

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

«РОСТОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»  
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

*Кафедра общей врачебной практики (семейной медицины) (с курсами гериатрии и  
физиотерапии)*

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель  
образовательной программы  
Шавкута Г.В. /Шавкута Г.В./  
(подпись) (Ф.И.О.)  
«29» 08 2023 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ**  
*Паллиативная помощь*

Специальность 31.08.54 Общая врачебная практика (семейная медицина)

Форма обучения – очная

Ростов-на-Дону  
2023 г.

Рабочая программа дисциплины Паллиативная помощь по специальности 31.08.54  
Общая врачебная практика (семейная медицина) рассмотрена на заседании кафедры  
общей врачебной практики (семейной медицины) с курсами гериатрии и  
физиотерапии ФГБОУ ВО РостГМУ Минздрава РФ.

Протокол от 11.01.2023 № 1

Зав. кафедрой, д.м.н., профессор Шавкута Шавкута Г.В.

/ Директор библиотеки: «Согласовано»

«11» 01 2023 г. И.А. Кравченко И.А. Кравченко

## I. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

**Цель** освоения дисциплины: подготовка квалифицированного врача общей практики (семейного врача), обладающего системой компетенций для оказания паллиативной медицинской помощи в амбулаторных условиях.

**Задачи:** формирование медицинских знаний, умений и навыков по вопросам оказания паллиативной помощи взрослым в амбулаторных условиях.

## II. ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующей компетенции в соответствии с ФГОС ВО и ООП ВО по данной специальности:

ПК-1 Способен применять клинические рекомендации, стандарты и клинические протоколы в диагностике и лечении взрослых пациентов в амбулаторных условиях, в том числе при оказании паллиативной помощи

## III. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП ВО

Учебная дисциплина является вариативной.

## IV. СОДЕРЖАНИЕ И СТРУКТУРА ДИСЦИПЛИНЫ

Трудоемкость дисциплины в зет 1, час 36

| № раздела | Наименование раздела  | Количество часов |                   |   |    |     |               |
|-----------|---|------------------|-------------------|---|----|-----|---------------|
|           |   | Всего            | Контактная работа |   |    | СРС | Контроль      |
|           |   |                  | Л                 | С | ПЗ |     |               |
| 1         | Законодательные и правовые аспекты оказания паллиативной медицинской помощи (приказы, мед. документация)      | 2                | 0                 | 0 | 1  | 1   | Собеседование |
| 2         | Порядок оказания паллиативной медицинской помощи взрослому населению. Особенности курации неизлечимых больных | 2                | 0                 | 0 | 1  | 1   | Собеседование |
| 3         | Психологическое обеспечение паллиативного   | 2                | 0                 | 0 | 1  | 1   | Собеседование |

|    |   |   |   |   |   |   |               |
|----|---|---|---|---|---|---|---------------|
|    | процесса в семейной медицине. Психология инкурабельных больных. Качество жизни в паллиативной медицине  |   |   |   |   |   |               |
| 4  | «Синдром эмоционального выгорания» медицинских работников   | 2 | 0 | 0 | 1 | 1 | Собеседование |
| 5  | Хронический болевой синдром в паллиативной помощи. Различные виды боли: ноцицептивные, нейропатические, психогенные и прорывные. Принципы адекватного обезболивания | 4 | 2 | 0 | 2 | 0 | Собеседование |
| 6  | Кахексия. Белковая недостаточность. Нутритивная поддержка   | 2 | 0 | 0 | 1 | 1 | Собеседование |
| 7  | Хроническая сердечная недостаточность   | 2 | 0 | 0 | 1 | 1 | Собеседование |
| 8  | Хроническая дыхательная недостаточность   | 2 | 0 | 0 | 1 | 1 | Собеседование |
| 9  | Хроническая печеночная недостаточность  | 2 | 0 | 0 | 1 | 1 | Собеседование |
| 10 | Хроническая почечная недостаточность  | 2 | 0 | 0 | 1 | 1 | Собеседование |
| 11 | Паллиативная помощь онкологическим больным  | 2 | 0 | 0 | 1 | 1 | Собеседование |
| 12 | Ишемические и геморрагические инсульты. Постинсультные состояния  | 2 | 0 | 0 | 1 | 1 | Собеседование |
| 13 | Когнитивные нарушения   | 2 | 0 | 0 | 1 | 1 | Собеседование |

|    |   |       |   |   |    |    |               |
|----|---|-------|---|---|----|----|---------------|
|    | (деменция)  |       |   |   |    |    |               |
| 14 | Нейродегенеративные заболевания   | 2     | 0 | 0 | 1  | 1  | Собеседование |
| 15 | Болезни костей и суставов: остеопороз. Остеоартрит.   | 2     | 0 | 0 | 1  | 1  | Собеседование |
| 16 | Паллиативная помощь при инфекционных заболеваниях: ВИЧ-инфекция, туберкулез   | 2     | 0 | 0 | 1  | 1  | Собеседование |
| 17 | Элементы ухода при оказании паллиативной помощи: пролежни, стомы и уход за ними (цистостома, колостома, трахеостома), длительная иммобилизация, катетеризация | 2     | 0 | 0 | 1  | 1  | Собеседование |
|    | Форма промежуточной аттестации  | Зачет |   |   |    |    |               |
|    | <i>Итого:</i>   | 36    | 2 | 0 | 18 | 16 |               |

СРС - самостоятельная работа обучающихся

Л - лекции

С – семинары

ПЗ – практические занятия

## Контактная работа

### Лекции

| № раздела | № лекции | Тема лекции   | Кол-во часов | Код компетенции |
|-----------|----------|---|--------------|-----------------|
| 5         | 1        | Хронический болевой синдром в паллиативной помощи. Различные виды боли: ноцицептивные, нейропатические, психогенные и прорывные. Принципы адекватного обезболивания | 2            | ПК-1            |

## Практические занятия

| № раздела | № пз | Темы практических занятий   | Кол-во часов | Код компетенции |
|-----------|------|---|--------------|-----------------|
| 1         | 1    | Законодательные и правовые аспекты оказания паллиативной медицинской помощи (приказы, мед. документация)  | 1            | ПК-1            |
| 2         | 2    | Порядок оказания паллиативной медицинской помощи взрослому населению. Особенности курации неизлечимых больных   | 1            | ПК-1            |
| 3         | 3    | Психологическое обеспечение паллиативного процесса в семейной медицине. Психология инкурабельных больных. Качество жизни в паллиативной медицине                    | 1            | ПК-1            |
| 4         | 4    | «Синдром эмоционального выгорания» у медицинских работников   | 1            | ПК-1            |
| 5         | 5    | Хронический болевой синдром в паллиативной помощи. Различные виды боли: ноцицептивные, нейропатические, психогенные и прорывные. Принципы адекватного обезболивания | 2            | ПК-1            |
| 6         | 6    | Кахексия. Белковая недостаточность. Нутритивная поддержка   | 1            | ПК-1            |
| 7         | 7    | Хроническая сердечная недостаточность   | 1            | ПК-1            |
| 8         | 8    | Хроническая дыхательная недостаточность   | 1            | ПК-1            |
| 9         | 9    | Хроническая печеночная недостаточность  | 1            | ПК-1            |
| 10        | 10   | Хроническая почечная недостаточность  | 1            | ПК-1            |
| 11        | 11   | Паллиативная помощь онкологическим больным  | 1            | ПК-1            |
| 12        | 12   | Ишемические и геморрагические инсульты. Постинсультные состояния  | 1            | ПК-1            |
| 13        | 13   | Когнитивные нарушения (деменция)  | 1            | ПК-1            |
| 14        | 14   | Нейродегенеративные заболевания   | 1            | ПК-1            |
| 15        | 15   | Болезни костей и суставов: остеопороз. Остеоартрит.   | 1            | ПК-1            |
| 16        | 16   | Паллиативная помощь при инфекционных заболеваниях: ВИЧ-инфекция, туберкулез   | 1            | ПК-1            |
| 17        | 17   | Элементы ухода при оказании паллиативной помощи: пролежни, стомы и уход за ними (цистостома, колостома,   | 1            | ПК-1            |

|  |  |   |            |  |
|--|--|---|------------|--|
|  |  | трахеостома),<br>иммобилизация, катетеризация | длительная |  |
|--|--|---|------------|--|

### Самостоятельная работа обучающихся

| № раздела | Вид самостоятельной работы обучающихся   | Кол-во часов | Формы текущего контроля | Код компетенции |
|-----------|--|--------------|-------------------------|-----------------|
| 1         | Законодательные и правовые аспекты оказания паллиативной медицинской помощи (приказы, мед. документация)   | 1            | Опрос                   | ПК-1            |
| 2         | Порядок оказания паллиативной медицинской помощи взрослому населению. Особенности курации неизлечимых больных                                    | 1            | Опрос                   | ПК-1            |
| 3         | Психологическое обеспечение паллиативного процесса в семейной медицине. Психология инкурабельных больных. Качество жизни в паллиативной медицине | 1            | Опрос                   | ПК-1            |
| 4         | «Синдром эмоционального выгорания» у медицинских работников  | 1            | Опрос                   | ПК-1            |
| 6         | Кахексия. Белковая недостаточность. Нутритивная поддержка  | 1            | Опрос                   | ПК-1            |
| 7         | Хроническая сердечная недостаточность  | 1            | Опрос                   | ПК-1            |
| 8         | Хроническая дыхательная недостаточность  | 1            | Опрос                   | ПК-1            |
| 9         | Хроническая печеночная недостаточность   | 1            | Опрос                   | ПК-1            |
| 10        | Хроническая почечная недостаточность   | 1            | Опрос                   | ПК-1            |
| 11        | Паллиативная помощь онкологическим больным   | 1            | Опрос                   | ПК-1            |
| 12        | Ишемические и геморрагические инсульты. Постинсультные состояния   | 1            | Опрос                   | ПК-1            |
| 13        | Когнитивные нарушения (деменция)   | 1            | Опрос                   | ПК-1            |
| 14        | Нейродегенеративные заболевания  | 1            | Опрос                   | ПК-1            |
| 15        | Болезни костей и суставов: остеопороз. Остеоартрит.  | 1            | Опрос                   | ПК-1            |
| 16        | Паллиативная помощь при инфекционных заболеваниях: ВИЧ-инфекция, туберкулез  | 1            | Опрос                   | ПК-1            |

| № раздела | Вид самостоятельной работы обучающихся  | Кол-во часов | Формы текущего контроля | Код компетенции |
|-----------|---|--------------|-------------------------|-----------------|
| 17        | Элементы ухода при оказании паллиативной помощи: пролежни, стомы и уход за ними (цистостома, колостома, трахеостома), длительная иммобилизация, катетеризация | 1            | Опрос                   | ПК-1            |

### Рекомендации для выполнения самостоятельной работы

Выполнение самостоятельной работы основано на изучении нормативной документации по своей специальности (в том числе в системах Гарант и КонсультантПлюс), изучении литературы (в том числе в библиотеке РостГМУ – очно или на сайте [библиотеки](#)), онлайн-подготовка на сайте [omdo.rostgmu.ru](http://omdo.rostgmu.ru) (просмотр лекций, текстовых материалов, решение тестовых заданий, самоконтроль имеющихся знаний, контроль исходного уровня знаний), посещение конференций и образовательных модулей по своей специальности (очно и онлайн, в реальном времени и в записи), изучение методических пособий и методических рекомендаций, изданных сотрудниками кафедры. Онлайн-обучение при выполнении самостоятельной работы реализуется асинхронным путем: взаимодействие преподавателя и учащегося, а также учащихся между собой разделено во времени (например, в виде просмотра записи вебинаров с возможностью отправить преподавателю вопрос и получить ответ через какое-то время, в виде переписки с преподавателями и одногруппниками с обсуждением клинических случаев и вопросов для самоподготовки, прохождения тестирования в комфортном темпе по индивидуальному графику и пр.).

### Вопросы для самоконтроля

1. Порядок оказания паллиативной медицинской помощи взрослому населению.
2. Особенности курации неизлечимых больных.
3. Психологическое обеспечение паллиативного процесса в семейной медицине. Психология инкурабельных больных. Психология больного и «внутренняя картина болезни».
4. Этика и деонтология при оказании паллиативной помощи.
5. «Синдром эмоционального выгорания» у медицинских работников
6. Качество жизни в паллиативной медицине.

7. Основы танатологии. Психологические основы умирания.
8. Законодательные и правовые аспекты оказания паллиативной медицинской помощи (приказы, мед. документация)
9. Хронический болевой синдром в паллиативной помощи. Различные виды боли: ноцицептивные, нейропатические, психогенные и прорывные.
10. Принципы адекватного обезболивания при оказании паллиативной помощи.
11. Ненаркотические анальгетики при оказании паллиативной помощи.
12. Наркотические анальгетики при оказании паллиативной помощи.
13. Адьювантные и симптоматические лекарственные средства при оказании паллиативной помощи.
14. Особенности оказания паллиативной помощи пациентам с хронической сердечной недостаточностью.
15. Особенности оказания паллиативной помощи пациентам с хронической дыхательной недостаточностью
16. Особенности оказания паллиативной помощи пациентам с хронической печеночной недостаточностью
17. Особенности оказания паллиативной помощи пациентам с хронической почечной недостаточностью
18. Особенности оказания паллиативной помощи пациентам с болезнями костей и суставов: остеопороз, остеоартрит.
19. Особенности оказания паллиативной помощи пациентам с ВИЧ-инфекцией.
20. Кахексия. Белковая недостаточность. Нутритивная поддержка.
21. Паллиативная помощь онкологическим больным.
22. Неотложные состояния при оказании паллиативной помощи: гипертонический криз.
23. Неотложные состояния при оказании паллиативной помощи: гипотензии (обморок, коллапс, шок).
24. Неотложные состояния при оказании паллиативной помощи: кровотечения.
25. Ишемические инсульты.
26. Геморрагические инсульты.
27. Особенности оказания паллиативной помощи пациентам с постинсультными состояниями.
28. Особенности оказания паллиативной помощи пациентам с когнитивными нарушениями (деменцией).
29. Особенности оказания паллиативной помощи пациентам с нейродегенеративными заболеваниями.
30. Пролежни.
31. Стомы и уход за ними (цистостома, колостома, трахеостома)
32. Длительная иммобилизация: особенности ухода за пациентом.
33. Катетеризация. Особенности ухода за паллиативным пациентом при наличии катетеров.

## **V. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ДЛЯ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ, ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ**

Фонд оценочных средств для определения уровня сформированности компетенций в результате освоения дисциплины является приложением к рабочей программе.

## VI. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

### 6.1. Основная литература.

1. Общая врачебная практика. В 2 т. [Электронный ресурс]: национальное руководство / под ред. акад. РАМН И.Н. Денисова, проф. О.М. Лесняк. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2016, 2017, 2019. – Доступ из ЭБС «Консультант врача». ([ЭР](#))

2. Медицинские осмотры: рук-во для врачей [Электронный ресурс] / И. И. Березин [и др.]; под ред. И. И. Березина, С. А. Бабанова - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2016. – 256 с. – Доступ из ЭБС «Консультант врача». ([ЭР](#))

### 6.2. Дополнительная литература.

1. Основы внутренней медицины [Электронный ресурс] / Ж. Д. Кобалава, С. В. Моисеев, В. С. Моисеев; под ред. В. С. Моисеева. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2014. – 888 с. – Доступ из ЭБС «Консультант врача». ([ЭР](#))
2. Онкология [Электронный ресурс]: Национальное руководство. Краткое издание / под ред. В.И. Чиссова, М.И. Давыдова - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2017. – 576 с. – Доступ из ЭБС «Консультант врача». ([ЭР](#))
3. Назначение и клиническая интерпретация результатов лабораторных исследований [Электронный ресурс] / А. А. Кишкун - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2016. – 488 с. – Доступ из ЭБС «Консультант врача». ([ЭР](#))

### 6.3. Интернет-ресурсы

|    | ЭЛЕКТРОННЫЕ<br>ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ РЕСУРСЫ  | Доступ<br>к ресурсу             |
|----|---|---------------------------------|
| 1. | Электронная библиотека РостГМУ. – URL: <a href="http://109.195.230.156:9080/opacg/">http://109.195.230.156:9080/opacg/</a>                                    | Доступ неограничен              |
| 2. | Консультант студента : ЭБС. – Москва : ООО «ИПУЗ». - URL: <a href="http://www.studmedlib.ru">http://www.studmedlib.ru</a>                                     | Доступ неограничен              |
| 3. | Консультант врача. Электронная медицинская библиотека : ЭБС. – Москва : ООО ГК «ГЭОТАР». - URL: <a href="http://www.rosmedlib.ru">http://www.rosmedlib.ru</a> | Доступ неограничен              |
| 4. | Научная электронная библиотека eLIBRARY. - URL: <a href="http://elibrary.ru">http://elibrary.ru</a>   | Открытый доступ                 |
| 5. | Национальная электронная библиотека. - URL: <a href="http://нэб.рф/">http://нэб.рф/</a>   | Доступ с компьютеров библиотеки |
| 6. | Всемирная организация здравоохранения. - URL: <a href="http://who.int/ru/">http://who.int/ru/</a>   | Открытый доступ                 |

### **1.5. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины**

1. Шавкута Г.В. Хронические вирусные гепатиты: метод. рек. / Шавкута Г.В – Ростов н/Д: РостГМУ, 2017. – 60 с.
2. Шавкута Г.В. Подагра: метод. рек. / Г.В. Шавкута, Н.В. Вайнштейн. – Ростов н/Д: РостГМУ, 2017. – 38 с.
3. Шавкута Г.В. Общий анализ крови: метод. рек. / Г.В. Шавкута, Т.В. Шнюкова. – Ростов н/Д: РостГМУ, 2017. - 46 с.
4. Шавкута Г.В. Биохимический анализ крови в практике врача первичного звена здравоохранения: учебное пособие под редакцией проф. Шавкуты Г.В. Ростов-на-Дону: РостГМУ, 2016. – 70 с.
5. Шавкута Г.В. Анализ мочи в клинической практике: метод. рек. / Г.В. Шавкута, Т.В. Шнюкова, Н.П. Шнюкова; – Ростов н/Д: РостГМУ, 2016. – 52 с.
6. Шавкута Г.В. Гастроэзофагеальная рефлюксная болезнь: метод. рек. / Г.В. Шавкута. – Ростов н/Д: РостГМУ, 2015. – 56 с.
7. Шавкута Г.В. Синдром запора у взрослых и детей: метод. рек. / Г.В. Шавкута. – Ростов н/Д: РостГМУ, 2015. – 36 с.
8. Шавкута Г.В. Язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки: метод. рек. / Г.В. Шавкута – Ростов н/Д: РостГМУ, 2015. – 36 с.
9. Шавкута Г.В. Хронический панкреатит и рак поджелудочной железы: метод. рек. / Г.В. Шавкута – Ростов н/Д: РостГМУ, 2015. – 72 с.
10. Шавкута Г.В. Боль в животе: метод. рек. / Г.В. Шавкута, В.А. Гаврилюков, Д.Н. Новикова; – Ростов н/Д: РостГМУ, 2015. – 50 с.
11. Шавкута Г.В. Боль в грудной клетке: метод. рек. / Г.В. Шавкута, Т.В. Шнюкова, Н.В.Вайнштейн; - Ростов н/Д: РостГМУ, 2015. – 48 с.
12. Шавкута Г.В. Дисфункциональные расстройства билиарного тракта: метод. рек. / Г.В. Шавкута. – Ростов н/Д: РостГМУ, 2015. – 52 с.
13. Шавкута Г.В. Гемостаз: метод. рек. / Г.В. Шавкута, Т.В. Шнюкова. – Ростов н/Д: РостГМУ, 2019. – 48 с.
14. Шавкута Г.В. Увеличение лимфоузлов: метод. рек. / Г.В. Шавкута, Т.В. Шнюкова. – Ростов н/Д: РостГМУ, 2018. – 24 с.

## **VII. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ**

### **7.1. Учебно-лабораторное оборудование.**

Учебная комната №1. 344091, Ростовская область, г. Ростов-на-Дону, проспект Коммунистический, 39, четвертый этаж, к. 405.

Оснащение: типовые наборы профессиональных моделей с результатами лабораторных и инструментальных методов исследования. Тонометр, стетоскоп, фонендоскоп, медицинские весы, анализатор уровня сахара крови портативный с тест-полосками, алкотестер, секундомер.

Конференц зал. 344091, Ростовская область, г. Ростов-на-Дону, проспект Коммунистический, 39, цокольный этаж. Учебная аудитория для проведения занятий семинарско-практического типа, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации по дисциплине «Общая врачебная практика (семейная медицина)». Помещение укомплектовано специализированной учебной мебелью, имеется мультимедийный презентационный комплекс.

### **7.2. Технические и электронные средства.**

Компьютеры, мультимедийные проекторы, презентации, плакаты.

Лицензионное программное обеспечение:

1. OfficeStandard, лицензия № 66869707 (договор №70-А/2016.87278 от 24.05.2016).

2. SystemCenterConfigurationManagerClient ML, System Center Standard, лицензия № 66085892 (договор №307-А/2015.463532 от 07.12.2015);
3. Windows, лицензия № 66869717(договор №70-А/2016.87278 от 24.05.2016).
4. OfficeStandard, лицензия № 65121548 (договор №96-А/2015.148452 от 08.05.2016);
5. Windows Server - Device CAL, Windows Server – Standard, лицензия №65553756 (договор № РГМУ1292 от 24.08.2015);
6. Windows, лицензия № 65553761(договор №РГМУ1292 от 24.08.2015);
7. Windows Server Datacenter - 2 Proc, лицензия № 65952221 (договор №13466/РНД1743/РГМУ1679 от 28.10.2015);
8. Kaspersky Total Security 500-999 Node 1 year Educational Renewal License (Договор № 358-А/2017.460243 от 01.11.2017).
9. Предоставление услуг связи (интернета): «Ростелеком» - договор № РГМУ7628 от 22.12.2017; «Эр-Телеком Холдинг» - договор РГМУ7611 от 22.12.2017; «МТС» - договор РГМУ7612 от 22.12.2017.