов	Формы текущего контроля
Б1.В.ФД.О.1.1	Основы гигиенического воспитания населения	6	т/к
Б1.В.ФД.О.1.2	Охрана здоровья граждан и основы формирования мотивации к здоровому образу жизни	6	т/к
Б1.В.ФД.О.1.3	Организация работы по гигиеническому воспитанию в лечебно-профилактических учреждениях здравоохранения и немедицинских учреждениях	6	т/к
Б1.В.ФД.О.1.4	Гигиеническое воспитание населения по отдельным аспектам охраны здоровья	6	т/к
Б1.В.ФД.О.1.5	Программы по основам здорового образа жизни разных	6	т/к

#### Вопросы для самоконтроля

1. Теоретические основы гигиенического воспитания населения.
2. Научные основы гигиенического воспитания населения.
3. Методы, средства и формы гигиенического воспитания.
4. Методология гигиенического воспитания различных групп населения.
5. Национальный проект «Здоровье». Формирование здорового образа жизни.
6. Жизни.
7. Методика изучения и оценки образа жизни.
8. Центры медицинской профилактики – ведущие учреждения службы медицинской профилактики и гигиенического воспитания населения.
9. Работа в отделениях, кабинетах медицинской профилактики лечебно-профилактических учреждений по гигиеническому воспитанию и формированию здорового образа жизни.
10. Работа врачебно-физкультурных диспансеров по гигиеническому воспитанию и формированию здорового образа жизни.
11. Гигиеническое воспитание по отдельным компонентам здорового образа жизни.
12. Гигиеническое воспитание как способ профилактики вредных привычек.
13. Гигиеническое воспитание в профилактике инфекционных заболеваний.
14. Гигиеническое воспитание в профилактике не инфекционных заболеваний.
15. Программы по основам здорового образа жизни разных возрастных групп.

#### V. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ДЛЯ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ, ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ

Фонд оценочных средств для определения уровня сформированности компетенций в результате освоения дисциплины является приложением к рабочей программе.

## VI. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### Основная литература.

№	Автор, название, место издания, издательство, год издания учебной и учебно-методической литературы, кол стр.
1.	<i>Шлепнина, Т. Г. Коммунальная гигиена : учебник / Т. Г. Шлепнина, Е. В. Кирпиченкова. - 2-е изд., перераб. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2023. - 752 с. - Доступ из ЭБС «Консультант врача» - Текст: электронный.</i>

### Дополнительная литература.

2.	<i>Общественное здоровье и здравоохранение: учебник / Ю.Г. Элланский [и др.]. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2019. – 624с. - Доступ из ЭБС «Консультант студента» - Текст: электронный</i>
3.	<i>Медицина катастроф : учебник / П. Л. Колесниченко [и др. ]. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 436с. - Доступ из ЭБС «Консультант студента» - Текст: электронный</i> <span style="float: right;">- ЭР</span>
4.	<i>Кирпиченкова, Е. В. Коммунальная гигиена. Руководство к практическим занятиям : учебное пособие / Е. В. Кирпиченкова. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2023. - 328 с. - Доступ из ЭБС «Консультант врача» - Текст: электронный.</i>
5.	<i>Митрохин, О. В. Экономика, организация и управление государственной санитарно-эпидемиологической службой : учебное пособие / О. В. Митрохин. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2021. - 208 с. - Доступ из ЭБС «Консультант врача» - Текст: электронный.</i>
6.	<i>Королев, А. А. Гигиена питания: руководство для врачей / А. А. Королев. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2016. - 612 с. - Доступ из ЭБС «Консультант студента» - Текст: электронный</i> <span style="float: right;">- ЭР</span>
7.	<i>Гигиена детей и подростков: учебно – методическое пособие / сост.: Г.Т. Айдинов, М.С. Машидиева. – Ростов-на-Дону: Изд-во РостГМУ, 2016.- 372 с. - Доступ из ЭБ РостГМУ</i> <span style="float: right;">- 3, ЭК</span>
8.	<i>Окружающая среда и здоровье населения: учебно – методическое пособие / сост.: Г.Т. Айдинов, Р.Ф. Комарова, М.С. Машидиева [и др.]. - Ростов-на-Дону: Изд-во РостГМУ, 2016.- 177 с. - Доступ из ЭБ РостГМУ</i> <span style="float: right;">- 2, ЭК</span>
9.	<i>Радиационная гигиена: учебно – методическое пособие / сост.: Г.Т. Айдинов, М.В. Калинина, Р.Ф. Комарова [и др.]. - Ростов-на-Дону: Изд-во РостГМУ, 2016.- 135 с. - Доступ из ЭБ РостГМУ</i> <span style="float: right;">- 3, ЭК</span>
10.	<i>Коммунальная гигиена: учебно – методическое пособие / сост.: Г.Т. Айдинов, Р.Ф. Комарова [и др.]. – Ростов-на-Дону: Изд-во РостГМУ, 2017.- 339 с. - Доступ из ЭБ РостГМУ</i> <span style="float: right;">- 5, ЭК</span>
11.	<i>Санитарно-гигиенические лабораторные исследования: учебно – методическое пособие / Г.Т. Айдинов, А.А. Гудилка, А.А. Скопина. - Ростов-на-Дону: Изд-во РостГМУ - 2017. – 112с. - 3, ЭК</i>

12.	Гигиена труда: учебно – методическое пособие / сост.: Г.Т. Айдинов, М.В. Калинина, Л.В. Кабанец. – Ростов-на-Дону: Изд-во РостГМУ, 2017. – 110 с. - Доступ из ЭБ РостГМУ - 3, ЭК
13.	Гигиена питания: учебно – методическое пособие / сост.: Г.Т. Айдинов, С.П. Алексеенко, А.Н. Гуливец. – Ростов-на-Дону: Изд-во РостГМУ, 2017. – 278 с. - Доступ из ЭБ РостГМУ - 3, ЭК
14.	Социальная гигиена и организация госсанэпидслужбы: учебно – методическое пособие / сост.: Г.Т. Айдинов, М.Я. Занина, М.С. Машидиева – Ростов-на-Дону: Изд-во РостГМУ, 2018. –164 с.- Доступ из ЭБ РостГМУ - 5, ЭК
15.	Современные методы оценки физических факторов: учебно – методическое пособие / сост.: Г.Т. Айдинов, М.В. Калинина [и др.]. - Ростов-на-Дону: РостГМУ, 2018. – 231с.- Доступ из ЭБ РостГМУ - 5, ЭК
16.	Айдинов Г.Т. Методология отбора проб в гигиене: учебно – методическое пособие / Г.Т. Айдинов, М.С. Машидиева, С.П. Алексеенко. - Ростов-на-Дону: КОПИЦЕНТР, 2019. – 124с.- Доступ из ЭБ РостГМУ - 5, ЭК
17.	Основы обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия населения: учеб.-метод. пособие / сост.: Г.В. Айдинов, М.С. Машидиева, М.Я. Занина; ФГБОУ ВО РостГМУ Минздрава России, каф. гигиены № 2. – Ростов-на-Дону: Изд-во КМЦ «КОПИЦЕНТР», 2019. – 140 с. – 5, ЭК
18.	Порядок организации и проведения контрольно-надзорных мероприятий: учеб.-метод. пособие / сост.: Г.В. Айдинов, М.Я. Занина, М.С. Машидиева, Калинина М.В.; ФГБОУ ВО РостГМУ Минздрава России, ФПК и ППС, каф. гигиены № 2. – Ростов-на-Дону, 2020. – 140 с. – 5, ЭК
19.	Порядок организации и проведение контрольно-надзорных мероприятий: учеб.-метод. пособие / сост.: Г.В. Айдинов, М.С. Машидиева, М.Я. Занина, асс. Калинина М.В.; ФГБОУ ВО РостГМУ Минздрава России, ФПК и ППС, каф. гигиены. – Ростов-на-Дону, 2020. – 140 с. – 5, ЭК
20.	Гигиеническое воспитание: учебно-методическое пособие / сост.: Г.В. Карпущенко, М.С. Машидиева, М.Я. Занина, В.А. Дашкевич, М.В. Калинина; ФГБОУ ВО РостГМУ Минздрава России, каф. гигиены № 2. – Ростов-на-Дону: Изд-во КМЦ «КОПИЦЕНТР», 2022. – 108 с. – 5, ЭК
21.	Государственный (надзор) контроль за соблюдением законодательства РФ в области защиты прав потребителей : учебно-методическое пособие / сост.: М. С. Машидиева, М. Я. Занина, А. Р. Квасов [и др.] ; ФГБОУ ВО РостГМУ Минздрава России, каф. гигиены № 2. – Ростов-на-Дону: Изд-во КМЦ «КОПИЦЕНТР», 2021. – 110 с. – 5, ЭК
22.	Социальная гигиена и организация госсанэпидслужбы: учебно – методическое пособие / сост.: Г.Т. Айдинов, М.Я. Занина, М.С. Машидиева – Ростов-на-Дону: Изд-во РостГМУ, 2018. –164 с.- Доступ из ЭБ РостГМУ - 5, ЭК
23.	Современные методы оценки физических факторов: учебно – методическое пособие / сост.: Г.Т. Айдинов, М.В. Калинина [и др.]. - Ростов-на-Дону: РостГМУ, 2018. – 231с.- Доступ из ЭБ РостГМУ - 5, ЭК
24.	Айдинов Г.Т. Методология отбора проб в гигиене: учебно – методическое пособие / Г.Т. Айдинов, М.С. Машидиева, С.П. Алексеенко. - Ростов-на-Дону: КОПИЦЕНТР, 2019. – 124с.- Доступ из ЭБ РостГМУ - 5, ЭК

## Интернет-ресурсы

ЭЛЕКТОРОННЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ РЕСУРСЫ		Доступ к ресурсу
Электронная библиотека РостГМУ. – URL: <a href="http://109.195.230.156:9080/opacg/">http://109.195.230.156:9080/opacg/</a>		Доступ неограничен
Консультант врача. Электронная медицинская библиотека: Электронная библиотечная система. – Москва : ООО «Высшая школа организации и управления здравоохранением. Комплексный медицинский консалтинг». – URL: <a href="http://www.rosmedlib.ru">http://www.rosmedlib.ru</a> + возможности для инклюзивного образования		Доступ неограничен
Научная электронная библиотека eLIBRARY. - URL: <a href="http://elibrary.ru">http://elibrary.ru</a>		Открытый доступ
Национальная электронная библиотека. - URL: <a href="http://нэб.рф/">http://нэб.рф/</a>		Доступ с компьютеров библиотеки
Федеральная электронная медицинская библиотека Минздрава России. - URL: <a href="https://femb.ru/femb/">https://femb.ru/femb/</a>		Открытый доступ
<u>Президентская библиотека</u> : сайт. - URL: <a href="https://www.prlib.ru/collections">https://www.prlib.ru/collections</a>		Открытый доступ
Архив научных журналов /ИП НЭИКОН. - URL: <a href="https://arch.neicon.ru/xmlui/">https://arch.neicon.ru/xmlui/</a>		Открытый доступ
Русский врач : сайт [новости для врачей и архив мед.журналов] / ИД «Русский врач». - URL: <a href="https://rusvrach.ru/">https://rusvrach.ru/</a>		Открытый доступ
Directory of Open Access Journals: [полнотекстовые журналы 121 стран мира, в т.ч. по медицине, биологии, химии]. - URL: <a href="http://www.doaj.org/">http://www.doaj.org/</a>		Открытый доступ
Медлайн.Ру: научный биомедицинский журнал : сетевое электронное издание. - URL: <a href="http://www.medline.ru">http://www.medline.ru</a>		Открытый доступ
Медицинский Вестник Юга России: электрон. журнал / РостГМУ. - URL: <a href="http://www.medicalherald.ru/jour">http://www.medicalherald.ru/jour</a>		Открытый доступ
БД издательства SpringerNature. - URL: <a href="https://link.springer.com/">https://link.springer.com/</a> по IP-адресам РостГМУ и удалённо после регистрации, удалённо через КИАС РФФИ <a href="https://kias.rfbr.ru/reg/index.php">https://kias.rfbr.ru/reg/index.php</a> (Нацпроект)		Доступ неограничен
Всемирная организация здравоохранения: офиц. сайт. - URL: <a href="http://who.int/ru/">http://who.int/ru/</a>		Открытый доступ
Министерство науки и высшего образования Российской Федерации: офиц. сайт. - URL: <a href="http://minobrnauki.gov.ru/(поисковая система Яндекс)">http://minobrnauki.gov.ru/(поисковая система Яндекс)</a>		Открытый доступ
Официальный интернет-портал правовой информации. - URL: <a href="http://pravo.gov.ru/">http://pravo.gov.ru/</a>		Открытый доступ
Образование на русском : образовательный портал / Гос. ин-т русс.яз. им. А.С. Пушкина. - URL: <a href="http://pushkininstitute.ru/">http://pushkininstitute.ru/</a>		Открытый доступ
Wiley. Полнотекстовая коллекция электронных журналов Medical Sciences Journal Backfile : архив. – URL : <a href="https://onlinelibrary.wiley.com/">https://onlinelibrary.wiley.com/</a> по IP-адресам РостГМУ и удалённо после регистрации (Нацпроект)		Бессрочная подписка



## **Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины**

Актуальные вопросы лабораторной деятельности. Учебно-методическое пособие.

Лечебно-профилактическое питание в медицине. Учебно-методическое пособие. Айдинов Г.В., Машдиева М.С., Комарова Р.Ф., г. Ростов-на-Дону. КМЦ «Копицентр». 2015.

Применение принципов системы НАССР при организации производственного контроля за безопасностью пищевой продукции Учебно-методическое пособие. Айдинов Г.В., Алексеенко С.П., Гуливец А.Н. г. Ростов-на-Дону, КМЦ «Копицентр». 2015.

Применение технических регламентов при оценке безопасности продукции. Учебно-методическое пособие. Айдинов Г.В., Свечников В.С., Алексеенко С.П., Гуливец А.Н. г. Ростов-на-Дону, КМЦ «Копицентр». 2014.

Радиационная гигиена. Учебно-методическое пособие. Айдинов Г.В., Калинина М.В., Комарова Р.Ф., Жукова Т.В., г. Ростов-на-Дону, КМЦ «Копицентр». 2016.

## **VII. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ**

### **7.1. Учебно-лабораторное оборудование.**

*Аудитории:*

- №819 Учебная аудитория для проведения занятий лекционного типа по дисциплине «Общая гигиена» оснащена специализированной учебной мебелью, мультимедийный презентационный комплекс.
- №814 Учебная аудитория для проведения занятий семинарско-практического типа, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации по дисциплине «Общая гигиена» оснащена специализированной учебной мебелью, типовыми наборами профессиональных моделей с результатами лабораторных и инструментальных исследований

### **7.2. Технические и электронные средства.**

*Лицензионное программное обеспечение:*

1. OfficeStandard, лицензия № 66869707 (договор №70-А/2016.87278 от 24.05.2016).
2. SystemCenterConfigurationManagerClient ML, System Center Standard, лицензия № 66085892 (договор №307-А/2015.463532 от 07.12.2015);
3. Windows, лицензия № 66869717(договор №70-А/2016.87278 от 24.05.2016) .
4. OfficeStandard, лицензия № 65121548 (договор №96-А/2015.148452 от 08.05.2016);
5. Windows Server - Device CAL, Windows Server – Standard, лицензия №65553756 (договор № РГМУ1292 от 24.08.2015);
6. Windows, лицензия № 65553761(договор №РГМУ1292 от 24.08.2015);
7. Windows Server Datacenter - 2 Proc,лицензия № 65952221 (договор №13466/РНД1743/РГМУ1679 от 28.10.2015);
8. Kaspersky Total Security 500-999 Node 1 year Educational Renewal License (Договор № 358-А/2017.460243 от 01.11.2017).
9. Предоставление услуг связи (интернета): «Ростелеком» - договор № РГМУ7628 от 22.12.2017; «Эр-Телеком Холдинг» - договор РГМУ7611 от 22.12.2017; «МТС» - договор РГМУ7612 от 22.12.2017.

*Лекционный курс содержит презентации по следующим темам:*

1. Государственный санитарно-эпидемиологический надзор за обеспечением санитарно-эпидемиологического благополучия населения.
2. Изучение и оценка окружающей среды и условий жизнедеятельности населения.
3. Изучения состояния здоровья населения в связи с влиянием факторов среды обитания
4. Методология анализа риска здоровью.
5. Основы гигиенического воспитания.

Гигиеническое воспитание населения по отдельным проблемам охраны здоровья.