

НАУЧНАЯ ПРОГРАММА

Межрегиональной междисциплинарной научно-практической конференции «Все болезни от нервов: избранные вопросы психосоматических расстройств и соматоневрологических заболеваний»

31 октября 2023 года

8.30-9.00. Регистрация участников конференции.

9:00-9:05	Приветственное слово Председателя правления Региональной научной медицинской общественной организации «Ростовское областное научное общество неврологов, нейрохирургов, мануальных терапевтов и рефлексотерапевтов», к.м.н., доцента Сафоновой Ирины Александровны	Открытие конференции
9:05-9:30	Доцент кафедры психиатрии, наркологии и медицинской психологии ФГБОУ ВО, к.м.н., доцент Мрыхин Владимир Валерьевич Пограничные расстройства, прежде всего неврозы, занимают одно из ведущих мест в структуре психических заболеваний, что обуславливает необходимость постоянного совершенствования вопросов диагностики, терапии и профилактики невротических нарушений. Достаточно часто больные с невротическими нарушениями обращаются за специализированной помощью к неврологам и врачам общей практики.	Вопросы нозологической диагностики и терапии невротических расстройств
9:30 – 10:00	Заведующий кафедрой психиатрии ФГБОУ ВО РостГМУ, д.м.н., профессор Заика Владимир Григорьевич Депрессия является одной из основных причин ухудшения качества жизни в подростковом возрасте, а также считается важным устранимым фактором риска суицида. Депрессия в подростковом возрасте выступает как предиктор депрессии и тревожных расстройств во взрослом возрасте. Так, у большинства страдающих депрессией взрослых первый депрессивный эпизод был в подростковом возрасте, что подчеркивает необходимость ранней диагностики и лечения.	Особенности депрессивных расстройств у подростков
10:00 – 10:30	Доцент кафедры психиатрии, наркологии и медицинской психологии ФГБОУ ВО РостГМУ, к.м.н., доцент Перехов Алексей Яковлевич Синдром старческой астении – это связанная с возрастом патология, характеризующаяся снижением физической и функциональной активности, дефицитом адаптационных и восстановительных возможностей пациента. К типичным клиническим проявлениям относят недостаточность питания и	Общемедицинские и психоневрологические аспекты старческой астении (Доклад не обеспечивается кредитами НМО. При поддержке фармацевтической компании ООО "Мерц Фарма")

	мышечной массы, склонность к падениям, снижение двигательной активности, когнитивные расстройства различной степени выраженности.	
10:30– 11:00	Доцент кафедры психиатрии ФГБОУ ВО РостГМУ, к.м.н. Дмитриев Максим Николаевич Расстройства пищевого поведения часто развиваются в сочетании с другой психической патологией. В современных исследованиях булимию нередко обнаруживают в паре с аффективными нарушениями	Связь аффективных нарушений и расстройств пищевого поведения
11:00– 11:30	Заведующий психотерапевтическим отделением, врач-психиатр, врач-психотерапевт, ассистент кафедры психиатрии и наркологии ФПК и ППС ФГБОУ ВО Ковалев Александр Иванович Самоповреждающее поведение или селфхарм – это расстройство, которое сопровождается подсознательным или осознанным стремлением нанести себе вред. Подобная реакция является своеобразным способом справиться с дискомфортными ощущениями и эмоциональным перенапряжением	Селфхарм: новое психическое расстройство?
Перерыв 30 минут		
12:00– 12:30	Научный руководитель Медико-психологического центра «Нейролекс», профессор Академии военных наук РФ, кандидат психологических наук, к.п.н., доцент Хмарук Игорь Николаевич На фоне нестабильной обстановки в обществе растет уровень фоновой тревожности, что приводит к увеличению количества пациентов с паникой, бессонницей, нарушениями пищевого поведения, фобиями.	Война и мир: в прямом эфире, в интернете и в реальной жизни. Жертвы и ветераны информационной войны в сегодняшней психотерапевтической практике
12:30– 13:00	Директор Медико-психологического центра «Нейролекс», научный секретарь Южно-Российского представительства Российской Психотерапевтической Ассоциации Хмарук Юлия Сергеевна Обладание информацией об обстановке в мире дает чувство безопасности и контроля. Работает принцип «предупрежден — значит вооружен». Так мозг как бы убеждает себя, что он готов к любой непредвиденной ситуации, которая может возникнуть в контексте происходящих событий. Однако поглощение в больших объемах непроверенной информации приводит к росту стресса и снижению способности к критическому мышлению.	Информационно-психологический иммунитет в период эпидемии социально- стрессовых расстройств. Фейк-ньюс, шок-контент и думскроллинг: как читать новости, чтобы сохранить себя.

13:00 –13:30	<p>Врач-психотерапевт, врач-психиатр психотерапевтического отделения ФГБОУ ВО РостГМУ. Главный врач Центра «Нейролекс». Член Российской психотерапевтической ассоциации</p> <p>Омельченко Александра Анатольевна Думскроллинг — это навязчивое чтение новостной ленты с акцентом на негативные события. Из-за думскроллинга растёт уровень стрессовых гормонов, повышается вероятность панических атак, снижается концентрация. Порой волнение, вызванное думскроллингом, ощущается как физический дискомфорт.</p>	<p>Думскроллинг и его психосоматические последствия в современной психотерапевтической практике. Клиника, диагностика, лечение</p>
13:30- 14:00	<p>Врач-психотерапевт отделения психотерапевтического ФГБОУ ВО РостГМУ</p> <p>Лубянка Игорь Александрович Социально-стрессовые расстройства приводят человека в ловушки когнитивных искажений, тем самым только усугубляя его состояние. Выход из ловушек мышления возможен только при их осознании.</p>	<p>«Невротические ловушки» социально-стрессовых расстройств: тревога, страх, вина, стыд, неопределенность в практике врача-психотерапевта</p>
14:00 -14:30	<p>Доцент кафедры неврологии и нейрохирургии ФГБОУ ВО РостГМУ, к.м.н., доцент</p> <p>Сафонова Ирина Александровна Проблема соотношения «психического» и «соматического» с давних пор является одной из ключевых в медицинской науке. В данном докладе раскрываются особенности диагностики и терапии психосоматической боли.</p>	<p>Психосоматическая боль – особый вид боли: подходы к диагностике и терапии</p>
Перерыв 30 минут		
15:00 -15:30	<p>Профессор кафедры неврологии и нейрохирургии ФГБОУ ВО РостГМУ, д.м.н., доцент</p> <p>Балязина Елена Викторовна Психоэмоциональный стресс сопровождается мышечным напряжением. После прекращения стрессового воздействия мышцы могут остаться в сокращенном состоянии, а при хронизации стрессе это приводит к изменению стереотипа движений. Формируется порочный круг: стресс — эмоционально-аффективные расстройства — изменение двигательного стереотипа с избыточным напряжением ряда мышечных групп — боли от напряженных мышц — усиление стресса.</p>	<p>Стресс как причина миофасциального синдрома. Диагностические подходы и лечение</p>

15:30 -16:00	<p>Врач-невролог Моисеенко Наталья Владимировна Доцент кафедры нервных болезней и нейрохирургии ФГБОУ ВО РостГМУ, к.м.н., доцент</p> <p>Салах Сехвейл Профессор кафедры нервных болезней и нейрохирургии ФГБОУ ВО РостГМУ, д.м.н., доцент</p> <p>Гончарова Зоя Александровна Одной из отличительных черт цервикальной дистонии является выраженная коморбидность с психопатологическими расстройствами и значимое влияние этой коморбидности на качество жизни пациентов с цервикальной дистонией.</p>	Влияние психоэмоционального состояния пациента на течение цервикальной дистонии
16:00- 16:30	<p>Доцент кафедры неврологии и нейрохирургии ФГБОУ ВО РостГМУ, к.м.н., доцент</p> <p>Сафонова Ирина Александровна Головная боль напряжения – самая частая форма головной боли, с которой пациенты обращаются к неврологам и врачам общей практики. Несмотря на то, что она относится к первичным (доброкачественным) формам цефалгий и не связана споражением головного мозга, она в значительной степени нарушает работоспособность и качество жизни пациентов.</p>	Хроническая головная боль напряжения
16:30 – 17:00	<p>Доцент кафедры психиатрии ФГБОУ ВО РостГМУ, к.м.н.</p> <p>Дмитриев Максим Николаевич Постковидный синдром у больных проявляется различной клинической симптоматикой в связи с вовлечением в процесс различных систем организма. Многообразие расстройств связано с нарушениями в неврологической, психоэмоциональной и вегетативной сфере, затрагиваются когнитивные функции, такие как память, праксис, гнозис. Аффективные расстройства проявляются тревожно-депрессивными и астеническими нарушениями.</p>	Диапазон постковидных аффективных расстройств
17:00 – 17:30	<p>Профессор кафедры нервных болезней и нейрохирургии ФГБОУ ВО РостГМУ, д.м.н., профессор</p> <p>Ефремов Валерий Вильямович Психосоматические расстройства — нарушения функций внутренних органов и систем, возникновение и развитие которых в наибольшей степени связано с нервно-психическими факторами, переживанием острой или хронической психологической травмы, специфическими особенностями эмоционального реагирования личности.</p>	Психосоматические расстройства при эпилепсии

<p>17:30 - 18:00</p>	<p>Ассистент кафедры нервных болезней и нейрохирургии ФГБОУ ВО РостГМУ, к.м.н. Руденко Ольга Юрьевна, Заведующая неврологическим центром ФГБОУ ВО РостГМУ, профессор кафедры нервных болезней и нейрохирургии ФГБОУ ВО РостГМУ, д.м.н., доцент Гончарова Зоя Александровна</p> <p>Происхождение нервно-психических расстройств при рассеянном склерозе связано со следующими моментами: органическим повреждением головного мозга, психологической реакцией больных на заболевание и его отдельные проявления, ограничением трудоспособности и ухудшением качества жизни, побочным действием лекарственных препаратов, эффектом терапии и комплексом этих факторов.</p>	<p>Тревожно-фобические расстройства у больных рассеянным склерозом</p>
<p>18:00</p>	<p>Закрытие первого дня конференции. Дискуссия</p>	

НАУЧНАЯ ПРОГРАММА

Межрегиональной междисциплинарной научно-практической конференции «Все болезни от нервов: избранные вопросы психосоматических расстройств и соматоневрологических заболеваний»

1 ноября 2023 года

8.30-9.00. Регистрация участников конференции.

9:00 – 9:30	<p>Доцент кафедры неврологии и нейрохирургии ФГБОУ ВО РостГМУ, к.м.н., доцент Сафонова Ирина Александровна</p> <p>Состояние нервной системы и психики напрямую определяет здоровье всего организма. Здоровая нервная система и психика обеспечивают нормальную работу всего организма. Расстройства и болезни нервной системы провоцируют заболевания внутренних органов, определяют восприимчивость к инфекционным заболеваниям, аллергическим реакциям, влияют на способности организма к регенерации и восстановлению.</p>	<p>Все болезни от нервов (Доклад не обеспечивается кредитами НМО. При поддержке фармацевтической компании ООО "Байер")</p>
9:30 – 10:00	<p>Заведующая неврологическим центром ФГБОУ ВО РостГМУ, профессор кафедры нервных болезней и нейрохирургии ФГБОУ ВО РостГМУ, д.м.н., доцент Гончарова Зоя Александровна</p> <p>Когнитивные нарушения являются одной из наиболее актуальных проблем современной медицины. В клинической практике пациент с когнитивными нарушениями, как правило, представляет непростую задачу для врачей различных специальностей в отношении диагностики и подбора эффективной терапии. Своевременное выявление и назначение патогенетически обоснованной терапии принципиально важно, поскольку способствует функциональному восстановлению церебральных структур и предотвращает необратимые последствия.</p>	<p>Пациент с когнитивными нарушениями. Применение препарата Мексидол (Доклад не обеспечивается кредитами НМО. При поддержке фармацевтической компании ООО «Векторфарм»)</p>

<p>10:00 – 10:30</p>	<p>Профессор кафедры неврологии и нейрохирургии ФГБОУ ВО РостГМУ, д.м.н., доцент Сорокин Юрий Николаевич</p> <p>Патология щитовидной железы достаточно часто сопровождается неврологическими осложнениями, что необходимо учитывать при обследовании и наблюдении больных данного профиля. При этом нередкими являются неотложные неврологические состояния и их необходимо знать для точной и быстрой диагностики и оказания своевременной экстренной медицинской помощи.</p>	<p>Неврологические неотложные состояния при патологии щитовидной железы</p>
<p>10:30- 11:00</p>	<p>Профессор кафедры неврологии и нейрохирургии ФГБОУ ВО РостГМУ, д.м.н., доцент Сорокин Юрий Николаевич</p> <p>Невоспалительные имитаторы воспалительных миелопатий включают сосудистые, компрессионные, неопластические, метаболические, алиментарные и генетически обусловленные поражения спинного мозга. Сходство их клинических проявлений с симптоматикой инфекционных и иммуноопосредованных миелопатий при проведении дифференциальной диагностики придает большое значение нейровизуализационным маркерам поражения спинного мозга.</p>	<p>Невоспалительные имитаторы воспалительных миелопатий</p>
<p>11:00 - 11:30</p>	<p>Заведующая кафедрой неврологии и нейрохирургии ФГБОУ ВО РостГМУ, к.м.н., доцент Черникова Ирина Владимировна</p> <p>Осмотический демиелинизирующий синдром — жизнеугрожающее состояние, проявляющееся остро возникающей демиелинизацией головного мозга на фоне водно-электролитных нарушений, как правило, связанных с избыточным употреблением алкоголя, а также быстрой коррекцией гипонатриемии.</p>	<p>Синдром осмотической демиелинизации</p>

11:30 – 12:00	<p>Заведующая кафедрой неврологии и нейрохирургии ФГБОУ ВО РостГМУ, к.м.н., доцент Черникова Ирина Владимировна</p> <p>Инсульт, по данным ВОЗ, занимает второе место в статистике общей смертности, следовательно, вопросы его терапии и профилактики не теряют своей актуальности. Выявление гендерных различий инсульта представляет интерес для снижения риска его возникновения, эффективного лечения, уменьшения степени инвалидизации и уровня смертности как мужчин, так и женщин.</p>	Гендерные особенности инсультов у лиц молодого возраста
12:00 – 12:30	<p>Профессор кафедры нервных болезней и нейрохирургии ФГБОУ ВО РостГМУ, д.м.н., профессор Ефремов Валерий Вильямович Врач-невролог Бенджамин Ндихокубвайо</p> <p>По результатам ряда исследований, каждый пятый пациент, страдающий эпилепсией, живет в Африке. Низкая доступность и высокая стоимость противоэпилептических препаратов приводят к использованию средств народной медицины (траволечение, заклинания и ритуалы), что негативно сказывается на качестве жизни лиц с эпилепсией в странах Африки</p>	Традиционная и нетрадиционная терапия эпилепсии на Африканском континенте
12:30	Заккрытие второго дня конференции. Дискуссия	

Научный организатор межрегиональной междисциплинарной научно-практической конференции «Все болезни от нервов: избранные вопросы психосоматических расстройств и соматоневрологических заболеваний»
к.м.н., доцент

Сафонова И.А.