

ФГБОУ ВО РостГМУ Минздрава России

5-я научно-практическая всероссийская конференция

# «Актуальные вопросы гигиены и диетологии на современном этапе»

Программа конференции



Ростов-на-Дону  
15 февраля 2024

# Программа научно-практической конференции

«Актуальные вопросы гигиены и диетологии на современном этапе» (15 февраля 2024 г., г. Ростов-на-Дону)

## **Организаторы конференции:**

1. Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Ростовский государственный медицинский университет Министерства здравоохранения Российской Федерации, кафедра гигиены № 2, кафедра здорового образа жизни и диетологии, кафедра общей гигиены, МНК кафедры гигиены № 2, МНК кафедры здорового образа жизни и диетологии, МНК общей гигиены.
2. Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Ростовский государственный медицинский университет Министерства здравоохранения Российской Федерации, молодежное научное общество РостГМУ.
3. Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение дополнительного профессионального образования "Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования" Министерства здравоохранения Российской Федерации, факультет профилактической медицины и организации здравоохранения (декан Максимов Максим Леонидович).
4. Казанская государственная медицинская академия - филиал федерального государственного бюджетного образовательного учреждения дополнительного профессионального образования «Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования» Министерства здравоохранения Российской Федерации, кафедра клинической фармакологии и фармакотерапии
5. Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования Дальневосточный государственный медицинский университет Министерства здравоохранения Российской Федерации, кафедра гигиены
6. Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Кубанский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, кафедра пульмонологии ФПК и ППС
7. Общероссийская общественная организация «Общество гигиенистов, токсикологов и санитарных врачей».
8. Федеральный проект партии «Единая Россия» «Здоровое будущее» в Ростовской области (координатор Божко Андрей Викторович)
9. Кировское районное местное отделение политической партии "ЕДИНАЯ РОССИЯ" (секретарь Кировского районного местного отделения Симаченко Наталия Олеговна)
10. Железнодорожное районное местное отделение ВПП "ЕДИНАЯ

РОССИЯ" (Секретарь Железнодорожного районного местного отделения ВПП " ЕДИНАЯ РОССИЯ", депутат Ростовской-на-Дону городской Думы Евгений Евгеньевич Иванов)

**Члены организационного комитета научно-практического мероприятия:**

Заведующий кафедрой гигиены ФГБОУ ВО РостГМУ Минздрава России, д.м.н., профессор Квасов А.Р.,

Заведующая кафедрой общей гигиены ФГБОУ ВО РостГМУ Минздрава России, д.м.н., профессор Жукова Т.В.,

Заведующая кафедрой ЗОЖ и диетологии ФГБОУ ВО РостГМУ Минздрава России, к.м.н., доцент Дядикова И.Г.,

Главный врач Федерального бюджетного учреждения здравоохранения «Центр гигиены и эпидемиологии в Ростовской области» Карпущенко Г.В.,

Заведующий кафедрой с экологией ФГБОУ ВО «Кубанский государственный медицинский университет» Минздрава России д.м.н., профессор Нефедов П.В.,

Заведующий лабораторией санитарной микробиологии водных объектов и микробной экологии человека ФБУН «Ростовский НИИ микробиологии и паразитологии» Роспотребнадзора д.м.н., профессор Журавлёв П.В.,

Руководитель управление Роспотребнадзора по Ростовской области Ковалев Е.В.,

Доцент кафедры гигиены №2 ФГБОУ ВО РостГМУ Минздрава России, к.м.н. Машдиева М.С.,

Доцент кафедры гигиены №2 ФГБОУ ВО РостГМУ Минздрава России, к.м.н. Мусиенко С.А.,

Доцент кафедры гигиены №2 ФГБОУ ВО РостГМУ Минздрава России, к.м.н. Занина М.Я.,

Доцент кафедры гигиены ФГБОУ ВО РостГМУ Минздрава России, к.м.н. Максимов О. Л.,

Доцент кафедры гигиены ФГБОУ ВО РостГМУ Минздрава России, к.м.н. Сидоренко Ю.А.,

Ассистент кафедры гигиены №2 ФГБОУ ВО РостГМУ Минздрава России, к.м.н. Калинина М.В.

# ПРОГРАММА КОНФЕРЕНЦИИ

15 февраля 2024 года

(Нахичеванский ул., 29; онлайн формат)

Место проведения: <https://rostgmu.ru/archives/193036>

Ссылка: <https://events.webinar.ru/31479225/1618845617>

<b>9:30-10:00</b>	<b>Регистрация участников</b>
<b>10:00-10:05</b>	<b>ОТКРЫТИЕ КОНФЕРЕНЦИИ</b> Вступительное слово С.А. Мусиенко - председатель организационного комитета, к.м.н., доцент кафедры гигиены №2ФГБОУ ВО РостГМУ Минздрава России.
<b>10:05-10:10</b>	Вступительное слово Т.В. Жукова - председатель организационного комитета, д.м.н., профессор, заведующая кафедрой общей гигиены ФГБОУ ВО РостГМУ Минздрава России
<b>10:10-10:15</b>	Вступительное слово И.Г. Дядикова- председатель организационного комитета, к.м.н., доцент, заведующая кафедрой ЗОЖ и диетологии ФГБОУ ВО РостГМУ Минздрава России
<b>10:15-10:30</b>	<b>ГИГИЕНА</b> Доклад на тему: «Научно-методические организационные основы деятельности органа инспекции в обеспечении государственного санитарно-эпидемиологического надзора» - главный врач Федерального бюджетного учреждения здравоохранения «Центр гигиены и эпидемиологии в Ростовской области», к.м.н., доцент Карпущенко Г.В. <i>В докладе рассматриваются особенности функционирования органов инспекции в сфере санитарно-эпидемиологического благополучия как одного из видов деятельности Центров гигиены и эпидемиологии при обеспечении контрольно-надзорных мероприятий на примере Ростовской области. Рассмотрены актуальные вопросы по деятельности органа инспекции в соответствии с требованиями законодательства РФ в сфере аккредитации.</i>
<b>10:30-10:45</b>	Доклад на тему: «Здоровый образ жизни – одно из приоритетных направлений гигиенического обучения и воспитания» - Врач по гигиеническому воспитанию Гончарова Т.А. <i>В докладе рассматриваются составные части здорового образа жизни. Исследование опасного поведения подростков.</i>
<b>10:45-11:00</b>	Доклад на тему: «Санитарно-эпидемиологическая обстановка в организациях отдыха и оздоровления детей как важный аспект эффективности оздоровления» - ординатор 2 года обучения Бондаренко И.А. <i>В работе представлена деятельность Управления Роспотребнадзора по Ростовской области по организации государственного санитарно-эпидемиологического надзора за детскими оздоровительными учреждениями, достижению целевых показателей оздоровительного эффекта. Рассматривается реализация комплекса мер, направленных на обеспечение санитарно-эпидемиологического благополучия в летних оздоровительных учреждениях и приводящих к росту числа детей, охваченных организованным летним отдыхом и имеющих выраженный оздоровительный эффект. Оценивается роль организации отдыха и оздоровления детей и подростков для повышения функциональных возможностей организма.</i>
<b>11:00-11:15</b>	Доклад на тему: «Прогностические критерии оценки сердечно-сосудистого риска у лиц молодого возраста» - д.м.н., профессор, заведующая кафедрой общей гигиены ФГБОУ ВО РостГМУ Минздрава России Жукова Т.В. <i>В работе приведены сведения об обследовании состояния здоровья учащихся колледжей. Уровень здоровья оценивался с помощью теста «Здоровье», позволяющего количественно оценить уровень здоровья по показателям:</i>

	<i>самочувствие, адаптация, физическое состояние, психоэмоциональный статуса. Критерием риска было установлено физическое состояние обследуемых. В связи с этим проводилось инструментальное изучение состояния сосудистой системы с помощью аппаратного комплекса «Ангиоскан». Выявлены наиболее чувствительные показатели, биологического возраста сосудов.</i>
<b>11:15-11:30</b>	<p>Доклад на тему: «Первый шаг в реализации обращения ВОЗ странам Мира: «13 неотложных проблем, которые надо решить прямо сейчас»»- к.м.н., доцент кафедры организации здравоохранения и общественного здоровья с курсом ИКТ в медицине и здравоохранении ФГБОУ ВО РостГМУ МЗ РФ Тлепцеришев Р.А.</p> <p><i>Все «13 неотложных проблем, которые надо решить сейчас», определенные в обращении генерального директора ВОЗ Тедроса Адханом Гибреисуса ко всем странам является актуальными для нашей страны. Обеспечение реализации этих медико –социальных проблем требует подготовки (обучения) всех субъектов и участников охраны здоровья, начиная от руководителей и специалистов высших органов управления, отраслей народного хозяйства, ведомств, работодателей, включая малый, средний бизнес и само занятое население независимо от форм собственности и организационно-правовой структуры, общественных организаций и населения по специальной программе (проекту) «Здоровье». А это потребует создания Межведомственного, Межвузовского непрерывного образовательного центра (НОЦ) «Здоровье». Разработан Образовательный Проект по обеспечению комплексной реализации Проекта.</i></p>
<b>11:30-11:45</b>	<p>Доклад на тему: «Научно – технический прогресс, его влияние на гигиенические условия жизни и трудовую деятельность» - ст. преподаватель кафедры фармацевтического товароведения, гигиены и экологии Пятигорского медико-фармацевтического института, филиала ГБОУ ВолгГМУ Минздрава России Кабанок К.В.</p> <p><i>Целью научно-исследовательской работы послужило изучение воздействия современных гаджетов (сотового телефона и смарт-часов) на организм человека. Исследование проводилось методом анкетирования населения разных возрастных групп. В результате проведенного исследования установлено, что большинство респондентов знают о влиянии мобильных телефонов и смарт-часов на организм человека., В то же время, остальная часть (27%) опрошенных респондентов не ориентированы о возможных рисках для здоровья при чрезмерном применении современных гаджетов с использованием электромагнитных излучений.</i></p>
<b>11:45-12:00</b>	<p>Доклад на тему: «Факторы риска психоэмоциональных расстройств в пуэрперальном периоде»</p> <p>- доцент, профессор кафедры акушерства и гинекологии ФГБОУ ВО РостГМУ Минздрава России Чеботарева Ю.Ю.</p> <p>- ассистент кафедры акушерства и гинекологии ФГБОУ ВО РостГМУ Минздрава России Арндт Игорь Геннадьевич.</p> <p><i>Перинатальная психология - новый раздел клинической психологии, связанный с изучением роли психических факторов в происхождении и развитии осложнений гестации, родов и раннего послеродового периода. Необходимость психологической помощи диктуют современные реалии с распространённость послеродовой депрессии, включая суицидальную опасность. В докладе представлены основные факторы риска по изменению психики после родов, принципы профилактики.</i></p>
<b>12:00-12:15</b>	<p>Доклад на тему: «Профессиональный риск нарушений здоровья работников спиртзаводов» - к.т.н., доцент кафедры «Производственная безопасность» ФБГОУ ВО ДГТУ Трушкова Е.А.</p>

	<i>В работе представлены результаты изучения условий труда и состояния здоровья работников. Выявлены химические и физические факторы, определяющие профессиональные риски здоровью. Разработаны способы профилактики ущерба здоровью работников спиртозаводов.</i>
<b>12:15-12:30</b>	<p>Доклад на тему: «Рыночная экономика как основная среда обитания современного человека (гигиена информационно-когнитивной сферы)» - к.м.н., старший преподаватель кафедры истории ФГБОУ ВО РостГМУ Минздрава России Худоногов И.Ю.</p> <p><i>Доклад посвящен разработке новых направлений социомониторинга, активному проникновению гигиены в информационно-когнитивную сферу, значение которой долгое время недооценивалось, а содержательное наполнение, объемы и направление информационных потоков отдавалось на откуп коммерческим структурам, которые в условиях бесконтрольности свободного рынка ради прибыли патологически трансформировали сознание потребителей товаров и услуг, их систему ценностей, образ жизни, среду обитания и здоровье. Кроме того, в докладе содержится описание успешной операционализации информационно-когнитивной концепции здоровья в современных условиях нестабильности рыночной экономики при помощи авторского социологического инструментария.</i></p>
<b>12:30-12:45</b>	<p>Доклад на тему: «Болезни пищеварительного тракта инфекционной и неинфекционной природы, эпидемиологическая взаимосвязь» - к.м.н., доцент кафедры эпидемиологии ФГБОУ ВО РостГМУ Минздрава России Черниговец Л.Ф.</p> <p><i>Работа посвящена обоснованию возможности рассмотрения эндоскопических исследований как фактора риска инфицирования пациентов <i>Helicobacter pylori</i>. Обращено внимание на манипуляции, связанные со взятием материала на цитоморфологическое исследование, как возможную причину передачи <i>Helicobacter pylori</i>.</i></p>
<b>12:45-13:15</b>	<b>ПЕРЕРЫВ</b>
<b>13:15-13:30</b>	<p><b>ДИЕТОЛОГИЯ</b></p> <p>Доклад на тему: «Основные модифицируемые факторы риска развития сердечно-сосудистых заболеваний, их возможная коррекция» - врач-диетолог высшей квалификационной категории, главный специалист-диетолог Министерства здравоохранения Краснодарского края и Южного федерального округа, ГБУЗ «НИИ ККБ 1» (Государственное бюджетное учреждение здравоохранения «Научно-исследовательский институт – краевая клиническая больница № 1 г.Краснодар»), ассистент кафедры ФПК и ППС ФГБОУ Кубанский ГМУ Кадырова Л.М.</p> <p><i>В выступлении дается краткий обзор основных модифицируемых факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний. Особенный акцент дается на вариантах коррекции рациона питания, а также нарушений пищевого поведения и связанных с ними факторах образа жизни.</i></p> <p><i>Приводятся конкретные алгоритмы и способы профилактики развития и прогрессирования сердечно-сосудистой патологии.</i></p>
<b>13:30-13:45</b>	<p>Доклад на тему: «Биохимические «портреты» пациентов при различных вариантах алопеций»</p> <p>- д.м.н., профессор, заведующая кафедрой дерматовенерологии ФГБОУ ВО РостГМУ Минздрава России Сидоренко О.А.</p> <p>- врач-дерматовенеролог, ЧУЗ «КБ «РЖД-медицина», г. Ростов-на-Дону, Поликлиника № 1 (на с.Ростов-Главный) Личаева Е.И.</p> <p><i>В докладе представлены биохимические изменения основных показателей крови при различных вариантах рубцующейся и нерубцующейся алопеций. Проведена</i></p>

	<i>связь с показателями нутритивного статуса пациентов, предложены алгоритмы фармакологической и нутритивной коррекции. Приведены клинические примеры, а также результаты собственных клинических наблюдений и исследований</i>
<b>13:45-14:00</b>	<p>Доклад на тему: «Ближе к телу. Как жить без диет?»-кандидат психологических наук, клинический психолог Гвоздецкая В.К.</p> <p><i>В докладе последовательно излагаются клинические типы нарушений пищевого поведения, социально-психологические и патофизиологические механизмы их формирования. Предлагается методика диагностики, а также способы коррекции, включая алгоритм последовательной работы с пациентом.</i></p>
<b>14:00-14:15</b>	<p>Доклад на тему: «Пищевая депривация как фактор здорового человека» - к.м.н., доцент, зав.кафедрой ЗОЖ и диетологии ФГБОУ ВО РостГМУ Минздрава России Дядикова И.Г.</p> <p>-к.м.н., ассистент кафедры ЗОЖ и диетологии ФГБОУ ВО РостГМУ Минздрава России, главный внештатный диетолог Ростовской области, врач-диетолог Бычков И.Н.</p> <p><i>В докладе приводятся данные международных исследований о полном или частичном голодании, а также опыт отечественных ученых по реализации разгрузочной диетотерапии, обсуждаются варианты и методики проведения, ожидаемые краткосрочные и долгосрочные эффекты. Приводятся клинические примеры отечественной школы.</i></p>
<b>14:15-14:30</b>	<p>Доклад на тему: «Последние достижения диетологии в лечении тиреотоксикоза»-к.м.н., доцент, зав. кафедрой ЗОЖ и диетологии ФГБОУ ВО РостГМУ Минздрава России Дядикова И.Г.</p> <p>- ассистент кафедры ЗОЖ и диетологии ФГБОУ ВО РостГМУ Минздрава России, врач-эндокринолог, диетолог Бурлачко Я.О.</p> <p><i>В докладе описываются особенности нутритивной недостаточности, возникающие вследствие стимуляции общего обмена веществ при тиреотоксикозе. Описываются молекулярные и биохимические механизмы изменения энергетического обмена, метаболизма глюкозы и жира, изменения состава тела. Предлагается алгоритм пищевой коррекции с учетом международных рекомендаций и отечественного законодательства</i></p>
<b>14:30-14:45</b>	<p>Доклад на тему: «Особенности питания пациента с дисплазией соединительной ткани» - доктор медицинских наук, профессор, зав. кафедрой общей врачебной практики (семейной медицины) (с курсами гериатрии и физиотерапии) ФГБОУ ВО РостГМУ Минздрава России, главный внештатный специалист по общей врачебной практике Ростовской области, председатель секции врачей общей практики (семейной медицины) Шавкута Г.В.</p> <p>- к.м.н., доцент кафедры общей врачебной практики (семейной медицины) с курсами гериатрии и физиотерапии ФГБОУ ВО РостГМУ Минздрава России Шнюкова Т.В.</p> <p>- к.м.н., ассистент кафедры общей врачебной практики (семейной медицины) (с курсами гериатрии и физиотерапии) ФГБОУ ВО РостГМУ Минздрава России, врач-невролог Яковлева Н.В.</p> <p>- ассистент, кафедры общей врачебной практики (семейной медицины) (с курсами гериатрии и физиотерапии) ФГБОУ ВО РостГМУ Минздрава России, врач-инфекционист, врач-гастроэнтеролог Пахомова В.М.</p> <p><i>В докладе приведены онтогенетические механизмы развития дисплазии соединительной ткани с особым акцентом на роль микронутриентов. Излагается современная классификация наследственных синдромных нарушений соединительной ткани, а также аномалии в виде стертых, недифференцированных форм, наиболее часто встречающихся клинической</i></p>

	<i>практике. Кратко приводятся международные исследования, а также разработки отечественной школы диетологии, посвященные внедрению магниевой диеты, а также отдельных микронутриентов (селен, цинк, витамин С и др.) и продуктов-источников магния в лечебный процесс при выявленной патологии.</i>
<b>14.45-15.00</b>	<p>Доклад на тему: «Особенности диетотерапии при патологии желудочно-кишечного тракта» - врач-гастроэнтеролог, ассистент кафедры пропедевтики внутренних болезней ФГБОУ ВО РостГМУ МЗ РФ Косенко В.А.</p> <p><i>В докладе рассматриваются вопросы вклада образа жизни в формирование патологии желудочно-кишечного тракта, в т.ч. нарушения микробиома кишечника. Анализируется эффективность применения различных вариантов диетологических паттернов, а также отдельных нутриентов при данных заболеваниях и функциональных состояниях, основанных на основе данных доказательной медицины.</i></p>
<b>15.00-15.15</b>	<p>Доклад на тему: «Программы физической реабилитации и нутритивная поддержка для профилактики деменции» - к.м.н., врач по лечебной физкультуре, врач физической и реабилитационной медицины ГБУ РО «ЛРЦ 1», врач высшей квалификационной категории Корецкая А.Ю.</p> <p><i>В докладе освещаются вопросы первичной профилактики деменции, а именно коррекция модифицируемых факторов риска (гиподинамии и нерационального питания). Приводятся варианты программ физической активности, а также эффективные диетологические паттерны, оказывающие непосредственное влияние на когнитивные функции, а также оказывающие непосредственное влияние на повышение церебральной перфузии и мозгового кровотока.</i></p>
<b>15.15-15.30</b>	<p>Доклад на тему: «Микронутриенты 21 века»- д.м.н., профессор, врач-терапевт, клинический фармаколог, заведующий кафедрой клинической фармакологии и фармакотерапии КГМА, филиала ФГБОУ ДПО РМАНПО МЗ РФ Максимов М.Л.</p> <p>- врач-диетолог, эндокринолог, ассистент кафедры ЗОЖ и диетологии ФГБОУ ВО РостГМУ Минздрава России Дударева В.А.</p> <p>- к.м.н., доцент, заведующая кафедрой ЗОЖ и диетологии ФГБОУ ВО РостГМУ Минздрава России Дядикова И.Г.</p> <p><i>В докладе освещены данные международных обзоров, посвященных вопросам «скрытого голода». Приведены причины развития микронутриентной недостаточности у здоровых лиц, связанные с особенностями современного рациона, а также причины развития при некоторых хронических неинфекционных заболеваниях и состояниях (в т.ч. бариатрические операции, инфекционные заболевания). Освещаются возможные пути коррекции рациона в норме и при патологии путем модификации основных пищевых веществ, а также дотации обогащенных продуктов питания, витаминно-минеральных комплексов</i></p>
<b>15.30-15.45</b>	<p>Доклад на тему: «Псориаз: нутриметаболизма заболевания»</p> <p>- врач-диетолог, эндокринолог, ассистент кафедры ЗОЖ и диетологии ФГБОУ ВО РостГМУ Минздрава России Дударева В.А.</p> <p>- д.м.н., профессор, заведующая кафедрой дерматовенерологии ФГБОУ ВО РостГМУ Минздрава России Сидоренко О.А.</p> <p><i>В докладе приводятся результаты собственных исследований, посвященные анализу фактического питания, изучения нутритивного статуса и состава тела при обострении псориаза у пациентов различных половозрастных групп.</i></p>
<b>15.45-16.00</b>	<b>Дискуссия и ответы на вопросы</b>



## **Конкурс молодых ученых и специалистов**

Место проведения: Нахичеванский ул., 29; онлайн формат  
Ссылка: в стадии формирования

### **Секция 1**

*«Особенности диетотерапии и нутритивного статуса при различных состояниях и заболеваниях»*

*Формат: онлайн на платформе*

*Google Meet <https://meet.google.com/gzw-rzob-dtc>*

### **Секция 2**

*«Социально-гигиенический мониторинг здоровья населения»*

*Формат: онлайн на платформе*

*Google Meet <https://meet.google.com/tyy-kcbf-nkj>*

### **Секция 3**

*«Социально-гигиенический мониторинг среды обитания»*

*Формат: онлайн на платформе*

*<https://meet.google.com/ipf-nqsn-msv>*

Сроки окончательного формирования программы до 01.02.2024  
(Прием тезисов и заявок на участие с докладом до 01 февраля 2024 года)

Председатель организационного комитета, к.м.н., доцент



Мусиенко С.А.